



## 自然探险指南

4

# 玩转雪人谷





## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

洛克王国自然探险指南. 4, 玩转雪人谷 / 深圳市腾讯计算机系统有限公司著; 北京炼金世纪国际文化传媒有限公司编. —南京: 江苏凤凰文艺出版社, 2015

ISBN 978-7-5399-7185-8

I. ①洛… II. ①深… ②北… III. ①儿童文学—中国—当代 IV. ①I287.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第048673号

### 洛克王国自然探险指南④玩转雪人谷

**著者** 深圳市腾讯计算机系统有限公司  
**编者** 北京炼金世纪国际文化传媒有限公司

**出品人** 黄小初  
**责任编辑** 朱涛  
**特约审读** 颜煦之  
**编务** 吴娅薇 叶蔚林  
**责任校对** 孙慧

**出版发行** 凤凰出版传媒股份有限公司  
江苏凤凰文艺出版社

**集团地址** 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009

**集团网址** <http://www.ppm.cn>

**出版社地址** 南京市中央路165号, 邮编: 210009

**出版社网址** <http://www.jswenyi.com>

<http://fhtzts.tmall.com>

**制版** 南京新华丰制版有限公司  
**印刷** 业荣升印刷 (昆山) 有限公司

**开本** 889毫米×1194毫米 1/48

**印张** 4

**字数** 45千字

**版次** 2015年4月第1版 2015年4月第1次印刷

**书号** ISBN 978-7-5399-7185-8

**定价** 20.00元

版权所有 侵权必究

营销: 025-68520896

地址: 南京市栖霞区紫东路1号紫东国际创意园F2栋4楼

编辑部信箱: [kaixinjiazhu2010@gmail.com](mailto:kaixinjiazhu2010@gmail.com)

江苏凤凰文艺出版社图书凡印装错误可向承印厂调换



# 目录

0°C以下的保护——如何选择合适的羽绒服	4
莫让风刺骨——保暖的重要法则	12
攀冰工具的选择——大冰镐的作用和选择	20
相似却不相同——神奇的小冰镐	28
拆住冰面的好帮手——冰爪的作用和选择	36
天衣无缝的计划——地图与识图	44
步步惊心——凿台阶攀冰的技巧	52
世上无难事——冰岩混合攀登	58
小心每一步——冰雪下潜藏的危险	64
我是雪上飞——如何在雪上安全行走	70
冰天雪地任我行——滑雪的基本知识和技巧	78



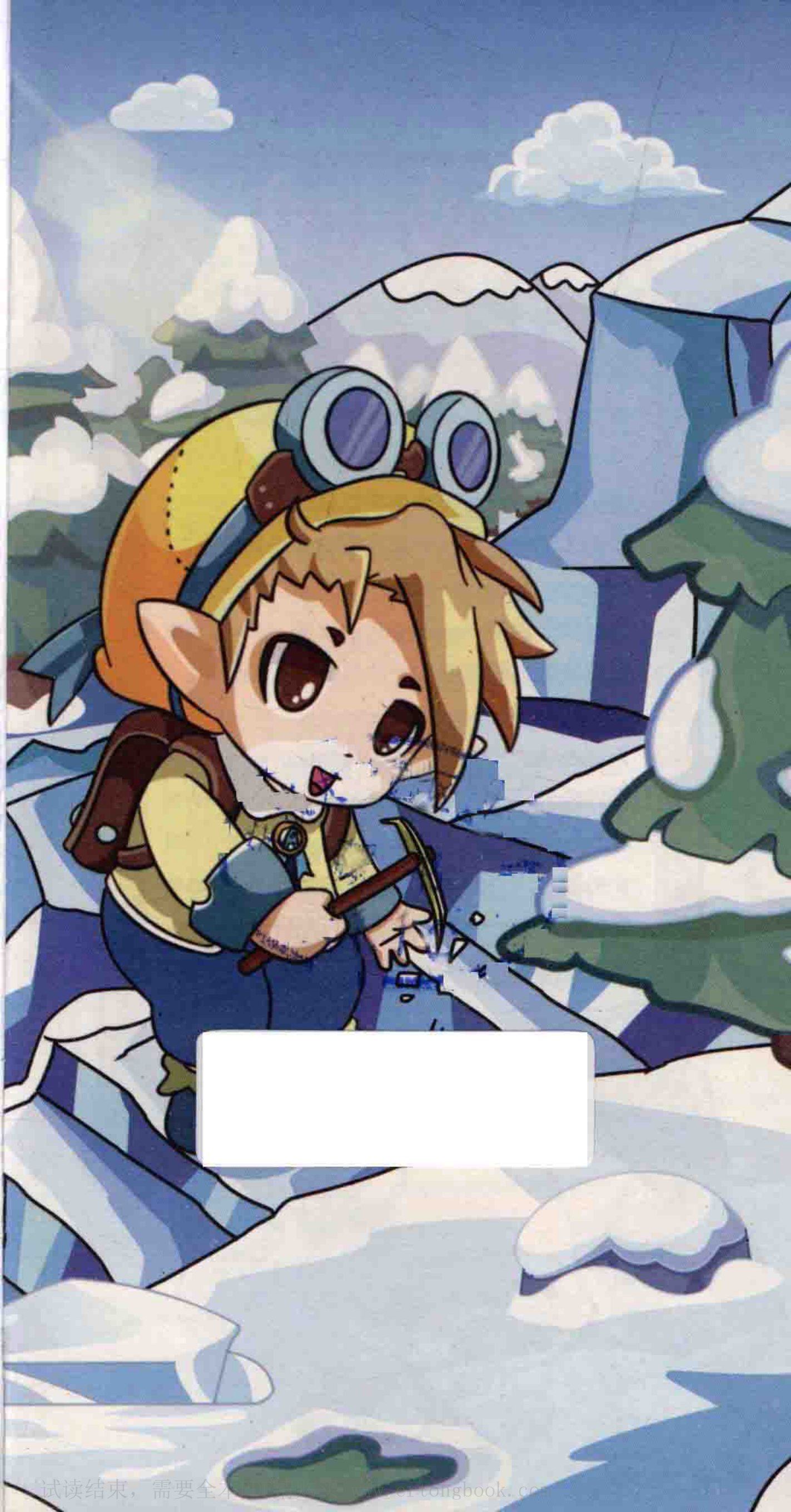




速度与激情——滑雪的正确姿势与转弯技巧 .....	86
巧手匠心——如何搭建雪中的营地.....	94
冰与火之歌——如何生火.....	100
晶莹如梦——如何取水.....	112
潜藏生机——冰雪世界中的动植物 ..	120
野生摄影大赛——雪中摄影小知识.....	128
穿越危险区——结冰水面安全须知.....	136
银光闪闪的诱饵——冰钓的方法.....	144
白色杀手——遇到暴风雪怎么办.....	152
死神的召唤——雪崩危险的预防与自救 ..	160
雪野魔光——认识雪盲并学会预防和自救 .....	168
冰雪危情——冻伤的预防与自救.....	174
冰冷的地狱——失温与自救 .....	184









# 目录

0°C以下的保护——如何选择合适的羽绒服	4
莫让风刺骨——保暖的重要法则	12
攀冰工具的选择——大冰镐的作用和选择	20
相似却不相同——神奇的小冰镐	28
拆住冰面的好帮手——冰爪的作用和选择	36
天衣无缝的计划——地图与识图	44
步步惊心——凿台阶攀冰的技巧	52
世上无难事——冰岩混合攀登	58
小心每一步——冰雪下潜藏的危險	64
我是雪上飞——如何在雪上安全行走	70
冰天雪地任我行——滑雪的基本知识和技巧	78







速度与激情——滑雪的正确姿势与转弯技巧	86
巧手匠心——如何搭建雪中的营地	94
冰与火之歌——如何生火	100
晶莹如梦——如何取水	112
潜藏的生机——冰雪世界中的动植物	120
野生摄影大赏——雪中摄影小知识	128
穿越危险区——结冰水面安全须知	136
银光闪闪的诱饵——冰钓的方法	144
白色杀手——遇到暴风雪怎么办	152
死神的召唤——雪崩危险的预防与自救	160
雪野魔光——认识雪盲并学会预防和自救	168
冰雪危情——冻伤的预防与自救	174
冰冷的地狱——失温与自救	184







## 0°C以下的保护

洛克历 841年12月1日 天气 大风

又要去雪人谷的深处探险了，那可是冰雪的世界啊！

既然目的地异常寒冷，我们就得给自己准备足够的防寒衣物。其中，最为重要的就是羽绒服了。

今天，我们在吉洛斯的带领下，一起去商店街选购羽绒服，一到那里大家的老毛病又犯了！

小公主要挑选式样漂亮、颜色鲜艳的；菲尔特要款式新潮，同时不能臃肿累赘的……吉洛斯则在一旁笑而不语……

大家各有各的标准，最后还是吉洛斯的意见起到了决定性的作用——式样并不重要，关键是性能。他给大家详细介绍了选购羽绒服的方法，真是太体贴啦！







《洛克王国自然探险指南》摘录：

## 如何选择合适的羽绒服



在冰雪世界探险，保暖是生存的基础，而探险者必不可少的就是一件保暖实用的羽绒服。





## 羽绒等级

羽绒服的“羽绒”特指鸭绒和鹅绒，同等含量的鹅绒比鸭绒保暖性更好，价格也较贵。也有羽绒服使用羽毛作为填充材料，一般来说羽绒的保暖性要比羽毛好，因此羽绒服质量优劣的关键指标是含绒量。

克重也是一项指标，是指一件羽绒服填充的全部羽绒羽毛的重量，克重和含绒量是相辅相成的，跟羽绒服的保暖性能密切相关。但是挑选时不能单看克重，还要考虑一件羽绒服的总面积。

一件羽绒制品的含绒量分三种——“绒”是一种有短梗，同时分出许多短绒毛的羽毛，有点像高粱穗，一般是从鸭或鹅的前胸采集，真正的羽绒就是这种；另一种是将鸭或鹅的翅膀和尾巴上的带粗梗的长羽毛打碎而成的绒；第三种叫“飞丝”，是在前两种绒加工的过程中，短绒毛从梗上脱落而产生的无梗短绒毛。



在羽绒制品的加工过程中，基本是以上面三种绒的不



同含量来确定羽绒等级的。真正的羽绒越多等级越高，毛片多了蓬松度会降低，保暖性当然就比较差。飞丝多了会感觉手感很好，很软，但是实际上保暖性能不足，而且过水晾干后会结块，要特别小心。

### 选择须知



蓬松度检测是羽绒检测中的一项重要内容，它是指羽绒（羽毛）的弹性程度，通过测量在一定口径的容器内一定量的样品羽绒（羽毛）在恒重的压力下所占的体积来获得。由于蓬松度越大，所包含的静止空气量也越大，而静止空气层是良好的隔热保温层，因此羽绒的蓬松度是影响羽绒制品保暖性的重要因素。



550



600



700



800



900

### 蓬松度检测



## 羽绒制品的挑选

想要在冰天雪地中保暖，那么挑选质量优异的羽绒服将是重中之重。

首先，户外探险用的羽绒制品其外层一般采用高强度、高密度的尼龙，而且都有涂层，不一定是防水的，而是主要针对漏绒。在外层加工过程中，线是经过硅油浸泡过的，以防止平缝机上下线过紧、摩擦力增大把针眼拉大，从而造成漏绒。所以检查外层时要看针眼有没有被线拉大或变形，缝合的线松紧是否一致。如果是优质货品，其所有缝合线针距除了袖口、领子和兜口的明线外，应该都是一致的。

户外探险用的羽绒制品的内里应该是两层；贴身的那层采用的材质各有不同，这并不重要，关键是在它的里面应该有一

层无纺布，是专门为防止漏绒而加的，这也是检查工艺是否完善的一个标准。

在选绒的时候，你可以先用手捏一捏，







如果发现有很多大梗，那么说明毛片多；如果是小梗多，则说明含绒高；没有梗的话，那就全是飞丝，千万别买这样的羽绒制品。你还可以双手合掌压一压，膨胀恢复得快说明蓬松度好，保暖效果也会更好。再有就是用拇指和食指分别







放在羽绒制品的两边轻轻搓捻，会感到越来越薄，但很难把羽绒全部搓开，这是质量好的表现。如果一下子就能全搓开，并摸到了里外两层布，则说明含绒率低，如果感觉有一层厚物搓不开，则很可能是化纤棉。



没有经过复杂工艺处理和严格水洗消毒的羽绒，会产生难闻的气味，并会有病菌，可能导致各种疾病，反之则无味。



此外，查看羽绒制品的标识也很重要，正规的产品会标明含绒量，含绒一般是绒和毛片的和，飞丝一般是单独标示的。

户外探险用的羽绒制品的蓬松度说明了其质量的等级，高档的鹅绒产品多数标有蓬松度，国产鹅绒最高到650，进口鹅绒最高是775。如果没有标注蓬松度，可将羽绒制品放松铺平，让其自然恢复三分钟，再用手按压制品，随即将手松开，如果能很快回弹恢复原状，可说明羽绒服的蓬松度比较好。

因为探险者将在酷寒环境下穿着，所以羽绒服最好是长款，面料要求防水防风透气，也可以使用内胆式羽绒服在外层加穿冲锋衣。







## 莫让风刺骨

洛克历 841 年 12 月 2 日 天气 大风

雪人谷的夜晚寒风刺骨，一切都是冰冷的！

在这样的条件下，睡觉反倒成为了一种挑战——如果方法不科学，说不定就会在冰天雪地中长眠不醒。

吉洛斯这几天一直在给我们讲**保暖的知识**，特别是夜幕降临，他变得更加谨慎，把《洛克王国自然探险指南》里的**保暖**章节给我们读了一遍又一遍……

我们当然也是非常小心的，特别是菲尔特和小公主，他们在进入雪人谷后，每时每刻都保持着警惕。

唉，这雪地探险可真是令人难耐啊！







《洛克王国自然探险指南》摘录：

## 保暖的重要法则



置身风雪之中，只要几分钟时间就会使暴露在外的身体冻僵。探险者想要保护好自己，就必须时时刻刻注意身体各个部位的保暖。