

中国民间传统疗法丛书

# 民间秘方

# 治百病

· 第3版 ·



程爵棠

程功文◎编著

MINJIAN MIFANG ZHI BAIBING



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

# 民间秘方治百病

MINJIAN MIFANG ZHIBAIBING

(第3版)

程爵棠 程功文 编 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

---

图书在版编目(CIP)数据

民间秘方治百病/程爵棠,程功文编著.—3版.—北京:人民军医出版社,2015.2

ISBN 978-7-5091-7780-8

I. ①民… II. ①程… ②程… III. ①秘方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 312778 号

---

策划编辑:杨磊石 文字编辑:许泽平 黄维佳 责任审读:杨磊石

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:[www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装:京南印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:11.75 字数:296千字

版、印次:2015年2月第3版第1次印刷

印数:17001—21500

定价:30.00元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

## 内 容 提 要

本书在第2版基础上修订而成。作者在四代家传、师授经验的基础上,经长期临床实践、广泛收集资料 and 精心筛选整理,系统介绍了约1000首民间秘方治疗经验。每首方剂包括其组成、用法、功用、主治及附记,治疗的疾病以内科为主,涉及儿科、妇科、皮肤科、五官科和肿瘤科等250多种常见病和部分疑难病症。本书内容丰富,资料翔实,介绍的方剂取材容易,疗效可靠,实用性强,可供临床医师、基层医务人员及城乡家庭自疗者阅读参考。

## 第 1 版前言

民间秘方为民间疗法之精华，是中医方剂学的重要组成部分。诸多秘方，都是民间传之久远，医家使之于民，历经反复验证而沿用至今。由于它具有“取材方便、配伍简练、疗效显著”的特点，故能长期在民间广为流传和应用，并在防病治病中发挥越来越重要的作用。因此，总结和推广民间秘方治疗疾病的经验尤其必要。

因吾家前四代行医都在原籍乡村，故尤喜收集和应用民间秘方治疗疾病。经历愈多，经验愈丰。求医者门庭若市，应接不暇。20 世纪 60 年代，笔者在农村工作多年，面对缺医少药，条件艰苦，且疾病猖獗的状况，自采草药，运用了包括民间秘方在内的民间疗法，收效颇著。后在临床上又常单用或伍用民间疗法，既方便了患者就诊，减轻其经济负担，又大大提高了临床疗效。有鉴于此，笔者根据 40 年来的临床实践，融合四代家传、师授经验，从大量的民间秘方中，通过验证筛选，总结整理，几经易稿，始编成《民间秘方治百病》一书。

本书共分 8 章，即内科、儿科、妇科、皮肤科、伤外科、眼科、耳鼻咽喉科和肿瘤科。书中以内科疾病为主，共介绍了临床各科 230 多种常见病、多发病和部分疑难病症的 1400 多首民间秘方的治疗经验。每种病按概述、病因、症状和治疗分别叙述。每方按组成、用法、功用、主治和附记等依次排列，条分缕析，井然有序。验证人附予附记中，未署名者均为笔者经验。附记中对验证加减、注意事项及配用疗法等一一作了说明。所选之方，都是常用之方，屡试屡验，疗效显著。

必须说明的是：其一，书中收载之方，系从原资料转录，仅录验证人姓名，未注来源，无方名的均为笔者所拟加；其二，用法中“水煎服”未注明剂数的，均为每日 1 剂；其三，忌口仅在某方下注明，余方亦同。

在本书的编写过程中，文力、程华、程铭、程美红、新苗协助做了大量的文字整理工作，并参加了部分书稿的编写，特此表示衷心感谢！

本书虽几经易稿，力求无误，但由于笔者学识浅薄，经验不足，可能仍存有遗漏和错误之处，恳请同仁高贤和广大读者不吝教言，批评赐正为幸！

程爵棠

1999 年 1 月于景德镇杏春斋

### 第3版前言

本书自1999年初版、2010年再版以来,由于其内容实用、取材容易、效佳价廉而受到读者的厚爱,并多次接到读者来信或电话,既给予了鼓励、赞扬,也提出了一些改进意见与建议,希望修订再版。为此,我们在保留前两版特色的基础上,根据读者的意见,本着“从严、从验、从简”的原则,再次对本书进行了修订。

此次修订,一是增补了近年来国内医药文献登载的新的秘方偏方和作者新的经验方近20首,以求内容与与时俱进;二是精减删除了少数取材不易、制备复杂或疗效欠佳的配方近30首,使本书内容更加精练、更加实用;三是修正了第2版中的错漏,在编排方面亦作了改进。

在本书修订过程中,承蒙程美红、文力、张大英、刘一平、新苗、刘华、程华、程铭、程文、程平等协助做了大量的资料整理和校对工作,谨表谢意。但由于笔者学识浅薄,经验不足,虽经修订,仍可能存有疏漏、错误之处,敬请读者批评赐正。

程爵棠

2014年8月

# 目 录

## 一、内科疾病

感冒 .....	(1)	肝脓肿 .....	(44)
头痛 .....	(4)	高血压病 .....	(45)
偏头痛 .....	(7)	低血压 .....	(48)
三叉神经痛 .....	(8)	高脂血症 .....	(48)
支气管炎 .....	(10)	眩晕 .....	(51)
喘息性支气管炎 .....	(12)	药物中毒性肝炎 .....	(52)
支气管哮喘 .....	(14)	高原反应 .....	(53)
支气管扩张 .....	(17)	脑震荡后遗症 .....	(53)
肺结核 .....	(19)	面瘫 .....	(54)
咳血 .....	(22)	面神经炎 .....	(56)
硅沉着病(矽肺) .....	(23)	慢性胃炎(胃脘痛)	
肝脓肿 .....	(24)	.....	(57)
肺炎 .....	(26)	胃及十二指肠溃疡	
肺气肿 .....	(28)	.....	(60)
急性黄疸型肝炎		上消化道出血 .....	(62)
.....	(29)	胃炎(呕吐) .....	(66)
急性无黄疸型肝炎		膈肌痉挛(呃逆) .....	(68)
.....	(32)	急性胃肠炎 .....	(69)
慢性肝炎 .....	(33)	急、慢性肠炎 .....	(70)
肝硬化 .....	(35)	非特异性溃疡性	
胆囊炎、胆石症 .....	(37)	结肠炎 .....	(73)
胆道蛔虫病 .....	(39)	过敏性结肠炎 .....	(74)
中风 .....	(41)	肠梗阻 .....	(75)





- 痢疾 ..... (76)
- 胃下垂 ..... (81)
- 胃扩张 ..... (82)
- 胃痉挛 ..... (83)
- 胃扭转 ..... (84)
- 胃柿石 ..... (85)
- 神经官能症 ..... (86)
- 胃神经官能症 ..... (87)
- 神经衰弱 ..... (88)
- 失眠 ..... (90)
- 腹痛 ..... (92)
- 腹胀 ..... (93)
- 风湿性关节炎 ..... (93)
- 类风湿关节炎 ..... (95)
- 肩关节周围炎 ..... (97)
- 坐骨神经痛 ..... (98)
- 肋间神经痛 ..... (100)
- 腓肠肌痉挛 ..... (100)
- 精神分裂症 ..... (101)
- 癫痫 ..... (104)
- 瘵症 ..... (107)
- 老年性痴呆 ..... (108)
- 贫血 ..... (110)
- 血小板减少性紫癜  
..... (111)
- 过敏性紫癜 ..... (114)
- 风湿性心脏病 ..... (115)
- 冠心病 ..... (117)
- 心力衰竭 ..... (119)
- 心律失常 ..... (120)
- 病毒性心肌炎 ..... (122)
- 胸膜炎 ..... (123)
- 白细胞减少症 ..... (124)
- 血友病 ..... (125)
- 糖尿病 ..... (126)
- 肥胖症 ..... (129)
- 急性胰腺炎 ..... (131)
- 外感热性病 ..... (132)
- 疟疾 ..... (132)
- 钩端螺旋体病 ..... (135)
- 流行性出血热 ..... (136)
- 急性阑尾炎 ..... (136)
- 肾小球肾炎 ..... (138)
- 阳痿 ..... (143)
- 遗精 ..... (144)
- 男性不育症 ..... (147)
- 性交后不适 ..... (149)
- 梅毒 ..... (149)
- 前列腺炎 ..... (151)
- 前列腺肥大 ..... (152)
- 肾盂肾炎 ..... (153)
- 泌尿系统感染 ..... (154)
- 淋证 ..... (157)
- 泌尿系统结石 ..... (159)
- 乳糜尿 ..... (162)
- 小便异常 ..... (164)
- 睾丸及附睾炎 ..... (165)
- 系统性红斑狼疮 ..... (166)

重症肌无力····· (167)	····· (181)
血吸虫病····· (169)	甲状腺炎····· (182)
绦虫病····· (170)	中毒····· (183)
钩虫病····· (173)	中暑····· (189)
丝虫病····· (175)	自汗、盗汗····· (190)
蛲虫病····· (176)	腰痛····· (191)
蛔虫病····· (177)	口渴····· (192)
猩红热····· (179)	便秘····· (192)
克山病····· (179)	便血····· (194)
甲状腺功能亢进症	其他疾病····· (196)

## 二、儿科疾病

小儿急性上呼吸道	疳积····· (221)
感染····· (199)	小儿腹泻····· (223)
小儿高热····· (201)	小儿夜啼····· (225)
小儿肺炎····· (203)	小儿鞘膜积液····· (226)
小儿夏季热····· (204)	小儿脑积水····· (227)
小儿惊风····· (205)	新生儿硬肿症····· (228)
麻疹····· (206)	小儿口角流涎····· (228)
水痘····· (208)	小儿屏气发作
流行性乙型脑炎····· (209)	综合征····· (229)
流行性脑脊髓膜炎	小儿尿频····· (230)
····· (211)	小儿遗尿····· (230)
流行性腮腺炎····· (212)	小儿麻痹症····· (232)
小儿佝偻病····· (213)	小儿脱肛····· (233)
小儿哮喘····· (214)	小儿疝气····· (234)
小儿肾炎····· (215)	小儿便秘····· (235)
百日咳····· (216)	小儿呕吐及其他
小儿积滞····· (219)	疾病····· (236)
小儿厌食····· (220)	

### 三、妇科疾病

- |            |       |        |       |
|------------|-------|--------|-------|
| 月经不调       | (238) | 习惯性流产  | (249) |
| 痛经         | (239) | 胎位异常   | (250) |
| 闭经         | (241) | 难产     | (251) |
| 倒经         | (242) | 产后诸疾   | (252) |
| 崩漏         | (242) | 乳泣     | (256) |
| 带下         | (244) | 产后缺乳   | (256) |
| 妊娠恶阻       | (245) | 停乳     | (257) |
| 妊娠咳嗽       | (246) | 更年期综合征 | (258) |
| 妊娠浮肿       | (247) | 盆腔炎    | (259) |
| 妊娠腰痛、腹痛、吐衄 | (248) | 女性不孕症  | (261) |
| 先兆流产       | (248) | 子宫脱垂   | (262) |
|            |       | 其他疾病   | (263) |

### 四、皮肤科疾病

- |       |       |                  |       |
|-------|-------|------------------|-------|
| 湿疹    | (266) | 贝赫切特综合征<br>(白塞病) | (273) |
| 带状疱疹  | (268) | 过敏性药疹            | (274) |
| 荨麻疹   | (269) | 疣                | (274) |
| 面生粉刺  | (270) | 黄水疮              | (275) |
| 干燥综合征 | (271) | 脱发(附白发)          | (276) |
| 玫瑰糠疹  | (272) |                  |       |

### 五、伤外科疾病

- |         |       |          |       |
|---------|-------|----------|-------|
| 跌打损伤    | (278) | 破伤风      | (289) |
| 软组织损伤   | (280) | 狂犬病      | (290) |
| 骨与关节结核  | (281) | 血栓闭塞性脉管炎 | (291) |
| 骨质增生病   | (283) | 痈疽       | (293) |
| 腰椎间盘突出症 | (285) | 疮疖       | (294) |
| 关节滑囊炎   | (285) | 银屑病      | (295) |
| 淋巴腺结核   | (286) |          |       |

乳腺炎 .....	(296)	痔 .....	(300)
乳腺增生病 .....	(298)	烫烧伤 .....	(301)
乳头皲裂 .....	(299)	毒蛇虫咬(螫)伤 ...	(302)

## 六、眼科疾病

睑腺炎(麦粒肿) ...	(305)	角膜薄翳 .....	(311)
结膜炎 .....	(306)	视神经萎缩 .....	(313)
泪囊炎 .....	(308)	中心性视网膜脉络 膜炎 .....	(314)
夜盲症 .....	(309)	其他眼疾 .....	(315)
青光眼 .....	(310)		

## 七、耳鼻咽喉科疾病

耳聋 .....	(318)	咽炎 .....	(333)
耳鸣 .....	(319)	喉炎 .....	(334)
化脓性中耳炎 .....	(320)	咽喉炎 .....	(335)
耳源性眩晕 .....	(321)	扁桃体炎 .....	(336)
其他耳疾 .....	(322)	白喉 .....	(338)
鼻出血 .....	(324)	梅核气 .....	(340)
鼻渊 .....	(325)	喉暗 .....	(341)
过敏性鼻炎 .....	(328)	口腔炎 .....	(343)
鼻炎 .....	(329)	牙痛 .....	(345)
鼻息肉 .....	(330)	误吞异物 .....	(347)
酒渣鼻 .....	(331)	其他疾病 .....	(347)
鼻疳 .....	(332)		

## 八、肿瘤科疾病

甲状腺瘤 .....	(348)	食管癌 .....	(350)
乳腺纤维瘤 .....	(349)	胃癌 .....	(350)
声带肿瘤 .....	(349)	胰腺癌 .....	(351)
卵巢肿瘤 .....	(349)	肝癌 .....	(352)
脑肿瘤 .....	(349)	肺癌 .....	(352)



乳腺癌 .....	(353)	皮肤癌 .....	(357)
膀胱癌 .....	(354)	鼻咽癌 .....	(357)
癌性胸腔积液 .....	(354)	喉癌 .....	(358)
宫颈癌 .....	(355)	眼睑癌 .....	(358)
肛门癌(大肠癌) ...	(356)	癌性疼痛 .....	(358)
阴茎癌 .....	(356)	血管瘤 .....	(359)
淋巴腺癌 .....	(356)	白血病 .....	(360)

# 一、内科疾病

## 感 冒

感冒是由风邪为主的四时不正之气或挟时疫之邪所引起的一种外感性疾病。临床以发热、恶寒、头痛、身痛、鼻塞、流涕、打喷嚏、咳嗽为主要特征。一年四季皆可发病，尤以冬春寒冷季节为多见，是临床常见多发病。又因为病人感受的病邪不同、人体有偏寒、偏热的差异，所以在证候表现上也有伤风、风寒感冒、风热感冒和流行性感冒等之分。

**【病因】** 六淫外袭，以风为主。“风为百病之长”，风邪侵袭，每多兼挟，尤以兼挟寒，热之邪为多，或挟时疫之气。尤以身体虚弱，卫气不固，每遇气候变化，寒热失常时易罹患。

**【症状】** 感受风邪为主，症见头痛、鼻塞、流涕怕风的为伤风；挟寒邪，症见恶寒、发热、无汗、头痛、身痛和鼻塞流涕为主的为风寒感冒；挟热邪，症见发热、恶风（或微恶寒）、头痛目胀、咽喉肿痛、口干欲饮、汗出为主的为风热感冒；若感染非时之邪（时疫），病情比风热严重，并有传染性，则称为流行性感冒。

### 【治疗】

#### 冬青叶汤

组成：①鲜冬青叶 60 克；②鲜冬青叶 60 克，鲜蒲公英 30 克（干品减半）。用法：上二方均为水煎服。加水 1000 毫升，煎至约 400 毫升，分 4 次服。功用：清热解毒，利咽止咳。主治：上呼吸道感染。附记：笔者以方①治疗风热感冒，方②治疗流行性感冒各

10例,均服药1~3天症状消失,有效率100%。冬青叶,又称四服青,为冬青科植物,冬青的叶具有清热解毒的功能,对人体基本无不良反应。配蒲公英,其效更著,尤对累及咽喉者为宜。故对急性咽喉炎、扁桃体炎亦有较好疗效。

#### 疏风解毒汤

组成:紫苏、荆芥各15克,大青叶、鸭跖草、四季青各30克。用法:水煎服。上药加清水250毫升,浓煎。每日服3~4次。病重热甚,可3~4小时服药1次。功用:疏风解表,清热解毒,利咽止咳。主治:上呼吸道感染(风热感冒)。附记:验之临床,确有良效。方中荆芥、紫苏合用,发汗解表药效加强,鸭跖草、大青叶、四季青均为清热解毒之要药。诸药合用,其功尤著。

#### 荆薄荷汤

组成:荆芥、薄荷各9克,辛夷6克。用法:上药研末,放入茶杯内,用沸水浸泡10分钟,代茶频服,可浸泡3~4次。功用:祛风解表,通窍利咽。主治:伤风、风寒、风热型感冒初期。附记:本方适用于上三型感冒初起,笔者用本方治疗伤风感冒50例,服药1~3剂后,均获痊愈。

#### 青紫解毒汤

组成:大青叶、紫草各30克。用法:水煎服。将上药用温水浸泡30~60分钟,然后用文火煎煮,沸后3~5分钟即可。每日早晚各服1次。功用:清热解毒,活血消炎。主治:病毒性上呼吸道感染。附记:笔者用本方加荆芥、薄荷各9克,治疗流行性感25例,分别服药2~5剂后,痊愈20例,显效3例,有效2例,总有效率100%。

#### 荆防汤

组成:荆芥3~6克,防风6~9克。用法:水煎服或开水泡服。煎泡时间不宜过久,一般5~10分钟即可。日服2次。功用:疏风解表。主治:感冒初起。附记:临证应用,可随证加减。发热加柴胡、薄荷(后下);头痛加白芷、藁本;全身酸痛加桂枝、羌活;咽痛加

金银花、连翘；颈项痛加桂枝、葛根；鼻塞流涕加辛夷花、苍耳子；咳嗽加桑白皮、陈皮；痰多加黄芩、桔梗；声音嘶哑加蝉蜕、薄荷；喘息加麻黄、杏仁；便溏加大枣、神曲。婴幼儿常加钩藤、蝉蜕；老年人常加黄芪、白术。

笔者临床亦喜用荆芥、防风为基本方治疗各型感冒。伤风加薄荷；风寒感冒加葱白；风热感冒减防风，加薄荷、桑叶、菊花；流行性感冒减防风，加薄荷、冬青叶、板蓝根。随证加味，屡用屡验。本方对荨麻疹，神经性皮炎效果亦佳。

#### 豆根玄参汤

组成：山豆根、玄参各 3~6 克，白芷 3 克。用法：水煎服，日服 2 次。功用：清热解毒，祛风解表。主治：流行性感冒高热期，急性扁桃体炎。附记：笔者应用本方治疗流行性感冒加薄荷、大青叶，急性扁桃体炎去白芷，加板蓝根、薄荷。验之临床，疗效显著提高。

#### 香鱼汤

组成：细叶香菜 20 克，鱼腥草 16 克。用法：水煎，分 3 次服。功用：解表清热。主治：外感发热（因冒雨淋湿所致）。附记：本方药简效宏，用之多效。笔者依本方治疗因冒雨淋湿引起的发热 15 例，均服药 2 剂而愈。

#### 普感汤

组成：①紫苏 6 克，陈橘皮 4.5 克，生姜 3 克，葱白 3 段；②蒲公英（或白英）30 克；③蒲公英、大青叶各 30 克；④板蓝根 30 克，羌活 9 克。用法：随证任选一方，水煎服，日服 2 次。功用：①辛温解表；②、③清热解毒；④辛凉解表。主治：①风寒感冒；②~④风热感冒。附记：上列 4 方可随证选用。②~④方用于流行性感冒，效果亦佳。

#### 流感汤

组成：①紫苏、蒲公英各 9 克，生姜 3 片；②紫苏、野菊花、板蓝根各 15~20 克；③野菊花 9 克，白英 15 克，生甘草 3 克。用法：任选 1 方，水煎服，分 2 次服。功用：辛平或清热解毒。主治：流行性





感冒。附记：以上 3 方对本病既有预防作用，又有治疗功效，且疗效颇佳。

## 头 痛

头痛是人自我感觉到的一种症状，在临床上较为常见。盖头为“诸阳之会，清阳之府”，脏腑经络气血皆上会于头，故无论外感或内伤都可通过经络气血直接或间接地影响头部。头痛一证，既可单独出现，亦可并于其他疾病之中。

**【病因】** 原因甚多。无论外感六淫或内伤七情皆可致生头痛。“伤于风者，上先受之”，“高巅之上，唯风可到”。所以外感头痛以风邪为多。因“风为百病之长”，为病每多兼挟，故又有风寒头痛，风热头痛，风湿头痛之分。内伤头痛，多因脏腑功能失调，气血不足所致，凡肝火，痰浊，气滞血瘀或阴阳气血各有偏虚，凡此种种，皆可引起头痛。

**【症状】** 急性头痛多为外感，慢性头痛多为内伤。又其因随经络而致，故有前额痛，后头痛，巅顶头痛和满头痛之分。

### 【治疗】

#### 头痛散

组成：白芷 30 克，川芎、川乌、甘草各 13 克。用法：将上药混合均匀，取一半炒黄，轧细，另一半生的也同样轧细，各过 90~120 目筛，然后将生熟药末和匀，分成 10 包，也可制成水丸。每日早晚各服 1 包，以薄荷、茶叶各 3 克，水 200 毫升煮沸取汁送下，或用开水冲泡亦可。头痛甚者可临时加服 1 包，但一昼夜不要超过 4 包。发作频繁者痛止后仍需服药 1 周，以资巩固。功用：祛风，通络，止痛。主治：血管神经性头痛（偏正头痛）。附记：笔者自拟头痛散，即本方去川乌，加炒白芍 30 克。余同上。多年使用，屡用效佳。

#### 头风散

组成：白芷 75 克，川芎、炙川乌、生甘草、天麻各 30 克。用法：