

读心

心理学极简史

弗洛伊德的尾巴

揭开人类最后一块遮羞布

肖戈◎著



苏格拉底／柏拉图／亚里士多德／笛卡尔／康德／冯特／弗洛伊德／荣格／铁钦纳／达尔文／华生／斯金纳／皮亚杰／班杜拉／罗杰斯／桑代克／马斯洛／庞勒……

心理学发展史上百大标杆人物重大贡献

心理分析／人本主义／机能主义／行为主义／格式塔心理学／认知心理学／社会心理学／个性心理学／群体心理学……

北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

肖戈◎著

弗洛伊德的尾巴

FREUD'S TAIL

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

弗洛伊德的尾巴：心理学极简史 / 肖戈著. — 北京：北京理工大学出版社，2015.9

ISBN 978 - 7 - 5682 - 0981 - 6

I. ①弗… II. ①肖… III. ①心理学史 IV. ①B84 - 09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 176699 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京欣睿虹彩印刷有限公司

开 本 / 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张 / 8.5

字 数 / 213 千字

版 次 / 2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 次印刷

定 价 / 32.00 元

责任编辑 / 张慧峰

文案编辑 / 张慧峰

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题，请拨打售后服务热线，本社负责调换

古往今来的伟大人物，包括一切帝国的建立者、杰出政治家、领袖，甚至说得平庸一点，一群人中的小头目，都是不自觉的心理学家，他们对于群体性格有着出自本能但往往又非常准确的了解。

《弗洛伊德的尾巴》提供了一个站在更有趣的维度看待心理学的机会。当我们把历史上的心理学大师放到一个统一的维度之后，便能以无障碍视角了解心理学作为一门学科的百年历程。你可以从中看到心理学从无到有、从混沌初开到百花齐放的整个过程。当你这样去观察心理学史上的恩怨情仇、门派纷争时，看到的不是是非，而是真相。

你能看到许多个“弗洛伊德”，以及整个心理学史的变迁。这是一幅心理学大师的“群像”，大家在这幅画像中各有位置，而弗洛伊德作为心理学的招牌人物，则出现在画像的最中间……

尾巴改变历史

1916年，凡尔登要塞。

德国人和法国人已经交战多日，双方疯狂地向对方阵地发射炮弹，上千万发炮弹在这小小的区域里爆炸，几十万人死于炮火之下。

德国人逐渐占据了上风，法国人损失惨重。位于马斯

河上游的法军某炮兵阵地弹药所剩无几，士兵伤亡过半。不得已，指挥官只好起用一批毫无实战经验的后勤人员临时顶阵。

有位年轻的法军下士从来没开过炮，而且对此怀有与生俱来的恐惧。但是他却被揪到阵地上，指挥官命令他——“开炮”！下士手忙脚乱地填装炮弹，然后忘了瞄准就把炮弹打了出去。

炮弹一出膛，胆小的下士就失声叫道：“我的炮弹打偏了！”长官被他的愚蠢激怒了，气势汹汹地准备用皮靴踢他的屁股。突然，前方阵地传来震耳欲聋的爆炸声——下士胡乱射出的炮弹，居然击中了德军的秘密弹药基地，这发炮弹幸运地穿过了狭窄的通风口直捣弹药库，引爆了秘密基地所储备的全部弹药。

德军60多万发大口径炮弹和其他数十吨弹药被毁得一干二净，连一发臭子儿都没留下。刚才还焦头烂额的法军元帅喜出望外，抓住时机大举反攻。于是，凡尔登会战以德军的失败而载入史册，并进而加速了第一次世界大战的结束。

作为一个在一定程度上改变了历史进程的人物，这位下士连个名字也没有留下。就如同彗星划过天空，只留下了一点若有若无的尾巴。还有一件事情估计是那位下士没有想到的，那就是他间接影响了心理学这门学科的命运。

“一战”过后，德国战败，德国社会人心浮动，大批从战场回到社会上的士兵患上了当时所谓的战场神经质病。为了治疗这种疾病，德国政府找到了心理学家弗洛伊德，希望以他为首的“精神分析学派”能够出面帮忙。弗洛伊德在自传中写道：“中欧同盟国派官方代表参加精神分析学派会议，他们赞同设立一些精神分析站，以治疗战后心理疾病。”

从此之后，心理学得到了更加广泛的重视，从而迅速发展，而弗洛伊德也成了心理学大发展的受益者之一。

事实上，战争对于心理学而言，是一个巨大的推动器。心理学的两次大发展和两次世界大战密切相关。第一次世界大战成就了弗洛伊德

和他的精神分析学派。而第二次世界大战则促成了格式塔学派、行为主义、人本主义的大发展。

从更高维度看待历史的特异之处，你会发现，两件看似毫不相干之事，竟然存在着必然的联系。历史上许许多多容易被人忽视的“尾巴”，原来那么重要。

心理学上那条重要的尾巴

社会越进步、文明越先进，人们对心理学越关注。到今天，心理学已经成为一门不可不知的学问，人人都在了解，人人都会使用一些心理学技巧，以至于各种“读心术”“洗脑术”横行。

但是，心理学绝非你看到的那样简单。它的历史虽然短暂，可它的孕育过程却极为漫长。人类从出现的那一天，就已经开始探索自己的内心世界，经过了数万年，直到一百年以前，这种探索才变成一门学科。这就如同一个人的诞生，我们看到一个孩子呱呱坠地，可事实上早在十个月前，就已经有一条跑得飞快的精子为此长途跋涉、历尽艰辛，甩着尾巴PK掉上亿同胞——这个过程对于它而言极其漫长和壮烈。在尾巴的推动下，它由一个细胞成了一个拥有复杂生理结构和心理结构的高等动物。

弗洛伊德与摇曳着长尾巴的精子有着“不解之缘”，有人评价他是一个“精虫上脑”的心理学家。因为弗洛伊德的整个心理学理论都构建在“性”的基础之上，他也由此成为泛性论的集大成者，“甩着一条尾巴”推动了心理学的发展……

大师难当

大师难当。如果弗洛伊德还活着的话，他对此一定深有体会。

崇拜弗洛伊德的人视他为真理的发现者和捍卫者，而诟病他的人则认为他是一个野心勃勃的精神病。

1959年的时候，学者菲力普·里夫说：“弗洛伊德的伟大之处不容置疑，他的思想也许是20世纪既成著作中最重要的思想体系。”可不久之后，诺贝尔奖得主彼德·梅达沃爵士则说：“弗洛伊德的理论是本世纪最惊人的知识欺诈。”

另一位心理学大师荣格，前半生把弗洛伊德当成自己的导师甚至父亲，之后却成了弗洛伊德的死对头，不仅质疑弗洛伊德的学术成果，还揭发弗洛伊德有作风问题——声称弗洛伊德和小姨子之间存在不正当男女关系。这对于一贯以正人君子形象出现在大众视野的弗洛伊德而言，无疑是一个难堪的污点。

contents



序 001

第一章：心理学史前史

心理学有一个漫长的过去，但只有短暂的历史！ 001

最早发现神经病的希波克拉底

——心理疾病初体验 002

没事儿找抽

——苏格拉底：心理学的哲学基础奠基人 007

亚历山大

——国家局势对心理的影响 010

犬儒主义大行其道的时代

——服从你内心的声音 012

新柏拉图主义的诞生

——浪漫的理性 015

第二章：文艺复兴时期

当科学被权势吓倒，科学就会变成一个软骨病人！ 017

我思故我在

——寻找自己存在的证据 018

真正的伟大永远不会过时

——后世各心理学派的先驱者们 024

第三章：心理启蒙时代

心灵犹如一张巨大的地图，被照亮的只是其中一角！ 027

大卫·休谟的人性论

——人性即是天性 028





为人不齿的卢梭

——探寻心灵的“死角”

031

第四章：早期的重口味心理研究

心理虽然看不见，但产生心理的器官却能看见！

035

催眠疗法的鼻祖梅斯梅尔

——骗子也能登上大雅之堂

036

天方夜谭

——打开头颅，看见大脑

041

不死的盖奇

——一个被永世铭记的倒霉鬼

044

劈开你的脑袋看一看

——违背道德的心理学实验

047

赫尔姆霍兹

——科学家用客观现实认识世界

051

缪勒

——狂热地迷恋上活体解剖

054

第五章：达尔文的颠覆：谁才是心理学的真正鼻祖

对于水而言，喝下它远比在实验室里分析它的化学成分更重要

057

第一个心理学实验室建立

——威廉·冯特

058

铁钦纳和闵斯特伯格

——从欧洲带到美国的心理学种子

064





达尔文的颠覆

——生物学家对于心理学的不朽贡献 070

适应心理学

——适者生存：一个天才的心理学发现之旅 074



优秀是可以遗传的

——高尔顿 077

天性和教养是一驾双轮马车

——高尔顿的折衷理论 080

第六章：机能主义心理学的先驱

清醒总是意味着退缩，酣醉则总意味着扩张。 083



威廉·詹姆斯

——盛开在美利坚大陆的心理学之花 084

发现一个名叫弗洛伊德的心理学家

——詹姆斯与弗洛伊德 089



失忆究竟是怎么回事

——失忆的心理学解释 093

一两的遗传胜过一吨的教育

——霍尔：美国总统的心理导师 097

费希纳：物理就是心理

——关于心理物理学的设想 101



布伦塔诺和斯夫顿

——战争对心理学的影响 105



第七章：弗洛伊德与荣格

男人都用下半身思考，撕掉人类最后一块遮羞布！ 109

弗洛伊德

——一个围绕“性”问题展开的心理学家 110



荣格

——一百个杰出的才智之士凑在一起会产生一个白痴 114

弗洛伊德的小心机

——大师与大师之间的恩怨 118

荣格的反击

——是谁得了神经病 121



弗洛伊德与妻妹的“暧昧”

——三个“我”的战争 127

荣格的崛起

——始于弗洛伊德、终于弗洛伊德 132

第八章：后弗洛伊德时代

心理学从来都不是一门可以闭门造车的学问 135



精神失常的诺贝尔文学奖得主

——艺术作品的心理学解读 136

藏在小屋中的“凶器”

——心理学的“超领域”发展 141



阿德勒

——超越自卑：个体心理学的开端 147



- 卡伦·霍妮
——通过冲突实现自我 151

第九章：实用主义心理学

- 心动不如行动 157

- 约翰·杜威
——实用主义心理学集大成者 158

- 机能主义心理学
——一切以实用为目的 162

- 生活本身就是一个成长的过程
——改变现代教育模式的心理学 166

- 哈维·卡尔
——研究心理的方法不止一种，也不能只用一种 169

- 伍德沃斯的S-O-R模式
——用数学方式解决心理学问题 173

- 机能主义的兴衰
——美国心理学的内核 176

第十章：行为主义心理学

- 我可以任意将你变成任何人：医生、律师、强盗、窃贼…… 179

- 桑代克
——由一群鸡开始研究心理学 180

- 巴甫洛夫
——从流口水的狗那里得到的启示…… 183





华生

——行为主义不能作为花心的借口

185

新行为主义

——行为主义的发展

190



斯金纳

——“虐童者”的疯狂心理学

193

托尔曼

——行为主义的衰落

200

行为主义的局限

——冷酷的行为主义被冷酷地抛弃

203



第十一章：格式塔心理学

人是具有主观能动性的生物

205

格式塔心理学的诞生

——必然与偶然的内在联系

206

格式塔心理学原理

——一种更加复杂的心理学

210



学习不是通过尝试错误来实现的

——对于行为主义的反击

214

因为成功而消亡

——“格式塔三剑客”的出路

217



第十二章：认知心理学

预测未来的最好方式就是创造它

221



- 亚历山大·西蒙
——管理就是决策 222

- 西蒙和纽厄尔
——用计算机模拟人脑 226

- 心理学界的大地震
——乔治·米勒 230

- 奈塞尔
——现在是认知心理学的天下 235

第十三章：人本心理学

- 被战争扫荡后，心理学的象牙塔已荡然无存！ 239

- 战场上的心理学
——战争是心理学的催化剂 240

- 一切讲求实用
——工业社会需要更实用的心理学 244

- 心理学家该不该被政府圈养
——心理学家与政府的冲突与合作 247

- 人本主义心理学
——美国心理学的第三势力 250

- 心理医师与心理学家的内斗
——心理学界内部战争 254



◆ 第一章
◆
◆

心理学史前史

心理学有一个漫长的过去，但只有短暂的历史！



希波克拉底



苏格拉底



柏拉图



亚历山大



伊壁鸠鲁



最早发现神经病的 希波克拉底

——心理疾病初体验

早在有文字记录之初，人类就已经开始关注自身的心理活动，最早如各种巫术与原始宗教，其后如中国的先秦诸子、印度的佛教以及西方的亚里士多德、柏拉图、苏格拉底等，都对人类心理学有过种种论述。之后，随着欧洲的文艺复兴，哥白尼、伽利略、牛顿、达尔文等许多科学家的重大发现，为心理学的产生奠定了重要基础。但作为一门科学，心理学却只有百余年的历史。

对于科学这个词语，所有人都不陌生，但“科学究竟是什么”这个问题却很难回答。

词典中对于科学的解释是：“指发现、积累并公认的普遍真理或普遍定理的运用，已系统化和公式化了的的知识。”这就是说，科学必须具备两个条件：

- 一、它必须是普遍真理。
- 二、系统化和公式化。

一个色盲宣称这个世界是黑白两色的，这不是科学，因为那仅仅是