



国家职业技能鉴定
考试复习指导丛书

保健按摩师

劳动和社会保障部职业技能鉴定中心

初级



石油大学出版社

BAO JIAN AN MO SHI

国家职业技能鉴定考试复习指导丛书

保健按摩师

初 级

编审委员会

主 任：陈 宇

委 员：沈宝英 刘 康 陈李翔

宋 建 李京申 张 斌

袁 芳 陈 蕾 桑桂玉

陈卫军

执行委员：李京申 袁 芳

刘 阳 李 明

图书在版编目(CIP)数据

保健按摩师. 初级/劳动和社会保障部培训就业司, 职业技能鉴定中心编. —东营: 石油大学出版社, 2002. 5

(国家职业技能鉴定考试复习指导丛书)

ISBN 7-5636-1620-9

I. 保… II. 劳… III. 保健-按摩疗法(中医)-按摩师-职业技能鉴定-自学参考资料 IV. R244.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第015607号

保健按摩师(初级)

培 训 就 业 司
劳 动 和 社 会 保 障 部 编
职 业 技 能 鉴 定 中 心

责任编辑:李 锋

出 版 者:石油大学出版社(山东东营 邮编 257061)

网 址:<http://suncetr.hdpu.edu.cn>

电子信箱:bianwn@mail.hdpu.edu.cn

印 刷 者:石油大学印刷厂

发 行 者:石油大学出版社(0546—8392791)

开 本:140×202 印张:3.5 字数:84千字

版 次:2003年11月第2版第2次印刷

定 价:10.00元

国家职业技能鉴定考试复习指导丛书

保健按摩师

初 级

主 编：王国顺

副主编：李树明 谢兴和 蔡宏劼

前 言

规范职业技能鉴定行为,统一职业技能鉴定水平,保证职业资格质量,是当前社会经济发展,特别是就业、再就业工作的迫切需要。根据这一形势并按照《职业技能鉴定规定》的要求,国家职业技能鉴定实行统一命题,并由国家劳动和社会保障部组织建立职业技能鉴定库网络。自1997年国家题库原劳动部总库6个职业(工种)题库投入正式运行以来,劳动和社会保障部又于1998年组织全国各地有关专家开发了44个社会通用职业(工种)的题库。1999年9月,职业技能鉴定国家题库各省、自治区、直辖市地方分库建成,并在全国投入运行使用。根据原劳动部《职业技能鉴定工作规则》和劳动和社会保障部《关于启用职业技能鉴定国家题库的通知》之规定,自国家题库发布之日起,凡是国家题库中已有职业(工种),相应的以发放中华人民共和国《职业资格证书》为最终手段的职业技能考核鉴定所用试卷,一律从国家题库中提取。

为配合国家题库的运行,便于培训机构有效地组织培训,使考生有针对性地进行考前复习准备,劳动和社会保障部培训就业司和职业技能鉴定中心组织直接参与国家题库开发的命题专家,编写了《国家职业技能鉴定考试复习指导丛书》(简称《复习指导丛书》)。《复习指导丛书》根据国家题库颁布的职业(工种)顺序陆续出版。这套《复习指导丛书》自1997年首次出版以来,确实为广大考生解了燃眉之急,受到众多培训机构和广大考生的普遍欢迎。

1999年,《复习指导丛书》进行了首次改版,由“命题思路及复

习要求”、“鉴定考核重点”、“理论知识鉴定复习指导”、“操作技能鉴定复习指导”、“试题精选”和“模拟试卷”等几个部分组成。书中说明了国家题库统一试卷的命题依据、试卷结构和题型题量；公布了近几年职业技能鉴定中将要考核的重点内容；加强了考前复习指导部分的内容，对理论知识的复习要点和操作技能的准备要领提出了明确和详细的要求；同时按考核鉴定要求从题库中直接抽取组织了试题精选和模拟试卷，以便于考生熟悉职业技能鉴定考核的内容、范围、考核方式、试题题型和试卷结构，使考生在复习和应试时能够做到心中有数，有的放矢。因此，本丛书对于广大参加职业技能鉴定考核的考生有着重要的参考价值，是每一位考生考前必备的复习用书。为了使《复习指导丛书》与国家题库配套，更好地为考生服务，2001年我们对《复习指导丛书》进行了第二次改版，今后我们会随着国家题库内容的不断更新，逐步对其进行补充、完善。

由于时间仓促，缺乏经验，难免有不足之处，恳请各使用单位和个人提出宝贵意见和建议。

《国家职业技能鉴定考试复习指导丛书》编审委员会
2002年4月

目 录

第一章	国家题库简介及复习要求	1
第二章	鉴定考核重点	5
第三章	理论知识鉴定复习指导	15
第四章	操作技能鉴定复习指导	31
第五章	试题精选	44
第六章	组卷示例	72

第一章 国家题库简介及 复习要求

一、国家题库简介

(一) 命题依据

2002 版保健按摩师职业技能鉴定国家题库的命题依据是:劳动和社会保障部 2002 年颁布的《国家职业标准—保健按摩师》(以下简称《标准》)和劳动和社会保障部组织编写的《国家职业资格培训教程—保健按摩师》(以下简称《教程》)。

为加强职业技能鉴定命题管理,提高命题质量,更好地与当前社会经济发展水平相适应,劳动和社会保障部培训就业司和职业技能鉴定中心组织专家,按照劳动和社会保障部制定的《国家题库技术开发规程》(以下简称《规程》)的要求,以“鉴定要素细目表”的形式确定了理论知识和操作技能两方面所应考核的具体内容。各个等级的“鉴定要素细目表”中,理论知识部分设有若干个鉴定点,操作技能部分也确定了多个考核项目,从而有效地反映了当前社会经济发展水平对从业人员素质与技能的要求,保证了鉴定试卷的内在质量。

(二) 命题原则

1. 命题的总体原则

注重对基本知识和基本技能的理解与掌握,不出偏题和难题。

2. 理论知识鉴定的命题原则

(1) 实事求是地反映《标准》和《教程》所提出的各项要求。

(2) 注重理论知识对操作技能的支撑作用,强调实际工作中必备的知识,避免纯理论化或学科化的倾向。

3. 操作技能鉴定的命题原则

(1) 强调实际操作技能与生产实践的内在联系,注重所考内容在实际工作中的基础性和关键性作用。

(2) 有效地组织操作技能试题的形式,尽可能做到鉴定实施的可行、高效、低成本。

二、试卷组成特点

(一) 理论知识试卷的结构

目前国家题库理论知识考试采用标准化试卷,其具体题型比例、题量和配分参见下表:

题型	鉴定职业等级			分 数		
	初级	中级	高级	初级	中级	高级
选择	160 题(0.5 分/题)			80 分		
判断	40 题(0.5 分/题)			20 分		

(二) 操作技能试卷的结构

国家题库操作技能试卷由“考场准备通知单”、“试卷正文”和“评分记录表”三部分组成,分别供考场、考生和考评员使用。

1. 职业技能鉴定国家题库(级别职业)操作技能考核准备通知单

准备通知单内容:包括考场准备、考生准备和特殊要求说明。

2. 职业技能鉴定国家题库(级别职业)操作技能考核试卷

试卷说明:试题编写依据说明和特殊试题说明。

试题正文:包括各题相应的图表、文字说明、技术标准、操作要

求、考核时间、试题分值等。

3. 职业技能鉴定国家题库(级别职业)操作技能考核评分记录表

三、试卷生成方式

了解国家题库试卷生成方式,对考生复习有一定的指导意义。题库组卷采用计算机自动生成试卷:计算机程序按照职业的“鉴定要素细目表”的结构特征,用统一的组卷模型,从题库中抽取相应试题,组成试卷。这种组卷方式,一方面避免了人为倾向性;另一方面,试卷的题型、题量和所涉及的范围是相对稳定的。因此,国家题库所采取的这种试卷生成方式,将更有利于考生把握复习的要点和重点,考出考生是否具备本职业对从业人员所要求的知识和技能。

四、复习注意事项

(一) 阅读《复习指导丛书》(以下简称《丛书》),理解其中各项内容

《丛书》向考生提供了鉴定考核的重点内容,通过知识和技能两部分的复习指导,对考生把握重点,理解难点提供了详略得当的具体指导,尤其是书中的试题精选和试卷样例均是由国家题库抽取而得,直接反映了考试内容的特点和题型特征。因此,本书对考生自学和复习有着更直接的意义。考生通过认真阅读本书,可以弄清本职业鉴定考核试卷的组卷思想、考核重点和试题试卷特点,真正“吃”透各项要求,掌握要领,做到心中有数。

(二) 抓住重点,全面复习

职业技能鉴定的基本目标就是为了提高劳动者素质,无论是

“鉴定要素细目表”的制定,还是试卷的组成,都是以此为核心的。从上述命题思路、命题原则的有关说明中,大家也能体会到这种指导思想,即以基础性的知识和技能的考核为主要出发点和归宿。因此,考生在理论知识部分复习中要善于抓住重点,展开全面复习,对基本要领要记忆准确,理解透彻,运用熟练,并且还要在复习范围的“广”字上下功夫。在操作技能部分复习中,注意对基本操作技能的培养,力求做到操作规范,熟练无误,同时注意对本职业要求的主要操作技能和典型操作或典型工件加工操作特点的针对性复习(可参看由劳动和社会保障部组织开发的《职业技能鉴定国家题库操作技能考试手册》)。为了更好地把握这些原则,考生应对本书中的试题精选和试卷样例认真作答和练习,如果发现自己哪一题的解答或实际操作中有困难,应该立即检查,发现问题所在,做到每个难点和问题都能及时解决。

(三) 降低焦虑水平,做好心理调节

参加任何一种考试,都应保持良好的心理状态,力戒焦虑,这是取得好成绩的关键之一。影响个人在考场上心理状态的因素很多,如当时的心情和身体状况、考试经验以及期待水平等等。需要指出的是,动机水平过高,行为就要受到干扰,也就是说,如果太想做好某件事,反而可能达不到目标。考生应根据自己的实力,订立一个切实可行的期待目标,这是一种降低考试焦虑水平行之有效的方法。

第二章 鉴定考核重点

一、说 明

“鉴定要素细目表”反映了当前本职业对从业人员知识和技能要求的主要内容,是国家题库命题和抽题组卷的依据,同时也是鉴定考核的重点。

“鉴定要素细目表”是按照《标准》的结构细化而成,其中,理论知识部分的鉴定点就是鉴定考核的知识点,操作技能部分的核心是以考核项目表示的鉴定点。

“鉴定要素细目表”中,每个鉴定点都有其重要程度指标,即鉴定点后标注的“X”、“Y”、“Z”。其中,“X”表示“核心要素”,是考核中最重要、出现频率也最高的内容;“Y”表示“一般要素”,是考核中出现频率一般的内容;“Z”表示“辅助要素”,在考核中出现的频率较低。

“理论知识鉴定要素细目表”中,每个鉴定内容都有其鉴定比重指标,它表示在一份试卷中该鉴定内容所占的分数比例。例如,某一鉴定范围的鉴定比重为5,就表示在组成100分为满分的试卷时,该鉴定内容所占分值为5分。

二、理论知识鉴定要素细目表

项目 代码	鉴定 比重	鉴定范围 一级 代码	鉴定 比重	鉴定内容 二级 代码	鉴定 比重	代 码	鉴 定 点	重要 程度
基本 要求 A (100 : 54 : 11)	90	职业道德 A (5 : 1 : 1)	5	基本要求 A (2 : 0 : 0)	1	001	职业道德的定义	X
						002	道德的定义	X
				职业守则 B (3 : 1 : 1)	4	001	遵纪守法	X
						002	爱岗敬业	Z
						003	文明服务	Y
		按摩须知 B (7 : 6 : 1)	5	按摩发展 简史 A (1 : 1 : 0)	1	004	礼貌待客	X
						005	钻研业务	X
					1	001	我国第一部按摩专著	X
						002	明清推拿发展特点	Y
				按摩室的 接待 B (5 : 4 : 0)	3	001	按摩师的仪态要求	X
						002	按摩师的谈吐要求	X
						003	按摩师的仪容要求	Y
						004	按摩师的岗位职责	X
						005	保健按摩的服务程序	X
						006	壮族人的风俗习惯	Y
						007	回族人的风俗习惯	X
						008	日本人的风俗习惯	Y
						009	欧美人的风俗习惯	Y
				紧急救护 常识 C (1 : 1 : 1)	1	001	按摩的禁忌症	X
						002	中暑的救护常识	Z
						003	高血压的救护常识	Y
		常用按摩 递质 C (3 : 2 : 1)	5	常用按摩 递质 A (3 : 2 : 1)	5	001	按摩递质的定义	X
						002	按摩递质的种类	Z
						003	薄荷水的作用	Y
						004	滑石粉的作用	X
						005	按摩膏的作用	Y
						006	红花油的作用	X

第二章 鉴定考核重点

续表

项目 代码	鉴定 比重	鉴定范围 一级 代码	鉴定 比重	鉴定内容 二级 代码	鉴定 比重	代 码	鉴 定 点	重要 程度
X						001	人体解剖学姿势	X
Y						002	人体方位术语	X
X						003	人体矢状切面	Y
X						004	细胞的组成	X
X						005	人体的基本组织	X
X						006	器官的定义	X
X						007	骨的基本形态	X
Y						008	骨的构造	X
X						009	躯干骨的组成	X
Y						010	成人椎骨的数目	X
X						011	椎骨的一般形态	Y
X						012	胸骨的构成	Y
X						013	肋骨的数目	X
X						014	上肢带骨的组成	X
X						015	肩胛骨的构造	Y
X						016	自由上肢骨的组成	X
X						017	手骨的组成	X
X						018	腕骨的数目	X
X						019	腕骨的组成	X
X						020	肱骨的构造	Y
Y						021	尺骨的构造	Y
Y						022	髌骨的组成	X
X						023	自由下肢骨的组成	X
X						024	足骨的组成	X
X						025	股骨的构造	Y
X						026	胫骨的构造	Y
X						027	颅骨的组成	X
X						028	常用躯干骨的骨性标志	X
X						029	常用上肢骨的骨性标志	X
X						030	常用下肢骨的骨性标志	X
X						031	常用颅骨的骨性标志	Y
X						032	骨连结的种类	Y

续表

项目 代码	鉴定 比重	鉴定范围 一级 代码	鉴定 比重	鉴定内容 二级 代码	鉴定 比重	代 码	鉴 定 点	重要 程度
						033	关节的主要结构	X
						034	关节的辅助结构	Y
						035	肩关节的构成	X
						036	肘关节的构成	X
						037	髋关节的构成	X
						038	膝关节的构成	X
						039	斜方肌的位置	X
						040	胸锁乳突肌的起止点	Y
						041	肩部主要肌肉	X
						042	上臂的主要肌肉	X
						043	髋部的主要肌肉	X
						044	大腿的主要肌肉	X
						045	背部的主要肌肉	X
						046	胸部的主要肌肉	X
						047	腹部的主要肌肉	X
						048	头部的主要肌肉	X
						049	股四头肌的构成	Y
						050	股四头肌的主要功能	Y
						051	循环系统的组成	X
						052	心血管循环系统的组成	X
						053	血管的分类	X
						054	毛细血管的定义	Y
						055	毛细血管的功能	Y
						056	体循环的途径	Y
						057	肺循环的途径	Y
						058	神经系统的基本功能	X
						059	中枢神经系统的组成	X
						060	脊髓的位置	X
						061	脊髓的分段	Z
						062	脑的组成	X
						063	脑干的组成	X
						064	植物神经系统的功能	Y
						065	呼吸系统的组成	X
						066	消化系统的组成	X
						067	泌尿系统的组成	X

第二章 鉴定考核重点

续表

项目 代码	鉴定 比重	鉴定范围 一级 代码	鉴定 比重	鉴定内容 二级 代码	鉴定 比重	代 码	鉴 定 点	重要 程度
						001	中医理论的基本特点	Y
						002	阴的概念	X
						003	阳的概念	X
						004	阴阳学说的基本内容	Z
						005	五行的组成	X
						006	五脏的功能	X
						007	六腑的组成	X
						008	奇恒之府的组成	Y
						009	阴阳与脏腑	X
						010	心的主要生理功能	X
						011	心开窍	X
						012	心的外华在体	Y
						013	肝的主要生理功能	X
						014	肝开窍	X
						015	肝的外华在体	Y
						016	脾的主要生理功能	X
						017	脾开窍	X
						018	脾的外华在体	Y
						019	肺的主要生理功能	X
						020	肺开窍	X
						021	肺的外华在体	Y
						022	肾的主要生理功能	X
						023	肾开窍	X
						024	肾的外华在体	Y
						025	小肠的生理功能	Y
						026	大肠的生理功能	Y
						027	三焦的生理功能	Y
						028	膀胱的生理功能	Y
						029	胃的生理功能	Y
						030	胆的生理功能	Y
						031	构成人体的基本物质	X
						032	气的基本概念	X

续表

项目 代码	鉴定 比重	鉴定范围 一级 代码	鉴定 比重	鉴定内容 二级 代码	鉴定 比重	代 码	鉴 定 点	重 要 程 度
						033	气的主要生理功能	Z
						034	气与血的关系	X
						035	气与津液的关系	Z
				经络的基 础、专业 知识 C (6:4:1)	5	001	经络的概念	Y
						002	手三阴的名称	X
						003	手三阳的名称	X
						004	足三阴的名称	X
						005	足三阳的名称	X
						006	奇经八脉的名称	Y
						007	经络的生理功能	X
						008	十二经脉的循行走向	X
						009	十二经脉的交接规律	Z
						010	督脉的基本功能	Y
						011	任脉的基本功能	Y
				腧穴的基 础、专业 知识 D (6:4:2)	5	001	腧穴的定义	Y
						002	腧穴的分类	X
						003	经穴的定义	X
						004	经外奇穴的定义	X
						005	全身经穴的数目	X
						006	腧穴定位常用方法	Y
						007	体表标志定位法的种类	Y
						008	固定标志定位法的特点	Z
						009	活动标志定位法的特点	Z
						010	简便取穴法	X
						011	手指比量法要领	X
				按摩的作 用原理 E (1:1:0)	1	001	消除疲劳的作用原理	X
						002	健体防病的作用原理	Y
				按摩手法 的补泻 F (1:1:0)		001	按摩补法的操作要领	X
						002	按摩泻法的操作要领	Y