

轻而易举 的富足 2

*Absolutely Effortless
Prosperity 2*

(美) 彼尚·安裘密

Bijan Anjomi 著

陈亦西 李隽昕 译



图书在版编目 (CIP) 数据

轻而易举的富足 . 2 / (美) 安裘密著 ; 陈亦西 , 李
隽昕译 . — 北京 : 北京联合出版公司 , 2015.4
ISBN 978-7-5502-4907-3

I . ①轻… II . ①安… ②陈… ③李… III . ①成功心
理—通俗读物 IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 053960 号

轻而易举的富足 . 2

作 者 : (美) 彼尚 · 安裘密

选题策划 : 象泽文化

责任编辑 : 徐秀琴

封面设计 : 熊 琼

版式设计 : @_ 叁陆

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

三河市万龙印装有限公司印刷 新华书店经销

字数 150 千字 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 印张 10

2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-4907-3

定价 : 45.00 元

未经许可 , 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有 , 侵权必究

本书若有质量问题 , 请与本公司图书销售中心联系调换。电话 : 010-64243832

开悟的指引

1. 只分享奇迹或令我快乐的事。
2. 不谈新闻，尤其是负面新闻。
3. 活在当下。
4. 尊重他人的奇迹。
5. 不评判他人的奇迹。
6. 这是最欢乐的聚会，我们在这里不是为了了解其他信念系统或者认为他人错。我们来这里是为了庆祝生命和分享活生生的气息和爱。

Guidelines to Enlightenment Miracle Sharing Group

- 1.Share only miracles or only the thing that make me feel good.
- 2.Do not talk about news,especially negative news.
- 3.Be in the present time.
- 4.Respect other people's miracles.
- 5.Do not judge other's miracles.
- 6.This is the most joyful gathering, we are not here to learn about other belief systems,or make other people wrong.We are here to celebrate life and share the aliveness and love.

序

伴随三十个简单而意义深远的功课，继续我们的旅程。

三十天，转变你的生命！

我将此书奉献给所有已经学习过《轻而易举的富足》第一册

并在生活的各方面见证奇迹和成果的人们！

请现在敞开自己，接受第三十一至六十课。

在每一刻散发你内在的光芒，意识到你是谁。

你们全部都是宇宙伟大的延伸。

我爱你们！

我的祝福一直伴随着你们！

彼尚 Bijan

I dedicate this book

to all the wonderful people who have studied
Absolutely Effortless Prosperity Book1
and have seen great miracles and results
in all parts of their lives

You are now open to receive
Lessons 31 through 60. Shine your light and
be aware of who you really are in every moment.
You are all magnificent extensions of God.

I love you!

My blessing is with you always!

我将此书献给我的母亲

她此刻如在世时一样精彩！

她教导我，指引我，
无论是今天还是以后，
同样对我有非常深远的影响力。

她和我沟通，
依然协助我、引导我，
去体会生命中的和平与宁静。

**I dedicate this book
to my mother**

who was as wonderful in the physical life
as she is now.

Her ability to teach me and guide me
is as profound and as effective today
as it was before her transition
into the spirit world.

Her communications still help and guide me to feel
peace and tranquillity in my life.

我的祈祷

愿世上每一个人都享受轻而易举富足的生命！
拥有完美的健康、充满爱的关系、独立的经济、
富裕和自由的生活！

愿世上每个角落的每一个人都
都意识到灵性意识的苏醒，
活出爱、喜悦、轻而易举的富足。
一切如是！

MY PRAYER TO YOU

May every person on earth enjoy a life
of Effortless Prosperity,
living in perfect health, loving relationships,
financial independence, wealth and freedom.
May everyone everywhere realize
a spiritual conscious awakening,
living our lives in love, joy and
Effortless Prosperity.
And so it is.



Contents

目录

引言

来自彼尚的信息 / 003

如何使用此书 / 007

信守承诺 / 011

认出每个事件的真相 / 015

和世界分享你的奇迹 / 017

课文

31. 宇宙通过我来表达 / 021

32. 我只听带给我喜悦的 / 023

33. 我看到自己和他人的光 / 025

34. 我敞开自己去认知眼前事物的真正意义 / 027

35. 光永远在这里 / 029

36. 我就是光 / 031

37. 我生命的各方面都是富足的 / 033

38. 我是全然和完整的 / 035

39. 每个人都值得拥有轻而易举的富足 / 037

40. 我欣然接受宇宙的所有礼物 / 039

41. 我给予等同我接受 / 041

42. 爱是我的实相 / 043

43. 我的头脑完全和平 / 045

- 44. 出现在我生命中的都是对我最好的 / 047
- 45. 我是永恒的 / 049
- 46. 我的思想来源于慈爱的宇宙 / 051
- 47. 我的生命充满了奇迹 / 053
- 48. 我是和平的 / 055
- 49. 我是可爱和充满爱的宇宙之子 / 057
- 50. 恐惧并不存在 / 059
- 51. 我是宇宙之爱 / 061
- 52. 无条件的爱包围着我 / 063
- 53. 宇宙全然地信任我 / 065
- 54. 源头和我是合一的 / 067
- 55. 我感恩宇宙掌管一切 / 069
- 56. 我是自己人生的创造者，我是有福的 / 071
- 57. 宇宙的意愿就是我的意愿 / 073
- 58. 我看见到处都是无条件的爱 / 075
- 59. 我认可我的真我 / 077
- 60. 我时刻连接无条件的爱 / 079

导读文章

- 31. 无限制的思想 / 083
- 31. 给彼得的信息 / 087
- 32. 关闭黑暗之门 / 091
- 33. 霍瑞姨妈 / 095
- 34. 否认“拒绝接受现实” / 103
- 35. 光 / 107
- 36. 活在梦境中 / 109
- 37. 对未来的恐惧 / 115
- 37. 过去、现在和未来 / 117

- 38. 愿意记起我们是谁 / 121
- 39. 富足意识 / 125
- 39. 轻而易举的富足 / 133
- 40. 假我的迷宫 / 141
- 41. 给予你自己，因为你值得拥有 / 143
- 42. 爱是什么 / 149
- 43. 脱离混乱 / 151
- 43. 全然记起 / 155
- 44. 每个人都可以 / 161
- 45. 我不是我的车 / 167
- 45. 做梦 / 177
- 46. 心想事成 / 181
- 47. 在健身房锻炼 / 187
- 48. 谁是你真正的你 / 191
- 49. 宇宙的一个孩子 / 195
- 50. 童年的恐惧 / 201
- 50. 假我与蛇 / 207
- 51. 在喜悦和欢笑中学习 / 209
- 52. 无条件的爱 / 213
- 53. 感受与情绪 / 217
- 54. 你是所有的一切 / 221
- 55. 放下过去 / 225
- 55. 但愿我能拥有 / 231
- 56. 生命的方向 / 235
- 57. 每个人都在自己的最佳位置 / 239
- 58. 用有意识的思想创造 / 243
- 59. 正确的选择 / 247
- 59. 离开身体之后我们去哪里 / 249

60. 合一 / 253

60. 王牌 / 257

奇迹日志

第一天 第三十一课 / 262

第二天 第三十二课 / 263

第三天 第三十三课 / 264

第四天 第三十四课 / 265

第五天 第三十五课 / 266

第六天 第三十六课 / 267

第七天 第三十七课 / 268

第八天 第三十八课 / 269

第九天 第三十九课 / 270

第十天 第四十课 / 271

第十一天 第四十一课 / 272

第十二天 第四十二课 / 273

第十三天 第四十三课 / 274

第十四天 第四十四课 / 275

第十五天 第四十五课 / 276

第十六天 第四十六课 / 277

第十七天 第四十七课 / 278

第十八天 第四十八课 / 279

第十九天 第四十九课 / 280

第二十天 第五十课 / 281

第二十一天 第五十一课 / 282

第二十二天 第五十二课 / 283

第二十三天 第五十三课 / 284

第二十四天 第五十四课 / 285

第二十五天 第五十五课 / 286

第二十六天 第五十六课 / 287

第二十七天 第五十七课 / 288

第二十八天 第五十八课 / 289

第二十九天 第五十九课 / 290

第三十天 第六十课 / 291

附录

词汇解释 / 295

后记 / 303

结语 / 305

Absolutely Effortless
Prosperity 2

引言

富足

是有能力打开心扉

去接受宇宙赐予的所有礼物

富足

是有能力知道

能享受宇宙所赐的所有礼物

是最自然不过

及与生俱来的

INTRODUCTION

Prosperity

is the ability to be open to receive

all the gifts God has to offer

It is the ability to know

that enjoying all the gifts God has to offer

is our natural state of being;

It is our inheritance.

MESSAGE FROM BIJAN

Most people on this planet think that they are their bodies. Even many very open-minded and spiritual people think that way when they are in fear or pain.

It is not about being wrong or right to think that way, it is about realizing that whenever we think we are the body, then we forget all the powers that we have as a spirit.

As we adopt all the problems of the body, life becomes effortful and full of challenges. The more we adopt this kind of thinking, the more we are convinced that this is who we are. It gets to the point that at the worst we argue and complain about our life constantly, and at the best we read and learn how to cope with the difficulties that we created out of this kind of thinking. Perhaps we even take a seminar on it from someone who believes in this kind of thinking and is trying to heal himself from that belief system by teaching it.

In truth, we are the creators of our lives, and whatever we believe, we manifest. This life is only a movie: our belief system is the script, we are the producer, we are the director, and we choose

引言

来自彼尚的信息

地球上绝大多数人认为躯体是他们的全部，甚至一些非常开悟和有灵性的人处于恐惧和痛苦中时，也这样认为。这样想并不分对或错，而是要意识到无论何时，当我们认为自己不过是一具躯体时，就会忘记自己真我拥有的所有力量。

当我们接受了所有有关于身体层面的问题时，生活变得费力和充满挑战。我们越接受这种想法，就越相信这就是我们。最差的结果是导致我们不断争吵和抱怨生活，最好的情况也就是我们通过阅读和学习来应付由于自己的这种思想而创造出来的困难。甚至我们还有可能参加这种信念系统的课程，或者通过教授这些信念系统来疗愈自己。

事实上，我们是自己生活的创造者，无论我们相信什么，就会呈现什么。生活只是一部电影：我们的信念系统是剧本，我们是制片人和导演，然后我们选择担任主角或群众演员的角色。仅

our role as the actor or actors. We have the choice to change our role or the script, simply by becoming aware of our thoughts and actions.

My sisters and brothers—when you are in touch with your powers and remember who you are, life is joyous and effortless and magnificent at every moment. You are the highest creation of God, you have all the powers that God has, you are loving and lovable, worthy and deserving, and His wonderful child. Open your eyes, see the truth and act like it.

My deepest wish for each of you is that you remember who you are and start living it and teaching it—my wish is that you may be a “healed healer.”

I love you and I am with you always.

Your loving guide,

Bijan

仅是靠觉察我们的思想和行为，我们就可以选择改变我们的角色或剧本。我的兄弟姐妹们，当你们感觉到自己的力量，记起你是谁的时候，每一时刻的生活将是喜悦和美好的。你是宇宙最高级的创造产物，你拥有宇宙所有的力量，你是充满爱和可爱的、有价值的、值得富足的，你是宇宙完美的孩子。睁开你的眼睛，看到真相，然后活在其中。

我对你们每一个人最深的祝愿是：记起你是谁，从此生活在其中，并传递这个信息。我的祝愿是，你会成为一位“已被疗愈的治疗师”。

我爱你，并会一直与你同在。

爱你的指引者，

彼尚