

| 畅销经典·全新修订 |

第2版

他 过去只是一个小散户，如今有数千名的学员及众多股民粉丝；

他 过去操作的资金是3万元，如今操作的资金有3个多亿；

他 过去天天看股市分析节目，如今经常受邀做股市节目；

他 过去读高中的时候考不进北大，如今多次受邀到北大与浙大等著名高校讲课。

股票“T+0”操作策略

文秋明◎著

—— 每天都是小牛市 ——

国内第一本系统讲述如何做股票日内高抛低吸（俗称“T+0”）的书。

学到本书的方法，除了做“T+0”，波段操作也不在话下，教会你“短线咬一口”。

独特的**多重共振**选短线急涨个股方法。

实战性超强的方法，适合股票、期货、黄金、外汇等任何市场。

 海天出版社（中国·深圳）

| 畅销经典·全新修订 |

第2版

股票“T+0”操作策略

文秋明◎著


—— 每天都是小牛市 ——

国内第一本系统讲述如何做股票日内高抛低吸（俗称“T+0”）的书。

学到本书的方法，除了做“T+0”，波段操作也不在话下，教会你“短线咬一口”。

独特的多重共振选短线急涨个股方法。

实战性超强的方法，适合股票、期货、黄金、外汇等任何市场。

 海天出版社（中国·深圳）

图书在版编目 (CIP) 数据

股票“T+0”操作策略：每天都是小牛市 / 文秋明著. — 2版. — 深圳：海天出版社，2015.5

ISBN 978-7-5507-1317-8


I. ①股… II. ①文… III. ①股票交易—基本知识

IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第045375号

股票“T+0”操作策略：每天都是小牛市

GUPIAO “T+0” CAOZUOCELUE MEITIAN DOUSHI XIAONIUSHI

出品人 陈新亮
责任编辑 顾童乔 张绪华
责任技编 梁立新
装帧设计  斯迈德设计
0755-83144228

出版发行 海天出版社
地 址 深圳市彩田南路海天大厦 (518033)
网 址 www.htph.com.cn
订购电话 0755-83460202 (批发) 0755-83460239 (邮购)
印 刷 深圳市希望印务有限公司
开 本 787mm × 1092mm 1/16
印 张 14
字 数 198千
版 次 2015年5月第2版
印 次 2015年7月第3次
定 价 45.00元

海天版图书版权所有，侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题，请随时向承印厂调换。

再版序

2012年8月出版的《股票“T+0”操作策略》转眼间时间已经过去了一年半，这一年半时间里，我偶尔也看了一下在多个网上书店的书评，例如当当网、京东商城、卓越亚马逊等，绝大多数评论都给予它很高的评价。另外，这一年半来，我先后收到超过千名读者的多种方式的咨询，包括通过电子邮件、微信公众账号或微博留言、电话等方式，他们对此书表达充分肯定的同时也提出了一些使本书更加完善的建议，谢谢各位读者的支持与建议。

另外，刚刚过去的2014年是很有纪念意义的一年。2014年8月我开始坚定看多，多次提及大牛市观点，通过各种方式指出牛市已经开始，包括到全国多个城市开报告会，以及通过微信公众账号与博客等新媒体的方式发表文章宣告牛市的来临。可以这样说，我的各个平台的学员以及关注我微信公众账号的朋友

都应该很早就参与了这波牛市。正在阅读本书的新朋友，也许你在2014年8月没有最早参与这波牛市，但没有关系，因为这波牛市才刚刚启动，未来上涨的时间还远着呢，空间非常大，因为这波牛市是我们A股有史以来最大的牛市，比2006年、2007年的牛市还大得多。这个观点我在2014年8月已经抛出，当时很多人不太相信，包括部分上过我大课的学员也觉得不太可能，现在大盘如期出现疯狂上涨，相信的人越来越多，我们简单回顾一下吧。从2014年8月份我正式宣告大牛市开始，当时几乎每一场报告会都有很多人问我：现在经济在转型调整结构，经济增速下行压力仍很大，2015年与2016年凭什么会走出大牛市？对于那些相信技术分析的人，我会通过波浪理论与大量历史统计数据让他相信这波行情不但是牛市，而且是比2006年、2007年更大的牛市。如果那些不太懂技术分析的或者不相信技术分析的人，我就直接告诉他一句话，让他彻底觉醒：“现在市场上不缺钱、政策红利又不断释放中，技术形态又向好，如果实体经济又好的话，上证指数早已经是8000点甚至1万多点了，还给机会让你在3000点以下买廉价筹码？”

我的一位忠实学员（2009年初已经上过我的大课），他一直跟着我的步伐，我的所有大

课他都上过，从2013年4月我开辟了每天晚上的网络课室以来，他基本上每天晚上必听，他收集了我在2014年下半年关于未来大盘的看法，整理出我的几句经典语录，挺细心的，这里给大家分享一下：

“2015年与2016年的行情会涨到所有人都不敢相信！”——文老师发表于2014年8月20日。

“如果到现在仍对后市看空的人是不懂股票的人，如果至今仍看不到后面是大牛市的人，水平很有限！”——文老师发表于2014年12月2日。

现在踏入2015年，A股的大牛市已经完全确认，如果当年2006年与2007年牛市的大背景是股权分置改革与汇率改革，那么我们未来的这波大牛市的基础又是什么呢？答案是：国资改革、A股自身体制的改革包括沪港通与深港通（即将推出）、股票期权、今年要推出的股票注册制与“T+0”交易制度以及政府深化体制改革让实体经济释放出的改革红利等。上述是基本面的牛市基础，其实运用波浪理论，会看到未来两三年是走大级别的第三浪里的第三浪，2006年、2007年是对应级别的第三浪里的第一浪，所以无论从基本面还是技术面这波牛市都会远超过2006年与2007年那一

波行情，究竟结果如何，大家可拭目以待。请做好准备，一起分享未来几年可能是你人生中难得遇到的超级大牛市！

文秋明

2015年1月27日于深圳

前 言

不少投资者在行情好的情况下，尽管对投资市场知之甚少，也能赚一笔钱，但不久之后赚到的钱又会全部还给市场。很显然运气和灵感是靠不住的，投资者必须具备良好的投资策略才能够获得成功。本书就是给投资者一种买卖策略与技巧，只要投资者认真阅读本书，并好好记住要点，相信你的短线投资水平一定会快速提升，到时你一定会有“吓一跳”的感觉，发现投资市场以前赚钱很困难现在赚钱很简单，会被自己的成长速度吓一跳，发现自己怎么会突然进步这么快，心态也变得很平和，手里持有的股票是涨也开心，跌也开心。

笔者根据自己多年来在投资市场的研究和实战总结，设计出一整套“T+0”及短线交易策略的职业操盘手培训课程，帮助很多投资者在投资市场中快速提升投资水平，同时也培养了一批职业操盘手。课程可以让投资者长期在投

资市场获利，不仅在股票市场，也可以在外汇、黄金、商品、股指等市场获利。课程不但对短线投资者有用，对中长线投资者也十分有参考价值，可以学会在原有持仓的基础上通过高抛低吸来波段操作，扩大收益。短线投资者通过学习可以将牛股抓住不放，不会被主力凶猛地洗盘而在半路赶下车，也可学会如何通过各种盘面特征来捕捉个股与大盘的日内高低点，尤其对做股指期货的投资者而言更是一门不可缺少的独门秘籍。由于很多投资者没有机会参加课程的学习，为了让更多的投资者受益，笔者将课程的部分内容写成此书，希望能帮助更多投资者用最短的时间快速提升技术水平，真正做到享受投资享受人生，发现投资乐趣。

我要感谢这四年来参加过我大小型报告会的股民听众，每次报告会，不少现场的听众都问我有没有相关的书，他们都建议我早点出书，正是这原因激发我下定决心，抽出时间来写书。当然，在这里，我更感谢这四年来参加我短线课程的学员，正是因为不断给他们上课，才让我的“T+0”短线操作系统更加完善，没有给他们上课的机会，绝对不会有此书面世。最后，我更感谢我的几位顶尖的操盘手，他们既是我的课程的学员，是我两千多名学员之中挑选出来的精英之中的精英，分担我股票、期

货、黄金的操盘工作，在我系列书的写作中，他们也发挥着至关重要的作用，对于案例的收集、相关资料整理等都帮了我十分大的忙，他们的辛勤付出才能让本书得以顺利完成。

本书内容本应可以写得更加深入、更加清楚，但由于时间仓促，而且是第一本书，写得不完善的地方在所难免，正如金融大鳄索罗斯的策略“先投资后研究”，我这次出书的策略也采取“先出版后完善”，如果都等最完美的书稿出来，恐怕不知要往后推多少年了，如有不足之处，请见谅。尽管有不够完善的地方，但笔者很有信心，如果读者认真阅读完本书（最好读5次以上），技术分析水平一定会有很大的提高。

| 目 录 |

第一章 “T+0” 策略概述

一、“T+0” 买卖策略概述	3
二、“T+0” 策略的优点	6
三、选股做 “T+0”	7
四、操作类型	8
五、仓位控制	9
六、焦点	9
七、纪律与原则	10
八、三 “会”	11

第二章 买卖策略

一、黄金分割买卖策略	15
二、波浪尺买卖策略	34
三、重要 K 线买卖策略	52
四、重要均线买卖策略	61
五、形态买卖策略	70
六、江恩角度线买卖策略	83
七、布林通道买卖策略	95

八、异常成交量买卖策略	107
九、SKDJ 买卖策略	117
十、参考大盘买卖策略	124

第三章 个股综合分析

一、综合练习一：安纳达（002136）	136
二、综合练习二：威海广泰（002111）	141
三、综合练习三：中昌海运（600242）	148
四、综合练习四：信质电机（002664）	156
五、综合练习五：金种子酒（600199）	162
六、综合练习六：莫高股份（600543）	167
七、综合练习七：奥飞动漫（002292）	171
八、综合练习八：澳洋科技（002172）	177

第四章 其他交易技巧

一、如何选“T+0”的个股	185
二、“短线咬一口”的思路	191
三、挂单的小技巧	196
四、“T+0”比较好做的几种情况	197
五、做“T+0”什么情况下要改变底仓	198

附录一 如何快速成为赢家	201
附录二 关于股票市场的正确认识	205
附录三 学员的学习笔记	207

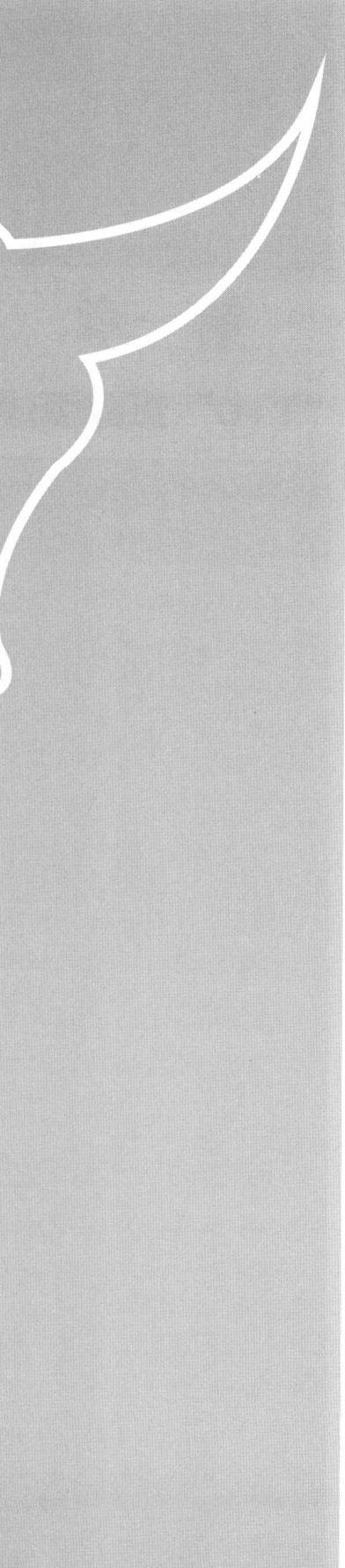
后 记	210
-----------	-----



第一章

“T+0”策略概述

- “T+0” 买卖策略概述
- “T+0” 策略的优点
- 选股做 “T+0”
- 操作类型
- 仓位控制
- 焦点
- 纪律与原则
- 三 “会”



一、“T+0” 买卖策略概述

自 1995 年 1 月 1 日起，为了稳定股票投资市场，防止投机客过度投机，股票市场实行“T+1”交易制度，即当日买进的股票，要到下一个交易日才能卖出，但对资金仍然实行“T+0”，即当日回笼的资金马上可以继续使用，“T+0”的买卖策略就在这样背景下顺势而生。所谓股票日内“T+0”就是指当天买入的股票，当天找机会卖出，或者当天卖出的股票，当天找机会买回来。要实现“T+0”操作，不管是先买后卖，还是先卖后买，一定得先有底仓。举例：假设你有某个股票 4 万股底仓，早盘这只股票不断下跌，跌至一个我们认为可以买入的价格，假设是 23.10 元，这时你

学习笔记

买入 2 万股这个股票。读者朋友们，根据我们书上的方法盘中去买股票的话，有 80% 以上的概率股价会乖乖地反弹上来，当然，我们不要求它马上来个涨停板，但比我们买入的价格涨 2%~5% 的概率是很高的，至少 80% 以上。而且，买入之后，不需要多长时间，它就会乖乖涨上来，假设股价涨上来，涨至 23.80 元，你就可以卖出多买的 2 万股。好了，你今天做了这个买入和卖出的操作，比你持股不动有什么区别呢？到了收盘，持股还是 4 万股，持股数没有变，但变了什么？最大的变化是你账户上的可用现金变多了，成了 $(23.80-23.10) \times 20000=14000$ （元）（交易费与手续费忽略不计）。这就是“T+0”的操作策略。大家思考一下这个问题，假设你每天都在持股的基础上对股票做“T+0”，假设你做“T+0”的成功率达到 80%（熟悉本书的方法，配合一些训练，你完全可以做到），每个月大概有 20 个交易日，每天只 T 一次。也就是说每月 20 次做“T+0”操作中，有 16 次成功获利，有 4 次失败亏损，假设每次盈利与亏损的比例一样，那么净盈利次数达 12 次，假设每次盈利 3%，也就是一个月下来你用来做“T+0”的现金仓位的回报率是 $12 \times 3%=36%$ 。相信读者朋友一定很兴奋，别说每月 36% 的回报，即使打个五

学习笔记

折，每月只有 18% 的回报已经相当满足了。所以，“T+0”策略是一个很好的交易策略，听起来很美，但“T+0”要做好，确实难。难点有两个：一个是技术上的难点，如何把握当天的买卖点，读者朋友，你一旦看完本书，并反复看，记住书上每个买卖策略的要点，再配合一些训练，你绝对可以解决买卖点的问题；另一个是纪律上的难点，除了有技术，还得有良好的心态与严格的纪律，这些在后面会提到。一旦你掌握了“T+0”，也许你对追涨杀跌没兴趣了。

最后补充一下，未来可以预见的是，在今年（2015 年）内将会恢复“T+0”交易制度，届时大家做“T+0”的时候就可以不需要有底仓也可直接实现当天买当天卖。同时，也方便大家用本书的方法更好做赚取日线波动及短线波段的操作，赚取更多利润。

学习笔记