

2015 · 2016

最新超值版

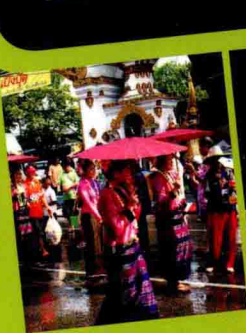
THAILAND GUIDE

《畅游泰国》编辑部 编著

畅游泰国

就这本最棒!

● 国内领先旅游图书策划团队采写
● 超过200个私房景点首度大公开



238 热门景点 + 7 区域 + 8 行程推荐

最美泰国：大皇宫、大城、芭提雅、普吉岛、攀牙湾、苏梅岛、宋卡湖、帕克蒙海滩
购物瞎拼：搞鬼商场、歌杰岛水上市场、曼谷水上集市、芭提雅四方水上市场、清迈夜市
淘宝逛街：礼都甲周末市集、苏坤蔚路、乍都乍周末市场、考山路、普吉岛周末市场
休闲娱乐：王宫广场、沙美岛、芭东夜市、普吉西蒙人妖秀、普吉山、苏梅岛四季度假村
文化胜地：卧佛寺、郑王庙、七珍佛山、隆圣骨寺、帕辛寺、芭东佛寺、皇太后行宫

华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

THAILAND GUIDE

《畅游泰国》编辑部 编著

畅游泰国

就这本最棒!



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

畅游泰国 / 《畅游泰国》编辑部编著. —北京: 华夏出版社, 2014. 8
(畅游世界)

ISBN 978 - 7 - 5080 - 8119 - 9

I. ①畅… II. ①畅… III. ①旅游指南—泰国 IV. ①K933.69

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第095367号

畅游泰国

作 者 《畅游泰国》编辑部

责任编辑 杨小英

责任印制 刘 洋

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 刷 北京华宇信诺印刷有限公司

装 订 三河市李旗庄少明印装厂

版 次 2014年8月北京第1版 2014年8月北京第1次印刷

开 本 720×920 1/16开

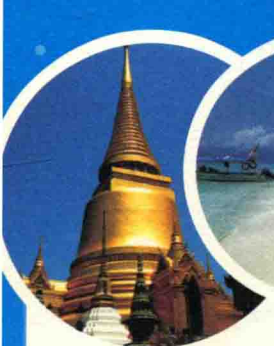
印 张 14

字 数 200千字

定 价 49.80元

华夏出版社 网址: www.hxph.com.cn 地址: 北京市东直门外香河园北里4号 邮编: 100028

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。电话: (010) 64663331 (转)



畅游泰国 THAILAND 目录 CONTENTS

LOOK!泰国!	008	Mango Lagoon	048
泰国面孔!	009	金佛寺	049
TIPS!泰国!	012	Sirocco	049
GO!泰国交通!	015	Bug&Bee the Caf é with a Buzz	050
速报!泰国10大人气好玩旅游热地!	016	中国城	050
美食!曼谷10大人气魅力平民餐馆!	019	曼谷中央火车站	051
带回家!特色伴手好礼!	022	愚记苦茶店	051
超IN!泰国4天3夜!	025	林真香	052

1 曼谷

028

大皇宫	034	露天美食街	052
卧佛寺	039	桑仑夜市	053
王宫广场	040	Paulaner Beer Garten	053
泰国国家博物馆	040	Naatayasala Hun Lakorn Lek	054
郑王庙	041	帕蓬夜市	054
城市之柱	041	札都甲周末市集	055
国家剧院	042	昭披耶河	056
国家艺廊	042	印度庙	057
秋千寺	043	Sphinx	057
大理石寺	043	席隆村	058
维曼默官	044	Aldo' s Mediterranean Bistro and Wine Bar	059
皇家船坞	044	爱乐威四面佛	059
英塔威韩寺	045	Blue Elephant Royal Thai Cuisine	060
杜喜宫	045	建兴酒家	060
民主纪念碑	046	苏坤蔚路	061
帕拉苏门古碉堡	046	缤纷暹罗剧场	062
Sunset Bar Garden&Restaurant	047	胜利纪念碑	063
Tm Yum Kung	047	沙阁寺	063
Khinlom Chom Sa Phan	048	泰国旧国会大厦	064
		金·汤普逊之家	064
		麒麟餐厅	065
		大城	065



帕司山碧佛寺	066
大城国家博物馆	066
拉嘉布拉那寺	067
亚柴蒙考寺	067
挽巴茵夏宫	068
三保公寺	069
Safari World	069
蒙坤巫碧寺	070
洛布里	071
帕玛哈泰寺	072
柴瓦塔娜兰寺	073
Sukhumvit House Number 1	073
搞鬼商场	074
歌杰岛水上市场	074
瑞士丽凯皇酒店	075
曼谷水上集市(丹嫩沙多水上市场)	075
考山路	076
乍都乍周末市场	077
Baiyoke Sky Hotel	078
伦披尼公园	078
克立博物馆	079
扎都甲公园	079
班翁尼文寺	080
Union Mall	080
白菜园宫殿	081
三面神	081
水门市场	082

Benchasiri公园	082
帕空市场	083
On Nut Square夜市	083
曼谷天文馆	084
象神夜市	084
贼仔市场	085
龙莲禅院	085

2 芭提雅 086

芭提雅	090
七珍佛山	091
Khao Kheow Open Zoo	091
信不信由你乐园	092
芭提雅文化主题乐园	092
东芭热带植物园	093
迷你暹罗园	094
沙美岛	095
真理寺	096
东芭乐园	096
乔木提恩海滩	097
蒂芬尼剧院	098
云石公园	099
龙虎园	100
罗永府	100
芭提雅四方水上市场	101
金沙岛	101

3 清迈 102

三王雕像	108
松达寺	109
隆圣骨寺	110
双龙寺	111
蒲屏宫	112
清迈艺术文化中心	112
皇太后行宫	113

皇太后花园	113	拉崴海滩	142
苗族村	114	卡马拉海滩	143
兰花园	114	芭东海滩	144
清迈动物园	115	攀牙湾	145
清迈夜间动物园	115	芭东夜市	145
湄沙大象训练学校	116	芭东佛寺	146
茵他侬山国家公园	116	斯里纳斯国家海洋公园	146
Khum Khantoke	117	栲帕吊国家公园	147
The Gallery Art&Restaurant	117	Indigo Peral	147
Central Airport Plaza	118	普吉山	148
假日市集	118	神仙半岛	148
银器工厂	119	皮皮岛	149
博桑雨伞制作中心	119	普吉西蒙人妖秀	150
清迈夜市	120	江西冷	150
Anantara Resort Golden Triangle	120	好先生的海鲜	151
文华东方度假酒店	121	周末市场	151
素贴山	122	斯米兰群岛	152
清迈大学	123	长岛	153
帕辛寺	123		
清曼寺	124		
宁曼路	125		
塔佩门	125		
布帕兰寺	126		
湄平河	127		
悟孟寺	127		

4 普吉岛 128

普吉岛	134
普吉镇	135
皇帝岛	136
查龙寺	137
珊瑚岛	138
西瑞岛	138
幻多奇乐园	139
卡隆海滩	140
卡塔海滩	141

5 苏梅岛 154

查武恩海滩	160
拉迈海滩	161
祖父祖母石	162
大佛海滩	162
涛岛	163
帕雅寺	164
波普海滩	165
那通镇	166
邦考海滩	166
纳挽瀑布和欣拉瀑布	167
恰莫海滩	168
安通国家海洋公园	169
南园岛	170
帕安岛	171
Zazen Boutique Resort&Spa	172
苏梅岛四季度假村	173

6 董里

174

帕克蒙海滩	178
那柯岛	178
里磅岛	179
牙岛	179
素崆岛	180
玛岛、翠岛和丸岛	180
柯拉丹岛	181
红岩和紫岩	182
嗒努奥岛	182
涝蔑岛	183

7 泰国其他地区

184

爱与希望之宫	186
华欣火车站	187
华欣夜市	187
拷汪宫	188
康卡沾国家公园	189
郇穴	189
赵参兰海滨	190
拷龙穴	190
帕亚那空山洞	191
三百峰国家公园	191
玛雅海湾	192
竹子岛	193
通赛湾	194
蚊子岛	195
蓝通海滩	195
维京洞穴	196
罗达拉木湾	196
奥南海滩	197
莱雷海滩	198
诺帕拉塔拉国家公园	198
兰达岛	199
甲米镇	200

虎穴庙	201
高番本查国家公园	201
宋卡国立博物馆	202
单卜哥云国家公园	203
Ko Yo岛	203
汀那苏拉农桥	204
撒米拉海滩	204
合艾	205
素可泰遗迹公园	206
宋卡洛瓷器研究和收藏中心	207
阿卡与长颈村	207
席撒查那来遗迹公园	208
鸦片文史馆	208
宋卡湖	209
美斯乐村	210
大象岛	212
卓旁通寺	212
沙攀辛寺	213
兰坎亨国家博物馆	213

索引

214

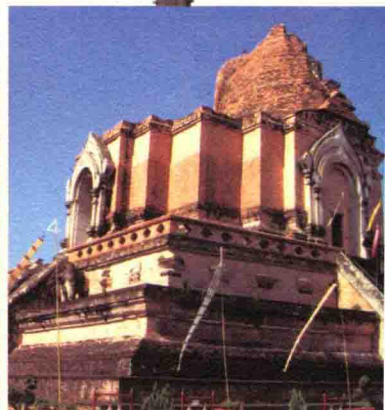
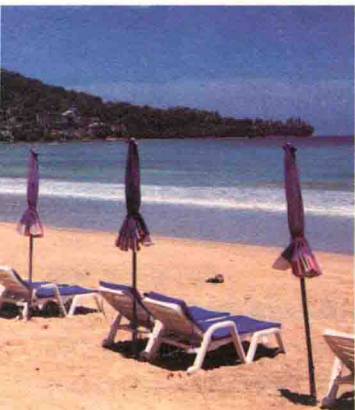


THAILAND GUIDE

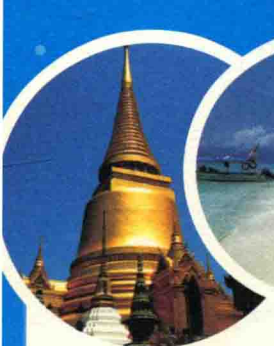
《畅游泰国》编辑部 编著

畅游泰国

就这本最棒!



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE



畅游泰国 THAILAND 目录 CONTENTS

LOOK!泰国!	008	Mango Lagoon	048
泰国面孔!	009	金佛寺	049
TIPS!泰国!	012	Sirocco	049
GO!泰国交通!	015	Bug&Bee the Caf é with a Buzz	050
速报!泰国10大人气好玩旅游热地!	016	中国城	050
美食!曼谷10大人气魅力平民餐馆!	019	曼谷中央火车站	051
带回家!特色伴手好礼!	022	愚记苦茶店	051
超IN!泰国4天3夜!	025	林真香	052

1 曼谷

028

大皇宫	034	露天美食街	052
卧佛寺	039	桑仑夜市	053
王宫广场	040	Paulaner Beer Garten	053
泰国国家博物馆	040	Naatayasala Hun Lakorn Lek	054
郑王庙	041	帕蓬夜市	054
城市之柱	041	札都甲周末市集	055
国家剧院	042	昭披耶河	056
国家艺廊	042	印度庙	057
秋千寺	043	Sphinx	057
大理石寺	043	席隆村	058
维曼默官	044	Aldo' s Mediterranean Bistro and Wine Bar	059
皇家船坞	044	爱乐威四面佛	059
英塔威韩寺	045	Blue Elephant Royal Thai Cuisine	060
杜喜宫	045	建兴酒家	060
民主纪念碑	046	苏坤蔚路	061
帕拉苏门古碉堡	046	缤纷暹罗剧场	062
Sunset Bar Garden&Restaurant	047	胜利纪念碑	063
Tm Yum Kung	047	沙阁寺	063
Khinlom Chom Sa Phan	048	泰国旧国会大厦	064
		金·汤普逊之家	064
		麒麟餐厅	065
		大城	065



帕司山碧佛寺	066
大城国家博物馆	066
拉嘉布拉那寺	067
亚柴蒙考寺	067
挽巴茵夏宫	068
三保公寺	069
Safari World	069
蒙坤巫碧寺	070
洛布里	071
帕玛哈泰寺	072
柴瓦塔娜兰寺	073
Sukhumvit House Number 1	073
搞鬼商场	074
歌杰岛水上市场	074
瑞士丽凯皇酒店	075
曼谷水上集市(丹嫩沙多水上市场)	075
考山路	076
乍都乍周末市场	077
Baiyoke Sky Hotel	078
伦披尼公园	078
克立博物馆	079
扎都甲公园	079
班翁尼文寺	080
Union Mall	080
白菜园宫殿	081
三面神	081
水门市场	082

Benchasiri公园	082
帕空市场	083
On Nut Square夜市	083
曼谷天文馆	084
象神夜市	084
贼仔市场	085
龙莲禅院	085

2 芭提雅 086

芭提雅	090
七珍佛山	091
Khao Kheow Open Zoo	091
信不信由你乐园	092
芭提雅文化主题乐园	092
东芭热带植物园	093
迷你暹罗园	094
沙美岛	095
真理寺	096
东芭乐园	096
乔木提恩海滩	097
蒂芬尼剧院	098
云石公园	099
龙虎园	100
罗永府	100
芭提雅四方水上市场	101
金沙岛	101

3 清迈 102

三王雕像	108
松达寺	109
隆圣骨寺	110
双龙寺	111
蒲屏宫	112
清迈艺术文化中心	112
皇太后行宫	113

皇太后花园	113	拉崑海滩	142
苗族村	114	卡马拉海滩	143
兰花园	114	芭东海滩	144
清迈动物园	115	攀牙湾	145
清迈夜间动物园	115	芭东夜市	145
湄沙大象训练学校	116	芭东佛寺	146
茵他侬山国家公园	116	斯里纳斯国家海洋公园	146
Khum Khantoke	117	栲帕吊国家公园	147
The Gallery Art&Restaurant	117	Indigo Peral	147
Central Airport Plaza	118	普吉山	148
假日市集	118	神仙半岛	148
银器工厂	119	皮皮岛	149
博桑雨伞制作中心	119	普吉西蒙人妖秀	150
清迈夜市	120	江西冷	150
Anantara Resort Golden Triangle	120	好先生的海鲜	151
文华东方度假酒店	121	周末市场	151
素贴山	122	斯米兰群岛	152
清迈大学	123	长岛	153
帕辛寺	123		
清曼寺	124		
宁曼路	125		
塔佩门	125		
布帕兰寺	126		
湄平河	127		
悟孟寺	127		

4 普吉岛 128

普吉岛	134
普吉镇	135
皇帝岛	136
查龙寺	137
珊瑚岛	138
西瑞岛	138
幻多奇乐园	139
卡隆海滩	140
卡塔海滩	141

5 苏梅岛 154

查武恩海滩	160
拉迈海滩	161
祖父祖母石	162
大佛海滩	162
涛岛	163
帕雅寺	164
波普海滩	165
那通镇	166
邦考海滩	166
纳挽瀑布和欣拉瀑布	167
恰莫海滩	168
安通国家海洋公园	169
南园岛	170
帕安岛	171
Zazen Boutique Resort&Spa	172
苏梅岛四季度假村	173

6 董里

174

帕克蒙海滩	178
那柯岛	178
里磅岛	179
牙岛	179
素崆岛	180
玛岛、翠岛和丸岛	180
柯拉丹岛	181
红岩和紫岩	182
嗒努奥岛	182
涝蔑岛	183

7 泰国其他地区 184

爱与希望之宫	186
华欣火车站	187
华欣夜市	187
拷汪宫	188
康卡沾国家公园	189
郇穴	189
赵参兰海滨	190
拷龙穴	190
帕亚那空山洞	191
三百峰国家公园	191
玛雅海湾	192
竹子岛	193
通赛湾	194
蚊子岛	195
蓝通海滩	195
维京洞穴	196
罗达拉木湾	196
奥南海滩	197
莱雷海滩	198
诺帕拉塔拉国家公园	198
兰达岛	199
甲米镇	200

虎穴庙	201
高番本查国家公园	201
宋卡国立博物馆	202
单卜哥云国家公园	203
Ko Yo岛	203
汀那苏拉农桥	204
撒米拉海滩	204
合艾	205
素可泰遗迹公园	206
宋卡洛瓷器研究和收藏中心	207
阿卡与长颈村	207
席撒查那来遗迹公园	208
鸦片文史馆	208
宋卡湖	209
美斯乐村	210
大象岛	212
卓旁通寺	212
沙攀辛寺	213
兰坎亨国家博物馆	213

索引

214



出游需要个好帮手

《畅游世界》系列图书即将付梓，编者嘱我写序。我曾经从事旅游出版工作十余年，对旅游图书有些感觉，在这里谈一点感言，权作交差吧。

人生数十载，不外乎上学、工作、生活三部分内容。上学和工作乐趣不多，压力不少；只有生活（上学和工作之外）能够品尝出些许味道。而这其中，最有意思、最令人向往、最能给人带来欢乐与回味的生活方式便是旅游，尤其对于当今生活节奏快、成本高，工作压力大、收入低，人口密度高、服务差，整天像牛马一样机械地干活的都市人来说，旅游是一副综合的良药，虽不能说包治百病，却是良效多多。记得哲人歌德说过：“大自然是一部伟大的书。”而旅游就是阅读这部大书最为轻松愉悦的方式。一次短暂的旅游，可以使心灵得到长时间的安宁与抚慰；一次遥远的旅游，可以领悟人生的坎坷，体验生命的精彩；一次艰辛的旅游，留下的是难忘的记忆；一次快乐的旅游，带来的更是值得珍藏的财富。总之，旅游陶冶人的情操，愉悦人的身心，给人的生活带来无尽的希望与力量。

一次成功的旅游，需要做好三个阶段的工作：行前准备、途中指引、归来总结，而一本好的旅游指南书都能帮您搞定。虽然说现今的网络发达时代，利用各种固定的、移动的电子设备，可以查询相关旅游信息，方便快捷，但我对这些东西其实并不感冒，起码目前是这样，因为网上的信息东拼西凑、复制粘贴的太多，新兴的数字出版领域从行规建设、人员素质、质量控制等等诸多方面，要比已经发展了近百年的传统纸质图书行业稀松得多，可信度自然也就大打了折扣。数字出版物要想俘住广大读者的心，还有很长的路要走。所以，我建议出游的人们目前携带一本精要实用的纸质旅游指南书，还是明智的选择。

书店的旅游指南销售柜台已经摆满了花花绿绿的多家产品，各有优劣，读者尽可随意挑选。如果要我做个推荐，我自然要首推华夏出版社的“华夏行者——《畅游世界》”系列。这是一套为旅游爱好者量身定制的旅游指南书，通篇贯穿着一个宗旨，那就是让旅游者“畅”，食住行游购娱一路顺畅，惊喜快乐。书中对目的地的地理、气候、人文、区划、交通等作了详尽的介绍，还对当地的旅游热点、风味美食、平民餐馆、伴手好礼以及购物佳地等都进行了精选归纳和说明，最重要的还是本书精心设计的几天几夜游，它对于那些没时间计划或不会计划的忙人或懒人来说，很是管用，让您无需计划，拎起本书即可坦然上路。至于它是否具备优秀旅游指南的各项要素，诸如全面性、准确性、实用性、针对性、时效性、美观性等，我便不再废话，说多了有“王婆卖瓜，自卖自夸”嫌疑，读者用过了，自然便有了答案。

仁者乐山，智者乐水。对于热爱生活的人们来说，旅游的步伐，从来都是风雨无阻，愿携带《畅游泰国》出行的人们，畅来畅往，快乐安康。

华夏出版社社长、总编辑





N

LOOK! 泰国!

1 印象

泰国全称泰王国，旧名暹罗，素有“黄袍佛国”的美誉，又被称为“佛教之国”、“大象之国”、“微笑之国”等，是一个具有2000多年佛教史的文明古国。泰国佛寺外观造型宏伟壮观，建筑装饰精巧卓绝，全国各地分布着3万多座充满神秘色彩的古老寺院和金碧辉煌的宫殿，享有“泰国艺术博物馆”的美称。广博的佛教文化，独有的民间风俗与优美迷人的热带风光，古今、东西文化在泰国完美融合，使其成为绝佳的度假地。

2 地理

泰王国位于东南亚的中心，分为北部山区的丛林、中部平原的广阔稻田、东北部高原的半干旱农田，以及南部半岛的热带岛屿和较长的海岸线四个自然区域。其中泰国南部是西部山脉的延续，山脉再向南形成马来半岛，最狭处称为克拉地峡。此外，泰国人习惯将国家比作大象的头部，将北部视为“象冠”，东北地区代表“象耳”，暹罗湾代表“象口”，而南方的狭长地带则代表了“象鼻”。

3 气候

泰国属于热带季风气候，常年潮湿多雨，气候湿热。全年分为热、雨、凉三季，年均气温 $24^{\circ}\text{C} \sim 30^{\circ}\text{C}$ 。其中每年3—5月气温最高可达 42°C ，7—9月受西南季风影响为泰国雨季，11—12月受东北季风影响气候干燥。

4 区划

泰国全国有76个一级行政区，其中包括首都曼谷1个直辖市以及75个府。中部有沙缴府、巴真武里府、北柳府、大成府、华富里府、猜纳府、素攀府、信武里府、红统府、佛统府、甘加那汶里府、暖武里府、叻丕府、夜功府、佛丕府、北榄府、巴吞他尼府、龙仔厝府、巴

蜀府、那空那育府；北部有清莱府、帕天府、难府、喃邦府、帕府、清迈府、夜丰颂府、喃奔府、素可泰府、彭世洛府、哒府、甘烹碧府、披集府、碧差汶府、那空沙旺、乌泰他尼府、程逸府；东北部有廊开府、沙功那空府、那空帕农府、乌隆府、莱府、廊磨喃蒲府、孔敬府、卡拉信府、莫拉限府、也梭吞府、安纳乍能府、猜也奔府、吗哈沙拉堪府、黎逸府、乌汶府、四色菊府、呵叻府、武里喃府、素攀府；东部有春武里府、罗勇府、尖竹汶府、哒叻府；南部有春蓬府、拉依府、攀牙府、素叻他尼府、甲米府、普吉府、那空是贪玛叻府、博他仑府、沙敦府、宋卡府、北大年府、也拉府、那拉特越府、董里府等。

5 人口

泰国人口约有6800万，泰族为主要民族，占人口总数的75%，此外有老挝族、华族、马来族、高棉族，以及苗、瑶、阿卡、傣、拉、克伦等山地民族。



泰国面孔!

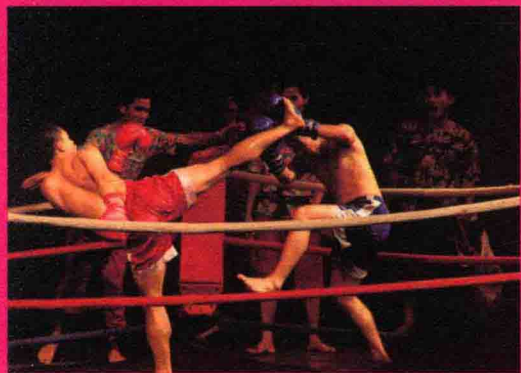


NO.1 黄袍佛国

在泰国，超过九成的居民都信仰佛教。不仅家家户户都供奉着佛经和佛像，学校也设有宗教课程。泰国男性一生中必须出家一次，否则会被认为人生不完整。僧侣在泰国的地位非常崇高，不论性别、地位，见到僧侣都必须双手合十行礼。僧侣中地位最高的“僧王”，甚至连国王拜见的时候都必须下跪。因为僧侣们穿着的僧衣都是黄色的，于是泰国也被称为“黄袍佛国”。



泰国有上万座寺庙，这些寺庙不仅仅是佛教的活动中心，通常也是附近地区的消息集散地、劳工雇用中心、新闻发布处、药物分发站和社区中心，必要时还会被用作学校和医院，在日常生活中起到了非常大的作用。



NO.2 泰拳

泰拳是泰国的民族武术。泰国自古民风尚武，有俗话说：“十个男人，九个打拳。”泰拳在泰国也是一种娱乐。每当有寺庙盛会或重大庆典的时候，拳赛经常都是大会的压轴好戏。

泰拳与泰族传统文化关系密切，宗教色彩相当浓厚，无论是入门拜师、竞技礼节，还是拳舞仪式等，都有着宗教艺术背景。另外，泰拳还融合了泰国的很多古典诗句和舞蹈艺术的动作和细节，比如拳术招式和拳舞拳花。泰拳不仅仅是一种格斗术，它还是泰国一种极具代表性的民族艺术。

如今的泰拳逐渐分为两种形式，一种是以舞蹈方式表演的武艺，包括剑对剑、棍对棍、双刀对双刀、双刀对双棒、长棒对短棒等，另一种是绝对对抗的表演或竞赛。我们现在在电视上看到的，基本都是后者。

NO.3 人妖表演



提到泰国，很多人脑子里面想到的第一个词就是“人妖”。泰国旅游业能够闻名全球，“人妖”表演功不可没，几乎成为去泰国旅游的必看节目。

在泰国热闹的夜生活中，“人妖秀”作为地方特色表演是绝对不可错过的。名声最响、节目也最精彩的，要数海滨度假城市芭提雅的蒂芬妮剧院。这是专门的“人妖”表演场地，不仅设施很完善，“人妖”也是全泰国最拔尖的，表演场场爆满，许多时候甚至一票难求。每年，这里都会选出当年最漂亮、最具人气的“人妖”皇后，也就是Miss Tiffany，这已经成为泰国的一个节日。



NO.4 泰国王室



泰国虽为君主立宪制国家，但泰国王室至今对泰国的政治、经济等诸多领域依然有着重要的影响。如议会会通过宪法等法律后还需要国王的批准才可以正式实施。而且泰国普通民众谈到王室的时候依然充满了尊敬，这也是别的同样制度的国家所不见到的。现在的泰国国王是曼谷王朝拉玛九世普密蓬·阿杜德，他是泰国至今在位时间最长的君主，在泰国人民心中享有崇高的地位。每当泰国出现政治危机的时候，总有他出来呼吁各方团结。因此这位国王还被视作泰国统一的象征。