

Chen xue's
爱的美妆书
BEAUTY
BOOK

陈雪 著

The book is filled up with Chen Xue's beauty philosophy!



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

Chen xue's
爱的美妆书
BEAUTY
BOOK

陈雪 著

人民邮电出版社
北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

爱的美妆书 / 陈雪著. — 北京 : 人民邮电出版社,
2015. 1
ISBN 978-7-115-37351-9

I. ①爱… II. ①陈… III. ①女性—化妆—基本知识
IV. ①TS974. 1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第239729号

内 容 提 要

爱美之心人皆有之,相信每个女性都不例外,你手里的这本美妆书就是一本以现代女性生活彩妆为主要内容的教学和欣赏图书。

本书是在时尚界素有“辣妹掌门人”之称的陈雪的首部美妆力作,无论是从护肤保养、美妆技巧、工具挑选还是整体造型方面,作者都做了全面讲解。其中,针对底妆、眼妆、唇妆、假睫毛的佩戴等化妆细节,本书还配以详细的图文步骤说明和视频示范,使读者更易学会、更易上手,更多获益。此外,在本书中,作者首次公开分享了自己从业多年来的独家美妆心得。让我们跟随陈雪的脚步,绽放女性最美的一面,从头到脚,散发美与自信!

本书适合热爱美妆、热爱时尚、热爱生活的读者阅读。

◆著 陈 雪

责任编辑 刘 盈

策划编辑 贾璐帆 包华楠

责任印制 焦志炜

◆人民邮电出版社出版发行

北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京盛通印刷股份有限公司印刷

◆开本: 720×960 1/16

印张: 11.5

2015年1月第1版

字数: 100千字

2015年1月北京第1次印刷

定 价 : 59.00 元

读者服务热线: (010)81055656 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

Contents 目录

Base Skincare.....017

极致美肌才是完美妆容的基础

Part 1 上质美肌的极致塑造.....018

- 不同肌肤妆前保养法.....020
- 眼唇护理, 早开始早安心.....022
- 别让脖子上的细纹暴露你的年龄.....024
- 妆前急救魔法.....026
- 心机小物.....028

Part 2 先赢一步选对化妆工具.....030

- 选刷子就像选爱人.....031
- 刷子, 你们都该怎么用?.....032
- 刷具的保养.....035
- 不可缺少的双眼皮胶贴.....036

Part 3 我用灵魂塑造底妆.....039

- 备受追捧的底妆品——BB霜.....040
- 美肤神器——粉底.....042
- 细腻妆感要靠蜜粉.....044
- 适当手法让你成为底妆大师, 玩转三大打粉底工具.....046
- 拒绝“国宝眼妆”.....050
- 斑点、痘痘没什么大不了.....051
- 粉底误区大纠正.....052

Color Me Beautiful.....055

绚丽妆色呈现缤纷人生

Part 1 “高光+阴影”小脸就是终极目标.....050

- 三庭五眼概念, 了解你的面部结构.....057
- 不同脸型如何用修颜粉修饰.....058
- 高光打出混血美颜.....059

Part 2 美眉GIRL.....060

- 脸型决定眉毛的形状.....061
- 五官特点和你的眉毛也有关.....062
- 好眉要从修眉开始.....063
- 了解你的眉.....064
- 伪装你的眉.....065

Part 3 施展魔法让眼睛会说话.....066

- 眼影魔法.....067
- 如何使用递进色眼影盘.....068
- 不可不知的三大经典眼影画法.....069
- 多变的眼影画法.....071

Part 4 眼线才是你的勾魂神器.....072

- 区分选择属于你的眼线产品.....073
- 无论辣妹淑女都能找到自己的型.....074
- 眼线完胜技法.....075

Part 5 魔幻美睫.....077

- 美睫魔法工具.....078
- 搞清刷头, 对症使用.....079
- 眼睛的二次塑造——假睫毛.....080
- 详细解读假睫毛.....081
- 假睫毛使用方法.....082
- 陈雪魔法恋爱睫毛.....084
- 眼妆问题解答.....086

Part 6 脸颊那一抹红晕.....088

- 选一款适合你的腮红.....089
- 百变腮红的画法.....090
- 有关腮红你该知道的小常识.....091

Part 7 魅惑之唇.....092

- 唇之天色.....093
- 最IN的美唇妆画法.....094
- 唇部养护不可疏忽.....095

Part 8 完美的收尾——卸妆.....096

- 从清洁开始到清洁结束.....097
- 正确卸除睫毛眼妆.....098
- 陈雪推荐最爱用的卸妆单品.....099

MY FASHION ATTITUDE.....101

我的时尚态度

Part 1 我的宝盒.....102

Part 2 我的妆容.....103

Part 3 造型街拍.....102

Part 4 海外寻美.....124

Part 5 我的工作.....140

Part 6 单品推荐.....144

Magazine Works.....152

杂志作品欣赏

Chen xue's
爱的美妆书
BEAUTY
BOOK

陈雪 著

人民邮电出版社

北 京

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com





Bow
Wow



Chen nié's beauty book









Open Your Beautiful Life

开启你的美丽人生

谁不想拥有无尽青春和美丽？美人儿那么多，都是天生的吗？

我更愿意相信，一个女子，本没有那么美丽，

但是她的勤奋改变了自己，像凤凰涅槃一样获得新生。

这样的故事才更有戏剧性，更吸引人。

这也是我写这本书的目的。只因为我自己就是这样走过来的。

其实小时候我长得非常可爱，但到了中学时，处于青春发育期的我彻底变了样，

那时，我经历了人生最不自信的阶段。

但是爱美的心也是从那时开始迸发，我开始买时尚杂志，

热衷给同学们修眉毛，还买了粉底修饰脸上的瑕疵。

我也是从乱穿衣、彩妆护肤一通乱涂中成长起来的。

每一年流行的发型和妆容，我都会一一尝试。

我太爱化妆品、太爱摆弄这些瓶瓶罐罐。

到了大学时我确定了自己的风格，

在穿着上懂得扬长避短，在妆容上找到自己的方向，渐渐地，我越来越自信。

我知道我不是天生的美女，必须抛弃沮丧与悲观的负能量，

告诉自己要乐观，即使不能做第一眼美女，也要在第二眼留住别人的目光。

女人到了25岁的时候才算是真正的绽放，所以我们要在22岁前做好各种准备迎接它，

箍牙齿，埋线双眼皮，锻炼出好身材，保护好自已的皮肤，

定位好自己的发色和妆容，选择合适的服装，具备得体的谈吐。

唯一的禁忌是：不要想着成为“她”，因为“她”是模仿不来的。

如果被人说你怎么那么像某人，我认为这是一件很失面子的事情。

直到现在，我也不是个美人儿，但是，至少让你们记住了我。

我不想把这本书定义为化妆书，把它称作“美丽书”更贴切，

正如我不想单纯地教你们化妆一样，美丽的态度和意识才是我想传达的。

做一个女孩儿多好啊，就算天生不漂亮，我们还有十年、二十年的时间去修炼，

你要相信，只要努力过，一切皆有可能。

从现在起，抛掉顾虑，下定决心，开启你的美丽人生吧。



Message To Star

明星推荐序



知名演员

From 张馨予

喜欢少女感的妆容，谢谢你每次都把我画得美美的，祝新书大卖哦！



知名演员

From 蒋梦婕

很开心雪姐出书啦！恭喜恭喜！非常期待作品的出版哦！每次做造型的时候雪姐都非常细致地为我做搭配、化妆，特别是可爱的假睫毛，还有雪姐自制戴在手上的小戒指！相信这本书会带给大家更多化妆、造型、护肤方面的新知识。爱美的女孩们赶快行动起来，没有丑女人，只有懒女人，女孩们，美丽起来吧！



BTV主持人

From 悦悦

长相普通的人要想自信一些必须具备两个条件：1.内心强大；2.化妆师强大。陈雪（我们都叫她‘雪姐’）就是一个‘内功’深厚、不断完善自己，也完善我们的美丽缔造者。每次合作我都极其放心，可以一路睡着，再睁眼就已经在她的妙笔下变成自己梦想成为的样子。很多时候，在浓墨重彩里已经忘了‘好看’应该是怎样的，但是陈雪总能帮我找到最自然、又比自然只是夸张了那么一点点的美。



知名演员、模特

From 张子萱

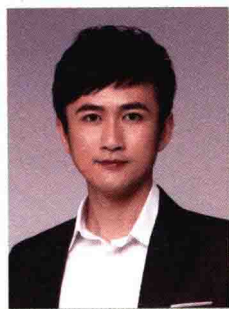
那天和雪姐追溯最初的合作，才发现原来我们在这行已经做了那么久，已经合作了那么多年。回忆当时的着装，我还可以把雪姐那时的搭配特点都一一罗列清楚，好像七八年前就在一转眼过去的昨天。雪姐自己的风格日新月异，给我们打造的造型更是越来越美，越来越精致。世界需要这种善于发现美、抓住美甚至创造美的人，希望雪姐在美妆的道路上越走越远！



名媛

From 姜早早

认识陈雪是通过拍摄杂志。我从不刻意夸奖第一次合作的化妆师，但是陈雪的化妆技术的确让我惊艳，特别是眼部的妆容，画完后眼睛增添含情脉脉、盈盈动人的光彩。后来，通过了解知道她对穿衣搭配、整体造型有着独到见解。知道她要出自己的美妆书籍，我非常高兴，祝福陈雪在美妆道路上一步步接近自己的梦想！



美妆专家

From 家弘

记得第一次和陈雪老师合作是在湖南卫视《我是大美人》的节目中，我们一起联手打造韩剧女主角范儿，她精湛的彩妆技术，让大家纷纷地打从心底发出一个个的‘赞’！现在更赞的是大家都有机会在陈雪老师的新书中学习到最实用、最潜移默化的彩妆技巧，这真是爱美朋友们的一大福音，让我们一起支持最棒、最认真的陈雪老师！