



述作集

——报刊发表文章选编

关玉国
著

中原出版传媒集团
大地传媒

 大象出版社

关玉国 著

述作集

——报刊发表文章选编

中原出版传媒集团

大地传媒



大象出版社

图书在版编目(CIP)数据

述作集: 报刊发表文章选编 / 关玉国著. — 郑州:

大象出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5347-7969-5

I. ①述… II. ①关… III. ①社会科学—文集

IV. ①C53

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第007201号

述作集——报刊发表文章选编

出 版 人: 王刘纯

责任编辑: 郑强胜

书籍设计: 王 敏

责任校对: 钟 骄

出版发行: 大象出版社(郑州市开元路16号 邮政编码: 450044)

发行科 0371-63863552 总编室 0371-63863572

网址: www.daxiang.cn

经销: 各地新华书店

印刷: 郑州新海岸电脑彩色制印有限公司

版次: 2014年9月第1版 2014年 9月第1次印刷

开本: 787×1092 1/16

印张: 32.5

字数: 430 千字

定价: 75.00 元

若发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

印厂地址: 郑州市文化路56号金国商厦七楼

邮政编码: 450002

电话: 0371-63944233

作者简介

关玉国，男，生于1959年3月，大学毕业，高级政工师。河南省桐柏县人。曾任桐柏县毛集镇党委书记，唐河县人民政府副县长，社旗县县委常委、宣传部部长、组织部部长，邓州市委副书记，南阳市扶贫开发办公室主任、党组书记。现任南阳日报社党委书记、总编辑。中华孔子学会会员，中国报业协会理事，河南省作家协会会员，河南报业协会副会长，南阳师范学院特聘教授，南阳华夏箴言文化研究会会长，南阳读书协会会长，南阳楹联文化研究会副会长。

自1997年走上县处级领导岗位以来，坚持以勤于学习、乐于思考、善于总结、敢于自省、勇于创新为人生座右铭，利用闲暇，持之以恒地潜心研究修身为政箴言、人生感悟和领导科学。累计积累写作资料1000万字以上，收集整理和总结古今修身为政四句箴、三言两句箴及人生感言一万余则，在国家、省、市级报刊发表文章300余篇，有60多篇分别荣获好新闻、优秀论文和社科成果奖。编写读书学习、理想信念、民本思想、执政为民、求真务实、清正廉

洁、节制能力、领导形象、党风建设、公文写作等讲义15份。创办了华夏箴言文化研究会、南阳读书会、华夏箴言网和《文化精萃》杂志。

出版《述作集——古今修身为政之见》《理论与实践之探索》《人生箴言录》《古今修身为政四句箴》《潮头观澜——南阳日报新闻评论作品集萃之一》《忠诚担当——南阳日报新闻评论作品集萃之二》等专著6部，其中《述作集——古今修身为政之见》《古今修身为政四句箴》《潮头观澜——南阳日报新闻评论作品集萃之一》分别荣获南阳市优秀社科成果奖。

目 录

一、以史为鉴篇

谈老子“十不”圣人之道	3
孔子修身“四忧”	6
“四自”精神与孔子律己思想	9
吕不韦反对教条主义	11
唐太宗为政之喻	13
武承谟的四副赴任箴联	19
林则徐之《观操守》	21
刚毅的“明远”之见	23
古人居官“三字”箴	25
古人以物作铭四则	31
古人用人之忌	33
古人忧民之情	35
交友“四要四不要”	37
古人为政清廉典范	39
由寓言“毛与皮”想到的	43
戒骄切记“四不自”	45
古代官署民本箴联	47
知足知不足，有为有弗为	55

二、学习心得篇

领导干部要谨防“四小”	59
漂浮之风不可长	62
共产党员要有远大理想	63
毛泽东论工作方法	64
中外名人的人生公式	68
人才成长力戒“四浮”	70
外国名人的成功秘诀	72
惜时贵在“今日”	74
做人当如钟	76
爱岗敬业需“四心”	78
“十书”建言	80
毛泽东为民之喻	83
毛泽东为什么未赴法国勤工俭学	85
读书经典四字歌	88
读书谨防误入歧途	89
浅谈党的实事求是思想路线的确立	91
发人深省者莫过于箴言	94
读书可养生益寿	100
孔子本纪歌	103
谈城市精神	104
为民重在“四心”	105

三、工作体会篇

领导干部“三讲”整改应做到“六要”	109
-------------------	-----

调查研究贵在“四得”	112
宣传思想干部素质修养“六要”	116
宣传思想工作十要十戒	120
充分发挥组织部门职能,大力推进社会主义新农村建设	128
实施人才战略“十要”	133
要善听老干部之言	135
任用人才“四不可”	138
关键在于落实	140
唯有读书可明志 最是书香能致远	142
全市新闻人精神一次集体展示	144
做到“五个必须” 实现“三个满意”	145
开放成就“南阳日报现象”	146
牢牢把握“五个十” 激扬时代主旋律	
——对地市报宣传报道几个问题的思考	150
全国农运会报道亮点多效果好	163
坚持“四个三” 深化“走转改”	169
让空话远离新闻	178
宣传典型是党报的永恒主题	180
抓落实关键在于“实”	185
五位一体爱南阳	189
好新闻是“走”出来的	190
大美南阳之灵魂	197

四、读书方法篇

王充“摘与写”读书法	201
梁章钜“精熟一部书”读书法	202

曾国藩“专一”读书法	203
林语堂“品”字读书法	205
唐弢“攻破一卷”读书法	206
高尔基“横下一条心”读书法	208
韩愈“提与钩”读书法	210
陆九渊“平与和”读书法	211
秦牧“牛嚼”“鲸吞”读书法	212
巴金“静坐回忆”读书法	213
顾炎武“三读结合”法	215
叶圣陶层层深入“三读”法	216
钱歌川“三书主义”读书法	217
牟世金“三个比喻”读书法	218
夏承焘“三点体会”读书法	220
茅盾“反复三遍”读书法	222
徐特立读书法	224
章衣萍“三个把握”读书法	225
爱因斯坦“总分合”读书法	226
华罗庚“三点”读书法	227
冯友兰“四其”读书法	228
郭沫若“四为”读书法	230
胡适“四个结合”读书法	232
刘海粟“四字”读书法	234
顾颉刚“四有”读书法	236
王力“四要整体”读书法	237
苏轼“八面受敌”读书法	239
陶行知“八个顾问”读书法	241

古今名人读书四法	242
----------	-----

五、社科课题篇

孔子修身为政之见（一）	247
孔子修身为政之见（二）	255
古代民本思想的起源、形成与总结	266
古代民本思想的具体特点	280
中国共产党执政为民的根本体现	290
领导干部如何树立良好形象	302
中国共产党作风建设的伟大里程碑	314

六、名人轶事篇

杰出史学家——范晔	327
刘秀“乐此不疲”光武中兴	329
饺子与医圣张仲景有关	331
张打油发明打油诗	333
范仲淹趣闻轶事	335
苏东坡的养生术	340
“一代文宗”元好问	346
毛泽东最爱读史书	350
名人读书趣闻（一）	352
名人读书趣闻（二）	354
赵朴初宽心养生	356
中外名人苦读健忘趣闻（一）	357
中外名人苦读健忘趣闻（二）	360
古今中外文坛趣闻轶事	363

文人拆字趣闻四则	370
----------	-----

七、知识天地篇

中国古代的“图书馆”	375
我国医学常见知识探源	377
中国传统节日饮食习俗探源	385
旅游、导游与旅游业的由来	390
“一”字成语之最	392
字里人生	393
成语之最	395
趣味造句	396
追星族的“造句”	397
汉字的低碳生活	398
低调的高境界	400
食说人生哲理	401
文字趣话	402
记者和记者节的由来	404

八、哲思箴言篇

人生·读书·修养（一）	409
人生·读书·修养（二）	411
修身箴言·养性篇	413
修身箴言·读书篇	414
修身箴言·意志篇	415
修身箴言·廉洁篇	416
修身箴言·务实篇	417

修身箴言·团结篇	418
修身箴言·批评篇	419
戒骄四句箴	420
干部吃亏歌	422
工作感言“八个四”	423
人生之最	424
司马光的《我箴》与《他箴》	426
为人处世三十忌	429
作风建设四句箴	430
国外名人箴言录	432
哲思箴言	434
人生三句箴(一)	436
人生三句箴(二)	437
人生三句箴(三)	438
人生三句箴(四)	439
人生三句箴(五)	440
人生三句箴(六)	441
人生三句箴(七)	442
人生三句箴(八)	443
人生三句箴(九)	444
人生三句箴(十)	445
人生三句箴(十一)	446
人生三句箴(十二)	447
人生三句箴(十三)	448
人生三句箴(十四)	449
人生三句箴(十五)	450

人生三句箴（十六）	451
人生三句箴（十七）	452
人生三句箴（十八）	453
人生三句箴（十九）	454
人生三句箴（二十）	455
人生三句箴（二十一）	456
人生三句箴（二十二）	457
人生三文化（一）	458
人生三文化（二）	459
四季读书歌	460
修身处世“四个一”（一）	461
修身处世“四个一”（二）	462
修身处世“四个一”（三）	463
学会养心（一）	464
学会养心（二）	466
名人读书“三字诀”	468
古今读书两句箴（一）	470
古今读书两句箴（二）	473
读书感言（一）	475
读书感言（二）	477
读书感言（三）	479
读书感言（四）	481
读书感言（五）	483
读书感言（六）	485
读书感言（七）	487
读书感言（八）	489

读书感言 (九)	491
读书感言 (十)	492
读书感言 (十一)	493
读书感言 (十二)	495
读书感言 (十三)	496
读书感言 (十四)	498
读书感言 (十五)	499
读书感言 (十六)	500
读书感言 (十七)	501
读书感言 (十八)	502

【一、以史为鉴篇】

《道德经》所讲之道，乃指人类的自然观和世界观，一定要顺应宇宙的客观条件，合乎自然规律；所言之德，是要求人类的人生观和社会观，必须顺其自然，合乎社会规律。顾名思义，《道德经》就是人类所遵循的道德规范，只要以此为准则，人人都可成为圣人。

谈老子“十不”圣人之道

※ 《南阳日报》2012年5月11日

《道德经》所讲之道，乃指人类的自然观和世界观，一定要顺应宇宙的客观条件，合乎自然规律；所言之德，是要求人类的人生观和社会观，必须顺其自然，合乎社会规律。顾名思义，《道德经》就是人类所遵循的道德规范，只要以此为准则，人人都可成为圣人。而圣人要有为有不为，因此在《道德经》中，出现次数最多的一个词是“圣人”，使用频率最高的一个字是“不”，而二者连用又最为常见。概括起来可归纳为圣人“十不”之道，很耐人寻味和值得借鉴。

一曰不争。“不争”一词在《道德经》中先后出现四次。在最后一章即第八十一章的最后两句指出：“天之道，利而不害；圣人之道，为而不争。”意思是说大自然的规律，利益万物而无伤害；圣哲之人的大法则，有所作为而不争夺。“夫唯不争，故天下莫能与之争。”“以其不争，故天下莫能与之争。”老子把“不争”作为“天下式”，告诫人们“曲则全，枉则直；洼则盈，敝则新；少则得，多则惑”。“古之所谓曲则全者，岂虚言哉？诚全而归之。”如何做到“不争”呢？“上善若水。”就是做一个有水之性的上善之人。因为“水善利万物，而不争；处众人之所恶，故几于道”。水似大道，在于温顺谦恭，自然而然，毫不强求。“居善地，心善渊，与善仁，言善信，政善治，事善能，动善时。”“夫唯不争，故无尤。”做人欲无怨无尤，就应像水那样居处善于择地，心胸善于静渊，交友善于仁爱，言谈善于守信，为政善于理治，处事善于尽能，行动善于趁时。