

2003 年全国中小学生安全教育主题活动用书

小学生 自我保护教育

根据教育部最新文件精神编写
(小学低年级)



中国妇女出版社

XIAOXUESHENGZIWOBAOHUJIAOYU

小学生自我保护教育

(小学低年级)

主编：全国中小学生自我保护教育研究中心

2003年全国中小学生安全教育主题活动用书



中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

自我保护教育读本 / 《自我保护教育读本》编写组编.
北京: 中国妇女出版社, 2003.3

ISBN 7-80131-795-5

I. 自… II. 自… III. 安全教育—青少年读物
IV. X925-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2003) 第 012151 号

自我保护教育读本

本书编写组 编

中国妇女出版社出版发行
北京东城区史家胡同甲 24 号

邮政编码: 100010

各地新华书店经销

邯郸新华印刷厂印刷

850 × 1168 1/32 17 印张 226.7 千字

2003 年 3 月北京第一版 2003 年 3 月第一次印刷

印数: 1-40000 套

ISBN 7-80131-795-5/G · 421

(全五册) 定价: 21.00 元

教育部办公厅
全国妇联办公厅
共青团中央办公厅
全国少工委办公室
文 件

教基厅〔2003〕1号

教育部办公厅 全国妇联办公厅 共青团中央
办公厅 全国少工委办公室关于做好 2003 年
全国中小学生安全教育日主题活动及
中小学安全工作的通知

各省、自治区、直辖市教育厅（教委）、妇联、团委、少工委：

一年来，各地教育行政部门和中小学校、幼儿园在当地党委、政府的领导下，在有关部门和团体的支持帮助下，开展了大量的安全宣传教育活动及事故防范工作，有力地保护了广大青少年学生和儿童的身心健康与生命安全……但由于诸多方面因素影响，一年来中小学、幼儿园各类安全事故不断发生……加强安全教育，提高中小学生及幼儿的安全意识、自我保护意识和能力，是做好中小学、幼儿园安全工作的重要环节。经研究，2003年全国中小学生安全教育日（3月31日）主题确定为“大力提高中小学生及幼儿的自我保护意识和能力”，各地届时要围绕这一主题开展好安全教育活动并以此做好全年工作。现将有关事项通知如下：

一、关于安全教育日工作

1. 各地要在总结以往工作……研究当地事故的基础上，围绕主题，确定教育日及全年的教育重点……

2. ……要将自我保护教育寓于教育教学、实践活动及日常管理之中……

3. ……要充分调动青少年儿童的积极性,开展自我教育。……

二、关于全年工作

1. ……结合当地气候、地理……细致制定不同时间(期)、重点部位、重要环节预防措施,强化事故防范工作……

2. ……切实加强中小学安全工作的日常监督与管理……

3. ……尽快完善各级教育行政部门和中小学、幼儿园在常规管理中有关安全工作的各项制度……

4. 认真贯彻落实《国务院关于特大安全事故行政责任追究的规定》……

5. 进一步建立健全事故报告制度,做好事故统计与分析工作……



主题词：中小学 安全 教育 活动 通知

部内发送：有关部领导，办公厅

教育部办公厅

2003年1月30日印发



目录

第一章：交通安全	1
第一节：车很多，过不去，怎么办？	2
第二节：与父母、同伴走散后，怎么办？	4
第三节：乘坐巴士注意什么？	7
小猕猴智慧园	10
第二章：校内活动安全	12
第一节：老师不喜欢我怎么办？	13
第二节：怎样玩游戏不危险？	16
第三节：运动时怎样防止受挫伤？	19
第四节：有同学向我借钱，怎么办？	22
第五节：遇到同学发生意外怎么办？	24
小猕猴智慧园	27
第三章：校外活动安全	28
第一节：接到迷信宣传品怎么办？	29
第二节：看电视如何不伤眼？	31
第三节：出现险情时，如何进行自我保护？	33
第四章：饮食、卫生安全	37
第一节：怎样防止食物中毒？	38



.....

.....





第二节：怎样预防沙眼？	41
第三节：为什么要食用天然色素？	43
第四节：不爱长个儿怎么办？	46
小猕猴智慧园	49
第五章：自然灾害防范	50
第一节：遇到暴风天气怎么办？	51
第二节：途中遇到风寒怎么办？	54
第三节：怎样避免雷击？	57
第六章：消防安全	61
第一节：119 电话火警怎么打？	62
第二节：怎样预防家用电器引起火灾？	64
第三节：“玩火上身”怎么办？	67
第七章：家居安全	69
第一节：为什么不能擅自使用杀虫剂？	70
第二节：玩闹时为什么要注意安全？	73
第三节：脖子上挂钥匙有哪些危害？	76
第四节：在家时要注意哪些隐患？	80
第五节：家中发生意外，怎么和外界联系？	82
小猕猴智慧园	88
自填常备电话号码	90



.....

.....



第一章



交通安全





dì yī jié chē hěn duō guò bú qù
第一节：车很多，过不去，
 zěn me bàn
怎么办？

大家都来听

shēn jū nào shì qū hái zǐ wài chū zǒng miǎn bù liǎo
 身居闹市区，孩子外出总免不了
 yào héng guò mǎ lù hé chuān yuè shí zì lù kǒu
 要横过马路和穿越十字路口。



xiǎo qiáng shì yì míng yì nián jí de xiǎo xué shēng měi
 小强是一名一年级的学生，每
 tiān dōu yóu mā ma jiē sòng shàng xué fàng xué le xiǎo qiáng
 天都由妈妈接送上学。放学了，小强
 zhàn zài xiào mén kǒu dōng zhāng xī wàng kě què kàn bú jiàn mā
 站在校门口东张西望，可却看不见妈

ma de yǐng zi tā xiǎng mā ma yí dìng shì jiā bān le
妈的影子，他想：妈妈一定是加班了，
suàn le zì jǐ huí qù ba kě shì zǒu dào qián miàn de
算了，自己回去吧！可是走到前面的
shí zì lù kǒu shí kàn dào lái wǎng de qì chē chuān liú bù
十字路口时，看到来往的汽车川流不
xī tā zháo jí le yí shí bù zhī gāi zěn me bàn
息，他着急了，一时不知该怎么办？

我来告诉你

yù dào zhè zhǒng qíng kuàng xiǎo péng you men gāi zěn me bàn ne
遇到这种情况，小朋友们该怎么办呢？

hóng dēng tíng lǜ dēng xíng qiān wàn bú yào chuāng
1. 红灯停，绿灯行，千万不要闯

hóng dēng ān quán kuài sù de guò bān mǎ xiàn
红灯，安全快速地过斑马线。

héng chuān mǎ lù yào jì qīng xiān kàn zuǒ biān de
2. 横穿马路要记清，先看左边的

chē liàng zài tōng xíng dào dá lù zhōng yāng kàn qīng yòu biān
车辆再通行，到达路中央，看清右边
de chē liàng zài tōng xíng
的车辆再通行。

yào shì mào xiǎn zǒu dào lù zhōng yāng qián miàn hòu
3. 要是冒险走到路中央，前面后

miàn dōu shì chē bú yào zháo jí xiān tíng xià lái děng
面都是车，不要着急，先停下来，等
chē shǐ guò hòu zài xíng zǒu
车驶过后再行走。

mǎ lù duì miàn yǒu rén jiào bù hǎn bù jiào yě bù
4. 马路对面有人叫，不喊不叫也不

tiào xīn píng qì hé bǎ chē qiáo wěn wěn dāng dāng guò héng dào
跳，心平气和把车瞧，稳稳当当过横道。



dì èr jié yǔ fù mǔ tóng bàn
第二节：与父母、同伴

zǒu sàn hòu zěn me bàn
走散后，怎么办？

大家都来听

guò yuán xiāo jié le jiǔ suì de wáng hào gēn suí fù
过元宵节了，九岁的王浩跟随父
mǔ yì qǐ dào jiē shàng shǎng dēng dà jiē shàng rén liú yōng jī
母一起到街上赏灯。大街上人流拥挤，
dào lù liǎng biān guà mǎn le gè zhǒng gè yàng de dēng long tiān
道路两边挂满了各种各样的灯笼，天



kōng zhōng hái shǎn shuǒ zhe
空中还闪烁着
wǔ yán liù sè de yǎn
五颜六色的焰
huǒ xiǎo wáng hào gāo
火，小王浩高
xīng jí le tā bèng
兴极了，他蹦
bèng tiào tiào yí huì
蹦蹦跳跳，一会
er dào zhè gè dēng long
儿到这个灯笼
xià kàn kan yí huì
下看看，一会
er dào nà ge dēng long
儿到那个灯笼
biān mō mō mā ma
边摸摸，妈妈
bù tíng de jiào tā
不停地叫他：

wáng hào màn diǎn er ” “wáng hào bié luàn pǎo ”

qián miàn bù yuǎn chù yǒu yí ge xiǎo tān fàn zhèng zài
前面不远处，有一个小摊贩正在
jiào mài wáng hào bèi nà zhǒng fēng yī chuī jiù zhī zhī jiào de
叫卖，王浩被那种风一吹就吱吱叫的
xiǎo niǎo fēng chē xī yǐn le hái yǒu nà me duō yán sè gè
小鸟风车吸引了，还有那么多颜色各
yì de yíng guāng bàng tā bù yóu zì zhǔ de pǎo guò qù
异的荧光棒。他不由自主地跑过去，
zuǒ kàn yòu kàn xiǎo fān bù shī shí jī de ná xià yì zhī
左看右看。小贩不失时机地拿下一只
huáng sè de xiǎo niǎo fēng chē dì gěi tā xiǎo dì dì mǎi
黄色的小鸟风车递给他：“小弟弟，买
yí ge ba hǎo wán ” wáng hào kàn zhe xiǎo niǎo fēng
一个吧，好玩……”王浩看着小鸟风
chē xīn xiǎng děng mā ma bà ba guò lái wǒ yí dìng yào
车，心想：等妈妈爸爸过来我一定要
yí ge tā ná zhe xiǎo fēng chē děng mā ma kě shì
一个……他拿着小风车等妈妈，可是
zuǒ děng bù lái yòu děng bù lái zhī jiàn dà jiē shàng chuān liú
左等不来右等不来，只见大街上川流
bù xī de rén qún què kàn bú jiàn bà ba mā ma xiǎo
不息的人群却看不见爸爸、妈妈，小
wáng hào gāi zěn me bàn ne
王浩该怎么办呢？

我来告诉你

rú guǒ xiǎo péng you yǔ fù mǔ tóng bàn chéng chē wài
如果小朋友与父母、同伴乘车外
chū zǒu sàn hòu yào yòng yǐ xià fāng fǎ lái zì jiù
出走散后，要用以下方法来自救。



zhàn zài yuán dì bú yào dòng děng dài jīng chá shū
1. 站在原地不要动，等待警察叔
shu lái jiù zhù
叔来救助。

qiú zhù gōng zuò rén yuán ā yí huò shū shu zài
2. 求助工作人员阿姨或叔叔，再
jiāng fù mǔ de lián xì fāng fǎ jiǎng qīng chǔ
将父母的联系方式讲清楚。

rú guǒ yǒu rén tí chū yào wèi nǐ dài lù yīng
3. 如果有人提出要为你带路，应
wǎn yán jù jué yǐ miǎn jié wài shēng zhī fā shēng yì wài
婉言拒绝，以免节外生枝，发生意外。

jué bù néng gēn mò shēng rén yì qǐ zǒu bù néng
4. 绝不能跟陌生人一起走，不能
qīng xìn tián yán mì yǔ
轻信甜言蜜语。



dì sān jié chéng zuò bā shì
第三节：乘坐巴士

zhù yì shén me
注意什么？

大家都来听

lè le shì xiǎo xué èr nián jí de xué sheng měi tiān
 乐乐是小学二年级的学生，每天
 dōu yào chéng zuò bā shì shàng xué huí jiā zhè tiān xiàng
 都要乘坐巴士上学、回家。这天，像
 wǎng cháng yí yàng lè le bèng bèng tiào tiào de chéng shàng le huí
 往常一样，乐乐蹦蹦跳跳地乘上了回
 jiā de bā shì wā sài hái yǒu kòng wèi lè le
 家的巴士。“哇赛，还有空位。”乐乐
 yí pì gu jiù zuò zài le shàng miàn kě bù zhī wèi shén me
 一屁股就坐在了上面，可不知为什么，
 bā shì chí chí méi yǒu
 巴士迟迟没有
 kāi dòng lè le rěn
 开动。乐乐忍
 bú zhù hào qí de bǎ
 不住好奇地把
 tóu tàn chū chē chuāng
 头探出车窗
 wài zhè shí
 外。这时，
 yí wèi lèng tóu xiǎo huǒ
 一位愣头小伙
 zì qí zì xíng chē fēi
 子骑自行车飞
 chí ér guò bēng
 驰而过。“崩”





de yī shēng zhuàng le gè tóu duì tóu lè lè zhǐ jué de tiān
的一声撞了个头对头。乐乐只觉得天

xuán dì zhuǎn

旋地转……

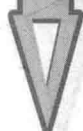
我来告诉你

nǐ zuò guò gōng gòng qì chē ma rú guǒ nǐ měi tiān
你坐过公共汽车吗？如果你每天
yí ge rén chéng zuò bā shì shàng xué huí jiā yào zhù yì
一个人乘坐巴士上学、回家，要注意
nǎ xiē fāng miàn nǐ zhī dào ma
哪些方面，你知道吗？

zài chē zhàn děng dào bā shì shí kàn jiàn bā shì
1. 在车站等到巴士时，看见巴士
yào jìn tíng kào zhàn nǐ yí dìng yào lí kāi bā shì yí duàn
要进停靠站，你一定要离开巴士一段
jù lí qiān wàn bú yào zhuī chē bā chē yīn wèi zhè
距离，千万不要追车、扒车。因为这
yàng hěn róng yì bèi bàn dǎo bèi rén qún jǐ yā cǎi shāng
样很容易被绊倒，被人群挤压、踩伤，
gèng yǒu kě néng bèi jǐ jìn chē shēn dī xià wēi jí shēng mìng
更有可能被挤进车身底下，危及生命。

yí dìng yào děng dào bā shì jìn zhàn tíng wěn hòu
2. 一定要等到巴士进站停稳后，
zài àn shùn xù pái duì shàng chē shàng chē shí bǎ láo chē mén
再按顺序排队上车，上车时把牢车门
nèi de fú shǒu
内的扶手。

yào zhù yì shàng chē shí shēn tǐ bú yào zhèng duì chē
3. 要注意上车时身体不要正对车
mén yào cóng chē mén de yòu cè shàng chē yǐ fáng bèi jí
门，要从车门的右侧上车，以防被急



yú xià chē de rén jū gāo lín xià zhuàngshāng zì jǐ
于下车的人居高临下撞伤自己。

chéng chē shí qiān wàn bú yào bǎ tóu shǒu shēn xiàng
4. 乘车时千万不要把头、手伸向
chē chuāng wài chē chuāng wú lùn shì kāi shì guān dōu jìn liàng
车窗外，车窗无论是开是关，都尽量
yuǎn lí zài chē shàng gèng bú yào chī líng shí
远离，在车上更不要吃零食。

zài méi yǒu zuò wèi shí zhàn lì chéng chē yào bǎ
5. 在没有坐位时，站立乘车要把
láo fú shǒu huò yǐ bèi fáng zhǐ zài bā shì kāi tíng hé
牢扶手或椅背，防止在巴士开、停和
zhuǎn wān shí shuāi dǎo shòu shāng
转弯时摔倒受伤。

hé tóng xué yì qǐ chéng bā shì bú yào dǎ nào
6. 和同学一起乘巴士不要打闹、
tuī lā xià chē shí bú yào zháo jí děng dào chē tíng wěn
推拉，下车时不要着急，等到车停稳
hòu àn shùn xù xià chē
后按顺序下车。

tè bié tí xǐng
特别提醒

wén míng lǐ mào chéng chē shì xīn shì jì ér tóng de
文明、礼貌乘车是新世纪儿童的
měi dé wǒ men yào zuò wén míng de hǎo hái zǐ zhè yàng
美德。我们要做文明的好孩子，这样
cái huì yuǎn lí wēi xiǎn
才会远离危险。





xuǎn yì xuǎn

选一选

yù dào xià miàn de qíng kuàng

遇到下面的情况，

nǐ jiāng zěn me zuò qǐng xuǎn zé
你将怎么做？请选择xiǎng yì xiǎng nǐ de xuǎn
“√”。想一想，你的选zé huì chǎnshēng shén me yàng de jié guǒ
择会产生什么样的结果。yǔ biǎo gē yì qǐ qù gōng yuán zǒu sàn le zěn me bàn
1. 与表哥一起去公园走散了怎么办？jiē zhe wán wǒ de nǎ er hǎo jiù shàng nǎ er
a. 接着玩我的，哪儿好就上哪儿。()zhàn zài yuán dì děng dài biǎo gē huí lái
b. 站在原地等待表哥回来。()zì jǐ wèn lù zǒu huí jiā
c. 自己问路走回家。()jiē shàng dào chù shì chē duì miàn què yǒu tóng xué zài jiào
2. 街上到处是车，对面却有同学在叫wǒ zěn me bàn
我，怎么办？dà shēng huí yīng kuài pǎo guò qù
a. 大声回应，快跑过去。()yì biān yǔ tā duì huà yì biān chuānguò chē liú
b. 一边与他对话，一边穿过车流。()bù huāng bù máng màn man de chuānguò héng dào
c. 不慌不忙，慢慢地穿过横道。()děng gōng gòng qì chē děng de hǎo zhāo jí chē lái le wǒ
3. 等公共汽车等得好着急，车来了我gāi zěn me bàn
该怎么办？