



# 岭南本草(五)

主编 陈蔚文

广东省出版集团

广东科技出版社 (全国优秀出版社)

岭南中医药文库·本草系列



岭南本草(五)



主编 陈蔚文

广东省出版集团  
广东科技出版社

·广州·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

岭南本草. 5 / 陈蔚文主编. —广州: 广东科技出版社, 2015.7

(岭南中医药文库. 本草系列)

ISBN 978-7-5359-6147-1

I. ①岭… II. ①陈… III. ①本草—广东省

IV. ①R281.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 113903 号

### 岭南本草 (五)

### Lingnan Bencao (Wu)

---

责任编辑: 马霄行

封面设计: 友间文化

责任校对: 谭曦 罗美玲

责任印制: 罗华之

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮政编码: 510075)

<http://www.gdstp.com.cn>

E-mail: [gdkjyxb@gdstp.com.cn](mailto:gdkjyxb@gdstp.com.cn) (营销中心)

E-mail: [gdkjzbb@gdstp.com.cn](mailto:gdkjzbb@gdstp.com.cn) (总编办)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东同文彩色电脑设计制作有限公司

印 刷: 广州伟龙印刷制版有限公司

(广州从化太平经济开发区创业路 31 号 邮政编码: 510990)

规 格: 889mm×1 194mm 1/32 印张 15.5 字数 420 千

版 次: 2015 年 7 月第 1 版

2015 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 95.00 元

---

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

# 内 容 提 要

本书收载有岭南中药 27 种，每个品种均以中药的正名为辞目，下设条目有：

【异名】列出岭南地区常用异名，按出处年代排列。

【释名】解释命名含义，探求语源，为正名辨物提供依据。

【本草记载】通过历代本草文献，结合当今药物调查，论证古今用药的延续或变迁，考订药物品种，澄清混淆。

【药材来源】描述原植（动）物所属科、属、种名及其药用部位，或为何种类族的矿石。对有 2 个以上来源品种，且属于同一科者，按品种的主次分别描述。

【原植（动、矿）物形态】描述原植（动、矿）物的中文名称、拉丁学名、形态特征，并附有彩色图片。

【生境分布】描述资源的分布情况，包括野生、家种、规范化种植基地等。

【栽培（饲养）技术】简要描述植物的生物学特性、繁殖育苗方法、栽培技术、田间管理、病虫害防治，动物的生活习性、养殖技术、饲养管理、疾病防治等。

【采收加工】描述采收时间、方法及产地加工技术等。

【药材鉴定】描述药材性状、显微和理化鉴别。

【炮制】描述主要炮制品、炮制方法等。

【商品规格及质量】描述市场主要商品的主产地、商品规格。描述市场常见的各种伪劣品，包括来源、性状、与正品的主要区别等。

【化学成分】介绍药用部位的活性成分、结构明确的主要成分（化学结构明确的附结构图）。

【含量测定】介绍活性成分的含量测定方法。

【现代药理】描述药物及其制剂或主要成分与中医临床有关的

药理作用和机制，有毒的药物介绍其毒性和毒理、中毒症状、抢救的措施等。

【药性】描述性味、归经、毒性、四气五味、升降浮沉。

【功能与主治】描述功效、主治中医病证。

【用法用量】介绍内服用量，即单味药煎剂的成人一日常用量，鲜用效果好的另标出用量；外用无具体用量者均表示适量取用。

【使用注意】描述其配伍宜忌，某些病证、妊娠、饮食的注意事项及毒副作用。

【临床报道】描述传统临床应用及单味药（含提取物或有效成分）或辅以2~3味药的现代临床报道。

【现代制剂】介绍以本药物为主药的相关制剂，突出其制剂工艺和质量要求。

最后附有本册的中药材中文名索引、药用动（植、矿）物中文名索引及拉丁学名索引。

本书内容丰富，具有较高的学术价值和实践指导意义，可作为岭南中医药及相关领域工作的重要参考书目。

## 《岭南中医药文库》组委会

---

总顾问 张德江 黄华华

顾问 林 雄

主任 钟阳胜

副主任 雷于蓝 姚志彬

委员 (按姓氏笔画排序)

王桂科 朱仲南 刘 昆 刘富才 关则文

杨 健 杨以凯 杨兴锋 杨建初 李兴华

李夏铭 陈 兵 陈元胜 陈俊年 罗伟其

郑广宁 秦 颖 顾作义 黄 斌 黄小玲

黄达全 黄尚立 梁国标 梁耀文 彭 炜



## 《岭南中医药文库》编委会

---

总顾问 邓铁涛

总主编 徐志伟 彭 炜

编 委 (按姓氏笔画排序)

王新华 邝日建 吕玉波 朱家勇

刘小斌 刘洪辉 李 剑 李梓廉

陈 群 陈蔚文 陈德伟 曹礼忠

## 《岭南中医药文库》出版工作委员会

---

主 任	陈 兵	黄达全		
副 主 任	崔坚志	应中伟	严奉强	苏北建
项 目 策 划	李希希	邵水生	苏北建	
项 目 组 成 员	李希希	吕 健	苏北建	邵水生
	邓 彦	曾永琳	马霄行	丁嘉凌
	郭怡甘	吴丽霞	罗华之	谢志远





## 《岭南中医药文库·本草系列》编委会

主 审 徐鸿华 张俊荣

主 编 陈蔚文

副主编 (按姓氏笔画排序)

王利胜 李 薇 吴庆光 吴清和 何国振

肖凤霞 林 励 周莉玲 徐焱琛 黄志海

黄海波 谭树辉 蓝森麟 詹若挺 潘超美

编 委 喻良文 林 颖 童家贇 杜 勤 彭光天

王利国 陈良坚 黄崇才 魏智强 汤丽云

林万莲 唐 丹 文惠玲 徐晔杰 夏 荃

刘晓涵 林芳花 袁旭江 王小平 汪金玉

周玖瑶 熊天琴 周 园 张英丰 刘明平

吴依娜 胡晨霞 刘四军 李盛青 何国林

何 瑞 徐 晖 杨锦芬 严 萍 谭 婧

张 蕾

摄 影 黄海波 徐焱琛

# 序

岭南，在传统上是指越城、大庾、骑田、都庞、萌渚五岭以南的地区。这个地区的地理和人文环境富有特色，是我国地域文化中的重要分支。广东是岭南地区的核心地域，近代以来社会经济和科技文化发展均走在地区的前列。在这里，传统中医药以独特的作用深得人们信赖，一直呈现生机勃勃的局面。

2006年以来，广东省委、省政府先后出台了多个促进广东中医药发展的重要文件，提出要将广东从“中医药大省”建设成为“中医药强省”，这无疑为广东中医药的腾飞增添了巨大的推动力。其中，《岭南中医药文库》（以下简称《文库》）的出版就是一项具体的措施。遵《文库》编委会之嘱作序，略述感言如下。

从中国文化发源来看，中国文化的主流发源于中原一带。中医学是从中原传入岭南的。晋代有葛洪、支法存、仰道人等活跃于广东，唐代开始有李暄《岭南脚气论》等以岭南为名的方书，可见医学与岭南挂钩，岭南医学成为中医药学科的一个分支，为时至少已有千多年了。

晋唐时期，岭南的中医学就已经体现出自身的特色，例如在研究当时流行的脚弱病（脚气病、维生素B<sub>1</sub>缺乏症）方面成果突出。唐代《千金要方》卷七论风毒状第一：“论曰，考诸经方往往有脚弱之论，而古人少有此疾，自永嘉南渡，衣纓仕人多有遭者，岭表江东有支法存、仰道人等，并留意经方，偏善斯术，晋朝仕望多获全济，莫不由此二公。”可见岭南医学善于创新。另

外，从《千金要方》《外台秘要》《肘后备急方》等书中还可见葛洪、支法存等对蛊毒、沙虱热（恙虫病）、疟疾、丝虫、姜片虫等传染病有不少治疗方药，对岭南热带地区传染病的研究成就亦较为突出。这些成就不是由中原带来，而是吸取多地民间医药精华，加以总结得之。

宋代开始，岭南医学界人才辈出。先有陈昭遇，开宝初年至京师为医官。陈昭遇与王怀隐等3人历时11年编成《太平圣惠方》；又与刘翰、马志等9人编成《开宝新详定本草》20卷。绍兴年间（公元1137年），潮阳人刘昉著的《幼幼新书》为岭南儿科学的发展奠定了良好的基础。可见宋代岭南已有国家级的医家出现。元代释继洪撰《岭南卫生方》，其中就收录了不少宋代医家的经验方，标志着具有岭南特色的方药学已初步形成。

明清时期是岭南中医学大发展的年代。明代，有丘浚、盛端明等有名望的医家出现；还有浙江人王纶所著的《明医杂著》，是其在广东布政司任内完成的；一代名医张景岳的《景岳全书》，在粤地一再印行传世。上述著作对岭南医学的影响很大。清代，对全国有较大影响的医家何梦瑶，被誉为“南海明珠”；儋州罗汝兰著《鼠疫汇编》，丰富了对急性传染病的诊治经验；清末，西洋医学传入我国，岭南首当其冲，出现朱沛文等主张中西汇通之医家。岭南医学的中医小儿科继续取得突出成就，在清代中期刊行了罗浮山人陈复正的《幼幼集成》后，清末又有程康圃著《儿科秘要》，由博返约，把儿科证候概括为八门（风热、急惊风、慢惊风、慢脾风、脾虚、疳积、燥火、咳嗽）；治法约以六字（平肝、补脾、泻心），举一反三，给人以极大的启发。民国时期儿科名医杨鹤龄继承程氏学说，著《儿科经验述要》。杨氏在育婴堂从17岁起独立主诊病婴，每天巡视、处理危重病婴数次，故育婴堂可称儿童医院之雏形。他积累了丰富的治疗危重病儿的经验，后来自己开业，日诊两三百人。西医张公让曾不断观察其诊证，亦深为佩服其医术之精也！

而广东草药在清代至民国时期也得到很好的整理，名作有何

克谦的《生草药性备要》《增补食物本草备考》和萧步丹的《岭南采药录》等，为中药材增加不少岭南草药品种。

上述可见，岭南医学至清代挟其岭南之特色已达相当高的水平，但岭南医学之发展达到高峰则是在民国时期后，主要是在医学教育培养人才方面成绩突出。光绪三十二年（公元1906年）广州就有医学求益社之成立，相当于今天的医学会，以文会友，每月一次。被评得第一名者，发表论文于报端。上月头名即为下一届论文的主审员，无形中开展学术之竞争。后继者有广州医学卫生社。民国后，学校教育开始举办，著名的有广东中医药专门学校与广东光汉中医专门学校，均为岭南中医学界培养了许多人才。虽然民国时期受国民党政府消灭中医的压迫，但岭南医学学术仍然日益繁荣，影响至香港和东南亚一带。中医药为岭南人民健康事业立下了不朽的功勋。

回顾岭南医学发展的脉络，晋代中原移民，带来的先进医术与岭南地区医药相结合；宋代以后，长江流域的医药学术带入岭南，又促进岭南医药学的发展，加上自身的成就，岭南医药学成为有浓郁的岭南特色的医药学派。历史同时也表明，医药事业与地区社会经济发展状况紧密相关。当代广东改革开放已先行多年，经济文化各方面都打下了厚实的基础，在有力的政策推动下，聚集人才。可以寄望今后，岭南中医药学必将产生飞跃的发展，实现中医药强省的目标。

## 二

研究地方医药学，其实也是为中医药学事业整体作贡献。自1977年美国恩格尔教授提出医学模式理论以来，西方医学正在由“生物医学模式”向“生物—心理—社会”医学模式转变。其实我国传统医学一开始就重视心理、环境因素，中医药学研究还不能脱离地理环境、社会环境、个人体质、时间因素，故应该因时、因地、因人制宜地去研究疾病预防和治疗。

对于环境与人类社会的关系，古今中外都有过各种讨论。我国伟大的历史学家司马迁，在《史记》中分别论述了4个主要经济区域与人的性格和社会风俗的关系。西方的亚里士多德也将地理环境与政治制度相联系，认为地理位置、气候、土壤等影响个别民族特征与社会性质。德国哲学家黑格尔的《历史哲学》也将地理环境看作是精神的舞台，认为是历史的“主要的而且必要的基础”，不同的环境会有不同的历史进程。至于自然科学，虽然研究的是事物普遍的客观规律，但科学也具有社会性的一面，客观规律在实际应用中总是有着对特定时间、地点与人群的针对性，不同地区的客观条件也对科学实践与发展有不同程度的影响。

医学既属于自然科学，又具有很强的社会性。医学技术的基本规律是一致的，但其实际应用必须考虑到个体的特点。中医自古以来就深刻地认识到这一点，注意地理环境、气候与人的体质对疾病和医药的影响，提出了“因时制宜、因地制宜、因人制宜”的原则。唐代《千金要方》指出：“凡用药，皆随土地所宜，江南岭表，其地暑湿，其人肌肤薄脆，腠理开疏，用药轻省，关中河北，土地刚燥，其人皮肤坚硬，腠理闭塞，用药重复。”就是具体的例子。

我国幅员辽阔，由于地理环境的差异和历史上开发的先后，各个地区医学发展水平不一。而每一个地区医学水平的提高，往往也充实了中医药学理论的实际内涵。元代朱丹溪对南方人体质和疾病的认识，就很好地补充了此前以北方经验为主的医疗知识。明清时期江南瘟疫流行，又促使了温病学派的形成。岭南地区的气候、地理环境和疾病谱也有特殊性，药材资源又相当丰富，若加以认真研究，完全有可能产生创新性理论。每一个地区中医药特点的形成，必然是对传统医学理论的继承性与实际运用的创造性相结合的结果。小的突破，至少丰富了中医临床的风格，增加了地方性的应用经验；大的突破，有可能形成新学说，带来整体性的变革。所以，研究地方医药学，其意义同样是相当

深远的。

### 三

现代中医药研究，必须坚持以临床为出发点。近代岭南有许多临床水平出众的名医，饮誉国内外。现代岭南中医药发展应继承这一良好传统，抓好临床学术的传承。建设中医药强省的文件中很重视对名医学术的整理和对基层中医药人才的培训，是十分有远见的。本套《文库》也注重对当代名中医学学术经验的整理，这种整理就是学术传承的一种方式，并可为更多中医临床提供参考。

另外，岭南中医药的发展也应加强理论的研究。岭南医学发展历程如果横向比较，有全国影响或有重大突破的中医学理论著作还是不多的。这也许与以前岭南远离北方的传统政治文化中心有关。但在学术交流频繁、信息渠道通畅的今天，要想中医药理论有大的发展，关键还是要加强研究，提高水平，要对临床经验进行凝练和升华，对中医药理论进行务实的思考。近年，我们提出的“五脏相关学说”就在全国引起较大的反响，并被纳入国家“973”计划中医药理论基础研究专项。在处于思想解放前沿的广东，完全应该迈出更大的步伐，促进中医药理论的现代化。

现代中医药的研究，又完全可以应用最新科学技术。葛洪《肘后备急方》记载的青蒿治疗疟疾，经过多年的不断研究实践，目前已发展成为世界最先进的抗疟新药。中医药治疗艾滋病、SARS，在临床有效的基础上，对其机制的深入研究有助于阐明其科学原理。但这种研究必须坚持中医药学主体性和中医药理论的主导性。

同样，现代中医药的发展也离不开产业的支持。广东中药产业有着非常好的基础，中药的种植和中成药的生产销售成为许多地方的支柱产业之一。正像民国时期创立广东中医药专门学校的前辈所说：“中国天然之药产，岁值万万（现在已远不止此数

了),民生国课,多给予斯。”产业的发展既带动了地方经济,又为中医药的研究提供了良好的条件。研究中医药产业的发展策略,也是重要的课题。

《文库》囊括了前述各方面。这些学术、临床、科研及产业等的成果和经验得以系统整理出版,是岭南中医药界的盛事。岭南先贤梁启超先生诗云:“世纪开新幕,风潮集远洋。”相信《文库》能以海纳百川的气魄,汇集新知,刊布精义,成为21世纪岭南中医药腾飞的基石!是为序。



谢铁良

2008年4月

# 前言

岭南地区属热带、南亚热带、中亚热带区域，具有利于动、植物生长的得天独厚的地理生态特点，自然形成一个种质多样、生境优越的天然药用植物种质资源库。据资料统计，岭南地区药用资源有4500种以上，占全国药用资源种类的36%，其中陆地资源中植物类约有4000种。岭南中药材资源种类繁多，特产的南药、广药品质优良，如春砂仁、广藿香、巴戟天、化橘红、高良姜、益智仁、何首乌、广豆根、广金钱草、鸡血藤、槟榔等道地药材，具有明显的地域特色和优势。此外，岭南还成功引种驯化豆蔻、丁香、南肉桂、马钱子、大风子、檀香、印度藤黄等30多个南亚和东南亚品种，诃子、云木香、安息香、千年健等品种也成功引种或野生变家种。广东作为全国商品中药材主要集散地之一，药材资源丰富。据中药材资源普查，包括曾经归属广东省管辖的海南在内，中药材资源共有2645种，其中药用植物2500种，药用动物120种，药用矿物25种。据统计，广东境内鼎湖山国家自然保护区共有药用植物193科677属1077种，罗浮山有1600多种药用植物；广东家种药材年产量和野生药材蕴藏量超过100吨的大宗品种有194种，出口创汇的广东道地药材有100多种（野生品种占八成），能适销外省（区）的有84种。

《岭南本草》为“岭南中医药文库”七大系列之一。本系列以继承和弘扬历代岭南本草学术思想和丰富的资料为理念，对新中国成立以来，特别是近十多年来岭南中草药研究和应用成果进行了一次全面的整理、分析和总结。《岭南本草》分册编写，每种中药材所描述内容覆盖现代中药研究的各个领域，录用的资料具有较高的先进性、科学性和真实性，各品种均采用图文并茂的方式进行编写，所采用的原色图片真实、美观，并能反映出文字所描述的相应



内容。

各品种的描述是本书的主体。正文以中药的正名为辞目，下设有异名、释名、本草记载、药材来源、原植（动、矿）物形态、生境分布、栽培（饲养）技术、采收加工、药材鉴定、炮制等20个条目。

全系列每分册各编制有一个索引，包括中药材中文名索引、药用动（植、矿）物中文名索引及拉丁学名索引。全系列完成后还编制有一个总索引。

《岭南本草》系列由徐鸿华、张俊荣担任主审，由陈蔚文担任主编。在编写过程中，根据专业共分成10个板块进行编写，各板块负责人担任本书的副主编。其中李薇负责“异名、释名、本草记载、药材鉴定”板块，潘超美负责“药材来源、原植（动、矿）物形态、生境分布”板块，何国振负责“栽培（饲养）技术、采收加工”板块，黄志海、谭树辉负责“商品规格及质量”板块，徐焱琛负责“炮制”板块，林励负责“化学成分”板块，吴清和负责“现代药理”板块，周莉玲、王利胜负责“现代制剂”板块，蓝森麟、吴庆光负责“药性、功能与主治、用法用量、临床报道、使用注意”板块，詹若挺负责“含量测定”板块，黄海波、徐焱琛负责照片的拍摄与整理工作。

本书的内容力求充分反映岭南中药学术的发展水平和丰富内容，为促进岭南中药资源的可持续利用研究、提高岭南中药产业的持续发展、进一步建立岭南中药资源的可持续发展体系奠定基础。

由于水平和资料有限，书中难免有疏漏和错误之处，恳请广大读者提出宝贵意见，以便今后再版时予以修正。

《岭南本草》编委会

2009年6月