



吴静雯 ◎ 编著 / 摄影



开始在越南自助旅行



2015
第一版



信息超全面 从出发到归来，全套旅行信息尽在其中！
内容超实用 吃喝玩乐、衣食住行，旅行细节通通有！
解析超详细 登机入境、乘车购票，都有指标与地图解析
操作超简单 搭车、打电话，步步教你怎么做，一看就会！

私家推荐
非住不可的
法越风旅馆



旅游教育出版社
Tourism Education Press

一站式旅游服务，助您轻松畅游越南

Traveling in Vietnam

快意畅游

开始在越南 自助旅行

吴静雯◎编著/摄影

北京·旅游教育出版社

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2014-0709

策划编辑：陈凤玲

责任编辑：陈凤玲

图书在版编目（CIP）数据

开始在越南自助旅行 / 吴静雯编著、摄. — 北京：
旅游教育出版社，2015.4

（快意畅游）

ISBN 978-7-5637-3145-9

I. ①开… II. ①吴 III. ①旅游指南—越南 IV.
①K933.39

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第064517号

《开始在越南自助旅行》

中文简体版©2015由旅游教育出版社发行

本书由台湾太雅出版有限公司通过安伯文化事业有限公司授权旅游教育出版社
在中国大陆独家发行中文简体字版本。

非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

开始在越南自助旅行

吴静雯 编著 / 摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372 65767462（传真）

E-mail：tepx@163.com

排版单位：北京旅教文化传播有限公司

印刷单位：北京利丰雅高长城印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：787毫米×960毫米 1/16

印 张：8

字 数：105千字

版 次：2015年4月第1版

印 次：2015年4月第1次印刷

定 价：32.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

快意畅游

开始在越南 自助旅行

吴静雯◎编著/摄影

北京·旅游教育出版社



吴静雯 ◎ 编著 / 摄影



开始在越南自助旅行



2015
第一版



信息超全面 从出发到归来，全套旅行信息尽在其中！
内容超实用 吃喝玩乐、衣食住行，旅行细节通通有！
解析超详细 登机入境、乘车购票，都有指标与地图解析
操作超简单 搭车、打电话，步步教你怎么做，一看就会。

私家推荐
非住不可的
法越风旅馆

此为试读，需要完整PDF请访问：www.touronbooks.com



旅游教育出版社
Tourism Education Press

一站式旅游服务，助您轻松畅游越南

Traveling in Vietnam

专治旅行疑难杂症

收集资料、申办证件、购买机票、打包行李、安排行程、网上订房、办理出入境手续、用餐、购物、打国际电话

各种表格、票券、地图、指标解析

申办签证、提取现金、越南机场、市区交通、重要路标

买票、搭车步骤提示

详尽的图文对照解说、清晰的步骤操作提示，一目了然。就算不会越南语，买票、搭车、换乘一点不怕出错！



实用越南语单词与常用会话

搭车、住宿、玩乐、购物、用餐、询价，均列有简单越南语单词与会话，用手指着就能顺畅沟通！

特设旅行专题报道

“华商旅越实用资讯（旅行=理财）” “非住不可的法越风旅馆（旅行=享受）” “SPA及度假旅馆享乐行程（旅行=放松）” “越南特殊体验行程（旅行=体验）” “量身定做专属衣服（旅行=时尚）”

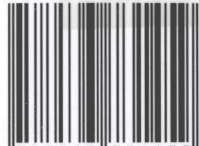
超好用应变方案

遇上“黑心”出租车、迷路、物品遗失、生病、发生火灾怎么办？遇到紧急状况教你妥善应对



上架建议类别 旅游指南

ISBN 978-7-5637-3145-9



9 787563 731459 >

ISBN 978-7-5637-3145-9

定价：32.00元

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2014-0709

策划编辑：陈凤玲

责任编辑：陈凤玲

图书在版编目（CIP）数据

开始在越南自助旅行 / 吴静雯编著、摄. — 北京：
旅游教育出版社，2015.4

（快意畅游）

ISBN 978-7-5637-3145-9

I. ①开… II. ①吴 III. ①旅游指南—越南 IV.

①K933.39

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第064517号

《开始在越南自助旅行》

中文简体版©2015由旅游教育出版社发行

本书由台湾太雅出版有限公司通过安伯文化事业有限公司授权旅游教育出版社
在中国大陆独家发行中文简体字版本。

非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

开始在越南自助旅行

吴静雯 编著 / 摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372 65767462（传真）

E-mail：teptfx@163.com

排版单位：北京旅教文化传播有限公司

印刷单位：北京利丰雅高长城印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：787毫米×960毫米 1/16

印 张：8

字 数：105千字

版 次：2015年4月第1版

印 次：2015年4月第1次印刷

定 价：32.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

亲近面纱下的 纯朴风光！

谈到越南，相信对它有误解的人一定很多，甚至有人会认为：“别傻了，那里不是超落后的吗？”要知道，现在的越南虽然没有华丽的高楼大厦，没有发展良好的市区捷运，但它有的，却是你可能向往，却已经不在你身边的事物。

让我们抛开好莱坞的战争悲情，正视这个依然纯朴的世界吧！

从作者的描绘中，我们可以感受到越南人民强韧的民族天性，在历经中西方不同文化冲击之后，仍创造出属于自己的生活哲学。北方邻接中国的人，其民族性较为刚毅，南方靠近海洋的人则乐观悠然，不同的态度与热情，都能为来访的游客带来奇妙的认知，而不论是河内、顺化、胡志明市、会安……每个城市都有自己的个性，这样的韵味，永远让人感觉意味深长，想要不爱上这个国家都很难！

你是否也想成为爱上它的一员？不妨就从这本书开始吧！

「游越南铁则」

✓保持耐心，多点同理心！

理由：相信很多人都有同样的体会，在东南亚国家旅游最大的感受就是基础设施不够好，所以往往会在交通上耗费很长时间，所以建议最好不要把行程排得太紧，多一点耐心，让行程多一点弹性。

✓买东西会碰上“外国人价”！

理由：在越南，几乎所有景点的门票都有外国人价，小摊上也是，所以不论到哪都要“厮杀”一番。不过建议只要价钱不是太高离谱，就不用过分计较，以免坏了自己的游兴。

✓不愿被拍照的小贩！

理由：也许你会注意到，河内老街有些小贩不愿被拍照，这里因为越南的游客实在是太多了，而且几乎都是人手一台相机随走随拍。有些小贩每天这么被拍，也真是烦了。所以会遇到赶人不想被拍的情况，请理解一下哟！

✓性命放一边，潇洒走一回！

理由：在越南过马路，原则之一就是要勇敢。尽管路上如流水的车子绝不会因为你还要过马路而专门停下来，但也请心意坚定又明确地往前直走。切记!!不要在半路突然停下来，因为所有的车辆都有一定的规则，司机们清楚地知道要如何避开你，如果因害怕而突然停下来，反而会破坏了这世界的自然韵律！

✓街上的喇叭声连续不断！

理由：越南有两大震撼教育，第一是过马路，第二当然是热情招呼行人的喇叭声啦。有些车子还有特制喇叭，按一下就会连续响好几声，真是声声催人狂啊！



✓不可思议的思维方式！

理由：有些越南人的思维方式真是让人觉得很不可思议，不晓得他们是怎么想的，反正总有让人啼笑皆非的情况出现。

✓疯狂驾驶要多留意！

理由：有些越南司机开山路还可以一路狂飙，疯狂得让乘客不是紧握着手把，就是干脆让自己昏死，这点真的是需要我们大慈大悲地包容他们。所以建议坐在后排座位，千万别坐第一排，否则只好下车去捡跳出车窗的心脏啦！



奇妙的越南，不论去过多少次， 都依然会让人觉得充满神迷的色彩！

《沉静的美國人》在片子的一开始就说：

我不知道，也说不清楚到底是什么让我喜欢上越南，
也许是因为这里有个女人的声音让我心醉，
也许是因为这里的一切是那么的有吸引力，
这里的颜色，
这里的气味，
甚至是这里的雨……

越南的美，在于混乱的喇叭声，也在于船上那位娴静的渔夫；
在于胡志明市时髦的酒吧，也在于富国岛纯朴的黄土路；
在于越南精致美学中的高级餐饮，也在于生气勃勃的小吃摊。

越南的美，让我们带着尊重的心，从辛勤努力的越南人中间，慢慢找寻、品味。



越南美女白天包得像肉粽
以便保护和美白肌肤，晚
上则穿着清凉骑车兜风

吴静雯

关于作者



吴静雯

一个爱深度探索世界的白羊座，喜欢随地而坐享用地道小吃，也喜欢偶尔上上高级餐馆，享受当旅人的奢侈；喜欢蜗居青年旅馆，打探各方小道消息；也喜欢入住传奇旅馆，惊叹各家旅馆的细心雅致。期许自己能将更多元化的世界乐活方式介绍给大家，整理出让读者玩得安心又快乐的旅游书。作品有《Traveller's曼谷泰享受》《个人旅行：越南》《个人旅行：英国》《开始在意大利自助旅行》《学意大利人过生活》《开始到意大利买名牌》《开始到意大利看艺术》《指指点点玩意大利》《So Easy米兰》《So Easy罗马》，以及活页旅行书《巴塞罗那》等。



目录 CONTENTS

- 05 编者语
- 06 游越南铁则
- 07 作者序
- 10 如何使用本书



13

认识越南

越南，是个什么样的国家？

- 14 越南小档案

21

行前准备

出发前，要做哪些准备工作？

- 22 要准备的证件
- 25 搜集相关旅游资讯
- 26 旅游行程规划
- 29 货币与信用卡
- 32 准备行李
- 34 旅行 = 理财：华商旅越实用资讯

37

机场篇

抵达机场后，如何顺利入出境？

- 38 认识越南机场
- 41 如何搭飞机前往越南
- 42 如何办理入出境手续
- 45 如何从机场往返市区



47

住宿篇

在越南旅行，有哪些住宿选择？

- 48 如何预订越南旅馆
- 50 住宿类型
- 51 如何选择合适的住宿点
- 52 旅行 = 享受：非住不可的法越风旅馆



59

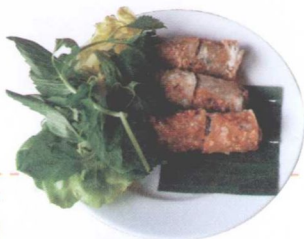
交通篇

要走遍整个越南，可以乘坐哪些交通工具？

- 60 越南境内大众交通方式
- 68 市区交通



75



饮食篇

在越南吃什么地道美食？

- 76 越南经典美食
- 84 特别推荐：越南冰咖啡
- 86 越南用餐须知
- 87 餐厅类型
- 88 胡志明市必吃餐厅
- 89 河内必吃餐厅

91



玩乐篇

在越南，
有哪些玩乐方式不可错过？

- 92 规划越南之旅
- 94 旅行 = 放松：SPA及度假旅馆享乐行程
- 97 越南旅游行程推荐
- 101 越南旅游重点区域
- 104 旅行 = 体验：越南特殊体验行程
- 105 夜生活
- 106 旅游路线推荐



109

购物篇

在越南购物，有哪些好选择？

- 110 越南购物现状
- 111 超市购物清单
- 112 礼物与纪念品
- 114 胡志明市购物推荐
- 116 河内购物推荐
- 117 旅行 = 时尚：量身定做专属衣物

119



通信篇

在越南要打电话、
上网、寄信怎么办？

- 120 打电话
- 122 邮寄
- 122 上网

123

应变篇

在越南旅行，发生紧急情况
怎么办？

- 124 越南治安现状
- 125 财物、证件遗失怎么办
- 126 生病或发生意外怎么办
- 128 背包客讨论区Q&A
- 128 越南的奇妙景象





How to use

如何使用本书

本书以自助旅行为切入角度，囊括了越南旅游所需的一切信息。除了有关越南的基本知识外，还有证件办理、旅游网站、订房渠道等信息；抵达越南后，各种交通换乘方式、吃喝、购物、玩乐、通信方法及突发情况应变等，书中也都有详尽介绍。篇章按出国顺序来安排，既方便读者寻找，而且丰富贴心的资讯也会让你轻松规划行程。

全书分成10个篇章

- 【认识越南】**从地理、气候、人口、语言、历史、银行、货币等几个角度介绍，让你快速了解越南。
- 【行前准备】**出发前往越南，除了办理护照等相关证件，当然最重要的是选择要乘坐的班机。飞往越南的班机除一般常见的航班外，还有平价航空公司的班机可以选择。
- 【机场篇】**抵达越南的胡志明或河内机场后，出入动线的方向，以及通关手续如何办理？前往市区有哪些交通工具可以选择？多种海内外进出方式的建议都在本篇。
- 【住宿篇】**越南的住宿从高级的星级旅馆到青年旅馆都有，尤其值得推荐的是法越风格的顶级旅馆与住宿海上仿古木造船的体验。至于越南人的细心体贴，都会在亲切的招待与温柔的按摩抚触中体现出来。
- 【交通篇】**比起其他国家，越南的基础建设相对不足，但也保留有更多奇妙的选择。越南境内长途旅行除了可以乘坐飞机，也有火车与巴士可供选择，但城乡交通在出租车之外，则有摩托车的导览服务更见灵活！但不管搭乘什么，对越南交通多一点耐心，是必要的心理准备。
- 【饮食篇】**在越南美食丰富多样，面食类以河粉最为知名，但前菜类的生春卷、青木瓜沙拉、甘蔗虾等更是让人惊艳，还有独特的甜点、调味不可或缺的鱼露、滋味新鲜的热带水果，这些都是前往越南不可错过的美食。
- 【玩乐篇】**制订行程是一件很让人伤脑筋的事情，越南北部与南部的气氛基本大相径庭，是要往北寻古意，还是往南找悠闲，着实让人不好取舍。时间不多的人可能要多考量。基本上河内的古城、下龙湾的世界遗产、富国岛的度假胜地、会安的历史遗迹，都值得花时间走一走！
- 【购物篇】**外出旅游结束时最重要的一件事大概就是买礼物。越南的礼物品种多样又极具地方色彩，会安还为游客提供量身定制服饰的服务，挑选考量上可能得花你一番工夫。
- 【通信篇】**抵达越南之后，怎么打电话跟家人报平安？若想通过网络联系，哪些地方可以上网？想要邮寄东西的话，又该怎么处理？请看本篇。
- 【应变篇】**出门在外，难免遇上紧急状况，而在越南，比较常见的往往是遇到窃贼，所以随身物品一定小心保管。但如果真的遇到什么紧急事件，请参考本篇提到的各种应变处理方式。



开始在越南自助旅行

★ 认识越南

RECOGNIZING VIETNAM



越南，是个什么样的国家？

越南位于东南亚大陆，是中南半岛面积最大的国家，也是世界上人口第二多的国家。它北靠中国，南接柬埔寨、老挝，东临泰国湾，西濒印度洋。越南是一个多民族国家，主要民族是京族。越南的官方语言是越南语。越南的国花是木槿花。越南的国旗是红色的，中间有一个黄色的五角星。

篇章
以颜色区分各大篇章，让你知道
现在正阅读哪一篇

1

单元小目录
每个篇章开始前，详列该篇包含的
主题，让人一目了然

2

资讯、秘诀小提醒
去哪里办证件，办证件或买车票有哪些
小秘诀，作者通通在此提醒你

3

指标、机器说明
各种须注意的指标，比如乘车乘机资讯、
购票机器的操作方法，
都有详细线状说明

4

图文步骤说明
不管是搭飞机、入出境，或是网上查火车
车次，都配有文字与图片，讲解清晰

5

越南美食图鉴
特色美食、传统美食、街头美食，
看看越南人都吃些什么

6

越南购物推荐
超市购物、购买纪念品和礼物……
“杀”得高兴，买得开心，更买得有当地特色

7

实用生活资讯
怎么打电话，如何寄信、上网，
范例、图示说明清楚

8

ATM网络取款步骤说明

- 将ATM卡插入读卡器。
- 输入密码。
- 选择取款金额。
- 取出现金。

资讯、秘诀小提醒

去哪里办证件，办证件或买车票有哪些小秘诀，作者通通在此提醒你

签证须知

越南签证分为落地签和使馆签两种。落地签适用于短期旅游，使馆签适用于长期居留或工作。申请落地签需要准备护照、照片、签证申请表和费用。申请使馆签需要准备护照、照片、签证申请表、邀请函和费用。

机票须知

购买越南机票时，请注意航班时间、舱位等级和行李限额。越南航空是主要的航空公司。购票时，建议选择正规渠道，并仔细阅读机票条款。

饮料

越南的饮料文化非常丰富。除了传统的咖啡和茶，还有各种新鲜果汁和特色饮品。在越南，人们喜欢喝冰镇饮料，尤其是在炎热的天气里。以下是一些常见的越南饮料：

- 新鲜果汁：如芒果汁、椰子汁、菠萝汁等。
- 咖啡：越南咖啡以其浓郁的口感而闻名。
- 茶：越南人喜欢喝绿茶和红茶。
- 传统饮品：如糯米酒、椰子水等。

如何搭飞机前往越南

出境中国步骤

1. 办理护照：确保护照有效期在6个月以上。

2. 办理签证：根据目的地选择落地签或使馆签。

3. 购买机票：选择飞往越南的航班。

4. 办理登机手续：在机场办理登机手续，托运行李。

5. 出境：通过海关和边检，登上飞机。

入境越南步骤

1. 下飞机：在机场迎接。

2. 办理入境手续：填写入境卡，通过海关。

3. 取行李：在行李转盘处领取行李。

4. 前往酒店：根据行程安排前往酒店入住。

礼物与纪念品

在越南购物时，有许多独特的礼物和纪念品可供选择。以下是一些常见的越南特产：

- 手工艺品：如编织篮子、陶瓷器皿、木雕等。
- 服装：如传统的奥黛（áo dài）。
- 食品：如咖啡、茶叶、干果等。
- 其他：如贝壳工艺品、香料等。

打电话

国际长途电话拨打步骤

1. 拨打国际长途电话时，需要先拨国际长途前缀（00），然后是目的国家代码，最后是当地电话号码。

2. 例如：拨打美国纽约的电话，号码为 00 1 212 123 4567。

从越南打国际电话

1. 拨打国际长途电话时，需要先拨国际长途前缀（00），然后是目的国家代码，最后是当地电话号码。

2. 例如：拨打中国北京的电话，号码为 00 86 10 123 4567。

开始在越南 自助旅行

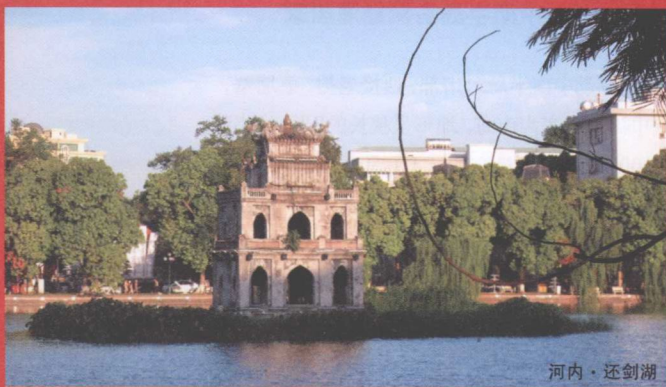


越南街上随处可见的“超人”能耐



认识越南

A b o u t V i e t n a m



河内·还剑湖

越南，是个什么样的国家？

越南的面积有多大？距离中国有多远呢？它是个什么样的国家？它都有哪些特色？透过本篇，帮助你快速了解它。

越南小档案	14
地理、人口、国旗、语言	14
越南简史、政治经济	15
航程、气候、假日	16
电压、货币、银行、治安	17
交通、旅游业、越南印象	18
应用越南语	19



越南小档案

★ 越南小档案 01

地理

中南半岛右侧靠海国家

越南位于中南半岛东南部，西接老挝、柬埔寨，北与中国相邻，东为南海。地形呈狭长的S形，海岸线长达3200千米，国土最窄地区不到50千米。

★ 越南小档案 02

人口

华侨多达一百余万

越南人口约8600万，共由54个民族组成，其中最大的民族为京族，大姓有阮、陈、吴、黎等。越南的华人有一百余万，大部分居住在南部，特别集中在胡志明市。主要有广东、潮州、福建、客家及海南五大支系。

★ 越南小档案 03

国旗

金色红旗

越南国旗的颜色是红底的黄色五星旗，红色代表热血，五星则分别代表士、农、工、军人及青年，也就是国家蓬勃发展的主力。

★ 越南小档案 04

语言

中法文交互影响

越南语为官方语言。在成为法国殖民地之前一直都使用汉语，因此有些发音跟中文很像。后来法国传教士以拉丁文创建出越南文，在字母上面加上声调符号，一直沿用至今。1975年统一后，中文教育中断，但随着中国台湾、香港等地区投资的增加，中文又逐渐被重视起来。



速览越南

越南社会主义共和国 (Socialist Republic of Vietnam)

- 首都：河内
- 国旗：金色红旗
- 国庆：9月2日
- 国花：竹
- 面积：约329 600平方千米
- 人口：约8600万人
- 语言：越南语
- 时差：差1小时，比北京时间慢1小时
- 宗教：以佛教为主，天主教亦普遍，另也有道教、基督教、高台教、和好教等
- 货币：越南盾