

男孩的科学冒险书

ADVENTURE 撒哈拉 A 沙漠历险记

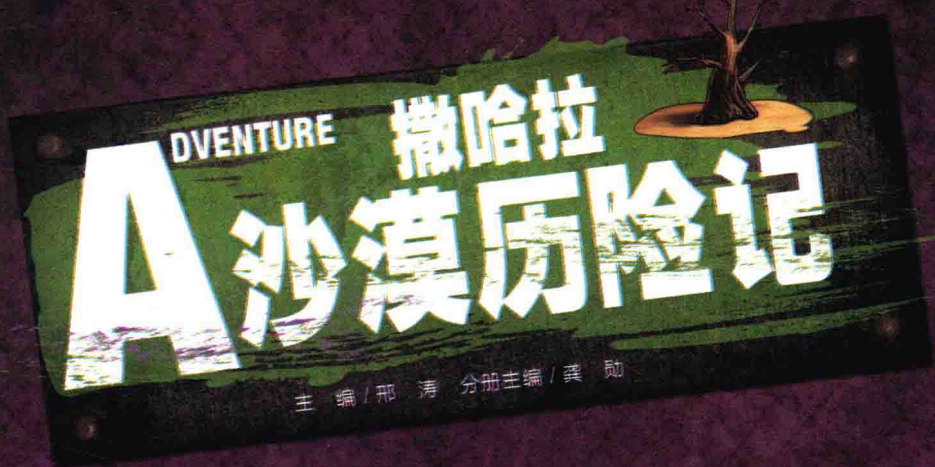
主编 / 邢涛 分册主编 / 龚勋

TREKKING IN THE SAHARA DESERT

一起征服
惊险刺激的
死亡沙漠吧!

浙江教育出版社

男孩的科学冒险书



TREKKING IN
THE SAHARA DESERT

 浙江教育出版社 · 杭州

图书在版编目 (CIP) 数据

撒哈拉沙漠历险记 / 龚勋主编. —杭州: 浙江教育出版社, 2015.6

(男孩的科学冒险书 / 邢涛主编)

ISBN 978-7-5536-2787-8

I. ①撒… II. ①龚… III. ①撒哈拉沙漠—探险—少儿读物 IV. ①N84-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第039598号



主 编 邢 涛
分册主编 龚 勋
设计制作 北京创世卓越文化有限公司
图片提供 全景视觉等

责任编辑 高 蕾
责任校对 池 清
责任印务 陈 沁

出版发行 浙江教育出版社
地 址 杭州市天目山路40号
邮 编 310013
网 址 www.zjeph.com
印 刷 北京赛文印刷有限公司
开 本 720mm × 975mm 1/16
印 张 6
字 数 120 000
版 次 2015年6月第1版
印 次 2015年6月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5536-2787-8
定 价 12.80元



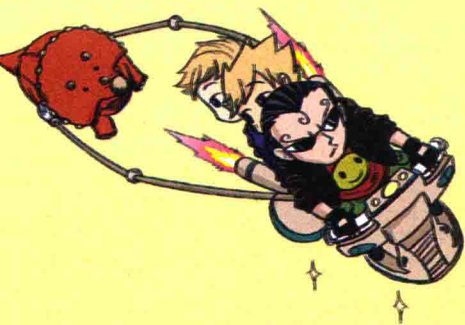
前言 FOREWORD



深入沙漠腹地， 挑战极限旅程！

你是不是已经厌倦了每天上学、放学、做作业的机械生活？你是不是曾经幻想过去一个人迹罕至的地方独自冒险？你是不是希望体验一次紧张刺激的绝妙旅程？……赶紧打开这本书吧，在这里你会发现，梦想离你并不遥远。

准备好了吗？现在就跟随我们的脚步一起去世界上最大的沙漠——撒哈拉沙漠看看吧！在这里，你不仅要面对白天毒日的炙烤，还要迎接晚上刺骨的寒风。而且，你随时都会有脱水的危险，也经常被饥饿折磨得体力不支。眼前的沙丘就像迷宫一样让你找不到方向，远



这不是普通的**冒险漫画**，不是严肃的知识百科，
而是**激发勇气、智慧和灵感**的惊人之作！



处的蜃景更是一场骗局，带给你无尽的绝望。也许你还会被突如其来的沙暴刮得寸步难行，或者被善于伪装的流沙困住而无法脱身……

怎么样，上述种种挑战是不是已经激起你战胜它们的欲望了呢？前方未知的世界是不是已经让你怦然心动了呢？那就赶紧踏上旅途吧，犹豫不决可不是一个勇敢的冒险王该有的心态啊！



敬告：本书包含部分野外冒险的内容和绝境求生的技能，可能有一定危险性。为安全起见，18岁以下青少年请在成人的陪同指导下操作。



冒险家的神奇工具箱

虽然野外冒险都讲究轻装上阵，不过你要是真的两手空空地走进撒哈拉沙漠，那么你的旅途一定会举步维艰。所以，赶紧准备一个工具箱，在里面放入一些简单实用的工具吧！

1 刀具

必要程度：■■■■■■■■■■■

你的首选装备是一把锋利的刀具。在沙漠里，你可以用它来切肉、削皮、砍树枝，必要时它还可以做你的防身武器。



2 水壶

必要程度：■■■■■■■■■■■

去沙漠探险，水是最基本的保障。所以你最好在出发前就装满一壶水，这样至少可以让你坚持到发现水源。当然，你也不能因此就带上一个特别大的水壶，负担过重反而会增加你的体力消耗。



3 火柴或打火石

必要程度：■■■■■■■■■■■

在野外生存，生火是一项基本技能。随身携带火柴或打火石可以帮助你在他需要的时候快速生火，既节约时间，又节省体力。





想冒险吗?
想体验穿越撒哈拉死亡沙漠的惊险感觉吗?

.....

勇敢者请进来!

COME ON!



目录 CONTENTS



冒险家的神奇工具箱

小心，别被烤干

寻找生命的水源

冒险王奇趣手记

地狱马拉松

达喀尔拉力赛

I

1

8

16

17



沙漠之舟——骆驼

18

那些致命的毒物

22

孤零零的植株

28

它们可以吃吗

34

冒险王奇趣手记

在沙漠中钓鱼

40

撒哈拉“海洋”

41

迷失方向怎么办

42

从火炉跌入冰窖

46




你需要一个庇护所

手工制作

搭建隔热庇护所

别被流沙吞噬

遭遇沙暴

 沙漠不是只有“沙”

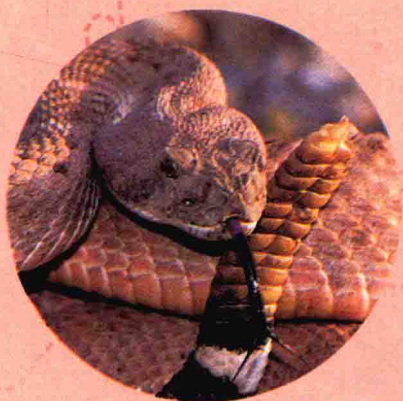
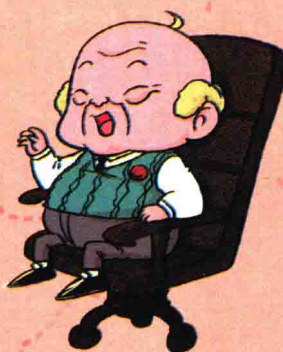
 51

56

58

62

66



冒险王奇趣手记

岩画

72

陨石坑

73

海市蜃楼

74

你会“喊”救命吗

78

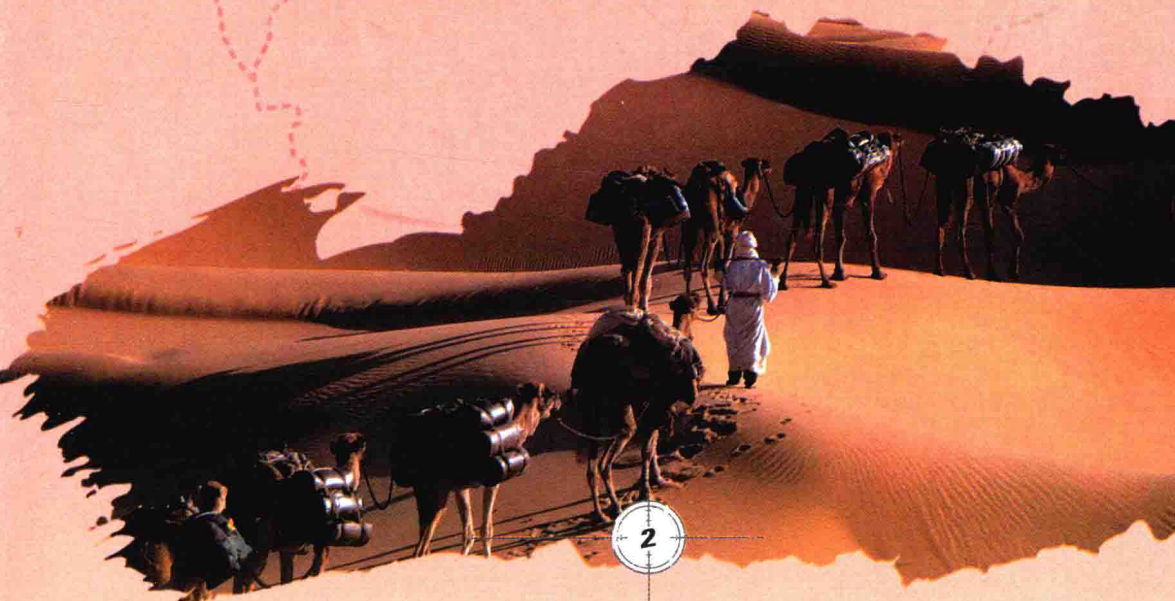
沙漠生存专家

82

神秘冒险事件

冒险家的意外收获

86



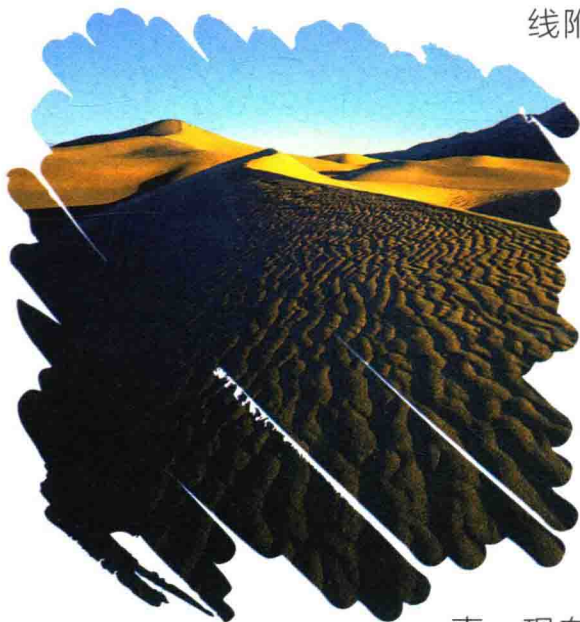


还记得面包是怎么被烤熟的吗？面点师把发酵后的面团放进烤箱内，然后调高温度开始烤制，过不了多久，你就可以看到面团变成了诱人的金黄色，并散发出阵阵香气……你喜欢这种高温力量为你效劳吗？那么，你有没有想过，如果把自己放到这样的高温环境中，结果又会怎样呢？

这可不是一种愚蠢的假设。当你来到世界上最大的天然烤箱——撒哈拉沙漠的时候，也许你就能体会到面包的心情了！

撒哈拉沙漠位于非洲北部，它是世界上最大的沙漠，总面积约有960万平方千米。撒哈拉沙漠以沙质沙漠为主，其中最常见的就是绵延不尽的沙丘。

我们知道沙子极容易吸热，加上撒哈拉沙漠位于北回归



线附近，这里终年都有强烈的阳光照射，所以沙漠里的温度会非常高。撒哈拉沙漠的年平均气温在 25°C 以上，7月份最热时月平均气温可以达到 37°C 以上，而且 50°C 的高温对这里来说都不是什么新鲜

事。现在，你知道为什么撒哈拉沙漠如此干燥了吧？因为没有任何水分可以抵挡这样的高温，何况沙子是存不住水的。

当你在漫漫黄沙中行走，饱受炎热折磨的时候，你一定希望有凉爽的风吹过，好帮你驱散一些痛苦。不过，在撒哈拉沙漠你最好还是打消这种想法。**因为沙漠里吹的可不是湿润的、凉爽的清风，只会是那种极其干燥的热风。**当你处在炎热、干燥的环境中时，你的身体会通过排汗来带出体内的热量，保持皮肤湿润。可是沙漠里的风会立刻带走你身上排出来的汗水，不让它有一丝停留。接下来，干燥的肌肤会继续排出汗水，然后很快又被风吹干。如果不能



及时补充水分，那么过不了多久你的身体就会面临脱水的危险。

所以，从踏上撒哈拉沙漠的那一刻起，你和酷暑的斗争就开始了。沙漠里的一切都在拼命地把你吸干，你最先遇到的考验就是如何预防中暑和脱水。这里首先要讲一些着装的问题：



1 衣服

在撒哈拉沙漠，千万不要再穿你的夏季装备，比如短裤和T恤。它们不仅不能帮你降温，还会让你的皮肤完全暴露在强烈的紫外线下，很容易造成晒伤。所以，长袖、长裤是沙漠生存的首选，而且颜色要以淡色为主，因为它们可以帮你反射掉大部分的太阳光。当然，服装还要舒适和透气。

2 帽子

在撒哈拉沙漠，你必须对头部进行重点保护，不然炙热的太阳会烤得你头晕、恶心，接着身体就会进入到崩溃的状态。如果你事先准备了合适的帽子当然最好；如果没有，或许你可以用任何一块布（比如衣服）做一个类似于阿拉伯头巾的“帽子”裹住自己的头顶，说不定这样的装束还能给当地居民增加一点亲切感。



当然，仅仅注意着装也是不够的，你需要想尽办法帮自己降温，并且及时补充水分。也许你觉得这些根本算不上什么难题，不过在撒哈拉沙漠再简单不过的事情也会变得非常复杂。因为你没有空调，也没有冰镇饮料。在沙漠里，你每小时都会出将近1升的汗，如果体内的水分不能及时得到补给，那么最多过24小时你就会因脱水而亡。所以，在你还没有找到水源之前，你需要最大程度地保存身体现有的水分和体力。

不过，撒哈拉沙漠可不会因此而对你手下留情。比如说，沙漠里的沙丘就是些很难对付的家伙。它们看上去不高也不陡，却软得像糖浆，踩在上面根本无法用力。你每往前爬两步，就会往回滑一步，要攀登上那些近在眼前的沙丘也会消耗你大量的体力和时间。但这又是你不得不做的事情，因为在





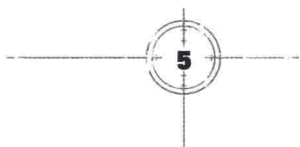
原地等待不会有任何进展。

不过，登上沙丘之后，你就可以借鉴一点技巧——快速从上面跑下来：跑的时候让身体向后倾斜，展开双手保持平衡，然后你就可以放开脚步，任由重力带着你飞奔下来。这只需要花费你几秒钟的时间，实在是很有效率。当然为了安全，你也可以选择从沙丘上慢慢走下来，但是这会浪费你很多时间。要知道，撒哈拉的温度极高，你每多待一秒就意味着你要多消耗一分现有的水分和体力，这对你来说实在是一种很不明智的选择。

虽然在撒哈拉沙漠大部分时间都是高温，但是你仍有必要对时间进行合理规划。你应当在清晨和黄昏的时候加快步伐，那时的气温会比日常低 $5^{\circ}\text{C}\sim 10^{\circ}\text{C}$ ，这在撒哈拉沙漠绝对是个“舒适”的时间段。

此外，最重要的是避开中午最炎热的几个小时，那是你休息和恢复体力的时候，除此之外的任何活动都会让你得不偿失。所以，从一开始你就要留心沙漠里的树木，虽然它们的数量少得可怜，但是只要遇到就不能放过。因为，树荫之下不仅有可能有水，也是最适合避暑纳凉的地方。（当然，在夜晚行动也是一个很不错的躲避高温的方法，关于这一点我们在后文还会讲到。）

在树荫之下，你可以试着为自己做一张“沙床”。你在





挖开树根旁边的沙子时，会明显感觉到里面的沙子比外面的沙子要凉很多，而且越往下会越来越明显，

等挖到40~50厘米深的地方时，温度就会比外面低15℃

左右。所以，你只需要挖开一个能容纳人身体大小的“沙床”，就可以舒

舒服地躺在里面休息了，或许你还可以想象一下自己是在某个海边的沙滩上。如果实在找不到树荫，那么沙丘的背阴面也是一个不错的选择，至少那里的沙子比赤裸裸地暴露在太阳下的沙子要凉得多。

不过，熬过了最热的中午时间你就应该再次出发了，不管这张“沙床”多么令你留恋，因为你必须去找水、找食物、找出路，否则的话就没有生存的可能了。

在沙漠中求生的人需要有坚强的毅力，需要尽可能去寻找水和食物。不过，有时候你还是应该作一些简单的评估，看看那些事情是不是值得你耗费大量体力去做。如果没有明显的好处，最好还是及时放弃，这样才能让你在茫茫无





边的沙漠中有更大胜算。而且，一旦你的身体出现了不适的症状，比如恶心、头晕等，千万不要硬撑，应该尽快找个地方停下来休息，恢复体力。任何对自己身体的过度信任和侥幸心理都是愚蠢至极的，因为你一旦倒下，想得到及时的救援，几乎是不可能的事。

所以，在明白大自然的可怕之后，你需要先努力保护好自己，接下来才有可能走好后面的探险之路。



对付强光有妙招

撒哈拉沙漠除了令人头疼的高温之外，强烈的光照也是一个可怕的隐患。如果不注意防范，你就很有可能因太阳的炙烤而失明。强烈的阳光照进眼睛里，就像是尖锐的物体在戳眼球一般，让人疼痛难忍。所以，除了帽子，你还需要一块能蒙住脸的布，然后在上面开几个小孔——只要能看到外面的景象就行——这样就可以很好地防止眼睛被强光刺伤了。