

国家新闻出版广电总局
培育和践行社会主义核心价值观主题出版重点出版物

最美中国人

尊老爱幼



中国大百科全书出版社

最美中国人

尊老爱幼

本书编委会 编



中国大百科全书出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

最美中国人：尊老爱幼 / 《最美中国人》编委会编.
— 北京：中国大百科全书出版社，2014. 6
ISBN 978-7-5000-9356-5

I. ①最… II. ①最… III. ①人物—先进事迹—中国
—现代 IV. ①K820. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 101124 号

策划编辑：连淑霞 余 会
责任编辑：余 会
责任校对：李 静
责任印制：魏 婷

中国大百科全书出版社出版发行
地址：北京阜成门北大街17号 邮码：100037
电话：010-88390713
网址：<http://www.ecph.com.cn>
印厂：北京地大天成印务有限公司印制
经销：新华书店经销
开本：787毫米×1092毫米 1/16
印张：12 字数：102千字 印数：1-5000
版次：2015年1月第1版
印次：2015年1月第1次印刷
定价：19.80元

ISBN 978-7-5000-9356-5

本书如有印装质量问题，可与出版社联系调换。



传说中，有一种鸟，它费尽一生寻找属于自己的荆棘树，唱出心中最美、最销魂的歌，在歌声中挥洒自己的生命……

我们的一生，该怎么样去度过，才算是没有遗憾？大爱无语，真水无香。当横祸飞来，当生命处于最关键的那一刻，最美的司机、最美的女老师、最美的妈妈等最普通的人，能够在生命的最后一刻想到的不是自己而是别人，能够挺身而出、舍己救人，他们是祖国的英雄，是新时代最可爱的人！道德的光芒一次次在神州大地上闪烁绽放。他们体现了中华民族高尚的道德情操，诠释了社会主义核心价值观的丰富内涵。

关键时刻的抉择源于日常行为与精神气质。他们在危难时刻迸发出的美丽举动，不仅仅是人性的真实体现，更是一个价值观的忠实演绎……更多的“最美中国人”，可能没有轰轰烈烈的事迹，但拥有滴水长流的爱心，他们在点滴之中默默践行着奋斗的民族精神。

“我们的国是中国，我们的家是大家，我们的旗是红旗，我们的歌是国歌，我们的江是长江，我们的河是黄河，我们是优秀的炎黄子孙，我们是最美的中国人……”

本书编委会

2014年3月



目录 Contents

阿布力孜·努来克：让爱在阳光下绽放·····	002
安淑萍：守护爱的天使·····	004
白孟捌：爱管闲事的妇女主任·····	006
包天阳：有一种精神叫倔强·····	008
车亚华：有口皆碑的好儿媳·····	010
陈斌强：孝更绝伦足可矜·····	012
陈春香：久病床前有孝媳·····	014
陈春香：用坚强的心撑起一片天·····	016
陈绪林：爱的呼唤·····	018
陈雪峰：有爱就有温暖·····	020
陈玉蓉：母爱齐天·····	022
程腊秀：用孝道诠释人性美德·····	024
邓桂芳：用爱谱写生命绚丽的篇章·····	026
丁水彬：平凡女子的非凡坚守·····	028
傅维：爱心托起生命的曙光·····	030
何涛：大别山下的真情坚守·····	032

黄代小：阳泉最美婆婆·····	034
黄惠君：质朴的爱·····	036
黄俊英：孝老爱亲50年·····	038
吉克毛尔：红花背带背出婆媳情·····	040
雷华林：亲情与职责的担当·····	042
雷华宗：带着公公去改嫁·····	044
黎玉兰：七旬老妇撑起三代男人的世界·····	046
李传梅：有爱就会有阳光·····	048
李国芬：四十年的孝亲路·····	050
李国琴：一个孝女四个娘·····	052
李建珍：拳拳孝心显大义·····	054
李金花：山乡农妇的大爱情怀·····	056
李书杰：挚爱筑起一片阳光海·····	058
李秀英：为爱坚守27年的女人·····	060
连蜜莲：妹妹的“母亲”情怀·····	062
廖成菊：孝子故里有传人·····	064
林兴聪：带着对逝去爱人的爱重组家庭·····	066
刘殿真：20年无怨无悔照顾公婆·····	068
刘琼：用爱传递道德的力量·····	070
刘秀祥：千里背母上大学·····	072
刘一祯：常怀孝心、常为孝行·····	074
罗桑扎西：草原上的孝老神话·····	076
罗映珍：真爱长歌·····	078

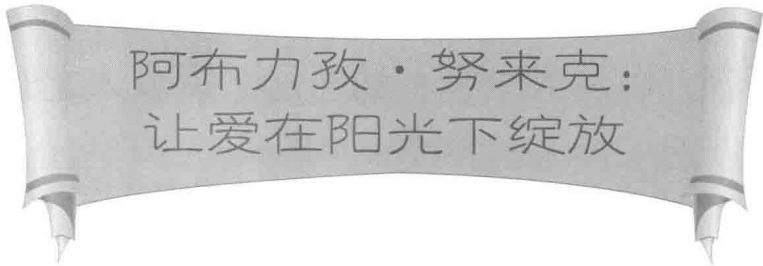
马俊平：孝爱无言 今生永恒	080
马连花：孝顺是我的一种习惯	082
孟佩杰：恪守孝道的平凡女孩	084
闵青梅：最好妻子，最美妈妈	086
彭彩金：小身躯撑起一个家	088
彭世英：盲妇四十年演绎大爱人生	090
齐佳民：代母行孝好男儿	092
任菲莉：选择坚强源于爱	094
盛金花：姑嫂情深演绎人间真爱	096
施春禄：孝爱撑起一片天	098
孙国雄：不离不弃十九载 背着病妻去教书	100
孙莎莎：“背”着妈妈上学	102
孙艳华：孝老爱亲好媳妇	104
谭之平：孝老爱亲写就感恩旋律	106
汤太平：一心孝母有耐力	108
唐金凤：用爱撑起生命的脊梁	110
唐俊：带着瘫痪养母去上学	112
田世国：当代孝子捐肾救母	114
田秀英：笑对人生的好母亲	116
田义华：用爱照亮家	118
万香文：星星的母亲	120
王红霞：孝老爱亲美名传	122
王松梅：阳光般的亲情	124

王艳玲：母爱不需要血缘·····	126
王忠民：用行动诠释爱的真谛·····	128
吴新芬：大爱无声撼天地·····	130
谢延信：用一生坚守承诺·····	132
徐建威：为父采药十年不辍·····	134
徐雪莲：真爱大孝情暖人间·····	136
薛秀秀：穷人的孩子早当家·····	138
杨凤清：用无私的爱书写人生的精彩·····	140
杨建琴：柔肩担起四世同堂·····	142
杨进刚：用爱心谱写中华孝道新篇·····	144
杨永彦：让爱永恒·····	146
曾存粮：兄弟高义薄云天·····	148
扎拉：尊老爱幼好支书·····	150
扎西白珍：为爱守候十七载·····	152
张爱清：爱是一生的守候·····	154
张华：为爱撑起一片蓝天·····	156
张建霞：捐肝儿媳 感天动地 ·····	158
张能平：总有一种感动让我们泪流满面·····	160
赵洪伟：“二十五孝”儿媳 ·····	162
周喜花：用爱让失聪儿童开口说话·····	164
朱清章：用爱唤醒沉睡31年养母 ·····	166
附 录：感动中国2002~2013年度人物 ·····	168

老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。

——孟子





阿布力孜·努来克： 让爱在阳光下绽放

阿布力孜·努来克（1934~ ），维吾尔族，中共党员，新疆维吾尔自治区喀什地区巴楚县英阿瓦提村村民。

1997年9月的一个早晨，阿布力孜·努来克在忙完农活回家的路上，捡到了一个出生不足10天的汉族女婴。老人在路边等了半个小时，见没人来领孩子，便毫不犹豫地将婴儿抱回家。第二天，他一边寻找孩子的父母，一边抱着孩子到镇医院看病。医生诊断婴儿患的是肛门畸形，但孩子太小，无法做手术。半个月过去了，仍没有人来认领。老人渐渐下了决心：要抚养她长大成人。后来，老人又给女儿取了个好听的名字——阿依布拉克（维吾尔语：月亮泉）。

为了保证阿依布拉克的营养，阿布力孜·努来克买来奶粉，并拌上自己亲手磨的核桃粉和羊油喂给孩子吃。他说：“孩子要长身体，还要做手术，不能亏了她。”可他自己却常常吃茶水泡馕。

“就是把家里的地和羊全卖了，也一定要为我的女儿治好病！”由于经常外出求医问药，阿布力孜·努来克家的田地荒芜了，羊也顾不上喂了。3年里，为了给阿依布拉克治病，这个并不富裕的家庭花了

1.2万多元钱，用尽了家里的所有积蓄，还向镇农村信用社借了5000元钱。

阿依布拉克在阿布力孜·努来克老两口的疼爱中渐渐长大，但她一点也不知道自己的身世，只知道自己有一个温暖的家，有非常疼爱自己的爸爸、妈妈。她不明白，为什么父亲总让自己学汉语。2005年，一个偶然的机会，阿依布拉克知道了自己的身世，她扑在父亲的怀里哭了。阿布力孜·努来克摸着女儿的头说：“虽然你是汉族，但你是我们的女儿，我们一定要彻底治好你的病，将来把你培养成一名优秀的大学生！”

阿布力孜·努来克夫妇倾尽所有照顾患病汉族女孩的事迹感动了村里的村民和镇上的党员干部。在大家的爱心捐助下，2006年，阿依布拉克的手术终于成功了，她的疾病彻底治愈。

在父亲的影响下，如今的阿依布拉克已成长为一个孝顺父母、品学兼优、乐于助人的好孩子，用自己一颗感恩之心帮助着身边每一个需要帮助的人。



精彩点评



阿布力孜·努来克老人欣慰地说：“无论在哪里，我都希望阿依布拉克能记住全社会对她的关爱，她也要用这份爱去帮助每一个有困难的人。”





安淑萍：守护爱的天使

安淑萍，黑龙江省依兰县依兰镇康园社区居民。

安淑萍9岁丧父，19岁丧母。父母的早逝让她变得很坚强，也很懂事。1985年，在明知要照顾两个叔公、抚养三个小姑子的情况下，她不顾哥嫂的反对，与张健结婚了。虽说日子苦了点，一家人对未来还是充满了希望。

然而，屋漏偏逢连夜雨。女儿小玉安出生后，被诊断患有先天性脑瘫。他们夫妇四处寻医问药给女儿治病，从未放弃希望。1991年，在冰棍厂工作的丈夫又下岗了，这个家唯一稳定的经济来源没有了。安淑萍毅然承担起了赚钱养家的重担。既当嫂子又当妈，她尽力补偿着三个小姑子缺失的母爱。为了让三个小姑子能安心读书，安淑萍从不在她们面前谈论家里的经济情况。每年的开学时间，都是她最难熬的时候。为了她们的学费，她有时要硬着头皮借上好几家。就这样一直坚持着把她们三个供到了初中毕业，还求自己哥哥帮二姑子找了工作。

1995年，丈夫张健在打工时意外受伤，患上了严重的心肌炎，不能再从事体力劳动。从此，家庭的重担完全落到了安淑萍一个人身上。1996年，二叔公患上脑血栓瘫痪了。安淑萍二话没说，每天为老人端

水端药、伺候大小便、定期擦洗，毫无怨言。1997年腊月初七，二叔公安详地离开了人世。两年后，老叔公又得了二叔公一样的病。安淑萍像亲生女儿一样又伺候了他9年。

20多年的风风雨雨，磨去了安淑萍青春的容颜。7000多个日日夜夜，见证了安淑萍岁月的艰辛。曾经如花的容貌，如今写满沧桑，但却找不到愁容。她常说：“只要我不倒，这户人家就不会散。”安淑萍常常教小玉安唱歌，一起手舞足蹈地看电视。她用坚韧告诉人们，穷困的人家也有歌声和笑声。

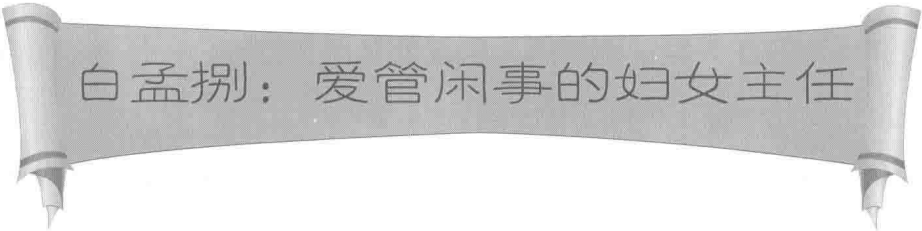


精彩点评



凡是熟悉安淑萍家境的人都钦佩地说：“在这样一个苦难重重的家里，安淑萍既是顶梁柱，又是围墙。没有她，这个家早没了。”虽然生活的苦难和不幸一个接一个地向她袭来，她却一直用自己的朴实和坚强支撑着这个贫困的家。





白孟捌：爱管闲事的妇女主任

白孟捌（1963~ ），哈尼族，中共党员，云南省红河州红河县架车村村委会妇女主任。

白孟捌的家庭负担很重。她的公公婆婆经常生病，几年来一直躺在床上，大小便不能自理。是她，日复一日地精心照顾老人。丈夫因为摔伤导致三级肢体残疾，丧失了做粗重活的能力。白孟捌于是一边照顾伤残的丈夫，一边包揽了家里所有的重活。

就是在这样沉重的生活负担下，她还常年坚持帮助别人。哪家人生病，她会主动上门照顾；哪家生活困难，她会尽力帮助。不论什么事，只要是她能做到的，她一定会竭尽全力地去做。长时间下来，村民们都亲切地叫她“爱管闲事的”。

她多年来一直帮助本村非亲非故的李安保一家。李安保天生腿脚残疾，出生后不久母亲就去世了。在李安保一岁半的时候，有一次半夜生病，昏迷不醒。白孟捌闻讯后背着孩子就到离家1千米以外的乡卫生院就诊，因抢救及时，保住了孩子的性命。当时，医生以为她是孩子的母亲。因为当地习俗认为，人生病了首先是请老贝玛（祭司）背，背不好了才来医院。白孟捌为了救人，大胆果断做出选择，挽救

了一条宝贵的生命。医生得知实情后，夸她是思想先进的农村妇女。

白孟捌同情李安保，可是她自家的境况并不比李安保家好多少。在这样的情况下，她帮李安保家挑水、洗衣、缝补，还帮着插秧、种地、背粪。有的村民说她坚持不了多久，可是她一帮就是六七年。直到现在，白孟捌还时常去李安保家，帮着照顾生活上的一些事情。村民们对她很是敬重。

白孟捌，这位善良纯朴的农村妇女，这位“爱管闲事”的女人，在自己遭遇生活磨难的同时，却还在无私地帮助别人，让人们重塑起自信的渴望，让人们点燃起生活激情的火把。

精彩点评

一个人做一件好事容易，做一辈子好事却很难，在自己已经很困难的情况下一辈子做好事更是难上加难。在村民们眼里，白孟捌做到了。



包天阳：有一种精神叫倔强

包天阳（1989~ ），出生于四川省射洪县太乙镇，西华师范大学计算机学院2009届学生。

1998年，包天阳只有9岁。而就在那一年，长期患有风湿、腿脚不便的母亲由于不慎跌倒，导致尾脊骨断裂，从此卧床不起。年老体衰的父亲为了支撑家庭所需外出打工，完整的一家被生活、疾病弄得分隔两地。也就是从那一年开始，尚未成年的包天阳独立照顾了母亲近13年。刚开始的那几年，包天阳的父亲还能每月寄回100~200元支撑家里的生活，后来便渐渐没了音讯。患病母亲的医药费、自己上学读书的费用、母子的生活开支，每一样对包天阳来说都是沉重的负担。他一边照顾母亲、一边上学，同时还兼顾家里的农活。那几年，包天阳每天早上5点起床，准备早饭、料理母亲的洗漱后再徒步上学。为了补助家里的生活，给母亲买必需的药品，包天阳总是利用假期干各种兼职争取所需生活费。从初中开始，苦力、侍应、送报等，没有一样累活包天阳没做过。上大学前的每一天，包天阳总是累得沾床即睡。母亲每每看见孩子疲累的样子心疼不已，却只能暗暗流泪。

2009年，对包天阳来说，同样是人生的转折点。在家里亲戚、社