

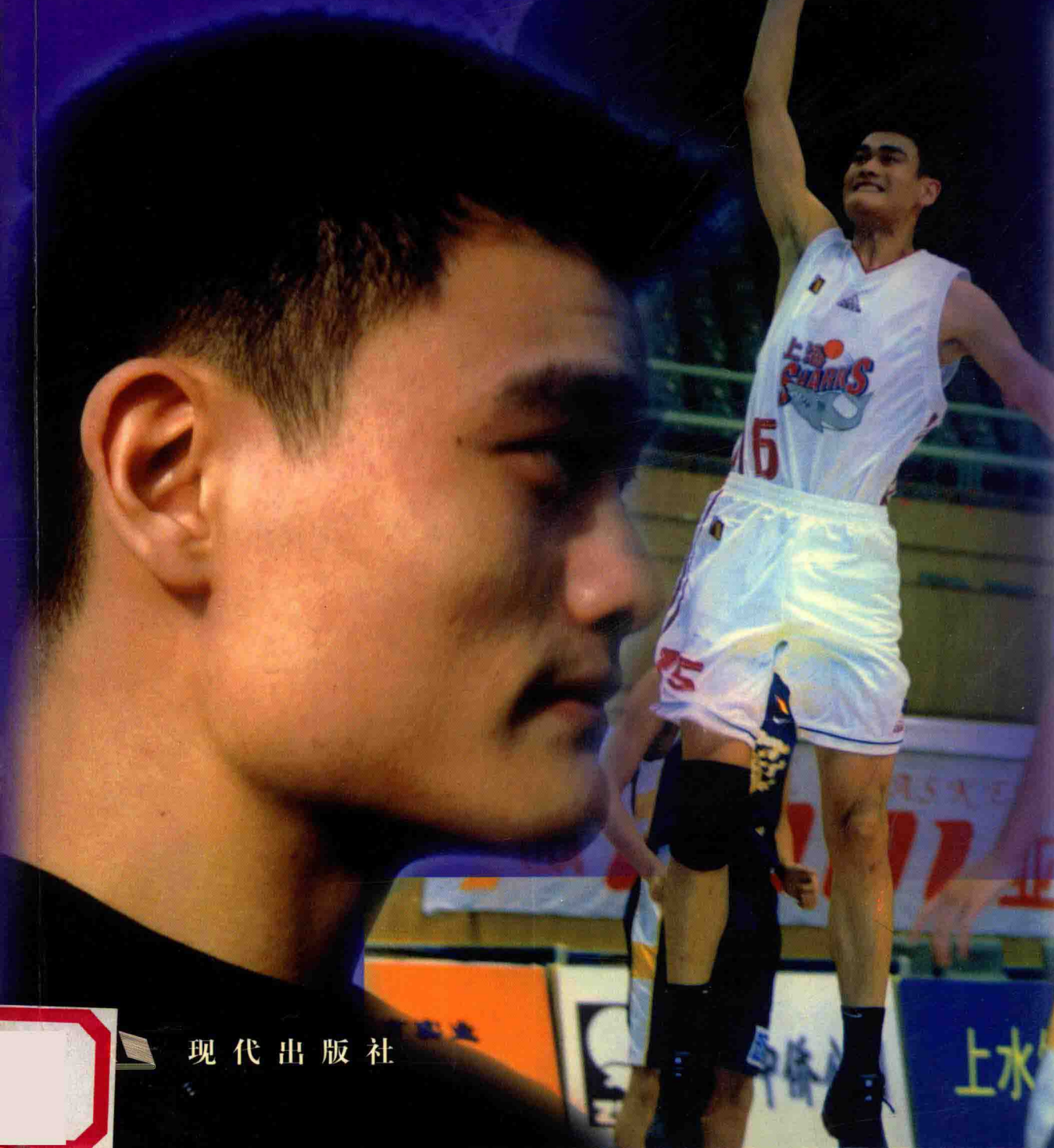
Sports PRO<sup>®</sup>  
绝对体育

# 绝对姚明

336张独家写真图片

定价: RMB 18.00

西泽·懿非 编著



现代出版社

上水

篮球联赛



总策划：吴江江 张相群  
首席策划：纪宁 洪帆

主 编：张相群  
执行主编：王 珣  
文字编辑：王 娟  
设计总监：陶玉安  
美术编辑：陶玉安 杨凯涛 王 珣  
图片编辑：陶玉安  
发行总监：万 敏  
特约编辑：程阳阳 严子健 魏 伟

北京编辑部：  
地址：北京市安外安华里504号A座305室  
邮编：100011  
电话：010-64215031-3152, 64289627  
传真：010-64214540, 64289627

南京编辑部：  
地址：南京市湖路47号凤凰台饭店商务楼6006室  
邮编：210009  
电话：025-3322907  
传真：025-3322907

发行部：  
电话：025-4446061, 3322907  
传真：025-4755061, 3322907

本期图片由中国图片网 (colphoto.com)、解放日报体育记者严子健先生提供。

图书在版编目 (CIP) 数据  
绝对体育. 绝对姚明/西泽, 懿非编著. -北京: 现代出版社, 2002. 6  
ISBN 7-80028-792-0  
I. 绝... II. ①西... ③懿... III. 姚明-生平事迹 IV. K825.47  
中国版本图书馆CIP数据核字 (2002) 第037998号

书 名：绝对体育—绝对姚明  
书 号：ISBN 7-80028-792-0 / G · 293  
出 版：现代出版社  
责任编辑：程阳阳  
印 刷：北京蓝迪彩色印务有限公司  
印 张：6  
印 数：1-30000  
版 次：2002年6月第1版  
印 次：2002年6月第1次印刷  
定 价：18.00元



# 绝对姚明

## INDEX

- 1 姚明
- 13 数据姚明
- 14 评价姚明
- 18 “姚明王朝”不可能一天就建成
- 22 “让我们快乐到永远！”
- 24 姚明在NBA官方网站
- 27 2002年NBA选秀大会基本数据
- 28 NBA2002年选秀大会顺序
- 30 NBA2002年选秀大会球员资料
- 38 国际球员参加NBA选秀的概况
- 42 NBA2002年选秀各位置球员比较：中锋篇
- 58 姚明VS王治郅
- 66 多面手：NBA选秀的紧俏球员
- 81 绝对湖人

总策划：吴江江 张相群  
首席策划：纪宁 洪帆

主编：张相群  
执行主编：王珣  
文字编辑：王娟  
设计总监：陶玉安  
美术编辑：陶玉安 杨凯涛 王珣  
图片编辑：陶玉安  
发行总监：万敏  
特约编辑：程阳阳 严子健 魏伟

**北京编辑部：**

地址：北京市安外安华里504号A座305室  
邮编：100011  
电话：010-64215031-3152, 64289627  
传真：010-64214540, 64289627

**南京编辑部：**

地址：南京市湖路47号凤凰台饭店商务楼6006室  
邮编：210009  
电话：025-3322907  
传真：025-3322907

**发行部：**

电话：025-4446061, 3322907  
传真：025-4755061, 3322907

本期图片由中国图片网 (colphoto.com)、解放日报体育记者严子健先生提供。

**图书在版编目 (CIP) 数据**

绝对体育. 绝对姚明/西泽, 懿非编著. -北京: 现代出版社, 2002. 6

ISBN 7-80028-792-0

I. 绝... II. ①西... ③懿... III. 姚明-生平事迹 IV. K825.47

中国版本图书馆CIP数据核字 (2002) 第037998号

书名：绝对体育—绝对姚明  
书号：ISBN 7-80028-792-0/G·293  
出版：现代出版社  
责任编辑：程阳阳  
印刷：北京蓝迪彩色印务有限公司  
印张：6  
印数：1-30000  
版次：2002年6月第1版  
印次：2002年6月第1次印刷  
定价：18.00元



绝对姚明

INDEX

- 1 姚明
- 13 数据姚明
- 14 评价姚明
- 18 “姚明王朝”不可能一天就建成
- 22 “让我们快乐到永远！”
- 24 姚明在NBA官方网站
- 27 2002年NBA选秀大会基本数据
- 28 NBA2002年选秀大会顺序
- 30 NBA2002年选秀大会球员资料
- 38 国际球员参加NBA选秀的概况
- 42 NBA2002年选秀各位置球员比较：中锋篇
- 58 姚明VS王治郅
- 66 多面手：NBA选秀的紧俏球员
- 81 绝对湖人



# 姚明

他的名字叫**姚明**。

他身高2.26米，几乎是这个星球上**最高**的运动员。

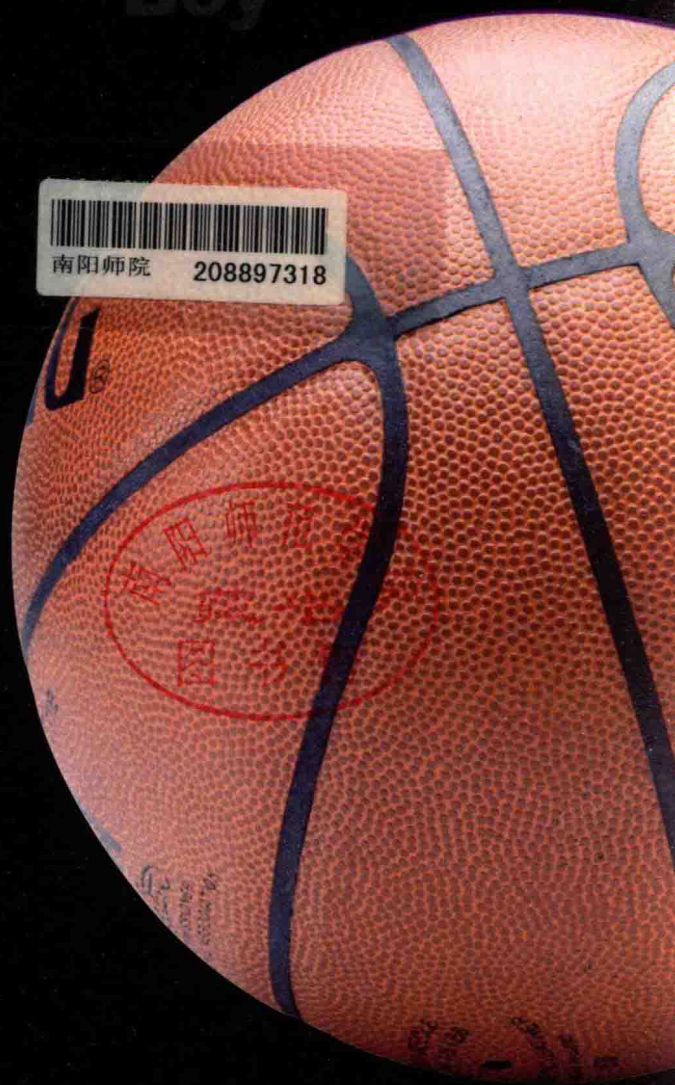
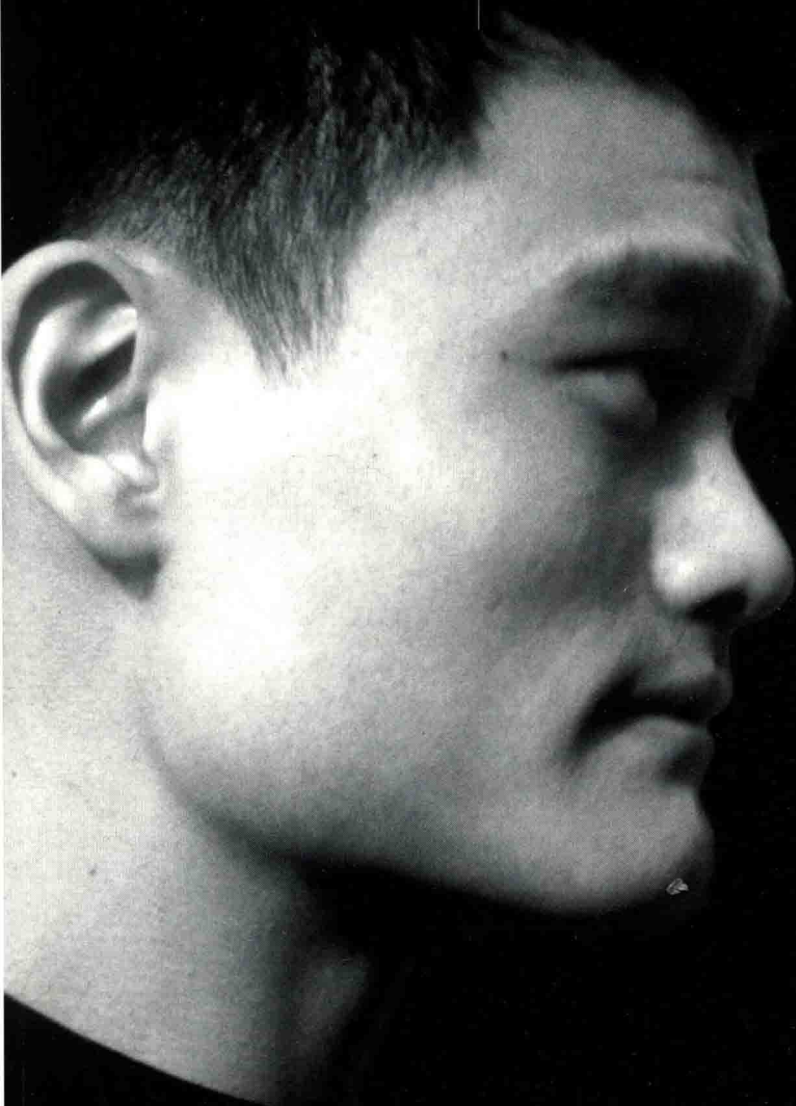
他才22岁，**年轻**得叫人嫉妒。

他步法灵活，反应迅速，拥有无与伦比的运动**天赋**。

他两度和冠军奖杯擦肩而过，最终还是获得**胜利**女神的青睐。

很多人预言说，与他有关的一切，将成为一段**传奇**。

其实，他只不过是一个善良、快乐的大**男孩**。





# 姚明

## YAO MING

姚明目前有2米25的身高，应该说完全得益于遗传。他父亲姚志源身高2米08，是70年代上海男篮的主力中锋；母亲方凤娣1米88，是70年代中国国家女篮的队长和主力中锋。其实姚明的爷爷也是长人，可说姚明出生在一个长人之家，一个篮球之家。

姚明自一学会走路就接触篮球。由于他从小就比同龄的男孩高出许多，可谓“鹤立鸡群”，因此他父母周围的很多篮球同行劝其对姚明早早培养。自小耳濡目染，使得姚明很早就进入了一种“早期专门化”的培养，这也注定了姚明今后必将成为一名职业球员。姚明8岁那年，美国哈林篮球队来上海访问比赛，球员们的精湛技艺和出神入化的表演能力，在姚明的幼小的心灵中打下了深深的烙印，同时萌发出对篮球的真正兴趣，“这样的篮球真好玩，我从此对篮球有了更深的理解。”姚明说。

一年后，姚明进入上海市的徐汇区少年体校，师从李章民教练，开始了正规的篮球训练。也许因为骨骼的生长发育太快，所以姚明小时候的体质并不强，跟同龄儿童比较，他的运动能力有所不如，精力也不充沛，稍稍运动就会感觉很累。教练们都很关照他，从来就不让他过于疲劳。有一件事至今还得感谢当时的国家体委球类司司长杨伯镛：由于姚明所在的徐汇区少体校资金有限，当杨伯镛得知上海有姚明这么一个出生于篮球世家的特殊身材的小孩之后，马上决定每年拨款一万元，专款专用给姚明增加营养补助。

到了13岁，姚明的身高已达1.90米，他根本没进上海市少体校，而是“跳级”直接就被选入上海



青年男篮，当时他的教练有后来成为中国女子篮球队助理教练的陈德春和现在上海东方大鲨鱼队的主教练李秋平。经过1994年的一年训练之后，姚明开始参加全国青年联赛，并于1997年代表中国参加了法国的世界青年锦标赛，当时他平均每场上场14—15分钟，得分也不多，中国青年队最后仅获第12名。姚明脚上的鞋是定做的，耐克鞋的号码是18号（一般的中国人大概穿42码的鞋，也就是大约9号）。在青年队时，姚明一度以为自己的这两双脚是世界上最大的脚，但有一次他碰到前国家男篮著名中锋穆铁柱，姚明拿起穆铁柱的鞋往脚上一套：咦？还能放两个手指！从此后，姚明明白了什么叫“山外有山”。

1997年姚明正式进入上海东方男篮。先是参加了在上海举行的第八届全国运动会篮球赛，因表现出色而一炮走红。尽管从外表上看，他一脸的稚气，确实还是个孩子，正像他母亲所说的那样“天真、幼稚”，但是在赛场上还真是很有威胁，尤其在对阵山东队的那场比赛，他表现出色，为上海队取胜立下了汗马功劳。这场比赛，山东队是国内的一支劲旅，整体实力要比上海队高出一截，赛前人们都认为是一场“以强欺弱”的比赛。可就在下半场上海队比分落后的情况下，教练充分发挥姚明的身高优势，在篮下牵制对方的防守，为队友创造了得分的机会。最后上海队最终以两分优势险胜对手。这场比赛姚明得了9分，抢得7个篮板球，仅比对方的国家队主力巩晓彬少一个。姚明还有3个火锅盖帽，居全场之首。

在与全国冠军八一队的比赛中，姚明第一次与身高2.14米的国家队中锋王治郅“直接对话”。王治郅虽只比姚明大两岁，但在中国篮坛，乃至亚洲和世界篮坛已经很有名气。面对强手，姚明毫不怯场，居然还生生盖了王治郅两个“大帽”。由此引起了各方人士的关注，姚明初试锋芒就一炮打响，被人们广泛地誉为上海队的“小大个儿”。有关篮球专家认为姚明是一棵极有发展前途的好苗苗，他的球感、悟性、灵活性、协调性都相当不错，以他这个身高，是很有雕







琢价值的。可以说。姚明是上海“百年一遇”的篮球之材，假以时日，训练得法，姚明的前途无量，姚明必将成为中国篮球的“未来之星”。

八运会后，17岁的姚明于年底开始正式参加1997—1998年度的CBA全国男篮甲级联赛，应该说当年姚明还仅仅是一名高中二年级的学生。根据年度常规赛22轮预赛技术统计显示，15号的姚明共出战21场，平均每场比赛32分钟；总得分210分，二分球总投篮148投91中，罚球66投32中；篮板球抢得175个，列总排名第六位；15次扣篮，列总排名第七；45次盖帽，列总排名第二；13次助攻，8个抢断，36次失误，48次犯规。姚明首次参加全国甲级联赛，就已经成为上海队不可或缺的主力中锋，上海东方大鲨鱼队当年打入联赛的第五名。

姚明1998年正式入选中国男篮集训队，成为国家队身材最高也是最年轻的中锋。在参加当年印度举行的亚洲青年篮球锦标赛上，姚明为中国队夺得冠军起到了重要的作用，最后他也当选为锦标赛的MVP。

同年姚明又参加了在美国的耐克篮球训练营，因他高而灵活，还能在篮下用多种方式投篮，大受国外媒体的称赞，被誉为是“中国的世界第八大奇迹”。当地的《印第安纳波利斯明星报》的记者罗宾·米勒曾在他的一篇文章中这样写道：“他的名字叫姚明，在篮球场上，他是‘世界第八大奇迹’。”姚明在美国的教练鲍伯·沃森也说：“他是一个灵巧的巨人。他的双腿结实有力，虽然上肢力量还需要加强、跑动技术也需要改进……但他参加比赛才刚刚两年半。1997年我在巴黎（训练营）见过他，如今他已经有了长足的进步。他将来会成为一个非常出色的选手，而且他自己也想不断进步。”在美国期间，已有多家NBA俱乐部有意邀请姚明加盟，也广受美国大学的欢迎。他很有可能成为中国乃至亚洲第一位进入NBA打球的人。

1998—1999年度的全国男篮甲级联赛赛季姚明一开始就很不走运，在南昌的季前赛最后一场比赛



中，为抢一个篮板球，广东宏远队中锋欧阳贵景跳起落地时，一脚正好踩在姚明的左脚背上，姚明退让不及，脚还扭了一下。结果经医生诊断为骨裂。有人说，姚明的这次受伤，与当年“飞人”乔丹的那次受伤如出一辙。这次受伤使得姚明联赛开始一连缺阵10轮比赛，于预赛第11轮上海东方大鲨鱼队主场迎战北京奥神队一场比赛开始上场。这场比赛姚明上场41分钟（赛制首次改为每场打四节，每节12分钟），得了17分，14个篮板，2次扣篮，1次盖帽。姚明本赛季表现最好的一场比赛是上海东方队2月28日主场迎战四川蓝剑队，他上场41分钟，得了38分，15个篮板，12个盖帽，是姚明参加甲级联赛以来首次在一场比赛中达到“三双”。22轮预赛后的个人技术统计，姚明共出战12场比赛，共得251分，抢得155个篮板，10次扣篮，53次盖帽，盖帽列总排名第二。

1999 - 2000年度的CBA赛季，姚明独揽“篮板球”、“扣篮”、“盖帽”三项个人技术统计指标第一。这在五年的男篮甲A联赛史上，已经创下一个新的纪录。在前四个赛季中，还没有一名运动员在一个赛季中能够独揽三项个人技术桂冠。在2000年元月9日进行的赛季第十五轮东方大鲨鱼客场挑战南部一役后，姚明以累计本赛季常规赛84个盖帽打破了王治郅83个的联赛单季盖帽纪录。姚明是在1999年12月26日的联赛第十一轮东方大鲨鱼主场对吉林大禹队后，登上篮板球、扣篮、盖帽三项个人单项技术统计排行榜第一名的，曾经连续保持十二轮没有旁落。另外，姚明本赛季还创下一项估计在今后多年内难以有人打破的纪录：那就是从1999年11月28日的联赛的第三轮开始，姚明有连续4场比赛获得得分、篮板球、盖帽“三双”，具体为：第三轮，东方队客场对广东宏远队，姚明得22分、抢得15个篮板球、10次盖帽；第四轮，东方队主场对南部，姚明得30分、17个篮板球、10次盖帽；第五轮，东方队客战江苏南钢，姚明得42分、26个篮板球、10次盖帽；第六轮，东方队主场战浙江万马，姚明得20分、18个篮板球、10







次盖帽。这样的纪录恐怕在美国NBA比赛中也极其少见，甚至可能根本没有。

由于姚明在联赛中的迅速成长，以及在上海东方大鲨鱼队中的不可或缺的作用，姚明在中国球迷心目中的地位也越来越高，尽管他目前的受崇拜程度还达不到像乔丹，但不可否认，至少在中国的年轻一代人中，姚明已经绝对成为他们的偶像。其实，姚明确实还是一个孩子，他的兴趣爱好包括他的一举一动，无不表现出一个尚未成年人的幼稚和可爱。几乎像所有男孩子一样，姚明喜欢兵器，飞机、大炮、军舰无所不包，在家中那个与他身材极不相称的矮柜里，放着一艘兵舰、一辆坦克和几样造型优美的兵器，这些模型都是姚明自己动手制作的作品。每当球队休假时，姚明的最大爱好便是去这些模型商店，买些自己喜欢的模型，回来后自己动手做，有时为了完成一个模型竟能一直做到深夜两三点钟。喜爱兵器，当然喜欢看枪战片；更像所有年轻人一样，姚明爱玩弄电脑，不过当初玩电脑，“电玩”的比例大大超过“正事”，什么《扫雷》、什么《星际争霸》等等，凡是小男孩玩的他都玩；而现在已经成为球星的他，当然应该“长大了”，他开始更加关心起“上网”、“制作个人网页”、“在网上与球迷聊天”等等事情。他开始注意起自己的形象，留意自己的出镜率，甚至有时会为自己究竟留哪种发型更好而烦恼。因为，姚明开始留意女孩子，当然也关心女孩子对他的看法。

2000年初，媒体曾经问姚明新年之初有何心愿，姚明很痛快，侃侃而谈：“对我来说，2000年可能是自步入篮球生涯以来最繁忙的一年。至少有国家、集体、个人三件大事：中国男篮要打悉尼奥运会，我作为国家队的一员，将尽自己最大的努力打出好成绩，至少保持上届奥运会的第八名。”对于姚明而言，“天生我才比有用”，代表国家队参加奥运会，这是根本无需说的事情，似乎他姚明自来到这个世界上，奥运会就是他必去的地方。“该激动的早就已经激动过了，现在要紧的是怎样行动了。”姚明说：“上海东方大鲨



鱼队要争四冲三，我同样应发挥最高水平，而且在保证比赛获胜的基础上，争得‘盖帽王’和向‘篮板王’、‘扣篮王’发起冲击。”而事实上该赛季上海东方大鲨鱼队不仅彻底完成了保四冲三的任务，而且打入了联赛的总决赛，最后获得亚军。对于“NBA之梦”姚明认为：“尽管目前自己在身体、球技等各方面离NBA要求还有一段距离，但我争取早日进入NBA的愿望不会放弃。”姚明期待着真正步入NBA的一天的到来，但他也深知必须作好思想上和身体上包括技术上的各种准备，这一世界篮球之殿堂绝非任何人随随便便就能进出的地方，以他目前这把“嫩骨头”，遭遇“大鲨鱼”沙奎尔·奥尼尔，只要稍稍撞一下，恐怕就已经“散架了”。

由于中国目前在篮球的教学训练的理念、方法和手段等方面，与先进国家存在一定的差距，而中国的篮球竞赛的对抗程度也远远不及NBA，甚至一些欧洲国家的比赛，因此如果姚明继续在国内打球，必将会阻碍他的成长与发展。不过，相信有朝一日，姚明进入NBA这个世界篮球的殿堂，与当今最优秀的篮球选手同场竞技，这必将在中国乃至亚洲引起极大的轰动，并且对中国乃至亚洲篮球运动的发展，将会起到积极的作用。





— 第8至11页是姚明在CBA联赛2001—2002赛季总决赛宁波赛区的首场比赛中，断球后上篮的一连串镜头，跟在姚明身后的是八一队后卫范斌。







2002摩托罗拉中国篮球甲A联赛(宁波赛区)

永隆行

宁波健儿, 勇往直前

无...育...



MOTOROLA

演绎 无限

-87551927





2001-2005

拉中国男子篮球

八一









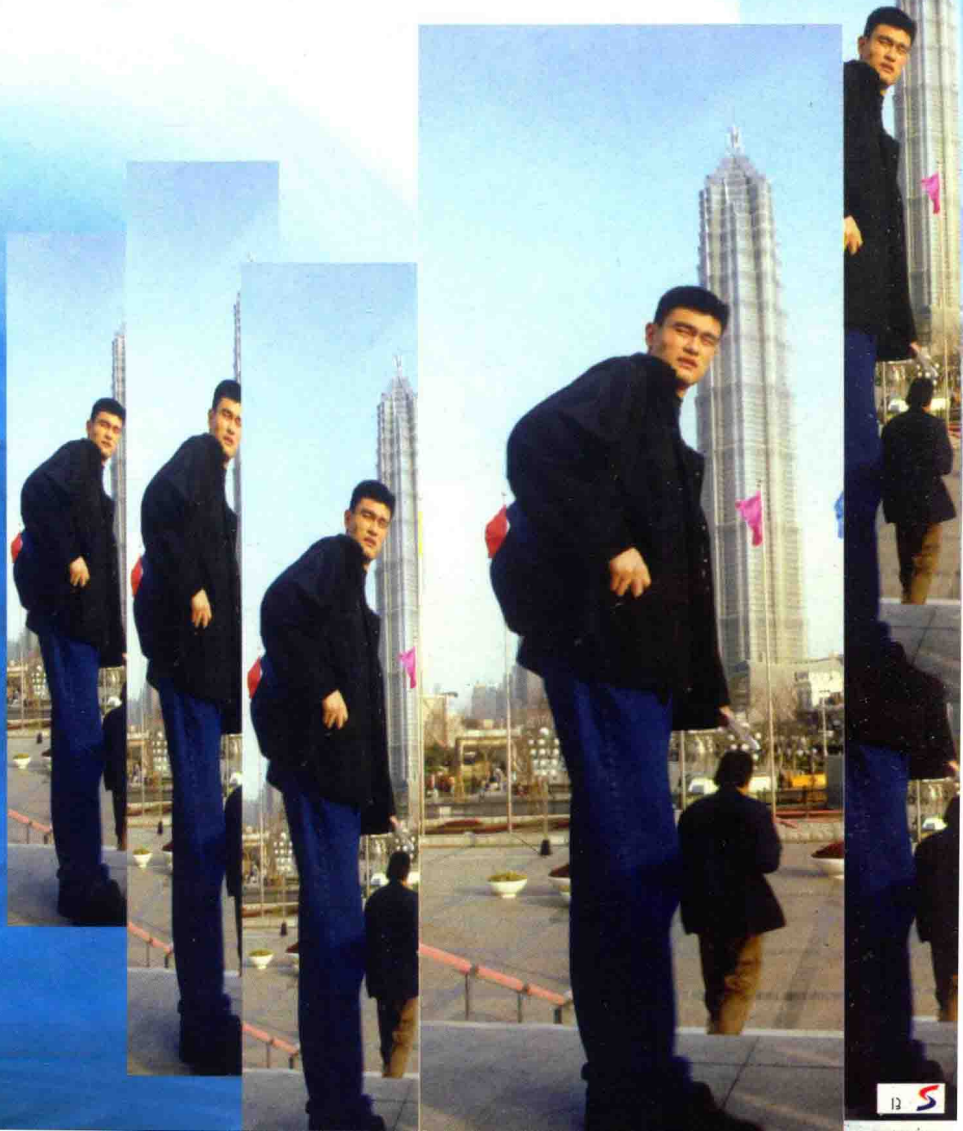
—「过你没商量」



第1轮 - 第26轮个人技术统计前二十名 / 中国篮协竞赛部发布

名次	姓名	得分	姓名	篮板	姓名	扣篮	姓名	盖帽	姓名	助攻
1	刘玉栋	873	盖斯	466	盖斯	93	姚明	116	周俊三	170
2	孙军	741	姚明	443	姚明	74	李德	47	李群	159
3	姚明	713	格里格尔	330	卡卡莫	43	盖斯	47	高德	155
4	盖斯	687	唐正东	291	格里格尔	41	大卫	41	郭士强	147
5	卡卡莫	655	巴特尔	269	威廉姆斯	31	威廉姆斯	36	格里格尔	131
6	格里格尔	612	72 李德	262	哈特	31	吴乃群	28	范斌	120
7	李楠	584	焦健	240	沃森	28	莫科	28	胡卫东	110
8	朱芳雨	578	洛兰达斯	240	爱里克斯	28	唐正东	28	孙军	109
9	王胜	571	吴乃群	238	杜锋	20	单涛	26	李晓勇	102
10	焦健	555	卡卡莫	207	李德	19	巴特尔	26	郑武	95
11	高德	525	刘玉栋	205	拜尼	18	张伟刚	24	鞠维松	88
12	罗兴	517	张伟刚	204	巴友	18	巴友	23	刘炜	83
13	刘铁	513	朱东	204	大卫	18	沃森	22	凯瑞	79
14	金立鹏	478	接军	204	莫科	16	郑武	21	巩晓彬	72
15	巩晓彬	467	单涛	198	乔治	13	格里格尔	20	拉苏	70
16	接军	466	莫科	191	洛兰达斯	11	薛玉洋	20	李楠	69
17	杜锋	465	巩晓彬	185	黄春雄	11	洛兰达斯	16	姚明	63
18	巴特尔	461	王博	179	戴克	10	缪寿守	14	朱东	62
19	郑武	459	朱芳雨	161	王博	9	黄春雄	14	张劲松	61
20	单卫国	435	大卫	160	朱芳雨	8	李可	13	金立鹏	57

# 数据 揭秘 姚明





# 评价姚明

WHAT THEY'RE SAYING ABOUT YAO MING

大卫·斯特恩，NBA 总裁：



“这太令人兴奋了。作为一个联赛，能看到世界一流的球员从拉丁美洲、非洲、东欧、西欧和亚洲来到我们这里，绝对是一件让人兴奋的是。全中国的人在看他们的同胞在NBA打球，我认为这对我们联赛的成长和发展是大有好处的。

我相信他会使我们的比赛更激烈。他与其他的新人将大大提升我们联赛的水平。今年将是国际球员大举进入NBA的好机会！”  
司徒·杰克逊，

