

陳

陈氏妇科流派传承

郑锦 李佶 主编



上海浦东教育出版社
(原上海中医药大学出版社)

陈氏妇科流派传承

主编 郑 锦 李 喆

上海浦江教育出版社
(原上海中医药大学出版社)

图书在版编目 (CIP) 数据

陈氏妇科流派传承/郑锦, 李佶主编. —上海: 上海
浦江教育出版社有限公司, 2015. 5
ISBN 978-7-81121-398-0

I. ①陈… II. ①郑… ②李… III. ①中医妇科学
IV. ①R271

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第080383号

上海浦江教育出版社出版(原上海中医药大学出版社)

社址: 上海海港大道 1550 号上海海事大学校内 邮政编码: 201306
电话: (021) 38284910(12)(发行) 38284923(总编室) 38284916(传真)
E-mail: cbs@shmtu.edu.cn URL: <http://www.pujiangpress.cn>

上海双宁印刷有限公司印装 上海浦江教育出版社发行

幅面尺寸: 169 mm × 239 mm 印张: 12.75 插页: 2 字数: 195 千字

2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

责任编辑: 黄 健 封面设计: 赵宏义

定价: 38.00 元

《陈氏妇科流派传承》

编委会

主 编	郑 锦	李 佶		
编 委	倪 爽	陈应超	高 静	伍睿馨
	张 莉	王晓轶	戴煜婷	徐莲薇
	汤倩珏	刘 敛	付金荣	田立霞
	王珍贞			

目 录

上篇:渊源与发展

第一章 历史与传承	3
一、缘起	3
二、流派创立	4
三、传承发展	4
第二章 人物传略	7
一、陈筱宝	7
二、陈盘根、陈大年	11
三、陈慧林	12
第三章 主要传承人简介	17
一、王大增——第四代传人	17
二、李祥云——第四代传人	18
三、李佶——第五代传人	18
四、郑锦——第五代传人	19

中篇:学术与临床

第一章 学术思想	23
第一节 主要学术思想	23
一、强调患者以元气为本	23
二、妇科以调治血分为要	23
三、妇人杂病以调肝为中心	24

第二节 辨证与用药特点	25
第二章 临床经验	28
第一节 陈大年临床经验	28
一、调经分先后病	28
二、不孕首辨任脉通调与否	29
三、治癥瘕当固护胃气	29
四、益气养血治胎漏	30
五、补虚化瘀治疗产后病	30
第二节 陈惠林临床经验	31
一、不孕症机理和治则	31
二、月经病的体质辨证和周期疗法	33
三、重视望诊	34
第三节 王大增临床经验	35
一、化瘀通腑法治疗子宫内膜异位症	35
二、清心平肝治疗围绝经期综合征	38
三、益气活血养血补肾安胎治疗先兆流产	39
四、疏肝和血治疗月经病	41
五、温阳散寒活血化瘀益气扶正治子宫肌瘤	41
六、辨病辨证相结合治疗盆腔炎	42
第四节 李祥云临床经验	44
一、治病求本, 阴阳调和	44
二、肾亏瘀阻, 攻补结合	45
三、辨病辨证, 相得益彰	46
第三章 用药特色与验方	48
第一节 陈大年用药经验	48
一、用药特点	48
二、常用验方	49
第二节 王大增用药经验	51
第三节 李祥云用药经验	54

第四章 经典医案	58
第一节 陈大年医案精选	58
一、月经病案	58
二、不孕症案	63
三、癥瘕病案	63
四、胎漏病案	64
五、产后病案	64
第二节 陈惠林医案精选	65
一、月经病案	65
二、不孕症案	67
三、胎漏病案	71
四、产后病案	73
第三节 王大增医案精选	75
一、月经病案	75
二、更年期综合征案	78
三、带下病案	81
四、妊娠病案	83
五、产后病案	84
六、不孕症案	87
七、妇科杂病案	90
第四节 李祥云医案精选	95
一、月经病案	95
二、带下病案	118
三、妊娠病案	122
四、产后病案	130
五、不孕症案	136
六、男性病病案	148
第五章 优势病种	154
第一节 优势病种历史沿革	154

第二节 胎动不安(早期先兆流产)诊疗方案	156
第三节 卵巢早衰诊疗方案	160

下篇:现状与创新

第一章 流派发展的现状与创新	167
第一节 陈氏女科流派的发展现状	167
第二节 陈氏女科流派的传承的创新	168
第三节 当代陈氏女科学术流派传承面临的困境	173
第二章 传承团队心得体会集萃	175
一、陈大年先生学术思想及临证经验	176
二、陈惠林教授学术思想及临证经验	181
三、王大增教授学术思想及临证经验	184
四、李祥云教授学术思想及临证经验	188



上篇：渊源与发展



第一章 历史与传承

以陈筱宝、陈盘根、陈大年、陈惠林 4 位为代表人物的陈氏妇科，与蔡氏、朱氏、胡氏妇科并称沪上，是上海著名的妇科四大学术流派之一，享誉沪上已有近百年历史。陈筱宝与其子盘根、大年人称“陈氏妇科一门三杰”。陈氏妇科既是中医妇科学术流派的重要组成部分，也是海派中医众多学术流派组成部分之一。

一、缘起

江南陈氏妇科最早行医的祖上目前只能上推到浙江海盐县的陈耀宗。陈耀宗生活的年代大致在清朝道光、咸丰和同治年间。这是中国最后的王朝，也是最黑暗、最腐败无能的王朝。面对现实的内忧外患，许多具有爱国心、头脑清醒的中国人以不同的方式展现自己的爱国心和民族精神。如实业救国、教育救国、技术救国。陈氏妇科的祖上陈耀宗一生没有轰轰烈烈之壮举，但是他学医并用行医来为劳苦苍生服务。因为陈耀宗有良好的医技和医德，所以在过了而立之年以后被当局举荐到内廷，成为一名宫廷御医。在陈耀宗的身上体现出陈氏医学或陈氏妇科的发轫，因为没有陈耀宗就没有后来的陈筱宝，也就没有后来产生深远影响的陈氏妇科的开宗立派。

陈耀宗于 1851 年 32 岁时进宫，40 多岁致仕退休，这段时间正是咸丰皇帝由于太平军的造反被逼得生活最糟糕的时期。那时的咸丰皇帝寝食俱废、焦头烂额。据查内府档案记载，咸丰帝与慈禧常年疾病不断，正是需要医药的用人之际。咸丰六年，26 岁的皇上“身倦体弱”，因为不时卧病，加上“时洪杨乱炽，军书旁午，帝有宵旰劳瘁”（《崇陵传信录》），为了逃避现实，经常“寄情声色”，病上加病，故正当盛年的皇上经常有御医服侍身

边。后来民间行医陈氏妇科在处方中经常呈现的绝技，说是祖上遗留的宫廷秘方，似也可佐证其祖上的御医经历。致仕回乡后，陈耀宗从浙江海盐迁居上海浦东行医，故世称“浦东陈家”。

二、流派创立

陈筱宝，字丽生，生于清同治十一年，歿于民国二十六年（1873—1937），祖籍浙江。陈筱宝诞生于上海浦东洋泾，自幼聪慧，6岁已入私塾，15岁陈家已搬至南市三牌楼72号，随父学医，秉承医学，常伴左右，聆听父亲教诲，复从上海诸香泉先生受业，诸公深得傅青主、叶天士诸家之学，专长妇科，名重当时。陈筱宝尽得其传。年复一年，陈氏从诊病中积累了丰富的临床实践经验。中年时，更得宋代名医陈素庵《妇科医要》手抄本，内多透彻妇科理论与临床验方、良方，陈氏潜心研究其著说中有关妇人女科病证的多端变化与临床诊治后的疗效观察，经长期反复深研，更领悟其精髓，结合不断累积的临床经验，终自成一派，创立陈氏中医妇科学说，并专注于中医妇科。陈筱宝初时置业开诊于上海南市三牌楼，由于其医术精湛，求治者接踵不暇，门庭若市，盛况空前，行医四十余年，名誉江南。在一生的行医生涯中，谦虚谨慎，勤奋好学，闲时博览古今医术，广搜验方、良方，随诊时逐加自己心得，灵活应用。几十年的随诊记录、临床医案，终成《陈氏妇科医事散记》四卷，计几十万字。惜抗日战争中淞沪被炸，南市三牌楼诊所亦受战火波及，此陈氏重要临床医案卷，亦有部分被毁，甚惜。1937年，陈筱宝重新置业于上海法租界巨籁达路（今巨鹿路）691号为新诊所，占地两千余平方（今为陈氏家族后人居所）。就医的人随即从南市追随到巨籁达路，可以用门庭若市来形容。可是，陈筱宝在此居住不久就遭遇外省土匪绑票，侥幸脱险，却因饱受惊吓，终致一病不起，于1937年春去世。

三、传承发展

陈筱宝育有两子，长子陈盘根，次子陈大年，为陈氏女科流派第三代传人。

陈盘根（1897—1976），幼承家学，青年时完成学校学业后，经常于父亲陈筱宝临诊时立于其侧，细心观察父亲临床诊要，熟背汤头歌诀，善记中药配伍，喜研究，18岁后已开业独立应诊。新中国成立后，除设私立门诊外，还兼任上海市多家医疗机构专职妇科中医师。行医六十余年，对女科闭经、痛经、带下、产后月经不调、不孕症及妇科各类疑难杂症疗治尤多，并结合其临床实践，创新研制了许多有效方剂，诸如：陈氏调经丸、陈氏玉液金丹、清湿愈带丸等，深得广大病家称赞。还著有《陈筱宝女科医案汇编录》，并发表《陈氏妇科临床心得》《妇科要略》《陈氏“妇宝”临床应用——100例疗效分析》等学术论文。

陈大年（1900—1975），青年时毕业于中法书院，后遵嘱随父侍诊，刻苦钻研陈氏家传妇科学说，对陈筱宝独特医术心得领悟善解，深得其传，医术高超。新中国成立后，历任上海中医学院妇科教研组长；上海中医学院附属龙华医院妇科主任、教授；上海市中医学会常务理事兼妇科学委副主任；全国计划生育委员会委员；全国中医学会理事；中华医学会妇科学会委员；上海市第三、四届政协委员；民盟盟员。著有《中国妇产科医学发展简史》等著作，发表《中医中药治疗月经病百例之临床分析》《陈氏妇科临床要诀》等数十篇学术论文，参与编写全国中医学院妇科教材并任教材组组长，兼任上海第一医科大学、上海第二医科大学、上海体育学院等诸多专业医科及关联大专院校和部门的中医顾问。

陈惠林，生于1923年，陈筱宝之长孙，是陈氏女科第四代传人。幼承家学，随从父亲、祖父之旁，勤奋于岐黄经典。1944年毕业于中国医学院，并从学于当代名医秦伯未门下。悬壶之际，每投刀圭，无不对症，甚至能立起沉疴，据有关统计资料表明，医治各种常见病、疑难杂症及各种癌症，达数十万人次。几十年的理论修养和诊务实践，尤对妇科常见病患、不孕症等疑难病症，积累了极为丰富的经验，被誉为江南“妇科圣手”。其学术造诣，独具匠心，理论方法，风格独特，自成一派。1984年退休后定居香港行医，并注册创立香港陈氏医药有限公司，利用陈氏祖传方，开发了妇宝、神效镇心丸、益肾宝、立公宝、参芪精华、疗痛灵等中成药。陈老经常奔走于港台、美国、日本、新加坡等地，为推进中医药学术交流忙碌。

改革开放以后，以第四代学术继承人王大增先生、李祥云先生以及第五代学术继承人郑锦教授、李佶教授为主的龙华妇科学科团队继承和发扬了陈大年妇科病辨治流派中的学术精华，将研究进一步聚焦在对妇科疑难杂病的治疗上。通过回顾性研究手段，研究整理陈大年学术思想对不孕症、子宫内膜异位症、卵巢早衰等疑难疾病临床辨证的指导意义，以及治疗妇科疾病之经验和辨证用药基本规律，在陈老经验方药的基础上化裁、创制出了新一代妇科特色方药和制剂，如内异片、妇科消瘤片、更年宁心颗粒等临床妇科常用制剂，深受患者欢迎，疗效显著。同时学科团队还开展了大量的临床和基础研究工作，不断发展和丰富陈氏女科。

第二章 人物传略

一、陈筱宝

陈筱宝（1873—1937），字丽生，是陈耀宗的次子，生于上海浦东洋泾。

刻苦学医 初露锋芒

陈筱宝 15 岁随父亲学医时，大约陈家已经将家搬到南市三牌楼 72 号。三牌楼的诊所就在自己家里，父亲白天看门诊，晚上在油灯下教子学医。先学中药药性，一次讲四味，然后让他熟读两天，第三天需背出来，然后再继续讲下去。等到把四百味常用中药的药性全部弄懂背熟了，父亲再讲解《汤头歌诀》，然后是《四言脉诀》，其后是历代经典及名家医案学说。两年后，父亲因患白内障致盲，不能给人看病，就一心传授陈筱宝。白天，要陈筱宝把米撒在地上，有圆台面那么大小，父亲坐在旁边讲解，手拿竹竿在米上画写。晚上，桌上放块方砖，边讲解边用手指沾了水在方砖上写。筱宝坐在旁边听，遇到重要的地方，就抄在笔记上。一次，父亲发现筱宝的思想开小差，他气愤得将竹竿不住地往地上猛戳，说：“你这样不学好，将来是要害人的，我也不能再往下教了。”父亲这一怒，吓得筱宝目瞪口呆，他一边讨饶一边哀恳：“爹爹，原谅我吧。我今后一定好好学习，把你的本事学到手。”筱宝从此以后更加发奋攻读。每天晚上，父亲讲完之后，去休息了，他一个人留下来继续读书。冬天瞌睡时，咀嚼尖头辣椒以刺激神经；夏天盛盆水放在旁边，疲倦了，将头伸进面盆，让水浸一会。这些方法后来他总结起来称之为“醒脑法”。

1891 年，家境逐渐拮据，筱宝不得不顶替父亲接待患者给人治病。门诊中间若遇到疑难问题，筱宝随时转进里屋请教父亲，一天门诊下来，不

管筱宝有没有吃晚饭，父亲就要查问今天看了多少患者，属于哪几种病，脉案如何，怎样处方的，要筱宝一一汇报。如发觉筱宝开错了一味药或是药的剂量不对时，便立时制止：“不对，你再讲一遍。”有时认为错误较严重，就说：“这个患者家住哪里，明天你陪我去一次。”第二天，父亲在筱宝搀扶下到了那个患者家里，他亲自给患者诊脉，询问病情，并重拟处方。父亲认真严谨的诊治态度伴随着知识传授，犹如润物细无声的细雨，滋润、浇灌了儿子的心田，陈筱宝渐渐成长成熟。

陈筱宝有一位好母亲，1896年父亲去世后，母代父职，她为儿子延请浦东洋泾、塘桥善堂的妇科名医诸香泉先生授业。由于洋泾同乡的乡谊，延伸发展为家属般的亲情，她将筱宝寄在诸香泉名下认为义父，从此父子亲情，义父兼师傅就把自己的学识完全传授给筱宝。

陈筱宝20岁悬壶济世，初露锋芒。同时受老师、义父诸香泉老先生的推荐，在塘桥善堂应诊。在善堂应诊，其实多数是义务性质的，因为患者很多，各种患者都能遇到，见多识广，所以陈筱宝的医术得到很大的锻炼。

术业专攻 开宗立派

30岁的陈筱宝进入了而立之年，这是他开宗立派的一年。陈筱宝意外地得到宋代陈素庵《妇科医要》传世半部手抄残本。对于陈筱宝而言，这是一个非常关键的事件。因为得到此书，使他由一个全科医生转向了从事妇科的专科医生。术业有专攻，由广泛的大内科转向单一的妇科，这是学术上的一个进取和提高。

此书从何而来，没有交代，究竟哪一年得书也没有明确记载，历来只是传说。但笔者认为，此书不会凭空得来，有几种可能：一可能是从义父处得来，历来都有师传徒受之说，因为师傅爱惜弟子，最后就有临终传经的故事；还有因为义父看好义子有出息，玉不琢不成器，一定要最后助义子成才，所以他怀着深切期望，把自己珍藏多年的秘籍传授给陈筱宝。又有一种说法，义父兼师傅的诸老夫子经常到南市三牌楼陈家探望义子，每次去都带去一些医书，这些医书正是义父对义子寄予的厚望。因此另一种说法，即便师傅手头并无此书，但他为了成全爱徒和义子，也会从别的地

方设法寻觅得来，玉汝以成，赠书义子，助他成才，反映出师徒之间薪尽火传的传统美德。还有一种说法，陈筱宝这半部《妇科医要》是在他40岁左右时偶然路过书肆时发现，并用高价购得。爱好书籍的人经常到书肆书摊淘宝并不稀奇，在那些地方有些意外发现也并不奇怪。不惑的年龄、长期的实践经验和高度的识别能力，机缘巧合，发现《妇科医要》这样的好书，正如壮士遇宝剑，不惜用高价买下正在情理之中。

陈筱宝不负老师的厚望，拿到这《妇科医要》残本后爱不释手，苦心研读，使其中医妇科的学识产生质的飞跃，就此触类旁通，开始广事搜罗，找来更多的医书。其中以《妇科医要》为主体，以清代傅青主、叶天士、徐灵胎等医家的妇科医著为羽翼，相得益彰。通过潜心研读，精益求精，在理论指导下的临床实践和在临床实践基础上的理论学习，就使陈筱宝在原来基础上得到长足进步，学识境界突飞猛进。又通过兼收并蓄参透领悟各家学说，将理论与经验良方进行归类整理，遂进一步获得妇科医疗知识，从此妇科不仅成为陈氏家族永久的专业，而且用自己的业绩不断续写家族的荣誉。这种不断进取，使陈筱宝的妇科成就名重当时，受到患者与同道的赞许和推崇。陈筱宝终于成为医林一杰，陈氏妇科成为一块响当当的金字招牌。

陈筱宝对妇科疾病之诊治积累经验颇多，他认为，妇人有经、带、胎、产之特点，病情复杂，临诊处方皆不能脱离以下三者之相互关联。总结为三点：①调养患者以元气为本；②以调治血分为要旨；③治疗杂病以调肝为中心。

筱宝公曾有一个“巧治闭经”的故事，被世人传为佳话。有蒋介石“高参”之称的何应钦是当时炙手可热的人物，但他一向“惧内”，又爱“面子”。他一不去花街柳巷眠宿，二不在国都南京拈花惹草，却“暗度陈仓”在上海娶了三房小妾，其中以年轻的三姨太最受宠爱。一日，何接到三姨太的电话，说月事已三个月未至，疑为珠胎暗结，某医曾投破血行经之药无效。何应钦非常着急，与宋美龄商量。宋让三姨太来宁，安排在美龄宫住。久闻陈筱宝治疗妇科病大名。于是用专车去上海请来。宋谎称三姨太是其表妹，到宁探亲，不幸染病，特请先生高诊。筱宝公视其色枯索