

慢性病用药指导丛书

丛书主审◎梅旭辉

丛书主编◎陈安民 杜 光

耳鼻咽喉科 疾病 用药分册

杜 光 甄宏韬◎主编



全国十强医院同济医院领衔打造！

工作者的权威参考 让患者走出用药误区！

慢性病用药指导丛书

丛书主审 梅旭辉

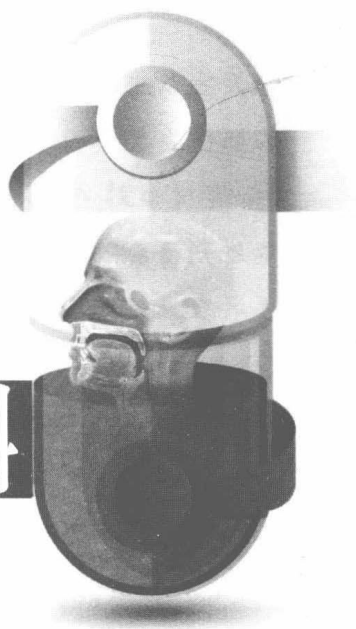
丛书主编 陈安民 杜 光

丛书编委 梅旭辉 陈安民 廖家智 杜 光 刘 东

李 娟 龙 萍 方建国 袁春平 黄掌欣

秘 书 张文婷 付 伟

耳鼻咽喉科 疾病 用药分册



主 编 杜 光 甄宏韬

副 主 编 邓 丽 施春阳 李 娟

编写成员 尹雄章 刘 旭 孙明辉 王 芳 牟宗新

李志进 郑 恒 裘 琳 刘 异

图书在版编目(CIP)数据

慢性病用药指导手册.耳鼻咽喉科疾病用药分册 /
杜光,甄宏韬主编.—武汉:湖北科学技术出版社,2015.1

ISBN 978-7-5352-7193-8

I.①慢… II.①杜…②甄… III.①耳鼻咽喉病—用药法—手册
IV.①R452-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 243835 号

策 划:刘焰红

责任编辑:赵襄玲

封面设计:戴 旻

出版发行:湖北科学技术出版社

地 址:武汉市雄楚大街 268 号

(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

网 址:<http://www.hbstp.com.cn>

电话:027-87679468

邮编:430070

印 刷:武汉中科兴业印务有限公司

邮编:430071

880×1230

1/32 开

5.75 印张

123 千字

2015 年 1 月第 1 版

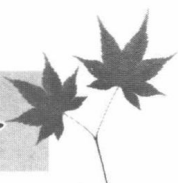
2015 年 1 月第 1 次印刷

定价:13.80 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换



老部长寄语



进入 21 世纪以来，随着城镇化、老龄化和生活方式的变化，慢性病已经成为危害人们生命健康的公共卫生问题之一。2008 年世界卫生组织（WHO）《世界卫生报告》显示，无论是在发达国家、发展中国家，还是欠发达国家，慢性病都已成为主要的死亡原因。2009 年，全国政协教科文卫体委员会慢性病专题调研结果显示，在我国死亡人口中，80% 死于慢性病。脑卒中、癌症、慢性呼吸系统疾病和心脏病排在死因的前四位。与 1998 年相比，2008 年糖尿病、高血压患病分别增加了 2.3 倍和 1.6 倍，脑卒中和癌症增加了 43%。与 1993 年相比，2005 年我国居民疾病经济负担增加了 6.4 倍，而同期 GDP 增长为 4.2 倍，其中慢性病所占比例由 1993 年的 54% 上升到 65%。慢性病已经成为威胁我国人民健康的公共卫生问题和导致医疗费用迅速增长的重要原因。

“民惟邦本，本固邦宁”。人民生命健康既是重大的民生问题，也是重大的政治问题。2009 年，我曾在全国政协十一届三次会议中提议政府加强慢性病防控，有效遏制慢性病快速增长。近年来，我欣喜地看到我国一大批的医药学专家在慢性病防控与治疗方面做出的贡献。本系列《慢性病用药指

导丛书》由华中科技大学同济医学院附属同济医院的临床医生和药师牵头编写，共有 14 本分册。本系列丛书采用深入浅出的表达、通俗易懂的描述，介绍了各专科常见病、多发病的基础知识、疾病诊断要点、治疗方案、药物应用等内容，治疗方案及用药均参考了最新的治疗指南。同时，书中还提到了很多生动的病例，通过病例将规范的临床诊疗程序、缜密的临床思维完整地呈现给读者。丛书图文并茂，有较强的针对性、指导性和可读性。既可用于广大人民群众防治慢性疾病的科普读物，也可用于临床医生、药师和护理人员在工作中查阅，具有一定的现实意义和社会价值。

我诚挚地希望，这套丛书的出版能为广大民众的慢性疾病防治带来新的进步，增强广大医务工作者的业务水平以及提高民众健康意识与用药依从性。

原卫生部部长 张文康

2014 年 11 月 21 日

序 言

XU YAN

在《慢性病用药指导丛书》即将付梓之际，我很高兴为之作序。

尊重生命、关注健康是世界各国政府和民众共同关注的话题，是民生工程诸多要素之重要要素，亦是广大人民群众终身企盼。然而美好的愿望和生活的现实相差甚远，其中除人力不可抗拒的天灾人祸外，医学上的慢性疾病一直是影响人们生存质量、生活质量的重大障碍。一些本已是小康的家庭，因慢性疾病的医疗负荷太重，又重新走向贫困；一些充满生气的家庭，又因此而蒙上生活的阴影；一些科技精英也因慢性病的折磨而无力从事自己的研究工作，有的甚至英年早逝……所有这些不但给个人及家庭带来痛苦，亦给国家带来不可估量的损失。慢性疾病的危害已引起了国家和相关政府部门的高度关注。

慢性疾病在医学上早已有界定，慢是相对急而言，相对快而论。医学上急性病其特点是：发病急、病症特征明显、风险大。但如诊断明确，用药得当，一般会很快康复，很少留下后遗症。而慢性疾病一般病程徐缓，症状不十分明显，亦有急性疾病因处治不及时、不恰当，使病程迁延（如急性黄胆性肝炎可变成慢性肝病等），且多发生在中老年人身上，少数疾病如哮喘、慢性支气管炎等，则年龄界线不明显，有的伴随终身。显然慢性疾病不但给患者带来长期痛苦，给家

庭和政府带来沉重的经济负担,也是引起社会不稳定的重要因素。如患者不堪折磨而自杀、医患纠纷等,已成为政府相关部门较为棘手的问题。究其根源还是慢性病的治疗不规范、治疗不彻底、方法不得当。

国内外的经验表明,慢性病是可预防 and 控制的。对于慢性病防治,我国政府则表示将进一步巩固完善基本药物制度,适当增加基本药物目录中慢性病用药品种,完善国家基本药物储备制度,确保为慢性病患者提供适宜的治疗药物。华中科技大学同济医学院附属同济医院的临床医生和药师组织编写了这套《慢性病用药指导丛书》,该书将我国的常见慢性病共分为十四大系统,各系统不同的慢性疾病从临床症状、诊断、鉴别诊断、处治方案等一一列出。尤其是处治方案中又细分为首选(推荐)方案和次选方案,给医患双方提供了治疗选项的参考。慢性疾病属于医疗上疑难杂症的范畴,复发复治非常常见,该书给出了许多合理化建议,如中西医结合、体疗、食疗等,多管齐下的综合措施,定会使广大慢性病患者受益匪浅。

《慢性病用药指导丛书》,重点是慢性病治疗用药的指导,它既是临床经验的总结,亦是慢性病治疗的用药规范。是医药工作者的重要参考书,也是广大百姓的科普指南,必定给广大慢性病患者带来福音,心灵甚慰!

以上,是为序。

中华医学会党委书记 傅志勤

2014 年秋于北京

《慢性病用药指导丛书》

编写说明

慢性病主要指以心脑血管疾病、糖尿病、恶性肿瘤、慢性呼吸系统疾病和精神疾病等为代表的一系列疾病，具有病程长、病因复杂和社会危害严重等特点。目前，慢性病导致的死亡人数已经占到我国总死亡人数的 85%，导致的疾病负担已占总疾病负担的 70%，是群众因病致贫、返贫的重要原因，若不及时有效控制，将带来严重的社会经济问题。

国内外的经验表明，慢性病是可防可控的。多年来在我国局部地区和示范地区已经积累了大量的工作经验，我国政府通过巩固完善基本药物制度，增加基本药物目录中慢性病用药品种，已初步形成了具有中国特色的慢性病预防控策略和工作网络。

华中科技大学同济医学院附属同济医院是一所百年老院，在慢性病防治方面有着丰富的经验，希望我们组织编写的本系列丛书对我国慢性病的防治水平、保障人民群众健康等方面发挥一定的作用。在本系列丛书的编写过程中，得到了湖北省食品药品监督管理局、广州军区武汉总医院、中国人民解放军第一六一医院、武钢总医院、武汉科技大学附属天佑医院等单位相关专家的大力支持。在此表示衷心的感谢！

本系列丛书共分为《儿童常见慢性病用药分册》《妇产科

疾病用药分册》《血液病用药分册》《皮肤病、性病用药分册》《眼科疾病用药分册》《耳鼻咽喉科疾病用药分册》《口腔科疾病用药分册》《骨科疾病用药分册》《消化科疾病用药分册》《呼吸科常见疾病用药分册》《泌尿科疾病用药分册》《心血管常见慢性病用药分册》《内分泌及风湿常见疾病用药分册》《神经与精神科常见疾病用药分册》14分册。本系列丛书用通俗易懂的语言，介绍了各个学科常见慢性病的基础知识、疾病诊断要点、治疗方案、药物应用等内容。将生动的病例和缜密的临床思维、规范的诊疗程序、最新最全的药物治疗有机结合起来，对提高大众健康意识与用药依从性以及增强广大医务工作者的业务水平颇有裨益。本系列丛书作为面向大众的科普读物，将为提高慢性病患者的治疗依从性以及改善患者的不良心理状态，发挥积极作用。亦可用于医务管理者、临床医生、药师和护理人员在临床诊疗过程中查阅，将进一步提高医疗机构对慢性病防治重要性的认识。

由于编者水平有限，书中难免有遗漏或不当之处，如有不足之处，敬请各位读者批评指正。

编者

2014年11月

目 录



第一章 倾听者的苦恼——耳部疾病 / 4

- 第一节 小儿常见的外耳慢性湿疹 / 5
- 第二节 耳朵进水和随意掏耳朵易致外耳道炎 / 11
- 第三节 外耳道真菌病 / 16
- 第四节 儿童听力下降的罪魁——分泌性中耳炎 / 20
- 第五节 慢性化脓性中耳炎不可小视 / 30
- 第六节 天旋地转——梅尼埃病 / 35
- 第七节 对老年性耳聋说“不” / 47
- 第八节 耳鸣 / 50

第二章 面部一枝花，全靠鼻当家 ——难受要人命的鼻病 / 60

- 第一节 鼻前庭炎 / 61
- 第二节 鼻前庭湿疹 / 62
- 第三节 酒渣鼻 / 65
- 第四节 慢性鼻炎 / 67
- 第五节 药物性鼻炎 / 75
- 第六节 萎缩性鼻炎 / 79
- 第七节 干燥性鼻炎 / 84
- 第八节 干酪性鼻炎 / 86
- 第九节 变应性鼻炎——过敏惹的祸 / 89
- 第十节 血管运动性鼻炎 / 97

第十一节 慢性鼻-鼻窦炎 / 101

第十二节 儿童慢性鼻窦炎 / 106

第十三节 鼻息肉 / 111

第十四节 鼻硬结病 / 117

第三章 有苦难言——咽喉部疾病 / 122

第一节 易被忽视的慢性咽炎 / 123

第二节 喉咙干得冒烟，小心萎缩性咽炎 / 132

第三节 扁桃体炎反复发作怎么办 / 136

第四节 警惕腺样体肥大的危害 / 146

第五节 鼾症——阻塞性睡眠呼吸暂停低通气
综合征 / 152

第六节 慢性喉炎 / 157

慢性单纯性喉炎 / 157

慢性增生性喉炎 / 159

慢性萎缩性喉炎 / 159

第七节 反流性喉炎 / 162

第八节 喉息肉 / 164

第九节 声带小结 / 166

第十节 喉结核 / 168



耳鼻喉科主要诊治3类疾病：①耳部疾病，如外耳道湿疹、外耳道炎、分泌性中耳炎、梅尼埃病、耳鸣等；②鼻部疾病，如鼻前庭炎、酒渣鼻、鼻炎、鼻息肉等；③咽喉部疾病，如咽炎、扁桃体炎、腺样体肥大、阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征、喉炎、喉息肉等。

► 倾听者的苦恼——耳部疾病

QINGTING ZHE DE KU NAO

ER BU JI BING

易患人群

①过敏性体质的、有湿疹的婴幼儿；②游泳爱好者；③有耳膜穿孔经历或有掏耳朵习惯的人；④感冒刚刚痊愈的婴幼儿；⑤长时间在噪音环境工作或长时间戴耳机听音乐的人群。

女儿不久前感冒了一场，但感冒好了以后变得有些迟钝了，每次叫她好几声才有反应。

孩子患了分泌性中耳炎。

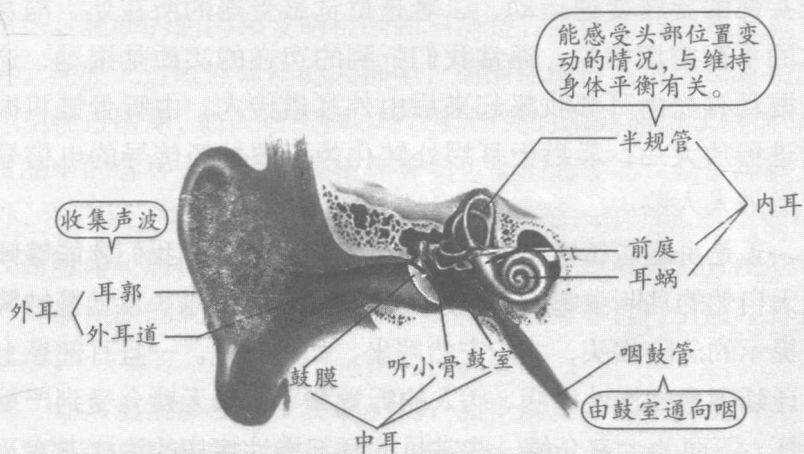


小资料 ◀

XIAO ZILIAO

耳部疾病是一种常见病和多发病

我们都知道耳部是人体的听觉器官,是负责获取、传递和感受外部声音讯息的唯一途径,因此耳部的慢性疾病往往给患者的生活质量造成极大影响。又由于耳部和眼、鼻一样同外界相通,很容易受到外界异物或各种病原体的侵害,所以耳部疾病对于老百姓来说也是一种常见病和多发病。除此之外,也许大家还不了解,耳部除了听觉功能,还有另一项重要的使命——维持身体平衡与体位觉知。如果耳部的疾病导致这项功能异常,就会导致眩晕、呕吐等身体反应,这些对患者来说也是极为痛苦的。



第一章 倾听者的苦恼——耳部疾病

耳部,包括外耳、中耳和内耳三部分,位于头部两侧对称。老百姓通常所说的“耳朵”,指的仅仅是外耳部分,即便是类似“挖耳屎”这些与耳朵的“深入接触”,所及的也不过是外耳的一部分而已。因此可以说,老百姓对耳朵其实是知之甚少。

耳,像一部精密的“机器”,其中外耳包括突出于头部的耳郭部分和通向颅内的外耳道中耳位于外耳和内耳之间,主要部分是一个含有气体的小腔体,这个腔体的一侧通过鼓膜与外耳相连,而另一侧通过人体中最小的3块骨头——听小骨与内耳相连。内耳则包括前庭、半规管和耳蜗三部分,由结构极其复杂的弯曲管道组成,所以又叫“迷路”。前庭可以感受头部位置的变化和直线运动时速度的变化,半规管可以感受头部的旋转变速运动,二者是位觉感受器的所在处,与身体的平衡密切相关。通常我们听到的声音的实质是振动,这些振动首先由耳郭收集起来后由外耳道传入,由听骨链将振动进行放大后,最后于耳蜗处转化为可被神经传导的电信号传递进入大脑。

正是由这些精密的“零件”密切配合工作,我们才能够倾听大自然的鸟叫虫鸣、感受乐曲传达的喜怒哀乐、发觉警钟警笛提示的危险临头,才能安然端坐、如风疾跑。一旦耳部患上了迁延不愈的慢性疾病,病人的听觉和平衡感无疑会受到严重损坏。下面为大家介绍一些常见的耳部慢性疾病的治疗方案及相关药物。

第一节 小儿常见的外耳慢性湿疹

► 小资料

前些天,隔壁的新晋辣妈王小姐愁眉紧锁,一打听,才知道原来她的小宝贝总是自己摇头、啼哭,不停抓搔自己的耳朵。王小姐仔细观察,发现小宝贝的耳郭周围出现了细小的红疹。王小姐由于工作繁忙,顾不得带小宝贝看病,几天后小宝贝竟然相继出现了水疱、流黄浆,这可吓坏了王小姐。立马找到医生,医生说这是小儿常见的外耳湿疹,如不及时医治,可能迁延成为慢性湿疹。按照医生的指点,王小姐给小宝贝戒食了动物蛋白后,再加上注意保持皮肤干燥,她的小宝贝恢复了健康。

湿疹是指由多种因素引起的变态反应性多形性皮炎。发生在外耳道内称外耳道湿疹。发生在耳郭和耳周皮肤则称为外耳湿疹。湿疹的病因和发病机制尚不清楚,多认为与变态反应有关。在先天过敏性体质的人群中,周围环境日益增加和复杂的环境性过敏原,如人造织物、与衣着相关的印染剂和漂白剂等、食品中的各种人工色素香精等等均可能引起变态反应。除此之外,湿疹还可能和精神因素、神经功能障碍、内分泌功能失调、代谢障碍、消化不良等因素有关。化脓性中耳炎脓性分泌物对外耳道皮肤的刺激,外伤后细菌或病毒感染等也可引起外耳道湿疹。

外耳道湿疹主要多发于小儿,且多反复,这主要是因为小儿胃肠道系统尚不完善,某些过敏性体质的小儿吃进去的过敏原轻易透过较薄的肠壁进入血液中,由于皮下毛细血管最丰富,

所以湿疹就立刻表现在皮肤上。

外耳道湿疹有不同的分类，依病程长短，分为急性湿疹、亚急性湿疹和慢性湿疹。

一、诊断要点

(1) 慢性湿疹：急性和亚急性湿疹反复发作或久治不愈，就成为慢性湿疹，外耳道内剧痒，皮肤增厚，有脱屑。

(2) 检查见患处皮肤增厚、粗糙、皲裂、苔藓样变，有脱屑和色素沉着。

二、推荐治疗方案

1. 病因治疗

尽可能找出病因，去除过敏原。病因不明者，停食刺激性或虾、蟹等有较强变应原性食物。

2. 全身治疗

口服抗过敏药物，如氯雷他定、地氯雷他定、西替利嗪、特非那丁等。如继发感染，全身和局部加用抗生素。

3. 局部治疗

慢性湿疹，局部干燥者，局部涂搽氧化锌糊剂或硼酸氧化锌糊剂、艾洛松软膏等。干痂较多者先用双氧水清洗局部后再用上述膏剂。皮肤增厚者可用 3% 的水杨酸软膏。

三、相关药物简介

表 1 小儿常见的外耳慢性湿疹相关相物简介

药物	适应证	用法用量	不良反应	注意事项
氯雷他定	本品为耳鼻咽喉科及皮肤科用药类非处方药药	成人及 12 岁以上儿童，每日服药 1 次，每	①通过大范围临床应用，发现本品在少数病人于用药期可能出	①本药虽经动物试验无致畸，致癌等不良反应，但对于早期妊娠妇女仍应慎重用药，对于