

北京市绿色印刷工程——优秀青少年读物绿色印刷示范项目

TONGZHUO
YUANTIA

同桌冤家 吃货课堂

CHIHO
KETANG

伍美珍 主创

黑暗月饼
料理



北京出版集团公司 北京少年儿童出版社

TONGZHUO
YUANTIA

同桌吃货课堂

CHIHUO
KETANG

伍美珍 主创

黑暗月饼
料理

图书在版编目(CIP)数据

黑暗月饼料理 / 伍美珍主创. — 北京 : 北京少年儿童出版社, 2015. 4

(同桌冤家吃货课堂)

ISBN 978 - 7 - 5301 - 4252 - 3

I. ①黑… II. ①伍… III. ①儿童文学—长篇小说—中国—当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第043675号

同桌冤家吃货课堂

黑暗月饼料理

HEI'AN YUEBING LIAOLI

伍美珍 主创

*

北京出版集团公司 出版
北京少年儿童出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码:100120

网 址 : [www . bph . com . cn](http://www.bph.com.cn)

北京出版集团公司总发行
新华书店经销
北京宝昌彩色印刷有限公司印刷

*

840毫米×1300毫米 32开本 7印张 100千字

2015年4月第1版 2015年4月第1次印刷

ISBN 978 - 7 - 5301 - 4252 - 3

定价: 19.80元

质量监督电话: 010 - 58572393

目录

第一课

黑暗月饼料理>1

第二课

咖啡豆玩变身>27

第三课

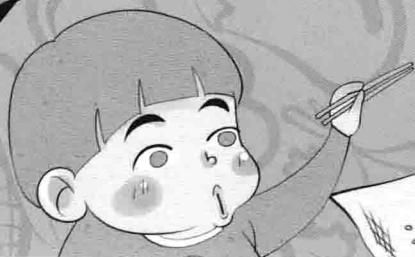
泡泡糖满口香>51

第四课

热辣火锅喜涮涮>75

第五课

浓情蜜意巧克力>99



- **第六课**
“土生土长”的洋薯片▶127
- **第七课**
蘑菇大战“僵尸”▶153
- **第八课**
“水果忍者”汁多多▶179

阳光家族吃货集结号

- 家有吃货（薄睿宁）▶206
- 我来自吃货星球（林希颖）▶211
- 吃货来串门（袁义翔）▶216
- 吃货的假期（吴涵晟）▶220





课时教案

课 程	第一课 <u>黑暗月饼料理</u>
课堂重点	① 月饼传说 ② 月饼的配料 ③ 月饼的健康吃法
课堂难点	① 起酥油 ② 五仁
课堂笑点	① 月饼超人 ② 大白皮阿呆
备 注	



月饼超人阿呆

“哎呀！好亮！太亮了！”惜城一到教室，就用手捂住眼睛，夸张地大喊大叫，“我的眼睛睁不开了！”

“惜城，你又搞什么鬼？”早已习惯了惜城耍宝的兔子面不改色，平静地说。

“我好像看见了八月十五的月亮！”惜城放下捂住眼睛的手，吐了吐舌头，迅速跑到自己的座位上。

“中秋节假期已经过啦，”咪咪听他这么说，就笑着纠正道，“再说现在是大白天，哪来的月亮来闪瞎你的眼啊？”

“月亮不就在你旁边吗？”惜城指着咪咪身边，快要憋不住笑，“好一轮圆月啊！”

咪咪扭头看看身旁，只看见了阿呆。

“就是他的脸啊！”惜城忍不住点破，“你们看阿呆的脸，**圆得就像八月十五晚上的月亮！**”





兔子抬头看了一眼，忍不住也“扑哧”地笑出声来。咪咪对着阿呆的脸左看右看，上看下看，不得不承认，惜城说得很有道理。

“阿呆，你是不是放假又吃多了呀？”咪咪噘着嘴说，“你就不能学学我，少吃点，减减肥吗？”

“我也没办法呀，”阿呆很是委屈，“过节的时候，亲戚朋友送了好多月饼，吃不完多浪费呀，只好由我来



消灭它们了。”

“什么？消灭？你把月饼当怪兽啦？”咪咪被阿呆逗笑了，“你难道要像超人一样，披上披风，去消灭入侵到你家的月饼？”

“月饼超人阿呆！超能力就是无敌食量！”

特技一：血盆大口！攻击力 99！防御力 22！特技二：横扫光波！锁定月饼，嘀嘀嘀嘀……”惜城发挥想象力，竟然编起了故事。

大元朝败给黑暗料理

“咦，奇怪，”惜城编着编着，忽然感觉到了不对劲，“一般来说，这种时候，兔子早就来揍我了，可是今天，她竟然如此文静，到现在也没动手。”

兔子端庄地坐在座位上，一句话也不说。

“好吧，看到此情此景，我猜……”惜城想到了什

么，慢慢转头，“唐堂老师就在我背后！”

“回答正确！”唐堂微笑着低头看惜城，“希望你上课的时候也能这么机灵。”

“遵命！”惜城忽地立正，敬了个不标准的军礼，逗笑了大家。

“在开始上课之前，”唐堂从身后“变”出了一只无纺布袋，“我从家里带了几块月饼来，送给你们尝尝。”

“哇！谢谢老师！”阿呆首先大声说道，接过唐堂递来的月饼。

“包装很朴素嘛，”兔子看着手里月饼简单的油纸包装，赞赏地说，“不过度包装，很环保，唐堂老师，你是在哪家店买的？”

“这个嘛……嘿嘿，”唐堂摸了摸胡楂儿，微微挺胸，
“是**我自己做的**！”

“咳咳咳咳！”已经迫不及待地咬上了一口的阿呆，惊讶得差点呛到。

“唐堂老师好厉害呀，还会自己做月饼呢。”咪咪迫

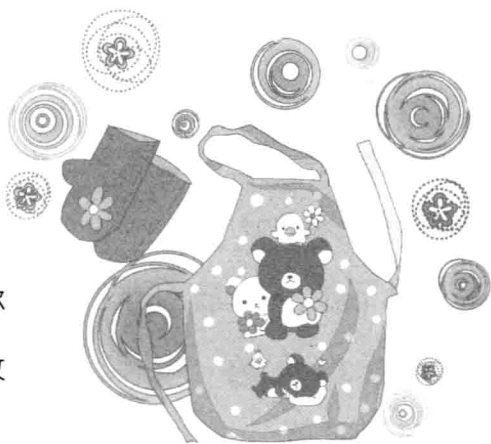
不及待地拆开包装。

“怎么样，好吃吗？”唐堂的眼睛里满含期待。

“呃……”兔子吃了一口，忍住了立刻吐出来的冲动，勉强挤出一个微笑来，“好，好吃……”

“哇！这味道！”惜城的眉毛皱成八字，一边吃一边诚实地评价，“很甜，又有点酸，有点苦，又有点咸……总结起来就是——老师，你是从**黑暗料理界**来的吧？”

唐堂十分挫败地叹了一口气，说：“好吧，看来我的月饼做得不怎么样，我还是给你们讲个关于月饼的故事吧。”



“太好了，”一听到有故事可听，大家立刻来了精神，“是什么故事呢？”



唐堂一下子又振奋起来，大步走上讲台，高声说：“今天我要讲一个，**朱元璋用月饼打败元朝军队**的故事！”

听到这个故事简介，惜城忍不住偷偷笑起来，小声说：“用月饼打败军队？那还不简单，只要把唐堂做的黑暗料理送给军队里的士兵吃，士兵们马上就会倒下了好不好！”

月亮的味道

讲台上，唐堂开始深情地讲述：“元朝的时候，统治者欺凌百姓，百姓们活得很艰难，有一个叫朱元璋的人，带领大家起义，组织了军队，想要推翻元朝的统治。”

“哦！我记得他！他是皇帝，还不许别人说和‘朱’同音的字！”阿呆猛地想起来，“唐堂给我们讲的猪蹄的

故事里也有他！”

咪咪惊喜地看向阿呆：“阿呆！你的记忆力提高了不少哎！”

唐堂满足地一笑，绘声绘色地继续说故事：“不过我要说的这个时候，朱元璋还没有做皇帝呢，他在为怎么传递信息而苦恼——要知道，在古代，可没有手机、电脑，元朝的士兵搜查得那么严，他该怎么把约好的起义时间告诉各个地方的同伴呢？”

“我知道！**飞鸽传书**呗！”惜城高高举起手，喊出声来。

“那是武侠小说里的内容，”唐堂否定了惜城的答案，“实际上，朱元璋想出了一个更好的方法，就是把写好起义时间的纸条藏在饼里面，分送给大家，元朝的士兵们没想到一块小小的饼也能这么重要，就疏忽了。于是大家收到了信息，在**八月十五**这天，发动了农民起义，最后推翻了元朝。”

“哦，原来如此！”咪咪连连点头，“中秋节也是八



月十五呢！真是很值得纪念的一天呀。”

“没错，”唐堂笑眯眯地说，“朱元璋和你想的一样！所以他当上皇帝之后，为了纪念这一天，就定下每年八月十五吃饼的规矩，这一规矩，就渐渐演变成为吃月饼的习俗啦。”

“咦？”兔子惊讶地问道，“这么说，月饼是朱元璋发明的？我以前只知道他建立了明朝，不知道他还发明了月饼呢。”

“当然啦，这只是一个传说，和真正的历史可能有区别，”唐堂提醒大家，“实际上，在元朝之前，唐朝和宋朝的皇帝也会

在秋天吃饼，
那时候的饼
做得很小巧，
里面放了酥油
和糖果之类的馅料，
苏轼就曾形容这种饼的口





感，说它吃起来**酥酥的，甜甜的**，就像‘嚼月亮’一样^①。”

“月亮的味道啊？我还没吃过月亮呢，真想吃！”阿呆向往地吞了一口口水，发出了很响的“咕咚”声。

“唉，阿呆，我真想看看，你的脑子里除了吃的，还能有些什么！”惜城笑得趴在桌子上起不来，捶着桌面长吁短叹。



历史悠久的垃圾食品

阿呆竟然很是自豪地说：“我爸爸说了，爱吃的人都不是坏人。”

“对，都不是坏人，”惜城顺着阿呆的话说下去，

① 苏东坡他老人家的原话是：“小饼如嚼月，中有酥和饴。”
饴是一种糖。

“但是你爸爸忘记说了——爱吃的人都会变成胖人！”

“对的，吃也要注意方法，不能吃太多，特别是不能吃太多**垃圾食品**。”唐堂苦笑着劝阿呆。

“我已经很久没吃垃圾食品啦！”阿呆底气十足地说，“放假期间，我都没去吃肯德基、麦当劳，只吃了月饼呢！”

“是啊，只吃了十几盒月饼呢。”惜城捏着鼻子，怪声怪气地接上阿呆的话。

“啊，阿呆，你该不会以为，只有薯条什么的才是垃圾食品吧？”唐堂挑起了眉毛，“月饼也是相当老资格的垃圾食品哟！”

“不会吧！”这下连兔子也被唐堂这句话给惊呆了，“老师，你是说，朱元璋和苏东坡吃的月饼，都是垃圾食品？”

“没错！”唐堂答道，“垃圾食品不是现代社会的专利，我们刚才说的，宋朝和明朝吃的月饼，就是当时的垃圾食品，甚至有人说，月饼早在商朝就已经出

现了。”

“我的天，还真是**历史悠久的垃圾食品**呀！”兔子不禁发出感慨。



月饼的“火锅底料”

“啊，真是没想到！”惜城捂住心口，做出夸张的表情，“月饼这个浓眉大眼的，害我以为它是好人，没想到竟然是，竟然是，垃圾食品！啊，我真是痛心！”

看着惜城的表演，唐堂忍俊不禁：“惜城还挺有表演天分的。”

“啊！**好痛**！”惜城突然大叫一声。

“这一声就更逼真了。”唐堂说，赞赏惜城的“表演。”

“这次是真的……”惜城赶紧弯下身去揉脚，“兔子踩了我一脚……”