



中等职业学校素质教育系列教材
中等职业学校系列教材编委会专家审定

安全教育知识读本

ANQUANJIAOYUZHISHIDUBEN

主编 张剑虹 副主编 胡 震



开明出版社



中等职业学校素质教育系列教材

安全教育知识读本

主 编 张剑虹

副主编 胡 震

开明出版社

内容提要

本书较为系统地介绍了中职生安全教育的各个方面,包括消防安全、交通安全、家庭和校园安全、户外运动安全、食品安全、个人行为安全、网络安全、职业卫生与安全、自然灾害防范、急救技能。同时还介绍了面对突发事件,中职生如何保护自己,如何自救等。

策 划 现代畅想职业教育研究所
责任编辑 吕志敏
插 图 黄 强

书 名	安全教育知识读本
主 编	张剑虹
出版发行	开明出版社
地 址	北京市海淀区西三环北路 19 号
经 销	各地新华书店
印 刷	北京市彩虹印刷有限责任公司
开 本	787mm×960mm 1/16
印 张	10.75
字 数	195 000
版 次	2006 年 10 月第 1 版 2007 年 7 月第 2 版
印 次	2007 年 7 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-80133-999-1
定 价	14.80 元

版权所有 侵权必究

前言

近年来,社会治安形势正在好转,但从另一方面看,各种违法犯罪现象仍呈上升趋势,职校在改革开放的新形势下,与社会的融合面愈来愈宽,使职校周边治安环境更加复杂。另外,社会不健康文化也是毒害学生思想、影响学生身心健康的重要因素。因此,职校必须对学生进行安全教育与管理,让学生对社会治安形势有正确的认识和理解,自觉地学习安全知识与技能,做好自身的安全防范工作,从而预防和减少各种违法犯罪案件的发生。

随着我国职业教育的蓬勃发展和各项改革的不断深化,多层次、多形式的办学格局已经形成,后勤社会化改革也在逐步深入,市场经济的触角迅速伸入校园,校园已由过去封闭的“世外桃源”变为开放型的“小社会”。社会上的服务行业,校园里几乎都有,各类从业人员和消费者(包括学生)参与其中,这使得学校的安全保卫工作更加困难,防不胜防,学生往往成为不法之徒侵害的直接对象。因此,加强对学生的安全教育与管理,让学生有针对性地学习必要的安全知识和法律法规,掌握必备的安全防范技能,增强遵纪守法观念和安全防范意识,提高自我保护能力,预防和减少违法犯罪具有十分重要的意义。

为此,我们编写了《安全教育知识读本》这本书。本书较为系统地介绍了中职生安全教育的方方面面,消防安全、交通安全、个人行为安全、网络安全和职业卫生与安全等都包括在其中,另外还提到中职生应如何学会急救技能,面对突发事件(比如自然灾害)如何保护自己等,具有较强的针对性。

在本书的编写过程中,参考了该领域其他学者的著作,对此表示感谢。另外,为了扩大学生的知识面,本书在资料的收集方面借鉴了国内一些较大网站的重要信息。

本书内容共有十章,第二、三、四、五章由张剑虹老师编写,第一、六章由伏燕老师编写,第七、八章由胡震老师编写,第九、十章由黄希明老师编写。张剑虹老师设计全书的框架,并统稿和定稿。

由于编者水平有限,书中难免会出现一些不足,希望读者予以谅解,并提出宝贵意见。在此表示感谢。

编者

2006年10月



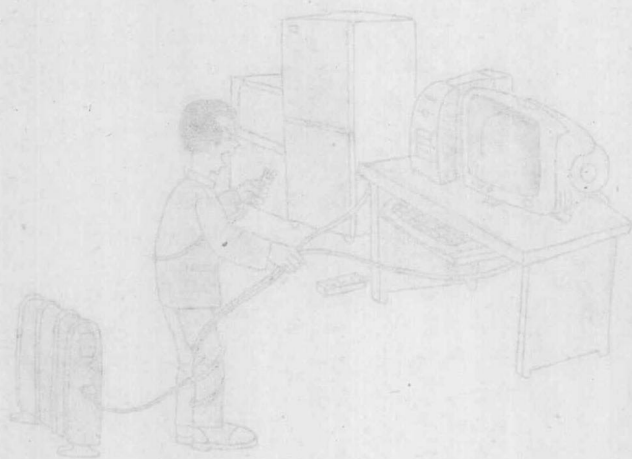
第一章 消防安全	1
一、火灾的成因	2
二、火灾的预防	3
三、火场自救与逃生	5
四、灭火的基本方法	9
五、正确使用灭火器	9
六、常用消防安全标志	12
七、案例警示	14
第二章 交通安全	17
一、日常交通安全规则	18
二、步行安全	18
三、骑车安全	19
四、乘车安全	20
五、乘电梯安全	22
六、乘轮船安全	23
七、乘飞机安全	24
八、学校内部交通安全	26
九、交通事故应急处理	26
十、常用道路交通标志	27
十一、案例警示	34
第三章 家庭和校园安全	37
一、居家安全常识	38
二、家庭用电安全	38
三、家庭中毒处理	39

四、校园暴力	41
五、校园盗窃	42
六、实验安全	44
七、职业技能训练安全	45
八、体育活动安全	47
九、学校集会安全	50
十、案例警示	50
第四章 户外运动安全	53
一、户外运动安全	54
二、登山安全	54
三、游泳安全	55
四、滑冰(雪)安全	57
五、攀岩安全	58
六、漂流安全	59
七、野营安全	60
八、蹦极安全	62
九、案例警示	63
第五章 食品安全	65
一、食品安全常识	66
二、科学饮食	71
三、食品污染	75
四、食物中毒	78
五、用药安全	80
六、预防辐射	82
七、传染病防治	83
八、案例警示	88
第六章 个人行为安全	91
一、个人行为安全注意事项	92
二、防盗窃	92

三、防诈骗	95
四、防抢劫	96
五、勤工俭学中的安全	97
六、求职择业中的安全	100
七、防性骚扰与性侵犯	101
八、拒绝毒品	104
九、案例警示	106
第七章 网络安全	109
一、网络的两面性	110
二、合理运用网络	111
三、网络犯罪	117
四、防范计算机病毒与网络黑客	119
五、案例警示	122
第八章 职业卫生与安全	125
一、职业卫生与安全常识	126
二、职业卫生与职业病	128
三、职业安全与工伤事故	130
四、案例警示	135
第九章 自然灾害防范	137
一、地震	138
二、洪涝	140
三、台风	141
四、泥石流	143
五、雷击	144
六、沙尘暴	145
七、冰雹	146
八、雪灾	148
九、案例警示	149

第十章 急救技能	153
一、止血与包扎	154
二、蜇咬伤的急救	156
三、中暑的急救	157
四、休克的急救	157
五、晕厥的急救	158
六、触电的急救	159
七、烧伤和烫伤的急救	159
八、掉进冰窟的急救	159
九、牙痛的急救	160
十、人工呼吸	160
十一、正确使用 120 呼救	162
十二、案例警示	162

第一章 消防安全



一、火灾的成因

二、火灾的预防

三、火场自救与逃生

四、灭火的基本方法

五、正确使用灭火器

六、常用消防安全标志

七、案例警示

达标要求:了解火灾的成因,学会如何预防生活中的火灾事故,掌握如何在火场中进行自救与逃生,正确使用灭火器,应付火灾事故。

一、火灾的成因

火灾发生的具体原因很多,既有人为的,也有自然灾害引起的;既有故意造成的,又有用火不慎导致的。一般来讲,家庭和学校火灾发生的原因各主要有以下几种:

1. 家庭火灾成因

(1) 电气

主要指电气线路、设备不良或安装使用不当等原因引发的火灾,比如电线老化漏电,胡乱拉接电线,用铜丝代替保险丝等。这类原因引起的火灾多,且呈上升趋势,而且这类原因常引起大火。

(2) 生活用火不慎

主要是在烧火做饭、照明时,因设备不良或使用不慎引发的火灾。这类火灾虽然呈下降趋势,但仍占火灾起数的12%左右。

(3) 违反安全规定

指在生产、经营中违章操作、违章经营、违章储存、运输或违章用火用电等引起的火灾。这类火灾已达24.6%,且呈上升趋势。这是典型的人为因素引发的火灾。

(4) 吸烟

吸烟要用明火,吸烟有燃烧的烟头,吸烟后扔掉的烟头有可能还燃烧着,吸着烟的人可能到处都去,因此吸烟是危险的流动火源。吸烟引起的火灾很多,占10%左右。

(5) 放火

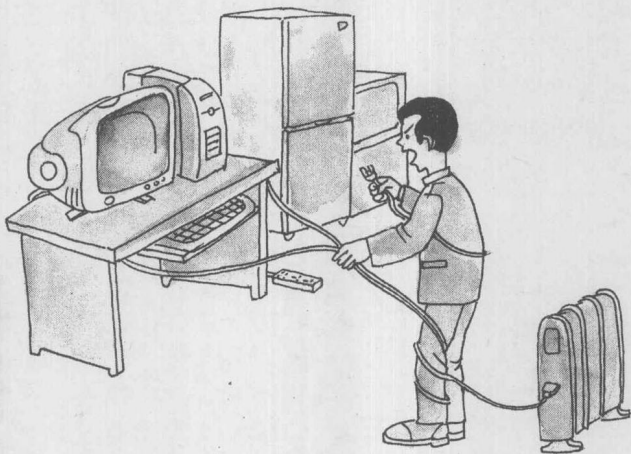
主要是违法犯罪分子放火和精神病人放火。这类火灾占总数的9%左右,近年来呈上升趋势。

(6) 儿童玩火

主要是儿童玩火。比如孩子学大人烧火做饭、点火、吸烟等,玩火柴、打火机等。其中,在校学生玩火引起火灾的事件有一定的普遍性。

(7) 自燃

主要是易燃、易爆化学物品和植物秆桔蓄热引起的自燃火灾,以漂白粉、造纸厂的草垛、棉垛、烟叶垛为多,占火灾起数的2%左右。



2. 校园火灾成因

(1) 学生方面的问题

很多学生缺乏消防安全知识,防灾意识淡薄,违章使用明火导致火灾。学校拉闸限电,学生为复习功课在熄灯后点蜡烛看书,经常发生人已入睡,蜡烛却未灭的情况,这极易点燃周围摆放的各种书籍、生活用品和悬挂的衣物、蚊帐等;男同学乱扔烟头,躺在床上吸烟;有的同学宿舍或走廊焚烧书信等,这些不安全的使用明火行为往往是校园火灾的主要诱因。

(2) 学校方面的问题

首先,学校的建筑存在消防设计方面的缺陷。这类问题常见于早期修建的学校,表现有:建筑物老化、易燃,布局不合理,消防通道不畅通,防火间距不足,耐火等级太低,大型建筑无防火分隔,内部装修大量使用易燃材料等。这样的建筑极易诱发火灾,而且火灾发生后极易造成火灾的迅速发展和蔓延。

其次,消防设施不足或因管理不善而不能正常使用。由于历史、经济、管理等因素,很多职业学校建筑没有按规范配置消防设施,有的虽然添置了一些,但因使用年代过久或管理问题而无法使用,随着职业学校的迅速发展,其诱发火灾的因素已有所减少,但仍存在隐患,因此中职生要加强消防意识。

最后,学校消防安全制度不够完善,外来用工多,管理不到位。随着职业学校后勤的社会化,外来用工不断增多,人员素质参差不齐,安全隐患较多。在招收员工时,没有进行必须的岗前消防安全知识培训,匆忙上岗。他们得到的利益较少,容易产生消极抵触情绪,安全隐患随之增多,一定程度上助长了火灾隐患的滋生。有的没有按照消防安全管理的基本要求,对具体程序、工作内容、工作职责和奖惩措施等予以明确和规范。有的虽然明确,但笼统空洞,可操作性不强,消防观念仅仅局限于火警电话或等待消防队的扑救。有的没有建立防火巡查检查、安全疏散设施管理、火灾隐患整改等基本制度。有的虽然建立了,只是写在纸上、挂在墙上。在实际行动中没有明确的监督执行机制,制度多半落空。

二、火灾的预防

1. 家庭防火

(1) 炊事防火注意事项

在炉灶上煨炖各种含油食品时,汤不宜太满,并应有人看管,发现汤水沸腾时,应降低炉温,或将锅盖揭开,或加入冷汤,防止油汤溢出锅外。油炸食品时,如油温过高起火时,油量较少的可沿锅边放入食品,火即熄灭;如油量较多,应迅速盖上锅盖,隔绝空气,即能停止燃烧,同时应熄灭灶内火焰,倘有可能可将油锅平稳地端离炉火。应特别注意的是,遇油锅起火后,千万不可向锅内倒水灭火。此外,炉灶排风罩上的油垢要定时清除。

(2) 液化气的防火措施

外出时、临睡前应关闭煤气、液化气总阀门。千万不能用明火(火柴、蜡烛等)查找煤气

泄漏,若在夜间闻到煤气、液化气气味时,先打开门窗通气散风后,再去开灯。液化气必须确保在炉灶完好的状态下使用;在厨房里,钢瓶与灶具应保持1~1.5米的安全距离,并保持室内空气流通液化石油气钢瓶不得与煤炉等其他火源同室布置;点火时,应先点火后开气,用完火后,应立即关闭角阀,防止因胶管老化、脱落或鼠咬而漏气;使用液化气炉灶不能离人,锅、壶不要装水过满,以防饭、水溢出浇灭炉火而造成泄漏;钢瓶要防止碰撞、敲打,不得接近火源、热源,更不能用热水烫、烘烤;钢瓶不能横放、倒放使用,严禁用自流方法将液化气从一个钢瓶倒入另一个钢瓶;不得私自处理残液、排放液化气;更换钢瓶时,要上好减压阀,并用肥皂水试漏;发现液化石油气泄漏时,要立即关闭气源,打开门窗通风,严禁触动电灯、抽油烟机、排风扇等电气开关。

(3) 用电及家用电器注意事项

经常检查电气线路,发现导线绝缘层有破损或者老化现象,要及时更新。在需要保险丝的用电线路中,要安装合适的保险丝,千万不能用大号保险丝或金属丝代替,以防电路漏电、短路、超负荷、接触电阻过大和绝缘层被击穿造成高温、打出电火花和出现电弧而酿成火灾。另外,使用大功率家用电器和微波炉、电热器、空调、电熨斗等要错开时间,以防电线过载。在使用家用电器时,使用时间不宜过长,使用完毕后要及时散热并切断电源。不要使用灯泡、电热器烤衣服、毛巾等易燃物品。电热沐浴器、电褥等使用时要格外小心,最好安装漏电保护器。

2. 校园防火

学校应禁止学生携带烟花、爆竹等易燃易爆物品进入学校,建立严格的实验室易燃易爆物品的使用保管制度,经常检查电气设备的安装使用情况,在校园的关键部位要设置灭火器材。

学生应当遵守学校消防规定。不要私自在住地、宿舍乱拉电线,不准使用电炉子、热水器、电吹风、电热杯等电器设备。不要躺在床上吸烟,不要乱扔烟头,使用过的废纸及时清扫,以免引起火灾。室内严禁存放易燃易爆物品。台灯不要靠近枕边,不要在蚊帐内点蜡看书,室内照明灯要做到人走灯灭。

3. 公共场所防火

商场、宾馆、车站、机场、影剧院、俱乐部、文化宫、游泳场、体育馆、图书馆、展览馆都属公共场所,这些场所一旦发生火灾,伤亡惨重。因此,中职生应自觉遵守公共场所的防火规定。进入公共场所,自觉配合安全检查。不在公共场所内吸烟和使用明火。不带烟花、爆竹、酒精、汽油等易燃易爆危险物品进入公共场所。车辆、物品不紧贴或压占消防设施,不应堵塞消防通道,严禁挪用消防器材,不得损坏消火栓、防火门、火灾报警器、火灾喷淋等设施。学会识别安全标志,熟悉安全通道。发生火灾时,应服从公共场所管理人员的统一指挥,有序地疏散到安全地带。

4. 森林防火

我国的林区,学生经常出入山林,林区一旦发生火灾,将带来人员和资源的巨大损失。

防止森林火灾的发生,首先要杜绝人为火种,广大中职生严格遵守森林管理的规章制度,不要在林区吸烟、野炊和举行篝火晚会等活动。另外,同学们不要带火源进入森林。总之,同学们要爱护身边的一草一木,增强森林防火意识。

三、火场自救与逃生

发生火灾时,同学们一定要保持镇静,量力而行。火灾初起阶段,一般是很小的一个火点,燃烧面积不大,产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖,就能使初起的火熄灭。如果火势较大,正在燃烧或可能蔓延,切勿试图扑救,应该立刻逃离火场,打119火警电话,通知消防队救火。

1. 报火警

牢记火警电话119。报警时要讲清着火单位、所在区(县)、街道、胡同、门牌或乡村地区。说明什么东西着火,火势怎样。讲清报警人姓名、电话号码和住址。报警后要安排人到路口等候消防车,指引消防车去火场的道路。遇有火灾,不要围观。有的同学出于好奇,喜欢围观消防车,这既有碍于消防人员工作,也不利于同学们的安全。但不能乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警,要加以制止。

2. 哪些东西可以用来灭火

(1)水。水是最常用和使用最方便的灭火剂。它通常经液态、雾态和汽态形式使用和起作用,主要可降低火场的温度和隔绝空气。其消防设施有消火栓、雨淋、雨雾、水斗、喷雾器、水蒸汽喷咀和消防车等。但在以下几种情况下,则不能用水灭火:①忌水物质,遇水放热的物质,如钾、钠、铅粉、电石等。这些物质能与水作用生成可燃气体,形成爆炸混合物。②铁水、钢水及灼热物体。能使水迅速蒸发引起强烈爆炸。③可燃易燃液体火灾。它使可燃液体浮于水面,扩大燃烧面积。④电气火灾。水能导电,易造成触电和短路事故。⑤精密仪器、贵重文物资料、档案的火灾。用水扑救,会使其毁掉。

(2)沙土、淋湿的棉被、麻袋能灭火,扫帚、拖把、衣服、锹、镐也可作为灭火工具。关键在于快,不要给火蔓延的机会。

3. 火灾应急“十要”

一要早扑灭。初起火灾最易扑灭,在消防车未到之前,如能采取果断措施,集中全力扑救,常能有较好效果。

二要早报警。报警愈早,损失愈少,切不可心存侥幸,晚、迟报警都会增大火灾损失。

三要先扑火,后搬财物。失火时,切忌重物弃火,若抢搬财物,失去逃生时间,极易造成物毁人亡。

四要沉着冷静。尤其在公众聚集场所,要严守秩序,听从指挥,才能在火场中安全疏散;倘若都争先恐后,互不相让,挤成一团,阻塞通道,后果将不堪设想。

五要仔细判断,果敢决策。当逃生通道被火封锁住,欲逃无路时,可将被单、床单、台布等撕成布条,结成绳索,紧系门窗,再用衣服、毛巾等护住手心,顺绳滑下。

六要注意邻室起火,不要盲目开门,应用毛巾、被等塞住门缝,有条件最好将门淋湿,否则,浓烟、热气、烈火将会趁隙而入。

七要掌握正确逃生要领。烟雾较大较浓时,切记不要惊慌,宜用膝、肘着地匍匐前进,因为近地处往往残留新鲜空气,同时还要注意呼吸应小而浅。

八要屏住呼吸。在万不得已,非上楼不可的情况下,必须屏住呼吸上楼。

九要掩口鼻。在逃生时,用湿毛巾捂住口鼻,也可用房内花瓶、水壶、鱼缸里的水淋湿衣服、布类等捂住口鼻。带婴儿逃生时,可用湿布轻轻蒙在他的脸上,一手抱着他,一手着地爬行逃生。

十要隔离烟火。在逃离前,有条件的应先把着火房间的门关紧。特别是在住户较多的高层住宅及旅馆、酒楼里,采取这一措施,使火焰、浓烟被禁锢在一个房间里,不至于迅速蔓延,能为逃生者赢得宝贵时间。

4. 火场自救的方法

火魔无情,当被困在火场内生命受到威胁时,在等待消防员救助的时间里,如果能够利用地形和身边的物体采取积极有效的自救措施,就可以让自己命运由“被动”转化为“主动”,为生命赢得更多的“生机”。

火场逃生不能寄希望于“急中生智”,只有靠平时对消防常识的学习、掌握和储备,危难关头才能应对自如,从容脱离险境。

(1)绳索自救法:家中有绳索的,可直接将其一端拴在门、窗档或重物上沿另一端爬下。过程中,脚要成绞状夹紧绳子,双手交替往下滑,并尽量采用手套、毛巾将手保护好。

(2)匍匐前进法:由于火灾发生时烟气大多聚集在上部空间,因此在逃生过程中应尽量将身体贴近地面匍匐或弯腰前进。

(3)毛巾捂鼻法:火灾烟气具有温度高、毒性大的特点,一旦吸入后很容易引起呼吸系统烫伤或中毒,因此疏散中应用湿毛巾捂住口鼻,以起到降温及过滤的作用。

(4)棉被护身法:用浸泡过的棉被或毛毯、棉大衣盖在身上,确定逃生路线后用最快的速度钻过火场并冲到安全区域。

(5)毛毯隔火法:将毛毯等织物钉或夹在门上,并不断往上浇水冷却,以防止外部火焰及烟气侵入,从而达到抑制火势蔓延速度、延长逃生时间。

(6)被单拧结法:把床单、被罩或窗帘等撕成条或拧成麻花状,按绳索逃生的方式沿外墙爬下。

(7)跳楼求生法:火场切勿轻易跳楼!在万不得已的情况下,住在低楼层的居民可采取跳楼的方法进行逃生,但要选择较低的地面作为落脚点,并将席梦思床垫、沙发垫、厚棉被等

抛下做缓冲物。

(8)管线下滑法:当建筑物外墙或阳台边上有落水管、电线杆、避雷针引线等竖直线时,可借助其下滑至地面,同时应注意一次下滑时人数不宜过多,以防止逃生途中因管线损坏而致人坠落。

(9)竹竿插地法:将结实的晾衣杆直接从阳台或窗台斜插到室外地面或下一层平台,固定好以后顺杆滑下。

(10)攀爬避火法:通过攀爬阳台、窗口的外沿及建筑周围的脚手架、雨棚等突出物以躲避火焰。

(11)楼梯转移法:当火自下而上迅速蔓延而将楼梯封死时,住在上部楼层的居民可通过老虎窗、天窗等迅速爬到屋顶,转移到另一家或另一单元的楼梯进行疏散。

(12)卫生间避难法:当实在无路可逃时,可利用卫生间进行避难,用毛巾紧塞门缝,把水泼在地上降温,也可躺在放满水的浴缸里躲避。但千万不要钻到床底、阁楼、大橱等处避难,因为这些地方可燃物多,且容易聚集烟气。

(13)火场求救法:发生火灾时,可在窗口、阳台或屋顶处向外大声呼叫、敲击金属物品或投掷软物品,白天应挥动鲜艳布条发出求救信号,晚上可挥动手电筒或白布条引起救援人员的注意。

(14)逆风疏散法:应根据火灾发生时的风向来确定疏散方向,迅速逃到火场上风处躲避火焰和烟气。

(15)“搭桥”逃生法:可在阳台、窗台、屋顶平台处用木板、竹竿等较坚固的物体搭在相邻建筑上,以此作为跳板过渡到相对安全的区域。

5. 森林火灾的自救方法

在森林中一旦遭遇火灾,应当尽力保持镇静,就地取材,尽快做好自我防护,可以采取以下防护措施和逃生技能,以求安全迅速逃生。

(1)在森林火灾中对人身造成的伤害主要来自高温、浓烟和一氧化碳,容易造成热烤中暑、烧伤、窒息或中毒,尤其是一氧化碳具有潜伏性,会降低人的精神敏锐性,中毒后不容易被察觉。因此,一旦发现自己身处森林着火区域,应当使用沾湿的毛巾遮住口鼻,附近有水的话最好把身上的衣服浸湿,这样就多了一层保护。然后要判明火势大小、火苗延烧的方向,应当逆风逃生,切不可顺风逃生。

(2)在森林中遭遇火灾一定要注意风向的变化,因为这说明了大火的蔓延方向,这也决定了逃生的方向是否正确。实践表明现场刮起5级以上的大风,火灾就会失控。如果突然感觉到无风的时候更不能麻痹大意,这时往往意味着风向将会发生变化或者逆转,一旦逃避不及,容易造成伤亡。

(3)当烟尘袭来时,用湿毛巾或衣服捂住口鼻迅速躲避。躲避不及时,应选在附近没有可燃物的平地卧地避烟,切不可选择低洼地或坑、洞,因为低洼地和坑、洞容易沉积烟尘。

(4)如果被大火包围在半山腰时,要快速向山下跑,切忌往山上跑,通常火势向上蔓延的速度要比人跑的快得多,火头会跑到前面。

(5)一旦大火扑来的时候,如果处在下风向,要做决死的拼搏,果断地迎风对火突破包围圈,切忌顺风撤离。如果时间允许可以主动点火烧掉周围的可燃物,当烧出一片空地后,迅速进入空地卧倒避烟。

(6)顺利地脱离火灾现场之后,还要注意在灾害现场附近休息的时候,要防止蚊虫或者蛇、野兽、毒蜂的侵袭。集体或者结伴出游的朋友应当相互查看一下大家是否都在,如果有掉队的应当及时向当地灭火救灾人员求援。

如果同学们喜欢到大自然中去享受绿色,也不要忘了大自然也有发脾气的时候。掌握一定的自救常识和基本技能,会让你的旅程有惊无险。

6. 火灾逃生中的错误行为

(1)原路脱险。这是人们最常见的火灾逃生行为模式。因为大多数建筑物内部的平面布置、道路出口一般不为人们所熟悉,发生火灾时,人们总是习惯沿着进来的出入口和楼道进行逃生,当发现此路被封死时,才被迫去寻找其他出入口。殊不知,此时已失去最佳逃生时间。因此,当我们进入一个新的大楼或宾馆时,一定要对周围的环境和出入口进行必要的了解与熟悉。多想万一,以备不测。

(2)向光朝亮。这是在紧急危险情况下,由于人的本能、生理、心理所决定,人们总是向着有光、明亮的方向逃生。以为光和亮就意味着生存的希望,它能为逃生者指明方向,其实这时的火场中,90%的可能是电源已被切断或已造成短路、跳闸等,光和亮之地正是火魔肆无忌惮地逞威之处。

(3)盲目追随。当人的生命突然面临危险状态时,极易因惊惶失措而失去正常的判断思维能力,当听到或看到有什么人在前面跑动时,第一反应就是盲目地紧追随后。常见的盲目追随行为模式有跳窗、跳楼,逃(躲)进厕所、浴室、门角等。只要前面有人带头,追随者也会毫不犹豫地跟随其后。克服盲目追随的方法是平时要多了解与掌握一定的消防自救与逃生知识,避免事到临头没有主见而随波逐流。

(4)自高向下。俗话说:人往高处走,火焰向上飘。当高楼大厦发生火灾,特别是高层建筑一旦失火,人们总是习惯性地认为:火是从下面往上着的,越高越危险,越低越安全,只有尽快逃到一层,跑出室外,才有生的希望。殊不知,这时的下层可能是一片火海,盲目地朝楼下逃生,岂不是自投火海吗?随着消防装备现代化的不断提高,在发生火灾时有条件的可登上房顶或在房间内采取有效的防烟、防火措施后等待救援也不失为明智之举。

(5)冒险跳楼。人们在开始发现火灾时,会立即作出第一反应。这时的反应大多还是比较理智的。但是,当选择的路线逃生失败或发现判断失误,逃生之路又被大火封死,火势愈来愈大,烟雾愈来愈浓时,人们就很容易失去理智。此时也不要跳楼、跳窗等,而应另谋生

路,万万不可盲目采取冒险行为,以避免未入火海而摔下楼。

四、灭火的基本方法

通常情况下,灭火必须具备三个条件,即可燃物、助燃物(主要指含氧气的空气、氧化剂等)和点燃源,并且三者要互相作用。灭火就是根据起火物质燃烧的状态和方式,采取一定的措施以破坏燃烧必须具备的条件,从而使燃烧停止,灭火的基本方法主要有以下几种:

1. 隔离法:将着火的地方或物体与其周围的可燃物隔离或移开,燃烧就会因为缺少可燃物而停止。实际运用时,如将靠近火源的可燃、易燃、助燃的物品搬走;把着火的物件移到安全的地方;关闭电源、可燃气体、液体管道阀门,中止和减少可燃物质进入燃烧区域;拆除与燃烧着火物相邻的易燃建筑物等。

2. 窒息法:阻止空气流入燃烧区或用不燃烧的物质冲淡空气,使燃烧物得不到足够的氧气而熄灭。实际运用时,如用石棉毯、湿麻袋、湿棉被、湿毛巾被、黄沙、泡沫等不燃或难燃物质覆盖在燃烧物上;用水蒸气或二氧化碳等惰性气体灌注容器设备;封闭起火的建筑和设

备门窗、孔洞等。

3. 冷却法:冷却法是灭火的主要方法,主要用水和二氧化碳来冷却降温。将灭火剂直接喷射到燃烧物上,以降低燃烧物的温度。当燃烧物的温度降低到该物的燃点以下时,燃烧就停止了,或者将灭火剂喷洒在火源附近的可燃物上,使其温度降低,防止辐射热影响而起火。

4. 抑制法:这种方法是用含氟、溴的化学灭火剂(1211)喷向火焰,让灭火剂参与到燃烧反应中去,使游离基链锁(俗称“燃烧链”)反应中断,达到灭火的目的。

以上方法可根据实际情况,采用一种或多种方法并用,以达到迅速灭火的目的。

五、正确使用灭火器

1. 灭火器的类型及灭火原理

灭火器是火灾扑救中常用的灭火工具,在火灾初起之时,由于范围小,火势弱,是扑救火灾的最有利时机,正确及时使用灭火器,可以挽回不应有的损失。灭火器结构简单,轻便灵活,稍经学习和训练就能掌握其操作方法。目前常用的灭火器有二氧化碳灭火器、干粉灭火器、清水灭火器以及简易式灭火器等。

二氧化碳灭火剂是一种具有一百多年历史的灭火剂,价格低廉,获取、制备容易,其主要依靠窒息作用和部分冷却作用灭火。二氧化碳具有较高的密度,约为空气的 1.5 倍。在常压下,液态的



正确使用灭火器的图示