

藏 在
这 世 间 的
美 好

càng



鼯鼠的土豆

著

THE BEAUTY OF THE WORLD

武汉出版社

藏 在

cáng

眼鼠的土豆

著

这 世 间 的

美 好

(鄂)新登号08号

图书在版编目(CIP)数据

藏在这世间的美好 / 鼯鼠的土豆著. -- 武汉:
武汉出版社, 2015.4
ISBN 978-7-5430-9084-2

I. ①藏… II. ①鼯… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第060642号

上架建议: 心理学·励志

著 者: 鼯鼠的土豆

责任编辑: 雷方家

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华路490号 邮 编: 430015

电 话: (027) 85606403 85600625

http: //www. whchs. com E-mail: zbs@whchs. com

印 刷: 北京正合鼎业印刷技术有限公司

发 行: 北京天雪文化有限公司 电 话: (010) 67482082

经 销: 新华书店

开 本: 880 × 1230mm 1/32

印 张: 7 字 数: 150千字

版 次: 2015年4月第1版 2015年4月第1次印刷

定 价: 32.80元

版权所有·翻印必究

如有质量问题, 由承印厂负责调换

| 推荐序 |

| 相信美好，终会遇见 |

在这个快节奏的社会，很多人把睡前阅读的习惯改成了玩手机；

面对匆匆忙忙的生活，很多人相互吐槽沾了一身负能量；

看到别人的成名、成功，很多人都觉得别人肯定有背景；

……

手机、网络、文字、声音，每天都有无数的渠道告诉你，这个社会多现实、多冷酷、多让人不可捉摸，你若什么都不是，就无法体验生活的美好。于是，很多人觉得自己的人生太过于普通，不愿意做出改变，天天看着别人多成功，总觉得自己的生活晦暗无比。但事实上，根本就不存在晦暗的人生这种东西。这世间能用金钱解决的问题，都不是问题，问题就是缺少了一双发现美的眼睛与心灵。

回想刚毕业的两三年，薪水微薄，但总能过得丰富多彩。那些年无论做什么，都会拍很多照片，以留下自己的过往，哪怕养了一只兔子，都能被自己灵敏的心记录下来。随着上班的时间越来越长，收入增多，事情也多了起来，渐渐忘记了去发现，更没有时间去顾忌。年复一年生活着，回头望去，竟也想不起来过去一年都做过什么、有什么高兴的事儿，心里总是记

着那些愤愤不平的经历，念念不忘。当生活里充满着阴沉的昏暗、充斥着怨念般的戾气时，总觉得自己生不逢时。

那个时候，我刚跟我的先生在一起，现在回想起来，他总说那时候的我特别晦暗，每天都像抑郁症患者一样，从来都不笑，也总是顶着一张不高兴的脸。为了让我开心，他带我看电影，去不同的好看的餐厅吃不同的好吃的东西，去自驾游，去参加各种活动和展览。有一天，他拿着几个喝剩下的一模一样的玻璃咖啡瓶，摆在窗棱上，远远望去，青翠的文艺感十足，又不乏生机与活力。那一刻，我突然意识到，我仿佛之前都丧失了发现美的意识和能力。而那时候的我，性格孤傲清冷，没什么朋友，也不相信什么友情，直到有一天我认识了鼯鼠的土豆，至今仍未见过面的我们，通过网络交流，让我开始变得相信美好，相信爱与温暖。

俗话说，文字如人，土豆的为人与她的文字一样，从来都很朴实，没有华丽的辞藻，没有过度的渲染，在平时的普通小事里，总能带给你踏实安心的帮助。在我们认识的交往过程中，鼯鼠的土豆从来都是只会用心对你好，很少说什么漂亮话，关键时刻总会很仗义地出手帮助你。在我怀孕初期，恰逢新书上市，很多事情等着我去做。这时候鼯鼠的土豆QQ告诉我：“好好休息，能帮你的我都帮你做。”那时候的我，正因为强烈的孕吐两周暴瘦了十斤，根本起不来床，这种雪中送炭的交情，让人感动又心安。鼯鼠的土豆，让我看到了一种朴实的、真实存在的友情与关心，这种发自内心的帮助，让人感到了久违的温暖与美好。

我开始明白，美是要自己去发现、自己去寻找的。在去年的厚衣服里掏出了已经遗忘的相片，早上出门的时候刚好喜欢的人给你一个微笑，路过喜欢的店铺刚好打折……其实很多小事，只要你想要去发现，都能够让整个

生活都美好起来。无论身在何地，面临何境，我们都要相信，没有过不去的坎，没有克服不了的困难，当越过重重的障碍回头看时，你会发现，曾经的一切都那么的风淡云轻，坚信美好，做自己喜欢的事，我们才会过得快乐，实现自己想要的人生。

这个世界总有一些人，他们的文字，或者他们的做事，会让你相信这世间依然是美好的，幸福的，鬮鼠的土豆就是这样。或许这本书不能让你年薪百万，也不能让你寻找回失去的爱情或是重新再来一次失利的考试。而是能让你懂得珍惜当下的美好，如何生活得多姿多彩。我们已经失去太多，幸好有鬮鼠的土豆的文字聊以自慰。这本书可以从任何一页翻起，每一页都是满满的能量，适合不管是在课堂的你、职场上的你、刚睡醒的你，还是地铁上的你阅读。也就如此，这才是这本书的意义。

希望这本书给你带来改变，变得一切都美好起来。也希望更多的你，被现实磨平了棱角内心愤愤的你，能够心平气和地阅读她写下的每一个字，抚摸着自已那颗暖暖的心，一夜好眠。

是为序。

特立独行的猫

2015年3月

| 自序 |

| 心里藏着阳光，世界便会明亮 |

在我的人生长成中，我很相信吸引力法则，所谓的吸引力法则，就是思想集中在某一领域的时候，跟这个领域相关的人、事、物就会被它吸引而来。用通俗的话讲，就是你是什么样的人，你便会遇到什么样的人，遇到什么样的事儿。如果你是爱抱怨的人，你周围的人或者你的朋友圈，大多也都会是爱抱怨的人；如果你是一个积极向上的人，你周围的人或者你的朋友圈，大部分也都会是积极向上的人；你抱着一颗积极向上的心去对待人和物，正能量便会越来越多地向你汇聚，你的人生之路就会越走越顺，最终达到你理想的巅峰！

心里藏着阳光，世界便会明亮。在明亮的世界里，做个温暖而明媚的人。只要你带着一颗善于发现的心，你会发现世界到处蕴藏着点点滴滴的美好。只要你努力，只要你善于把握机会，只要你积极向上，这世界点点滴滴的美好，就会汇成一条“美好之河”，为你的人生开拓出一片自由而灿烂的天地。

我这本书，就是想告诉大家，只要你不辜负这个世界，这个世界就绝不会辜负你的人生。

在生活中，最近几年，总有人建议我把写的东西，汇聚成一个集子，但我觉得“都挣过了一次稿费，再出版一次多不好意思啊”，因此这件事便一直拖着，到了我这个年纪，孩子还小，父母正在衰老，想自己挑起来做个什么事，真是需要勇气。而我面临家庭（有了小孩，父亲身体不好）、事业的转折点，也陷入了迷茫。直到星爷（注：著名畅销书作家“特立独行的猫”，著有畅销书《不要让未来的你，讨厌现在的自己》）跟我说：“整理整理，看看自己以前是怎么想的，怎么就变成了现在的自己！”

美剧《实习医生格蕾》中有段旁白：“我们需要有新的视野，才能发现自己的需求，睁开你的眼睛，你看到了什么？更多可能性吗？你的新视野是不是给了你更多希望？这就是最初的目标，尽管不是每次都如此。”

于是我开始整理之前写的东西，希望能找到自己新的方向。对于这些之前的东西，我经常看着看着就哭了，看着看着就笑了，看着看着就删掉了，看着看着就改得面目全非了。在整理这本书的过程中，我离开了工作七年的杂志社，换了新工作，以至于我现在都分不清是这本书让我成熟了，还是这些经历让我成熟了！

辞职的时候，很多人劝我“都有不定期合同了，别走了，忍着吧”，“干了这么多年了，干脆在这儿养老得了”，“领了年终奖再走吧”……说没想过这些可能是假的，但思来想去，还是决定给自己一次尝试的机会，尝试尝试新的可能，以看到更多这世间的美好与机遇。能做出这种决定，当然离不开IT男（注：我爱人）对我的支持，但就像我曾看过的一本书中写的那样：“沟通得越多不见得沟通得越好：我们知道沟通不足容易产生问题，然而，沟通过头也会制造问题。有时候过度沟通只是白白浪费时间。当两个人已经对一个问题沟通得十分透彻了，再继续讨论只会原地打

转，不会有任何进展。”他表达支持的方式永远都是说：“只要你自己愿意，我都行！”

罗曼·罗兰说过：“人们常觉得准备的阶段是在浪费时间，只有正当机会来临，而自己没有能力把握的时候，才能觉悟自己平时没有准备才是浪费了时间。”好在这么多年，我一直在读书、学习、积累资源，所以在换工作的时候，我竟然有种“出门遇到下雨，刚好我带了伞”的庆幸。也许，这也是吸引力法则的体现吧。

准备这本书的时候，有好几个朋友建议我过几年再做这本书，如果这本书做得不好，那以后可能就不再有机会。让我坚定地想好好地做好这本书、一定要出这本书的原因，是我想让我父亲在休养的时候能够看，让他在痛苦的时候，有件分散注意力的事，这可能是我唯一能帮他分担病痛的方式。

在此，谨以这本书送给我的家人，希望他们都能生活安好、身体健康；对这么多年来对我不懈支持与鼓励的朋友，比如特立独行的猫，道一声真诚的“谢谢”，祝愿所有积极向上的人们，都能有一段美好如意的人生！

鼯鼠的土豆

2015年4月于北京

001 第一章 心存美好，世间便阳光普照 /

- 003 你的选择，其实都是人生的巨变 / 005 未来的你，是现在的你所造 /
007 正视自己想要的东西 / 009 学会如何做出选择 /
011 找到自己对的位置，做好应该做的事 / 013 年轻时不要对你的未来吝啬 /
015 你成功，是因为你站在恰好的位置 / 018 错过一些人，是你的幸运 /
020 既然选择了，那就不要后悔 / 023 放过别人，饶了你自己 /
026 请把我当成一个人，谢谢 / 029 生活远比电视剧还精彩 /
032 成长中的惊喜，才是岁月的礼物 / 034 当迷茫的时候我们该怎么办 /
036 你要求别人，就得允许别人也要求你 / 037 你自己的事，你要比谁都在乎 /
039 无论事情有多坏，都会有个新的开始 /

目

043 第二章 仰望人生，你的星空无限美 /

- 045 宁与好人一起咽糟糠，不与坏人一起吃筵席 /
- 048 你如果想幸福，谁都拦不住 /
- 050 幸福比完美更重要 / 053 做好自己的本分，“面包”自然会有 /
- 056 不争，也有属于你的世界 / 058 最美好的是沿途的风景 /
- 060 快乐的秘密在于成为你自己 / 063 女人总要有一个年长的女朋友 /
- 066 走对属于自己的路 / 067 在枯燥的事物中找到乐趣 /
- 070 如何发掘自己喜欢的事？ / 073 清楚自己的实力，才能知道未来的方向 /
- 075 不要忘记绽放自己的笑容 / 077 总有一个“不变”扛着所有的“变” /
- 079 幸福是一种平衡 / 081 万事给自己留个退路 /
- 083 做最好的自己 / 086 不是你运气不好，而是你没买彩票 /
- 088 活在当下才精彩 / 091 用对的方法，找对的人 /

095 第三章 无须争论，尝试能辨假与真 /

- 097 接受了一件事就要把它做好 /
- 099 鞋舒不舒服，只有脚知道 / 101 要明白对方想要的是什么 /
- 103 如果你渴望前行，就不会停下脚步 / 105 年轻不该用来挥霍 /
- 106 生活是没什么好抱怨的 / 109 慢慢来，活到点子上 /
- 112 万事最怕的就是琢磨 / 114 别“听说”什么就信什么 /
- 117 机遇只给有准备的人 / 118 读书是为了获得智慧 /
- 121 先尽人事，再听天命 / 123 我们都会死很久，别活得太着急 /
- 127 越过心中的那座山 / 129 做就有可能，不做就没可能 /
- 135 选择求助对象也需要技巧 /

目

139 第四章 心灵相通，尘世最美的感情 /

- 141 生活总是给我们很多意外 / 143 夫妻间的温情 /
- 144 故事讲给懂的人听才精彩 /
- 147 日子本来就不容易，千万别再给自己添堵 /
- 149 依然要快乐，并相信未来 / 150 恋爱时应该谈的问题 /
- 152 你要求人家时，你能给人家什么？ /
- 154 慢点走，别忘了一开始的方向 /
- 158 爱时懂得珍惜，不爱时学会放手 / 159 一个人也幸福 /
- 161 很多时候我们面对的是一面镜子 / 163 爱更多的是一种态度 /
- 165 想要什么就选什么 / 167 有些人你错过之后就只能相望 /

169 第五章 握手未来，遇见最好的自己 /

- 171 不要给自己埋雷 / 173 生活是自己的，与他人无关 /
175 规划生活，设立目标 / 177 坚定于自己选择的路 /
179 找到自己的定位 / 182 真的不是你自己决定的吗？ /
183 只有付出努力，才能达到目标 /
186 现在的你，都是以前的你造成的 /
188 生活是自己决定的 / 189 给自己一个机会 /
197 屁股决定脑袋，角度决定态度 /
198 有些人注定不会成为你的朋友 /
199 一个人的自信，来自希望 / 201 有了理想才谈得上生活 /
203 有时候做事情不是单纯地为了做 / 205 好机会是创造出来的 /
207 想明白你喜欢什么，之后再做什么 /

我们的人生，由我们自己把握。美好的人生，需要我们辛勤的付出。不抱怨，不自馁，我们每个人都最好的自己。用情地生活，心存美好，世间便阳光普照。

| 你的选择，其实都是人生的巨变 |

我是一个特别不愿意通知同事离职的人，所以一般能留下的我就都留下了，但是经济形势不好，单位的岗位也没那么多空缺，所以注定四个实习生只能留下两个，有两个必须走。跟领导商量以后，留下了高中的时候就开始给各媒体投稿、发表作品比较多的那个和大二就来了、实习时间比较长的这位实习生。上午跟那两个走的实习生谈离职的事，一个跟我说了自己的优势，在新媒体推广方面有点心得，我想了想，问了问朋友，他所在的公司正好有个新媒体推广的实习生职位，中午就推荐他去面试了，他下午说收拾东西明天直接到那边去实习，我叮嘱了他一些注意事项，送了他几本书，让他走了。

而另一个公司准备让其离职的实习生，他的表现完全出乎我的意料，先是跟我说，他家不是北京的，他没有关系可托；然后就是他刚实习没多久，还没什么经验，做不了别的工作；同时，他马上就写毕业论文了，没时间找工作；而且，他也没发表过什么作品，出去找工作没有竞争力；还有，他学校不好，别的单位不给机会；最后，他父母都是普通人，他不是富二代，不能没有工作。