



英语课代表 著



HAN MEIMEI  
PRADA QUEEN

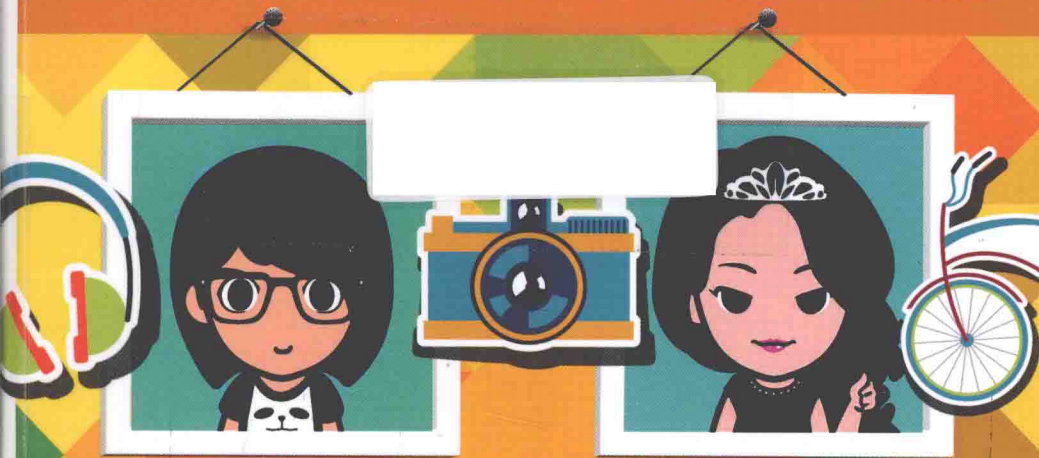


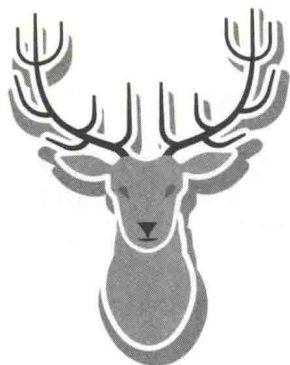
职场英语全攻略

# 从韩梅梅到穿普拉达的女王

 不用出国，不请外教，照样说一口漂亮口语！ 

小菜鸟在最捧腹的幽默趣事中自学英语，从菜鸟到女王的华丽逆袭！





# 从韩梅梅到穿普拉达的女王

## 职场英语全攻略

英语课代表 著

## 图书在版编目 (CIP) 数据

从韩梅梅到穿普拉达的女王: 职场英语全攻略 / 英语课代表著. — 南京: 江苏凤凰文艺出版社, 2015  
ISBN 978-7-5399-8007-2

I. ①从… II. ①英… III. ①英语—口语 IV.  
①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 306061 号

书 名 从韩梅梅到穿普拉达的女王: 职场英语全攻略

---

著 者 英语课代表

责任编辑 黄孝阳 邹晓燕

特约编辑 聂 斌

文字编辑 汪 旭

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司

江苏凤凰文艺出版社

出版社地址 南京市中央路 165 号, 邮编: 210009

出版社网址 <http://www.jswenyi.com>

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 南京新洲印刷有限公司

开 本 880×1230 毫米 1/32

印 张 10.5

字 数 280 千字

版 次 2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5399-8007-2

定 价 38.00 元

---

(江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)

## 前言 我不为英语狂

母耗子带着小耗子们出来偷东西，碰到一只猫，小耗子一个个吓得发抖；结果母耗子学了两声狗叫，把猫吓跑了！它得意地回过头来对小耗子们讲：“孩子们！从这件事可以看出学好一门外语是多么的重要啊！”

对中国人来说，人们太希望掌握一门外语——英语！它的重要性绝不亚于耗子学狗叫。

学好英语，突破口语，是多少中国人的梦想。说一口流利的英语，不仅瞬间提高了身价，还羡慕死旁人，实在太具诱惑力了。诱惑是在，行动起来却不容易。英语对很多中国人来说几乎成了终生奋斗的事业，英语教育也迅速成为社会的大热点，以至于可以催生出一个巨大的产业。中国人为了学习英语拿出了一百多个亿，打造了草根英雄，培养了教育大腕，然而，极具讽刺意味的是，这个拯救英语学习的产业还在不断地壮大，而数以亿计的为英语困扰的人有增无减，全民学英语难的现状依然持续。

英语对我们绝大多数人来说只是一个工具，是一个用来交流的工具，一门普通的语言技能。那么我们肯定不需要，也不值得为之付出学习的主要精力。但是对大多数学习者来说，从接触英语开始，我们的大部分自学习的时间都被英语占据，英语——人类原本能够自然习得的一门语言，竟然要耗掉很多人十几年的时间。我们的问题究竟出在哪里呢？英语到底有多难呢？一个正常人到底要花多少时间才可学成？英语又值得我们为之付出多少精力？

英语不是学习的对象，不是一门学科。从第一步我们就踏入了误区，这是一个最大的误区，以至于后面误区丛生。我们习惯了学习就要追求正确答案，要搞懂来龙去脉，要知其然并知其所以然，而不是“不求甚解”。这种学习习惯甚至贯穿了往后十几年的英语学习生

涯。日本语言学家七田真曾说：“如果你抱着做学问的态度来学语言，你就不能真正地掌握语言。”英语是一项技能，是一个习惯。而获取它的途径并不是“学习”，而是身临其境地体验，反复操练模仿而后得之。就像骑自行车，游泳；就像小孩学拿筷子，学大人的言谈举止。所有的这些技能和习惯的获得，唯一的途径是模仿并去做，体验并去重复，而并非熟读其原理并去解析。

英语有自己独特的学习思维。它不像数学的公式，物理的定律，注重求证和求解，推理和分析。它也不像历史的人名，地理的地名，记住就是王道。它需要模仿和练习，体验和重复，以及在其过程中的自我领悟和自我纠正。英语作为语言，作为技能，它需要的是感官的体验，比如：用耳朵听，用嘴巴读，用舌头体会发音。把英语的学习习惯等同于其他学科的学习习惯，成为了很多人突破英语的最大障碍。就像美国前总统林肯所说过的：“只有遵循事物逻辑的行为才可能获得成功。”

如果理解了英语是一种说话的习惯，那么英语中的语法规则，还有句式结构，包括单词，都只是记录说话习惯的文字。我们要做的是熟悉这些习惯，是要去模仿和练习，而不是记忆描述这些习惯的文字。

语言学家 Krashen 在第二语言的输入理论中对此做出了最好的阐述：“口头表达是语言习得的结果而不是它的成因，它是在学习者通过可理解性输入提高语言能力之后自然而然出现的结果。”

口语是一定输入之后的自然输出，是水到渠成的结果，不是生硬地靠一厢情愿地“强迫说”就能完成。它是输入达到一定界限后，自然而然形成的输出能力，这是一种能力的培养和成长过程，这绝不是靠心理暗示和强迫就能够完成的。

我们知道语言的输入和输出理论后，明白成人第二语言的习得必然会经历一些相对枯燥的阶段，只有经历过这样的过程，才会迎来宝贵的自我领悟和自我纠正的阶段。所以，任何前缀为“速成”和“轻松”者都是不符合语言逻辑的。

语言习得的最根本原则在于足量的重复输入，感官模仿并体验，以及过程中的自我领悟和自我纠正。只要经历了这些过程，即使没有外教，没有培训班，没有出国，也能够学好外语。

对于中国的学习者来说,很多人学习英语四五年,甚至数十年,所花费的时间精力惊人,却收效甚微。那么英语到底要花多少时间和精力才够呢?要说一生中最难的技能,要数翻身都不会的新生儿,学会手脚并用地爬行,到直立行走,直至完成了人与动物这一本质区别的飞跃。这算是最具突破性、最艰巨的任务了,但就是这个技能也只要花上我们两年左右的时间。所以,正常人的一生中不可能有哪项生活技能(不包括挑战极限之类)难到要花费五至十年的时间。

现在大多数英语学习者处在什么样的一个状态呢?每天都在学英语,从来没放弃过。今天记三十个单词,明天看一张英文报纸,后天学部电影。想起什么做什么,反正每天都没有离开英语,只要在做就好了。对很多人来说,N年都在维持这个状态,英语却未有突破。

正如著名语言学家Greg Thomson说的:“外语学习的原理是如此之复杂,以至于没有人能说清楚;但掌握语言的过程又是如此之简单,以至于不需要说清楚。”

如果你正困惑于英语学习的方法,那就翻开这本书——韩梅梅的成长故事向你轻松道破其中的奥秘!

# 目 录



前言 我不为英语狂 | 001

## 英语菜鸟历险记 Part \_\_\_\_\_ 1

### Chapter 1 与英语的一段孽缘

心有余悸 | 003

英语是糖,甜到忧伤 | 008

无缘培训班 | 011

从听得想吐到听得痴迷 | 014

### Chapter 2 这个世界不属于 Chinglish

第一次被遗忘的原文 | 019

模仿中发现的新大陆 | 022

置之死地而后生 | 027

原来需要大块的时间 | 031

### Chapter 3 谁打通了仁督二脉?

多久没朗读了? | 034

神曲《新概念英语》 | 037

- 瞎猫逮着死耗子 | 041  
其义自见的奇迹 | 045
- Chapter 4 天啦,我会说英语了!**  
当幸福来敲门 | 050  
从相亲角误入英语角 | 053  
“说”是“练”不出来的 | 058  
“Your English is beautiful!” | 061
- Chapter 5 挑战遗忘的曲线**  
带技巧上阵英语角 | 065  
再次邂逅培训班 | 069  
自然拼读才是王道 | 073  
曾经那一记响亮的耳光 | 076
- Chapter 6 流利口语是敲门金砖**  
重复是快乐的 | 084  
终于,我也泪奔了! | 089  
草根也有春天 | 094  
我不是来打酱油的! | 099  
时间是能够创造奇迹的 | 104
- Chapter 7 一战成名 炮灰逆袭**  
接到烫手山芋 | 107  
背水一战 | 110  
搞定印度英语 | 117  
从草根到女王 | 122



# 地道口语 一笑而过 **2**

## Part

- Chapter 1 菜鸟入职**
- 面试:面霸来袭 | 131
  - 上班:职场新人驾到 | 138
  - 礼仪:别让自己闹笑话 | 144
  - 八卦:流言集散地 | 152
  - 小贴士 / 别让你的英语很粗鲁 | 158
- Chapter 2 职场加油站**
- 培训:磨刀不误砍柴工 | 163
  - 出国:高大上 style | 169
  - 考试:压力爆表怎解? | 175
  - 图书馆:真不是为了邂逅 | 181
  - 小贴士 / 超级有用的简单词 | 188
- Chapter 3 柴米油盐酱醋茶**
- 家务:妻子与女仆 | 191
  - 租房:无产者的烦恼 | 196
  - 家庭生活:EQ 计划 | 202
  - 电话:不要玩失踪 | 208
  - 小贴士 / 倒着说的英语 | 213
- Chapter 4 去愉快地玩耍!**
- 美食:吃货的幸福 | 215
  - 旅行:人在囧途 | 221
  - 娱乐:工作之余做个呼吸 | 230
  - 闲聊:这些人那些事 | 238

小贴士 / 习惯表达的差异 | 247

## Chapter 5 感情这碗汤

剩女驾到:老妈,别逼我 | 251

性格:这里不聊星座 | 256

情绪:酸甜苦辣咸 | 261

表达:有话好好说 | 271

小贴士 / 容易误解的几句英语 | 277

## Chapter 6 地球漫游服务指南

银行:有钱不任性 | 281

酒店:拎包入住 | 288

餐馆:今天不做饭 | 293

航空:我要飞得更高 | 298

医院:最不想去的地方 | 302

小贴士 / 超级有用的煽情句 | 307

## 附录:韩梅梅与读者来信

1. 语境带来的方法差异 | 309
2. 单词速记不可行 | 312
3. 不能依靠阅读来突破口语 | 313
4. “自信”是否就能打开口语之门 | 317
5. 如何看电影学英语 | 320
6. 依然在征途 | 322

The background of the cover features a woman with long dark hair, wearing a dark dress and high heels, sitting on a white ornate chair. She is looking up at a large, arched, ornate window frame. The window frame is surrounded by climbing vines with heart-shaped leaves and small flowers. The scene is set against a soft, hazy background with some faint lights, suggesting an evening or night setting. The overall style is artistic and somewhat melancholic.

# Part 1

## 英语菜鸟历险记

方法错了,去努力,是一件很可怕的事。

韩梅梅孤注一掷,险中求生,  
把一切推倒重来……



**★口语学习从听开始**

听说读写一把抓,是口语学习噩梦的根源!

**★语言输入首先需要的是重复,而非丰富**

不经历重复的输入过程,你不可能有脱口而出的水到渠成!

**★感官体验是关键**

以做学问的态度学英语,你永远掌握不了语言的魅力!

## Chapter 1 与英语的一段孽缘

### 心有余悸

今天,韩梅梅终于拿到了第一份工资。

三个月前,韩梅梅在闺蜜虫虫的号召下放弃家乡的公务员工作来到上海。和所有年轻人一样,城市的绚烂和梦想的诱惑刺激了青春的荷尔蒙,即便最后是生存代替了梦想,也没有人因此离开。

在两个多月的疯狂海投简历和煎熬等待后,韩梅梅总算找到了一份与自己的专业化学对口的工作——实验员,虽然工资比自己预计的直降了两个档次,但是能对口已经是万幸了,终究不至于沦落到文员和前台。虽然现在的日子与当初自己梦想的大相径庭,韩梅梅相信一切都来得及。努力工作吧,即便现实不丰满。但韩梅梅不知道,现实还有更骨感的时刻。

这两个星期来韩梅梅都和涂料、染料呆在一起。气味很大,实验室设备简陋,没办法,韩梅梅作为化学实验员没有选择。

同事男实在忍不住了:“你准备一直在这里干吗?”

“怎么了?我觉得挺好。”

“染料对女性身体影响很大,严重的生不出孩子。”

“生不出孩子?”

“这里设备太差,谁管你死活。”

“这么严重?”韩梅梅蒙了。

“以前有案例的。”

“……?”

“你自己百度一下吧。”

同事男掉头走了,留下韩梅梅独自发呆,染料的危害她还是知道的,至少能杀死白细胞。韩梅梅迫不及待地百度了,然后,彻底蒙了。

“如果不干这个,我还能干什么?”这半个月以来,韩梅梅的大脑一直在高速运转。文秘?销售?行政?人事?这些能从招聘报纸上

找到的岗位她一一在脑海里过了一遍。韩梅梅是热爱自己的专业的，大学时最喜欢的就是实验课。要彻底放弃，改行到八竿子打不到一起的文秘、行政，韩梅梅真的不舍得。

“也不一定就要放弃专业啊！”虫虫又开始出点子了。

“比如说……？”

“比如说，在化工行业里做销售，既没有放弃专业知识，也不会危害到身体。”

“也是，勉强算是没有放弃专业，干脆就问公司还要不要销售，直接转过去好了。”在这个城市，没有了工作，就像丢了胆的流浪小狗。韩梅梅不想再体会一次。

“你确定你们公司的销售你受得了吗？”虫虫提醒说。

“有什么受不了，不就是苦点累点吗？”

“你们的销售很少有女性吧，他们经常在国内各城市出差，还要陪客户喝酒，也不是啥有素质的客户，而且底薪低得可怜，没完成业绩还要扣底薪，小心扣得连吃饭的钱都没有，而且客户全靠自己开发，公司不提供任何资源。”

“你是怎么知道的？”

“拜托，虽说我是个打杂的，好歹属于人事部，这些消息能不知道点吗？”

“照你这么说，还得换个地方。”

“那可不行，换个高端大气上档次的，别在这种四五流的公司混了。”

说着虫虫拿出一份《前程无忧》，找到一小块，指着说：“看，这个不错吧。”

韩梅梅低头一看，全英文的一版，仔细一看是BASF(巴斯夫化工公司)的招聘，虫虫还在销售岗位上圈了红线。

#### Job Requirements:

- A. Bachelor degree, preferred major in chemistry.
- B. At least 3 years' experience for sales in relevant industry.
- C. Excellent communication skill in both spoken and written English.

#### D. Adapt to business trip for short term.

韩梅梅叹了口气,除了头尾两条勉强符合要求,中间两条自己连边都不沾。再说对于这样的招聘广告,韩梅梅并不陌生。刚来上海的那两个月,天天和招聘报纸腻在一起,看到这些英文的招聘也会瞄几眼,反正不管是研发员还是销售,都会有类似的一条:fluent English, good spoken English, 或 oral English requirement。反正要进入这些外企,口语是必需的门槛,反倒对学历要求并不高。那是韩梅梅第一次感受到流利口语在这个城市的魔力。但是韩梅梅也只是在心里如果了N次而已:如果我也会说一口流利英语,如果……这所有不切实际的如果,韩梅梅在脑子里过过瘾后,便抛至脑后了。

“巴斯夫,化工业巨头,招聘广告我也看过几次了。求求你,给点接地气的建议好吗?”韩梅梅快快地说。

“我看挺接地气啊,你看,要销售经验,你可以先从销售助理做起,或者先找二三流的公司历练。口语和书写,书写应该问题不大,现在就是口语,你要不要勇敢一把,搞搞口语。”

“开什么玩笑,不可能。英语已经受够了。”

“以前是为了考试,这次是口语,说不定柳暗花明又一村。以前寝室里,就你学习英语的劲头最浓,老是一个人早出晚归的。”

“可结果呢……死都不想再搞英语。”

“我觉得这是你目前改变现状的最好办法。既然以前尝试那么多次,又何必惧怕多试一次。我看好你哦!”虫虫丢了这段话,没心没肺地走开,留下韩梅梅一个人在发呆。

再学英语,还是学口语?!不不不,怎么可能,也许对任何人都可能,唯独对我不可能,韩梅梅想。韩梅梅对英语的情结太深太深,就像对一个曾经尽心力爱过恨过的恋人,就算现在依然记得,但绝对不想再见了。英语四级这个魔咒般的东西伴随着韩梅梅度过了苦闷的四年大学生活,即便优异的专业成绩也不能弥补内心的失落。如果要韩梅梅回忆大学最大的一件事,那一定是英语四级。当同学们享受着只属于校园的童话爱情,只属于青春的奔放周末,只属于大学的无限活力时,韩梅梅一定是在教室里埋头苦做四级模拟试题。

韩梅梅清楚地记得，初中时还以自己与英语教科书里的女主人公“韩梅梅”同名为荣。随着一次次地被英语四级打成手下败将，这个名字让韩梅梅觉得很尴尬，甚至有点讽刺。每到一个新环境，韩梅梅都不希望别人把她的名字与教科书联系起来。可是偏偏就有记性好的人：咦，韩梅梅不是英语书里的那个吗？这样联系让韩梅梅更加自卑，恨不得自己不叫这个名字就好。

大学毕业后，终于没有四级了，韩梅梅想自己此生与英语大概是老死不相往来了。再回到与英语死磕的岁月，再一次烈火焚烧，韩梅梅坚决不要。

于是韩梅梅又开始重复着实验员的日子，韩梅梅安慰自己：这样没挑战的日子，也挺好，每个月等着发工资的那天。可是有时候半夜醒来，同事男的话，“可能生不出孩子”，不可抵制地盘旋在她的脑海。即便如此，一番担心之后，韩梅梅依然入睡，然后第二天依然挤地铁，继续着不变的生活。韩梅梅是一个刻苦的人，可是一说到英语，所有的斗志都蔫下去了，脑海里只剩下失败，失败。英语对我太残酷——韩梅梅心有余悸！所以即便虫虫总是煽动，韩梅梅从没有想过去尝试。

这天到家后，韩梅梅感觉难受，斜躺在床上，嘴唇发紫，眼睛发红。

“你怎么了？”虫虫也到家了。

“不舒服。”

“我看看，哇，你身上什么味！”虫虫吓得捂着鼻子往后退。

“有味吗？”

“这么大味你闻不到啊，应该是你们实验室的味道。哇，天啦！你嘴唇紫了，是不是中毒了？”

“不知道，就觉得乏力，恶心。”

“那肯定是中毒了，今天你做什么实验了？”

“哦，想起来，今天经理给了我两个小瓶的添加剂，标签撕了，不知道是什么东西，要我做固化实验。我打开小瓶后，闻到气味特别大，我穿了工作服，带了手套，实验室只有一个排风扇，别的设施都没有，实验室一整天都是那个味道。哦，怪不得下午几个同事都借故出



去了,就我一个傻乎乎地呆在那儿,呆了一天整个人都麻木了。”

“好吓人,肯定是毒性太大,经理故意把标签撕了。”虫虫惊讶地说道。

“是啊,我现在自己都觉得恐怖了。”

“无良的经理,你这公司真心不能呆了。别人说职场以钱换命,就你们公司给你的那点薪水,换命也太廉价了吧。”

是呀,就算自己命不值钱,但好歹要对得起父母。可是干什么去呢?辞职?又要重新找工作,好不容易有个落脚的地方。还是真得像虫虫说的重新学英语?其实,自学英语比辞职换工作需要更多勇气。可是在生存面前,韩梅梅不情愿地选择了英语。

第N天后,韩梅梅跟虫虫说:“我决定开始学英语了。”韩梅梅没底气,声音轻得就自己能听见。

“什么?”

“学英语!”韩梅梅不情愿地又说了一遍。

“好呀!”虫虫兴奋得要死。

“你怎么这么高兴啊?”

“看好你呗!”虫虫高兴地说。

“我自己都不看好。”

“那是因为你只看到结果,丢弃了过程,就凭你大学四年每天坚持早起晨读,我就看好你,经常是你晨读回来,我们还没起床。说不定这次幸运女神会眷顾你呢。”

韩梅梅想,幸运女神已经忘记我很久了,这次也不指望了。做最好的努力,做最坏的打算,成为了韩梅梅长久来的习惯。韩梅梅不是个幸运的人,50%算是个勇敢的人,但100%是个努力的人。为了理想,确切地说是为了生存,她鼓起勇气再尝试一把,大不了再多一次失败而已。

就这么定了,再学一次英语。最后一次。

这个阴魂不散的英语。