



捕捉不同性质、不同类型涨停板的系统化**原创技术**  
职业交易者**15年心血结晶**，涨停板顶尖技术首度披露

# 下一个涨停

——捕捉涨停板实战教程

姚简明 著



四川人民出版社

- 构建捕捉涨停板的技术体系  
助你擒获单个涨停  
围猎连续性涨停
- 揭示涨停规律  
助你轻松把握下一个涨停





捕捉不同性质、不同类型涨停板的系统化原创技术  
职业交易者15年心血结晶，涨停板顶尖技术首度披露

# 下一个涨停

——捕捉涨停板实战教程

常州大学图书馆 姚简明 著

藏书章

## 图书在版编目 (CIP) 数据

下一个涨停：捕捉涨停板实战教程 / 姚简明著. —2 版.  
—成都：四川人民出版社，2015.4  
(专家论股系列丛书)

ISBN 978-7-220-09439-2

I. ①下… II. ①姚… III. ①股票投资—教材  
IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第061610号

XIAYIGEZHANGTING BUZHUOZHANGTINGBANSHIZHANJIAOCHENG

## 下一个涨停：捕捉涨停板实战教程

姚简明 著

责任编辑  
封面设计  
技术设计  
责任校对  
责任印制

何朝霞  
解建华  
杨 潮  
蓝 海  
王 俊

出版发行  
网 址

四川出版集团 (成都槐树街2号)  
四川人民出版社  
<http://www.scpph.com>  
<http://www.booksss.com.cn>  
E-mail: [scrmbsf@mail.sc.cninfo.net](mailto:scrmbsf@mail.sc.cninfo.net)

发行部业务电话  
防盗版举报电话

(028) 86259459 86259455  
(028) 86259524

照 排  
印 刷  
成品尺寸  
印 张  
字 数  
版 次  
印 次  
印 数  
书 号  
定 价

四川胜翔数码印务设计有限公司  
成都东江印务有限公司  
160mm×240mm  
15.25  
220千字  
2015年4月第2版  
2015年4月第2次印刷  
1-5000册  
ISBN 978-7-220-09439-2  
39.00元

### ■ 版权所有·侵权必究

本书若出现印装质量问题，请与我社发行部联系调换  
电话：(028) 86259624



## 绪 论

本书试图建立一个架构，以实现对不同类型涨停板的分析和把握。

最强势的涨停是连续“一字”形的飙升，这样的涨停，除非涨停前已经持有，否则实战中根本没法参与，但是，如果飙升的中途出现了T字形，那就有参与的机会了。这是本书第一章第一节要阐述的内容。

熊市中，个股下跌绵绵不断，操作风险陡增，除了要有效规避风险之外，有些机会特征还是可以加以重点留意的，譬如，某一级别下降趋势的中继反弹阶段陡然出现巨量，这说明有资金在此兴风作浪，但是由于大趋势不支持，一时无法掀起大的波澜，只能暂且选择沉潜，等待空头势力式微，再行逆转。大多数情况下，这种逆转会以非常迅猛的方式出现，为熊市中博取短期高收益提供了好的机会。运用“二进制”波动原理，可以对这种机会予以较好的把握，其内容请阅读本书第一章第二节。

发现涨停目标的难易程度，与该目标涨停之前的走势特征有较大关系。一般而言，前期有过强势表现的股票，对其进行跟踪，发掘后续涨停机会的难度较小；前期没有强势表现的股票，发现机会难度较大，在非大牛市行情中，这样的股只数量太多，不确定性极大。

为了更好地把握不同形式的涨停板，在本书的第二章，我们对不同形式的涨停板进行了模糊定性，以方便实战中对其采取不同的方法进行把握。

前期没有过强势表现的，隐身于茫茫股海之中，归为“隐士型”涨停，这一类型的股票发现机会的难度较大，需要借助一些外来因素的配



## 下一个涨停

### 捕捉涨停板实战教程

合，比如消息面有利好刺激，有板块股群的协同行动。

前期有过强势表现的，如果是上一个交易日涨停的，当日能继续涨停，那么当日的涨停板归为“勇士型”涨停。这一类型的涨停操作上属于追涨性质，需要事先判断其是否具备继续上涨甚至涨停的条件，还需要结合其当日开盘及开盘后的表现加以综合判断，一般投资者参与这种机会的操作难度很大，还需慎重。

前期有过强势表现，但在涨停的前一天没有涨停的，这个涨停归为“侠士型”涨停。这一类型的涨停，既有很强的趋势特征，又有较清晰的调整的结构特征，可操作性比较大。

这样的定性只是为操作时采取对应的方式方法提供参照，因此并不需要严格的界定。

本书的第三章，介绍了十二类催生涨停板的形态特征，这些形态特征由二至五根K线构成，有些形态特征必须在上升趋势中才能发挥作用，比如“左右相随型”等，这些形态的前提必须是较强的上升趋势，其后续才有可能大涨；有些形态特征一般在某一级别下降趋势的末端形成，如“叩”字型”。大部分的形态特征既可以在上升趋势中发挥作用，也可以在下降趋势中发挥作用，如“递增势+浅短调”“跳涨势+浅短调”，这些形态特征本身包含了一段小级别的上升趋势。当然，虽然其在下降趋势中能发挥作用，但操作上最好还是选择处于上升趋势之中的，这样，安全性更大，毕竟，趋势是技术分析最重要的安全边际。

第三章介绍的形态特征基本上可以看作是对第二章中的“隐士型”涨停、“侠士型”涨停（特别是“侠士型”涨停）的拓展和深化。

第二三章主要以单个涨停为着眼点，虽然都有衍生出连续涨停的可能，但连续性的涨停一般需要更大技术态势的支持，在本书的第四章中，我们以“连续性涨停”为着眼点，深入探讨能够孕育“连续性涨停”的技术土壤。

本书第四章有两大视角：其一是趋势运行风格的交替和延续。其二是广义箱体的收敛和扩张。两者虽有一定的交叉，但分别探讨更有利于问题



的厘清。

趋势运行风格存在着交替和延续两种状态，交替是由弱转强或由强转弱，延续则是弱后继续弱，或强后继续强。我们的目标是由弱转强及强势延续两种状态，弱能转强并且具有爆发力，关键在于“弱”非真弱，而是一种有意的克制状态；强后能继续强，在于具有厚实的基础，或为蓄力已久，或为题材力重，当然最重要的还在于趋势还没到该结束的时候。

广义箱体是本书的特色之一。价格的波动态势可以归为两大类，其一是均衡状态，其二是失衡状态。箱体是典型的均衡状态，通道既具有内部均衡的特点，又有外部失衡的特点。两者的内部结构，及其突破后的运行目标等方面基本上是一致的，总体而言，箱体可以理解为水平的通道，通道可以理解为倾斜的箱体。两者的极端形式分别是窄幅的横盘及强劲的趋势。强劲的趋势行情，在其内部结构上依然能体现出通道的特征。

技术分析的价格形态一般分为持续形态及反转形态，具体而言，持续形态包括矩形、三角形、旗形、楔形等，矩形就是箱体，或者说是小箱体，旗形是小通道，是箱体的倾斜形式，三角形是箱体的变异形式，楔形是通道的变异形式；反转形态包括双顶（底）、三重顶（底）、头肩顶（底）、圆弧顶（底），这些形态基本上可以归结为箱体及其变异形式。

在广义箱体的视角下，任何技术形态都可以转化为箱体进行分析。第四章中，我们以广义箱体为基石，探索连续性涨停发生的关键位置及条件。提出箱底收敛态、箱顶扩张态、箱体抓手第一个涨停、强势中的极端箱体等若干具备捕获连续性涨停的技术方案。

每一阶段的热点股，都有一定的炒作背景，这些炒作的背景可能是“好事”也可能是“坏事”（对被炒作的对象——个股而言，都属好事）。本书第五章，将通过对历史上一些阶段热点股的涨停技术精要的提炼，帮助读者更好地理解热点股的技术运作，从而增强对热点股的短线或波段的把握能力。

本书第六章，将结合近年来实战中的一些案例，展示实战中综合运用多种技术方法捕捉涨停板的过程。



## 前 言

证券市场以其潜在的巨大利润吸引着大量的人们前赴后继参与其中，涨停板作为当前国内股票常态的单日涨幅极限，更是为众多的投资人心驰神往。

本书的内容以捕捉涨停板为出发点，探讨涨停板形成机理及捕捉方法。作为作者多年来交易和研究的部分成果，本书具有极强的独创性和实用性。作者深信，在证券投资类书籍业已汗牛充栋的今天，本书仍能凭诸多闪光点脱颖而出。

证券市场零和博弈的本质决定了证券交易是一项高强度的对抗性活动，没有足够的专业技能绝对难以胜出。一个投资人，必须长时间的坐冷板凳潜心攻研，以及实盘中大量的交易训练，才能形成一定的专业技能。

而且，市场很难说有“一理通，万理彻”的美事，更多的是，“千般理通千般妙，一处不到一处迷”。没有一种“方法”或一种“规律”能够“包治百病”，市道不同，就如博弈的对手已经变换，能战胜一个人的方法不一定对另一个人也管用。要想在市场中持续的胜出，就必须持续的专注，发现观察市场、理解市场的更多角度和工具，不断地提升专业技能。涨停板，正是作者理解市场的一个角度。

涨停板，本质上是一个时段的强劲趋势，以其作为研究市场的一个着眼点，不仅对在国内股市中捕捉涨停板有作用，而且更重要的是，对理解趋势的发生、发展、演进从而把握趋势的主要运行阶段有重要作用，这种重要作用可以在不同级别的趋势、不同的交易品种中得以实现。从这个角



度而言，对涨停板的研究已经超越追求“国内股票单日涨幅10%”的意义，进而对不同市场，诸如外汇、期货市场，不同周期，比如日内的小周期及周、月等中长周期，不同趋势，诸如上升趋势及下降趋势的操作均有实际作用。以此论之，涨停板不啻于理解市场的一个绝佳的视角。本书的内容针对的是国内A股，部分细节只满足A股市场的特性，但主体内容，同样适用于其他市场。

本书内容，归根到底属于技术范畴，投资人要在市场中胜出，除了掌握技术，还需要对投资的过程进行有效的管理，同时具备良好的心态也至关重要。但是，心态的问题，有一大混淆有必要加以厘清。许多投资人喜欢谈心态，但是，其口中的心态却经常是心情的代名词，盈利的时候，心情好，便认为是心态好；亏损的时候，心情不好，便认为是心态不好。其实，心情与心态，虽有一定的关联，但区别还是很大的。譬如，一个人偶然中了大奖，心情肯定大好，但心态却不一定好。甚至刚好相反，因为突然而至的大笔财富使人心理处于不平衡状态甚至是脱缰状态，心情与心态相背离。不少大奖得主若干年后生活陷入困境，原因就在于心情大喜之下，心态不佳，难以理性地驾驭财富使用等问题。在市场中，胜负盈亏是常事，心情有波动也属必然，交易者要有好心态，说到底，就是能够管理心情的波动，使其处在可控的阈值内，从而能够理性地分析盈亏得失对错，分别对待系统内正常的盈亏与系统外不当的盈亏。因此，厘清心情与心态的区别将有助于交易者有更为健全的心态，更好地驾驭交易中的得失。

作者的第一部作品《高抛低吸——“二进制”波动原理及其应用》出版之后，陆续收到一些读者的评价，作者珍惜读者的赞誉好评，也珍视有价值的批评意见。有一位读者评论说这是“盲人摸象”，这显然不是有价值的批评意见，但是作者对此评语却也不反感。的确，投资人在市场这个庞然大物之前，无异于盲人一个。“摸”了一下子就得出的结论，一定离题万里。只有不断的“摸”、反复的“摸”，长年累月的“摸”，多侧面多角度的“摸”，才能对市场这庞然大物有较为全面的感知。不仅仅要





## 下一个涨停 ▶▶ 捕捉涨停板实战教程

“摸”，还要用心感受它的呼吸、它的心跳，感受它的脾性，从而找出与它和谐相处的门道。

“二进制”波动原理以及本书内容正是作者经年累月探索市场、感受市场的心血结晶。“路漫漫其修远兮”，作者还要不断地求索下去。这一路的求索虽然不免枯燥、寂寞，但其中的乐趣与满足也非外人所能体会！

希望本书内容能够拓展读者的思维及操作能力，为读者带来实实在在的助益。



## 致 谢

感谢林氏兄弟多年来的支持与理解，感谢铭浩兄一直以来的鼓励与鞭策。感谢一翔、永胜诸兄曾经的帮助。投资的旅程寂寞而艰辛，但他们的真情给这个过程增添了暖意！

还有大恩不言谢的人——于我心底长存感恩！

同时也感谢曾经为作者工作和生活提供过指导、便利和帮助的朋友。

本书得以顺利出版，作者还要感谢四川人民出版社的汪瀾老师和何朝霞老师以及其他工作人员的辛勤劳动。

谢谢！



# 目 录

下一个涨停  
捕捉涨停板实战教程

绪 论  
前 言  
致 谢

## 上 篇

第 1 章 攻停掠板——两极攻板方案 .....	3
第一节 强势涨停之宝	
——踢 (T) 出涨停板 /4	
第二节 熊市掠板利器	
——“二进制”波动原理抓涨停方案之二： 中继剧增量抓涨停 /11	
第 2 章 涨停定性擒拿 .....	24
第一节 隐士型涨停擒拿 /25	
第二节 勇士型涨停擒拿 /52	
第三节 侠士型涨停擒拿 /64	
第 3 章 涨停分类捕捉 .....	71
第一节 递增势+浅短调涨停 /72	
第二节 递增势+浅短调涨停的极端形式 /75	
第三节 跳涨势+浅短调=涨停 /79	
第四节 深调+止跌型涨停捕捉 /83	



## 下一个涨停 ▶▶ 捕捉涨停板实战教程

第五节	上跳线暴露涨停天机	/85
第六节	下沉线意在伏击	/87
第七节	上下求索型涨停常伴	/88
第八节	左右相随型机会不小	/91
第九节	孕幂线再续强势	/93
第十节	展翅高飞志在涨停	/95
第十一节	叩字型谷底转身	/100
第十二节	MACD刻意死叉藏涨停动力	/104
<b>第4章</b>	<b>猎杀连续性涨停的关键</b> .....	<b>108</b>
第一节	交替与延续	/108
第二节	在交替中把握连续性涨停	/109
第三节	在延续中把握连续性涨停	/111
第四节	形态最抽象	/114
第五节	广义箱体与连续性涨停	/118
第六节	广义箱体底收敛态可抓取连续性涨停	/120
第七节	广义箱体顶扩张态激发连续性涨停	/122
第八节	广义箱体“抓手”抓出连续性涨停	/124
第九节	极端箱体形式的涨停机会	/127

## 下 篇

<b>第 5 章 阶段热点股的涨停技术精要</b> .....	133
<b>第一节 好事催生涨停板之文化繁荣传媒花开</b>	
——传媒概念股行情涨停技术精要	/134
<b>第二节 坏事催生涨停板之甲流横行医药股上攻</b>	
——甲流疫情受益股涨停技术精要	/138
<b>第三节 阶段热点股涨停技术精要 A</b>	
——依托线、中继 T 与风格转换	/144
<b>第四节 阶段热点股涨停技术精要 B</b>	
——抓手！抓手！	/152
<b>第五节 阶段热点股涨停技术精要 C</b>	
——两线交会、涨停锤头与夹角反攻	/164
<b>第六节 阶段热点股涨停技术精要 D</b>	
——谁能造就“勇士型”涨停？	/180
<b>第 6 章 复合技术抓涨停之实战演练</b> .....	191
<b>第一节 极强势不怕“下沉”</b>	/191
<b>第二节 半空中的箱底收敛态</b>	/196
<b>第三节 叩字型转递增势</b>	/200
<b>第四节 大突破后的小拐点</b>	
——轻松涨停	/205

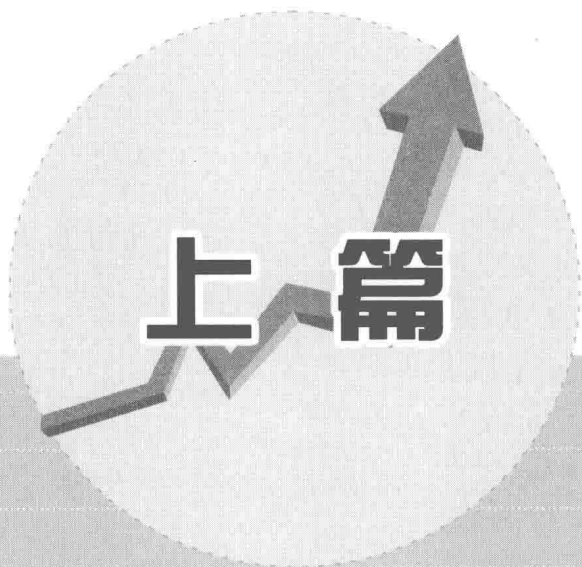


## 下一个涨停 ▶▶ 捕捉涨停板实战教程

- 第五节 与“势”俱进，涨停后还有涨停 /210
- 第六节 一次漂亮的偷袭 /214
- 第七节 15 分钟的箱底收敛态 /218
- 第八节 雄鹰展翅，四个涨停 /220
- 第九节 买在分时图的“咽喉”位置 /224
- 第十节 “中继剧增量” + “递增势+浅短调” /228



下一个**涨停**  
捕捉涨停板实战教程



上篇









# 第 1 章

## 攻停掠板——两极攻板方案



在股市中，无论市道强弱，都有享受涨停板丰厚利润的机会，关键在于针对不同的市场态势、市场特征采取不同的操作方案。

两极市道——市场处于极强或极弱的态势时，在操作上，对交易者的胆识要求较高。所谓“胆识”，首先还在于“识”，就是要对价格波动特征有较深的认识，“胆”就是在“识”的基础上，当市场提供机会时，要有迅速出手的勇气。

市场或个股处于极强势时，往往不给交易者低吸的机会，要享受飙升的快意，就要有追涨的勇气。市场处于极弱势时，最大的机会在于“抢”反弹，这也需要承受很大的心理压力，并且最佳时机往往稍纵即逝，交易者必须有一定的胆力，敢于在关键时机果断出击。

本章中，我们为读者奉献在两极市道中，两大攻取涨停板的实战方案。这两大方案都具有较强的可操作性。当然，这都属于“识”的范畴。两极市道的操作，有时“玩的就是心跳”，交易者要运用好这两大方案，还必须自己下苦功进行训练，把知识转化为能力，艺高才能胆大。