

萬有文庫

第二集七百種

王雲五主編

廣羣芳譜

(三)

清聖祖敕撰

商務印書館發行

廣 羣 芳 譜

(三)

清聖祖敕撰

萬有文庫

第二集七百種

總編纂者

王雲五

商務印書館發行

廣羣芳譜卷第十

穀譜

大豆 按黑豆黃豆皆名大豆原譜分而爲二今從齊民要術併合爲一

圓豆者莢穀之總名也。大者謂之菽。【本草】大豆有黑白黃褐青斑數色。圓黑豆處處有之。苗高三四尺。蔓生。莖葉蔓延。葉圓有尖。色青帶黑。上有小白毛。秋開小白花成叢。結莢長寸餘。多者五六粒。亦有一二粒者。經霜乃熟。緊小者爲雄豆。入藥良。大者止堪食用。作鼓及喂牲畜。味生則平。炒則熱。煮則寒。作鼓主發散。造醬及生黃卷平。牛食之溫。馬食之冷。一體之中。用之數變。小兒以炒豆同猪肉食。多壅氣致死。十歲以上則無妨。服葷麻子及厚朴者。並忌炒豆。犯之脹滿致死。黃豆亦有小大二種。種耘收穫。苗葉莢其與黑豆無異。惟葉之色稍淡。結角比黑豆稍肥。其豆可食。可醬。可鼓。可油。可腐。腐之滓可喂猪。荒年人亦可充饑。油之滓可糞地。其可然火。葉名藿。嫩時可爲茹。【廣志】有黃落豆。有御豆。其豆角長有場豆。食可有青有黃者。【齊民要術】今世大豆有黑白二種。及長梢牛踐之名。又有黑高麗豆。蠶豆大豆類也。

【詩豳風】七月亨葵及菽。【小雅】中原有菽。庶民采之。采菽采菽。筐之筥之。【傳】菽所以萁

太牢而待君子也。【箋】采之者采其葉以爲藿。三牲牛羊豕芼以藿。王饗賓客有生俎。乃用釬羹。故使采之。【園】大雅。藝之荏菹。荏菹蒹蒹。【禮記檀弓】啜菽飲水盡其歡。【月令】孟夏之月。天子食菹

與雞。【注】菹實孚甲堅合屬水。雞木畜。時熱食之。亦以安性也。【園】左傳。周子有兄而無慧。不能辨菹

麥。【注】菹大豆也。豆麥殊形易別。故以爲癡者之候。【戰國策】張儀爲秦連橫。說韓王曰。韓地險惡

山居。五穀所生。非麥而豆。民之所食。大抵豆飯藿羹。【注】藿菹之少者。姚云。史記後語作飯菹而麥。下文

亦作菹。古語只稱菹。漢以後方呼豆。【史記周后稷本紀】棄爲兒時。屹如巨人之志。其游戲好種樹麻

菹。麻菹美。【前漢書鮑宣傳】漿酒藿肉。【注】師古曰。藿豆葉也。【楊惲傳】惲報孫會宗書詩曰。田彼

南山。蕪穢不治。種一頃豆。落而爲菹。人生行樂耳。須富貴何時。【後漢書馮異傳】王郎起。光武自薊東

南馳。晨夜草舍。至饒陽蕪葦亭。時天寒烈。衆皆饑疲。異上豆粥。明旦光武謂諸將曰。昨得公孫豆粥。饑寒

俱解。後帝卽位。使中黃門賜以珍寶。詔曰。倉卒蕪葦亭豆粥。滹沱河麥飯。厚意久不報。【晉書良吏傳】

吳隱之。介立有清操。雖日晏歡菹。不饗非其粟。【隱逸傳】翟莊端居。簞門。歡菹飲水。州府禮命。及公車

徵並不就。【北齊書庫狄伏連傳】冬至之日。親表稱賀。其妻爲設豆餅。伏連問此豆因何而得。妻對向

於食馬豆中分減充用。伏連大怒。典馬掌食之人。並加杖罰。【唐書韋貫之傳】貫之居貧。噉豆糜自給。

【揚子】子有含菹縕絮。而致滋美其親。將以求孝也。【列子】周諺曰。晨出夜入。自以性之恒。啜菹茹

養自以味之極。【呂氏春秋】得時之豆，長莖短足，其莢二七爲族，多枝數節，競葉蕃實。【淮南子】河中濁而宜菽。【焦氏易林】中原有菽，以待饗食，飲御諸友，所求大得。旦樹菽豆，暮成藿羹，心之所樂，志快心歡。【孝經援神契】赤土宜菽。【春秋佐助期】豆神名靈殖，姓樂長，七尺大目，通於時節。

【東觀漢紀】劉平嘗爲餓賊所劫，叩頭曰：「老母饑，少氣力，待平爲命，願得還飯食。」母馳來就死，涕泣發於肝膽，賊卽遣去，乃撫三斗豆以謝賊恩。閔貢字仲叔，大原人也，與周黨相友，黨每過仲叔，共啜菽飲

水無菜茹。【古今注】宣帝元康四年，南陽雨豆。【世說】石崇爲客作豆粥，咄嗟便辦，恒冬天得韭萍

藟，王愷爲搯腕，乃密貨崇帳下都督，問所以，都督曰：「豆至難煮，唯預作熟末，客至作白粥以投之，韭萍藟是搗韭根，雜以麥苗爾。」【鵲冠子】兩葉蔽目，不見泰山，雙豆塞耳，不聞雷霆。【拾遺記】樂浪之東，

有背明之國，宜種百穀，有繞明豆，其莖弱，自相縈纏，有傾離豆，言其豆見日，葉垂覆地，食者不老不疾。

【益都耆舊傳】朱倉字卿雲，之蜀從處士張寧受春秋，糴豆十斛，屑之爲糧，閉戶精誦，寧矜之，斂得米二十石，倉不受一粒。【爾雅翼】八月雨爲豆花雨。【雙槐歲抄】溫陵人家，中元前數日，以水浸黑豆

暴之，及芽，以糠皮實盆內，鋪沙植豆，用板壓長，則覆以桶，曉則曬之，欲其齊而不爲風日損也。中元則陳於祖宗之前，越三日出之，洗焯漬以油鹽苦酒香料，可爲茹，捲以麻餅尤佳，色淺黃，名鵝黃豆生。弘治

乙卯六月，夥歛雨豆。隆慶六年四月，陝西西寧衛天降黑豆徧地，人食之則氣閉。

【賦】晉張華豆羹賦。乃有孟秋嘉菽。垂枝挺英。是刈是穫。充簞盈篋。香鑠和調。周疾赴急。時御一杯。下咽三嘆。時在下邑。頗多艱難。空匱之厄。固不輟權。追念昔日。啜菽永安。

【頌】宋蘇軾食豆粥頌。道人親煮豆粥。大衆齊念般若。老夫試挑一口。已覺西家作馬。

【五言古詩】原魏曹植應詔作。煮豆然豆其。豆在釜中泣。本是同根生。相煎何太急。【晉陶潛歸園田居】種豆南山下。草盛豆苗稀。晨興理荒穢。帶月荷鋤歸。道狹草木長。夕露沾我衣。衣沾不足惜。但使願無違。

【七言古詩】宋蘇軾豆粥。君不見淖沱流澌車折軸。公孫倉皇奉豆粥。濕薪破竈自燎衣。饑寒頓解劉文叔。又不見金谷敲冰草木春。帳下烹煎皆美人。萍蠶豆粥不傳法。咄嗟而辦石季倫。干戈未解身如寄。聲色相纏心已醉。身心顛倒自不知。更識人間有真味。豈如江頭千頃雪。色蘆茅簷出沒晨煙孤。地確春杭光似玉。沙瓶煮豆輒如酥。我老此身無著處。賣書來向東家住。臥聽雞鳴粥熟時。蓬頭曳履君家去。【方岳豆苗】江南之筍天下奇。春風匆匆催上籬。秦郵之薑肥勝肉。遠莫達之長負腹。先生一鉢同僧居。別有方法供齋蔬。山房掃地布豆粒。不煩勤荷煙中鋤。手分瀑泉灑作雨。覆以老瓦如穹廬。平明發視玉髯磔。一夜怒長堪冰苴。自親火候淪魚眼。帶生芼入晴雲椀。碧絲高壓涎滑蕁。脆響平欺辛螯葍。晚菰早韭各一時。非時不到詩人脾。何如此雋咄嗟辦。庾郎處貧未爲慣。

【詩散句】園唐杜甫相攜行豆田秋花霏霏霏。

【宋楊萬里】道邊籬落半遮眼白白紅紅徧豆花。

【唐張九齡】場藿已成歲。

【杜甫】豆子雨已熟。

【宋蘇軾】秋霖暗豆莢。

【陸游】宿雨飽豆莢。

豆莢雨中肥。

【林景熙】蟲響豆花秋。

【唐杜甫】南山豆苗早荒穢。

【許渾】童子遙迎種豆歸。

【溫庭筠】桑竹參差映豆花。【宋陸游】籬實傍籬收豆莢。【楊萬里】晚紫豆花初總角。【元李

孝光】豆遺晨壠茅齊白。【明高啓】白豆花開片雨餘。【孟淑卿】豆花雨過晚生涼。

【別錄】園種植槐無蟲宜豆夏至前後下種上旬種則花密莢多宜甲子丙子戊寅壬午及六月三卯日

忌西南風及申卯日肥地宜稀薄地宜密纔出便鋤草淨爲佳使葉蔽其根不畏旱穰宜晚莢赤莖蒼葉

微黃方穫。【崔寔月令】二月可種大豆又二月昏參夕杏花盛桑椹赤可種大豆謂之上時四月時

雨降可種大小豆。【雜陰陽書】大豆生於槐九日秀秀後七十日熟豆生於申壯於子長於壬老於

丑死於寅惡於甲乙忌於卯午丙丁。【齊民要術】春大豆次植穀之後二月中旬爲上時一畝用子八升三月

上旬爲中時用子一斗四月上旬爲下時用子二升歲宜晚者五六月亦得然稍晚稍加種子地不求熟秋鋒之

種地過熟者收刈欲晚此不零落必須耨下種欲深故豆性鋒耨各一鋤不過再葉落盡然後刈葉不盡

苗茂而實少收刈欲晚刈早損實強苗深則及澤刈則速耕大豆怕雨秋種莢者用麥底一畝用子三升先漫散訖犁細淺耨而勞之旱則糞聖葉落稀

土厚若澤多者先深耕訖逆袋擲豆然後勞之澤少則否爲九月中候近地葉有黃落者速刈之葉少不

鬱刈不速逢風則葉落盡遇雨澤爛不成

汜勝之書曰大豆保歲易爲宜古之所以備凶年也謹計家口數種大豆率人五

畝此田之本也三月榆莢時有雨高田可種大豆土和無塊畝五升土不和則益之種大豆夏至後二十

日尙可種戴甲而生不用深耕大豆須勻而稀豆花憎見日見日則黃爛而根焦也種豆之法莢黑而

莖蒼輒收無疑其實將落反失之故曰豆熟於場於場穫豆卽青莢在上黑莢在下汜勝之區種大豆

法坎方深各六寸相去二尺一畝得千六百八十坎其坎成取美糞一升合坎中土攪和以內坎中臨種

沃之坎三升水坎內豆三粒覆上土勿厚以掌抑之令種與土相親一畝用種一升用糞十六石八斗豆

生五六葉鋤之旱者澆之坎三升水丁夫一人可治五畝至秋收一畝中十六石【農政全書】種大豆

鋤成行壟春穴下種旱者二月種四月可食名曰梅豆【吳下田家志】種豆宜甲子乙丑壬申丙子戊

寅壬午壬寅【園【服食】博物志】人食豆三年則身重行動難左慈荒年法用大豆粒細調勻者生

熟接之令有光暖微豆心內先日不食以冷水頓服訖一切魚肉菜果不得復食渴飲冷水初小困十日

後體力壯健不思食【抱朴子】相國張文蔚莊內有鼠狼穴養四子爲蛇所吞鼠狼雌雄情切乃於穴

外盆土壅穴俟蛇出頭度其回轉不便當腰咬斷而劈腹銜出四子尙有氣實於穴外銜豆葉嚼而敷之

皆活後人以豆葉治蛇咬蓋本於此【延年祕錄】服大豆令人長肌膚益顏色填骨髓加氣力補虛能

食不過兩劑大豆五升如作醬法取黃搗末以豬肪煉膏和丸梧子大每服五十九至百丸溫酒下神驗

祕方也。肥人忌服。【輟耕錄】黃山谷煮豆帖云：煮黑豆法，確豆一升，按莎極淨，用貫衆一斤，細剉如骰子，同豆斟酌水多少，慢火煮豆香熟，日乾之，翻覆令展盡餘汁，簸取黑豆，去貫衆空心，日啗五七粒，食百草木枝葉皆有味，可飽也。【荆湖近事】陶華以鹽煮黑豆，常食之，云能補腎，蓋豆乃腎之穀，其形類腎，黑色通腎，引之以鹽，所以妙也。李守愚侵晨井華水吞黑豆五七粒，謂之五臟穀，至老視聽不衰。【製用】六月六日，以洗淨大黃豆煮熟，取出候冷，以麪爲衣，攤於席上，以衣蓋之，又用青蒿燻一七，取出曬乾，搓去麪黃，入缸煎紫蘇鹽湯候冷，浸豆與水平，每豆一斤，用鹽六兩，浸過一夜，取出和食香拌勻，裝淨罈內，令日曬四五日，從新搜過一次，再曬再搜，四五次用。

附錄
稷豆

圓稷豆本草云：稷乃自生，稻名。此豆野生，故名。一名登豆，一名登菽，一名治登，一名鹿豆，一名驢豆，黑豆中最細者，卽黑小豆也。野生，今下地亦種之。小科細粒，葉如葛，霜後熟，可蒸食，甘溫無毒，炒焦黑熟，投酒中，治產後冷血。

赤小豆

按廣雅云：小豆，荅也，統而名之也。齊民要術云：小豆有綠赤白三種。驪豆，豌豆，蠶豆，留豆，亦其類也。今照本草分列於後。

圓赤小豆一名赤豆，一名紅豆，處處種之。夏至後下種，苗高尺許，葉本大末尖，至秋開花，淡銀褐色，有腐氣，莢長二三寸，比綠豆莢稍大，色微白帶紅，三青二黃時卽收之，可煮可炒，可粥飯，可作麪，食餚並良。久服則津血滲洩，令人肌瘦身重，合魚鮮食，成消渴，其稍大而鮮紅淡紅者，止可食用，色赤黯而粒緊小者，

入藥甘酸平無毒。心之穀也。性下行。能入陰分。行津液。利小便。消脹除腫。止吐。治下痢腸澼。解酒病。除寒熱。排膿散血。通乳汁。下胞衣。利產難。水氣脚氣。最爲急需。花名赤腐婢。解酒毒。明目下水。治小兒丹毒。葉去煩熱。煮食明目。

【異名】吳志趙達傳。達治九宮一算之術。使人取小豆數升。播之席上。立處其數。驗覆果信。【晉書

郭璞傳】璞至廬江。愛主人婢。無由而得。乃取小豆三升。繞主人舍散之。主人晨見赤衣人數千圍其家。就視則滅。甚惡之。請璞爲卦。璞曰。君家不宜畜此婢。可於東南三十里賣之。慎勿爭價。則此祟可除。主人從之。【歲時雜記】其工氏有不才子。以冬至日死。爲疫鬼。畏赤豆。故是日作赤豆粥厭之。【田家五行】十二月二十五日。夜煮赤豆粥。大小人口皆食之。在外之人。亦留分以俟其歸。謂之口數粥。亦驅瘟鬼之意。

【別錄】齊民要術。赤豆三月種。六月旋摘。遲者四月種亦可。宜稀稠得所。太密不實。

綠豆

【園綠豆】本草云。綠以色名也。舊作藿非。圓小者佳。大者名植豆。功用頗同。四月下種。苗高尺許。葉小而毛。至秋開小白花。莢長二三寸。比赤豆莢微小。有二種。粒麤而色鮮者。爲官綠。又名明綠。皮薄粉多。粒小而色暗者。爲油綠。又名灰綠。皮厚粉少。早種者。名摘綠。可頻摘也。遲種者。名拔綠。一拔而已。其用甚廣。可作豆粥。豆飯。豆

酒。燂食炒食。水泡磨爲粉。澄濾作餅蒸糕。盪皮壓索。爲食中要物。亦可喂牲畜。真濟世良穀也。性甘寒無毒。肉平皮寒。用宜連皮。解金石砒霜草木一切諸毒。生研新汲水服。反樞子穀害人。合鯉魚鮓。食久則令人肝黃成渴病。花及芽解酒毒。莢治赤痢。

【實錄】**【湘山野錄】**真宗深念稼穡。聞占城稻耐旱。西天菉豆子多而粒大。各遣使以珍貨求其種。占城得種二十石。至今在處播之。西天中印土得菉豆種二石。不知今之菉豆是否。始植於後苑。秋成日宣近臣嘗之。仍賜占稻及西天菉豆御詩。**【孫公談圃】**張文定嘗苦脚疾。無藥可療。一日遊相國寺。有賣藥者。得菉豆兩粒。服之遂愈。**【園唐公之夔號抱一】**西粵人也。言其地無綠豆。每承舍入京。包中止帶斗餘。多則至某江。輒遇風浪不能渡。到彼中比於藥物。凡患時疾者用等秤買。一家煮豆。香味四達。兩鄰對門患病人。聞其氣輒愈。

【圖鑑】**【園】****【種植】**綠豆宜刈了麻地上種之。太早不生莢。若其年李不蛀。則豆有收。忌卯日下種。**【圖】****【種樹書】**種菉豆地宜瘦。四月種。六月收子再種。八月又收。**【園】****【製用】**豆盞先取濕沙納甕器中。以綠豆勻撒其上。如種藝法。深桶覆藏室中。勿令見風日。一次掬水灑透。俟其苗長可尺許。摘取蟹眼湯綽過。以料盞供之。赤豆亦可。然不如綠豆之佳。

白豆

圓白豆一名飯豆。小豆之白者也。亦有土黃色者。大如綠豆而差長。粥飯皆可用。四五月種。苗葉似赤小豆而微尖。嫩者可作菜。亦可生食。味甘平。調中補五臟。暖腸胃。腎之穀也。腎病宜食。浙東一種。味更勝。作醬作腐極佳。北方水白豆相似而不及。

【圖】本草一種菴豆。葉如大豆。亦其類也。

豌豆

圓豌豆

本草綱目云。其苗柔弱宛宛。故得豌豆名。豌豆作豎音剗。

一名胡豆。

本草經云。張騫使外國得胡豆種。

一名戎菽。

爾雅云。戎菽謂之荏菹。注云。荏菹謂之荏菹。注云。荏菹謂之荏菹。注云。

以戎菹獨布於天下。

一名畢豆。

崔寔月令作彈豆。又名曰留豆。

一名青小豆。

一名青斑豆。

一名麻累。

本草綱目云。嫩時青色。

一名回鶻。

唐書云。畢豆出回鶻地。飲膳正要作回回豆。即回鶻也。

甚多。八九月下種。

亦有春種者。

蔓生有鬚。葉似蒺藜。

葉兩兩相對。

嫩時可食。

三四月開小花。

如蛾形。

淡紫色。

結莢形圓。長寸許。子圓如藥丸。

嫩時可煮食。

老則可炒食。

可作麪食。

餡磨粉。

麪甚白而細膩。

出西戎者。

大如杏仁。

百穀之中最爲先熟。

又耐久藏。宜多種。可和醬作澡豆。

去黴黴令面光澤。

亦可喂馬。

性甘平無毒。

調營衛。

平氣益中。

治消渴。

淡煮食之良。

煮食殺鬼毒。

心病下乳汁研末塗癰腫痘瘡。

【圖】狀

唐陸贄請依京兆所請折納事狀。

京兆府先奏當管蟲食豌豆。

全然不收。

請據數折納。

大豆奉勅宜依度支續奏稱。

據時估豌豆每斗七十價已上。

大豆每斗三十價已下。

京兆府所請將大豆替豌豆。

望令各據估計錢數折納。

則冀免損官司者。

求瘼救災。

國之令典。

求瘼在知其所患。

救災在恤其所。

求瘼在知其所患。

救災在恤其所。

求瘼在知其所患。

無只如螟蛾爲殃。豌豆全損。檢覆若非虛謬。地稅固合免徵。直道而行。大體斯在。司府折納充數。已爲尅下從權。度支準估計錢。乃是幸災規利。所得無幾。其傷實多。傷風得財。非謂理道。且豌豆爲物。入用甚微。舊例所支。唯充畜料準數。廻給大豆。諸司誰曰不然。計價剩徵。義將安在。理無所據。事不可從。望依前勅處分。未審可否。

【別錄】農政全書【玄扈先生曰】豌豆與蠶豆各種。蠶豆之利倍於豌豆十倍。其耐陳則一也。

蠶豆 以下四種原列蔬譜。今從本草移入於此。

蠶豆一名胡豆。本草綱目云。豆莢狀如老蠶。故名。王禎農書謂其蠶時始熟。故名。亦通。吳瑞本草以此爲豌豆。誤矣。此種豆亦自西胡來。雖與豌豆同名。同時種。而形性迥別。太平御覽云。張騫使外國得胡豆。種歸指此也。今蜀人呼此爲胡豆。而豌豆不復名胡豆矣。南北皆有。蜀中尤多。八月下種。冬生嫩苗。可茹。莖方而肥。中空。葉狀如匙。頭圓而下尖。面綠背白。柔厚。一枝三葉。二月開花。如蛾狀。紫白色。結莢連綴。蜀人收其子備荒。性甘微辛。平無毒。快胃和臟腑。解酒毒。誤吞金銀等物者。用之皆效。

【集韻】七言律詩【宋楊萬里招陳益之李兼濟二主管小酌益之指蠶豆云未有賦者戲作七言】翠莢中排淺碧珠。甘欺崖蜜軟欺酥。沙瓶新熟西湖水。漆櫚分嘗曉露腴。味與櫻梅三益友。名因蠶繭一絲綯。老夫稼圃方雙學。譜入詩中當稼書。

【別錄】農桑通訣【蠶豆百穀之中。最爲先登。】農政全書【玄扈先生曰。蠶豆種花田中。冬天不拔。花

拇指有白茸毛。老則黑而露筋。宛如乾熊指爪之狀。其子大如刀豆。淡紫色。有斑點。如狸文。煮去黑汁。同豬雞肉再煮食。味乃佳。

附錄馬豆

【古今注】馬豆一名馬沙。似虎豆而小。實大如指。亦可食也。

【雲仙散錄】品物類聚曰。白馬豆。食之齒醉。虢國夫人廚吏鄧連。以洗豆皮作靈沙臠。供翠鴛堂。

菡豆

原菡豆一名沿籬豆。一名蛾眉豆。本草云。菡本作扁。莢形扁也。沿籬。蔓延也。蛾眉象豆青白路之形也。二月種。蔓生。人家多種之。籬邊。或以

竹木架起。每叉三枝。一居頂二對生。一枝三葉。亦一居頂二對生。葉大如杯。圓而有尖。花有紫白二色。狀

如小蛾。有翅尾形。莢生花下。花卸而莢現。及老長寸餘。有青白二色。形凡十餘樣。或長或圓。或如龍爪虎

爪。或如豬耳刀鐮。種種不同。皆纍纍成枝。一枝十餘莢成穗。白露後實更繁衍。子有黑白赤斑四色。圖經

云。黑者名鵲豆。蓋以其黑間有白道如鵲羽也。每莢子或一或二三。一種莢硬不堪食。惟豆子蠶圓而色白者。可入藥。微炒用氣

味甘。微溫無毒。和中下氣。消暑暖脾胃。除濕熱。止消渴。解酒毒。河豚魚毒。一切草木毒。

【明王伯稠涼生豆花】豆花初放晚涼淒。碧葉陰中絡緯啼。貪與鄰翁棚底話。不知新月照清溪。

【月令廣義】芒種前。扁豆開花主水。【種植】清明下種。以草灰蓋之。不用土覆。芽長分栽。搭棚

引上。【增】農政全書【玄扈先生曰】以口向上種之粒粒出。若扁種十不出一。蓋豆瓣重頂土不起故爛。

刀豆

【增】刀豆一名挾劍豆。拾遺記云樂浪之東有融澤有挾劍豆其莢形似人挾劍橫斜而生即此。人家多種之。蔓引一二丈。葉如豇豆葉而稍長大。五六月開紫花結莢。長者近尺。微似阜茨扁。而劍脊三稜。嫩青煮食醬醃蜜煎皆佳。老則微黑。子大如拇指。頂淡紅色。同雞豬肉。煮食甚美。氣味甘平無毒。溫中下氣利腸止飢逆。益腎補元。

【別錄】【本草綱目】一人病後飢逆不止。聲聞鄰家。或令取刀豆燒存性。白湯調服。二錢即止。此亦取其下氣歸元而逆自止也。【種植】將地鋤鬆深半尺。熟糞拌勻。清明時先用布濕微水潤豆令脹。將見芽鋤前土作穴。每穴一粒。側放入不可深。此豆體重。深則難出。上用鋸末拌土薄蓋一層。一云用草灰日日澆令濕。俟生蔓。竹木架起。

大靈豆

【增】貴耳錄【大靈豆】華山陳搏有靈豆。服一粒四十九日不饑。筋力如故。顏色若嬰兒。世罕得服之者。

木豆

【增】交州記【木豆】出徐僮間。子美似烏頭大。葉似柳。一年種。數年採。

靈光豆