

思考改变命运，思考决定成败，命运藏匿在思考里。

一本让你大脑开窍的思考魔法书，一次刷新你思维的洗脑革命。

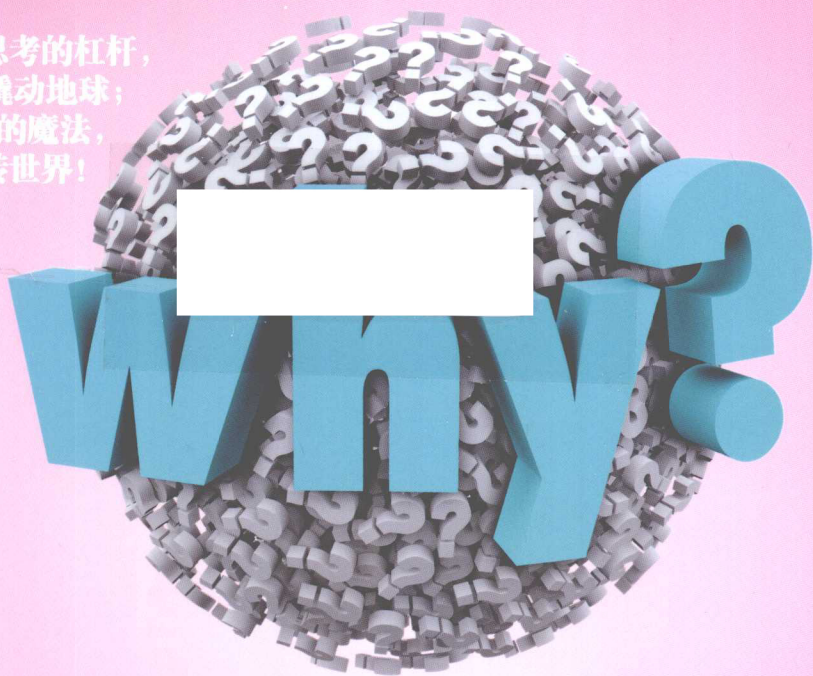
26个顶级思考方法，全面开发你的思考潜能，极速提升思考力。

学一点思考的魔法， 你也可以是大脑强人

神奇巧妙的思考魔法书，
大脑强人的晋级手册

青蛙王子◎著

掌握思考的杠杆，
你就能撬动地球；
领悟思考的魔法，
你就能玩转世界！



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

思考改变命运，思考决定成败，命运藏匿在思考里。

一本让你大脑开窍的思考魔法书，一次刷新你思维的洗脑革命。

26个顶级思考方法，全面开发你的思考潜能，极速提升思考力。

学一点思考的魔法， 你也可以是大脑强人

神奇巧妙的思考魔法书，
大脑强人的晋级手册

青蛙王子◎著



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

学一点思考的魔法,你也可以是大脑强人 / 青蛙王子著. -- 上海:立信会计出版社,2015.3

(去梯言)

ISBN 978-7-5429-4432-0

I. ①学… II. ①青… III. ①思维方法—通俗读物

IV. ①B804-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第003675号

策划编辑 蔡伟莉

责任编辑 徐小霞

封面设计 久品轩

学一点思考的魔法,你也可以是大脑强人

出版发行 立信会计出版社

地 址 上海市中山西路2230号

邮政编码 200235

电 话 (021) 64411389

传 真 (021) 64411325

网 址 www.lixinaph.com

电子邮箱 lxaph@sh163.net

网上书店 www.shlx.net

电 话 (021) 64411071

经 销 各地新华书店

印 刷 固安县保利达印务有限公司

开 本 720毫米×1000毫米

1/16

印 张 20

插 页 1

字 数 226千字

版 次 2015年3月第1版

印 次 2015年3月第1次

书 号 ISBN 978-7-5429-4432-0/B

定 价 36.00元

如有印订差错,请与本社联系调换

前言

PREFACE

人类离不开思考，自从人类呱呱坠地来到这个世界，思考活动便开始了。

篮子里有四个苹果，由四个小孩子平均分，到最后，篮子里还有一个苹果。请问，他们是怎样分的？

这个时候，你陷入了思考中，在动用思考方法解决问题。那么，什么是思考呢？

思考，重点在于思。所谓思也就是“想”，就是开动脑筋、想办法，让人的大脑细胞处于活动的状态。一个正常的醒着的人无时无刻不在想，想什么呢？有许许多多想的方式，如联想、回想、推想、幻想、梦想、猜想、构想、遐想、冥想、臆想、狂想、妄想……从思考科学上说，每一种方式代表一种思想活动，也是一种思考方法的反映。

回到上面所说的问题，答案是怎样的呢？

这个问题的答案只能是：四个小孩一人一个。这个答案，许多人可能不服气：不是说四个孩子平均分四个苹果吗？那篮子里剩下的一个怎么解释呢？首先，题目中并没有“剩下”的字眼；其次，那三个小孩子拿了应得的一份，最后一份当然是最后一个孩子的。至于他把苹果留在篮子里或者拿在手上，这并没有什么区别。答案的过程就是一个运用思考方法解决



问题的过程，思考在解决问题中更是一种能力的体现。

“学而不思则罔，思而不学则殆。”这是2500年前中国伟大的思想家、教育家孔子的语录。意思是说，一个人的学习，倘若只知死记硬背，而不加以思考、消化，那他就会毫无收获。学习需要思考，工作需要思考，管理需要思考，发明需要思考，创新需要思考，就连日常的人际交往也需要思考。思考的力量是巨大的。思考，是开发大脑潜能的钥匙，是发明创造的源泉，是人类进步的阶梯。正是思考，人们从五禽动作悟出神奇医术，从舞剑悟到书法之道，从飞鸟飞翔造出飞机，从蝙蝠飞行联想到电波，从苹果落地悟出万有引力，从澡堂洗澡发现浮力定律……

成功的奥秘、命运的密码就藏匿在我们的思考里。在当今信息日新月异的时代，不论是何种行业、何种领域，都需要有高超的思考能力，因为我们正处在一个高智能的时代，提高思考能力不再是对某类职业、某类人的要求，它已经渗透到社会生活的各个层面，成为对所有职业、所有人的要求，这是我们这个新时代的竞争游戏规则决定的，要想参赛就必须遵守这种规则，否则只会被无情地淘汰出局。

如果你是一个不甘平庸、渴望成功的人，如果你在通往梦想的道路上迷失了方向，如果你面对困难踌躇不前、犹豫不决，如果你渴望有一种力量支撑你走向成功的尽头、欣赏最美丽的风景，那么就应从思考入手。如今不是发挥愚公移山的精神就能够取得成功的年代，只有善于思考、善于创新的人才更容易成功。善于思考，就会有好的思路，有好的思路就会有好的出路。思考，让你多了一双睿智的眼睛，时时给自己添一些远见、一些清醒、一些对现实更为透彻的体察与认知。

那么，思考的机理和过程究竟是怎样的？思考活动是自动完成的吗？

能不能通过主观努力来管理和控制它？创造性的思考力是与生俱来、不能习得的吗？只有高智商的人才具有创造力？思考有规律可循吗？思考有可借鉴的方法吗？

《学一点思考的魔法，你也可以是大脑强人》如同一本思考魔法书，为你揭开了思考的奥秘。本书着眼于现代人应具备的能力和素质，总结了各种高效思考方法，同时综合了最新的有关思考的科研成果。全书打破了单调、机械地讲解思考方法的俗套，以深入浅出的文字、鲜活有趣的事例，融合心理学、生理学、社会学、教育学、逻辑学等学科知识和原理，从原理、训练、应用三大方面，穿插图形和表格，深刻而又生动地探讨了思考的方法和窍门，为广大读者突破思考瓶颈、提升思考能力提供了有力的帮助和科学的指南。书中所讲解的思考方法针对性和实用性都很强，一看就懂，一学就会，不仅适用于广大莘莘学子，也适用于已经走上社会工作岗位的各类成人读者。

打开本书，如同打开一个思考方法的魔盒，收敛思考法、发散思考法、逆向思考法、质疑思考法、抽象思考法、演绎思考法、类比思考法、博弈思考法、联想思考法、仿生思考法……一个个充满魔力的思考方法纷至沓来，让你应接不暇、大开眼界，又惊叹不已、受益无穷！

知识经济时代，一切竞争最终都是脑力的竞争、智能的竞争。谁的脑力开发程度高，谁的智能就强大，技高一筹，事半功倍，在竞争中占据先机，立于时代大潮的巅峰。而思考力的开发和提高无疑是提高脑力和智能的重要手段。

学习思考的魔法，走出思考定势，激活思考本能。掌握思考的魔法，做大脑强人、时代精英！

目 录

CONTENTS

第一章 破解思考魔咒，做大脑思考强人

训练1：换一种思考方式生存	002
训练2：识破思考定式陷阱	003
训练3：克服思考定式	006
训练4：逆向思考，打破思考定式	008
非常测试：你有创造性思考能力吗	009
练习	013

第二章 收敛思考法：众矢射向靶中心

原理	016
训练1：目标识别法	017
训练2：间接注意法	019
训练3：层层剥笋法	022
练习	025

第三章 发散思考法：穿越思维长隧道

原理	028
----------	-----



训练1：纵横思考法	033
训练2：分合思考法	033
训练3：扫清心理障碍，大胆创新	034
非常测试：你有发散思考能力吗	036
练习	039

第四章 逆向思考法：“背道而驰”通坦途

原理	042
训练1：倒推型逆向思考法	044
训练2：转换型逆向思考法	046
训练3：因果相生逆向思考法	047
训练4：习惯逆向思考法	049
训练5：位置互换思考法	051
非常测试：你有逆向思考能力吗	053
练习	057

第五章 质疑思考法：打破沙锅问到底

原理	062
训练：质疑提问的技巧	064
练习	066

第六章 抽象思考法：抽蚕剥丝露真容

原理	068
----------	-----

训练1：培养抽象思考能力	069
训练2：培养个人的统摄思考能力	070
应用：抽象思考法在学校学习中的应用特点	070
非常测试：你有抽象思考能力吗	071
练习	075

第七章 形象思考法：若有所思入佳境

原理	078
训练1：累积形象材料	079
训练2：积极开展联想和想象活动	080
训练3：建构知识整体学习法	081
训练4：促进右脑功能发展的训练	082
训练5：培养良好想象品质	083
练习	084

第八章 归纳思考法：归总前提得结论

原理	086
训练1：完全归纳推理	088
训练2：不完全归纳推理	089
训练3：科学归纳推理	090
应用：归纳推理可应用于各个领域	091
练习	093



第九章 演绎思考法：破旧立新演神奇

原理	096
训练1：演绎推理法的方向性	098
训练2：演绎推理法的因果性	099
训练3：演绎推理法的有效性	099
应用：数学家的年龄	100
练习	101

第十章 理性思考法：千头万绪“理”出来

原理	104
训练1：提出问题	105
训练2：分析情况	106
训练3：找出可行的解决办法	108
训练4：检验和证明	109
应用：作为护林员，你该怎么做	109
练习	113

第十一章 直觉思考法：感觉靠谱不靠谱

原理	116
训练1：暴风骤雨式联想训练法	117
训练2：笛卡尔连接法式训练法	119
应用：苯环结构式的发现	120
非常测试：你是一个直觉感很强的人吗	122
练习	124

第十二章 类比思考法：分类比较事了然

原理	126
训练1：直接类比法	127
训练2：间接类比法	128
训练3：幻想类比法	129
训练4：因果类比法	129
训练5：仿生类比法	130
训练6：综摄类比法	131
应用：从平流层气球到海洋深潜器	131
练习	133

第十三章 博弈思考法：一博一弈定输赢

原理	136
训练1：诊断问题所在，确定目标	137
训练2：探索和拟订各种可能的备选方案	138
训练3：从各种备选方案中选出最合适的方案	139
应用：博弈思考法的不同之处	141
练习	142

第十四章 系统思考法：着眼全局细筹划

原理	144
训练1：从整体出发	145
训练2：从综合的观点出发	146



训练3：达到最优化	148
练习	149

第十五章 假说思考法：假设孕育新发现

原理	152
训练1：建立假设	155
训练2：论证是假说的第二步	156
应用：“大陆漂移”理论源于假说思考	157
练习	159

第十六章 试错思考法：真理住在谬误边

原理	162
训练1：第一步先猜测	163
训练2：第二步再反驳	164
应用：试错不是目的	165
练习	166

第十七章 智力激励思考法：掀起头脑大风暴

原理	170
训练1：“头脑风暴”会	171
训练2：KJ法	173
训练3：集思广益法	175
训练4：德尔菲法	176

训练5：智力激励法的改进方法	179
练习	183

第十八章 联想思考法：打造想象魔法环

原理	186
训练1：概念联想式训练法	187
训练2：接近联想法	188
训练3：对比联想法	188
训练4：相似联想法	190
训练5：自由联想法	191
训练6：焦点联想法	192
训练7：强制联想法	194
非常测试：你有联想思考能力吗	195
练习	198

第十九章 移植思考法：他山之石可攻玉

原理	202
训练1：选择移植对象	204
训练2：选择移植方式	206
应用1：移植与类比的协同	208
应用2：移植并非随意，要符合客观规律	209
练习	210



第二十章 观察思考法：探幽索微求真相

原理	212
训练1：连续观察	213
训练2：重点观察	214
训练3：异常之处注意观察	214
练习	216

第二十一章 回溯推理思考法：逆流而上溯源头

原理	220
训练：学习培养回溯推理能力	221
应用：由“果”及“因”，回溯推理广泛使用	222
练习	224

第二十二章 立体型思考法：多维世界最精彩

原理	228
训练1：纵横思考法	228
训练2：列举法	230
应用：跳出平面思考，走进立体世界	234
练习	237

第二十三章 穆勒五法思考法：玩转异同魔术牌

训练1：契合法	240
训练2：差异法	241

训练3：契合差异并用法·····	242
训练4：共变法·····	244
训练5：剩余法·····	245
应用：剩余法在科学上的魔力·····	245
练习·····	247

第二十四章 图示思考法：思考导图藏玄机

原理·····	252
训练1：神奇的“概念图”·····	256
训练2：完美的“思考导图”·····	258
训练3：来自日本的“图示思考法”·····	260
应用：“图”让你创意无限·····	265
练习·····	266

第二十五章 逐步逼近思考法：渐趋佳境会有时

原理·····	270
训练1：分段推进式·····	271
训练2：三阶段发明法·····	273
应用：逐步逼近法应该注意的问题·····	275
练习·····	275

第二十六章 仿生思考法：转向生物借智慧

原理·····	278
---------	-----

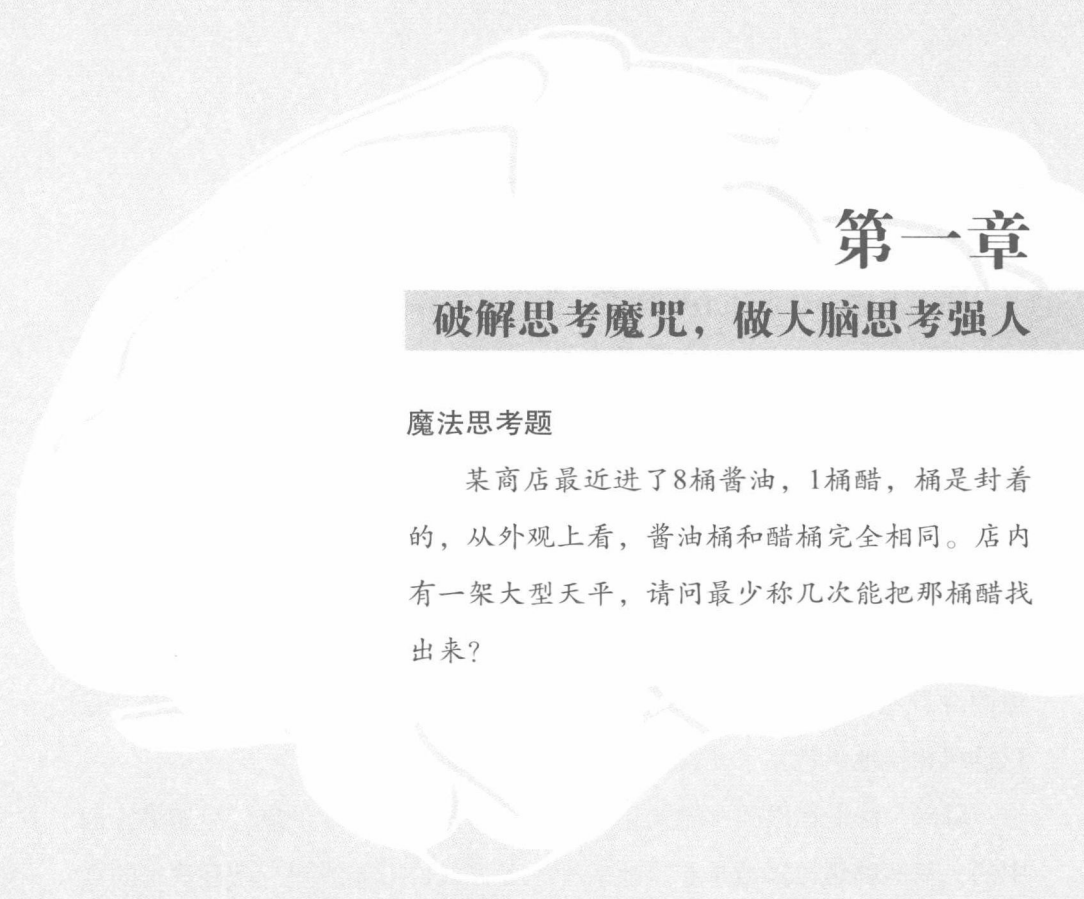


训练1：仿生类比·····	279
训练2：实用仿生·····	280
训练3：创造仿生·····	282
应用：从有效性上沟通·····	283
练习·····	286

第二十七章 证实思考法：检验真理有标准

原理·····	290
训练1：观察证实·····	291
训练2：推理证实·····	292
训练3：实验证实·····	293
应用：科学研究上注意三个问题·····	294
练习·····	296

附录：思考题答案·····	297
---------------	-----



第一章

破解思考魔咒，做大脑思考强人

魔法思考题

某商店最近进了8桶酱油，1桶醋，桶是封着的，从外观上看，酱油桶和醋桶完全相同。店内有一架大型天平，请问最少称几次能把那桶醋找出来？