



小学生安全教育手册

着装安全

本书编写组 编绘



上海科学技术出版社



小学生安全教育手册

着装安全



本书编写组 编绘

上海科学技术出版社

内 容 提 要

学生是社会中的一个极为庞大的群体,是国家的未来和希望。小学生的安全不仅关系到每个家庭的幸福,而且影响到社会的和谐与稳定。生活中潜藏的种种危机时刻威胁着学生们。“小学生安全教育手册”丛书以有趣的故事和生动的漫画,讲述了与小学生有关的各种安全问题,图文并茂、知识丰富,轻松拓展知识领域,使小学生掌握一定的安全技能,并帮助他们远离危险,是小学生生活必备的安全武器。

图书在版编目(CIP)数据

小学生安全教育手册. 着装安全 / 本书编写组编绘.

— 上海 : 上海科学技术出版社, 2014. 1

ISBN 978-7-5478-1899-2

I. ①小… II. ①本… III. ①安全教育—小学—课外读物 IV. ①G624. 103

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第172438号

责任编辑 李刚 朱先锋

上海世纪出版股份有限公司
出版、发行
上海科学技术出版社
(上海钦州南路71号 邮政编码 200235)

北京市科星印刷有限责任公司印刷

开本 700×960 1/16 印张 8

字数 92千字

2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-1899-2/G·432

定价: 20.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换



培养安全意识,

让孩子健康成长

孩子是每个家庭的希望,是国家的未来,是实现中华民族伟大复兴的生力军。孩子的安全不仅关系到每个家庭的幸福,而且影响到社会的稳定与和谐。学校教育中,安全教育是不可或缺的重要内容。

自然灾害时有发生,交通道路条件有待完善,学校基础设施建设地区间发展不平衡,各种社会安全事件对学生的影响加大,人身伤害事故和突发公共卫生事件的影响加剧,网络信息安全事故形式不断变化……这些情况都对学生安全构成了重大的威胁,也对学生安全保障工作提出了新要求和新挑战。

做好小学生安全工作,确保每一个学生的安全,是教育部门和教育工作者义不容辞的责任,也是全社会的共同责任。学校利用在校教育的便利条件,将安全教育纳入学校教育的正式内容,是保障学生安全必不可少的措施。在教育过程中,充分调动学生的积极性、自主性和参与性,根据各地不同环境和面临的安全问题开展针对性好、操作性强,形式适合学生生理、心理特点的安全教育是保障学生安全的有效方法。

“小学生安全教育手册”是在深入了解分析当前我国小学安全工作现状和学生安全事故发生特点的基础上,根据《中小学公共安全教育指导纲要》的精神,由教育、公安、卫生、信息等方面的专家共同编写的。书中生动详细、图文并茂地讲解了安全常识和如何应对安全事故。这套书既可作为教师进行安全教育的教学参考书,也可以作为学生选读的知识读本。希望通过使用这套书,帮助学校加强校园安全管理,强化学生的安全意识,使学生养成良好的安全行为习惯,掌握一定的安全技能,培养学生形成“珍爱生命,安全第一”的意识。

学生安全,事关社会和谐、国家稳定、民族未来。让我们共同努力,使学生平安、健康、快乐、幸福地成长。



本书编写组

2013年8月



目录



夏天出门穿长衣防晒伤……1

薄衣防中暑……6

夏天必备太阳镜……11

冬天怎么穿衣服才保暖……16

冬天围巾手套不能少……21

穿太多小心“捂”出病来……26

下雨的时候穿什么……32

大风记得戴帽子……37

舒适的运动装……42

爬山时的必备衣物……47

去野餐要穿得漂亮更要安全……52

鞋子不能乱穿哦……57

会发光发声的鞋子最好不要穿……62

鞋带要系紧……67



穿袜子也有大学问·····71

帽子的用处·····76

口罩可有大用处·····81

贴身衣物要柔软·····85

衣服大小要合身·····90

穿衣服要注意静电·····95

有过多绳带的衣服不安全··99



劣质印花衣服有危险·····103

潮湿衣服不能穿·····107

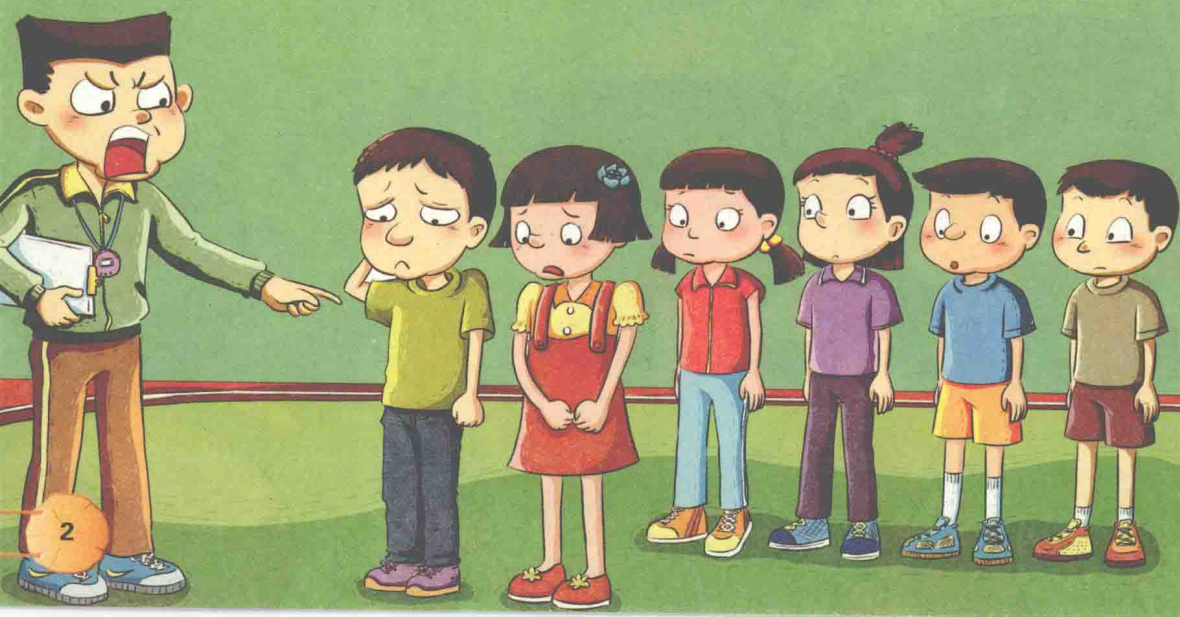
深色衣服掉色有危害·····111

你的衣服有绿色环保认证标志吗····115

安全知识大问答·····119

附录1 部分安全警示标志牌·····121

附录2 常用的报警电话号码·····122





夏天出门 穿长衣防晒伤

小夏最喜欢的暑假终于来临了！暑假之前，小夏就叫嚷着要求爸爸带自己去报一个游泳班，打算每天下午去游泳馆学游泳，这样同学们就再也不会笑话她是一只“旱鸭子”啦！

上游泳课的第一天，还没到两点呢，小夏就走进爸爸妈妈的房间，把正在午睡的爸爸叫醒：“爸爸，爸爸，快起来，今天可是我第一次去学游泳，您可是答应了要陪我一块儿去的，快一

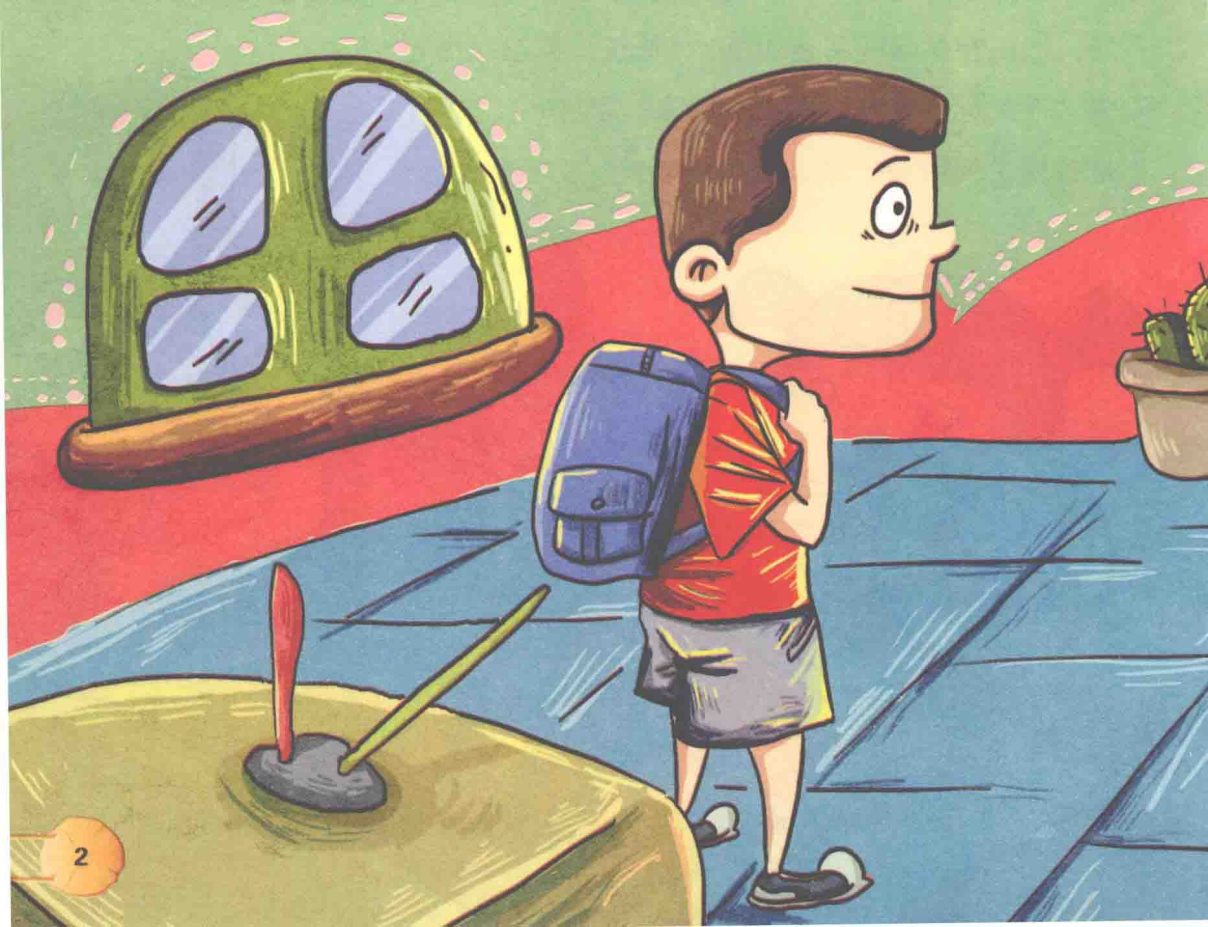


点，我们快要迟到了。”

“这还早呢，游泳馆三点才开放，我们走过去二十分钟都不用。”爸爸望了望闹钟打着哈欠说，但经不起小夏在旁边一直催促，只好起来。

小夏和爸爸背上背包和游泳圈，正打算出门，妈妈突然叫住了他们，“等等，外面太阳这么大，你们怎么还穿短袖短裤呢？快回屋换上长袖长裤。”

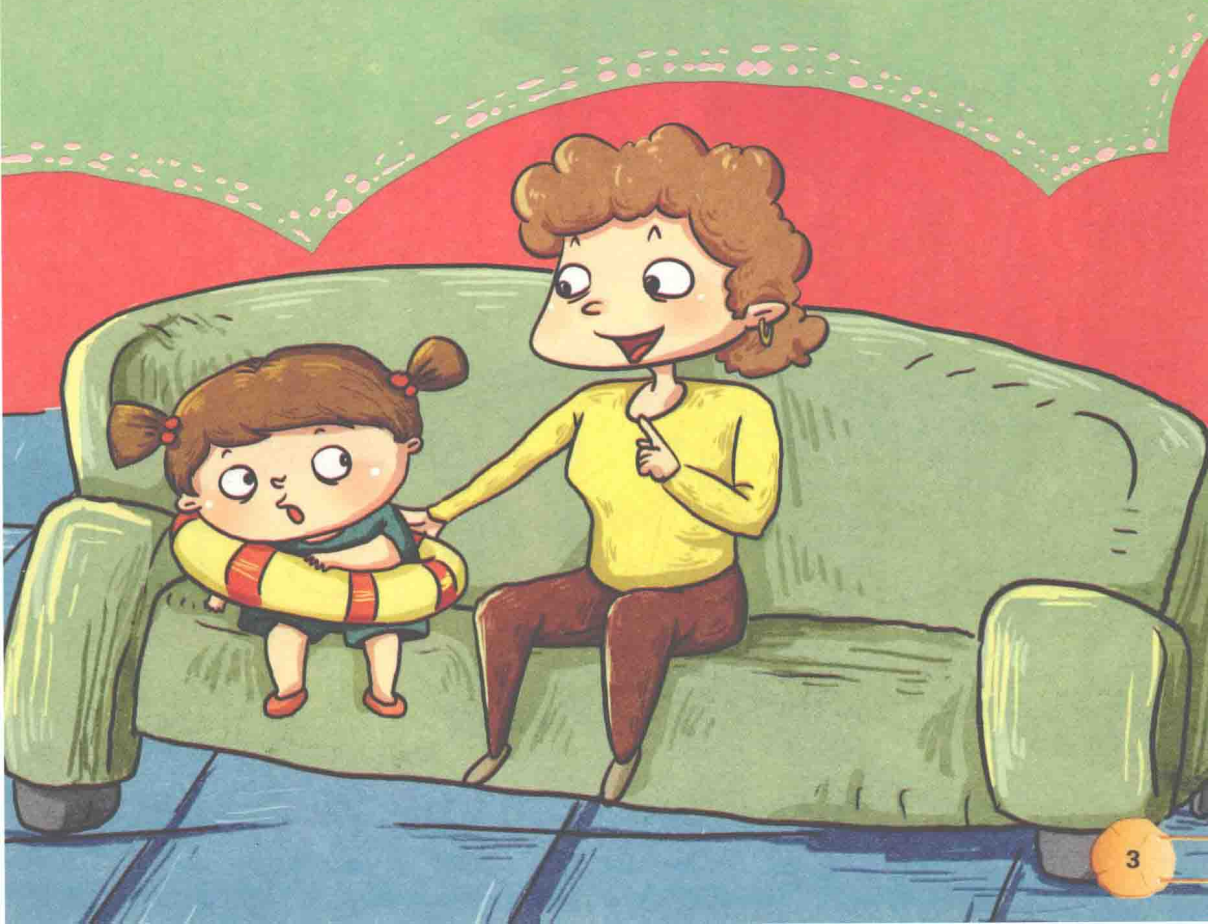
“天气这么热，穿短袖短裤多凉快呀，我们穿长袖长裤肯定热死了，我才不要穿呢。”小夏嘟着小嘴，继续往外走。



妈妈把小夏拉回房间，坐到沙发上，开始说道：“你知道吗，现在外面太阳辐射出的紫外线可强烈了，如果穿着短袖长时间暴露在太阳光下，强烈的紫外线就会把你的胳膊、脸、脖子和腿晒伤，晚上回来的时候，这些部位就会发痒并开始疼痛起来。而且，这样长时间地处在紫外线辐射下，这些部位可都会被晒黑的哦。我们的小夏长得这么漂亮，可不能被晒黑了。”

“原来是这样啊，我可不想被晒伤晒黑，晒黑了的话，开学了去学校，小明、君君他们肯定会笑我的，说我是只‘黑鸭子’。妈妈快去给我找长袖长裤来，我要穿上它们，爸爸你也要穿上哦！”小夏乐呵呵地说。

“嗯，对，我现在就去穿。外面阳光确实太强烈了，我还得帮你



擦防晒霜，并且我还要带把太阳伞出去，这样我们的女儿才能漂漂亮亮的，不被晒黑啊！”爸爸补充说道。

小夏和爸爸换好了衣服，擦上防晒霜，拿着太阳伞开心地出门了。

“还有帽子忘啦，我昨天还给你们一人买了一顶太阳帽，戴上这个，不仅能遮挡阳光还能防晒伤。”妈妈急忙跑出来把帽子递给了小夏和爸爸。



“妈妈，你想得真周到，我们这样全副武装，紫外线肯定伤不到我们了。”小夏亲了妈妈一下，这才拉着爸爸的手，向游泳馆走去。

这个暑假小夏过得最有意义了，她不仅学会了游泳，还在游泳馆里认识了很多新朋友，而且她虽然每天都出门，但一点都没有被晒伤。“这可都是妈妈的功劳啊，妈妈什么都知道，妈妈对我们真好，我以后也要学会关心妈妈。”小夏很幸福地想。



小贴士

皮肤晒伤后怎么办？

1. 回家先洗澡，并在身上涂上润肤的浴液，冲洗一遍。
2. 检查自己受伤的程度，如果只是晒红，只需用湿毛巾敷一下就好了，记得须用冷水打湿毛巾哦！
3. 如果感觉皮肤发痒或者是轻微疼痛，先用盐水洗一下，然后再用新鲜酸奶或西瓜皮敷在上面，这样的话皮肤会感觉凉凉的，很舒服哦，这种方法很有效。
4. 也可以将新鲜的芦荟汁涂在被晒伤的部位，芦荟有助于皮肤的恢复，不过要先测试一下自己对芦荟是否过敏。
5. 如果晒伤严重，出现水泡、浮肿等现象，这个时候可千万不要自己贸然处理，要及时去医院让医生进行治疗。

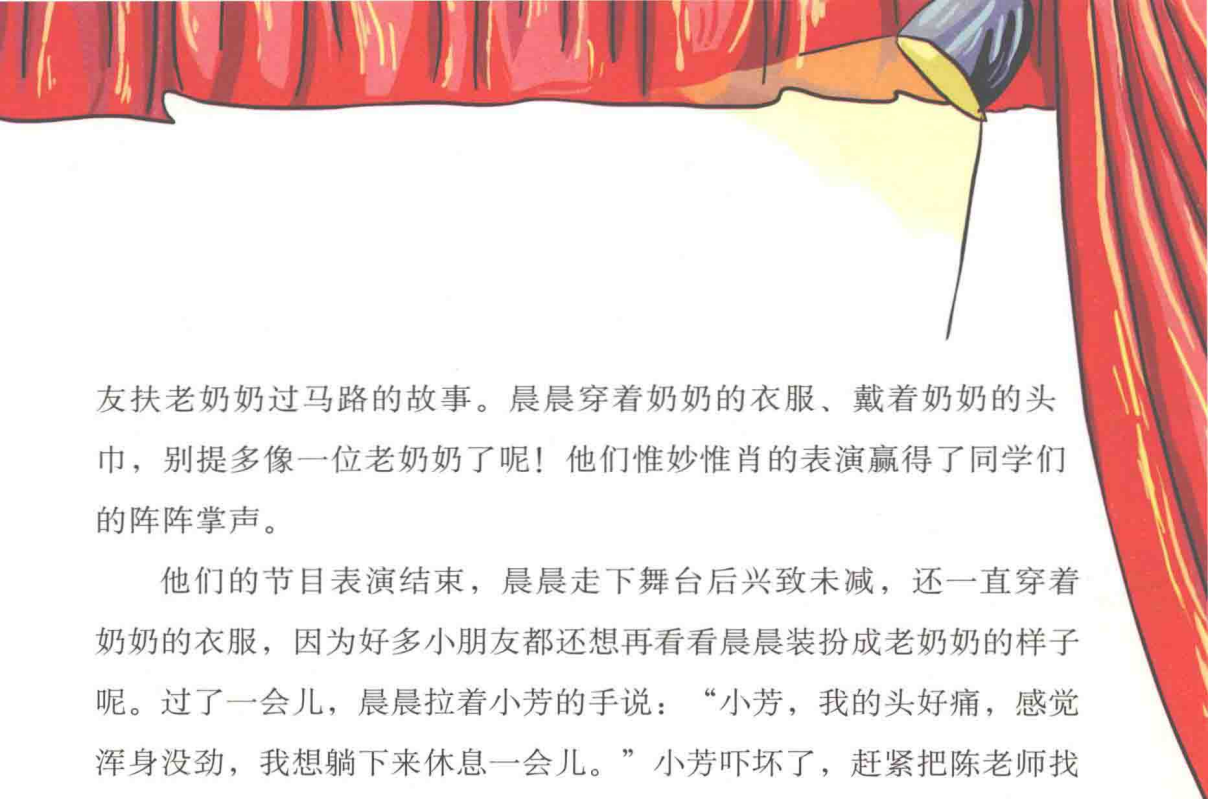


薄衣 防中暑

今天是这个学期的最后一天了，同学们早早地来到学校，因为今天学校要组织大家进行文艺汇演活动，汇演结束后，大家最喜欢的暑假就来临啦！

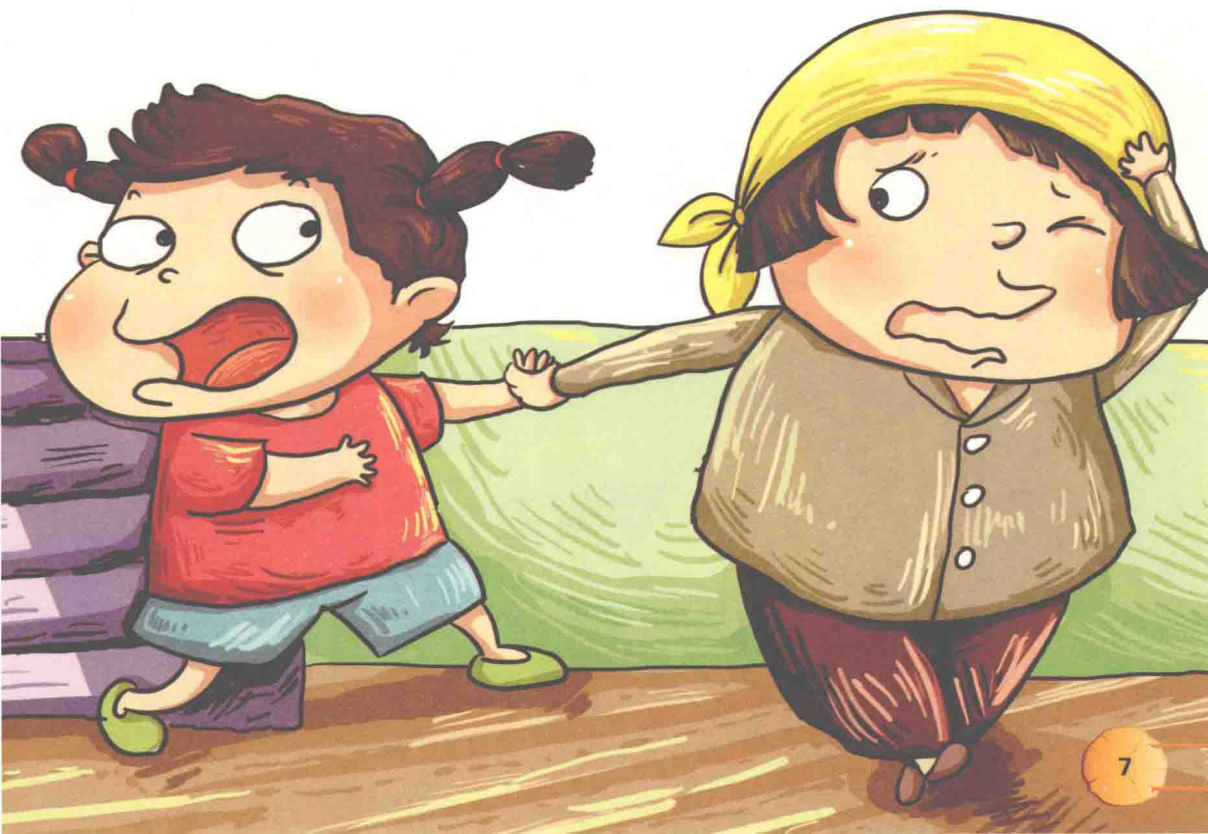
明明、小芳和晨晨一组，他们要表演一个小品节目。为了节目的需要，晨晨需要装扮成一位老奶奶，所以早晨来学校的时候 she 就把奶奶的头巾和外套带来了，打算在节目中穿戴上它们，这样自己看上去就像一位老奶奶了。

这时候，主持人在台上宣布他们的节目开始，他们三个就有模有样地在台上开始表演起来，原来他们表演的是交警叔叔夸奖小朋



友扶老奶奶过马路的故事。晨晨穿着奶奶的衣服、戴着奶奶的头巾，别提多像一位老奶奶了呢！他们惟妙惟肖的表演赢得了同学们的阵阵掌声。

他们的节目表演结束，晨晨走下舞台后兴致未减，还一直穿着奶奶的衣服，因为好多小朋友都还想再看看晨晨装扮成老奶奶的样子呢。过了一会儿，晨晨拉着小芳的手说：“小芳，我的头好痛，感觉浑身没劲，我想躺下来休息一会儿。”小芳吓坏了，赶紧把陈老师找来，然后把晨晨搀扶到医疗室去。



医疗室的医生王阿姨一看晨晨的打扮，就说：“大热天她怎么还穿这么多呢？怪不得中暑了，赶紧把她身上的外套和头巾拿下来，我给她喝一瓶藿香正气水，再休息一会就没事了。”

陈老师把晨晨的外套和头巾拿了下来，不一会儿，晨晨就感觉好多了，头也不痛了。医生阿姨对晨晨说：“现在天气这么热，你还穿那么多，不中暑才怪。以后再碰到这样的天气，要穿少一点，并且不要



在太阳底下晒，要尽量待在通风凉快的地方，这样才不会中暑。”

“是的，今天天气是太热了，晨晨是因为要表演节目才会穿那么多的，节目表演完了又没及时把衣服脱下来，而且还在太阳底下晒了那么长时间，所以就中暑了。”陈老师解释道。

“嗯，我以后一定会注意的，在夏天的时候不能穿得太多，像今天就应该在节目表演结束后立即把衣服脱下来，这样就不会中暑了。”晨晨回答说。

“可惜我们错过了最精彩的节目。”小芳嘟着嘴说道。原来刚才同学们表演的最后一个节目可精彩了，小芳在这里陪着晨晨，错过了



看节目。“真可惜！不过你没事就好，这比什么都重要。”小芳看着晨晨说。

“耽误你看节目了，待会儿放学了我请你去吃冰淇淋，好不好？我要好好补偿你一下。”晨晨笑着对小芳说。

“好呀，我知道有一家的冰淇淋可好吃了，待会儿我们就去那儿吃吧。”小芳开心地笑了。



小贴士

夏天如何防中暑？

1. 减少在高温时候外出的次数，避免长时间在烈日下行走。
2. 外出要做好防晒工作，穿上薄的长衣长裤，准备好太阳镜、遮阳帽或遮阳伞。
3. 要多喝水，及时补充水分，适当喝一些淡盐水，补充盐分的流失。
4. 多吃新鲜的蔬菜和水果，不要喝太凉的饮料。
5. 家里要准备一些藿香正气水以及风油精等解暑药品，一旦中暑，应当赶紧到阴凉的地方休息，喝水补充水分，涂抹或服用解暑药物。



夏天必备 太阳镜

今天小欣可高兴了，因为爸爸妈妈要带他去海边玩。“蓝蓝的海水亲吻着海滩，海鸥阵阵飞过，而且我可以戴上游泳圈去海里游泳，真美好啊！”小欣自言自语地说着，情不自禁地笑

