

世界文化系列丛书
WORLD CULTURE SERIES



王秀梅

李常磊

编 著

文化博览

英国



■ A GUIDE

■ TO

■ BRITISH

■ CULTURE



中国人民大学出版社

W 世界文化系列丛书
World Culture Series

英国文化博览

A Guide to British Culture

编著 王秀梅 李常磊



中国人民大学出版社
• 北京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

英国文化博览 / 王秀梅, 李常磊编著. —北京: 中国人民大学出版社, 2015.9
(世界文化系列丛书)

ISBN 978-7-300-21870-0

I. ①英… II. ①王…②李… III. ①文化—介绍—英国 IV. ①G156.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 206501 号

世界文化系列丛书

英国文化博览

编著 王秀梅 李常磊

Yingguo Wenhua Bolan

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街31号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511770 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 [http:// www. crup. com. cn](http://www.crup.com.cn)

[http:// www. ttrnet. com](http://www.ttrnet.com) (人大教研网)

经 销 新华书店

印 刷 北京宏伟双华印刷有限公司

规 格 148 mm × 210 mm 32开本

版 次 2015 年 10 月第 1 版

印 张 7.375 插页4

印 次 2015 年 10 月第 1 次印刷

字 数 245 000

定 价 57.00 元

版权所有

侵权必究

印装差错

负责调换

前言

在当代学术研究中，人们一提到“文化”似乎都有一种难以言表的无奈，主要表现在文化作为研究对象范围的难以界定性，以及文化作为研究内容的难以把握性。文化像座宝石山，既让人惊喜又让人无奈。令人惊喜的是，文化研究始终是人们关注的焦点，吸引着无数人前仆后继地探讨文化宝藏，揭示文化奥秘，进而带来了无穷乐趣；令人无奈的是，这种研究因其概念的繁杂、标准的差异和内容的厚重，因而在纷杂的争论中一直挑战着人们的忍耐力和创新性，让人不知所措，难以应付。然而，不论如何，在本丛书编著者看来，文化研究的动机不能仅仅追求“阳春白雪”或深奥晦涩，还必须与人们生活的现实世界密切联系在一起。这是本丛书编著的宗旨和出发点。

从社会学范围上讲，文化（culture）分为两类。一类是在英语中“C”大写的“Culture”，称之为“正式文化”，包括文学、艺术和哲学等社会科学以及各种自然科学的成果，集中反映了人类精神文明和物质文明；另一类是在英语中“c”小写的“culture”，称之为“普通文化”，即人类生活中一系列不同的特征，如风俗习惯、礼仪、禁忌、婚丧、庆典和节日等。两种文化在人们的交际中所起的作用不同，一个国家的正式文化对每个人固然有影响，但最有影响的还是普通文化。普通文化不仅影响跨文化交际中的信息传递、交流和沟通，而且对人们能否迅捷、有效地学习语言，提高语言能力也起着至关重要的作用。

随着国内改革开放和国际交流程度的加深，人们或多或少地了解到一些欧美等国的政治、经济、文化、风俗、观念和衣食住行等方面的知识。这些知识大多属于感性认识，或缺乏系统，或过于陈旧，无法满足当前人们的跨文化学习、交流与国际合作的需要。虽然国内涉及英美文化的书籍为数不少，但大多侧重于深奥的研究和复杂的概述，

很难吸引当今趣味时尚的读者。本丛书编撰的初衷是为了满足现代社会的需求,从一种新的视角展现英美文化的魅力,为人们的外语学习、交际能力培养提供一种新的方法或新的尝试。

本丛书是在原世界图书出版公司出版的《英美文化博览》基础上进行了删减、修改、调整 and 增补,并结合当今英美社会发展现状、特点以及当代人学习和工作的需求等编辑或撰写的,具有明确的目的性、现实性和针对性,容纳了英美社会的政治、经济、军事、科技、新闻媒体、语言文学、人文风俗、历史景观以及与英美社会密切相关的世界文化,克服了传统形式上介绍英美文化的弊端,在重要词语、句子后加注汉语或英语,使读者在了解英美文化的同时,又极大地扩展了英语语言知识,集知识性、趣味性、系统性和科学性于一体,不仅适用研究生、大中专学生出国培训和学习,而且还是出国人员及英语爱好者的理想读物,更是英语教师教学或学习的必备之物。

中国人民大学出版社外语分社鞠方安社长提出了许多合理的建议,亲自修改了部分条目,为本书出版做了大量工作。美国密苏里大学哥伦比亚校区的李啸先生提供了大量资料并参与了部分条目的编写。济南大学的汪晓霞、尹琨、郭坚、李苏和李莉等同志也做了许多工作。在此,我向关爱和使用本丛书的读者、为本书出版而付出辛苦劳动的编辑们以及其他的编撰者表示衷心感谢。在编著本丛书的过程中,编著者参考了一些网站、著作、期刊和论文的有关材料或观点,也一并表示感谢。如有不当之处,敬请谅解或批评。由于才疏学浅,再加上材料的局限性,错误和遗漏在所难免,恳祈识者不吝指正。

编者

2015年9月·泉城济南

目 录

1 英国文化背景.....	1
1.1 英国名称	1
1.2 英国概况	2
1.3 英国地势	2
1.4 英国气候	3
1.5 英国主要河流	4
1.6 英国主要湖泊	5
1.7 英国人口	6
1.8 英格兰	6
1.9 苏格兰	7
1.10 威尔士	8
1.11 北爱尔兰	9
1.12 英属维尔京群岛	11
2 英国政体.....	12
2.1 英国国歌	12
2.2 英国国歌溯源	13
2.3 英国国徽	14
2.4 英国国旗	14
2.5 英国宪法	15
2.6 英国女王	16
2.7 英国议会	17
2.8 英国上议院	18
2.9 英国下议院	19
2.10 英国议会大选	19
2.11 英国政府	20
2.12 英国政党	21

2.13 英国首相	22
2.14 英国内阁	23
2.15 英国“战时内阁”	24
2.16 英国“影子内阁”	24
2.17 英国法院	25
2.18 英国法官	26
2.19 英国陪审制度	27
2.20 英国军队	27
2.21 英国警察	28
2.22 英国秘密情报局	29
2.23 英联邦国家	30
2.24 英国历代王朝	32
2.25 英国历史上的女王	32
2.26 英国女王宫殿	33
2.27 唐宁街 10 号	34
2.28 威廉一世	35
2.29 伊丽莎白一世	36
2.30 维多利亚女王	37
2.31 爱德华八世	38
2.32 乔治六世	38
2.33 伊丽莎白二世	40
2.34 英国勋位	41
2.35 英国勋章	42
2.36 英国历届政府首相	44
3 英国人文景观	46
3.1 伦敦	46
3.2 伯明翰	47
3.3 爱丁堡	48
3.4 格拉斯哥	49
3.5 格林尼治	50
3.6 剑桥	51
3.7 牛津	52
3.8 威斯敏斯特教堂	53
3.9 圣保罗大教堂	54
3.10 约克大教堂	55
3.11 格拉斯哥大教堂	56

3.12 大英博物馆	57
3.13 英国的图书馆	57
3.14 伦敦的美术馆	58
3.15 苏格兰国家博物馆	60
3.16 伦敦的剧院	60
3.17 伦敦的公园	61
3.18 英国皇家植物园	62
3.19 杜莎夫人蜡像馆	63
3.20 伦敦塔	63
3.21 大本钟	64
3.22 伦敦建筑风格	65
3.23 伦敦奥林匹克体育场	66
3.24 英法海底隧道	66
3.25 英国特殊街道	67
3.26 特拉法尔加广场	68
3.27 皮卡迪利广场	69
3.28 英国皇家士兵换岗	69
3.29 英国史前巨石柱群	70
3.30 斯特拉福德	71
 4 英国社会与生活	 74
4.1 英国文化委员会	74
4.2 英国皇家学会	75
4.3 英国养老保险制度	76
4.4 英国社会福利	77
4.5 英国住房保障制度	78
4.6 英国房子	79
4.7 英国房地产税制	80
4.8 英国国民医疗保健制度	80
4.9 英国留学生医疗程序	81
4.10 英国长子继承制	82
4.11 英国律师制度	83
4.12 伦敦四大拍卖行	84
4.13 英国汽车	85
4.14 英国汽车租赁	86
4.15 英国公路管理制度	87
4.16 伦敦地铁	88

4.17 英国节日	89
4.18 英国节日释义	90
4.19 圣诞节	91
4.20 圣诞节由来	92
4.21 圣诞老人	93
4.22 圣诞歌曲	94
4.23 情人节	95
4.24 英国荣军纪念日	96
4.25 格拉斯哥节日	97
4.26 英国公假	98
4.27 英国人贺卡	99
4.28 英国人书信中的祝颂语	100
4.29 英国人日常礼节	100
4.30 英国货币	101
4.31 英国银行卡	102
4.32 英国彩票	103
4.33 英国人的丧葬习俗	104
4.34 英国人的迷信与禁忌	105
4.35 英国宴会	107
4.36 英国酒馆	108
4.37 英国威士忌	109
4.38 英国鸡尾酒	110
4.39 英国流行的名酒	110
4.40 英国茶	111
4.41 英国下午茶	112
4.42 英国人日常饮食	113
4.43 英国西餐	114
4.44 英国西餐顺序	115
4.45 英国西餐菜单	116
4.46 英国西餐调料	117
4.47 英国西餐香料	118
4.48 英国西餐酒类	120
4.49 英国西餐杯子	120
4.50 英国西餐礼仪	121
4.51 英国 toast 轶闻	122
4.52 英国小费	123
4.53 英国酒店	123

4.54 英国厕所	124
4.55 英国“约翰牛”绰号	125
4.56 星期五不吃鱼	126
4.57 英国人帽子	126
4.58 足球与英国文化	127
4.59 英尺	127
4.60 英国人姓名	128
4.61 英国人姓名来源	128
4.62 英国人姓名含义	130
4.63 英国名花	132
4.64 中英礼貌准则的异同	133
4.65 中英交际中的文化迁移	138
5 英国教育与传播媒体	143
5.1 英国教育体系	143
5.2 英国初等教育	144
5.3 英国公学	145
5.4 伊顿公学	146
5.5 英国中小学教师评价制度	147
5.6 英国中小学教师工资	148
5.7 英国大学入学考试	149
5.8 英国硕士研究生教育	151
5.9 英国大学分类	152
5.10 英国大学名称	153
5.11 英国教育中的特殊学生	154
5.12 英国学位	155
5.13 英国学位服饰	156
5.14 英国高等教育管理体制	157
5.15 英国高等教育质量保障体系	158
5.16 英国大学的“Chancellor”与“Vice-chancellor”	159
5.17 英国大学校长选拔制度	160
5.18 英国大学校长	160
5.19 英国大学校长职权	161
5.20 英国大学教师职称	162
5.21 英国大学导师制	163
5.22 英国大学学联	164
5.23 英国大学学费	166

5.24 英国大学奖学金	166
5.25 剑桥大学奖学金	168
5.26 牛津大学	169
5.27 剑桥大学	170
5.28 伦敦大学	171
5.29 英国举办的重要语言测试	172
5.30 英国广播公司	173
5.31 英国报刊	174
5.32 英国主要报纸简介	175
5.33 英国主要期刊简介	177
5.34 英国小报	178
5.35 英国电影和电视艺术学院	179
5.36 英国电影分级	179
5.37 英国电视	180
5.38 英国电视许可证费支付形式	181
6 英国文学	182
6.1 中世纪文学	182
6.2 文艺复兴时期文学	183
6.3 十七世纪文学	184
6.4 十八世纪文学	184
6.5 十九世纪文学	185
6.6 二十世纪文学	187
6.7 英国浪漫主义文学	188
6.8 英国唯美主义文学	189
6.9 英国文学奖	190
6.10 威廉·莎士比亚	191
6.11 乔治·戈登·拜伦	193
6.12 珀西·布莱斯·雪莱	194
6.13 查尔斯·狄更斯	195
6.14 勃朗蒂三姐妹	197
6.15 乔治·萧伯纳	198
6.16 大卫·赫伯特·劳伦斯	199
6.17 多丽丝·莱辛	200
6.18 维·苏·奈保尔	201

7 英国综合文化	203
7.1 生活万花筒	203
7.1.1 月份来历	203
7.1.2 星期来历	204
7.1.3 西方星座	205
7.1.4 色彩寓意	206
7.1.5 花的语言	206
7.1.6 扑克牌图案的象征意义	207
7.1.7 英语动物名词象征意义	208
7.1.8 宝石及含义	209
7.1.9 西方婚龄	210
7.1.10 摄氏与华氏	211
7.1.11 国际度量制度换算	211
7.1.12 风的等级	212
7.1.13 SOS 由来	213
7.2 英国实用文化	214
7.2.1 科研中的“期刊索引”	214
7.2.2 教育中的“学校”	215
7.2.3 交通中的“道路”	217
7.2.4 社交中的“聚会”	218
7.2.5 交际中的“名片”	220
7.2.6 生活中的“布告用语”	220
7.2.7 流通中的“包装用语”	222
主要参考文献	223

英国文化背景

1.1 英国名称

Britain, Great Britain, England, the British Isles 都与英国有关，都可以指代英国，但都不完全正确。英国的官方名称为“大不列颠及北爱尔兰联合王国”（the United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland），简称为“联合王国”，英文名为“the United Kingdom”。

“Kingdom of Great Britain”曾是英国历史上的正式国名，在1707 ~ 1800年间使用，版图包括大不列颠岛及其附属岛屿。1707年《联合法案》（Act of Union, 1707）通过，苏格兰正式与英格兰合并为一个国家，称为“大不列颠王国”（Kingdom of Great Britain），1800年《联合法案》（Act of Union, 1800）再将大不列颠王国又与爱尔兰王国合并，1801年大不列颠王国改名为“大不列颠与爱尔兰联合王国”（the United Kingdom of Great Britain and Ireland）。1922年爱尔兰自由邦（Irish Free State）成立并退出大英帝国后，英国的官方名称从1927年改为现名。

严格地讲，England, Britain, Great Britain, British Isles 只能作地理名称使用。England只是大不列颠的一个部分，它西接威尔士（Wales），北邻苏格兰（Scotland）。人们有时用它指英国，原因是由于英格兰地理位置很重要，又是政治、经济、文化的中心，同时英国首都伦敦（London）所在地，且为许多国立机构和商业团体的总部。Britain是Great Britain的简称，包括英格兰、苏格兰和威尔士三部分。人们有时也将爱尔兰列于不列颠之内，其实是错误的。Great Britain这一名称最早使用于詹姆斯一世（James I）就职的1603年。British Isles包括大不列颠和爱尔兰岛（Ireland）及其周围的一些岛屿，而爱尔兰岛是由北爱尔兰和爱尔兰共和国（Republic of Ireland）组成，也不能指代英国。此外，还有Britannia（不列颠国）、Albion（是希腊、罗马人对英国的称谓）、the British Empire

(大英帝国)、the British Commonwealth of Nations (不列颠联邦)、the Commonwealth of Nations (英联邦) 等名称, 均表示不同的含义, 但都不是英国的官方称呼。

1.2 英国概况

欧洲大陆西部有 5 500 多个岛屿, 这些岛屿统称为“不列颠群岛”(British Isles), 其中包含了两个最大的岛屿, 分别是大不列颠岛(Great Britain)和爱尔兰岛(Ireland)。英国的官方名称“大不列颠及北爱尔兰联合王国”则是由大不列颠岛和爱尔兰岛东北部及附近的许多岛屿组成, 国土总面积为 24.4 万平方千米。

英国绝大部分国土位于大不列颠岛之上, 由南部和中部的英格兰、北部的苏格兰、西南部的威尔士、位于爱尔兰岛上的北爱尔兰以及大伦敦区(the Great London)等部分组成。根据 1972 年英国《地方政府法》(the Local Government Act), 英国政府在英格兰和威尔士设 47 个“郡”(County)和在大城市集中的都市地区设 7 个“城市区”(Metropolitan District), 区以下英格兰设“教区”(Parish), 威尔士设“社区”(Community); 在苏格兰设 9 个大区(Region)和 3 个岛区(Island Area), 大区以下设区(District); 在爱尔兰岛设 26 个区(District); 在大伦敦区设 32 个市区(Borough)和一个伦敦城(City of London)。

英国的地理位置非常优越。它东濒北海(North Sea), 西靠爱尔兰共和国(the Republic of Ireland)和大西洋(the Atlantic Ocean), 东南隔英吉利海峡(the English Channel)同法国相邻, 西北隔大西洋与冰岛(the Iceland)相望, 和欧洲大陆之间的多佛尔海峡(the Strait of Dover)最窄处仅有 33 千米。全国地处北纬(north latitude)50 ~ 60 度之间, 东经(east latitude)20 度和西经(west latitude)10 度之间。零度经线, 又称“本初子午线”(meridian), 通过伦敦东南郊的格林尼治(Greenwich)。

英国海岸线长约 11 450 千米, 有许多优良的港湾, 便于各种船舶停靠。

1.3 英国地势

英国地势按地形结构, 大体可分为以下四个地形区:

1. 英格兰东南部的低地区(the Lowlands): 该地区位于奔宁山脉

(the Pennines) 以南, 威尔士山地 (Welsh Massif) 和康沃尔丘陵 (the Cornwall Hills) 以东, 主要包括以塞文河 (the Severn River) 流域为中心的米德兰平原 (the Midlands)、伦敦平原 (London Plain) 和威尔德丘陵 (the Weald Hills) 等。

2. 中西部山区 (the Mid-West Highlands): 该地区包括奔宁山脉、威尔士山地和康沃尔丘陵。该区有“英格兰脊骨” (Backbone of England) 的奔宁山脉, 其西北部为坎布里亚山脉 (Cumbrian Mountains), 斯可斐峰 (Scuffle Pike) 海拔 978 米, 为英国第三高峰。在坎布里亚山地中还有许多湖区, 通称为“康布里安湖区” (the Lake District of Cumbria)。“湖畔诗人” (the Lake Poets) 威廉·华兹沃斯 (William Wordsworth, 1770 ~ 1850)、柯勒律治 (Samuel Coleridge, 1772 ~ 1834) 和罗伯特·骚塞 (Robert Southey, 1774 ~ 1843) 都曾在此居住生活过。

3. 苏格兰高地 (the Highlands of Scotland): 该地区是指苏格兰高地边界断层以西和以北的山地, 海拔多在 600 ~ 900 米。格兰扁山脉 (Grampian Mountains) 是该区的主要山脉, 主峰本尼维斯峰 (Ben Nevis) 海拔 1 343 米, 是不列颠群岛的最高点。此外还有从马里湾 (Moray Firth) 到洛恩湾 (Firth of Lorn) 横贯苏格兰北部的喀里多尼亚运河 (Caledonian Canal)、中部断裂谷地 (Middle Valley) 和苏格兰中央平原 (the Central Lowlands of Scotland) 等各种地形, 是欧洲景色最优美的地区之一。

4. 北爱尔兰安特里姆高原 (the Highlands of Antrim): 位于北爱尔兰的中部, 中部低, 四周高。高原的东北有安特里姆山 (Mountains of Antrim)、西北有斯珀林山脉 (Sporran Mountains)、东南是摩林山 (Mourne Mountains), 中央是内伊湖 (Lake Neagh) 及其周围平原; 资源丰富, 环境优美, 是旅游的天然场所。

1.4 英国气候

英国地处高纬度带 (high latitudes), 与美国的阿拉斯加 (Alaska)、俄罗斯的堪察加 (Kamchatka) 和我国的黑龙江省所处的纬度差不多。由于受到北大西洋暖流 (the North Atlantic Drift) 的影响, 气候较上述地区温暖、湿润, 属典型海洋性气候, 降水丰富、多雾和潮湿。

英国西部年平均降水量可达 1 000 毫米, 东部和东南部为 700 毫米, 几乎一年到头都降雨, 秋季降水量约占年度总降水量的 28%。

英国的雾很有名, 形成的主要原因在于来自海洋的大量暖湿空气与

岛屿上空较冷的气团相遇在一起。尤其是在秋冬两季，英国往往是大雾弥漫，很难有一个天气晴朗的日子，再加上烟筒、壁炉、汽车排出的烟尘，更是浓雾笼罩，使伦敦素有“雾都”（City of Fog）之称。经过长期的“重典治霾”，今天的伦敦已成为一座“绿色花园城市”，是每年吸引全球游客最多的城市之一。

英国的降雨多为细雨，伦敦雨天每年可达 160 多天，西部有些地方可达 200 天以上，冬天仍有大量降雨。导致这种气候的因素主要有三个方面：

- ① 大不列颠群岛，特别是西海岸受到大西洋暖流影响；
- ② 英国位于西风带，受西南风的影响，使该区温暖、湿润；
- ③ 英国地形朝向海岸入口，有利于海洋气流的进入，常常造成大量的降水。

1.5 英国主要河流

英国属温带海洋性气候，降水充沛，河流分布细密，且短小和流速快。主要河流有东海岸的特威德河、泰恩河、蒂斯河和泰晤士河；西海岸有克莱德河、默西河和塞文河等。

塞文河（The River Severn）是英国境内最长的河流，发源于海拔高度为 600 米的威尔士普林利蒙（Plynlimon）东北坡，最终注入大西洋的布里斯托海峡（Bristol Channel），全长 354 千米，流域面积 11 266 平方千米。塞文河在拉尼德洛伊斯（Lanidloes）镇折向东北，在拉纳马内赫（Lanymynech）处融合了纳韦尔努伊河（Vyrnwy），再向东流经平原，经过舒兹伯利旧镇（Shrewsbury）后折向南入大西洋。沿河有许多桥梁，其中较重要的有柏克莱维阿达克特（Brekeley Viaduct）铁路桥和塞文大吊桥（Severn Bridge）等。

泰晤士河（the River Thames）是英国著名的“母亲”河，发源于英格兰西南部的科茨沃尔德山（Cotswold Hills），全长 345 千米，横贯伦敦与沿河的 10 多座城市，流域面积 13 000 平方千米，注入北海。泰晤士河沿岸有许多名胜之地，如伊顿和牛津等，以其历史和文化著称于世。

克莱德河（The River Clyde）是苏格兰境内的主要河流之一，发源于南拉纳克郡（Lanark），流经苏格兰第一大城市格拉斯哥（Glasgow）市中心，汇入克莱德湾（Firth of Clyde），注入连接爱尔兰海和大西洋的北海峡（North Channel），全长 176 千米，是苏格兰的第三大河流。克莱德河

畔也是英国重要的旅游和农业地区，入海口附近的造船业十分发达。

此外，其他河流还有默塞河（the Mersey）、特维德河（the Tweeds）、泰恩河（the Tyne）和蒂斯河（the Tees）。这些河流面向欧洲大陆北海各大港口，由于特殊的地理位置，在入海口处都形成了产量丰富的渔场。

1.6 英国主要湖泊

英国不仅拥有十分发达的河流，而且还有许多湖泊。这些水域互相融合，相互连接，形成了丰富的水力资源，其中主要湖泊有：

内伊湖（Lough Neagh）位于北爱尔兰，距离贝尔法斯特（Belfast）不足 30 千米，是欧洲第三大湖泊，也是不列颠群岛最大的湖泊。该湖长约 30 千米，宽约 15 千米，面积为 388 平方千米，最深处达到了 25 米，属冰蚀湖（ice-scour lake）。内伊湖与班恩河（River Bann）相连，湖内有科尼岛（Coney Island）和帕丁岛（Padian Ram's Island）等 7 个小岛，岛上景色优美，栖息着多种鸟类。

温德米尔湖（Lake Windermere）位于爱尔兰海以东，英格兰西北部湖泊区以内，是英格兰最大的湖。该湖形状狭长，最深处在北端。近几年流行这样一个传说，说有人拍到了温德米尔湖水怪的照片。的确，该湖的湖水来自四周高地的雨雪融水，接纳了附近其他湖泊的水源，如来自格拉斯米尔湖（Grasmere Lake）等湖泊的湖水，本身带有一种神秘的色彩，这种传说也许并不是空穴来风。

罗蒙湖（Loch Lomond），也译作“洛蒙德湖”，位于苏格兰高地南端，距格拉斯哥 27 千米，是苏格兰最大湖泊。该湖四周被山地环绕，南部略成三角形，湖面海拔仅约 7 米，冰蚀的湖底深达 190 米。湖畔游览地主要有巴勒赫（Balloch）、阿德卢伊（Ardlui）等景区，是苏格兰人度假和蜜月旅行的胜地。风靡世界的《洛蒙德湖民歌》（Loch Lomond，或 The Bonnie Banks o' Loch Lomond）所描述的故事就发生在这里。

尼斯湖（Loch Ness）也译作“内斯湖”，位于横贯苏格兰高地的大峡谷断层北端，是英国内陆最大的淡水湖，以发现水怪而闻名于世。湖长 39 千米，宽 2.4 千米；平均深度 200 米，最深处有 300 米。该湖终年不冻，两岸陡峭，树林茂密，湖北端通过尼斯河与北海相通。

在英格兰西北部和威尔士北部，还有一大片湖区，是英国著名的旅游胜地，称为“英格兰湖区”（the Lake District），由 15 个五光十色的湖泊组成。英国著名湖畔诗人就是在这里创作出讴歌自然的美丽诗章。