

实用

SHIYONG
FUKE NEIFENMI
ZHANGZHONGBAO

妇科内分泌 掌中宝

王绍海 郑睿敏 宁魏青 主编 ▶▶▶



化学工业出版社

实用

妇科内分泌 掌中宝

王绍海 郑睿敏 宁魏青 © 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书简明扼要地介绍了各种常见妇科内分泌疾病的诊断、治疗以及妇科内分泌常用检查方法、常用激素药物等内容，将临床实用性内容进行了归纳总结，将知识点条目化。本书内容丰富、易查实用，适合妇产科医师、基层医师、实习医师在工作中随时查阅参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

实用妇科内分泌掌中宝/王绍海，郑睿敏，宁魏青主编.
北京：化学工业出版社，2015.6
ISBN 978-7-122-23652-4

I. ①实… II. ①王…②郑…③宁… III. ①妇科病-
内分泌病-诊疗 IV. ①R711

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 075181 号

责任编辑：邱飞婵

装帧设计：关 飞

责任校对：边 涛

出版发行：化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 刷：北京云浩印刷有限责任公司

装 订：三河市瞰发装订厂

850mm×1168mm 1/64 印张 5¼ 字数 135 千字

2015 年 9 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686)

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：16.00 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编 王绍海 郑睿敏 宁魏青

编 者 (以姓氏笔画为序)

王绍海 (华中科技大学同济医学院附属协和医院)

王晓玲 (华中科技大学同济医学院附属协和医院)

包克勇 (华中科技大学同济医学院附属协和医院)

宁魏青 (江苏省妇幼保健院)

郑睿敏 (中国疾病预防控制中心妇幼保健中心)

柳 杨 (华中科技大学同济医学院附属协和医院)

前言

妇科内分泌疾病关系着众多女性朋友的身心健康。妇科内分泌知识涉及面较广，内容复杂，是妇产科学中比较专业的一个分支，记忆和掌握全面的妇科内分泌知识点常常需要花大量的时间和精力，让很多妇产科医师望而生畏。但是同时妇科内分泌疾病又是每位妇产科医师经常面临的常见、多发问题，那么在临床诊治妇科内分泌疾病时，一本简明扼要介绍妇科内分泌核心知识的图书，作为随身携带翻阅的手册，对于妇科内分泌医师而言具有重要的帮助作用。《实用妇科内分泌掌中宝》希望能够本着实用、简明的原则，对广大妇产科同仁有所裨益。

由于时间和学识有限，编写过程中难免存在错误，敬请广大读者批评指正。

编者

2015年3月

目 录

第一章 妇科内分泌生理 / 1

- 一、女性生殖系统发生和发育 1
- 二、月经形成和调节 3
- 三、女性激素的结构、合成和释放 5

第二章 性早熟 / 8

- 一、简介 8
- 二、诊断 11
- 三、治疗 15

第三章 性发育延迟 / 17

- 一、简介 17
- 二、诊断 18
- 三、治疗 20

第四章 生殖器官发育异常 / 23

- 一、简介 23
- 二、常见生殖器官发育异常的诊治 23

第五章 两性畸形 / 30

- 一、简介 30
- 二、诊断 32
- 三、治疗 33

第六章 闭经 / 35

- 一、病史 35
- 二、临床表现 36
- 三、辅助检查 38
- 四、治疗方法 39

第七章 功能失调性子宫出血 / 41

- 一、简介 41
- 二、诊断 44
- 三、治疗 50

第八章 卵巢早衰 / 60

- 一、诊断 61
- 二、治疗 63

第九章 高催乳素血症 / 66

- 一、定义及病因 66
- 二、诊断 71

三、治疗	75
四、高催乳素血症患者的妊娠相关 处理	79

第十章 绝经 / 83

一、简介	83
二、诊断	90
三、治疗	99

第十一章 性激素疗法 / 104

一、简介	104
二、应用原则	105
三、激素补充疗法的具体使用方法	107
四、激素补充疗法的副作用	112
五、药物的种类及各自特点	116

第十二章 绝经后骨质疏松症 / 121

一、简介	121
二、诊断	122
三、治疗	126

第十三章 肥胖症 / 136

一、定义	136
------------	-----

二、诊断	136
三、治疗	139

第十四章 多毛症 / 141

一、简介	141
二、诊断	141
三、治疗	143

第十五章 痛经 / 145

一、定义	145
二、诊断	147
三、治疗	148
四、预防	155

第十六章 经前期综合征 / 157

一、定义	157
二、病因	158
三、临床表现	158
四、诊断	159
五、治疗	160

第十七章 多囊卵巢综合征 / 162

一、诊断	163
------------	-----

二、辅助检查	165
三、鉴别诊断	167
四、治疗	169

第十八章 不孕症与辅助生育技术 / 176

一、定义及病因	176
二、诊断及相关检查	181
三、治疗	188
四、常规体外受精-胚胎移植技术	192

第十九章 避孕方法及选择 / 198

一、药物避孕	198
二、工具避孕法	203
三、输卵管绝育术	207
四、紧急避孕	208
五、避孕方法的指导原则	215

第二十章 甲状腺疾病与妇科内分泌 / 220

一、甲状腺功能亢进症	220
二、甲状腺功能减退症	225
三、甲状腺功能减退症合并闭经溢乳 综合征 (van Wyk-Ross-Hennes 综合征)	227

第二十一章 妇科肿瘤与内分泌 / 229

- 一、产生激素的女性生殖系统肿瘤 229
- 二、女性生殖系统肿瘤内分泌激素及
肿瘤标志物的意义 230
- 三、与卵巢肿瘤相关的卵巢内肽类
激素 231
- 四、卵巢肿瘤的其他内分泌功能 232
- 五、妇科恶性肿瘤的内分泌治疗 233

第二十二章 妇科内分泌常用检查方法及 结果分析 / 234

- 一、基础体温测定 234
- 二、阴道脱落细胞学检查 236
- 三、子宫颈黏液检查 238
- 四、子宫内膜活检 240
- 五、激素测定 241
- 六、内分泌腺功能试验 247
- 七、染色体检查 250
- 八、内分泌疾病的超声检查 252
- 九、妇科内分泌的放射影像学检查 254
- 十、腹腔镜在妇科内分泌中的应用 256

第二十三章 妇科内分泌常用药物 / 258

一、雌激素类药物	258
二、雌激素受体调节剂类药	279
三、孕激素类药	281
四、雄激素及同化激素类药	292
五、促性腺激素及影响排卵药物	302
六、抗泌乳药	311
七、避孕药	311
八、妇科内分泌其他常用药	318

第一章

妇科内分泌生理

一、女性生殖系统发生和发育

女性生殖系统包括内、外生殖器及其相关组织。外生殖器包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂和阴道前庭；内生殖器位于真骨盆内，包括阴道、子宫、输卵管和卵巢。

配子在受精时染色体决定性别，胚胎期 8 周左右女性生殖系统开始分化。女性生殖系统发生过程包括生殖腺的发生、生殖管道的发生和外生殖器的发生。

1. 生殖腺的发生

在胚胎第 4~6 周末，原始生殖细胞沿肠系膜迁移至泌尿生殖嵴并被性索包围，形成原始生殖腺。原始生殖腺向睾丸或卵巢分化取决于

有无睾丸决定因子。目前认为，Y染色体短臂性决定区可能是睾丸决定因子所在的部位。若无睾丸决定因子，在胚胎第8周时，原始生殖腺即分化为卵巢，故卵巢及其生殖细胞发育和形成不是由于两条X染色体存在，而是缺乏Y染色体短臂性决定区基因所致。

2. 生殖管道的发生

泌尿生殖嵴外侧的中肾有两对纵形管道：一对为中肾管，为男性生殖管道始基；另一对为副中肾管，为女性生殖管道始基。若生殖腺发育为卵巢，中肾管退化，两侧副中肾管头段形成两侧输卵管，两侧中段和尾段开始并合，构成子宫及阴道上段。初并合时保持有中隔分为两个腔，约在胎儿12周末中隔消失，成为单一内腔。副中肾管最尾端与尿生殖窦相连，并同时分裂增殖，形成一实质圆柱状体，称为阴道板。随后阴道板由上向下穿通形成阴道腔。阴道腔与尿生殖窦之间有一层薄膜为处女膜。

3. 外生殖器的发生

尿生殖窦两侧隆起为泌尿生殖褶，褶的前方左右相会合呈结节形隆起，称为生殖结节。

以后长大称为初阴；褶外侧隆起为左右阴唇阴囊隆起。若生殖腺为卵巢，约在第12周末生殖结节发育成阴蒂，两侧尿生殖褶不合并，形成小阴唇，左右阴唇阴囊隆起发育成大阴唇。尿生殖沟扩展，并与尿生殖窦下段共同形成阴道前庭。

女性内外生殖器的发育不需要卵巢或其他激素。即使没有性腺，生殖器也发育为女性。到达青春发育期，女性在雌激素作用下，乳房发育，皮下脂肪堆积（尤其在臀部和腿部），女性外生殖器发育，月经来潮。

二、月经形成和调节

月经，指伴随卵巢周期性排卵而出现的子宫内膜周期性脱落及出血。规律月经的出现是生殖功能成熟的标志之一。月经初潮年龄多在13~14岁，可早至11~12岁。月经的成分主要是血液、子宫内膜组织碎片和各种活性酶及生物因子，其中纤维蛋白溶解酶使月经血呈液态，不易凝固。月经周期是由下丘脑、垂体和卵巢三者生殖激素之间的相互作用来调节的，

在月经周期中出现下列的变化过程。

(1) 女性到了青春期后，在下丘脑促性腺激素释放激素的控制下，垂体分泌促卵泡激素(FSH)和黄体生成素(LH)，促使卵巢内卵泡发育成熟，并开始分泌雌激素。在雌激素的作用下，子宫内膜发生增生性变化。

(2) 卵泡渐趋成熟，雌激素的分泌也逐渐增加，当达到一定浓度时，又通过对下丘脑-垂体的正反馈作用，促进垂体前叶增加促性腺激素的分泌，且以增加黄体生成素分泌更为明显，形成黄体生成素释放高峰，它引起成熟的卵泡排卵。

(3) 在黄体生成素的作用下，排卵后的卵泡形成黄体，并分泌雌激素和孕激素。此期子宫内膜（主要在孕激素的作用下）加速生长且功能分化，转变为分泌期内膜。

(4) 由于黄体分泌大量雌激素和孕激素，血中这两种激素浓度增加，通过负反馈作用抑制下丘脑和垂体，使垂体分泌的促卵泡激素和黄体生成素减少，黄体随之萎缩，因而孕激素和雌激素也迅速减少，子宫内膜骤然失去这两

种性激素的支持，便崩溃出血，内膜脱落而形成月经。严格说来，伴随着这种出血，卵巢内应有卵泡成熟、排卵和黄体形成的变化，子宫内膜有从增生期到分泌期的变化，但是在临床上常有不经过排卵而有子宫出血的现象，叫做无排卵性月经。

三、女性激素的结构、合成和释放

女性激素是由卵巢合成及分泌的性激素，主要有雌激素、孕激素和少量雄激素，均为甾体激素。甾体激素属于类固醇激素，类固醇激素的基本化学结构为环戊烷多氢菲环。

卵巢组织有直接摄取胆固醇合成性激素的酶系。由胆固醇裂解形成的孕烯醇酮是合成所有甾体激素的前体物质。孕烯醇酮合成雄烯二酮有 Δ^4 和 Δ^5 两条途径。卵巢在排卵前以 Δ^5 途径合成雌激素，排卵后可以通过 Δ^4 和 Δ^5 两条途径合成雌激素。孕酮通过 Δ^4 途径合成。性激素的生物合成途径见图 1-1。

雌激素的合成是在 LH 和 FSH 的作用下，由卵泡膜细胞和颗粒细胞共同完成。卵泡膜细