

穿阿玛尼的觉者

吴九箴 / 著

本书写给那些在婆娑红尘中，还在
为生活所累，纠结在房贷、孩子、
工作等等烦恼中的凡人……

吴九箴 著

穿阿玛尼的觉者



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

穿阿玛尼的觉者/吴九箴著. —北京: 华夏出版社, 2015. 7
ISBN 978-7-5080-8404-6

I. ①穿… II. ①吴… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 054824 号

本书经作者吴九箴与台湾松果体智慧整合行销有限公司授权, 同意在北京麦士达版权代理有限公司代理下, 由华夏出版社出版发行中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

版权所有, 翻印必究。

北京市版权局著作权合同登记号: 图字 01-2011-0759

穿阿玛尼的觉者

作 者 吴九箴
责任编辑 梅 子

出版发行 华夏出版社
经 销 新华书店
印 刷 三河市少明印务有限公司
装 订 三河市少明印务有限公司
版 次 2015 年 7 月北京第 1 版
2015 年 7 月北京第 1 次印刷
开 本 880×1230 1/32 开
印 张 8.25
字 数 100 千字
定 价 33.00 元

华夏出版社 地址: 北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编: 100028
网址: www.hxph.com.cn 电话: (010) 64663331 (转)

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。

作者的话

佛陀系列的书， 这是最后一本了

佛

法在世间，不离世间觉。

然而，不幸的是，很多人都以为佛法在寺庙里，在像枯木般的打坐中，在想破头也看不懂的艰涩经文中，在千篇一律的膜拜仪式里，甚至要躲到深山里又饥又渴地苦行，认为这才是学佛修行。

佛陀早就说过了，佛法在世间，就在你的家里，在你的办公室里，在街道或公交车上，在百货公司，在电影院、KTV、美食餐厅里，在你执迷的 GUCCI 包包上



面，在你最爱的 ARMANI 西装或 BMW 名车里……佛法，就在你活着的每一个当下里。

很多学佛的朋友告诉我，学佛就要看完三藏十二部经，就要背熟很多佛学的专有名词，要像佛陀那样托钵行乞，要像佛陀那样舍弃家人、财产，连表情也要像佛陀那样安详地微笑。

突然间，我似乎看到，西方净土里，有数不尽的佛在那里托钵，每个人的脸都像是戴着佛陀的面具，面带微笑，双眼半合，活像涅槃工厂大量生产出来的似的，大家都一模一样，谁也分不清谁是谁。

老实说，如果西方净土真是这样，我宁可淹死在红尘苦海里。

走自己的路吧！

佛法的本意是超凡智慧，但真正的智慧，是来自于个人内在体悟的。

悟这个东西是属于自性的，是个性化的，每个人都

不同，每个人的悟都是独一无二的。（悟这个字不就是由吾心组成的吗？由五种感官——眼、耳、鼻、舌、身体验接受到的各种滋味，通通入心，才会有所悟。你的五感不同于我的五感，甚至天差地别，悟这个东西，怎么可能用文字或语言来传承呢？）

同样的道理，智慧也无法像在超市里大量流通的罐头，虽然通过说法和文字，可以让人有所启发或醒觉，但真正的智慧，是需要每个人吸收了外界种种因缘，在内心消化吸收后才会出现的。

人生是苦，这是佛陀的体悟，如果你没有自己去人生的苦海里痛苦一番，你永远不知道苦是什么滋味。佛陀的苦是佛陀的，永远不可能是你的。

同样的，佛陀的觉悟和快乐，也是属于佛陀自己的，如果你不自己去体验、观照，你永远不知道佛陀的悟和快乐是怎么一回事，顶多是多念几次经，根据佛经的描述，自己用头脑想象罢了。



很不幸的，我们都误解了佛陀的本意，我们都为了急着想离苦而丧失自我，很多人都还没有搞清楚修行是“个体化”的体验和观照，就急着把“自性”丢掉，把家人、亲人否定掉，甚至还搞不懂什么是我执和空，就像丢掉垃圾一样，逼着头脑把我执删除。这就好像你逼一台计算机要它自己消除所有程序和作业系统，这台计算机遇到这样矛盾且冲突的指令，必然程序错乱，接着当机死机。

大家清醒了吗？很多人学佛学到得忧郁症或走火入魔，都是这样来的。

这本书，不是给已经开悟得道的高僧大德看的；这本书，也不是给已经体验过人生，经过严格且专业训练的修行者看的；这本书，是给那些还活在娑婆红尘里，还要为一日三餐、为房贷、为孩子学费和柴米油盐酱醋茶烦恼的凡人看的。或许，我所说的不是最完美的，也不见得适用所有人，但这些却是我自己亲身体悟的；相



对的，有很多人说的法很漂亮、很完美，境界很高，却不见得是他们自己体悟的东西。

这里我只是把我想说的说给大家参考，并不是要颠覆传统佛教或某些大师。毕竟，佛法是无所不容、是柔软且有大慈悲心的，而且法无定法，应随个人因缘不同而现，大家就不必要在文义或意识形态的牛角上争什么了。

修行是你个人的功课，关佛什么事？

原始佛教没有像现在的佛教，有那么繁复和形式化的规定，反而更注重个人的体悟和觉醒，更注重内在的心法，反而不重形式的规范。

因为，个人的觉悟，必定来自个人独有的因缘和际遇，那是人人不同，无法复制的。为了觉悟，你可以选择出家或到深山苦修，但那只是众多选择之一，不是必然的过程。真正觉醒的人，只要懂得往内在去观照、修行，他在什么地方，拥有什么身份，穿夜市的便宜货或



是穿 ARMANI 的名牌西装，手拿红白塑料袋或是 GUCCI 包，都不妨碍他或她的修行和体悟，只要懂得保持觉知，懂得不执著于这些因缘聚合的东西，万事万物都不会成为修行上的罣碍。

然而，很多学佛的人都跳不出佛陀的剧本，总认为学佛修行就是要去模仿两千五百年前佛陀的生活方式和观点，才能像佛陀那样到达涅槃的境界，这种执著，说穿了也是一种妄见。毕竟，佛陀的时空因缘已和现在不同，如果学佛的人太执著佛的剧本，也等于违反了佛法的本质，不仅矛盾，也让人感到可悲，体悟修行是你个人的功课，关佛什么事呢？

如果大家能跳脱狭隘的修行概念，就会发现，真正的觉醒者和修行者，是隐藏在各行各业中的，很多人不识字，但能勇敢地面对人生的实相和无常，反而比很多出家众更懂得人性，更懂得什么才是“解脱”。这些人可能是家产百亿的企业家，可能是煮面的师傅，可能是



扫地扫了几十年的清洁工，可能是市场卖菜的小贩，也可能是风月场所送往迎来的妈妈桑。

关于这系列以佛陀名号为引子的书，本来我只想写三本成为三部曲就停笔，但有太多读者问了很多让我忧心的问题，虽然我已经尽量把佛法用现代白话、尽可能用大家听得懂的语法和例子来说，然而，还是有太多读者不了解佛法的本来意涵是什么，因此，我只好继续往下写。

然而，我想，我该说的也应该全部说完了。所谓佛度有缘人，如果读者还有误解或不解之处，也请读者自己再把这几本书多看几遍，且用心去看，因为，这本书将是佛陀系列的最后一本，日后这系列的书我不会再写了，但读者仍有问题，还是可以写电邮给我，我能回答的，一定尽量回答。

我写这几本书，不求名也不为利，只诚挚希望这些书可以当闹钟或小石头，让有些人因此觉醒，发现自己



仍在梦中，如此，我发愿的使命就可说是完成了。

如果有读者看得懂我的书，也因此有所启示或觉醒，希望大家一起推广“自力觉醒”这个理念，不分宗教、种族、国籍或身份，人人可用，人人都可觉醒，因为，佛说的众生皆有佛性，是真实不虚的真理，如果你也看见这个真理，就先从自己开始，去找回自己的本来面目吧！



自序

悉达多是独一无二的佛，
你也是

许

多朋友问我，学佛就一定要当穷人吗？他们有房贷、车贷，有老婆、孩子，在物价频频上涨，日子愈来愈难过的时刻，他们真的要跳入 M 型社会赤贫的那一端吗？

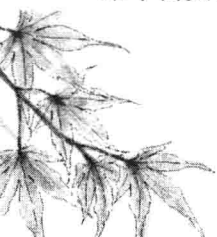
当然了，也有站在 M 型社会另一端的有钱朋友问我，学佛就一定要放弃生活质量吗？他们能不能继续开着 BMW 或 BENZ，穿着 ARMANI 西装或手提着 GUCCI 包，一直学佛下去呢？



传统佛法都教人要放下我执，不能追求名利财富，因此，也有些大老板级的朋友问我，他们这样在商场里互相厮杀、尔虞我诈的，是不是已经违反了佛法的本意？难道佛法不能运用在商场里成为兵法吗？

对于这些朋友的问题，我在此很清楚地告诉大家，佛法是无所不在的，佛法是不离这个红尘俗世的，佛法不是宗教，它是一种包含凡间又超越凡间的伟大智慧系统，为何不能用来赚钱、经商和享受荣华富贵呢？

事实上，真正证悟得道的人，看透了万事万物都是因缘聚合离散的现象，体验到了（不是用头脑理解）这些现象的本质都是“空性”，不会去追求或执著人世间的这些荣华富贵，像是企业版图、ARMANI 名牌和豪宅；彻底觉悟的人，可以安住在不增不减的“金刚琉璃心”上面。然而，大多数还没觉悟，甚至还没觉醒的人，看不清实相及无常的本质，仍然会执著于俗世间的荣华富贵，在我看来，这本来就是很自然的。



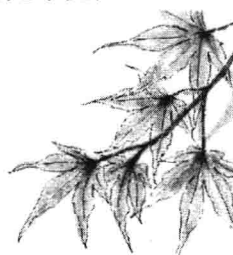
如果有人说，贪恋财富、精品、名车、豪宅或在商场厮杀的人，就不能学佛，那么，这些在红尘中打滚做梦的娑婆凡人，岂不是永远没有觉醒悟道的机会了？

我说过，佛法是无所不在的，它是超越宗教、种族、国籍或身份的，它是柔软、包容且慈悲的，怎么可能只照顾那些一贫如洗的出家人呢？

佛法的本意，是教你如何觉察自己存在的现象，是无常的，进而去观照世间万物也是如此，然后在这个基础上让自己的灵性进化。

因此，不仅企业家和败金男、拜金女可以学佛，杀猪的或爱赌的也可以学佛，即使是小偷、强盗，或是卖淫、卖笑的风尘女郎也都可以学佛，甚至成佛。

我曾在新闻上看到一位牧师或神父，有空就往风月场所里去消费，目的是要向里面的陪酒小姐传福音，结果，陆陆续续有不少陪酒小姐真的到他的教会里做祷告或做义工了。在我看来，这个牧师或神父，也是个觉醒



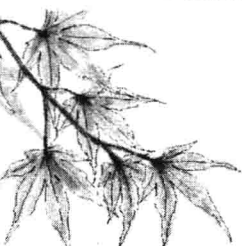
者，也真正体悟到佛法的真意，虽然他不是佛教徒、虽然他不是光头的和尚，但同样可以借助佛法的强大力量，来完成他的使命。

所以，任何人都可以自力觉醒，不用靠念经、拜拜或放生，只要你愿意试试我一再强调的“保持觉知”，进而“观照万物”，人人都可以觉醒，改变自己的命运，拥有更高层次的灵性生活。

因此，真正阻碍我们学佛或觉醒的，不是那些外在的名车豪宅、精品名牌、名利权位，或是股票、钞票，而是我们习惯用二分法，把这世界分为好人、坏人，分为俗人或出家人的这种妄见和执著，以为修行就一定要立刻舍弃这些让人有快感或执迷的东西，否则就是俗人。

但在我看来，如有出家人或修行者，有这种断见，也等于陷入自己的执著中！

世间万物，任何东西都可以是让人觉醒开悟的一道



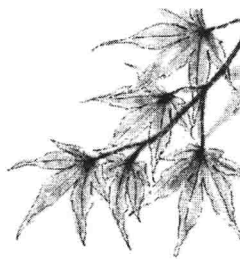
门，尤其是那些让你上瘾无法自拔的事物，更是让你觉醒的门上面的一道锁。

如果你醉心于事业，不停地过关斩将，扩大事业版图，你一直在这里面得到快感，那么，事业或权力这个东西，就是你觉醒开悟的一道锁。

同样的，如果你不能不谈恋爱，即使为爱而伤痕累累也在所不惜，那么，你的锁就是爱情。

依此类推，有人是守财奴，有人是赌徒，有人是羡慕虚荣、要成名，有的是要过上流社会的生活；而有的则是想逃避财富、逃避责任、逃避爱的功课，这种逃避同样也是一种瘾，也是让人觉醒的一道锁。

或许很多宗教老师会要求大家要戒除这些瘾，才能开始学佛，但我的看法不一样，这些瘾不但不是坏事，反而是每个人身上独一无二的开悟密码，是老天爷赐给的珍贵礼物，让人可以直接到觉醒之门的门口去敲门，不用在茫然的无明中，找不到觉醒的方向。



如果你想学佛，你想觉醒，首先就不要否定这些你贪恋执著的瘾，要肯定它、感谢它，要全然地进入它、享受它。只是，不管你做任何事、在任何地方，都要保持觉知，因为这是为你敲开觉醒大门的第一步。

学佛没有什么禁忌，任何人，都可以做任何事，只要你能保持觉知，知道自己在干什么，知道自己在想什么、说什么，而且认为做这件事没有错，无愧于心，那么，你可以做任何事，不用拿道德或众人的偏见来批判自己。

例如，我曾说过，当小偷也保持觉知，渐渐地他就无法再偷下去了，因为我们无法同时保持觉知，又可以沉浸在自己的瘾头里或快感里，这是不可能的。只要能保持觉知，你就能判断什么是你该做的，什么事是愚蠢的，什么是梦，什么是幻觉。

因此，你喜欢穿 ARMANI 西装就穿吧！不要有罪恶感或太在意别人的眼光，觉醒是你个人内在的事，不需