



易学、易懂、易行的大众健康生活保健丛书

肠胃病

养生保健知识888问

王 静◎编著

888

认清

正视肠胃病的治疗、养生，享受时时的健康生活

知识点、888个呵护

比常见的保健误区



大米相较于小米来说性偏凉，所以胃暖的人比较适合喝大米粥用来养胃。但是大米是酸性的，在煮粥的时候要加一些苏打，这样煮出来的不仅会使米粒软化，利于消化，还可以很好地缓解胃痛，比较适合产后体虚和病后体弱多病的人食用。脾胃虚弱的人也可以用它来恢复元气。



豆腐为补益清热养生食品，常食可补中益气、清热润燥、生津止渴、清洁肠胃。更适于热性体质、口臭口渴、肠胃不清、热病后调养者食用。现代医学证实，豆腐除有增加营养、帮助消化、增进食欲的功能外，对齿、骨骼的生长发育也颇为有益。

易学、易懂、易行的大众健康生活保健丛书

肠胃病

养生保健知识888问

王 静◎编著

888个问题、888个细节、888个知识点、888个呵护
认清肠胃病的病因、危害，走出常见的保健误区
正视肠胃病的治疗、养生，享受时时的健康生活

图书在版编目(CIP)数据

肠胃病养生保健知识 888 问 / 王静编著. -- 南京:
江苏凤凰科学技术出版社, 2015.6
ISBN 978-7-5537-4701-9

I. ①肠… II. ①王… III. ①胃肠病—防治—问题解
答 IV. ①R57-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 116840 号

肠胃病养生保健知识 888 问

编 者 王 静
责任编辑 刘 强 孙连民
责任校对 郝慧华
责任监制 曹叶平 方 晨

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏科学技术出版社
出版社地址 南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
印 刷 北京建泰印刷有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16
印 张 17
字 数 205 千字
版 次 2015 年 7 月第 1 版
印 次 2015 年 7 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5537-4701-9
定 价 35.00 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换

前言

PREFACE

肠胃病是一种最常见的疾病，且难以治愈。在一般情况下，这种疾病是难以被彻底治愈的，而且还有可能因为治病的同时会杀死一些肠道内的有益细菌，降低人体免疫力，所以我们要第一时间来发现自己的病症，及时治疗，那么肠胃病的常见症状是什么呢？

腹痛，腹胀，恶心，呕吐，反酸，打嗝，饭后饱胀感、压迫感，胃酸，胃痛，胃堵，胃胀，胃寒，胃热，胃痉挛，厌食，消化不良，腹泻，便秘，肠鸣，脓血便，便不成形，粘液便，柏油便，大便次数多，这些都是肠胃病常见的症状。

肠胃病的症状之一是饭后立即腹泻，吃一顿泻一次，稍有受凉或饮食不当就发作；也有可能时而腹泻时而便秘，腹泻时为水样，便秘时黏液较多；有时腹胀有便意而上厕所又无大便，数年不见消瘦。这种症状，以过敏性肠炎的可能性较大。

有没有发现自己的情况和肠胃病的常见症状有些相同？如果有的话，一定要及时去医院接受医生的检查和治疗，不要因为自己一时的马虎大意而耽误了治疗的最佳时机。早发现、早治疗是治愈疾病的前提。

肠胃病的具体症状表现就是以上所述的内容。肠胃病不是一天两天得上的，因此，建议大家平时保持规律的饮食，一日三餐要定时定量，不可吃得过饱，更不可以经常性地节食，否则容易对肠胃造成伤害，患上胃肠病，经受病痛折磨。

我们精心编写《肠胃病养生保健知识 888 问》，希望对您和您家人的健康有所帮助。



目录

Contents

第一篇 认识常见胃肠疾病

- 1 肠胃病的种类有哪些? / 1
- 2 慢性肠胃病能治好吗? / 1
- 3 胃病的常见症状有哪些? / 2
- 4 肠胃病有什么表现? / 2
- 5 胃肠疾病的常见三大病因是什么? / 3
- 6 哪些情况是肠胃病的早期症状? / 3
- 7 哪些症状说明患有肠胃病? / 4
- 8 饭后如何自查肠胃病? / 4
- 9 在生活中患肠胃病的原因有哪些? / 4
- 10 胃肠炎的具体危害有哪些? / 5
- 11 哪些原因导致肠胃病? / 5
- 12 哪五大人群要警惕肠胃病? / 5
- 13 哪三大职业容易带来肠胃病? / 6
- 14 为什么男性更容易患肠胃病? / 6
- 15 肠胃病的发病因素有哪些? / 7
- 16 常见胃炎的种类有哪些? / 8
- 17 胃病的危害有哪些? / 8
- 18 胃炎是哪些因素引起的? / 8
- 19 慢性胃炎的发病因素有哪些? / 9
- 20 胃炎的常见症状是什么? / 9
- 21 胃炎的主要症状有哪些? / 9
- 22 急性胃炎和慢性胃炎的早期症状有什么不同? / 10
- 23 胃炎会有哪些症状? / 10
- 24 引发肠胃病的四大因素是什么? / 10
- 25 哪些人需要定期进行胃肠镜检查? / 11
- 26 错误的减肥方法能诱发肠胃病吗? / 11
- 27 夏季常见肠胃病的症状有哪些? / 11
- 28 可能引发胃病的药物有哪些? / 11
- 29 肠胃病会不会传染? / 12
- 30 急性胃炎是什么? / 12
- 31 急性胃炎有哪些不同类型? / 12
- 32 急性单纯性胃炎的发病原因有哪些? / 13
- 33 急性胃炎的症状有哪些? / 13
- 34 急性胃炎的临床表现有哪些? / 14
- 35 可诱发急性胃炎的因素有哪些? / 14
- 36 猛喝白开水易导致急性胃炎? / 14
- 37 急性胃炎有什么典型症状呢? / 15
- 38 沙门氏菌属是引起急性胃肠炎的主要病原菌吗? / 15
- 39 什么是急性糜烂性胃炎? / 15
- 40 急性糜烂性胃炎有哪些临床表现? / 15
- 41 急性糜烂性胃炎的典型症状有哪些? / 16
- 42 急性腐蚀性胃炎有哪些症状? / 16

- 43 急性糜烂性胃炎的危害有哪些? / 16
- 44 急性单纯性胃炎有啥特点? / 16
- 45 胆汁反流性胃炎有哪些症状? / 16
- 46 什么是急性腐蚀性胃炎? / 17
- 47 急性腐蚀性胃炎容易与哪些疾病混淆? / 17
- 48 轮状病毒所致胃肠炎有哪些并发症? / 17
- 49 什么是慢性胃炎? / 17
- 50 慢性胃炎有哪些种类? / 17
- 51 慢性胃炎患者的常见症状有哪些? / 18
- 52 慢性胃炎有什么特点? / 18
- 53 慢性胃炎的发病原因有哪些? / 18
- 54 胆汁反流会导致慢性胃炎吗? / 18
- 55 慢性胃炎和免疫力有关吗? / 19
- 56 慢性胃炎和幽门螺杆菌 (HP) 有关吗? / 19
- 57 小儿慢性胃炎该如何诊断? / 19
- 58 小儿慢性胃炎为什么不能及时被发现? / 19
- 59 小儿胃炎的病因有哪些? / 19
- 60 老年人慢性胃炎的临床特点是什么? / 20
- 61 老年人患慢性胃炎时的症状主要有哪些? / 20
- 62 老年人患慢性胃炎的原因是什么? / 21
- 63 慢性胃炎的常见病因有哪些? / 21
- 64 长期喝酒容易引起慢性胃炎吗? / 21
- 65 慢性胃炎会遗传吗? / 22
- 66 慢性胃炎患者要小心哪四类并发症? / 22
- 67 慢性胃炎可诱发恶性淋巴瘤? / 23
- 68 浅表性胃炎的症状是什么? / 23
- 69 浅表性胃炎有哪些病因呢? / 23
- 70 夏季易发浅表性胃炎? / 24
- 71 什么是浅表性胃炎伴糜烂? / 24
- 72 胃癌与胃炎的根本区别是什么? / 25
- 73 慢性萎缩性胃炎有哪些危害? / 25
- 74 萎缩性胃炎的症状有哪些? / 25
- 75 诱发萎缩性胃炎的病因是什么? / 26
- 76 慢性萎缩性胃炎会发展成胃癌吗? / 26
- 77 慢性萎缩性胃炎的有哪些类型? / 26
- 78 如何正确认识萎缩性胃炎? / 27
- 79 什么是萎缩性胃炎肠化生? / 27
- 80 萎缩性胃炎肠化生的临床表现是什么? / 27
- 81 萎缩性胃炎肠化生有哪些常见并发症? / 27
- 82 慢性糜烂性胃炎的症状是什么? / 28
- 83 慢性糜烂性胃炎的临床表现有哪些? / 28
- 84 为什么老人容易感染幽门螺杆菌? / 28
- 85 幽门螺杆菌有哪些危害? / 29
- 86 胃肠道功能不好会由精神方面的因素引发吗? / 29
- 87 什么是急性胃肠炎? / 29
- 88 急性胃肠炎的症状是什么? / 29
- 89 急性胃肠炎的致病因素有哪些? / 29
- 90 轮状病毒所致胃肠炎的症状是什么? / 30
- 91 为什么急性胃肠炎会引起呕吐和腹泻呢? / 30
- 92 急性胃肠炎有什么症状? / 30
- 93 小儿急性胃肠炎的病因是什么? / 30
- 94 小儿病毒性肠炎有什么危害? / 31
- 95 胃肠积液有哪些症状? / 31
- 96 如何对胃肠积液进行诊断? / 31
- 97 胃肠积液产生的病因是什么? / 31
- 98 胃肠积液有哪些并发症? / 31
- 99 什么是嵌杯样病毒胃肠炎? / 32
- 100 嵌杯样病毒胃肠炎有哪些并发症? / 32
- 101 嵌杯样病毒胃肠炎有何症状? / 32
- 102 大肠癌有哪些致病因素? / 32
- 103 蛋白丢失性胃肠病的发病机制是什么? / 32
- 104 胃肠道癌会转移到皮肤上吗? / 33
- 105 胃肠道外瘘的症状有哪些? / 33
- 106 胃肠道间质瘤的病因有哪些? / 33
- 107 胃肠道间质瘤的危害是什么? / 33
- 108 什么是功能性胃肠病? / 33

- 109 功能性胃肠病有哪些病因? / 34
- 110 轮状病毒胃肠炎有什么症状? / 34
- 111 腹泻病有哪些并发症? / 34
- 112 什么是嗜酸细胞性胃肠炎? / 35
- 113 嗜酸细胞性胃肠炎的症状是什么? / 35
- 114 嗜酸细胞性胃肠炎有哪些病因? / 35
- 115 嗜酸细胞性胃肠炎有哪些并发症? / 35
- 116 什么是胃肠食物不耐受症? / 35
- 117 胃肠食物不耐受症有哪些病因? / 35
- 118 胃肠食物不耐受症有哪些并发症? / 36
- 119 胃肠食物不耐受症有何症状? / 36
- 120 什么是胃肠道伴癌综合征? / 36
- 121 胃肠道伴癌综合征的病因有哪些? / 36
- 122 胃肠道伴癌综合征的并发症有哪些? / 36
- 123 胃肠道伴癌综合征的症状是什么? / 36
- 124 胃肠道癌皮肤转移的症状是什么? / 37
- 125 功能性胃肠病的症状是什么? / 37
- 126 什么是胃肠动力差? / 37
- 127 胃肠动力差的病因有哪些? / 37
- 128 胃肠动力差该如何鉴别诊断? / 38
- 129 什么是胃肠感冒? / 38
- 130 胃肠感冒的原因是什么? / 38
- 131 什么是胃肠道淤血? / 38
- 132 胃肠道淤血的原因是什么? / 38
- 133 什么是胃肠道症状? / 39
- 134 胃肠道症状的病因有哪些? / 39
- 135 什么是胃肠道功能紊乱? / 39
- 136 胃肠道功能紊乱主要有哪些表现? / 39
- 137 胃肠道功能紊乱的病因有哪些? / 40
- 138 胃肠道功能紊乱有哪些种类? / 40
- 139 排毒不当是否会导致胃肠功能紊乱? / 41
- 140 食管穿孔的症状有什么特点? / 41
- 141 食管穿孔的病因有哪些? / 41
- 142 食管穿孔有哪些并发症? / 41
- 143 什么是胃食管反流病? / 41
- 144 胃食管反流病的症状有哪些? / 42
- 145 胃食管反流病的危害是什么? / 42
- 146 食管癌大都是烫出来的吗? / 42
- 147 什么是十二指肠球炎? / 42
- 148 十二指肠球炎的症状是什么? / 42
- 149 什么是十二指肠溃疡? / 42
- 150 十二指肠溃疡有哪些临床表现? / 43
- 151 十二指肠溃疡发病有什么特点? / 43
- 152 十二指肠溃疡的病因有哪些? / 43
- 153 十二指肠溃疡有哪些症状? / 43
- 154 什么是胃、十二指肠溃疡急性穿孔? / 44
- 155 胃、十二指肠溃疡急性穿孔的病因有哪些? / 44
- 156 什么是非特异性十二指肠球炎? / 44
- 157 十二指肠球部溃疡的病因有哪些? / 44
- 158 胃、十二指肠溃疡急性穿孔的并发症有哪些? / 45
- 159 胃、十二指肠溃疡急性穿孔的症状是什么? / 45
- 160 什么是十二指肠类癌? / 45
- 161 十二指肠类癌有何症状? / 45
- 162 十二指肠类癌的病因是什么? / 45
- 163 十二指肠类癌的并发症有哪些? / 45
- 164 小儿十二指肠溃疡临床表现有何特点? / 46
- 165 什么是小儿继发性腹膜炎? / 46
- 166 小儿继发性腹膜炎的病因有哪些? / 46
- 167 小儿继发性腹膜炎的症状是什么? / 46
- 168 什么是炎症性肠病? / 47
- 169 小儿炎症性肠病有哪些病因? / 47
- 170 什么是溃疡病? / 48
- 171 溃疡病的症状是什么? / 48
- 172 溃疡病的主要特点有哪些? / 48
- 173 胃溃疡的症状有哪些? / 48
- 174 胃溃疡早期病发的症状是什么? / 48
- 175 胃溃疡常见的病因是什么? / 49
- 176 胃溃疡和十二指肠溃疡症状有什么不同? / 49

- 177 消化性溃疡常见的并发症有哪些? / 49
- 178 胃溃疡有什么症状? / 49
- 179 胃炎与胃溃疡二者有何区别? / 50
- 180 溃疡病有哪些类型? / 50
- 181 什么是顽固性胃溃疡? / 51
- 182 胃溃疡上腹疼痛的特点是什么? / 51
- 183 胃溃疡腹痛有什么规律? / 51
- 184 溃疡病不一定会上腹痛吗? / 52
- 185 胃溃疡和十二指肠溃疡引起的腹痛各有什么特点? / 52
- 186 哪些药物易致溃疡? / 53
- 187 睡眠不足可增加胃溃疡风险? / 53
- 188 缺硒是导致胃溃疡的重要因素? / 53
- 189 受了惊吓也会得胃溃疡吗? / 54
- 190 胃溃疡是胃酸过多造成的吗? / 54
- 191 为什么溃疡病容易复发? / 54
- 192 “辣椒减肥”可导致胃溃疡吗? / 55
- 193 胃溃疡可能发生癌变吗? / 55
- 194 胃溃疡癌变的信号有哪些? / 55
- 195 为什么胃溃疡久治不愈? / 55
- 196 老年人为什么要警惕无痛性胃溃疡? / 56
- 197 胃出血是怎么回事? / 56
- 198 胃出血之前会有哪些症状? / 57
- 199 小儿溃疡病有什么症状? / 57
- 200 小儿溃疡病有何特点? / 57
- 201 复合性溃疡的症状是什么? / 58
- 202 溃疡病为什么又叫消化性溃疡? / 58
- 203 胃溃疡的危害有哪些? / 58
- 204 天气变化对胃溃疡有何影响? / 58
- 205 胃溃疡的并发症有哪些? / 59
- 206 胃溃疡是和癌症最近的疾病吗? / 59
- 207 胃癌的主要症状有哪些? / 59
- 208 胃癌的早期症状有哪些? / 60
- 209 胃癌是我国最常见的恶性肿瘤之一吗? / 60
- 210 胃癌的组织学分型有哪些? / 60
- 211 什么是早期胃癌? / 60
- 212 什么是中、晚期胃癌? / 61
- 213 早期胃癌症状不明显易被误诊? / 61
- 214 胃癌的高发人群有哪些? / 61
- 215 预知胃癌的信号知多少? / 61
- 216 萎缩性胃炎与胃癌有什么关系? / 61
- 217 癌症晚期胃肠道症状是什么? / 62
- 218 晚期胃癌的症状有哪些? / 62
- 219 什么是晚期胃癌的信号? / 62
- 220 晚饭吃得晚,患胃癌风险高? / 62
- 221 胃癌年轻化的四大特点是什么? / 63
- 222 睡眠不足是患中晚期胃癌的首因? / 63
- 223 导致胃癌发病的因素有哪些? / 63
- 224 恶心、呕吐、呕血、便血就是得了胃癌吗? / 64
- 225 胃癌的“胃外”表现有哪些? / 64
- 226 胃癌常见的并发症有哪些? / 64
- 227 什么是残胃癌? / 65
- 228 残胃癌的症状是什么? / 65
- 229 残胃癌的病因是什么? / 65
- 230 哪些不易察觉的疾病会引发胃癌呢? / 65
- 231 胃结核有哪些临床表现? / 66
- 232 胃结核的病因是什么? / 66
- 233 胃结核该如何诊断? / 66
- 234 胃结核的发病部位在哪? / 67
- 235 胃结核的类型有哪些? / 67
- 236 什么是胃窦炎? / 67
- 237 胃窦炎和胃癌有什么关系? / 67
- 238 胃窦炎的症状有哪些? / 67
- 239 诱发宝宝胃窦炎的原因是什么? / 68
- 240 胃窦炎和精神因素有关系吗? / 68
- 241 幽门螺杆菌是什么? / 68
- 242 胃穿孔有何症状? / 68
- 243 胃穿孔是胃溃疡的并发症吗? / 69
- 244 胃穿孔有哪些典型症状? / 69
- 245 胃穿孔严重吗? / 69
- 246 过量饮酒会造成胃穿孔吗? / 69
- 247 为什么胃会穿孔呢? / 69

- 248 什么是胃下垂? / 70
- 249 胃下垂有哪些症状表现? / 70
- 250 胃下垂有什么典型症状? / 71
- 251 胃痉挛是什么? / 71
- 252 胃痉挛的原因是什么? / 71
- 253 什么是急性胃扩张? / 71
- 254 胃扩张的症状是什么? / 71
- 255 什么是胃寒? / 72
- 256 胃寒有什么症状? / 72
- 257 什么是胃息肉? / 72
- 258 胃息肉有哪些并发症? / 72
- 259 胃息肉有什么症状? / 72
- 260 什么是结肠过敏症? / 72
- 261 结肠炎的症状有哪些? / 73
- 262 结肠炎的症状有哪些特点? / 73
- 263 结肠炎的主要临床症状是什么? / 73
- 264 结肠炎的临床表现有哪些? / 73
- 265 结肠炎的病因有哪些? / 74
- 266 结肠炎反复发作的原因是什么? / 74
- 267 结肠炎常见的并发症有哪些? / 75
- 268 什么是慢性结肠炎? / 75
- 269 慢性结肠炎的症状都有什么? / 75
- 270 慢性结肠炎的主要症状是什么? / 76
- 271 中医如何治疗溃疡性结肠炎? / 76
- 272 溃疡性结肠炎的典型症状有哪些? / 77
- 273 溃疡性结肠炎该如何确诊? / 78
- 274 经络不通是溃疡性结肠炎的真正病因吗? / 78
- 275 溃疡性结肠炎脓血便的原因是什么? / 78
- 276 结肠息肉的症状有哪些? / 78
- 277 直肠息肉的主要症状是什么? / 79
- 278 什么是直肠息肉? / 79
- 279 肛门直肠炎有哪些症状? / 79
- 280 直肠炎的症状有哪些? / 79
- 281 慢性直肠炎的症状有哪些? / 80
- 282 慢性直肠炎如何诊断? / 80
- 283 慢性结肠炎的致病因素有哪些? / 80
- 284 什么是直肠炎? / 80
- 285 慢性结肠炎从病因上可分为哪几类? / 80
- 286 直肠炎的致病因素有哪些? / 80
- 287 直肠炎的临床表现有哪些? / 81
- 288 直肠炎久拖不治的危害是什么? / 81
- 289 什么是过敏性结肠炎? / 82
- 290 过敏性结肠炎的病因有哪些? / 82
- 291 结肠过敏症有哪些症状? / 82
- 292 哪些人易得过敏性结肠炎? / 82
- 293 过敏性结肠炎的病因是什么? / 82
- 294 过敏性结肠炎有哪些并发症? / 83
- 295 晚期直肠癌有哪些症状? / 83
- 296 结肠炎与直肠炎的发病原因是什么? / 83
- 297 结、直肠炎的症状有哪些? / 83
- 298 什么是结肠癌? / 84
- 299 结肠癌有哪些并发症? / 84
- 300 什么是大肠息肉? / 84
- 301 大肠息肉有什么症状? / 84
- 302 大肠息肉有哪些并发症? / 84
- 303 什么是肠套叠? / 85
- 304 肠套叠有哪些症状? / 85
- 305 什么是肠炎? / 85
- 306 慢性肠炎有哪些临床症状? / 85
- 307 肠炎有什么症状? / 86
- 308 急性肠炎的发病特点是什么? / 86
- 309 肠炎的病因有哪些? / 87
- 310 肠炎并发症有哪些? / 87
- 311 为什么慢性肠炎迁延不愈? / 88
- 312 什么是病毒性肠炎? / 88
- 313 病毒性肠炎有哪些并发症? / 88
- 314 病毒性肠炎的病因有哪些? / 88
- 315 什么是憩室病? / 89
- 316 憩室病的病因是什么? / 89
- 317 憩室病有哪些并发症? / 89
- 318 憩室病的症状是什么? / 89
- 319 什么是肠中风? / 89

- 320 肠中风的症状是什么? / 90
- 321 什么是轮状病毒肠炎? / 90
- 322 什么是星形病毒胃肠炎? / 90
- 323 什么是放射性肠炎? / 90
- 324 结缔组织性肠炎有何特点? / 90
- 325 什么是肠上皮化生? / 91
- 326 什么是大肠镜检查? / 91
- 327 哪一类病人需要做肠镜检查? / 91
- 328 休息痢有哪些症状? / 91
- 329 什么是休息痢的病因? / 91
- 330 休息痢有哪些并发症? / 92
- 331 急性胃肠炎的症状表现有哪些? / 92
- 332 什么是病毒性胃肠炎? / 92
- 333 病毒性胃肠炎症状是什么? / 92
- 334 病毒性胃肠炎该如何诊断鉴别? / 92
- 335 病毒性胃肠炎有哪些病因? / 93
- 336 急性腹泻的病因有哪些? / 93
- 337 黏液便或脓血便是怎么回事? / 93
- 338 什么是弯曲菌性肠炎? / 93
- 339 弯曲菌性肠炎有哪些症状? / 93
- 340 弯曲菌性肠炎有哪些并发症? / 94
- 341 弯曲菌性肠炎的病因是什么? / 94
- 342 什么是软化斑? / 94
- 343 软化斑有哪些病因? / 94
- 344 软化斑有哪些并发症? / 94
- 345 肠梗阻的症状有哪些? / 94
- 346 大肠癌的早期症状是什么? / 95
- 347 大肠癌容易和哪些疾病混淆? / 95
- 348 什么是肠气囊肿? / 95
- 349 肠气囊肿的症状是什么? / 95
- 350 什么是小肠肿瘤? / 95
- 351 小肠肿瘤有哪些并发症? / 95
- 352 什么是腺病毒性肠炎? / 96
- 353 什么是大肠癌? / 96
- 354 大肠癌的病因是什么? / 96
- 355 大肠癌有哪些并发症? / 97
- 356 什么是大肠恶性淋巴瘤? / 97
- 357 大肠恶性淋巴瘤的病因是什么? / 97
- 358 大肠恶性淋巴瘤有什么并发症? / 97
- 359 大肠恶性淋巴瘤有哪些类型和症状? / 97
- 360 便秘的主要症状是什么? / 98
- 361 便秘不治可能带来哪些疾病? / 98
- 362 引发慢性便秘的四大原因是什么? / 99
- 363 小儿胃肠炎病原有哪些? / 99
- 364 小儿急性胃肠炎的病因是什么? / 99
- 365 儿童小肠疝有什么症状? / 99
- 366 什么是肠易激综合征? / 100
- 367 肠道易激综合征的临床表现有哪些? / 100
- 368 肠道易激综合征有哪些类型? / 100
- 369 什么是肠道传染病? / 100
- 370 常见夏季肠道传染病有哪些? / 101
- 371 哪些习惯能导致肛肠病? / 101
- 372 哪些症状说明患有肛肠病? / 102
- 373 肛肠病症状是什么? / 102
- 374 什么是姜片虫病? / 102
- 375 姜片虫病有哪些病因? / 103
- 376 胃胀是疾病吗? / 103
- 377 胃胀的临床表现是什么? / 103
- 378 什么是胃肠气胀? / 103
- 379 胃胀气是怎么造成的? / 103
- 380 胃肠气胀该如何鉴别诊断? / 104
- 381 引起再发性腹痛的胃肠道疾病有哪些? / 104
- 382 肛肠疾病的危害有哪些? / 105
- 383 幽门梗阻有什么症状? / 105
- 384 幽门梗阻有哪些特征? / 106
- 385 什么原因会引起幽门梗阻? / 106
- 386 食管炎的主要症状有哪些? / 107
- 387 如何诊断食管炎? / 107
- 388 慢性食管炎有哪些症状? / 107
- 389 什么是食管血管瘤? / 107
- 390 食管血管瘤的病因有哪些? / 107
- 391 食管血管瘤的症状是什么? / 107
- 392 盲肠炎的症状有哪些? / 108

- 393 如何确诊盲肠炎? / 108
- 394 阑尾炎是不是就是盲肠炎? / 108
- 395 盲肠炎的早期症状有哪些? / 108
- 396 慢性盲肠炎有哪几类? / 109
- 397 原发性慢性盲肠炎有什么特点? / 109
- 398 盲肠炎的并发症有哪些? / 110
- 399 什么是阑尾类癌? / 110
- 400 阑尾类癌的病因是什么? / 110
- 401 阑尾类癌有什么并发症? / 111
- 402 虚寒泄泻有哪些症状? / 111
- 403 虚寒泄泻的病因是什么? / 111
- 404 虚寒泄泻有哪些并发症? / 111
- 405 什么是腹痛? / 112
- 406 什么是气腹痛? / 112
- 407 气腹痛的病因是什么? / 112
- 408 什么是胃肠型食物中毒? / 112
- 409 胃肠型食物中毒的病因是什么? / 112
- 410 胃肠型食物中毒都有哪些表现? / 113
- 411 胃肠型食物中毒有何症状? / 113
- 412 什么是黄曲霉素中毒? / 113
- 413 黄曲霉素中毒有哪些并发症? / 113
- 414 黄曲霉素中毒有何症状? / 114
- 415 什么是小儿食物中毒? / 114
- 416 小儿食物中毒的病因是什么? / 114
- 417 小儿食物中毒有哪些并发症? / 114
- 418 小儿易患病毒性肠炎吗? / 115
- 419 什么是热秘? / 115
- 420 热秘有哪些病因? / 115
- 421 热秘有哪些症状? / 115
- 422 热秘有什么并发症? / 115
- 423 什么是痧气? / 116
- 424 痧气的病因有哪些? / 116
- 425 痧气的症状有哪些? / 116
- 426 痧气的并发症有哪些? / 116
- 427 什么是食滞胃脘主证? / 116
- 428 食滞胃脘主证的病因是什么? / 116
- 429 什么是吞入异物? / 117
- 430 吞入异物会卡在哪里? / 117
- 431 吞入异物有哪些症状? / 117
- 432 吞入异物会引发哪些并发症? / 118
- 433 什么是潮热? / 118
- 434 什么是潮热的病因? / 118
- 435 潮热有哪些并发症? / 118
- 436 潮热有哪些症状? / 118
- 437 为什么会出现胃痛的现象? / 118
- 438 经常穿高跟鞋也会导致胃痛吗? / 119
- 439 受凉会胃痛吗? / 119
- 440 节食减肥会引起胃痛吗? / 119
- 441 经期的饮食不当也会导致胃痛吗? / 119
- 442 拉肚子的原因有哪些? / 119
- 443 黑便的原因有哪些? / 120
- 444 老打嗝是怎么回事呢? / 120
- 445 老胃病恶化前的五种感觉是什么? / 120
- 446 口臭的病因有哪些? / 121
- 447 肠胃病会导致口臭吗? / 121
- 448 生活中的哪些习惯会导致胃反酸? / 121
- 449 出现胃部反酸有哪些原因? / 122
- 450 烧心的原因是什么? / 122
- 451 老恶心是怎么回事? / 122
- 452 胃灼烧发作的原因有哪些? / 122
- 453 如何预防胃损伤? / 123
- 454 嗝气的病因是什么? / 123
- 455 什么是先天性胃出口梗阻? / 124
- 456 消化不良有哪些类型? / 124

第二篇 常见胃肠疾病的护理和治疗

- 457 肠胃病患者平时应注意哪些问题? / 125
- 458 急性胃炎的护理办法有哪些? / 125
- 459 急性单纯性胃炎有哪些治疗常识? / 126
- 460 急性单纯性胃炎的日常护理方法是什么? / 126
- 461 急性胃炎患者该如何护理? / 126

- 462 急性胃炎的应急救护措施是什么? / 127
- 463 急性胃肠炎该如何治疗? / 127
- 464 急性肠胃炎患者该注意什么? / 127
- 465 得了老年胃炎怎么办? / 128
- 466 慢性胃炎的注意事项有哪些? / 128
- 467 慢性胃炎日常注意事项有哪些? / 128
- 468 慢性胃炎该注意什么? / 129
- 469 慢性胃炎患者可以喝啤酒吗? / 129
- 470 慢性胃炎反复怎么办? / 129
- 471 慢性胃炎能治好吗? / 130
- 472 为什么慢性胃炎不好治愈? / 130
- 473 慢性胃炎应该怎样养? / 130
- 474 慢性胃炎该如何防治与调养? / 130
- 475 慢性胃炎按摩疗法有哪些? / 131
- 476 慢性胃炎的三宜指的是什么? / 131
- 477 慢性胃炎的三忌是什么? / 131
- 478 慢性胃炎患者的日常生活如何养
护? / 132
- 479 慢性胃炎需要采用中药治疗吗? / 132
- 480 浅表性胃炎的注意事项有哪些? / 132
- 481 浅表性胃炎可以不药而愈? / 132
- 482 慢性浅表性胃炎该如何保健? / 133
- 483 慢性萎缩性胃炎应该怎么治疗? / 133
- 484 萎缩性胃炎可以采用中医治疗的手段
吗? / 134
- 485 萎缩性胃炎该如何护理? / 134
- 486 萎缩性胃炎该如何治疗? / 134
- 487 浅表性胃炎能治好吗? / 135
- 488 浅表性胃炎患者有哪些注意事项? / 135
- 489 胃溃疡病人该如何调养? / 135
- 490 维生素 E 可以治疗胃溃疡吗? / 136
- 491 胃溃疡的治疗误区有哪些? / 136
- 492 消化性溃疡患者该如何自我康复? / 136
- 493 溃疡患者吃药时应少喝水? / 137
- 494 胃溃疡患者该如何保健? / 137
- 495 治疗胃溃疡时需注意什么? / 138
- 496 胃穿孔应如何治疗? / 138
- 497 肠炎怎么治? / 138
- 498 结肠炎如何按摩治疗? / 139
- 499 中医治疗胃病有哪些优势? / 139
- 500 胃窦炎该如何调养? / 140
- 501 大便欲望消失,腰腹部酸胀怎么
办? / 140
- 502 痔疮患者的生活保健常识有哪些? / 140
- 503 溃疡性结肠炎如何防治? / 141
- 504 怎样治疗慢性结、直肠炎? / 141
- 505 如何防治直肠炎和结肠炎? / 141
- 506 溃疡性结肠炎病人要如何运用食物疗
法? / 142
- 507 胃酸过多应该遵守哪“三大纪
律”? / 142
- 508 胃胀气打嗝怎么办? / 143
- 509 胃胀气怎么办? / 143
- 510 小儿腹痛家庭护理要点有哪些? / 143
- 511 小儿急性胃炎怎么护理好? / 144
- 512 急性胃肠炎如何治疗? / 144
- 513 胃癌患者术后进行护理的方法有哪
些? / 144
- 514 老年人如何及时发现胃癌? / 145
- 515 老年胃癌患者的心理护理有哪些方
法? / 145
- 516 胃肠道疾病引起的口臭应该注意什
么? / 146
- 517 食管炎该如何调养? / 146
- 518 胃消化不好怎么办? / 146
- 519 萎缩性胃炎怎么治疗? / 147
- 520 得了盲肠炎要注意什么? / 147
- 521 慢性盲肠炎患者应留意的事项有
哪些? / 148
- 522 怎样治疗腹泻? / 148
- 523 如何改善胃炎的症状? / 149
- 524 肠胃病患者的错误护理都有哪些? / 149
- 525 浅表性胃炎患者要注意哪些问题? / 150
- 526 肠胃病患者需注意哪些问题? / 150
- 527 肠胃病的治疗原理是什么? / 150
- 528 肠胃病患者的保健之道有哪些? / 151

- 529 盲肠炎患者该注意什么? / 151
- 530 肠胃病的护理方法有哪些? / 151
- 531 肠胃病患者该如何调养? / 152
- 532 慢性肠炎该如何治疗? / 152
- 533 急性肠胃炎患者的注意事项有哪些? / 152
- 534 肠胃病患者应注意哪些问题? / 152
- 535 功能性胃肠病该如何护理? / 153
- 536 胃痛应注意哪些方面的问题呢? / 153
- 537 饭后胃痛该如何处理呢? / 153
- 538 溃疡性结肠炎该如何保健? / 153
- 539 胃肠功能紊乱的三大治疗方法是什么? / 154
- 540 治疗休息痢的方法有哪些? / 154
- 541 如何对休息痢患者进行护理? / 155
- 542 胃肠道外瘘患者如何护理? / 155
- 543 星形病毒胃肠炎该如何护理? / 155
- 544 嗜酸细胞性胃肠炎该如何护理? / 155
- 545 轮状病毒所致胃肠炎该如何护理? / 155
- 546 胃肠道伴癌综合征该如何护理? / 156
- 547 胃肠道癌皮肤转移该如何护理? / 156
- 548 胃肠型食物中毒该如何护理? / 156
- 549 气胀的症状有哪些? / 156
- 550 小肠肿瘤该如何护理? / 156
- 551 腺病毒性肠炎的护理原则有哪些? / 157
- 552 肠白塞病该如何护理? / 157
- 553 结肠癌该如何护理? / 157
- 554 肠气囊肿该如何护理? / 158
- 555 弯曲菌性肠炎该如何护理? / 158
- 556 食管血管瘤该如何治疗? / 158
- 557 小儿食物中毒该如何护理? / 158
- 558 热秘该如何护理? / 158
- 559 肠炎该如何护理? / 159
- 560 吞入异物该如何护理? / 159
- 561 异物性食管穿孔该如何护理? / 159
- 562 胃切除手术后的体位有要求吗? / 159
- 563 阑尾类癌该如何护理? / 159
- 564 十二指肠类癌该如何护理? / 160
- 565 小儿继发性腹膜炎该如何护理? / 160
- 566 小儿炎症性肠病该如何护理? / 160

第三篇 常见胃肠疾病的饮食原则

- 567 胃穿孔患者在饮食上有哪些忌讳? / 161
- 568 萎缩性胃炎的饮食疗法是什么? / 161
- 569 憩室病患者的饮食原则是什么? / 162
- 570 痧气该吃什么? / 162
- 571 有胃病的人如何养胃? / 162
- 572 急性胃炎发作该吃什么? / 163
- 573 急性胃炎需要禁食吗? / 163
- 574 急性胃炎的流食期该怎样安排饮食? / 163
- 575 急性胃肠炎病情好转, 还要继续吃流食吗? / 163
- 576 急性胃炎患者的饮食禁忌有哪些? / 164
- 577 急性胃炎患者的饮食该怎样安排? / 164
- 578 急性胃炎患者该如何清肠? / 165
- 579 慢性胃炎患者不能吃哪些食物? / 165
- 580 慢性胃炎患者不应服用哪些药物? / 165
- 581 胃酸缺乏者该怎样用饮食调节? / 165
- 582 慢性胃炎患者为什么要忌烟忌酒? / 165
- 583 胃酸过多者的饮食有哪些禁忌? / 165
- 584 消化性溃疡者该食用什么? / 165
- 585 什么样的溃疡病患者不能吃酸? / 166
- 586 牛奶能缓冲胃酸吗? / 166
- 587 慢性浅表性胃炎的食疗方法有哪些? / 166
- 588 酸奶对萎缩性胃炎患者有什么好处? / 166
- 589 什么是温和饮食? / 166
- 590 慢性胃炎患者的饮食原则有哪些? / 167

- 591 慢性胃炎保健的四宜是什么? / 167
- 592 慢性胃炎患者应该少吃桃子吗? / 168
- 593 慢性胃炎患者的饮食原则有哪些? / 168
- 594 哪些不当饮食会引发慢性浅表性胃炎? / 168
- 595 慢性浅表性胃炎病人应如何注意饮食呢? / 168
- 596 浅表性胃炎的饮食原则有哪些? / 169
- 597 萎缩性胃炎的饮食注意要点有哪些? / 169
- 598 慢性胃炎患者为什么要忌烟忌酒? / 169
- 599 春季秋季食鸭肉, 能否滋阴养胃? / 169
- 600 吃腌制食品有什么危害? / 169
- 601 吃腌制食品后, 为什么要吃富含维生素的食物? / 170
- 602 慢性胃炎患者为什么不宜大量喝啤酒? / 170
- 603 萎缩性胃炎并发贫血怎么调理? / 170
- 604 胃下垂患者该如何调养? / 170
- 605 萎缩性胃炎患者的饮食原则有哪些? / 171
- 606 胃肠动力差者该如何饮食保健? / 171
- 607 患嵌杯样病毒胃肠炎该吃什么? / 171
- 608 患肠上皮化生该吃什么样的蔬菜? / 172
- 609 肠上皮化生宜吃哪些水果? / 172
- 610 喝酸奶对胃有什么好处? / 172
- 611 为何嗝瓜子会引起胃病? / 172
- 612 肠道不好应该怎么吃? / 172
- 613 胃溃疡患者该怎样吃? / 173
- 614 胃溃疡的六大保健原则是什么? / 173
- 615 胃肠道功能紊乱该怎么吃? / 174
- 616 黄曲霉素中毒该吃什么? / 174
- 617 养胃多吃肉粥有什么好处? / 174
- 618 养胃吃什么肉粥好? / 174
- 619 胃癌患者在饮食当中要有哪五个规则? / 175
- 620 预防胃癌该怎么吃? / 175
- 621 胃癌手术后的饮食该如何安排? / 175
- 622 胃窦炎患者怎么调养? / 176
- 623 感染幽门螺杆菌患者日常该怎么饮食? / 176
- 624 糜烂性胃炎患者的饮食有什么要求呢? / 177
- 625 糜烂性胃炎患者吃什么? / 177
- 626 十二指肠溃疡患者该如何调节饮食? / 177
- 627 胃酸过多者饮食有哪五忌? / 178
- 628 饮食疗法如何治疗便秘? / 178
- 629 便秘时能不能喝浓茶? / 178
- 630 肠溃疡的饮食该如何调理? / 179
- 631 吃藕对胃热型口臭有什么好处? / 179
- 632 怎么吃最养胃? / 179
- 633 久煮的水和隔夜水可以喝吗? / 180
- 634 肠道不好该吃什么? / 180
- 635 胃溃疡患者该怎样喝牛奶? / 180
- 636 慢性胃溃疡患者不宜喝鸡汤? / 181
- 637 胃溃疡患者要少食多餐有道理吗? / 181
- 638 胃溃疡患者只能吃细软的食物吗? / 181
- 639 胃溃疡患者绝对不能吃辛辣食物吗? / 181
- 640 胃溃疡患者吃什么水果好? / 181
- 641 溃疡性胃炎患者应慎食豆制品? / 181
- 642 喝红酒可预防胃溃疡? / 182
- 643 胃病患者为什么不宜喝冰镇啤酒? / 182
- 644 幽门螺杆菌感染, 该吃什么好? / 182
- 645 肠胃病为什么不能大量饮酒? / 182
- 646 慢性肠胃病该如何饮食? / 183
- 647 慢性肠炎病人怎么吃? / 183
- 648 如何从饮食上调理急性肠炎? / 184
- 649 肠炎、痢疾患者怎么吃? / 184
- 650 结肠炎患者不宜吃哪些食物? / 185
- 651 结肠炎患者的饮食原则是什么? / 185
- 652 溃疡性结肠炎患者怎么吃? / 185
- 653 肠胃病患者怎么吃? / 186
- 654 病毒性胃肠炎怎么吃? / 186

- 655 生活中都有哪些食物会导致胃病? / 186
- 656 直肠炎患者饮食应注意些什么? / 187
- 657 肠胃病患者该如何调养? / 187
- 658 肠胃病患者吃什么好呢? / 188
- 659 肠胃病患者忌吃的食物有哪些? / 189
- 660 慢性胃炎患者要忌吃哪些食物呢? / 189
- 661 急性胃肠炎患者吃什么好? / 189
- 662 肠胃病患者的饮食应遵守什么原则? / 190
- 663 肠胃病患者适合吃什么呢? / 190
- 664 功能性胃肠病患者的饮食宜忌有哪些? / 190
- 665 如何用饮食疗法保护肠胃? / 191
- 666 胃溃疡患者饮食有哪五忌? / 191
- 667 胃溃疡患者的饮食须知有哪些? / 191
- 668 发生腹泻还要继续进食吗? / 192
- 669 得了胃肠炎不能吃什么? / 192
- 670 夏季养胃可以适当吃点糯米吗? / 193
- 671 胃肠积液该如何饮食保健? / 193
- 672 嵌杯样病毒胃肠炎患者该如何饮食保健? / 193
- 673 胃肠道癌患者该如何饮食保健? / 193
- 674 胃肠道间质瘤患者该如何饮食保健? / 194
- 675 胃肠道外瘘患者该如何饮食保健? / 194
- 676 星形病毒胃肠炎患者该如何饮食保健? / 194
- 677 酸细胞性胃肠炎患者该如何饮食保健? / 194
- 678 胃肠食物不耐受症患者该如何饮食保健? / 195
- 679 胃肠道伴癌综合征患者该如何饮食保健? / 195
- 680 胃肠道癌皮肤转移患者该如何饮食保健? / 195
- 681 胃肠感冒患者该如何饮食保健? / 195
- 682 胃肠气胀患者该如何饮食保健? / 196
- 683 胃肠道淤血患者该如何饮食保健? / 196
- 684 胃肠气胀患者该如何饮食保健? / 196
- 685 有胃肠道疾病症状的人该如何饮食保健? / 196
- 686 胃肠型食物中毒患者该如何饮食保健? / 196

第四篇 常见胃肠疾病的病因和预防

- 687 日常生活中预防胃病有什么方法? / 197
- 688 糜烂性胃炎如何做到未雨绸缪? / 197
- 689 胆汁反流性胃炎该如何做到未雨绸缪? / 197
- 690 萎缩性胃炎该如何做到未雨绸缪? / 197
- 691 慢性浅表性胃炎该如何做到未雨绸缪? / 198
- 692 该如何预防急性胃肠炎? / 198
- 693 急性胃肠炎的病因有哪些? / 198
- 694 白领午餐坏习惯可诱发胃病? / 198
- 695 胃溃疡患者为什么一定要注意饮食? / 199
- 696 进食哪些食物易引发急性胃肠炎? / 199
- 697 如何预防急性胃炎? / 199
- 698 春节应注意预防急性胃肠炎? / 199
- 699 急性胃炎的预防措施有哪些? / 199
- 700 引发急性单纯性胃炎的物理因素有哪些? / 200
- 701 急性胃炎有哪些预防措施? / 200
- 702 如何预防慢性胃炎? / 200
- 703 怎样预防慢性浅表性胃炎? / 200
- 704 如何从饮食下手预防胃溃疡? / 201

- 705 胃溃疡要未病先防? / 201
- 706 预防胃病要少吃“咸”食品吗? / 201
- 707 胃酸多的人该如何预防肠胃病? / 201
- 708 春夏肠道疾病如何预防? / 202
- 709 夏季肠道传染病是如何传播的? / 202
- 710 夏季预防肠道疾病的措施有哪些? / 202
- 711 夏季如何做到饮食卫生? / 202
- 712 急性胃肠炎应该如何预防? / 203
- 713 大肠梗阻应该如何预防? / 203
- 714 结、直肠黑变病应该如何预防? / 203
- 715 应该如何预防大肠癌? / 203
- 716 如何预防婴幼儿肠炎? / 204
- 717 哪些人易得夏季肠道传染病? / 204
- 718 秋季易患哪些胃肠病? / 204
- 719 哪些人应警惕胃癌? / 205
- 720 谁是胃癌的高危人群? / 205
- 721 睡觉前吃东西好吗? / 206
- 722 胃癌与工作压力、不良生活方式有
关? / 206
- 723 预防胃癌吃什么好? / 206
- 724 哪些情况让年轻人容易患上胃癌? / 207
- 725 生活中如何有效预防胃癌? / 207
- 726 如何从生活习惯方面预防胃穿孔? / 208
- 727 如何科学饮酒预防胃穿孔? / 209
- 728 吃粽子太多也会吃出胃穿孔? / 209
- 729 如何避免胀气? / 209
- 730 老年人预防胃胀主要从哪些方面着
手? / 210
- 731 如何预防婴幼儿胀气? / 210
- 732 预防腹痛有哪些方法? / 211
- 733 预防胃损伤从哪几个方面着手? / 211
- 734 该如何预防肠梗阻呢? / 211
- 735 肠结核是怎样传播的? / 211
- 736 哪些胃病需防癌变? / 212
- 737 餐前吃点蔬菜可防胃癌? / 212
- 738 日常生活中如何预防胃癌? / 212
- 739 春夏肠道疾病如何预防? / 213
- 740 怎样预防肠道传染病? / 213
- 741 长期多吃花椰菜防胃癌? / 213
- 742 适食辣椒可防胃癌? / 213
- 743 远离火腿远离胃癌? / 214
- 744 如何预防幽门梗阻? / 214
- 745 哪些方法可减少肠胃病的出现? / 214
- 746 如何预防肠胃病的发生? / 215
- 747 功能性胃肠病如何预防? / 216
- 748 胃肠道功能紊乱如何预防? / 216
- 749 冬季如何预防肠胃病的出现? / 216
- 750 从哪些方面来预防胃出血? / 217
- 751 预防胃癌应多吃大葱大蒜? / 217
- 752 预防胃癌应多吃素食? / 217
- 753 哪些生活习惯能预防直肠息肉? / 218
- 754 如何对虚寒泄泻进行预防? / 218
- 755 嵌杯样病毒胃肠炎该如何预防? / 218
- 756 胃肠道癌该如何预防? / 219
- 757 胃肠道间质瘤该如何预防? / 219
- 758 胃肠道外瘻该如何预防? / 219
- 759 病毒性胃肠炎该如何预防? / 219
- 760 轮状病毒所致胃肠炎该如何预防? / 219
- 761 胃肠道伴癌综合征该如何预防? / 220
- 762 胃肠动力差该如何预防? / 220
- 763 胃肠感冒该如何预防? / 220
- 764 胃肠道胀气该如何预防? / 220
- 765 胃肠道症状该如何预防? / 220
- 766 胃肠型食物中毒该如何预防? / 221
- 767 胃痉挛是怎么回事? / 221
- 768 胃肠道功能不好该如何预防? / 221
- 769 小肠肿瘤如何做手术治疗? / 222
- 770 病毒性肠炎该如何预防? / 222
- 771 胃息肉患者如何预防胃癌? / 222
- 772 弯曲菌性肠炎该如何预防? / 222
- 773 软化斑该如何预防? / 222
- 774 如何预防老年人肠易激综合征? / 222
- 775 如何预防食管血管瘤? / 223
- 776 如何预防小儿食物中毒? / 223
- 777 如何预防憩室病? / 223
- 778 如何预防热秘? / 223

- 779 如何预防过敏性结肠炎? / 223
 780 如何预防小孩吞入异物? / 224
 781 胃、十二指肠溃疡急性穿孔该如何预防? / 224
 782 肠炎该如何预防? / 224
 783 潮热该如何预防? / 225

- 784 阑尾类癌该如何预防? / 225
 785 小儿继发性腹膜炎该如何预防? / 225
 786 食管反流病该如何预防? / 226
 787 幽门螺杆菌该如何预防? / 226
 788 如何预防小儿肠套叠? / 226
 789 儿童该如何预防食管反流? / 226

第五篇 适合保养肠胃的食谱推荐

- 790 山楂粥能春节养胃? / 227
 791 陈皮粥能健胃消胀? / 227
 792 粳米糯米粥可以养胃健脾? / 227
 793 肠胃病造成贫血喝什么粥好? / 227
 794 腹泻病人喝什么粥能补中益气? / 228
 795 胃切除手术后该喝什么粥? / 228
 796 冬季养胃应喝羊肉粥? / 228
 797 贫血症患者该喝什么养胃粥? / 228
 798 什么粥能清热润燥还养脾胃? / 228
 799 喝什么粥能促进大肠蠕动? / 228
 800 南瓜小米粥能养胃吗? / 229
 801 秋季脾胃虚寒, 喝薏米山药粥有什么好处? / 229
 802 鹅胸百合粥能补气养胃吗? / 229
 803 无花果小米羹是夏日养胃润肺的上选吗? / 230
 804 小米银耳粥对肠胃有哪些好处? / 230
 805 艇仔粥也能养胃健脾? / 230
 806 山药糯米粥适合腹泻者? / 231
 807 花生能做粥吗? / 231
 808 糙米山药粥对肠胃有什么好处? / 231
 809 红枣健脾粥怎么做? / 231
 810 最简单的鸡蛋粥也是补脾胃的佳品? / 232
 811 大蒜猪肚汤对哪类胃病患者有好处? / 232
 812 椰香南瓜羹对肠胃有什么好处? / 232
 813 养胃苹果汁怎么做? / 233
 814 豆角焖面是养胃佳品吗? / 233
 815 木瓜汤有助于消化? / 233
 816 牛奶蒸鸡蛋羹有润肠的作用吗? / 234
 817 菠菜千张卷是助消化的菜肴吗? / 234
 818 红薯玉米粥可以润肠通便吗? / 235
 819 大米小米红薯粥适合缺乏运动的人群吗? / 235
 820 蒸拌橡籽面是开胃佳品吗? / 235
 821 胡萝卜葱头鸡腿汤适合春季喝吗? / 236
 822 苹果小米粥能养胃安神吗? / 236
 823 山楂百合粥能开胃健脾吗? / 236
 824 冬季暖胃该喝红薯枣花生粥? / 237
 825 莲子猪肚汤能养胃润肠? / 237
 826 糯米麦粥是补养肠胃的佳品吗? / 237
 827 麦皮牛奶粥适合胃脘胀痛患者吗? / 238
 828 砂仁粥适合哪一类患者? / 238
 829 小米红糖粥适合哪一类人群? / 238
 830 羊骨葱姜粥适合哪些人? / 238
 831 干姜粥能暖脾胃? / 238
 832 胡萝卜粥能帮助消化? / 239
 833 山药桂圆三七粥适合哪种患者食用? / 239
 834 腹泻者可以食用茯苓粉粥吗? / 239
 835 黄芪山药莲子粥能养胃止泻吗? / 239
 836 牛肉粥是养胃的吗? / 239
 837 羊肉粥适合哪一类人养胃? / 239
 838 贫血者喝什么粥养胃? / 240
 839 沙参米粥适合哪一类人养胃? / 240