

●最新中学生●

# 议论文 论点论据 大全

●名师教你8大作

●30个最新

●800个新颖论点提供思路

3个最新的热点专题

名句随手拈来

## 写作功能④合1

高分写作技法必备——高分技法一网打尽  
高分素材积累必备——高分素材分类精编  
高分论点查找必备——写作角度全面解析  
热点素材积累必备——最新素材精讲详析

超值辅导王

◎最新中学生◎

# 议论文 论点论据 大全

主编 张丽丽  
编者 王 起



北京出版集团公司  
北京教育出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

最新中学生议论文论点论据大全 / 张丽丽主编. —北京：北京教育出版社，2015.3

(超值辅导王)

ISBN 978-7-5522-5519-5

I. ①最… II. ①张… III. ①议论文 - 写作 - 中学 - 教学参考资料  
IV. ①G634.343

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第049221号

# 最新中学生议论文论点论据大全

张丽丽/主编

\*

北京出版集团公司 出版  
北京教育出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码：100120

网址：[www.bph.com.cn](http://www.bph.com.cn)  
北京出版集团公司总发行  
全国各地书店经销  
三河市骏杰印刷有限公司印刷

\*

787mm × 1092mm 16开本 28印张 650千字

2015年3月第1版 2015年3月第1次印刷

ISBN 978-7-5522-5519-5

定价：29.80元

版权所有 翻印必究

质量监督电话：13911108612 (010) 58572832 58572393

# 写作功能“四合一”

## 查找+模仿+积累+技法

### 01 高分攻略

名校名师权威解读满分范文技巧，帮你快速提分。

### 02 名师点评

一线名师精心点评，阐明文章高分亮点，让学生在欣赏中学习写作技巧。

### 03 热点专题

最新最热的事件，专题的形式，多角度全面解读，提供多维的写作思路。

### 04 素材解读

精选30余则热点素材，进行深度的素材解读，提高学生挖掘素材的能力。

#### 名师讲堂

我在阅卷中发现有些考生能牢记素材的关键点，如时间、地点、人物、事件的经过和结果等，甚至具体到列举一些精确的数据，这样的作文就给人准确翔实之感，具有真实性与说服力，很容易获得阅卷老师的认同。

#### 名师点评

作者描写了风波亭岳飞饮毒酒一幕，合理地虚构了当时的情景，再现了岳飞在国家和个人之间抉择的场景，岳飞的悲壮、无奈和对国家的忠心在这段文字中体现得淋漓尽致。由此，一个个性鲜明的英雄人物形象跃然纸上，同时也很好地突出了“选择”这个话题。

#### 专题1 歌手博弈风云再起——《我是歌手》启示录



#### 素材解读

##### 关注生态，关注环保。

这一论据可以从关注环保一方面来分析。随着我们国家经济的不断发展，环境的问题也就越来越突出，并影响到了我们的生活。所以，我们要人人都行动起来，关注生态，关注环保。

##### 天行健，君子以自强不息。

残疾老人贾海霞和贾文其，在命运突如其来的困厄面前，没有选择消沉和逃避，而是鼓起勇气、挺起胸膛，用自强不息的精神和坚持不懈的韧劲，做出了一番成就。

# 打造论点、论据的权威范本

## 难题指导

05

名师悉心指点初中最常见的60个作文难题，难易结合，让作文水平迅速提高。

### 初中60个写作常见难题速查

涉及的问题，帮助读者进一步理解全文，往往起到画龙点睛的作用。  
比如一篇《让反省之花开满心房》的学生作文，以“轻轻打开一扇窗，静静啜饮一口茶，让窗外栀子花香与茶中馥香一道，伴我沉思，伴我品味反省的味道”为题记。  
(2) 小标题式  
在作文中使用简洁醒目的小标题，可以为行文提供便利，省去很多过渡性的话语；另外，又可以使文章疏密有致，卷面赏心悦目，一展作者的文采。

50

### 议论文提分技巧20招速查

1. 论点要旗帜鲜明  
观点鲜明突出，就是指议论文的中心论点十分明确，非常显眼。写议论文，赞成什么，反对什么，要旗帜鲜明，不能含含糊糊，也不能模棱两可。  
例如：作文题《雨过天会晴》，有一位考生开头这样写道：“你曾否因恰遇大雨不得不出游而抱怨吗？你曾否因大雨淋漓的沉闷而埋怨吗？假如有，请你放下心中的愁怨，因为雨过天会

144

## 法制

### 神圣的私有财产

伦敦大学亚非学院的教学区有一座漂亮的教学楼，但这里是罗素家族的私有地皮。建楼之初，校方仅有政府的批件，却没有征得土地所有者的同意。大楼建成之后，双方矛盾激化。

互不相让的双方终于将纠纷诉之法院。法院审理认为，伦敦大学未经土地所有人许可而擅自使用地皮，属明显的侵权行为，应当按照土地所有人的要求，拆掉楼房，恢复原状。

在拆楼前夜，罗素家族又打来一个电话，表示大楼不用拆，只需写一份道歉声明即可，以警示后人：私有财产神圣不可侵犯，法律面前人人平等。

于是一块小小的铁牌被镶嵌在了楼墙上，上面写道：伦敦大学因侵犯罗素先生土地所有权的违法行为而向他表示衷心的道歉，并对他大公无私、热心助教的高尚品德表示真挚的感谢！

### 名言名句积累

#### 【勇 气】

在大胆的行为面前，议论和争辩显得如此贫乏可怜。——惠特曼  
敢于正视现实是有胆量的表现。——爱默生  
害怕，这是我们唯一应该害怕的东西。——罗斯福  
一支强大军队的勇气往往不是诞生在冲锋陷阵之中，而是表现在撤退中的冷静和沉着。——马云

284

## 素材经典

07

经典鲜活的素材，不同于老旧素材，让你的作文材料新颖，先声夺人。

## 名言名句积累

高分作文中最常引用的名言名句分类整理，方便快速查找。

08

# 目 录 / contents >>>>

## 第一 章

### 阅卷老师揭秘素材运用8大黄金技法 ——来自阅卷场的权威报告

<b>技法1</b>	抓住关键点记忆素材：国家（地点）、时代、人物、事件的 经过和结果、具体的数据等.....	1
<b>技法2</b>	对素材中的人物以及所处环境加以细致描摹，丰富人物 形象，凸显文章主题.....	2
<b>技法3</b>	引用诗文时，先引用，后解释，进而阐述自己的领悟 .....	3
<b>技法4</b>	抽取文学作品中的某个段落，加入人物的语言、 心理描写，对原作进行改编、扩写 .....	4
<b>技法5</b>	截取历史故事一角，展开联想，在不违背史实和逻辑的 基础上虚构情节 .....	5
<b>技法6</b>	用一句话概括素材，将多个素材压缩成一段，表达同一 主题 .....	6
<b>技法7</b>	将几个素材拼接，挖掘其内在联系，共同诠释主题.....	7
<b>技法8</b>	变换叙述角度，把自己拟物化或与描写对象身份互换， 想象对方的心理 .....	8

## 第二 章

### 最具备考价值的3大热点专题

<b>专题1</b>	歌手博弈风云再起——《我是歌手》启示录 .....	9
<b>专题2</b>	勇猛表现俘获球迷——《国足亚洲杯》启示录 .....	23
<b>专题3</b>	以生命的名义反思——《上海踩踏事件》启示录 .....	36

## 第三章

## 最新热点论据活用30则

河北两名残疾人十载植树 上万棵	49
《查理周刊》巴黎总部枪击案	50
17岁巴基斯坦女孩马拉拉成 最年轻诺贝尔和平奖得主	51
“扫地僧”院士李小文，曾给 华为当代言人	52
比尔·盖茨体验排泄物转 饮用水机器	53
沙漠之殇	54
《小苹果》被网友赞新神曲	55
明星微博接力助《亲爱的》 故事原型孙海洋寻子	56
“蓝胖子”成日本卡通大使	57
捉87只蟾蜍面临判刑	57
淘宝大战工商总局 阿里市值 一夜蒸发680亿	58
霍尊的《卷珠帘》 与“中国风”	59
围观“汪章恋”	60
南科大首届教改班低调毕业	61
2014年八股文入选杭州高中 语文教材	62
李娜退役信，充满中国色彩， 令人感动	63
李克强为柴火创客空间 再“添柴”	64
莫言诺贝尔奖致辞选入 语文教材	64
守山护林的“山顶洞人”	66
父女连续35年在同一地点 合影	66
进取之心成就“小米”	67
“冰桶挑战”让慈善变酷	68
2015羊年春晚三不用	69
秀华体火了	70
13岁女孩自杀逼父母 放弃二胎	71
进口奶冲击国内乳业 国内 多地频现倒奶杀牛事件	72
高铁成为“中国制造”新名片	73
“打酱油”依旧万人空巷	74
百年“中国表情”背后的 密码	74
“汉秀”启示文化产业创新	75
葛洲坝建成32年：万余尾 中华鲟锐减至57尾	76
博士生坐飞机占座致航班延误 被拘	77
嫦娥五号将按计划于2017年 在海南发射	78
内地游客在香港地铁进食 引发争议	79

## 第四章 中学生应考必备论据500例

### 一、时代精神

#### 感恩

习近平不忘梁家河	81
一杯牛奶	82
感谢那只手	82
感谢生活	83
海伦的成功	84
咬牙坚持就是胜利	84
花店的感恩之道	85
青岛一中学给学生布置感恩作业	86
感恩的心	86
扬帆学海终不悔，为报祖国殷切情	87
罗斯福的故事	87

#### 公德

习近平向中国游客喊话	88
警惕文化政绩工程	89
惊人的漠然	89
来自民众的道德压力	90
勿以恶小而为之	90
曾子避席	91
中国游客海外形象调查	92
香港人的礼貌	92

#### 法制

神圣的私有财产	93
作家维权，百度深陷“侵权门”	93
磨坊的故事	94

成龙的法律意识 ..... 95

严禁演员和社会名人当

“医托” ..... 95

追求正义 ..... 96

南派三叔的维权之路 ..... 96

法制要从自身做起 ..... 97

#### 公平

赵奢铁面无私	98
揭开塑化剂黑幕的英雄	98
最美女交警	99
分粥	100
猴子的公平意识	100
石地板与石佛像	101
巴菲特的公平观	101
荒谬的招聘条件	102
北大“偏爱”农家子弟是一种教育公平	102
家长应营造平等民主的氛围	103
交通部长超速行驶	104
赖斯的奋斗史	104
竺可桢靠双手争取公平	105
铁托买票体现公平	105
苏章公私分明	106

#### 竞争

做好了，就是机会	106
以退为进	107
0.01秒的启示	107
聪明的报童	108
感谢你的敌人	109

<p><b>猎狗和苍鹰</b> ..... 110</p> <p><b>斑马和豹子</b> ..... 110</p> <p><b>本茨与戴姆勒联合生产“奔驰”汽车</b> ..... 111</p> <p><b>吕克·蒙塔尼</b> ..... 111</p> <p><b>刀片之争</b> ..... 112</p> <p><b>鳗鱼的秘密</b> ..... 113</p> <p><b>普鲁斯特向竞争对手致敬</b> ..... 113</p> <p><b>雏鹰的竞争</b> ..... 114</p> <p><b>哈佛大学的竞争</b> ..... 114</p>	<p><b>由“粉刷工”到“沃尔玛董事长”</b> ..... 125</p> <p><b>球王乔丹</b> ..... 125</p>
<p><b>诚 信</b></p>	
<p><b>虞孚卖漆</b> ..... 126</p> <p><b>令人感动的诚信</b> ..... 127</p> <p><b>一句话一辈子</b> ..... 128</p> <p><b>“全麦面包”畅销的秘诀</b> ..... 128</p> <p><b>一块墓碑的诚信</b> ..... 129</p> <p><b>亨利·霍金士的非凡勇气</b> ..... 130</p> <p><b>不肯夺人之美</b> ..... 130</p> <p><b>理一次发赚近7万美元</b> ..... 131</p> <p><b>只载一名乘客的大客机</b> ..... 131</p>	
<p><b>求 实</b></p>	
<p><b>生命的互补</b> ..... 115</p> <p><b>联手斗英资集团</b> ..... 116</p> <p><b>米歇尔的悲剧</b> ..... 116</p>	<p><b>施耐庵入山观虎</b> ..... 132</p> <p><b>直言不讳的张籍</b> ..... 133</p> <p><b>成就摩根家族的一场大火</b> ..... 133</p> <p><b>拿破仑的玫瑰花诺言</b> ..... 134</p> <p><b>支付公道的价钱</b> ..... 134</p> <p><b>召公的忠告</b> ..... 135</p> <p><b>鲁迅为注释负责</b> ..... 136</p> <p><b>把闪电关进瓶子里</b> ..... 136</p> <p><b>于敏，视科学为生命</b> ..... 137</p>
<p><b>机 遇</b></p>	
<p><b>责任</b></p> <p><b>“嫁给韩国的女人”朴槿惠</b> ..... 122</p> <p><b>考 验</b> ..... 123</p> <p><b>自己建造的房子</b> ..... 123</p> <p><b>希望工程</b> ..... 124</p> <p><b>“引咎辞职”何以芳踪难觅</b> ..... 125</p>	<p><b>换一个思路</b> ..... 137</p> <p><b>梦，为科学提供答案</b> ..... 138</p> <p><b>被苹果砸中</b> ..... 138</p> <p><b>《猫和老鼠》的成功</b> ..... 139</p> <p><b>美国最有魅力的“大嘴”</b> ..... 140</p> <p><b>你可以是一朵最美丽的花</b> ..... 141</p>

孟非的机遇 .....	142	珍惜	
上帝不会给得太多 .....	142	10秒钟我们可以做什么 .....	158
洛克菲勒的发现 .....	143	珍藏30年的小提琴 .....	159
麻雀的启示 .....	144	徐悲鸿慧眼荐齐白石 .....	159
让·克雷蒂安把握机遇		马哈蒂尔讨厌做多余的事 .....	160
当上总理 .....	144	爱迪生进入实验室后 .....	161
机会在于坚持 .....	145	耕种自己的地 .....	161
拂去机遇上的灰尘 .....	145	天堂里从此有了太空舞步 .....	162
飞人乔丹 .....	146		
曾荫权第一次求职的故事 .....	147	生命	
西班牙商人的绝招 .....	148	小黄狗用鼻子撩水救鱼 .....	163
心平气和的刘铭传 .....	148	有一种草叫“短命菊” .....	163
麦克斯韦的机遇 .....	149	追问生命的意义 .....	164
		最宝贵的就是生命 .....	164
规则		林徽因的三次拼搏 .....	165
洛杉矶市长接受赠票被罚款 .....	150	最后那一刻，你会抢救什么 .....	166
起死回生的保加利亚篮球队 .....	150	名人们最后的话 .....	167
梨虽无主，我心有主 .....	151	勇于献身的科学家 .....	167
哈佛的规则意识 .....	151	生命的立起 .....	168
		坚持真理的布鲁诺 .....	169
<b>二、人生感悟</b>		价值	
个性		姚明品牌的价值 .....	169
索菲亚·罗兰的个性 .....	152	不同的人，不同的价值观 .....	170
比尔·盖茨的独特个性 .....	153	“丑陋”的图书馆 .....	171
小心折断翅膀 .....	153	1元和200元 .....	171
丁俊晖的个性培养之路 .....	154	一根手指的价值 .....	172
青春组合的缺点 .....	155	“提灯女郎”南丁格尔 .....	173
叛逆男孩高小丰 .....	155	生铁理论 .....	173
野性 .....	156	洪战辉教育基金 .....	174
独具个性的姚明 .....	157	有裂缝的水罐 .....	174
爱因斯坦的“陋习” .....	157		

### 健 康

习近平劝年轻人不要老熬夜	175
体育总统	176
文武双全的陆游	176
王若飞狱中做操	177
长寿的萧伯纳	177
文学创作要靠体力	178
音乐有助心理健康	178
毛泽东的“野蛮锻炼”	179

### 习 惯

爱的钟声	190
小柱子拴大象	191
福楼拜只写第一行	192
“胡琴圣手”练功的习惯	192
乔丹特殊的习惯	193
颜真卿苦学的好习惯	193
我已经习惯吃粥了	194
幼儿园最重要	194

### 理 想

尊重梦想，少年不可欺	179
谭盾的追求	180
遥远的梦想	181
哲学的日历中最高尚的圣者 和殉道者	182
悲情英雄——阿拉法特	182
顾拜旦与现代奥林匹克运动	183
保持你的梦想50年	183

### 勇 气

是什么挽救了生命	195
沈从文“怯场”	196
两个铁球同时着地	196
新生的勇气	197

### 青 春

在奇迹的路上，上演 青春励志剧	184
“姚贝娜现象”展示 艺坛正能量	185
飞翔的青春	186
横渡大西洋的第一位女性	186
坚持青春的激情	187
青春造福人类	188
围 笼	188
青春寓言	189
青春的闪光	189
克林顿的座右铭	190

### 幸 福

第一次吃糖	198
洛克菲勒的四季	199
林觉民的诀别信	200
卡耐基的慈善事业	200
幸福与两滴油	201
重新体会自己的幸福	202

### 尊 严

贫民窟的尊严	202
把自己看小，把事情做大	203
为了尊严	204
尊严比生命更重要	204
不下跪的人	205
苏雄的傲气	205
贝多芬只有一个	206
不向希特勒行礼	206

<h3>理解</h3> <p>刘欢呼吁媒体理解歌手 ..... 207      两代人成了朋友 ..... 208      卡耐基的童年 ..... 208      13岁女孩为家长编词典 ..... 209      冼星海刻苦学习分母忧 ..... 210      达尔文的想象力 ..... 211</p>	<h3>帝王蛾破茧 ..... 225</h3> <h3>执着</h3> <p>执着追求的诺贝尔物理学奖      获得者伊瓦尔·贾埃弗 ..... 226      1850次拒绝 ..... 227      贾平凹的成功之路 ..... 228      左思立志写赋 ..... 228      诺贝尔生理学或医学奖      获得者的献身精神 ..... 229      再试一次 ..... 229      哈拉尔德·楚尔·豪森 ..... 230      坚持到最后一刻 ..... 231</p>
<h3>三、成长体验</h3> <h4>挫折</h4> <p>大海里的船 ..... 212      黑暗中寻找光亮 ..... 213      逆境中有条成功的路 ..... 213      魔法妈妈 ..... 214      孙杨在挫折中成长 ..... 215      把苦难当作垫脚石 ..... 215      只看我所有的 ..... 216      狄更斯的顽强毅力 ..... 217      艾柯卡的崛起 ..... 218      用残存机能挑战生命极限 ..... 218      贝利与记者 ..... 219      作家的投稿 ..... 220      一次成功就够了 ..... 220      居里夫人“幸运”的失恋 ..... 221</p>	<h4>信念</h4> <p>邯郸寒门北大才女演讲震撼      全国变身励志榜样 ..... 231      跑得最快的人 ..... 232      我竭尽全力 ..... 233      站起来比倒下只需多一次 ..... 233      李宁带伤比赛夺金牌 ..... 234      绝不做傀儡的科菲·安南 ..... 235</p>
<h4>坚强</h4> <p>阿宝见义勇为传递正能量 ..... 221      不为自己找借口 ..... 222      巴雷尼坚强的故事 ..... 223      用手走路的人 ..... 223      “我曾有梦”的苏珊大妈 ..... 224      打造一颗坚强的心 ..... 225</p>	<h4>感动</h4> <p>最美孝心女孩感动网民 ..... 235      大山里的孤儿妈妈      ——张桂梅 ..... 236      这是我应该做的 ..... 237      爱能创造奇迹 ..... 237      干净的乞丐 ..... 238      悬崖小学的支教夫妻 ..... 239      少年的诚信 ..... 239</p>

## 压力

动物的生存竞争	240
内马尔痛哭释放压力	241
南瓜的试验	242
为敌人举杯	242
青鬃马	243
“护身符”	244
压力与健康	244
“梦之队”的滑铁卢	245
王义夫雅典夺金	246
弹簧精神	247
安乐藏祸患	247
海尔的启发	248
学会弯曲	248

## 友谊

克林顿“挥泪斩马谡”	249
李宇春谈朋友	250
赫本和她的设计师	250
张咏鞭策寇准攻读	251
马克思与恩格斯	252
马克思与海涅	252
管仲与鲍叔牙	253
水火相容的两位科学家	253
朋友比功名重要	254

## 亲情

母爱使刘海若重生	255
泪水的湿度	255
最孝女儿朱晓晖	256
黄丽莎：妹妹背出来的冠军	257
热拉尔寻亲	258
传递家信	258

## 自信

吴莫愁美在自信	259
李小双的“牛”劲儿	260
你是最优秀的	260
上帝替我蒙住了左眼	261
保罗·克鲁格曼	262
一百个零加起来还是零	263

## 勤奋

怀素的秃笔成冢	263
蔡元培一生勤奋好学	264
韦编三绝	265
李克强赞“棒棒精神”	265
二人转演员出身的小沈阳	266
台湾魔术师刘谦	266
林毅夫：从中国台湾到世界银行	267
勤奋的报酬	268
成龙勤练功夫	268

## 谦逊

梅兰芳拜师	269
不过高地评价自己	270
吕岱哭徐厚	271
站在巨人的肩膀上	271
顾炎武虚怀若谷	272
孙叔敖谦而受益	272
晏婴居功不骄	273
我很不安	273

## 自立

李嘉诚教子自立	274
成功应该靠自己	275

自己拿主意	275	阎崇年无锡遭袭击	290
自食其力	276	孔子是人不是神	291
不一样的父母	277	教 育	
让孩子独立去追	277	王家卫的个性	291
虎父有犬子	278	衡水中学教育惹争议	292
洛克菲勒教子有方	278	评选“三好学生”是非	293
母长颈鹿与小长颈鹿	279	清华特招“少女作家”	293
认识自己	280	一位母亲挽救了一位巨星	294
龙虾与寄居蟹	280	在儿子面前，我不是总统	294
		模拟的政党	295

## 四、科教文化

### 科 技

盖茨发动“厕所革命”	281
高科技奥运	282
柯达止步数码时代	283
地球村	283
造就英雄的星球	284

### 文 化

“汉语桥”催开洋装	
“茉莉花”	285
中华文化标志城	286
哈佛博士呼吁阅读	
《道德经》	286
唐装的兴衰	287
《功夫熊猫》里的	
中国元素	287
陈丹青、韩寒“炮轰”	
文坛名家	288
严复的担忧	289
贝塔斯曼为何败走中国	289
家 书	290

### 读 书

“冰书挑战”呼唤独立阅读	296
名著遭遇“雪藏”	296
郑渊洁活到老学到老	297
扑在书上的高尔基	298
名人读书法	298
柯勒律治的四类读者	299
歌德的《叙事谣曲》	299
万斯同闭门苦读	300

## 五、人与自然

### 保护环境

一亩树林的作用	301
大海正变得越来越脏	301
用旧手机换森林	302
雾都之痛——1952年伦敦烟雾事件	303
爆竹皮中的公民素养	303
“低碳城市”不能高碳发展	304
限塑在行动	304

“黑色风暴”来自何处	305
邮票的环保	306

### 节约资源

垃圾也可以变废为宝	306
多哈的节约之道	307
用剩饭剩菜发电	308
多彩且节能环保的	
“彩虹学校”	308
澳大利亚的课本	309
成龙和半瓶矿泉水	310
可燃冰：沉睡的未来能源	310
冰岛巧用地热资源	311

### 人与动物

辽宁葫芦岛：万只燕子聚会	
壮观美景已有10年	312
姚明场外成护鲨大使	312
政协委员建议立法取缔	
“活熊取胆”	313
一只海星的一切	314
俄罗斯女孩与犀牛成好朋友	314
残忍的非法捕捞	315
奥运工程与青蛙保护	315
生死之门	316
考拉成灾	317

### 人与植物

美国的草坪文化	317
美洲红杉的贡献	318
黄山松	318
荒岛上的公爵兰	319
植物也有想法	320
阿尔卑斯山上的植物	320

### 探秘自然

《海洋》——记录生命力	321
蜜蜂和苍蝇	322
蚁群中的“懒蚂蚁”	322
麻雀与红襟鸟	323
植物的生存智慧	323
小鱼吃大鱼	324
苍鹭捕鱼的智慧	325
瓶子里的章鱼	326
老鹰的再生	326
达尔文怀疑和探险的勇气	327

## 六、哲理思辨

### 流行与经典

日本公务员考汉学	328
《资本论》热卖的背后	329
“品书热”惹争议	329
九成孩子不知中秋节	330
于丹遭遇冰火两重天	330
中小学兴起“国学热”	331
四书五经的际遇	331
孔子与章子怡谁更能代表	
中国文化	332

### 精神与财富

托尔斯泰的简朴生活	332
成败的标准	333
馈赠让他们更富有	333
王永庆的“小气”	334
所罗门的选择	334
零杂工与140万美元	335

<b>继承与发展</b>			
中国的家底与可持续发展	336	丁肇中谈“浪费”	351
包袱与财富	336	琴纳的故事	352
重阳节的起源	337	为科学而献身	352
国庆“黄金周”	337	魏格纳的意外收获	353
对酒的看法	338	梅达沃拒绝学位	353
现代茶文化的发展	339		
提倡薄葬	339		
<b>模仿与创新</b>			
新可乐的失败	340	<b>文娱明星</b>	
善于创新的李公麟	340	宋丹丹道歉，不再代言药品	354
换个角度切苹果	341	张艺谋与中国电影	355
故意印错的杂志	342	张玉霞：不想让人同情的	
马连良立足传统着眼创新	342	盲人歌手	355
神奇的皮鞋	343	李连杰的三个感谢	356
锯掉经理的椅背	343	王宝强：“傻根”有傻福	357
毛毛虫实验	344	窦骁：西方模子，东方底子	358
金矿就在眼前	345	小泽征尔的下跪	359
<b>利弊与得失</b>			
刘子歌的得与失	345	周星驰开创的“无厘头”	
敞开新的大门	346	文化	359
掉出去的鞋子	347	谷子地上的花	360
大斗与小斗	347	我的青春我做主	361
500尾小金鱼	347	琼斯兴奋剂丑闻	362
学会舍弃	348	葛优的严肃劲儿	362
<b>七、人物风采</b>			
<b>科学巨擘</b>			
钱伟长的两次“NO”	349	<b>体育明星</b>	
科学“顽童”费曼	350	博士冠军邓亚萍	364
呦呦鹿鸣，食野之苹	350	球王贝利的“下一个”	364
		埃蒙斯：最悲情的运动员	365
		菲尔普斯的成功之路	365
		最美的“维纳斯”——独臂	
		女神帕蒂卡	366
		博尔特：世界最强发动机	367
		我只是完成了一个目标	367

<h3>作家风采</h3> <p>别太把自己当回事 ..... 368          史铁生笑看生死 ..... 369          梦想，绕道而行 ..... 370          钱钟书的故事 ..... 371          余秋雨“千禧之旅”的旅途感悟 ..... 371          为小说而生的              加西亚·马尔克斯 ..... 372          司汤达谦虚受称赞 ..... 373          屠格涅夫和托尔斯泰 ..... 374          “规矩”人的“规矩人生” ..... 374          福楼拜对莫泊桑的教诲 ..... 375          林纾——不通外文的翻译家 ..... 376          镜头前的不自在 ..... 376</p> <h3>画家风采</h3> <p>韩美林为买赝品者题字 ..... 377          一日不闲过的齐白石 ..... 378          徐悲鸿发奋学习 ..... 378          不服老的黄永玉 ..... 379          热情似火的灵魂 ..... 380          静待梦想开花 ..... 380          李苦禅烧画 ..... 381          烟花的绽放 ..... 382          始终充满好奇心的毕加索 ..... 382          米勒的乡村画 ..... 383          门采尔练画 ..... 383</p> <h3>潮流人物</h3> <p>菜花甜妈 ..... 384          唐师曾的经历 ..... 385          农民工歌手受热捧 ..... 385          奥普拉的成功无法复制 ..... 386</p>	<h3>百岁老人万尺高空跳伞 ..... 387          “虎妈”育儿引发争论 ..... 387</h3> <h3>商业巨子</h3> <p>Google全球副总裁的人生转折 ..... 388          乔布斯的接班人 ..... 389          19世纪“世界首富” ..... 390          霍英东的传奇人生 ..... 391          从小护士到TCL总裁 ..... 391          比尔·盖茨的奋斗 ..... 392          6岁的百万富翁 ..... 393          李想：演算自己的精彩 ..... 394          希尔顿酒店的启示 ..... 394</p> <h3>政坛明星</h3> <p>少输即赢 ..... 395          连任失败以后的卡特 ..... 395          化敌为友 ..... 396          像“一头雄狮”那样去战斗 ..... 397          一个人的简历 ..... 397          奥巴马：英雄不问出身，一切皆有可能 ..... 398          曼德拉的坦诚 ..... 399          富兰克林借书解怨 ..... 399          政坛铁腕亦显母性温柔 ..... 400          “铁娘子”撒切尔夫人 ..... 401</p> <h3>八、历史人文</h3> <h4>历史事件</h4> <p>水门事件 ..... 402          皇太极收拢洪承畴 ..... 403          烽火戏诸侯 ..... 403          萧规曹随 ..... 404</p>
---	---