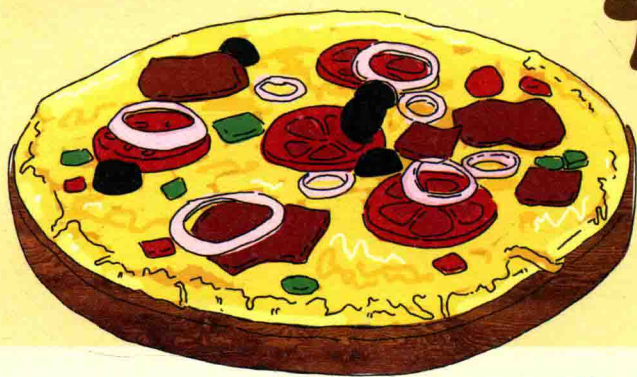




吃货密语



一树/著

和你走过的地方，或许再也不会去；
和你看过的风景，或许再也不会看；
和你吃过的东西，我们却可以一起回味那些滋味，
.....

所以，我把那些记忆画出来，献给你。



青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位



吃货密语

一树
／
著

MAKE
YOU
FEEL
MY
LOVE.....



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

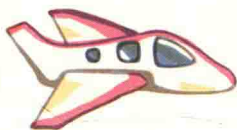
图书在版编目 (CIP) 数据

吃货蜜语 / 一树著. — 青岛 : 青岛出版社, 2014.10

ISBN 978-7-5552-1157-0

I. ①吃… II. ①一… III. ①饮食 - 文化 - 中国 - 图集 IV. ①TS971-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第231320号



书 名 吃货蜜语 Chihuo Miyu
著 者 一 树
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市海尔路182号 (266061)
责任编辑 周鸿媛
特约编辑 肖 雷
装帧设计 宋修仪 王 芳 李晓靖
制 版 青岛艺鑫制版印刷有限公司
印 刷 青岛名扬数码印刷有限责任公司
出版日期 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷
开 本 32开 (889毫米 × 1194毫米)
印 张 5
字 数 100千字
书 号 ISBN 978-7-5552-1157-0
定 价 32.80元

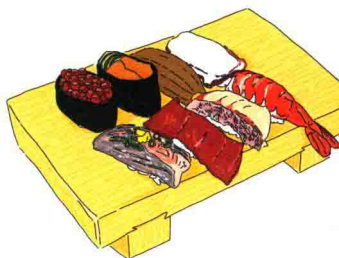
编校质量、盗版监督服务电话 4006532017

(青岛版图书售出后如发现印装质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 0532-68068638)

本书建议陈列类别: 美食绘本

目录 Contents



PART 1

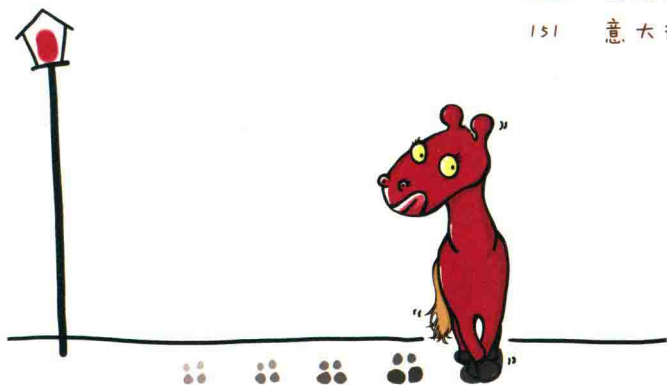
● 做点家常菜

- 10 贴秋膘请用白切肉
- 15 所有人的爱糖醋里脊
- 20 老外必点之宫保鸡丁
- 26 第二选择之鱼香肉丝
- 34 鲁菜经典之九转大肠
- 40 献给中华台北队的三杯鸡
- 48 通杀之红烧鱼
- 54 水煮鱼
- 60 神鱼再现之松鼠鳜鱼
- 68 酸酸辣辣的酸菜鱼
- 74 香麻热辣的毛血旺
- 80 超人气麻辣香锅

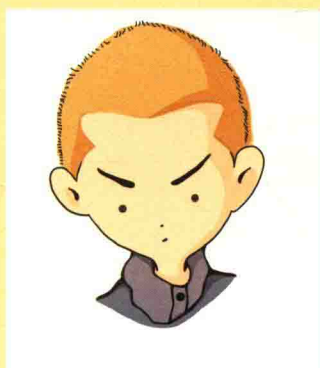
PART 2

● 品点洋味道

- 88 冬阴功汤
- 92 黑椒牛排
- 96 马来西亚椰浆饭
- 101 正宗日式寿司
- 110 天妇罗
- 116 现拌泡菜
- 119 新加坡辣椒蟹
- 124 凉拌牛肉河粉
- 130 甘蔗虾
- 137 土耳其烤肉
- 144 西班牙海鲜烩饭
- 151 意大利披萨



献给你



Mr. Tree



吃货密语

一树
／
著

MAKE
YOU
FEEL
MY
LOVE.....

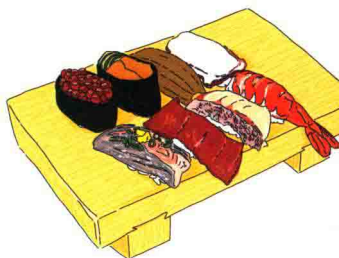


青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位



目录 Contents



PART 1

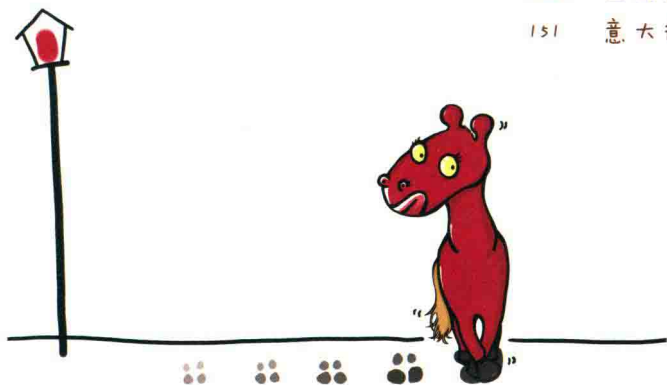
● 做点家常菜

- 10 贴秋膘请用白切肉
- 15 所有人的爱糖醋里脊
- 20 老外必点之宫保鸡丁
- 26 第二选择之鱼香肉丝
- 34 鲁菜经典之九转大肠
- 40 献给中华台北队的三杯鸡
- 48 通杀之红烧鱼
- 54 水煮鱼
- 60 神鱼再现之松鼠鳜鱼
- 68 酸酸辣辣的酸菜鱼
- 74 香麻热辣的毛血旺
- 80 超人气麻辣香锅

PART 2

● 品点洋味道

- 88 冬阴功汤
- 92 黑椒牛排
- 96 马来西亚椰浆饭
- 101 正宗日式寿司
- 110 天妇罗
- 116 现拌泡菜
- 119 新加坡辣椒蟹
- 124 凉拌牛肉河粉
- 130 甘蔗虾
- 137 土耳其烤肉
- 144 西班牙海鲜烩饭
- 151 意大利披萨



免费新书推介 (非广告)

各位！从今天起，将由
树和安静为大家带来多
道美食的制作方法！希
望各位多多支持啊！



大家好，他就
一厨子——多国
籍厨子。

怎的？

成为多国籍厨子
可不是一件容易
事哦！



首先，你要取得
多重国籍先……



切……

然后，还要有为了学习
多国籍料理随时付出
一切的决心和勇气！！



.....

哼哼……干嘛
说这么直白……



好了，你可以开
始卖书了……

当然！这本秘籍才是你
成为多国籍料理大师的
秘诀！一般人我不告
诉他！！



嗯，这书倒还不
错，比画它那人
实诚。

What am I to you

Norah Jones

What am I to you Tell me darling true To me you are the sea

Fast as you can be And deep the shade of blue

Who would I know To whom else

I'd give you my heart because I love you so

And I would fall Would you pick it up my heart

I never I'm giving you

When I see I can feel the

I love you blue Tell me what am I to you

Yah why should I fall Would

Open your eyes

I can feel

Could



PART 1



做点家常菜

贴秋膘

请用白切肉



哼哼，Good
question!



贴秋膘是什么意思?



话说在万恶的夏天里，大多数人都会不愿意吃饭，这叫作“苦夏”，因此夏天结束后很多人会变瘦。



哦。



就像我！瘦得这么厉害！好可怜！



是吗？



所以，在秋天来临的时候，
我们就要吃肉！吃肉！这就是
贴秋膘啦！



这根本就是你吃肉的
借口！



再说我肚子小了，冬天
怎么给你当炉子啊？



让我补起来吧！

你为了吃块肉，
还真能豁上啊。





Step 1



取猪臀尖（带肉皮者为佳）一块。

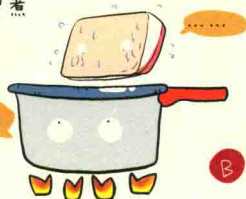
Step 2



取一个炖锅，倒上足够多的水。

貌似是要煮死我呵。

你以为呢？

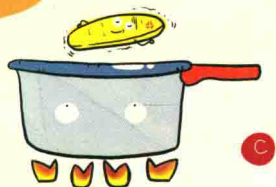


在水凉的时候将这块臀尖肉放进去，切记要放入凉水中昂！大火烧开。



只有你一个去死呵……

大哥你能说得不这样直白吗？



盖上盖子烧40分钟左右，水开时要撇去那些脏的沫子哦……

只加入姜和肉一起煮，不要加其他食材。这是因为加其他食材会破坏肉的原味，而加入姜是为了去除肉的腥味。

说实话我挺热的。



猪头

当腰

臀尖

尾巴棍

前肘

后肘

猪蹄

全裸示意图