



优尼外语
UNIED

出发!



日语一看
就会说



订房、用餐、购物一网打尽，
出行、观光、娱乐一书搞定！
轻松学日语，快乐游日本！



日本

自助游

优尼创新外语研发中心◎编著
[日]佐野慎◎审校

- 文化背景抢鲜知
- 必备日语轻松说
- 旅行要点大放送
- 出游准备先了解
- 热门景区全囊括
- 意外情况巧应对



地—道—日—语
即—扫—即—听

中国工信出版集团

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



出发!



日语一看
就会说



日本

自助游

〔巨〕佐野慎◎审校
优尼创新外语研发中心◎编著



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

出发!日本自助游:日语一看就会说/优尼创新外语研发中心编著. — 北京:人民邮电出版社, 2015. 11
ISBN 978-7-115-40516-6

I. ①出… II. ①优… III. ①日语—口语—自学参考资料 IV. ①H369.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第229462号

内 容 提 要

本书共分为十二章,所选取的内容都是我们在旅行中会遇到的话题,包括日本的文化背景、出发前的准备、认识交通标志、选择出行工具、参观旅游景点、进行娱乐活动、享受公共服务、解决生病就医和意外事故等内容。本书按照旅行顺序进行编排,真正从旅行者的视角出发,旨在给予想去日本旅行的朋友以指导,同时穿插日本著名景点图文介绍,让向往日本的国人不出国就能了解日本的名胜古迹和景点详情。除此之外,本书作为口语类的旅游书籍,备有最基础、最常用的日语表达,在帮助游客出行使用的同时,又能够使他们提高口语表达能力,一书两用,非常适合对日本文化感兴趣的读者阅读。

◆ 编 著 优尼创新外语研发中心

责任编辑 李士振

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 11

2015年11月第1版

字数: 318千字

2015年11月北京第1次印刷

定价: 39.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号



前言



总码 .mp3

在这个旅行“白热化”的时代，无论是“五一”还是“十一”，人们最关注的话题总是离不开“旅行”二字。随着经济和生活水平的提高，很多旅游爱好者已经不满足于国内旅行了，他们更希望能够走出国门，去看一看不一样的世界，而日本作为我们的邻国，与我国的交流往来一直都没有间断过。另外，随着日本动漫、美食、歌曲等事物不断被引入中国，走进人们的视野，大家对于日本这个神秘的岛国愈加向往，很多人都渴望亲身感受那里的风土人情，去游览古老的宫殿、观赏神秘的歌舞伎和闻名世界的相扑比赛、品尝独具风味的美食……

然而，面对陌生的环境和语言，人们急切地需要一本日语旅游书籍作指导。如果这本书既可以作为旅行指南又可以学习日语就更加完美了。基于这样的考虑，我们推出这本《出发！日本自助游：日语一看就会说》，让读者在日本享受视觉盛宴的同时，轻松提高日语口语能力。



阅读导航



日本概况

ニッポンのよう
日本概况

地理

日本，意为“日出之国”，位于亚洲东部、太平洋西北岸，是由本州、四国、九州、北海道和多个小岛组成的岛国。因此也有“千岛之国”之称。日本东临太平洋，西临日本海，北临鄂霍次克海，与朝鲜、韩国、中国、俄罗斯、菲律宾等国隔海相望。总面积约 37.79 万平方公里，因四面都临海洋，国土多由岛屿、半岛、海湾和港口构成。日本国内共分为 47 个政区，包括一都（东京都）、一道（北海道）、二府（大阪府、京都府）和四十三个县。

2 日本自助游，日语·餐就会说

日本概况抢先了解，从地理、经济、气候、时差等角度全方位了解旅行目的地！

分类介绍最具代表性的日式美食、服装、风景、建筑，游日本怎能不知道这些！

代表日本的符号

ニッポンのよう
日本を代表するもの

寿司

说到日本，我们自然而然就会想到寿司这种地道的日本美食。在日本，寿司是每家每户都会做的美食，它既可以作为小吃，又可以作为正餐食用。寿司的种类有很多，比较著名的有手握寿司、刺身寿司、箱寿司等。但是寿司的做法都是不多，主要的食材是米饭，是在一种用醋泡过的米饭团上裹上海鲜或者蔬菜等食材做成的一种饭团。

比较著名的寿司当属江户时代兴起的握寿司，因为在制作寿司的全程中不使用任何模具，全靠寿司师傅的一双平铺即成。这种做法可以完全保证米饭的温度和海鲜的鲜美。

日本人崇尚节俭，从品尝寿司上就可体现出来。在日本的餐厅里品尝寿司，每份寿司只提供一块，最多的也就只有两块，并且必须吃完，不能浪费。

PAN VISA
书国直麵

Issue No. 06H53938

旅行前的准备
リョコウ準備 じゆんび 旅行前の準備

必会高频单词

护照	パスポート (护照)	临时的	临时的 (临时)
申请	申請 (申请)	有效期	有效期 (有效期)
居住	居住 (居住)	到期日	到期日 (到期日)
提交	提出 (提出)	快速	快速 (快速)
署名	署名 (署名)		

申请签证

前往日本的签证分为：商务签证 (短期、长期)、观光旅游签证 (个人、团体、家庭型)、探亲/访友签证、访日医疗居留签证、留学签证和特在居留签证。

为了提高签证发放的效率，日本领事馆简化了签证手续，所有旅游签证都要到指定旅行社申请办理，不接受个人申请。所以在申请日本旅游签证时，申请人需要先通过电话咨询指定旅行社，携带相关资料到旅行社办理即可，不用亲自到领事馆排队申请。

18 ■■■ 日本自助游：日语一看就会

分步骤，详细、专业指导您申请护照和签证等证件，方便您的出国行！

形象插图搭配精彩介绍，图文并茂带你领略最正宗的日本风情！

内含著名旅游景点介绍、交通路线、景点开放时间、最佳旅行时间、门票以及旅行攻略等内容，旅游知识一应俱全，方便您的旅行，让您尽情畅游！

富士山
ふじさん

简介

富士山是日本最高的山峰，海拔 3775.63 米，被日本人奉为“圣山”。富士山的名字寓意为“不死的山”。富士山位于日本东京西南，是世界最大的活火山之一。但是距今已经 300 多年没有喷发过，是进入休眠期的活火山。富士山一共有 9 个山顶，是由 9 个山峰将火山的喷发口团团围住而形成的。从远处望去，富士山的山顶看似平坦，实际上都是陡峭的山脊。

富士山是日本的象征，也是日本民族的象征，许多日本人把富士山作为自己的精神支柱。富士山也是远近闻名的旅游景点，许多慕名而来的国内外游客到富士山看日出，观云海，欣赏富士山的魅力与神秘。

交通路线

1. 坐火车：从东京站乘坐 JR 特急 KAIJI 到大月站，再转乘富士急行到河口湖，所需时间约 2 小时 10 分。换乘 2 次。
2. 乘巴士：从东京站乘坐富士巴士到达富士宫站。

72 ■■■ 日本自助游：日语一看就会

阅读导航

高频实用单词，
记住这些，想
说什么都能快
速出口！

旅行必备单句，记
住这些，只身走遍
日本都不怕！



预订机票

航空券予約

必会高频单词

出发 出発 (出発前) 通过 通路 (到着)
预订 予約 (予約済) 紧急情况 緊急な場合 (有難状の場合)
经济舱 エコノミークラス (エコノミー客席)

必备经典句型

你想在什么时候出发?
いつごろ出発ですか?
我要预订7月20日的机票。
7月20日の航空券を予約したいです。
请给我一张经济舱的机票。
エコノミークラスの航空券を一枚ください。
您想订头等舱还是经济舱?
エコノミークラスとファーストクラス、どちらにしますか?

20 日本语导游：日语—餐饮会话



经典句型

您要靠窗的座位还是靠过道的座位?
お席は窓側と通路側と、どちらにしますか?
有靠出紧急出口的座位吗?
緊急出口に近い席はありますか?
我什么时候可以办理登机手续?
いつ搭乗手続きができますか?
我的机票确认好了吗?
私の航空券を確認しましたか?

必说常用对话

客票：你好。我想订一张去东京的机票。
乘务：すみませんが、東京までの航空券を一枚予約したいです。
客票：您想在上午出发还是下午出发?
乘务：出発時間は午前と午後と、どちらがよろしいですか?
客票：我想在下午出发。
乘务：午後のほうがいいです。
客票：您想要乘坐经济舱吗?
乘务：エコノミークラスでいいと思いますか?
客票：是的。
乘务：はい。
客票：您是要靠窗的座位还是靠过道的座位?

常用对话

真实情景对话，
记住这些，自
由行即可顺利
开展！

目 录 もくじ

第一章

了解 日本

にほん し
日本を知る

日本概況 日本概況 / 2

代表日本的符号

にほん だいひょう
日本を代表するもの / 5

五十音图 五十音图 / 10

日语常用语 日本語の日常用語 / 13



第二章

出发 前的准备

しゅつぱつまえ じゅんび
出 発 前 の 準 備

旅行必知 旅行に必ず知るもの / 16

旅行前的准备 旅行前の準備 / 18

预订机票 航空券予約 / 20

预订酒店 ホテル予約 / 23

兑换货币 為替 / 26

办理登机 搭乗手続き / 29

申报行李 荷物申告 / 32



目录

第三章

到达

とうちやく
到着

旅行必知	旅行に必ず知るもの / 36
朋友接机	友達の出迎え / 38
入住酒店	チェックイン / 41
客房服务	ルームサービス / 44

第四章

认识

交通标志

こうつうひょうしき
交通標識の認識

旅行必知	旅行に必ず知るもの / 48
禁行标志	通行禁止標識 / 50
交通规则	交通規則 / 52



第五章

选择 出行工具 の 乗り物選択

旅行必知 旅行に必ず知るもの / 56

新干线 新幹線 / 58

电车 電車 / 60

出租车 タクシー / 62

公交巴士 バス / 65

第六章

旅 景点 観光地

旅行必知 旅行に必ず知るもの / 70

富士山 富士山 / 72

上野公园 上野公園 / 74

浅草寺 浅草寺 / 75

金阁寺 金閣寺 / 76

明治神宫 明治神宮 / 78

大阪城 大阪城 / 80

箱根赏樱花 箱根花見 / 82





第七章

娱乐活动 ごらくかつどう 娯楽活動

旅行必知 旅行に必ず知るもの / 86

博物馆 博物館 / 88

歌舞伎表演 歌舞伎 / 90

能剧 能 / 92

第八章

购物 か もの かいもの

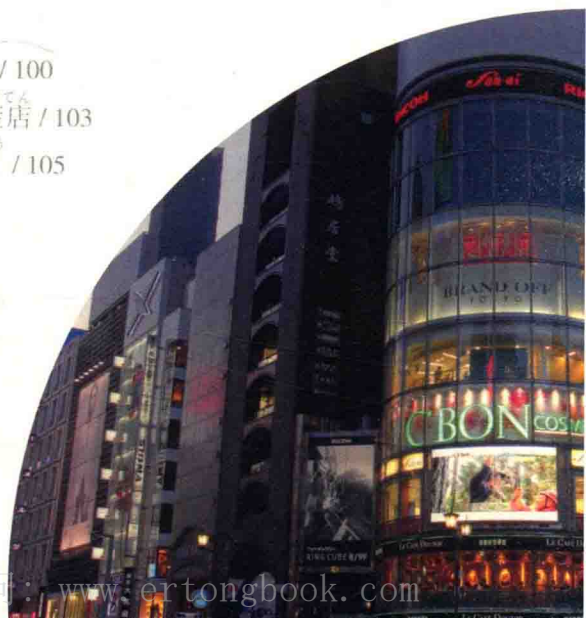
旅行必知 旅行に必ず知るもの / 96

服装店 服屋 / 98

化妆品店 化粧品店 / 100

旅游纪念品店 お土産店 / 103

付款结账 支払勘定 / 105



目录

第九章

美食

おいしい料理

旅行必知

旅行に必ず知るもの / 110

拉面店 ラーメン屋 / 112

寿司店 寿司屋 / 114

小酒馆 居酒屋 / 116

路边摊 屋台 / 118



第十章

公共服务

旅行必知 旅行に必ず知るもの / 122

邮寄 郵送 / 124

国际长途 国際電話 / 127

理发店 床屋 / 129

美容院 美容院 / 131



目录

第十一章

生就医 病びょうき

- 旅行必知 りょこう かならず し 旅行に必ず知るもの / 136
- 常见疾病 びょうき よくある病気 / 138
- 描述病情 しょうじょうせつめい 症 状 説明 / 141
- 药房买药 くすり こうばい 薬の購買 / 144

第十二章

麻事 烦めんどう

面倒なこと

- 旅行必知 りょこう かならず し 旅行に必ず知るもの / 148
- 迷路问路 みち たず 道を尋ねる / 150
- 丢失物品 もの ふんしつ 物の紛失 / 153
- 被偷 盗 ぬす まれる / 155
- 遭遇抢劫 こうだつ あ 強奪に遭う / 158
- 交通事故 こうつうじこ 交通事故 / 161



1

第一章

了解日本
にほんし
日本を知る



第一章 .mp3

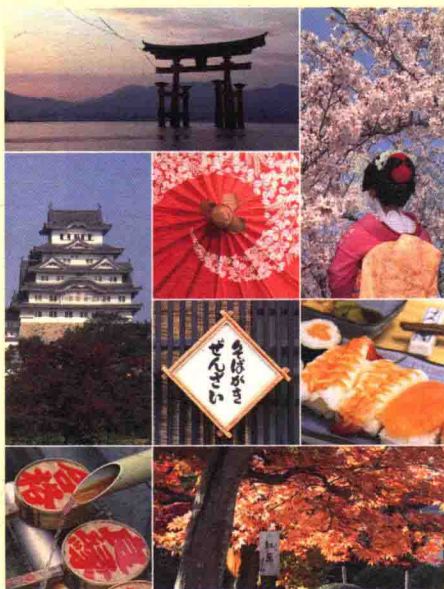
日本概况

にほんがいきよう
日本概况

● 地理

日本，意为“日出之国”，位于亚洲东部、太平洋西北部，是由本州、四国、九州、北海道和多个小岛组成的岛国。因此也有“千岛之国”之称。日本东临太平洋，西临日本海，北临鄂霍次克海，与朝鲜、韩国、中国、俄罗斯、菲律宾等国隔海相望。总面积约 37.79 万平方公里，因四周都是海洋，国土多由岛屿、半岛、海湾和港口构成。日本国内共分为 47 个政区，包括一都（东京都）、一道（北海道）、二府（大阪府、京都府）和四十三个县。

地理



经济

经济

- » 20 国集团和经合组织（OECD）的成员国
- » 国内生产总值稳居世界前列
- » 自 20 世纪 60 年代起一直是世界第三大进口国和出口国

气候

日本以温带和亚热带季风气候为主，气候温和，四季分明，但是南北气候差异较大，是降水量较多的国家。

☀ 春季

时间：3 月 ~ 5 月

特点：气候温暖，妩媚的樱花四处盛开，把 3 月底 4 月初的原野与庭园点缀得分外赏心悦目。

穿衣指数：薄薄的短上衣或毛衣。

☀ 夏季

时间：6 月 ~ 8 月

特点：6 月到 7 月初为日本的梅雨季节，7 月到 8 月中旬是日本一年里最热的时候，日本人喜欢到海滨游泳，或者去山区避暑，这段时间还有许多热闹的节庆活动。

穿衣指数：短袖等偏薄的衣物，如果是进行室外活动则要注意防暑。如果是在室内，很多地方都开着冷气，最好带一件薄外套。



气候



气候

☀ 秋季

时间：9月～11月

特点：秋高气爽，树林里到处铺满了红红的秋叶，公园里开满了菊花。秋天的时候有很多展览会和音乐会，还有体育竞赛活动，很热闹。

穿衣指数：薄薄的短上衣或毛衣之类的外衣。

☀ 冬季

时间：12月～次年2月

特点：天气干燥，阳光柔和。在日本的中部和北部地带，这时候正是举办冬季运动会的好时节。在日本的南方地带，气候依旧舒适温暖。

穿衣指数：大衣和毛衣。

时差

时差

日本位于东九区，采用的是东京时间，我国属于东八区，统一采用北京时间，因此，北京时间要比东京时间晚一个小时。例如：当北京时间是上午9:00的时候，日本已经是上午10:00了。