

QIANLIEXIAN JIBING ZHONGXIYI FANGZHI

前列腺疾病 中西医防治

杨 玺 © 编著



金盾出版社

前列腺疾病中西医防治

杨 玺 编 著

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书简要介绍了前列腺疾病的病因、病理、临床表现及诊断、辅助检查和并发症等基础知识。详细介绍了前列腺疾病的治疗和调养,包括西药治疗、中草药治疗、中成药治疗、物理化学治疗、自然疗法及药膳饮食调养等方法。其内容通俗易懂,防治结合,重点突出,集知识性、实用性、科学性于一体,适合广大前列腺疾病患者及其家人阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

前列腺疾病中西医防治/杨玺编著. —北京:金盾出版社,
2015.4

ISBN 978-7-5082-9340-0

I. ①前… II. ①杨… III. ①前列腺疾病—中西医结合—
防治 IV. ①R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 059977 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:北京华正印刷有限公司

装订:北京华正印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:6.25 字数:130 千字

2015 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~4 000 册 定价:18.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言

前列腺是男性体内特有的性腺体,位于盆腔内的膀胱颈部,环绕在后尿道周围,尿道从前列腺中央穿过。前列腺的底向上,尖朝下,其形状和大小酷似一枚倒置的板栗,是一种由腺体和肌纤维组成的实质。前列腺担负着为精子提供热能物质、激发精子活力、运输精子等重要“使命”,在人类生育、繁衍中起着举足轻重的作用。

前列腺可有前列腺炎、前列腺增生和前列腺癌三大主要疾病。

前列腺炎是青壮年男性的一种常见病、多发病,属于男性生殖系统的非特异性感染。前列腺炎毕竟不是像心脑血管疾病那样威胁生命的疾病,它只会影响人的生活质量。

前列腺增生又称前列腺肥大,是中老年男性的常见病之一。其发病率随年龄增长而增高,50~60岁者达50%,60~70岁者达75%,70~80岁者达80%,且有继续上升的趋势。

前列腺癌是老年男性常见的恶性肿瘤,发病率随年龄的增长而增高。95%以上确诊的前列腺癌患者年龄在45~89岁,平均72岁。有资料显示,约40%的老年人处于前列腺癌潜伏期,20%会出现前列腺癌的临床症状,3%死于前列腺癌。

随着我国实现小康社会步伐的加快,人们越来越关注健康,

越来越关注生活质量和生命质量。为了能满足广大读者渴望预防、保健知识的需求,笔者精心编著了《前列腺疾病中西医防治》一书,希望它能够成为广大群众,尤其是前列腺疾病患者的益友。

本书内容科学实用、通俗易懂、防治结合、以防为主、重点突出,在写作方面力求集科学性、知识性、趣味性、实用性于一体。然而,由于笔者水平所限,缺点、错误在所难免,敬请读者不吝指正。

作者



目 录

一、前列腺和前列腺疾病的概述

(一)前列腺的解剖位置	1
1. 前列腺的位置与结构	1
2. 前列腺的功能	3
3. 前列腺的作用及特点	4
4. 前列腺是一种什么“腺体”	4
5. 前列腺——男性的“守护神”	6
6. 前列腺与性的重要关系	6
7. 前列腺液与精液是一回事吗	7
8. 前列腺的“四怪”	7
(二)前列腺疾病的一般常识	8
1. 常见的前列腺疾病	8
2. 前列腺疾病偏爱的六种男人	9
3. 前列腺疾病的主要症状	10
4. 自测前列腺疾病的七个标准	11
5. 前列腺疾病对男人的危害	12
6. 保护前列腺需管好“七个字”	13
7. 前列腺疾病的三级预防	14
8. 前列腺疾病迁延难治的主要原因	17

二、前列腺炎的一般常识

(一)前列腺炎的概述及分类	19
1. 什么是前列腺炎	19
2. 前列腺炎的分类	20
(二)前列腺炎的病因及易患人群	24
1. 前列腺炎的病因	24
2. 前列腺炎的感染途径	28
3. 前列腺炎的感染方式以尿道逆行为主	29
4. 未婚男性也可患前列腺炎	29
5. 蜜月“蜜”出前列腺炎	30
6. 前列腺炎高发者——出租车司机	30
(三)前列腺炎的症状及诊断	31
1. 前列腺炎的主要症状	31
2. 急性和慢性前列腺炎症状的区别	32
3. 急性前列腺炎的诊断	32
4. 急性前列腺炎与肾盂肾炎的区别	33
5. 急性前列腺炎的并发症	34
6. 慢性前列腺炎的症状	35
7. 慢性前列腺炎的并发症	37
(四)正确认识前列腺炎	39
1. 尿道滴白未必是慢性前列腺炎	39
2. 阳痿、早泄并非前列腺炎	39
3. 正确看待前列腺炎	40
4. 多数前列腺炎不具传染性	41

5. 患前列腺炎不必过忧	42
6. 前列腺炎不可怕多数患者能痊愈	43
7. 前列腺炎的危害有哪些	44
8. 前列腺炎会导致性功能障碍	45
9. 慢性前列腺炎对男性生育能力有影响	47
10. 前列腺钙化是怎么回事	47
11. 对前列腺炎认识中的误区	48

三、前列腺炎的预防保健和治疗用药

(一) 前列腺炎的预防	50
1. 如何预防前列腺炎	50
2. 盆浴与按摩穴位预防前列腺炎	53
(二) 前列腺炎的保健	53
1. 前列腺炎的保健的三原则	53
2. 慢性前列腺炎的自我保健	55
3. 慢性前列腺炎患者应消除心理障碍	58
4. 按摩治疗前列腺炎	59
5. 前列腺炎患者的食疗	61
6. 前列腺炎患者睡前 2 小时不宜喝水	62
7. 运动有助于前列腺炎患者康复	63
8. 前列腺炎患者怎样过性生活	64
9. 规律性生活缓解前列腺炎	65
10. 冬季别让前列腺也“感冒”	65
11. 慢性前列腺炎冬季要保暖	66
12. 前列腺炎是可以治愈的	66

13. 前列腺炎防治中的误区	67
14. 前列腺炎的用药误区	69
(三)急性前列腺炎的治疗用药	71
1. 急性前列腺炎不治疗的危害	71
2. 急性前列腺炎的治疗原则	72
3. 急性前列腺炎的常用药物	72
4. 急性前列腺炎的药物选择	74
5. 中医药膳治疗急性前列腺炎	74
(四)慢性前列腺炎治疗用药	75
1. 多数慢性前列腺炎不用治疗	75
2. 治疗前列腺炎应遵循的四个原则	76
3. 慢性前列腺炎治疗全攻略	77
4. 治疗慢性前列腺炎没有“灵丹妙药”	80
5. 慢性前列腺炎的用药技巧	82
6. 慢性前列腺炎患者慎用抗生素	83
7. 治疗前列腺炎用药疗程必须足量	84
8. 慢性前列腺炎局部治疗方法各有优势	85
9. 慢性前列腺炎的其他疗法	87
10. 慢性前列腺炎不宜手术治疗	88
11. 慢性前列腺炎为何久治不愈	90
(五)青春期慢性前列腺炎的治疗	94
1. 青春期慢性前列腺炎不用药物治疗	94
2. 物理疗法治疗青春期慢性前列腺炎	94
(六)顽固前列腺炎的治疗	95
1. 顽固前列腺炎如何治疗	95

2. 治疗顽固前列腺炎的关键不是抗菌	96
--------------------------	----

四、前列腺增生的一般常识

(一) 前列腺增生的概述	98
1. 什么是前列腺增生	98
2. 前列腺增大与增生(肥大)的区别	99
3. 男性都摆脱不掉前列腺增生	100
4. 前列腺增生的病因	101
5. 前列腺增生与哪些不良生活习惯有关	101
6. 前列腺增生早期信号有哪些	102
7. 前列腺增生有哪些症状	103
8. 前列腺增生症状的分类	106
9. 尿频并非前列腺增生独有	107
10. 前列腺增生为何出现排尿困难	108
11. 前列腺增生可致尿憋死	109
12. 前列腺增生要做哪些检查	110
13. 前列腺增生如何选择检查项目	111
14. 前列腺增生患者为何要检查残余尿	112
15. 国际前列腺症状评分评价前列腺增生	113
16. 有下尿道症状的前列腺增生如何诊断	114
17. 前列腺增生的诊断	115
18. 前列腺增生的诊断标准	116
19. 前列腺增生与前列腺癌勿混淆	116
20. 如何辨别前列腺增生的轻重	117
(二) 正确认识前列腺增生	119

1. 前列腺增生的认识误区	119
2. 别把前列腺增生不当事	119
(三)前列腺增生的危害	121
1. 前列腺增生并发症知多少	121
2. 前列腺增生患者离尿毒症有多远	122
3. 前列腺增生会导致前列腺癌吗	123

五、前列腺增生的预防及调养

1. 如何保持前列腺不“发福”	127
2. 年过五十当查前列腺	128
3. 学会给前列腺“减压”	129
4. 前列腺增生的自我保健	129
5. 前列腺增生患者的性福生活	131

六、前列腺增生的治疗

(一)前列腺增生一般性治疗	133
1. 前列腺增生不治疗行吗	133
2. 前列腺增生患者要及时治疗	134
3. 治疗前列腺增生找准时机是关键	136
4. 春天是防治前列腺增生的好时机	136
5. 治疗前列腺增生的方法	138
6. 前列腺增生的个体化治疗	139
7. 治疗前列腺增生莫求一劳永逸	140
8. 治疗前列腺增生存在的误区	141
(二)前列腺增生的治疗用药	144

1. 治疗前列腺增生的药物	144
2. 排尿很困难用多沙唑嗪控释片	146
3. 应用多沙唑嗪有讲究	147
4. 服用 α 受体阻滞药时的注意事项	148
5. 前列腺过大用非那雄胺	149
6. 度他雄胺能降低前列腺增生手术风险	150
7. 治疗前列腺增生的植物药	150
8. 治疗前列腺增生莫吃冤枉药	152
9. 前列腺增生患者症状严重时联合用药	153
10. 前列腺肥大患者应忌用哪些药物	153
11. 前列腺增生必须提防感冒药	155
12. 中药妙治前列腺增生	155
13. 食疗药膳治疗前列腺增生	156
(三) 前列腺增生的手术治疗	157
1. 前列腺增生手术治疗的目的是指征	157
2. 重度前列腺增生患者手术是首选	158
3. 掌握前列腺手术的最佳治疗时机	158
4. 前列腺增生的手术治疗方法	159
5. 微创疗法为前列腺“减肥”	161
6. 前列腺增生手术后的评估	162
7. 前列腺增生术后会复发吗	164

七、前列腺癌的一般常识及防治

(一) 前列腺癌的概述	165
1. 与前列腺癌相关因素有哪些	165

2. 前列腺癌“偏爱”哪些人	166
3. 前列腺癌会遗传吗	167
4. 前列腺癌的蛛丝马迹	168
5. 前列腺癌有哪些临床症状	168
6. 前列腺癌的诊断方法	169
7. 实验室检查能鉴别前列腺增生和前列腺癌吗	170
8. 前列腺癌 CT 检查有什么意义	171
9. 前列腺癌如何分类	171
10. 前列腺癌有什么危害	172
(二) 前列腺癌的防治	173
1. 预防前列腺癌十法	173
2. 预防前列腺癌的食物	178
3. 前列腺癌有哪些治疗原则	179
4. 前列腺癌的常见治疗方法	179
5. 前列腺癌的最佳治疗方案	181
6. 中晚期前列腺癌不宜手术	183
7. 前列腺癌的保健	183
8. 好的饮食习惯抗击前列腺癌	184
9. 前列腺癌饮食宜忌	186
10. 前列腺癌的食疗方	187
11. 前列腺癌的保健按摩方法	188

一、前列腺和前列腺疾病的概述

(一)前列腺的解剖位置

1. 前列腺的位置与结构

(1)前列腺的位置:前列腺位于男性骨盆腔内(图 1),膀胱之下,耻骨联合下缘耻骨弓之后,直肠之前。尿道从它的中间穿行而过,在其后面的上部有左、右两个射精管穿入。从形状上看前列腺很像栗子,底朝上,尖朝下,大小也差不多。

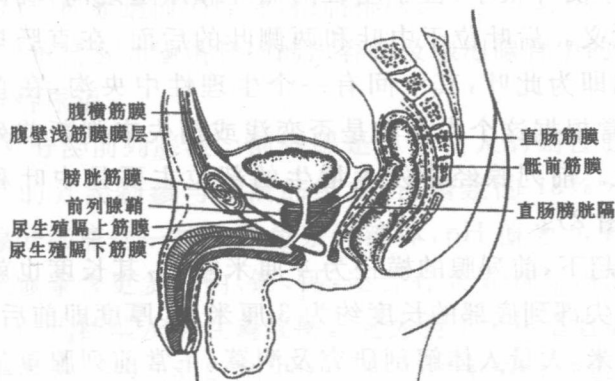


图 1 男性盆腔的矢状切面

前列腺位于膀胱颈的下方,包绕着膀胱口与尿道结合部位,尿道的这部分因此被称为“尿道前列腺部”,即是说前列腺中间形成的管道构成尿道的上口部分。可以这样说,前列腺扼守着尿道上口,前列腺有病排尿首先受影响的道理就在于此。

前列腺与输精管、精囊紧密相邻,射精管由上部进入前列腺,并开口于前列腺中间的隐窝之中,这种生理位置就很容易解释为什么前列腺有病常常累及性功能,甚至可以称“前列腺炎与精囊炎是一对难兄难弟”了。

(2)前列腺的结构:前列腺的体积较小,可以说是人体最小的器官之一,重约 20 克,不足 50 克。位置隐蔽,不易诊察。前列腺外形如同一个倒放的栗子,医学书中常称其为圆锥体,似乎不如栗子更形象。

前列腺分为 5 叶,分别称为前叶、中叶、后叶和两侧叶,其中前叶很小,位于左右两侧叶和尿道之间,临床没有重要意义。后叶位于中叶和两侧叶的后面,在直肠指检时摸到的即为此叶,其中间有一个生理性中央沟,在直肠指检时,常根据这个中央沟是否变浅或消失来判断前列腺是否增大。前列腺经常发生增生的部位主要是中叶和两个侧叶(图 2)。

B 超下,前列腺的横径为 4 厘米左右,其长度也就是纵径即从尖部到底部的长度约为 3 厘米;其厚度即前后径,约为 2 厘米,大量人体解剖研究及测算,正常前列腺重量约为 20 克。

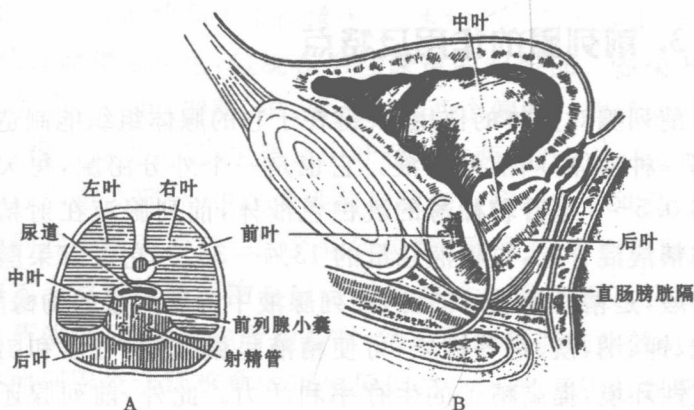


图2 前列腺的位置与分叶

A. 横断面; B. 正中矢状断面

2. 前列腺的功能

(1) 构成尿道前列腺部, 控制排尿。

(2) 将精囊和输精管中的内容物及腺泡腺管中的分泌物输入近端尿道。

(3) 分泌前列腺液。前列腺是男性最大的副性腺器官, 前列腺的分泌物参与精液的组成, 占精浆的 13%~32%。前列腺分泌液是一种乳白色浆性液体, pH 值为 6.45, 前列腺液比血浆含更多的钠、钾、钙, 还含有大量的锌和镁, 并含有丰富的枸橼酸及酸性磷酸酶。它为精子提供适宜的环境, 为精子的自由活动并顺利进入子宫与卵子结合创造必要的条件。

3. 前列腺的作用及特点

前列腺对人体的作用,关键在于它的腺体组织能制造和分泌一种液体,叫前列腺液。它也是一个外分泌腺,每天可分泌 0.5~2 毫升较稀薄的乳白色液体,前列腺液在射精时是与精液混合的,占精液总量的 13%~32%,它含有果酸和氨基酸,是精子活动的能源,前列腺液中含有大量的枸橼酸、磷酸、钾、钠、镁、钙等物质,可使精液呈微碱性,可缓和阴道的酸性环境,提高精子的生存率和活力。此外,前列腺还是一个内分泌腺,它所分泌的酸性磷酸酶在青春期后急剧增加并达到高峰水平后稳定下来,只有在前列腺癌发生时,酸性磷酸酶才会明显增高,所以医学上以酸性磷酸酶的变化来诊断前列腺癌。

前列腺有着相当丰富的血液供应,但前列腺内的血液回路并不那么畅通,要通过许多细小的静脉才能流入髂内静脉,所以回流阻力很大。正因为这样的特点,使得体内其他部位的致病菌或其他有害物质,容易侵入前列腺而又难以清除,增加了前列腺受到损害的机会。

另外,前列腺分泌的前列腺素,可促进精子生长成熟。假如每毫升精子中所含前列腺素 E 不到 11 毫克时,精子就不能成熟,可以说如果没有前列腺,或者前列腺患了严重的疾病,就不可能有正常的精子活动,而生育也就无从谈起了。

4. 前列腺是一种什么“腺体”

前列腺是男性独有的、最大的附属性腺,它深居于男性