

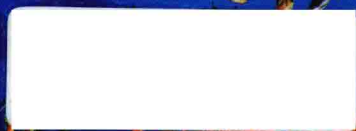


爱上潜水

发现最美的水下世界

LOVE SCUBA DIVING
Discover the Underwater Beauties

王洁 著/摄影



广东旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS



爱上潜水

LOVE SCUBA DIVING

Discover the Underwater Beauties 发现最美的水下世界



王洁 著 / 摄影

广东旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL AND TOURISM PRESS

中国·广州

图书在版编目(CIP)数据

爱上潜水：发现最美的水下世界 / 王洁著. — 广州：广东旅游出版社，2015.6
ISBN 978-7-5570-0046-2

I. ①爱… II. ①王… III. ①潜水运动—文集 IV. ①G861.5-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第047308号

出版人：刘志松
策划编辑：江丽芝
郑作民
责任编辑：郑作民
封面设计：邓传志
内文设计：藺 辉
内文插画：王颖怡
责任技编：刘振华
责任校对：李瑞苑

爱上潜水：发现最美的水下世界

Aishang Qianshui: Faxian Zuimei De Shuixia Shijie

广东旅游出版社出版发行

(广州市天河区五山路483号华南农业大学 公共管理学院14号楼3楼)

邮 编：510642

电 话：020-87348243

网 址：www.tourpress.cn

印 刷：深圳市希望印务有限公司

(深圳市坂田吉华路505号大丹工业园二楼)

开 本：787mm×1092mm 16开

字 数：140千字

印 张：13.5

版 次：2015年6月第1版

印 次：2015年6月第1次印刷

印 数：1-4000册

定 价：68.00元

【版权所有 侵权必究】

本书如有错页倒装等质量问题，请直接与印刷厂联系换书。

Contents 目录

第 1 篇 引你进入海底世界

- N 多理由，让你爱上潜水 2
- 一网打尽世界知名潜水胜地 12
- 选择冷门，远离热点 22
- 教你从旱鸭子变身合格潜水员 32
- 保险的潜水是保了险的潜水 38
- 最好的潜水计划是不要计划什么 46
- 潜水如何玩出历史感 51
- 高氧，比鸡血更鸡血 58

第 2 篇 带你游历人间天堂

- 其实，天堂离我们很近 66
- 悠游天然水晶宫 71
- 听海豚歌唱，看海豚微笑 77
- 亲近鲨鱼 83
- 耍酷者，鲨鱼也 86
- 玩心跳，“洗衣机”里转一遭 90
- 夜生活，原来可以如此疯狂 96
- 疯狂，需要付出代价 102
- 揭秘沙滩排球场 107
- 不是传说，天堂变地狱只在转瞬间 112



第3篇 让你见识水中奇葩

- 覬见皇帝、国王、王后…… 122
- 晒一晒海中奇葩 132
- 与狼共舞 140
- 在平静海流中寻找“龙卷风” 145
- 见识海中爬行动物 152
- 小白兔白又白，两只耳朵竖起来 157

第4篇 助你度过完美假期

- 淘金黄金周 166
- 潜水没饭吃，何不食龙虾 171
- 找香艳，去拼房 177
- 越危险，越安全，越刺激 185
- 甘愿挨宰换来完美假期 194

本书所涉及动物分类 206

后记 207



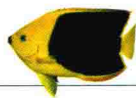
第 1 篇

引你进入海底世界



红海黄金蝴蝶鱼在软珊瑚丛旁边游过

N 多理由，让你爱上潜水



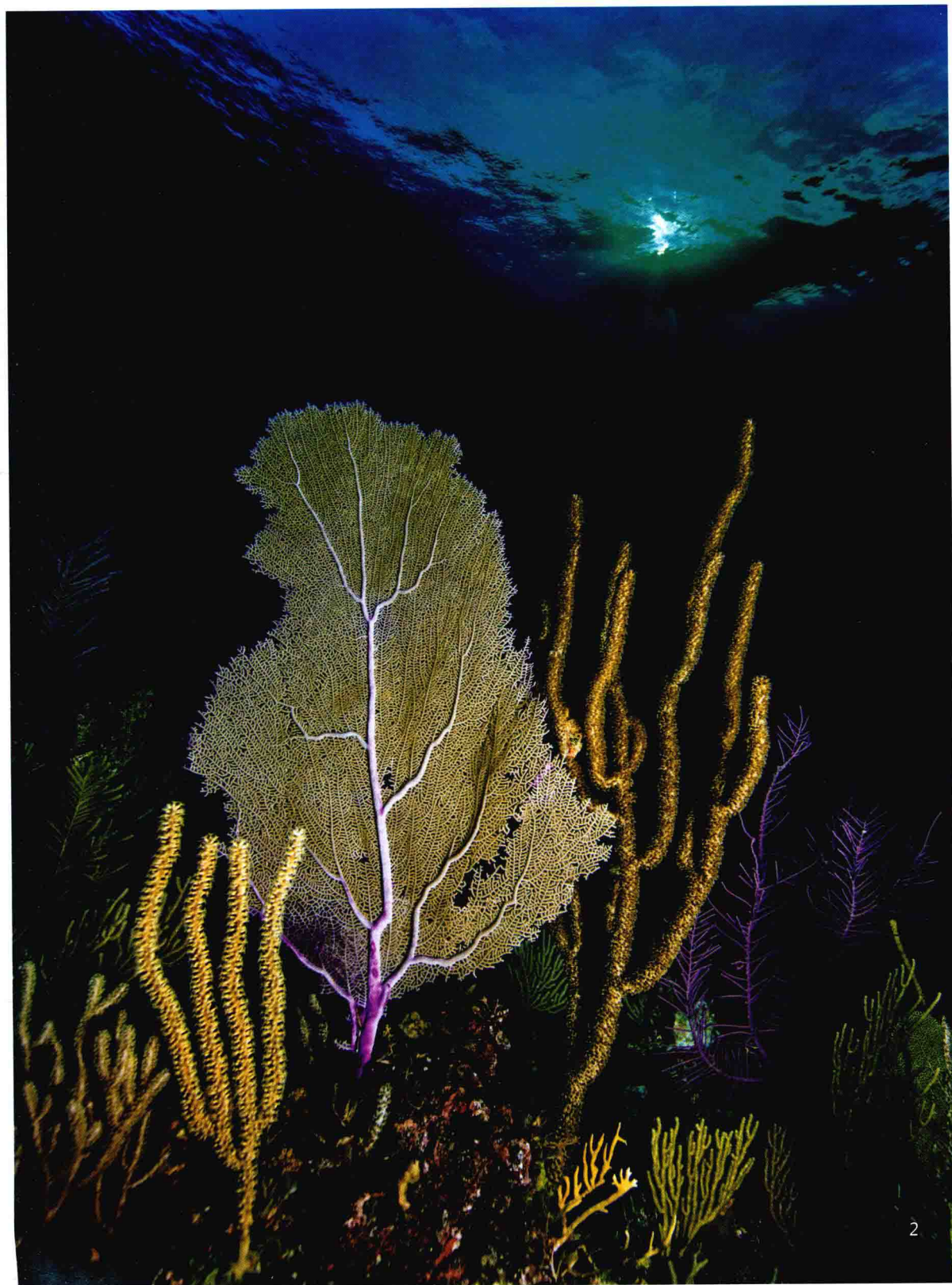
1. 红海是海豚天堂，海豚不仅种类多、数量大，而且喜欢和人一起嬉戏。图中海豚在和我嬉戏时眼中含有笑意，体长 200 厘米

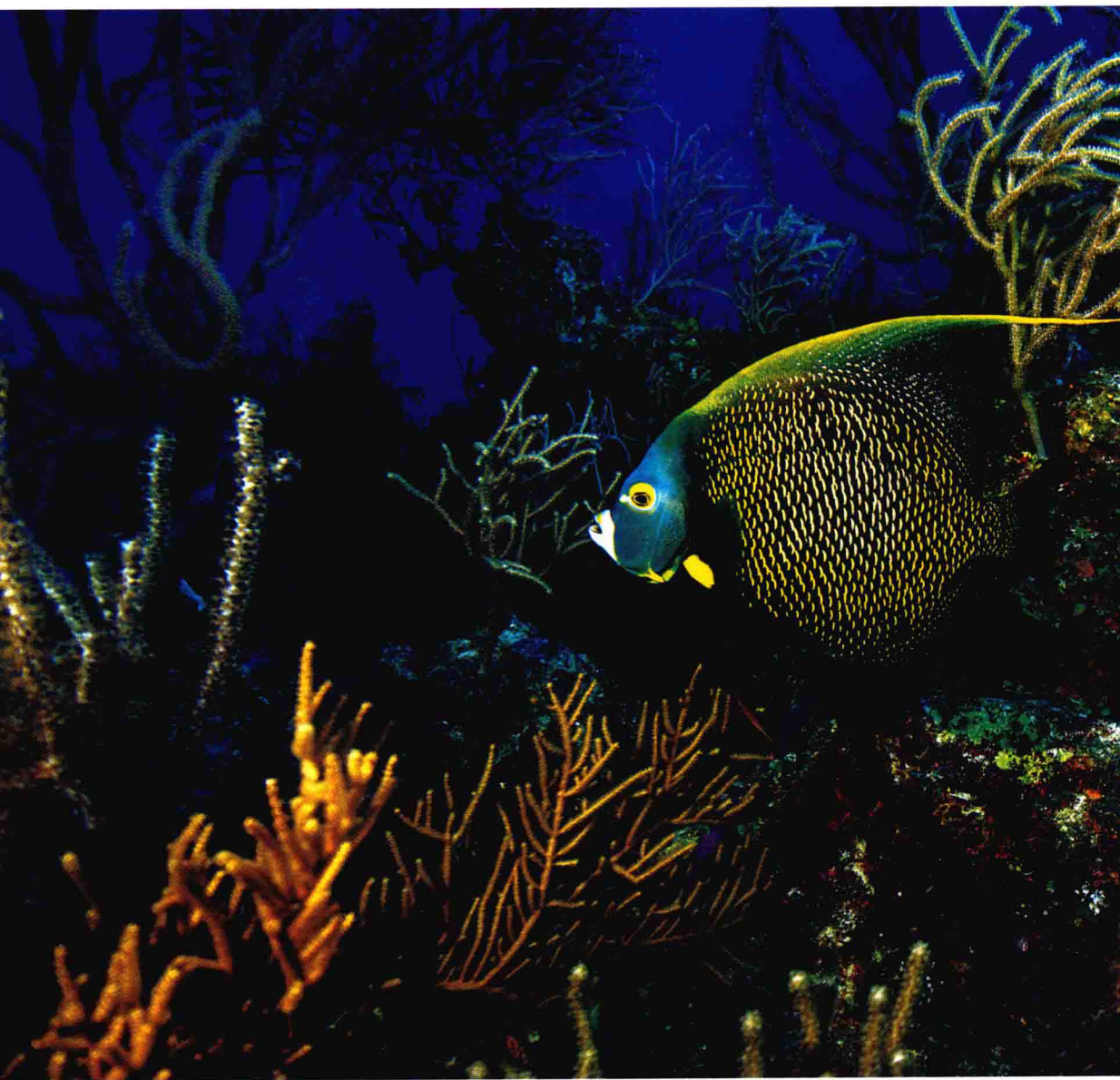
2. 大西洋海扇和海柳大多呈单调的浅褐色。摄于巴哈马

地球表面约 71% 为海洋覆盖，深邃的海洋充满神秘、充满诱惑，我们对海洋的认识十分肤浅，海洋 90% 的秘密还有待我们去探索。近年来，神秘帷幕正渐渐拉开，神奇瑰丽的海底世界正呈现在我们面前。海洋离我们不再遥远，潜入水下零距离亲近海洋、享受海洋不再是少数幸运儿的专利，普通百姓一样可以一逞兴致，到海洋中尽情遨游。浩瀚的海面之下存在着一个迥异的国度，任何潜入水下的人都会惊叹于奇趣无比、多姿多彩的海底世界。如果这个世界确实存在伊甸园，确实发生过童话故事，那么海底世界就是伊甸园，海底世界就有童话故事。

海洋是一部生命的交响曲，一幅自然界多样化的长轴画，一个令人目不暇接的万花筒。潜水的魅力很大程度上来自奇特瑰丽的海洋生物，







法国神仙鱼巡游在栖息地，体长 30 厘米。摄于巴哈马



每次潜入水中都能遭遇意想不到的惊喜——见识不同的海洋生物。海洋生物品种超过1000万，有时书桌大的一块礁石上植物种类就达到3位数。海洋生命不仅种类繁多、数量庞大，在形态、构造、行为等方面的多样化也不可思议，有的动作古怪，有的举止高贵，有的长相滑稽，有的色彩美丽。从重达100多吨的蓝鲸，到多姿多彩的各种珊瑚，直至比针尖还细小的荧光浮游生物，给潜水者带来的视觉刺激、心情愉悦和心灵震撼一次次突破心理预期。很多海洋生物对人没有戒心和惧怕感，对人类的靠近满不在乎，潜水者很容易亲近海洋动物，和它们共游，甚至互动和玩耍。这是那些陆生动物爱好者没法比的，有人为了拍摄陆生野生动物，要穿越千沟百壑，要蹲守多个日夜，野生动物还不一定给面子露露脸呢！

为了写作本书，我专门作了一个调查，潜水爱好者喜欢潜水的一大理由，缘于水中那股神秘力量——浮力。很多潜友喜欢潜水，是因为他们很享受在水中重力消失后“飘”起来的感觉。人们在骨子里都幻想能克服地球重力，在空中恣意飘浮和自由翱翔，就像美国魔术师大卫·科波菲尔那样。几个潜友不约而同地向我提到，他们经常做一种梦，脚尖轻轻一点，或者借助什么神奇力量便立即飞升而上，飘悬在空中。我小时候也做过“飞升”“飞天”之类的梦，我甚至怀疑是不是每一个潜水爱好者都经常在梦中“飞升”和“飞天”。离开梦境，回到现实世界，潜水正好成了凌空飞升的替代品，水的浮力托着自己，让人进入“失重”状态，恍惚间有摆脱束缚的飘忽感，这种飘飘然的无拘无束很舒服，让很多潜友因此迷上了海洋，迷上了潜水。

喜欢潜水的另一个理由是水底世界永远充满着新奇、未知和挑战，等待着潜水员去探寻，因为每次下水前永远不能预见潜水中会发生什么，会看到什么。潜水为我们打开了一扇大门，潜水者仿佛降临于另外一个星球，这个异域世界里的一切那么新颖和奇特。幸运的是，这个异域世界真真切切存在于我们身边，置身于这个未知世界中，潜水者一次次收获意想不到的惊喜和振奋。

还有很多潜水员十分享受蓝色大海所带来的宁静，潜水时四周寂静无声，除了自己的呼吸声听不到其他声音。这种





游向海面的玳瑁海龟，体长75厘米。摄于红海

宁静让人进入松弛和忘我，摆脱了凡尘的纷扰，剔除了俗世的杂念，什么都不想，什么都不做，沉醉于异样的快感。没有烦恼，没有困惑，一切的负面情绪消失了，只剩下欢愉欣慰和自由自在。

人生在世，除了担责任和尽义务外，剩下的就是休闲和享受，一个人无论如何为了生计而操劳奔波，如何汲汲于功名利禄，都需要在闲暇中享受各种人生乐趣。有人用高雅的、健康的活动充实生活，正面积极的爱好让人生富有生趣且充满正能量，比如运动和健身，比如艺术和音乐，比如阅读。有人的爱好没那么高大上，比如逛街，比如打麻将，没问题，只要开开心心就好，只要不去吸毒或者染上其他恶习。

要玩就玩高大上，要整就整出点名堂。不少人喜欢旅游度假，闲暇时琢磨着到哪儿走走。我个人感觉，到藏区看看，欣赏雪山，体验藏人的风土人情，很阳春白雪。雪山和藏区远离世尘和喧嚣，那超凡脱俗、出神入化的境界能让人心智得到安抚，灵魂得到净化。有趣的是，好多潜水爱好者“前身”曾是资深雪山爱好者，他们谈起在藏区的经历个个眉飞色舞、唾沫四溅。辽阔的海洋、偏远的海岛、深邃的海底同样离世尘和喧嚣很遥远，于是，寻访海岛、潜入海中成了雪山和藏区的最佳替代品。一句话，想玩高大上的朋友，有条件的话大可试试潜水啦。

海洋的魅力实在太大了，一经接触立刻让人欲罢不能。有人把爱好潜水称为“中毒”，把潜水摄像、摄影作品称为“毒片”，把介绍潜水经历、介绍潜点和海洋生物称为“放毒”。



印度洋海域的海蛞蝓在海藻上匆匆爬过，体长1厘米。摄于普吉岛

当然，无论主动“放毒”还是被动“中毒”，都应该给赞，这是正能量的“放毒”，是有积极意义的“中毒”。

每个潜水者都有独特的“中毒”症状，大多数人症状属于“重度”，且有“多重性”。海里总有那么多东西吸引着你，让人抓心挠肺、难以释怀，让你鬼使神差般奔向大海、潜入水中，去欣赏珊瑚礁的绚丽色彩，或者悠游于水下浅滩，或者穿行在海藻丛林中，或者邂逅远洋动物，或者探寻年代久远的沉船。有人对海洋生物情有独钟，走遍世界各地遍寻大型海洋生物，或者对漂亮珊瑚感兴趣，或者喜欢五彩缤纷的鱼类和无脊椎动物；有人痴迷于钻研潜水技术，到处拜师学艺、考级拿证，成为证书控，潜水技术级别节节高升；有人把摄影爱好从陆地搬到水下，或者专攻微距，或者只好广角，或者拍出视频以飨亲友，或者摆弄个卡片机自娱自乐；更多的人干脆啥也不好，醉心于那片蓝，陶醉在茫茫深海中，自由自在漂在那里……

近年来，国内休闲潜水运动风生水起，世界上最大的潜水组织PADI透露，中国获得OW（初级潜水员）证书人数每年增加约50%。潜水这么受追捧，越来越多的人对潜水称羡不已。临渊羡鱼不如退而结网，赶紧尝试潜水吧，去经历你从未有过的旅程，去领略海洋世界令人惊诧的精彩，对我们生活的这个星球进行一次全新的再认识。或许，你的人生轨迹因潜水而优化，生活价值因潜水而提升，你的生命从此被赋予了新的意义和新的寄托。

朋友，还犹豫啥，潜水去！



知识加油站

潜水运动分为哪几类？

潜水运动可分为三类：

1. 水肺潜水 (Scuba Diving)。Scuba 是 Self-Contained Underwater Breathing Apparatus 的缩写，Scuba Diving 指潜水员自行携带水下呼吸系统的潜水运动。说直白点，水肺潜水的特点是潜水员背着气瓶下水，并呼吸气瓶中气体。水肺潜水因安全、在水下停留时间长而广受欢迎，是最常见的潜水运动。

2. 自由潜水 (Free Diving)。自由潜水是指不携带气瓶，屏气尽量往深潜的运动。自由潜水带有比赛性质，需要经过异常艰苦的训练，且有很高的危险性，因而从事这项运动的人非常有限。

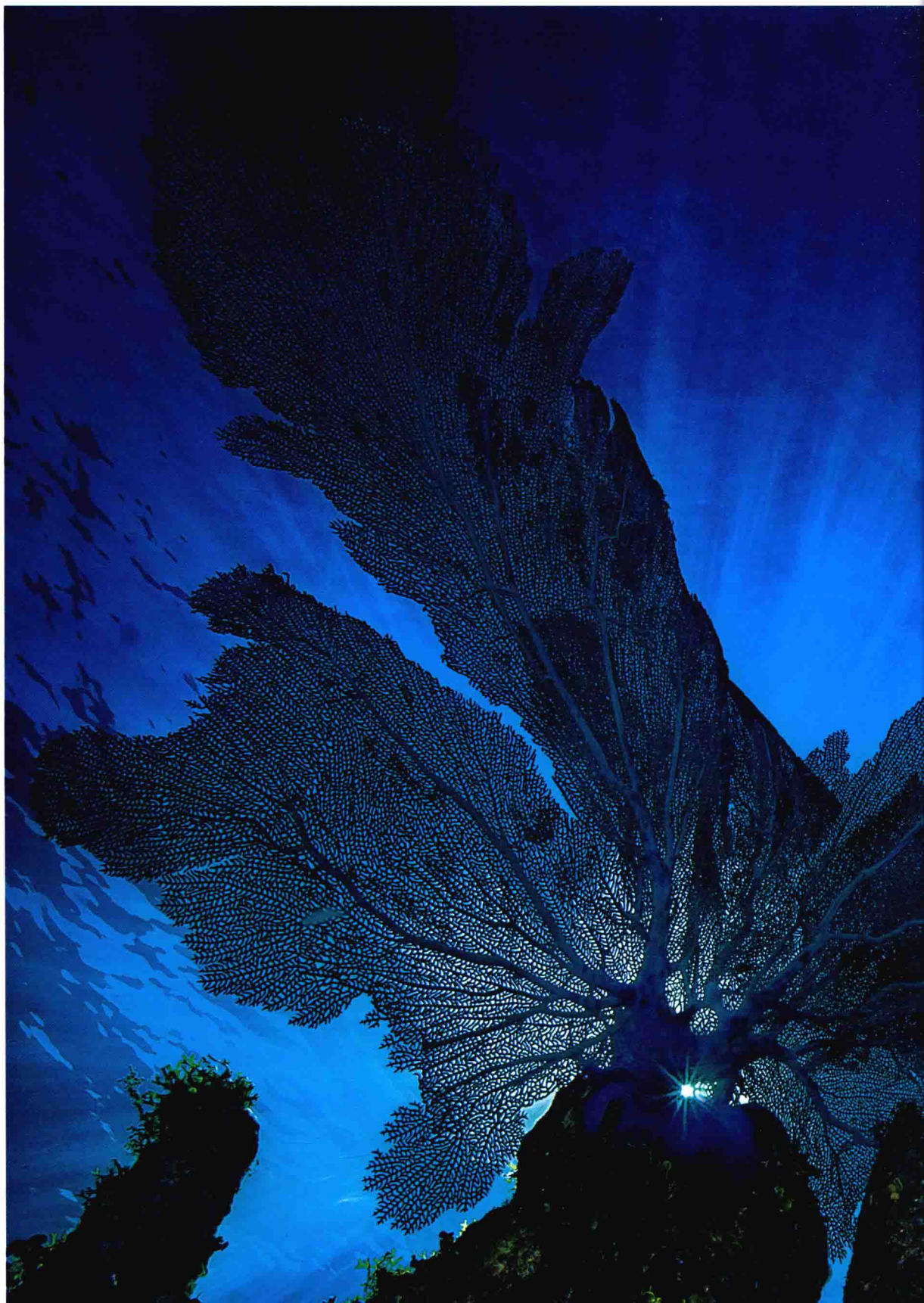
3. 浮潜 (Snorkeling, 或 Snorkel Diving)。Snorkel 原意指“呼吸管”，或“用呼吸管呼吸”，顾名思义，浮潜就是佩戴面罩和呼吸管在水面或水中游泳的一种运动，包含了漂浮、下潜、上升、排水、换气等技巧。浮潜简单易行且比较安全，也是一项很多人从事的运动。

水肺潜水又可分为普通的休闲潜水、技术潜水以及探险潜水、极限潜水等，我们通常所说的潜水，一般指休闲水肺潜水。

按照前往潜水地点的方式，休闲水肺潜水可分为：岸潜（背着设备直接下海）、船潜（乘船前往潜点）和船宿潜水（吃住在船上，随船前往各个潜点）。



在乘船前往潜点的路上，潜友们正忙着整理潜水设备



桀骜的大海扇，高约 90 厘米。摄于巴哈马



一网打尽世界知名潜水胜地



了解潜水直至爱上潜水，当然需要知晓世界著名潜点的分布状况。大多数潜水活动在温暖海域进行，那里有珊瑚繁殖生长，日积月累之后形成了美丽壮观的珊瑚礁，海洋和珊瑚礁为丰富的海洋生命提供了居所。世界上珊瑚礁最繁盛的区域位于“珊瑚礁三角区”（Coral reef Delta Region; Coral Triangle），珊瑚礁三角区是指印度尼西亚、菲律宾、巴布亚新几内亚和所罗门群岛之间呈三角形的水域。这个区域生存着种类繁多的珊瑚，是海洋生物多样性的中心地带。其他地区，如大西洋西部海域（含加勒比海、墨西哥湾等），印度洋中西部海域（含红海、马尔代夫、非洲东部沿海等），也有丰富的海底生态。

太平洋海域的管口鱼与蝴蝶鱼群，管口鱼体长50厘米。摄于卢邦

太平洋是世界上面积最大的海洋，占地球表面积的35.2%，东起巴拿马，西至马六甲海峡，东西跨度达19900公里的热带海域囊括了众多的岛屿、浅滩，是世界上著名潜点最集中的地方。其中，位于中部太平洋的帕劳、斐济、大堡礁、夏威夷、塔西堤、塞班、

