




优秀是一种习惯，如果你愿意，
你也可以成为一个优秀的人……

做一个优秀的人

文睿·主编

 心海拾贝丛书

贵州大学出版社
Guizhou University Press



优秀是一种习惯，如果你愿意，
你也可以成为一个优秀的人……

做一个优秀的人

文睿·主编



心海拾贝丛书

贵州大学出版社
Guizhou University Press

图书在版编目 (C I P) 数据

做一个优秀的人 / 文睿主编. — 贵阳 : 贵州大学出版社, 2012. 11

(心海拾贝)

ISBN 978-7-81126-535-4

I. ①做… II. ①文… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 263440 号

做一个优秀的人

主 编: 文 睿

责任编辑: 葛静萍

出版发行: 贵州大学出版社

印 刷: 贵阳海印印刷有限公司

开 本: 889 毫米 × 1194 毫米 1/32

印 张: 8

字 数: 138 千

版 次: 2013 年 1 月 第 1 版

印 次: 2013 年 3 月 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-81126-535-4

定 价: 24.80 元

版权所有 侵权必究

本书若出现印装质量问题, 请与出版社联系调换
电话: 0851-5981027



宏伟壮观的威斯敏斯特教堂是英国的圣地，正如法国的历史伟人葬在先贤祠，许多英国的伟人身后会有幸进入这里。他们或被埋葬在教堂内，或在此树立纪念碑，比如，乔叟、莎士比亚、牛顿、伊丽莎白一世、达尔文、狄更斯、勃朗宁、丘吉尔等。在大教堂的纪念碑林中，有一块墓碑，刻着这样的一段文字：

年轻的时候，我梦想改变这个世界。成熟以后，我发现我不能改变这个世界，我将目光缩短





了些，决定只改变我的国家。进入暮年后，我发现我不能改变我的国家，我的最后愿望仅仅是改变我的家庭。但是，这也不可能。当我躺在床上行将就木时，我突然意识到，如果一开始我仅仅是改变我自己，然后作为一个榜样，我可能改变我的家庭，在家人的帮助和鼓励下，我可能为国家做一些事情。然后呢，我或许可能改变这个世界。

在当下喧嚣的时代，许多年轻的生命在彷徨，在寻觅。因此，我们选编了这套《心海拾贝》丛书，衷心地希望通过这些故事里的哲理感悟，可以给读者提供一些思考的新视角、新方向，增加前行的力量，可以在这个浮华的世界，不骄不躁，不离不弃，随遇而安。



目录

第1章

正确认识自己

相信自己是一只雄鹰 / 3

别做马戏团的大象 / 4

别自我设限 / 5

你生来就是冠军 / 6

坚信自己有巨大的潜能 / 8

在所有没得到名次的选手中，我名列第一 / 11

自信的人容易抓住机会 / 12

赢自己一把 / 14

不要小看自己 / 16

放大你的优点 / 18

我不再羡慕别人了 / 19

2

心海拾贝·做一个优秀的人

挖掘自己 / 21

相信自己，一切都不算晚 / 22

别人能做的，你不一定也能做 / 25

心灵美容，除却身体的伤疤 / 27

自己重用过自己吗 / 29

我只看我有的，不看我没有的 / 31

自己拿主意 / 33

气球内所装的东西使它们上升 / 35

一流电梯工 / 36

不是不可能 / 37

第 2 章

成就你的梦想

你想要一座什么样的房子 / 41

截然相反的梦幻假期 / 42

心灵先到达那个地方 / 46

会飞的兄弟 / 48

奇迹诞生的途径 / 49

3

目 录

- 人生没有什么可以被保证的 / 51
- 把梦想交给自己 / 52
- 敢于再争取一次 / 54
- 为什么不再试一次 / 56
- 如果再坚持一下 / 59
- 笑迎挑战 / 61
- 只会幻想的人没有真正的机会 / 63
- 只管去做，才能离梦想更近 / 65
- 勇气在，世界就在 / 67
- 多拿出点勇气 / 69
- 做冰生意的人 / 71
- 勇于尝试 / 73
- 站起来的勇气 / 75
- 不怕高飞 / 76
- 伟人就是具有无比决心的普通人 / 77
- 一步改变一生 / 80
- 万分之一的机会 / 81
- 每天进步一点点 / 84
- 每天抽出一小时 / 85
- 心底的阳光 / 88

4

心海拾贝·做一个优秀的人

任何时候都别说“太早了”或“太晚了” / 90

学会亮出你自己 / 91

第3章

卑微并不可怕

上帝没有轻看卑微 / 95

信念支撑的绝境诞生希望的艳阳 / 96

乐观的高度 / 98

我很重要 / 100

挺起你的胸膛 / 103

打好手中的差牌 / 105

碰到低潮自己鼓励自己 / 107

挫折是人生的磨刀石 / 109

没有一片黑夜不可以被照亮 / 110

艰难困苦，玉汝于成 / 112

正视卑微 / 114

不要向困苦的环境低头 / 116

在逆境中奋起 / 117

5

目 录

- 照亮美国的蜡烛 / 122
- 活着就一定有问题 / 125
- 大厦始于基石 / 126
- 为了一个梦 / 128
- 灵魂不卑微 / 129
- 我不是富人的后代，但我可以成为富人的祖先 / 131
- “卑微”是人生的第一课 / 132
- 展现你最优秀的一面 / 134
- 祈祷虚无的上帝，不如付出诚实的劳动 / 136

第 4 章

信心成就优秀

- 别轻看了自己 / 141
- 自己给自己鼓掌是一种自信 / 143
- 我排在第 21 位 / 144
- 信念是一粒种子 / 146
- 你是拿破仑的孙子 / 148
- 没有资本的人如何自信 / 149

6

心海拾贝·做一个优秀的人

- 当一个自信的人 / 152
- 自信的人身材会更好 / 154
- 自信人生二百年 / 155
- 勇气与信心 / 158
- 为生命画一片树叶 / 159
- 昂起头来真美 / 160
- 相信自己是有用之材 / 161
- 要扬起自信的风帆 / 163
- 丢失了自信的人 / 164
- 宽容与信心 / 170
- 欣赏的力量 / 172
- 鼓励能将凡人变成天才 / 174
- 品酒大师 / 176
- 做一个优秀的侍者 / 177
- 不让失败的体验定格 / 180
- 达尔文的母亲 / 181
- 珍贵的东西总是慢慢成长 / 183

第 5 章

坚持就是胜利

精神不能残 / 187

别对自己说不可能 / 189

用勇气铺路 / 192

用脚画画儿的杜兹纳 / 194

别那么快说“不” / 195

除非上苍剥夺了生命 / 197

别把困难在想象中放大 / 199

不放弃就有机会 / 201

改变你的世界，必先改变你自己的心态 / 202

有成功心态者处处都能发觉成功的力量 / 204

压力下的豆芽 / 205

一支桨也可以遨游沧海 / 206

意志可以战胜厄运 / 209

当别人跑累时你就赢了 / 212

充满耐心和毅力 / 213

要有骆驼的意志力 / 215

失败是另类财富 / 216

唯一能救你的是你自己 / 217

你就是一个不折不扣的“造命人” / 220

失败只有一种，那就是放弃努力 / 222

只要向着阳光就看不到阴影 / 224

别为打碎的砂锅哭泣 / 226

坚强才能成功 / 228

摔倒几次，爬起几次 / 229


让暴风雨来得更猛些吧 / 231

两份名单 / 233

不再自怨自艾 / 234

有毅力，就可以面对任何事情 / 236

悲观与乐观 / 238

A decorative rectangular frame with rounded corners, featuring a light-colored background and a dark border. The frame is adorned with several stylized flowers: a five-petaled flower at the top center, a larger five-petaled flower at the bottom right, and a cluster of smaller, more intricate flowers at the bottom left. The frame is centered on a background of faint, repeating floral patterns.

第1章

正确认识自己

•

每个人都要坚信自己有巨大的潜能，每个人确实都有巨大的潜能，

不要紧盯着地表那点野草，信心百倍地向大脑深处去开采巨大的潜能吧！

•

世界上最难超越的人就是你自己，很多人没有跨过去，他们彷徨了；

有的人做到了，他们便从平庸走向了成功。很显然，这是一种智慧。

 相信自己是一只雄鹰

一个人在高山之巅的鹰巢里抓到了一只幼鹰，他把幼鹰带回家，养在鸡笼里。这只幼鹰和鸡一起啄食、嬉闹和休息，它以为自己是一只鸡。这只鹰渐渐长大，羽翼丰满了，主人想把它训练成猎鹰，可是由于终日和鸡混在一起，它已经变得和鸡完全一样，根本没有飞的愿望了。主人试了各种办法都毫无效果，最后把它带到山顶上，一把将它扔了出去。这只鹰像块石头一样直掉下去，慌乱之中它拼命地扑打翅膀，就这样，它终于飞了起来！



别做马戏团的大象

通常，没有表演节目时，马戏团人员会用一条绳子绑在大象的右后腿上，然后绑在一根插在地上的小木棍上，以避免大象逃跑。

我们都知道以大象的力量，可以用长鼻子卷起大树，甚至可以一脚踏死动物，为什么如今它却乖乖地站在那里呢？

原来，当这头小象被捕捉时，马戏团害怕它会逃跑，便以铁链锁住它的脚，然后绑在一棵大树上。每当小象企图离开时，它的脚便被铁链磨得疼痛，以至流血。经过无数次的尝试后，小象都没有成功逃脱。于是在它的脑海中形成了一旦有条绳子绑在它的脚上，它便永远无法逃脱的印象。因此，当它长大后，虽然绑在它脚上的只是一条小绳子，但它的大脑意识仍告诉它：你不行的，别尝试逃跑，浪费心机了。

每个人都有无限的潜质，当我们想尝试某件事情时，就勇