

ZB
Zaner-Bloser

Highlights

Zaner-Bloser

Handwriting

大学卷

美国书写课

英文书法

(美) Zaner-Bloser 著

全球顶级书写品牌, 累计销售5000万册

- Shape.Size.Spacing.Slant 4S体系教你写出真正好英文
- 美国125年基础教育品牌, 70%美国家庭的信赖选择
- 奥巴马、比尔·盖茨都在使用的标准字体
- 美国英文书法大赛中国赛区指定用书

Zaner-Bloser
全球英语书写
第一品牌

首次登陆中国



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

Zaner-Bloser
Handwriting

美国书写课·大学卷

英文书法

(美) Zaner-Bloser 著

图书在版编目 (CIP) 数据

美国书写课: 英文书法. 大学卷 / (美) 札纳-布洛瑟著. —北京: 北京理工大学出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5682-0192-6

I. ①美… II. ①札… III. ①英文-书法-高等学校-教材 IV. ①J293

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第312577号

北京市版权局著作权合同登记号 图字: 01-2014-8660号

© 2013 Zaner-Bloser, Inc., Columbus, Ohio, USA. All rights reserved.

This book was translated and published by Beijing Institute of Technology Press Co., Ltd with the permission of Zaner-Bloser, Inc. This book has been reviewed and certified as containing the Zaner-Bloser® Handwriting Method. More Americans learn handwriting under the Zaner-Bloser® Handwriting Method than any other method.

Zaner-Bloser®, Zaner-Bloser® Handwriting Method, and ZB™ are trademarks of Zaner-Bloser, Inc. All trademarks are used with permission. The Zaner-Bloser font and markings are a copyright of Zaner-Bloser, Inc. www.highlights.com/international.

欢迎下载使用Zaner-Bloser英文书法Apps (Zaner-Bloser Handwriting)

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

82562903 (教材售后服务热线)

68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京朗翔印刷有限公司

开 本 / 889毫米 × 1194毫米 1/16

印 张 / 6.5

字 数 / 110千字

版 次 / 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

定 价 / 25.00元

责任编辑 / 梁铜华

文案编辑 / 梁铜华

责任校对 / 孟祥敬

责任印制 / 边心超

CONTENTS

Unit

1

入门指南

本书说明和书写姿势	8
草体字母	9
基本笔画练习	10
书写四原则练习	12

Unit

2

小写字母书写

小写字母书写概览	18
起笔笔画	19
字母连写	20
带上扬曲线字母 <i>i, t</i> 的书写	21
带上扬曲线字母 <i>u, w</i> 的书写	22
带上扬曲线字母 <i>e, l</i> 的书写	23
复习	24
应用	25
带上扬曲线字母 <i>b, h</i> 的书写	26
带上扬曲线字母 <i>f, k</i> 的书写	27
带上扬曲线字母 <i>v, s</i> 的书写	28

带上扬曲线字母 <i>j, p</i> 的书写	29
-------------------------------	----

复习	30
-----------------	----

应用	31
-----------------	----

带下降曲线字母 <i>a, d</i> 的书写	32
-------------------------------	----

带下降曲线字母 <i>g, o</i> 的书写	33
-------------------------------	----

带下降曲线字母 <i>c, q</i> 的书写	34
-------------------------------	----

字母连写	35
------------	----

复习	36
-----------------	----

应用	37
-----------------	----

草体书写	38
------------	----

带跳跃曲线字母 <i>n, m</i> 的书写	39
-------------------------------	----

带跳跃曲线字母 <i>y, x</i> 的书写	40
-------------------------------	----

带跳跃曲线字母 <i>v, z</i> 的书写	41
-------------------------------	----

复习	42
-----------------	----

应用	43
-----------------	----

书写四原则练习	44
---------------	----

小写字母复习	45
--------------	----

草体数字书写	46
--------------	----

易混单词	47
------------	----



Unit

3 大写字母书写

大写字母的书写概览	50
起笔笔画	51
带下降曲线字母 <i>A, O</i> 的书写	52
带下降曲线字母 <i>D, C</i> 的书写	53
带下降曲线字母 <i>E</i> 的书写	54
字母连写	55
复习	56
应用	57
草体书写	58
带前倾曲线字母 <i>n, m</i> 的书写	59
带前倾曲线字母 <i>H, K</i> 的书写	60
带前倾曲线字母 <i>U, Y</i> 的书写	61
复习	62
应用	63
带前倾曲线字母 <i>z, v</i> 的书写	64
带前倾曲线字母 <i>w, x</i> 的书写	65
复习	66
应用	67
带跳跃曲线字母 <i>L, J, Q</i> 的书写	68
带双曲线字母 <i>T, F</i> 的书写	69
复习	70
应用	71
带上扬曲线—闭环字母 <i>S, I, L</i> 的书写	72
带上扬—斜线字母 <i>P, R, B</i> 的书写	73

复习	74
应用	75
书写四原则练习	76
大写字母复习	77
诗歌练习	79

Unit

4 应用篇

制作流程表	82
日记	83
做记录	84
写给别人	85
写一封友情信	86
书写邀请函	87
书写感谢信	88
书写新闻报道	89
快速书写	90
四级常用短语	92
四级常用句子	95

附录

草体笔画讲解	98
草体字母的病笔说明	100
草体书写过程中的注意事项	101
本书中文章译文	102
邀请函	103
Zaner-Bloser英文书写大赛参赛表 ..	104



Zaner-Bloser

Handwriting

美国书写课·大学卷

英文书法

(美) Zaner-Bloser 著

图书在版编目 (CIP) 数据

美国书写课 : 英文书法. 大学卷 / (美) 札纳-布洛瑟著. —北京 : 北京理工大学出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5682-0192-6

I. ①美… II. ①札… III. ①英文-书法-高等学校-教材 IV. ①J293

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第312577号

北京市版权局著作权合同登记号 图字 : 01-2014-8660号

© 2013 Zaner-Bloser, Inc., Columbus, Ohio, USA. All rights reserved.

This book was translated and published by Beijing Institute of Technology Press Co., Ltd with the permission of Zaner-Bloser, Inc. This book has been reviewed and certified as containing the Zaner-Bloser® Handwriting Method. More Americans learn handwriting under the Zaner-Bloser® Handwriting Method than any other method.

Zaner-Bloser®, Zaner-Bloser® Handwriting Method, and ZB™ are trademarks of Zaner-Bloser, Inc. All trademarks are used with permission. The Zaner-Bloser font and markings are a copyright of Zaner-Bloser, Inc. www.highlights.com/international.

欢迎下载使用Zaner-Bloser英文书法Apps (Zaner-Bloser Handwriting)

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

82562903 (教材售后服务热线)

68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / [http: //www. bitpress. com. cn](http://www.bitpress.com.cn)

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京朗翔印刷有限公司

开 本 / 889毫米 × 1194毫米 1/16

印 张 / 6.5

字 数 / 110千字

版 次 / 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

定 价 / 25.00元

责任编辑 / 梁铜华

文案编辑 / 梁铜华

责任校对 / 孟祥敬

责任印制 / 边心超

The Letter from the President of Zaner-Bloser, Inc.

Dear Friends,

Zaner-Bloser is excited and honored to partner with the Press of Beijing Institute of Technology to bring Zaner-Bloser Handwriting to China. Zaner-Bloser is a highly esteemed educational publisher with a long history of providing top-level handwriting and language arts curricula. In fact, Zaner-Bloser has been in business for more than 125 years.

During this time, we have seen how important foundational literacy skills are for success in all academic areas. With Zaner-Bloser Handwriting, you will be provided with a key foundational literacy skill. Research shows that handwriting instruction supports reading and mathematics acquisition, increases writing composition quality and output,

develops cognitive ability

Zaner-Bloser Handwriting will give you a very useful tool for learning how to write in English. The program teaches the distinctive features of letters, numerals, and words: Shape, Size, Spacing, and Slant. These are our Keys to Legibility, and this instructional approach will lead to improved letter and word recognition and writing fluency in English.

We are pleased that you have selected Zaner-Bloser Handwriting. You can be assured that you will receive the best handwriting instruction available.

Sincerely,

Bob Page

President, Zaner-Bloser, Inc.



给中国读者的一封信

亲爱的朋友们，

我们非常荣幸，也无比高兴此次与北京理工大学出版社进行合作，把Zaner-Bloser书写教材第一次传播到中国。Zaner-Bloser是备受尊敬的教育出版商，具有历史悠久的顶级书写和语言艺术教学方案，至今已经运营超过125年了。

在这一百多年间，我们发现最基本的读写能力对人们未来能否在学术领域取得成功至关重要。通过对Zaner-Bloser书写字帖的临摹练习，你们就能够具备基本且关键的读写能力。研究表明，书写教学可以使你们获得以下能力：

1. 辅助阅读并帮助提高数学能力
2. 提高写作质量与数量
3. 发展认知能力

Zaner-Bloser 书写教材是练习英语书写的有效工具。教材介绍了字母、数字和单词在“形状、大小、布局 and 斜度”四个方面的特征（“书写四原则”）——这是辨认英文书写的关键。这种方法会循序渐进地提高字母和单词识别率，使英文书写更为流畅。

很高兴您选择了Zaner-Bloser书写教材。也请您相信，我们会为您提供全球领先的书写指导。

真诚地问候，

鲍勃·佩奇

Zaner-Bloser 总裁

CONTENTS

Unit

1

入门指南

本书说明和书写姿势	8
草体字母	9
基本笔画练习	10
书写四原则练习	12

Unit

2

小写字母书写

小写字母书写概览	18
起笔笔画	19
字母连写	20
带上扬曲线字母 <i>i, t</i> 的书写	21
带上扬曲线字母 <i>u, w</i> 的书写	22
带上扬曲线字母 <i>e, l</i> 的书写	23
复习	24
应用	25
带上扬曲线字母 <i>b, h</i> 的书写	26
带上扬曲线字母 <i>f, k</i> 的书写	27
带上扬曲线字母 <i>v, s</i> 的书写	28

带上扬曲线字母 <i>j, p</i> 的书写	29
-------------------------------	----

复习	30
-----------------	----

应用	31
-----------------	----

带下降曲线字母 <i>a, d</i> 的书写	32
-------------------------------	----

带下降曲线字母 <i>g, o</i> 的书写	33
-------------------------------	----

带下降曲线字母 <i>c, q</i> 的书写	34
-------------------------------	----

字母连写	35
------------	----

复习	36
-----------------	----

应用	37
-----------------	----

草体书写	38
------------	----

带跳跃曲线字母 <i>n, m</i> 的书写	39
-------------------------------	----

带跳跃曲线字母 <i>y, x</i> 的书写	40
-------------------------------	----

带跳跃曲线字母 <i>v, z</i> 的书写	41
-------------------------------	----

复习	42
-----------------	----

应用	43
-----------------	----

书写四原则练习	44
---------------	----

小写字母复习	45
--------------	----

草体数字书写	46
--------------	----

易混单词	47
------------	----



Unit

3 大写字母书写

大写字母的书写概览	50
起笔笔画	51
带下降曲线字母 <i>a, o</i> 的书写	52
带下降曲线字母 <i>D, C</i> 的书写	53
带下降曲线字母 <i>E</i> 的书写	54
字母连写	55

复习 56

应用 57

草体书写
 58 |

带前倾曲线字母 *n, m* 的书写
 59 |

带前倾曲线字母 *H, K* 的书写
 60 |

带前倾曲线字母 *u, y* 的书写
 61 |

复习 62

应用 63

带前倾曲线字母 *z, v* 的书写
 64 |

带前倾曲线字母 *w, x* 的书写
 65 |

复习 66

应用 67

带跳跃曲线字母 *l, f, Q* 的书写
 68 |

带双曲线字母 *T, F* 的书写
 69 |

复习 70

应用 71

带上扬曲线—闭环字母 *S, s, L*
的书写
 72 |

带上扬—斜线字母 *P, R, B* 的书写 ...
 73 |

复习 74

应用 75

书写四原则练习
 76 |

大写字母复习
 77 |

诗歌练习
 79 |

Unit

4 应用篇

制作流程表
 82 |

日记
 83 |

做记录
 84 |

写给别人
 85 |

写一封友情信
 86 |

书写邀请函
 87 |

书写感谢信
 88 |

书写新闻报道
 89 |

快速书写
 90 |

四级常用短语
 92 |

四级常用句子
 95 |

附录

草体笔画讲解
 98 |

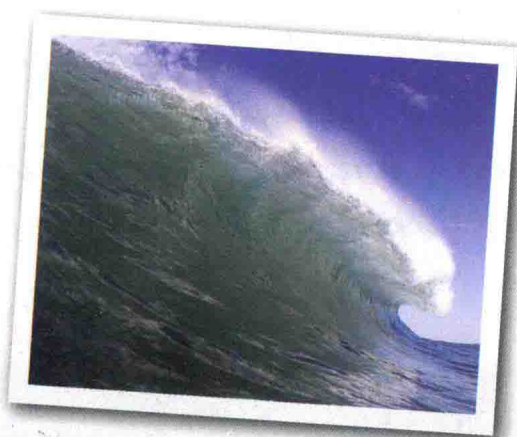
草体字母的病笔说明
 100 |

草体书写过程中的注意事项
 101 |

本书中文章译文
 102 |

邀请函
 103 |

Zaner-Bloser英文书写大赛参赛表 ..
 104 |



Something Told the Wild Geese^①

*Something told the wild geese
It was time to go.
Though the fields lay golden
Something whispered,—“Snow.”
Leaves were green and stirring,
Berries, luster-glossed.
But beneath warm feathers
Something cautioned,—“Frost.”
All the sagging orchards
Steamed with amber spice,
But each wild breast stiffened
At remembered ice.
Something told the wild geese
It was time to fly,—
Summer sun was on their wings,
Winter in their cry.*

Rachel Field

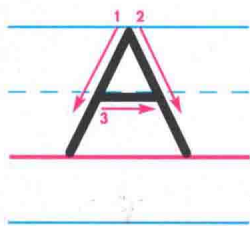
① 译文在本书附录里。



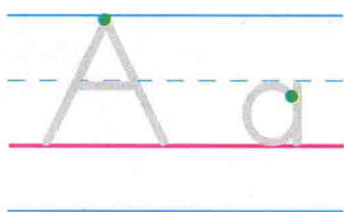
入门指南

在开始书写前应该了解的知识

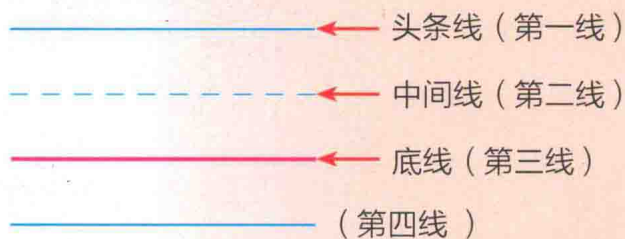
箭头指示如何书写字母



下笔从绿色的●(点)开始



彩色的线会帮助你书写



停止并用笔圈出写得最好的字母。

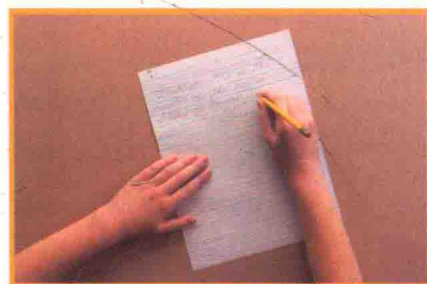


像这样摆放纸张



双臂放松置于桌面上, 书写时用右手移动纸张。
书写时把铅笔指向左肘。

像这样摆放纸张



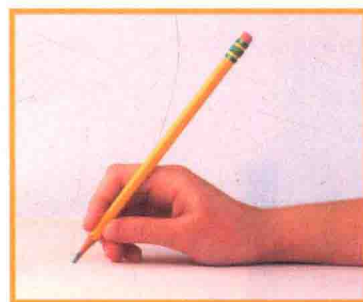
双臂放松置于桌面上, 书写时用左手移动纸张。
书写时把铅笔指向身体中心。

如图所示握笔



用大拇指、食指和中指握笔。食指放上面。拇指放旁边并弯曲。书写时不要用力挤压笔。

如图所示握笔



用大拇指、食指和中指握笔。食指放上面。拇指放旁边并弯曲。书写时不要用力挤压笔。

手写体和草体字母对照表

在你开始使用本书前，可以从反复练习这些字母入手。

Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg
Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg

Hh Ii Jj Kk Ll Mm
Hh Ii Jj Kk Ll Mm

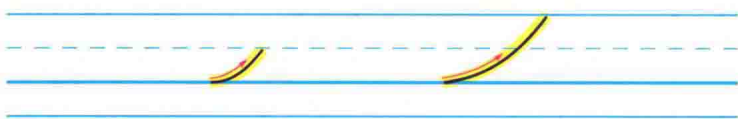
Nn Oo Pp Qq Rr Ss Tt
Nn Oo Pp Qq Rr Ss Tt

Uu Vv Ww Xx Yy Zz
Uu Vv Ww Xx Yy Zz



上扬曲线

上扬曲线是草体字母的基本笔画之一。上扬曲线的笔画是向上滑动的。

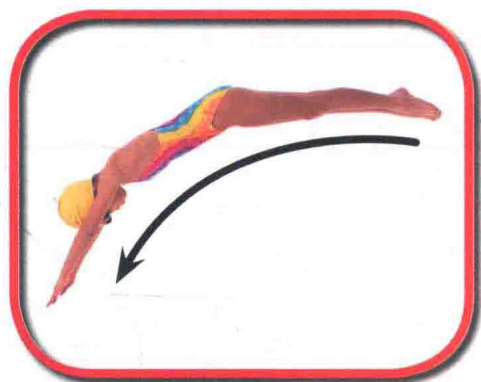


找出每个字母起笔的上扬曲线笔画，并写下这些字母。

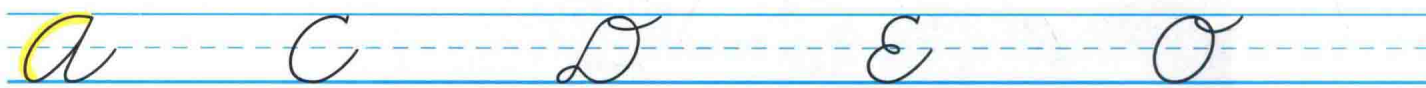


下降曲线

下降曲线是草体字母的基本笔画之一。下降曲线的笔画是向下俯冲的。



找出每个字母起笔的下降曲线笔画，并写下这些字母。



跳跃曲线

跳跃曲线是草体字母的基本笔画之一。跳跃曲线的笔画是向上弹起的。



找出每个字母起笔的跳跃曲线笔画，并写下这些字母。

m n v x y z



l f Q



斜线

斜线是草体字母的基本笔画之一。斜线的笔画是向下滑动的。



找出每个字母的斜线笔画，并写下这些字母。

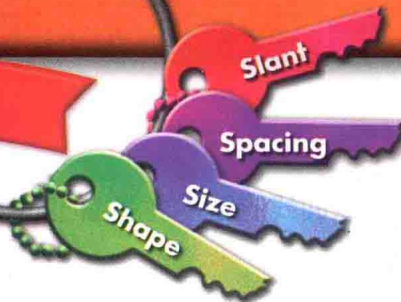
a d g i j m y



a B K R u x y



书写四原则练习



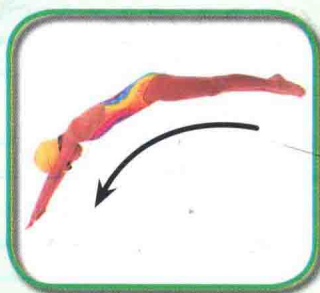
用草体字书写时，注意字形。



草体有如下四种基本笔画。
一定用好这些笔画来书写每个字母。



上扬曲线



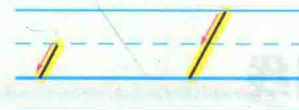
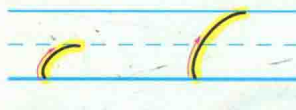
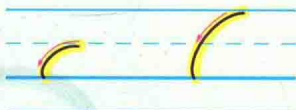
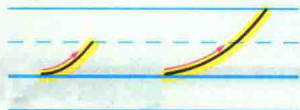
下降曲线



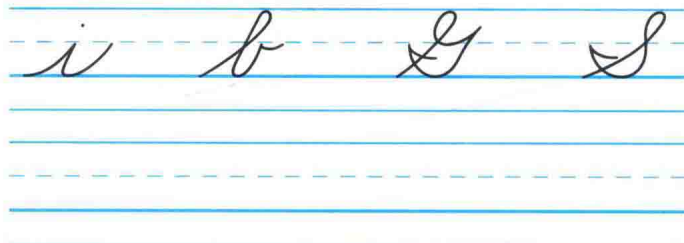
跳跃曲线



斜线



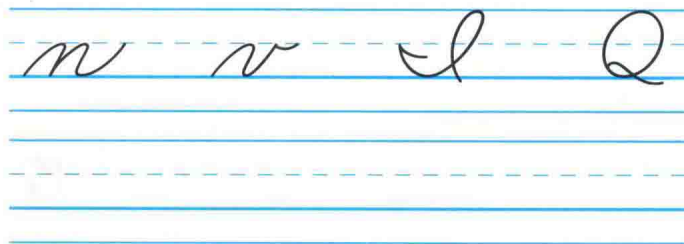
用上扬曲线写出这些字母。



用下降曲线写出这些字母。



用跳跃曲线写出这些字母。



用斜线写出这些字母。

