

佛  
家  
内  
圣  
修  
持  
辑  
要

甄隐 编著



中国发展出版社  
CHINA DEVELOPMENT PRESS

佛  
家  
内  
圣  
修  
持  
辑  
要

甄隐  
编著



中国发展出版社  
CHINA DEVELOPMENT PRESS

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

儒家内圣修持辑要 / 甄隐编著. —北京: 中国发展出版社, 2015. 3  
ISBN 978-7-5177-0081-4 ( 2015.4 重印 )

I. ①儒… II. ①甄… III. ①儒学—研究 IV. ①B222.05

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2015 ) 第000481号

书 名: 儒家内圣修持辑要

著作责任者: 甄 隐

出版发行: 中国发展出版社

(北京市西城区百万庄大街16号8层 100037)

标准书号: ISBN 978-7-5177-0081-4

经 销 者: 各地新华书店

印 刷 者: 北京明恒达印务有限公司

开 本: 720mm × 960mm 1/16

印 张: 38

字 数: 720千字

版 次: 2015年3月第1版

印 次: 2015年4月第3次印刷

定 价: 58.00元

联系电话: (010) 68990646 68990692

购书热线: (010) 68990682 68990686

网络订购: <http://zgfcbs.tmall.com/>

网购电话: (010) 68990639 88333349

本社网址: <http://www.developress.com.cn>

电子邮件: [cheerfulreading@sina.com](mailto:cheerfulreading@sina.com)

---

版权所有 · 翻印必究

本社图书若有缺页、倒页, 请向发行部调换

## 自序 PREFACE

儒学非鄙人学之所专，所以编纂《儒家内圣修持辑要》，缘于撰写《禅宗证悟理法辑要》之“续貂——不得已的补遗”涌起之心潮：禅宗大德之证悟真境、历验及精辟论述，能为开展“人的科学”<sup>①</sup>，打开意识奥秘大门，提供众多可扬弃之资讯，但其教义旨在“出世”。儒家巨匠开悟所达境界，与“释”之明心见性雷同，而主“经世”。且已证悟硕德追求之崇高理想乃“大道之行也，天下为公，选贤与能，讲信修睦，不独亲其亲，不独子其子，……”之“大同”境界，与共产党人之最终奋斗目标——共产主义<sup>②</sup>实有相通之处。二者虽不可同日语，但可相谐——后者较前者上升了一个螺旋，前者可予后者以心学支持。扬弃儒家内圣修持要义，则可成为当今思想教育植根于中华传统文化之沃土。“潮涌”至此，自忖：释、儒之学，于己皆属旁及，今既为此（指《禅宗证悟理法辑要》），后亦当为彼（指编撰此书）。故该书完稿后，遂即窥阅儒籍，啄精众说，时逾二载，雏稿始就。

儒家文化重要特点，内圣修持居其一。修持之自身追求，则系达成完美的道德人格——圣人人格。本书辑录儒家各派修证之理法与实证之修悟，皆围绕此主题。于此须说明者，《儒家内圣修持辑要》之选材、章节编排，虽尽依圣修之要旨，亦渗有不佞之愚见。囿于自身修证水平、查及资料有限，书中挂一漏万与不当之处，在所难免，所以崑勉问世，一是意在唤起对儒家内圣修持之重视——抛此粗成之砖，以引连城之璧；二是为从事内圣之学研习者与儒学爱好者，提供修习之粗浅线索与理法素材，以冀羽翼读者之修持。

果能如斯，愚愿足矣！

---

① 人的科学：“历史本身是自然史的即自然界成为人这一过程的一个现实部分。自然科学往后将包括关于人的科学，正像关于人的科学包括自然科学一样：这将是一门科学。”马克思《1844年经济学哲学手稿》

② 共产主义：“共产主义是私有财产即人的自我异化的积极的扬弃，因而通过人并且为人对人的本质的真正占有；因此，它是人向自身、向社会的（即人的）人的复归，这种复归是完全的、自觉的而且保存了以往发展的全部财富的。这种共产主义，作为完成了的自然主义，等于人道主义，而作为完成了的人道主义，等于自然主义，它是人和自然界之间、人和人之间的矛盾的真正解决，是存在和本质、对象化和自我确证、自由和必然、个体和类之间的斗争的真正解决。它是历史之谜的解答，而且知道自己就是这种解答。……私有财产的积极的扬弃，也就是说，为了人并且通过人对人的本质和人的生命、对象性的人和他的产品的感性的占有，……人以一种全面的方式，也就是说，作为一个完整的人，占有自己的全面的本质。”《马克思恩格斯全集》第四十二卷。

## 凡例

一、本书旨在为内圣明体（即本体）修持提供理法素材，故儒学之哲学、经世、文章等诸内容不与焉。

二、儒家学派林立，本书所辑以理学、心学、气学统之。

三、与此有关之基础知识、学派等材料，采于当代工具书之条目者，未必尽合儒学原旨，仅作知识看可也。

四、内圣修持本是理法圆融之浑然整体，修证历程亦难截然划分，为便于读者理解，对有关内容做了不同方面、不同层次的梳理，如第二章，主于述理而兼及修、证；第三章，重在阐发证悟，然须有修、理之支撑；第四章，揭示不同层面之修证内容，及其相应之理。这三章所述之理、修、证，多是交互渗渍，而非泾渭分明；又有层层攀剥，以显修证真谛。三章之文貌似重而实有别，若能仔细玩味，修证理法圆融整体之“面目”，自当了然于胸。

五、辑录原文出处，仅标以人名或书名，未详示版本、章、节等。

六、本书之整体安排与条文之前后顺序，均依表述需要，而非师承或著作年度之前后。

七、对同一学派、同一问题，辑录多人论述者，欲借以“触发”“栽培”不同机缘圣修者之灵悟，切勿视为缚文而草草。

八、章、节所加案语，多乃鄙人管见，圣修有得者，勿须着意于此，可直读辑录原著；所见有异者，亦勿须求同（圣修历程与所证本不尽同），依自所得精修，则于圣修之学幸甚！

九、附录章内容，均系儒、释、道之会通原著，其中道家著述介绍静修入门工夫颇详，可资初修者借鉴。

第一章 概论.....	1
第一节 儒学基本知识简介.....	4
一、儒、儒家、儒学简介.....	4
(一) 儒.....	4
1. 何谓儒.....	4
2. 儒的品质.....	6
3. 儒的类别.....	7
4. 儒常用辞语简介.....	9
(二) 儒家.....	9
1. 何谓儒家.....	9
2. 儒家主旨.....	10
3. 儒家修学之“级别”.....	11
4. 儒学道统.....	13
(三) 儒学.....	15
1. 儒学内涵.....	15
2. 儒学的发展.....	18
二、内圣外王简介.....	20
(一) 内圣外王概说.....	20
(二) 内圣外王的渊源及基本涵义.....	23
(三) 内圣外王的修学提示.....	25
(四) 传统儒家对内圣外王的希求.....	27
1. 圣、圣人简介.....	27
2. 圣人可由积学而至.....	30
3. 儒家对内圣外王的追求是“天下为公”.....	33

第二节	内圣修习之理简综 .....	41
一、	儒家典籍之摘录 .....	41
二、	儒学大家名著选录 .....	47
第三节	儒家工夫概述——鸟瞰内圣修炼之发展 .....	59
一、	鸟瞰修炼之理之发展 .....	59
(一)	概说 .....	59
(二)	不同时期学理特点 .....	62
1.	孔孟儒学:不言心之性象 .....	62
2.	宋明理学:始明表心、性、理之本体 .....	62
3.	“新儒学”:强调证悟本体 .....	63
二、	鸟瞰儒家工夫之发展 .....	64
(一)	儒家内圣工夫方兴时期 .....	64
1.	孔孟重在事修以默识心性(仁) .....	64
2.	孔子对中上之人传授心性(仁)之学 .....	64
3.	《论语》《中庸》《大学》《孟子》奠定圣修之基 .....	66
4.	对身形之仪容皆有规定 .....	69
(二)	儒家内圣工夫的多样化——宋明理、气、心学并茂 .....	69
(三)	儒家内圣修持——明体、明体工夫之整全 .....	71
1.	李二曲内圣内证工夫之整全 .....	71
2.	太虚法师对王阳明圣修之剖析整全 .....	73
3.	熊十力对圣修—明体重要意义之整全 .....	74
4.	林继平 .....	75
第二章	儒家内圣修持理法 .....	77
第一节	理学(又称圣学)修持之理 .....	79
一、	理学及其学派简述 .....	80
(一)	理学 .....	80
二、	理理学理重点概括介绍 .....	83
(一)	理 .....	83
(二)	性命 .....	84
1.	性命 .....	84
2.	性 .....	85

3. 气质之性 .....	86
4. 命 .....	88
(三) 心 .....	89
1. 心、性、情 .....	92
2. 情、意 .....	93
3. 志、气 .....	93
(四) 仁 .....	94
1. 仁 .....	94
2. 仁、义的关系 .....	95
3. 仁、义、礼、智的关系 .....	96
(五) 诚、忠信、恕 .....	97
(六) 道 .....	98
(七) 太极 .....	99
三、理学内圣修持之法理 .....	100
(一) 理学内圣修学——修持总则 .....	100
(二) 理学修学条目 .....	102
1. 立志 .....	103
2. 存养 .....	104
3. 穷理 .....	110
4. 力行 .....	113
5. 尽性 .....	119
6. 至命 .....	120
四、理学内圣修持精义 .....	121
(一) 修持精义功程概要 .....	121
(二) 修持功程条目 .....	123
1. 程颢曰:学者先须识仁 .....	123
2. 静坐 .....	125
3. 允执厥中 .....	127
4. 朱熹“秘传”口诀与晚年自述 .....	129
五、理学内圣修持开悟案例 .....	132
(一) 薛瑄悟案 .....	132
(二) 高攀龙得悟历程 .....	133



	(二) 陆世仪悟案.....	135
	六、对程(颐)朱(熹)理学之“体验”之评述.....	135
第二节	心学内圣修学理法.....	139
	一、心学及其学派概述.....	139
	(一) 心学.....	139
	1. 心学的开山者——陆象山.....	139
	2. 心学的完成者——王阳明.....	140
	(二) 心学的主要学派.....	142
	二、心学阐述之内圣修持之理.....	145
	(一) 心学名著.....	145
	1. 《大学问》(见第一章).....	145
	2. 《心性图说》(见第一章).....	145
	(二) 基本概念介绍.....	145
	1. 阳明学派.....	145
	2. 甘泉学派.....	160
	3. 悟——各派通用概念.....	165
	三、心学对内圣修持历程的阐述.....	167
	(一) 阳明学派.....	167
	1. 总述.....	167
	2. 悟前修持.....	169
	3. 对证悟工夫之阐述.....	172
	4. 证悟不同阶段的修持要义.....	175
	(二) 甘泉学派修持所依之理法.....	195
	1. 甘泉学派修持理法特点.....	195
	2. 修持功程.....	203
	3. 白沙修持钩提.....	207
第三节	气学内圣修学理法.....	213
	一、先秦诸贤对气学内圣修持的论述已相当完备.....	213
	(一) 《管子》书中所述, 可谓系统而精辟.....	213
	1. 气学内圣修持之基本理论——气、心、道.....	213
	2. 修持要义.....	214
	3. 修证内圣之果.....	216

(二)《子华子》对修气的论述.....	217
(三)《孟子》对修气之论述.....	217
(四)《荀子》对气学修持内圣之理法.....	218
(五)其他著述对修气之论述.....	219
二、气学内圣修持理法之隆盛(宋代—清代).....	221
(一)张载成果丰硕——奠定气一元论之坚实基础.....	221
1.张载建构了宇宙万事万物一气的气学.....	221
2.张载提出了“气质之性”的论点.....	223
3.提出了一个修持内圣外王的程式.....	224
(二)气一元论的建立.....	225
1.王廷相.....	225
2.吴廷翰.....	228
3.王夫之.....	228
4.郝敬.....	229
(三)其他学派对气的论述.....	230
1.理学对气的论述.....	230
2.心学对气的论述.....	233
3.《真心图说》融气、理、心学于一.....	238
<b>第三章 儒家内圣修持开悟之学.....</b>	<b>241</b>
<b>第一节 证悟综述.....</b>	<b>245</b>
一、开悟——认知本体是内圣修持的精髓.....	245
(一)认知本体是内圣修持的特殊内容.....	245
(二)开悟在内圣修持中的重要地位.....	245
二、对开悟——认知本体之综合介绍.....	248
(一)开悟(见性)的涵义.....	248
(二)开悟过程中应持守之原则与注意事项.....	252
(三)大儒多有开悟之经历.....	258
(四)悟后之修持.....	261
1.“见体”综述.....	261
2.保任摄养本体.....	263
3.动静交修,知行合一.....	266

4. 本体之圆融无碍 .....	270
5. 了脱生死之道 .....	273
三、对开悟的不同认知 .....	274
(一) 综述 .....	274
(二) 理学代表人物——朱熹对悟的看法 .....	276
1. 朱子早年观点 .....	276
2. 理学后儒对朱子观点之继承与“修正” .....	277
3. 对朱子“内圣致知”的评述 .....	277
(三) 心学(包括气学)内圣修持对开悟的重视 .....	279
1. 心学内圣修持重视开悟的阐述 .....	279
2. 心、理学内圣修持开悟之案例 .....	279
附：“倘悟”熊十力 .....	283
第二节 儒家内圣修证案例解析 .....	284
一、张载案例解析 .....	284
(一) 修证经历与修得 .....	284
1. 经历 .....	284
2. 自述 .....	286
3. 诸儒评述 .....	286
(二) 修证成果解析 .....	287
1. 创建了“变化气质”的修持理法 .....	287
2. 对成圣之修证历程做出了较明晰的阐发 .....	289
3. 提出了一个内圣外王的修持架构 .....	291
4. 指出开悟后悟境有上进与旋失之两途 .....	292
二、李二曲修证精义 .....	293
(一) 李二曲内圣修持直揭本体 .....	293
1. 证得(录自《二曲集》) .....	293
2. 对本体的阐发 .....	293
3. 李二曲揭示之内圣修持功程 .....	295
4. 修持语要 .....	305
第三节 内圣修持之效用 .....	312
一、开悟 .....	312
二、静修 .....	313

(一) 开智之理.....	313
(二) 事实案例.....	315
三、获得先知.....	315
(一) 先知之理之阐发.....	315
(二) 先知案例.....	316
四、内圣修持能愈病.....	318
(一) 述理.....	318
(二) 举事.....	319
五、“祈风祷雨”.....	320
(一) 述理.....	320
(二) 举事.....	321
四、其他灵异.....	322
(一) 述理.....	322
(二) 举事.....	322
七、善了生死.....	324
(一) 述理.....	324
(二) 举事.....	324

#### 第四章 儒学内圣修持简择综要..... 327

第一节 修持之理之共同点——气.....	329
一、不同称谓的交会.....	329
(一) 一般交会.....	329
(二) 交会于气.....	331
二、气是内圣修持赖以成圣贤之“物质”基础.....	332
(一) 气乃成圣之基.....	332
(二) 气彰显不同层面之“物态”.....	335
(三) 心是一种特殊的存在(状态).....	336
三、开悟状态下体察到的气——天人整体.....	338
四、对气的修持是圣修重要内容.....	340
(一) 养气.....	340
(二) 调息以练气.....	343

第二节	内圣修持简择之悟前阶段 .....	346
一、	内圣修持总述 .....	347
二、	悟前之修学 .....	347
(一)	达本立志 .....	347
1.	达本 .....	347
2.	立志 .....	348
(二)	践行仪轨、学则 .....	350
(三)	自身虔修 .....	354
1.	对治性格偏颇 .....	354
2.	克治习气，端正操行，涵养道德 .....	355
3.	静修去障复虚 .....	358
4.	养心养气与调息养气 .....	360
5.	静坐法要 .....	362
6.	作善人、为善事，破私立公 .....	362
7.	悟前之修须勉强为之 .....	371
第三节	关于开悟之修持 .....	373
一、	从理上开窍 .....	374
(一)	提高对心的认识 .....	374
1.	理论层面的认识 .....	374
2.	圣修之证得是认知心体之唯一途径 .....	376
(二)	提高对开悟多样性的认识 .....	379
1.	认识开悟不同阶段与层面的多样性 .....	379
2.	认识开悟之修证过程与形式的多样性 .....	382
二、	净化心灵 .....	387
三、	把握修悟的要则 .....	390
第四节	开悟后各阶段、层面之修证 .....	395
一、	初悟 .....	397
(一)	初悟阶段对心的体认 .....	397
(二)	初悟阶段之修持 .....	400
1.	总述 .....	400
2.	保任 .....	400
3.	存养 .....	401

4. 观心 .....	402
5. 改过迁善，拔除习气 .....	403
(三) 向第二阶段过渡修持 .....	404
二、圆悟（心体呈现虚明静定之征，常显而不隐， 与白教大手印得见明体相当）阶段 .....	407
(一) 总述 .....	407
1. 心象显现特征 .....	407
2. 圣修圆悟事例 .....	408
(二) 圆悟阶段有三个层面 .....	408
1. 摄知（用）归体层面 .....	409
2. 依体发用层面 .....	411
3. 体用同源层面 .....	413
4. 向彻悟层面过渡——破除景象 .....	415
三、彻悟阶段 .....	418
(一) 悟境案例介绍 .....	418
(二) 彻悟述理 .....	419
(三) 层面之一：日用行持，惺惺自然，物各付物，不守不趋 .....	421
1. 理 .....	421
2. 事行 .....	422
(四) 层面之二：行大人事，即感即应，应皆神妙 .....	424
1. 述理 .....	424
2. 事功 .....	426
四、了悟阶段（心体与性天相通） .....	427
(一) 述理 .....	428
(二) 善待生死 .....	430
(三) 善了生死 .....	431
<b>第五章 证悟案例简介 .....</b>	<b>433</b>
<b>第一节 罗洪先证悟案例 .....</b>	<b>435</b>
(一) 综述 .....	435
(二) 证悟历程 .....	436
(三) 诸儒评述 .....	437

(四) 对良知学的贡献——对良知的分疏.....	438
1. 天性良知(或称本然良知、自然良知).....	438
2. 发见良知与对见在良知之批驳.....	438
3. 良知辨.....	439
4. 证得良知.....	440
第二节 王时槐证悟案例.....	441
(一) 圣修简介.....	441
(二) 圣修历程.....	442
(三) 对塘南之评述.....	446
(四) 确立“知”之属性与“定位”.....	446
(五) 对理学之诸多概念,作了心学之阐述(文繁不录).....	447
(六) 对内圣修持诸阶段之修证真境、修持理法,都有明晰表述.....	447
(七) 透性研几的开悟观.....	447
第三节 罗近溪证悟案例.....	449
(一) 综述.....	449
(二) 证悟历程.....	450
(三) 对罗近溪内圣修持为评述.....	453
(四) 对心学内圣修持之理法等均有所发展.....	454
1. 以“赤子之心”对孔门求“仁”之学做出通俗而精到的阐述.....	454
2. 对“两个炯然”“两个知行”的剖析.....	458
3. 对顿悟、渐悟之修持,均有明晰阐述.....	459
4. 重视“形神俱妙”.....	463
(五) 衣钵传授.....	465
1. 授曹胤儒.....	465
2. 授罗怀智.....	468
第四节 王龙溪证悟案例.....	468
(一) 简述.....	468
(二) 圣修历程.....	469
1. 阳明慧眼识才,收为弟子.....	469
2. 天泉证道.....	470
3. 长者之风,衷告——启迪、针鞭同仁,冀其日新、真悟.....	471
4. 晚年之孜孜不倦.....	476

5. 善了生死 .....	477
(三) 对龙溪圣修评述 .....	478
(四) 对阳明心学(良知学)的阐扬 .....	480
1. 对良知体性的阐发 .....	480
2. 对良知体用之阐发 .....	481
3. 对良知与见闻之知(知识之知)的区分 .....	482
4. 倡发见在知良知 .....	483
5. 阐理主顿,行则上乘兼中下之渐 .....	485
6. 宣师证道圣迹,以警示防范流弊 .....	489
第五节 陆象山圣修案例 .....	491
(一) 象山圣修简述 .....	491
(二) 象山圣修历程 .....	492
1. 生而颖慧,少年顿悟 .....	492
2. 穷究磨练,动静一体 .....	493
3. 心、理洞融 .....	495
4. 显赫世功 .....	498
5. 善了生死 .....	498
(三) 对象山圣修之评述 .....	499
(四) 象山圣修特点 .....	501
1. 立乎其大 .....	501
2. 重辩义利 .....	501
3. 反躬务实之教风 .....	503
附录 .....	505
第一节 《就正录》与《儒家内圣心法指要》 .....	508
一、《就正录》 .....	508
二、《儒家内圣心法指要》 .....	513
(一) 守中法要 .....	513
(二) 守一法要 .....	514
(三) 守仁法要 .....	515
(四) 存诚法要 .....	516
(五) 养气法要 .....	518



(六) 格物法要.....	519
(七) 修正法要.....	520
(八) 修静法要.....	522
(九) 修定法要.....	523
(十) 修观法要.....	525
(十一) 修息法要.....	528
(十二) 至命法要.....	528
第二节 《大学》儒、释、道三家解.....	530
一、毛奇龄《大学知本图说》(儒家).....	530
二、憨山老人《大学纲目决疑题辞》(佛教).....	540
三、魏尧《一贯天机直讲》(道教)摘录.....	545
附:《明德集大旨总论》首叙宗旨(儒家).....	559
第三节 范围三教.....	563
一、范围三教简介.....	563
儒释异同.....	564
良知范围三教.....	567
剖判释子修为.....	567
二、由释述儒.....	570
(一) 刘经臣《明儒喻道篇》.....	570
(二) 李翱《复性书》.....	571
三、三家融通典要.....	576
(一)《三家修道秘旨》摘录.....	576
(二)《心学》济一字著.....	579
(三)张三丰著述.....	579
1.《张三丰太极长生诀》.....	579
2.《张三丰修道篇·大道论》.....	581
(四)《丹经指南·学坐要诀》.....	583
(五)《三教真传》.....	584
1.“佛教真经·沉心淡性”.....	584
2.“道教真派·定神凝气”.....	585
编后记.....	589