

汽车 驾驶技巧 300问

张凤山 陈磊 主编

QICHE JIASHI JIQIAO 300 WEN

● 培养良好习惯 安全驾驶

● 掌握行车技巧 轻松上路

● 便查随身宝典 遇事不慌



汽车 驾驶技巧 300问

张凤山 陈磊 主编

QICHE JIASHI JIQIAO 300 WEN



中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

内 容 提 要

本书全面系统地介绍了汽车基本驾驶技巧；一般道路、城市道路及立交桥驾驶技巧；复杂路段、复杂道路、高速公路驾驶技巧；特殊环境、不同季节和特殊时段的驾驶技巧；其他驾驶技巧及自驾车旅游技巧；新款车及安全行车驾驶技巧和意外情况的应急技巧与车辆自救等有关知识和技能。

本书内容新颖实用、图文并茂、通俗易懂，可供新汽车驾驶人阅读，也可供汽车爱好者、汽车用户、汽车行业其他从业人员使用，还可作为有一定驾驶经验的驾驶人的参考书或汽车驾驶培训的教材。

图书在版编目（CIP）数据

汽车驾驶技巧 300 问 / 张凤山，陈磊主编. —北京：中国电力出版社，2015. 8

ISBN 978-7-5123-7822-3

I. ①汽… II. ①张… ②陈… III. ①汽车驾驶-问题解答
IV. ①U471.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 114861 号

中国电力出版社出版、发行

（北京市东城区北京站西街 19 号 100005 <http://www.cepp.sgcc.com.cn>）

汇鑫印务有限公司印刷

各地新华书店经售

*

2015 年 8 月第一版 2015 年 8 月北京第一次印刷

850 毫米×1168 毫米 32 开本 12.625 印张 325 千字

印数 0001—3000 册 定价 39.00 元

敬告读者

本书封底贴有防伪标签，刮开涂层可查询真伪
本书如有印装质量问题，我社发行部负责退换

版 权 专 有 翻 印 必 究

前言



现代科技的高速发展，使汽车进入百姓家庭已成为现实。汽车给人类带来了方便，提高了生活和工作的效率，成了一种不可缺少的代步工具。随着汽车的日益增多，越来越多的人源源不断地加入汽车驾驶的行列。为了更多的驾驶人尽快地熟练掌握汽车驾驶这门技术，作者愿将自己一生积累的驾驶经验奉献给大家，希望与大家一起认真的探讨，互相学习，共同提高驾驶技术和熟练水平，以养成正确的操作习惯，杜绝交通事故，确保生命安全。此书是以《机动车驾驶培训教学与考试大纲》（交运发〔2012〕729号）和《机动车驾驶证申领和使用规定》（公安部第123号令）为依据编写而成。在编写过程中吸纳了众多驾校、教练员的驾驶和训练经验。

本书全面系统地介绍了汽车基本驾驶技巧；一般道路、城市道路及立交桥驾驶技巧；复杂路段、复杂道路、高速公路驾驶技巧；特殊环境、不同季节和特殊时段的驾驶技巧；其他驾驶技巧及自驾车旅游技巧；新款车及安全行车驾驶技巧和意外情况的应急技巧与车辆自救等有关知识和技能，内容新颖实用、图文并茂、通俗易懂。

本书可供新汽车驾驶人阅读，也可供汽车爱好者、汽车用户、汽车行业其他从业人员使用，还可作为有一定驾驶经验的驾驶人的参考书或汽车驾驶培训的教材。

本书由张凤山、陈磊担任主编。参加编写人员有张鹏、马骏、康鹏、齐文明、静永臣、张力言、王宏臣、林志柏、

朱德禄、王丽英、常宝新、王颖、赵树刚、卢元成、王玥、张立常、佟荣常等。在编写过程中还得到了许多同行的帮助和指导，并参阅了大量的著作和文献资料，借本书出版之际，谨向相关作者表示衷心的感谢。

由于编者水平有限，书中难免有错误和不当之处，恳请广大读者批评指正。

编 者

目 录



前言

第一章



汽车基本驾驶技巧 1

第一节 汽车发动机起动、熄火技巧 1

- 一、发动机起动有哪些技巧? 1
- 二、应急起动有哪些方法与技巧? 4
- 三、汽车发动机起动有哪些禁忌? 6
- 四、汽车发动机熄火有哪些技巧? 7
- 五、手动挡汽车平路起步有哪些技巧? 8
- 六、手动挡汽车上坡起步有哪些技巧? 10
- 七、手动挡汽车下坡起步有哪些技巧? 12
- 八、自动挡汽车起步有哪些技巧? 13
- 九、自动挡汽车起步有哪些禁忌? 13

第二节 汽车直线行驶技巧 15

- 一、汽车直线行驶有哪些技巧? 15
- 二、车体位置的判断有哪些技巧? 18
- 三、直线行车有哪些禁忌? 19

第三节 手动挡汽车换挡技巧 20

- 一、手动挡汽车低速挡换高速挡（两脚离合器加挡法）操作有哪些技巧? 20

二、手动挡汽车高速挡换低速挡（两脚离合器减挡）操作有哪些技巧？	21
三、掌握好换挡时机有哪些技巧？	22
四、加速时控制加速踏板和离合器踏板有哪些技巧？	23
五、使用两脚离合器换挡有哪些技巧？	23
六、手动挡汽车换挡有哪些禁忌？	23
第四节 汽车转弯技巧	25
一、汽车转弯有哪些技巧？	25
二、转弯有哪些禁忌？	29
第五节 汽车倒车技巧	29
一、倒车前的安全确认有哪些技巧？	29
二、倒车观察有哪些技巧？	30
三、倒车方法有哪些？	32
四、倒车操作技巧有哪些？	33
五、坡道倒车有哪些技巧？	34
六、指挥倒车有哪些技巧？	34
七、危险地点的倒车有哪些技巧？	35
八、倒车的速度调整有哪些技巧？	36
九、倒车时有哪些注意事项？	36
十、倒车有哪些禁忌？	38
第六节 汽车掉头技巧	39
一、汽车掉头地点的选择有哪些技巧？	39
二、不宜掉头的路段或地点有哪些？	40
三、汽车掉头的操作有哪些技巧？	41
四、掉头时应注意哪些事项？	46
五、掉头时有哪些禁忌？	47
第七节 汽车制动技巧	48
一、汽车制动的类型及应用场合有哪些？	48
二、预见性制动有哪些技巧？	49

三、预见性停车有哪些技巧?	50
四、紧急制动有哪些技巧?	51
五、制动注意事项有哪些?	51
第八节 汽车停车技巧	53
一、停车形式有哪些?	53
二、停车的方法有哪些?	53
三、停车有哪些技巧?	55
四、公路边停车的动作要领有哪些?	56
五、前进式停车入位有哪些技巧?	57
六、后退式停车入位有哪些技巧?	57
七、停车注意事项有哪些?	59
八、停车有哪些禁忌?	61
第九节 汽车进库技巧	63
一、汽车进入车库有哪些技巧?	63
二、汽车进入立体停车场入库有哪些技巧?	64
三、进库有哪些禁忌?	65
第十节 自动挡汽车驾驶技巧	65
一、发动机的起动与熄火有哪些技巧?	65
二、汽车的起步与停车有哪些技巧?	66
三、自动挡汽车临时停车有哪些技巧?	68
四、挡位及换挡模式开关的选择有哪些技巧?	69
五、汽车行驶与换挡技术是怎样的?	71
六、自动挡汽车驾驶有哪些禁忌?	75
第十一节 灯光及喇叭使用技巧	76
一、灯光使用有哪些技巧?	76
二、夜间使用灯光有哪些技巧?	81
三、喇叭的使用有哪些技巧?	82
四、喇叭有哪些简捷的使用技巧?	83
五、不宜鸣笛的情形有哪些?	84

第十二节 安全载运与牵引技巧 84

一、载人有哪些技巧?	84
二、机动车载物有哪些技巧?	86
三、载物驾驶有哪些技巧?	86
四、机动车牵引挂车的规定有哪些技巧?	87
五、拖带挂车有哪些技巧?	87
六、机动车牵引故障车有哪些技巧?	88
七、机动车牵引有哪些禁忌?	90

第二章



一般道路、城市道路及立交桥驾驶技巧 93

第一节 一般道路驾驶技巧 93

一、行人动态的处理有哪些技巧?	93
二、遇到行人处理有哪些禁忌?	96
三、遇机动车处理有哪些技巧?	97
四、遇非机动车的处理有哪些技巧?	100
五、行驶路面的选择有哪些技巧?	101
六、行驶路线的选择有哪些技巧?	102
七、行车车速的控制有哪些技巧?	103
八、纵向行车间距控制有哪些技巧?	104
九、横向行车间距控制有哪些技巧?	105
十、安全跟车有哪些技巧?	106
十一、跟车有哪些禁忌?	109
十二、变更车道有哪些方法?	110
十三、变更车道有哪些技巧?	111
十四、变更车道有哪些禁忌?	113
十五、会车有哪些技巧?	114
十六、右转弯会车有哪些技巧?	116
十七、坡路会车有哪些技巧?	117

十八、跟随会车有哪些技巧?	117
十九、视线不清的情况下会车有哪些技巧?	117
二十、会车有哪些禁忌?	118
二十一、超车有哪些方法?	120
二十二、安全超车有哪些技巧?	122
二十三、超车中对面突然来车怎样应急处理?	123
二十四、超车有哪些禁忌?	124
二十五、安全让超有哪些方法?	125
二十六、让车有哪些技巧?	127
二十七、让车有哪些禁忌?	128
第二节 城市道路及立交桥驾驶技巧	129
一、城市道路驾驶一般有哪些方法?	129
二、通过有交通信号灯的交叉路口有哪些技巧?	132
三、通过无交通信号灯交叉路口有哪些方法?	134
四、通过较窄的路口有哪些技巧?	135
五、通过环形交叉路口(环岛)有哪些技巧?	135
六、通过人行横道有哪些技巧?	136
七、市区道路行车安全应注意哪些事项?	136
八、怎样判断和处置城市交通的特殊情况?	138
九、城市道路驾驶有哪些禁忌?	138
十、通过高架桥(路)驾驶有哪些技巧?	139
十一、通过高架桥(路)的驾驶有哪些禁忌?	140
十二、立交桥有哪些形式?	141
十三、立交桥的一般驾驶有哪些技巧?	144
十四、通过立交桥的驾驶有哪些禁忌?	147

第三章



复杂路段、复杂道路、高速公路驾驶技巧 · · · · · 149

第一节 复杂路段驾驶技巧	149
---------------------------	-----

一、坡道驾驶有哪些技巧?	149
二、上坡道路驾驶有哪些禁忌?	152
三、下坡道路驾驶有哪些技巧?	152
四、下坡道路驾驶有哪些禁忌?	153
五、通过隧道驾驶有哪些技巧?	154
六、通过隧道驾驶有哪些禁忌?	156
七、汽车涉水驾驶有哪些技巧?	156
八、汽车涉水的驾驶有哪些禁忌?	159
九、汽车进出码头、上下渡船驾驶有哪些技巧?	161
十、进出码头、上下渡船的驾驶有哪些禁忌?	162
十一、通过障碍物的驾驶有哪些技巧?	163
十二、通过施工路段驾驶有哪些技巧?	164
十三、通过公路、跨海(港湾)特大桥的驾驶有哪些技巧?	165
第二节 复杂道路驾驶技巧?	167
一、上坡驾驶有哪些技巧?	167
二、上坡途中发动机熄火有哪些应急措施?	168
三、下坡驾驶有哪些技巧?	168
四、盘山道路驾驶有哪些技巧?	170
五、通过气候多变的复杂山路驾驶有哪些技巧?	172
六、通过便桥、便道与险桥、险路驾驶有哪些技巧?	173
七、通过山路时有哪些应急方法?	173
八、通过山路有哪些防护措施?	174
九、山区道路驾驶有哪些禁忌?	175
十、通过桥梁的驾驶有哪些技巧?	176
十一、通过桥梁的驾驶有哪些禁忌?	178
十二、通过漫水路、漫水桥的驾驶有哪些技巧?	179
十三、通过漫水路、漫水桥的驾驶有哪些禁忌?	179
十四、通过铁路道口的驾驶有哪些技巧?	179
十五、通过铁道口的驾驶有哪些禁忌?	182
十六、通过泥泞道路驾驶有哪些技巧?	184

十七、通过泥泞道路驾驶有哪些禁忌?	186
十八、通过曲狭道路的驾驶有哪些技巧?	187
十九、通过曲狭道路的驾驶有哪些禁忌?	187
二十、地震时的驾驶有哪些技巧?	188
二十一、地震时驾驶有哪些禁忌?	189
二十二、高原地区的驾驶有哪些技巧?	189
二十三、高原地区驾驶应注意哪些事项?	190
二十四、通过沙漠路的驾驶有哪些技巧?	191
二十五、通过沙漠路的驾驶有哪些禁忌?	192
二十六、通过沙滩路的驾驶有哪些技巧?	193
二十七、通过沙滩路的驾驶有哪些禁忌?	194
二十八、通过草原道路的驾驶有哪些技巧?	195
二十九、通过草原道路的驾驶有哪些禁忌?	195
三十、通过森林道路的驾驶有哪些技巧?	196
三十一、通过森林的驾驶有哪些禁忌?	197
三十二、乡村道路驾驶有哪些技巧?	197
三十三、通过乡村道路的驾驶有哪些禁忌?	199
第三节 高速公路驾驶技巧	200
一、高速公路行车前应做好哪些准备?	200
二、驶入高速公路驾驶有哪些技巧?	201
三、驶入高速公路有哪些禁忌?	205
四、高速公路上分道行驶有哪些技巧?	205
五、高速公路上行驶有哪些规定?	207
六、高速公路上最高车速和最低车速是怎样规定的?	208
七、高速公路上的行车间距是怎样规定的?	208
八、在高速公路上行驶转向盘应该怎样控制?	211
九、在高速公路上行驶应该怎样使用制动?	211
十、在高速公路上应该怎样超车?	212
十一、在高速公路上中途应该怎样停车?	214
十二、在高速公路上应该怎样进出服务区?	215

十三、高速公路上通过弯道有哪些驾驶技巧?	216
十四、高速公路上通过坡道有哪些驾驶技巧?	217
十五、高速公路上通过隧道有哪些驾驶技巧?	217
十六、高速公路特殊环境有哪些驾驶技巧?	218
十七、驶离高速公路有哪些驾驶技巧?	221
十八、高速公路驾驶有哪些禁忌?	222

第四章



特殊环境、不同季节和特殊时段的驾驶技巧 • • • • 225

第一节 特殊环境驾驶技巧 225

一、雨天行车有哪些驾驶方法?	225
二、雨天行车有哪些驾驶技巧?	227
三、雨天驾驶应注意哪些事项?	229
四、雨天行车驾驶有哪些禁忌?	230
五、雾天出车前应检查什么?	232
六、雾天怎样正确使用灯光?	232
七、雾天怎样严格控制车速?	233
八、雾中会车有哪些技巧?	233
九、雾天超车有哪些技巧?	234
十、雾天通过交叉路口或弯道有哪些驾驶方法?	234
十一、雾天行车有哪些注意事项?	235
十二、雾天行车的驾驶有哪些禁忌?	237
十三、风沙天气行车有哪些驾驶技巧?	239
十四、风沙天气行车有哪些驾驶禁忌?	240
十五、通过冰河有哪些驾驶技巧?	241
十六、通过冰河有哪些驾驶禁忌?	242
十七、通过冰雪路面驾驶有哪些方法?	242
十八、通过冰雪路面驾驶有哪些技巧?	245
十九、冰雪天气行车有哪些注意事项?	246

二十、通过冰雪路面驾驶有哪些禁忌?	248
二十一、炎热高温气候条件下驾驶有哪些技巧?	250
二十二、炎热高温气候条件下驾驶有哪些注意事项?	250
二十三、高温条件下驾驶有哪些禁忌?	251
二十四、严寒地区驾驶有哪些技巧?	252
二十五、严寒地区行车有哪些禁忌?	254
二十六、夜间行车有哪些驾驶方法?	254
二十七、夜间闭灯驾驶有哪些方法?	257
二十八、夜间驾驶应该怎样使用灯光?	257
二十九、夜间行车应该怎样识别道路?	260
三十、夜间行驶怎样根据颜色判断路面?	261
三十一、夜间怎样判断车辆行驶状态?	262
三十二、夜间驾驶有哪些注意事项?	263
三十三、夜间行车有哪些驾驶禁忌?	265
第二节 不同季节和特殊时段的驾驶技巧	266
一、春季行车有哪些驾驶技巧?	266
二、夏季行车有哪些驾驶技巧?	267
三、夏季行车防止轮胎爆胎有哪些技巧?	269
四、夏季防止汽车自燃有哪些技巧?	269
五、夏季驾车预防紫外线辐射有哪些技巧?	270
六、预防空调病有哪些技巧?	270
七、夏季行车有哪些驾驶禁忌?	271
八、秋季行车有哪些驾驶技巧?	271
九、冬季行车有哪些驾驶技巧?	272
十、冬季行车有哪些驾驶禁忌?	273
十一、驾驶人应尽力避免哪些出行时段?	273
十二、中午驾驶有哪些技巧?	276
十三、黄昏和黎明时行车有哪些驾驶方法?	276
十四、黄昏和黎明时行车有哪些驾驶技巧?	277

第五章



其他驾驶技巧及自驾车旅游技巧 280

第一节 其他驾驶技巧 280

- 一、驾驶人行车记路有哪些技巧? 280
- 二、新手行车有哪些驾驶技巧? 281
- 三、新手行车有哪些驾驶禁忌? 282
- 四、女性驾驶人行车有哪些驾驶技巧? 283
- 五、女性驾驶人应注意哪些事项? 284
- 六、孕妇开车应注意哪些事项? 286
- 七、男士开车应克服哪些陋习? 287
- 八、老年驾驶人行车有哪些驾驶技巧? 287
- 九、避免驾驶人伤亡有哪些技巧? 288
- 十、行车途中防盗抢有哪些技巧? 289
- 十一、停车时防盗抢有哪些技巧? 291
- 十二、出行消费防盗抢有哪些技巧? 292
- 十三、新车磨合期有哪些驾驶技巧? 293
- 十四、新车磨合期驾驶有哪些禁忌? 294
- 十五、进出停车场有哪些驾驶技巧? 295
- 十六、进入地下停车场不迷路有哪些技巧? 296
- 十七、进出停车场有哪些驾驶禁忌? 296
- 十八、进出货场有哪些驾驶技巧? 296
- 十九、进出货场有哪些驾驶禁忌? 297

第二节 自驾车旅游技巧 297

- 一、自驾车旅游应做哪些准备? 297
- 二、怎样选择驾车路线? 300
- 三、自驾车旅游应注意哪些事项? 303
- 四、怎样避免意外的发生? 305
- 五、自驾游归来后应对车辆进行哪些检查? 306
- 六、租赁车有哪些技巧? 306

七、承租人在租赁期内有哪些须知？	307
------------------------	-----

第六章



新款车及安全行车驾驶技巧 309

第一节 新款车驾驶技巧 309

一、SUV 与一般轿车有什么区别？	309
二、驾驶 SUV 有哪些技巧？	310
三、带动力转向系统汽车有哪些驾驶技巧？	310
四、装备防抱死制动系统（ABS）汽车有哪些驾驶技巧？	311
五、装备防抱死制动系统（ABS）汽车有哪些经验与禁忌？	313
六、装备安全气囊汽车有哪些驾驶技巧？	314
七、装备安全气囊汽车有哪些驾驶经验？	315
八、装备巡航功能汽车有哪些驾驶技巧？	317
九、巡航控制系统有哪些使用方法？	318
十、自适应巡航控制系统（主动巡航控制系统）汽车有哪些驾驶技巧？	319
十一、自适应巡航控制系统（主动巡航控制系统）汽车有哪些驾驶经验？	320
十二、装备涡轮增压器汽车有哪些驾驶技巧？	321
十三、装备涡轮增压器汽车有哪些驾驶经验？	322
十四、装备防滑转 ASR 系统汽车有哪些驾驶技巧？	323
十五、装备防滑转 ASR 系统汽车有哪些驾驶经验？	324
十六、配备电子机械式驻车制动系统汽车有哪些驾驶技巧？	325
十七、配备电子驻车制动器汽车有哪些驾驶经验？	327
十八、配备智能驻车制动系统汽车有哪些驾驶技巧？	327
十九、配备智能驻车制动系统汽车有哪些驾驶经验？	329
二十、装备电子稳定程序（ESP）汽车有哪些驾驶技巧？	330
二十一、装备电子稳定程序（ESP）汽车有哪些驾驶经验？	331
二十二、装备电涡流缓速器汽车有哪些驾驶技巧？	332

二十三、装备电涡流缓速器汽车有哪些驾驶经验？	333
二十四、配备四轮驱动汽车有哪些驾驶技巧？	334
二十五、装有倒车雷达汽车有哪些驾驶技巧？	334
二十六、装有倒车雷达汽车有哪些驾驶经验？	335
二十七、天然气汽车有哪些驾驶技巧？	335
二十八、天然气汽车有哪些驾驶经验？	337

第二节 安全行车的技巧 337

一、新手安全行车有哪些驾驶技巧？	337
二、新手安全行车有哪些驾驶经验？	339
三、防御型安全行车有哪些驾驶技巧？	340
四、新手安全行车中如何预测危险？	341

第三节 交通事故的预防 344

一、驾驶人应养成哪些良好的预防习惯？	344
二、驾驶人应杜绝哪些危险的开车行为？	345
三、驾驶人应克服哪些常见的错误操作？	346
四、驾驶人应避免哪些危险误操作？	349
五、汽车驾驶人习惯性违章的主要表现有哪些？	350
六、汽车驾驶人习惯性违章的预防对策有哪些？	351

第七章



意外情况的应急技巧与车辆自救 353

第一节 意外情况的应急技巧 353

一、意外情况的应急有哪些技巧？	353
二、意外情况应急有哪些禁忌？	354
三、爆胎应急有哪些技巧？	355
四、防止汽车爆胎有哪些方法？	356
五、怎样防止轮胎脱落？	358
六、制动突然失灵有哪些应急技巧？	358
七、防止制动失灵有哪些方法？	360