

独特用药治病

小窍门



[DUTEYONGYAO ZHIBING
XIAOQIAOMEN]

• 健身·防病·治病小窍门丛书 •

独特用药治病小窍门

主编 卢世秀

中国医药科技出版社

内容提要

本书分上下两篇，上篇为药物篇，主要介绍 50 余种常用中草药的特殊用法，重点介绍使用方法，并附临床报道。下篇为治疗篇，以病为纲，介绍了 130 余种常见病证的特殊用药方法，侧重于药物组成与制备及其使用方法。全书内容丰富，资料翔实可靠，简明实用为其特色，适合于广大临床医务工作者参考，也适合于广大医药爱好者及一般患者阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

独特用药治病小窍门/卢世秀主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2015. 7

(健身·防病·治病小窍门丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 7547 - 2

I. ①独… II. ①卢… III. ①用药法 IV. ①R452

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 105862 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm^{1/16}

印张 21^{1/2}

字数 356 千字

版次 2015 年 7 月第 1 版

印次 2015 年 7 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 7547 - 2

定价 46.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

丛书编委会

主 编 王 凡 卢世秀

副主编 杨 光 吴希进 赵东升

编 委 (按姓氏笔画为序)

王 凡 王 荔 王若东 王明惠

卢世秀 刘占国 李 崑 李明爱

杨 光 杨 磊 吴希进 张巨明

金宇安 赵东升 赵亚平 贾小玉

鲍景龙 薛少敏

本书编委会

主 编 卢世秀

副主编 金宇安 张登山 丁素珍

编 委 丁素珍 卢世秀 权 红 刘海英

刘承伟 李 延 何 彤 张宏伟

张登山 金宇安 贾永志

具 有数千年悠久历史的中医学，以其博大精深的内涵和绚丽多姿的风采，在世界医学之林中独树一帜，在当今日益高涨的回归自然的呼声中显示出不同寻常的魅力。其防病治病的显著疗效赢得了人们愈来愈多的赞誉。在中医学学术蓬勃发展的今天，《健身·防病·治病小窍门丛书》与大家见面了。这套丛书从临床实际出发，着眼于“健身”“防病”“治病”，从中药、方剂、针灸、按摩、点穴、气功、食疗、饮疗等 11 个方面介绍临床疗效卓著、简便易行而又不同于一般的方法，目的是为广大医务工作者和患者多提供一些治疗疾病的方法及保健手段。我们最大的愿望，是想为中医学的发展，为大众的健康尽些绵薄之力。如果读书者能从本丛书中有受益的话，则我们的心愿足矣！

丛书编委会
2015 年 4 月

编写说明

中药——这个伟大的宝库，有着采之不尽的贮藏量。神农尝百草，雷公论炮炙，李时珍著《本草纲目》，现代人的孜孜探索，古往今来，多少掘宝者穷毕生精力而乐此不疲。科学技术高度发展的今天，要求回归自然的呼声愈加强烈，中药更以其不同凡响的疗效为世人所瞩目。

在浩如烟海的中药书籍中，又出现了我们这本小册子，它不求全面，但求特色。本书分上下两篇，上篇介绍了 50 余种中草药的特殊用法，下篇介绍了 130 余种常见疾病的特殊用药方法。希望这些简便易行的方法能对您的健康有一定的帮助，这样也就达到了我们编这本小书的目的——药到病除。由于我们水平有限，不妥之处，敬请指正。

编者
2015 年 4 月

目录

【药物篇】

三七	2
大枣	4
大黄	5
大蒜	13
山药	17
山楂	18
川乌	20
川楝子	21
马齿苋	23
木贼	25
五味子	26
五倍子	27
瓦松	31
贝母	32
升麻	33
月季花	34
巴豆	35
水蛭	37
艾叶	40
甘草	42
甘遂	44
龙胆草	45
生姜	47
白术	50

白花蛇舌草	51
丝瓜络	52
仙鹤草	53
地龙	55
芒硝	56
当归	60
全蝎	61
刘寄奴	63
冰片	65
苎麻根	67
芦荟	69
芦根	70
吴茱萸	71
皂荚	73
枇杷叶	75
苦参	76
明矾	79
鱼腥草	83
细辛	85
砂仁	86
威灵仙	87
鸦胆子	90
蚤休	91
番泻叶	93
紫草	96
鹅不食草	97
蜈蚣	99
雷公藤	101
蒲黄	103
蒲公英	105
蝉蜕	108

【治疗篇】

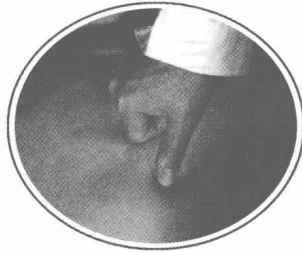
一、常见急重病症	114
外感高热	114
中暑	116
霍乱	118
昏迷	120
中风	122
吐血	124
便血	126
咯血	127
尿血	129
崩漏	131
舌衄	132
急喉风	133
急性肠梗阻	134
急性阑尾炎	137
外伤出血	139
急性结膜炎	141
流行性乙型脑炎	143
急性脑脊髓膜炎	145
二、内科	146
感冒	146
肺结核	147
肺炎	149
肺脓肿	150
支气管哮喘	151
咳嗽	152
高血压病	154
胸痹心痛	155
头痛	156
眩晕	159

胃痛	161
呕吐	162
呃逆	164
噎膈	165
腹胀	166
腹痛	168
便秘	170
腹泻	172
痢疾	174
臌胀	176
胁痛	178
积聚	180
黄疸	182
水肿	184
癃闭	186
淋证	188
阳痿	189
遗精	191
阴缩	194
阳强	195
精子缺乏症	196
癫狂	197
痫证	198
不寐	200
三叉神经痛	201
面神经炎	204
坐骨神经痛	207
痹证	208
雷诺病	210
痛风	212
腰痛	213
自汗	214
盗汗	215
肥胖症	216

三、外科	217
疔	217
疽	219
疖	221
丹毒	223
面部疔疮	223
颈淋巴结核	225
疔疮	226
血栓闭塞性脉管炎	228
痔疮	230
褥疮	232
胆石症	234
急性乳腺炎	235
烧伤	237
前列腺炎	239
脱肛	240
毒蛇咬伤	242
虫咬螫伤	244
四、骨伤科	246
颈椎病	246
落枕	247
肩关节周围炎	249
腰肌劳损	250
急性腰扭伤	252
腰椎间盘突出症	253
膝关节骨性关节炎	255
踝关节扭伤	256
足跟骨刺	257
外伤血肿	259
骨折	260
骨结核	262
五、皮肤科	263
带状疱疹	263
荨麻疹	265

湿疹	266
皮肤瘙痒症	268
神经性皮炎	269
粉刺（痤疮）	271
六、妇产科	273
月经不调	273
闭经	274
痛经	276
带下	276
先兆流产	277
宫颈糜烂	278
阴痒	280
子宫脱垂	282
七、儿科	283
小儿感冒	283
小儿腹泻	285
惊风	287
麻疹	290
百日咳	291
急性腮腺炎	293
厌食	294
遗尿	295
小儿湿疹	296
八、五官科	298
耳鸣、耳聋	298
中耳炎	300
角膜炎	301
沙眼	303
麦粒肿	304
急性鼻炎	305
过敏性鼻炎	307
鼻衄	308
鼻旁窦炎	310
鼻息肉	311

牙痛	312
牙衄	316
牙齿动摇	316
龋齿	318
口疮	319
口臭	321
舌疮	323
喉痛	324
慢性咽炎	326
失音	327
急性扁桃腺炎	328



药 物 篇

三七

味甘，微苦，性温。有化瘀止血、活血定痛之功，用于人体内外各种出血及跌打损伤、瘀血肿痛之证。

独特用法

高脂血症

【方法】生三七粉，每次服0.6克，每日3次，饭前服。1~2个月为1个疗程。

【临床报道】治疗10例冠心病、高血压病、脑动脉硬化症伴有血脂及胆固醇增高患者，血脂及胆固醇均有明显下降。[张煜·中医杂志，1980，(5):25]

急性心肌梗死

【方法】三七粉3克，生脉散煎汤送服，1日1剂。

【临床报道】1例广泛前壁心肌梗死合并心源性休克，西药治疗不见缓解，上方连用2剂，9天后治愈出院。[李玉林·中医杂志，1994，(1):5]

心绞痛

【方法】三七粉6克，冲服，每日2次。

【临床报道】观察11例用其他中药及西药常规治疗1个月以上不能满意控制发作者，改用上法治疗，其中10例1周后均满意控制。[孙建军，等·中医杂志，1994，(1):5]

胃出血

【方法】三七粉1.5克，每日3次，口服。

【临床报道】治疗各种类型的胃出血患者60例，完全止血者58例，无效者2例。[罗裕民·云南中医杂志，1985，(1):28]

慢性肾盂肾炎

【方法】三七、琥珀各等份，共研细末，每次4克，每日2次，温开水冲服。

【临床报道】用之屡效，久服可预防复发，虚象明显者酌加滋阴、健脾、益肾之剂。[赵维洪，等·中医杂志，1994，(4)：199]

前列腺肥大

【方法】三七粉、西洋参粉各15克，每日各服1克，温开水冲服。15天为1疗程，一般治疗2~3疗程。病程较长、小便点滴而出者，每日服三七粉、西洋参粉各2克，分2次服。

【临床报道】共观察治疗26例，痊愈（排尿正常，前列腺体大小恢复正常或肿块明显缩小）12例，好转（排尿微感费力，射程基本恢复，腺体较治疗前缩小）11例，无效3例，总有效率88.5%。[林祖贤·中医杂志，1994，(4)：199]

寻常疣、瘢痕疙瘩

【方法】三七粉1~1.5克，每日2次，口服。

【临床报道】治疗寻常疣11例，瘢痕疙瘩6例，均获满意疗效。[胡源民·中医杂志，1983，(1)：78]

民间用法

浅层静脉炎

【方法】口服三七粉，每次2克，每日2次，以愈为度。复发者再服。

脑震荡呕吐

【方法】三七10克捣粗碎，水煎，顿服，每日1剂，以愈为度，复发者再服。

血虚体弱

【方法】

①将三七浸泡于清水中，一二日后取出切成薄片，风干或晒干，或用干燥箱烘干。然后另取健康鸡的肥油，文火炼成熟油，将备制三七片置入鸡油中煎炸，以微黄为度。取出待冷，研成细末，储于密封瓶中备用。服用时取童子鸡1只，宰后剖腹，去其内脏，将熟三七粉15~20克，撒入腹内，加入适量清水，也可加黄酒少许，文火炖烂，即可食用。喝汤食肉，分2~3次食完。

②取鸡蛋1枚，打成蛋花，加入熟三七粉3~5克，或10克，搅匀，炖熟食用，日服1次。