

针灸治疗 痛症

王茵萍 朱伟坚 编著



 人民卫生出版社

针灸治疗痛症

王茵萍 朱伟坚 编著



图书在版编目(CIP)数据

针灸治疗痛症/王茵萍, 朱伟坚编著. —北京:

人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-20175-9

I. ①针… II. ①王… ②朱… III. ①疼痛—针灸疗法 IV. ①R246.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 005351 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

针灸治疗痛症

编 著: 王茵萍 朱伟坚

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph. com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 10

字 数: 184 千字

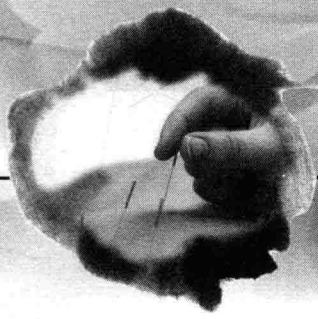
版 次: 2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-20175-9/R · 20176

定 价: 25.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph. com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



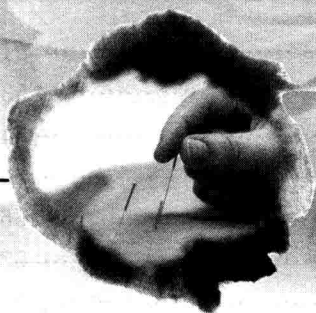
前言

疼痛是最令人痛苦的症状之一，与疾病的发生、发展、变化、预后转归有着密切关系，广泛存在于各种疾病过程中。针灸治疗临床痛症历史悠久，从《黄帝内经》开始，对疼痛的机制、症状已有深刻的描述，历代在痛症的理论及针灸的方法方面又有很多丰富与创新。至 20 世纪 70 年代初，以针刺麻醉为契机，针灸镇痛进入了现代研究推广的新阶段。目前，古老的针灸治痛已被全世界越来越多的国家所普遍接受。

大量的临床和实验资料证实针灸具有良好的止痛效果。对于头痛、牙痛、三叉神经痛、坐骨神经痛、肋间神经痛、胃痛、胆绞痛、肾绞痛、痛经、产后宫缩痛、手术后疼痛等各种痛症，针灸均有明显作用。近年来，随着耳针、浮针、腹针、头皮针、眼针等各种新疗法的兴起，针灸治痛的适应证更为广泛。针灸镇痛的机制研究也是针灸效应研究中最深入与广泛的一个部分。研究显示，针刺能通过中枢与外周神经及内分泌等多种途径产生镇痛效果。不但能明显提高痛阈，而且能延长止痛效应时间。

与其他止痛方法相比，针灸具有止痛与治痛相结合，效果快捷，简便经济、适应证广、安全无副作用，且无成瘾性的诸多优点。因而受到临床普遍欢迎。本书阐述了临床常见痛症的针灸处理方法，力求介绍最新与最实用研究成果。在每一种痛症的针灸治疗后另附按语，希望对针灸的作用特点与使用注意有更好的理解。

由于作者水平有限，本书中存在不少不足之处，敬请同道指正。



目 录

总 论

第一章 痛症概论	3
第一节 疼痛的概念	3
第二节 疼痛的种类	3
第三节 疼痛的性质	4
第四节 疼痛的时间	6
第五节 疼痛的范围	7
第六节 痛处的形态以及程度、喜恶	8
第二章 针灸治疗痛症的历史源流	10
第一节 针灸治疗痛症的起源	10
第二节 针灸治疗痛症的发展	10
第三节 针灸治疗痛症的现况	14
第四节 痛症的中医学认识	15
第三章 针灸镇痛的原理	26
第四章 针灸治疗痛症常用的方法及机制	29
第一节 针刺疗法	29
第二节 艾灸疗法	31
第三节 电针疗法	32
第四节 耳针疗法	34
第五节 火针疗法	36
第六节 刺络放血疗法	40
第七节 浮针疗法	43

各 论

第五章 头面部痛症	51
-----------------	----

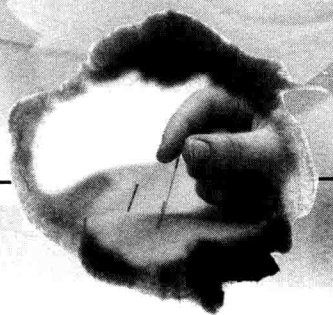
头痛	51
偏头痛	53
紧张性头痛	54
宿醉头痛	56
精神性头痛	56
蛛网膜下腔出血	57
三叉神经痛	58
流行性腮腺炎	60
颞下颌关节功能紊乱综合征	61
第六章 五官部痛症	64
急性结膜炎	64
青光眼	65
睑腺炎	66
电光性眼炎	67
急性中耳炎	67
牙痛	68
复发性口疮	69
急慢性咽喉炎	71
急性扁桃体炎	72
第七章 颈项部痛症	74
落枕	74
颈椎病	75
枕大神经痛	79
颈肩部肌筋膜炎	80
颈淋巴结炎	81
急性化脓性淋巴结炎	81
结核性淋巴结炎	82
第八章 胸部痛症	85
心绞痛	85
急性心肌梗死	86
急性乳腺炎	87
急性肋软骨炎	89
肋间神经痛	90
第九章 腹部痛症	92
胃痛	92

急性胃肠炎	93
急性腹膜炎	95
急性胰腺炎	96
急性黄疸型肝炎	98
胆石症	99
胆囊炎	101
胆道蛔虫症	103
细菌性痢疾	104
急性肠梗阻	106
急性阑尾炎	107
泌尿系结石	109
原发性痛经	111
第十章 腰背痛	113
急性腰扭伤	113
慢性腰肌劳损	114
第三腰椎横突综合征	115
腰椎间盘突出症	117
坐骨神经痛	119
第十一章 前后阴痛	122
痔疮	122
急性睾丸炎及附睾炎	125
第十二章 关节痛	126
肩关节周围炎	126
膝关节骨性关节炎	128
第十三章 运动系统软组织损伤	131
屈指肌腱狭窄性腱鞘炎	131
桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	133
腕管综合征	134
肱骨外上髁炎	135
肱二头肌长头肌腱炎	136
膝关节内侧副韧带损伤	138
踝关节扭伤	139
跟痛症	141
第十四章 特殊性疼痛	143
疔疮	143

目 录

丹毒	144
急性淋巴管炎	145
带状疱疹	145
术后伤口痛	147
术后头痛	148
癌症疼痛	148
主要参考书目	151

总 论





第一章

痛症概论

第一节 疼痛的概念

疼痛是许多疾病的主要症状，其概念比较复杂。“疼痛是一种令人不快的感觉和情绪上的感受”（国际疼痛研究会 1979 年语），它与疾病的发生、发展、变化、预后转归都有着密切关系。疼痛广泛存在于各种疾病过程中，所谓“十病九痛”。疼痛的发生是身体遭受某种伤害性刺激后人体功能防御系统的反应信号，说明人体某部组织器官或脏腑、神经等正遭受致病因素的伤害，导致气血运行不畅，功能失调而加重病情。特别是剧烈的或长期慢性疼痛，会使人体组织器官、系统的功能进一步紊乱，是对人体有害的刺激因素，形成恶性循环。疼痛是最令人痛苦的症状之一，有时疼痛比疾病本身更可怕，它可以摧毁人的意志，以致有人宁愿死掉也不愿忍受疼痛的折磨。因此，从古至今，国内外医者先贤都在努力研究其病因病机，预防和治疗各种疼痛。

中医学认为疼痛是由于气血不通则痛，气血虚少不荣亦痛。从《黄帝内经》开始，对疼痛的机制、症状已有深刻的描述。如《素问·举痛论》：“寒气入经而稽迟，泣而不行，客于脉外则血少，客于脉中则气不通，故卒然而痛。”说明“血少”或“气不通”皆可导致急性疼痛。《灵枢·周痹》：“风寒湿气，客于外分肉之间，迫切而为沫，沫得寒则聚，聚则排分肉而分裂也，分裂则痛”，说明外邪侵袭肌肉组织，影响津液环流而压迫肌肉组织引起疼痛。

第二节 疼痛的种类

关于疼痛的分类，可以根据疼痛的部位、性质分类，也可根据疼痛的病因分类，但是没有一种分类方法全面而又合理。一般有以下几种分类法：

①根据疼痛性质与病程，分为急性疼痛与慢性疼痛；②根据疼痛发生的部位，就深浅而论分为浅表性疼痛与深部疼痛，深部疼痛又可分为躯体性疼痛与内脏痛；就解剖部位而论分为头面痛、颈项痛、胸胁痛、腹痛、腰背痛、四肢痛及关节痛；③根据疼痛的原因，分为原发性疼痛（原因不明的疼痛）、继发性疼痛（症状性疼痛）和外伤性疼痛；④根据疼痛的本质，分为器质性疼痛和心因性疼痛，也可分为神经源性疼痛和肌源性疼痛；⑤根据疼痛的性质，可分为锐痛、钝痛、拧痛、绞痛、酸痛、跳痛、波动痛、持续性疼痛、间歇性疼痛等。

另外，还可分为病理性疼痛与实验性疼痛。

第三节 疼痛的性质

一、酸 痛

《内经》中有“足胫酸痛……骭酸痛甚（《素问·刺疟》）的记载。从中可以看到酸痛多发生于四肢、躯干，是一种痛不剧烈，而伴有痛处发酸，感觉无力的疼痛表现，多见于虚性病理变化。

二、重 痛

重痛是疼痛兼有沉重感，多出现在头部和四肢，《灵枢·癫狂》有：“癫疾始生，先不乐……头重痛。”《素问·至真要大论》也指出：“太阳之复……头顶痛重。”重痛多由脾运失职，湿邪阻滞所致。

三、满痛和胀痛

这是一种兼有胀满感的疼痛，多见于胸、胁、腹等部位，如“胁胀痛”、“腹满痛”、“脘腹胀痛”等，《灵枢·胀论》中有：“胆胀者，胁下胀痛。”满痛和胀痛主要责之于气机受阻，因气不通致痛。

四、绞 痛

据《辞海》解释：绞者，“网物相交，而被之，使之紧也”。《中国医学

大辞典》解释绞痛：“痛之甚，如绳索之相绞也”，可见绞痛是一种剧烈的疼痛，多发生于内脏器官。《素问·至真要大论》有：“少腹绞痛”的记载。绞痛一般由寒邪内袭，或有形寒邪内停，如瘀血、痰浊所致。

五、扭 痛

扭痛是一种与经筋有关的疼痛，如《灵枢·经筋》指出，“足太阳之筋……其病……腋支缺盆中纽痛”。扭痛者，筋掣而痛也，即筋脉抽掣而痛。但临床上扭痛往往只是感觉筋脉抽掣而痛，并看不到筋脉的抽动，例如：“阴器扭痛”仅仅是自觉阴器抽掣疼痛，但在视觉上看不到抽动。现在的“三叉神经痛”也属这一类。

六、痞 痛

即感觉心下有痞块堵塞作痛，多发生于心下胃脘之处。《内经》有气“下痞痛”之记载，此痛多由有形之邪停于心下胃脘之处，影响气机升降所致。

七、涩 痛

涩者，不滑也，往来不利是为涩。涩痛即痛而痹涩，《内经》曰：“其病前后涩痛”。是感觉胸背之间气之运行受阻，往来涩滞，欲行不能，产生窒闷性的疼痛，多由血运滞涩不畅所致，如胸痹之痛状。

八、支 痛

支痛是感觉似有物横撑其中的胀痛，多见于胁部，《素问·标本病传论》有：“肚支痛”、“两胁支痛”、“胁支满痛”的记载。此种疼痛多责于肝胆疾患。《素问·六元正纪大论》云：“厥阴所至，为支痛。”即胃脘部疾患。

九、切 痛

切痛是指肠中病变之疼痛，其痛剧烈如刀切之状，故称为“切痛”。此外，“切痛”还有急切之特点。多发生于肠道，是肠中气机不通所致。

十、引 痛

引痛是指两个以上的部位互相牵引作痛。如《素问·脏气法时论》记有：“胁下与腰相引痛”，“两胁下痛引少腹。”《素问·缪刺论》记载：“邪客于足太阳之脉络……令人拘挛背急，引胁而痛”，《素问·举痛论》记载“背与心相引而痛”。所谓相牵引作痛，应从两种情况来理解。一种是疼痛发作时两处同时疼痛，而且两个痛处有牵引的感觉。另一种情况是一处先痛，其痛感传至另一处，即所谓放射痛，如肝胆疾患放射到肩背。

十一、跳 痛

跳痛是一种有节律的跳动性疼痛。《内经》将此描述为：“痛如小锤居其中”，多见于痈肿疮疡脓成时及肝阳上亢之证，如两太阳穴处跳痛。

十二、刺 痛

《内经》形象地描述为“痛如似锥针刺”，此种疼痛多发生于瘀血出现的局部，痛处固定不移，伴有一系列的瘀血或缺血表现，如真心痛。

十三、掣 痛

掣者，牵线也，掣痛即身体或手足的筋脉牵掣作痛，病变多发生于筋脉，咎其病本，责于肝，筋脉失养所致。

第四节 疼痛的时间

一、卒 痛

指疼痛突然发作，来势迅猛，一般疼痛比较剧烈，多见于寒证性疼痛，有时此种疼痛也称为疾痛、痛急、暴痛。

二、缓 痛

指疼痛渐渐而来，或始终隐隐而痛，多见于久病，虚证之中，为气血不足，温煦失调而痛，或徐徐加重，或时痛时止。

三、时 痛

即疼痛过程中时作时止，不是持续疼痛不缓解，而是阵发性疼痛，此种疼痛多见于气滞性疼痛或虚性疼痛。

四、乍 痛

乍者，“暂也”“忽也”，即疼痛发作突然，时间短暂，移时复痛，与时痛相比，虽然都归阵发性疼痛，但比时痛维持时间更短，起病急剧。

五、持 续 痛

即痛甚不休，无缓解之时，多为瘀血所致。

第五节 疼痛的范围

一、搐 痛

搐者，积聚也，搐痛即聚痛，《灵枢经白话解》提出搐痛是形容疼痛集中于一处，为局限性疼痛，多见于瘀血、痰湿等有形实邪凝聚于某处之症。

二、偏 痛

即偏于一侧疼痛，是身体对称部位的某一侧发生疼痛，如《灵枢·刺节真邪》所载“脉偏痛”，《灵枢·本脏》亦载“胸偏痛”。偏痛属气血不调，营卫不和，阴阳失调所致。

三、皆 痛

皆痛是指身体若干部位都痛。如《素问·本病论》载：“肢体皆痛”。《灵枢·经脉》记载“足少阴之筋……所过结者皆痛”，《灵枢·经脉》又载：“项、背、腰、尻、腠、膕、脚皆痛”。属于多发性关节痛。

四、尽 痛

尽者全也，指周身疼痛。如《灵枢·经脉》所记：“身尽痛”，《素问·长刺节论》所载“肌肤尽痛”。一般多见于血虚受风的患者。

五、窜 痛

即痛无定处，游走不定，如《素问·刺热论》中记有“痛走胸膺背”，即疼痛走窜于胸背之间。再如：痹证中之行痹是典型的游走性疼痛，此类疼痛大多由于风邪侵袭所引起。

第六节 痛处的形态以及程度、喜恶

一、痛处的形态

(一) 坚痛

痛处按之坚硬。如《素问·骨空论》云：“缺盆骨上切之坚痛”。坚痛多属于实证，为有形实邪积聚于某处，使气血结聚所致。

(二) 肿痛

肿痛，为疼痛局部肿胀，或红或肤色不变，如疮疡局部红肿热痛。关节扭伤，关节周围肿胀疼痛等。肿痛多由于局部血脉瘀阻或局部组织水肿造成。

二、痛的 程度

(一) 小痛

即疼痛较轻或轻微疼痛，程度不是很重。如《素问·刺症论》中提到

“身体小痛”即身体微痛之意。

(二) 痛甚

即很痛、极痛、痛剧烈。《内经》中多处载有“痛甚”二字，如《灵枢·厥病》中有“头痛甚”。

(三) 痛之喜恶

1. 痛而拒按 疼痛部位不可触及、按压，按之则痛剧，此类疼痛多属实证，如食积内停，胃脘疼痛。

2. 痛而喜按 喜欢按压疼痛部位，按之则痛减，舒适。