

# 我的青春不迷茫

张恒 编著

让青春少走弯路 让人生不再迷茫

北京工业大学出版社

# 我的青春不迷茫

WODE QINGCHUN BU MIMANG

张恒 编著

北京工业大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

我的青春不迷茫 / 张恒编著. — 北京 : 北京工业大学出版社, 2015. 5  
ISBN 978 - 7 - 5639 - 4267 - 1

I. ①我… II. ①张… III. ①人生哲学—青年读物  
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 064212 号

## 我的青春不迷茫

---

编 著: 张 恒

责任编辑: 王 喆

封面设计: 刘 源

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010 - 67391722(传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 700 毫米×1000 毫米 1/16

印 张: 17.25

字 数: 235 千字

版 次: 2015 年 6 月第 1 版

印 次: 2015 年 6 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5639 - 4267 - 1

定 价: 30.00 元

---

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题,请寄回本社发行部调换 010 - 67391106)

我们都会有这样的感觉，踏入社会头几年找不到头绪。我们常常会用“乱七八糟”来形容我们这段时期，因为我们没有钱、没有经验、没有阅历、没有社会关系，但这些都不可怕。没有钱，我们可以通过辛勤劳动去赚；没有经验，我们可以通过实践操作去总结；没有阅历，我们可以一步一步去积累；没有社会关系，我们可以一点一点去编织。但是，没有梦想与胆量，才是最可怕的，才让人感到恐惧，很想逃避！

因此，要有一个值得回忆的青春，就要求我们必须有一个正确的人生方向。无论你是多么意气风发，无论你是多么足智多谋，无论你是花费了多大的心血，如果你没有一个明确的方向，那么这些都是白白混迹罢了。你就会过得很茫然，渐渐就丧失了斗志，忘却了自己最初的梦想，甚至会走上弯路，乃至不归路，从而枉费了自己的聪明与才智，误了自己的青春年华。

记得上大学的时候，我们焦躁不堪，宿舍的兄弟们都在聊着天，准备要去通宵玩电脑游戏时，你表面上多么欢呼雀跃，心里却一直在问自己一个问题：当初我是好不容易考入大学的，四年之后，我应该怎么走出大学呢？在可能的一切场景中，你同样混迹于人群之中，看着每一张相似的脸庞，那时我们心里最大的担心是：难道他们都已经知道未来应该去哪了吗？为什么只有自己那么傻呢？

你曾经也遇到过一些你爱的人，只是因为你没有钱而离开了你。后来，你学会了快速甄别发展对象的品性。你曾经因为领导不信任你而一个人步行很久，不断地落泪。后来，你学会了如何才能让领导相信自己，并支持你的工作。你曾经因为同事的排挤，而一个人专注于工作。后来，你也明白了沟通在职场中是多么的重要。你曾经被老同事无理地欺负过，这让你学会了如何尽量尊重新人。你也许长时间地加班到清晨，这让你学会了如何调整团队的工作流程。

当然，我们也并不是一直都是凄切地生活在“冷宫”之中的，其间，你也犯

过许多的错误，失去了一些本该一直存在的朋友，失去了一些本该关系更加完善的朋友。但是成长不就是这样吗？不是学到就是得到。你成长中所有遇到的问题，其实都是为你量身定做的。解决了，你就能够成为你这类人当中的幸存者。不解决，你就永远也不会知道自己可能成为谁。

脑海中每一幅“风景”都在我们的成长中过去了，也唯有如此，你才会记得住你经历过的它们。所有二十出头的我们，成长是不易的。也许有人会因为我们的缺点而讨厌我们，但同时也会有人因为我们的真实而喜欢我们。我们不必让那些本不喜欢我们的人喜欢上自己，而是要始终坚持让那些本该喜欢我们的人尽快地发现自己。

我们站在青春的岔路口，抬头望去，每个角度都会有着不同的风景，有广阔的草原，有层层的山峦，有浩瀚的海洋，有鸟语花香的林海……可究竟属于自己的风景是哪个呢？站在那里，我们怎么也迈不开脚步了。其实迷茫对于我们来说不重要，重要的是在迷茫中不要迷失了自己，在迷茫中不断地探索前进的方向，在迷茫中看到主流和非主流，在迷茫中坚定我们的信念和理想；重要的是能够在迷茫中有价值取向，在迷茫中要有取舍之道，在迷茫中可以脚踏实地地思考和行动，因此，我们需要用批判的精神吸纳不同的文化精髓，用跋涉的姿态留下自己的足迹。

在 20 岁到 30 岁这十年的经历中，我们都会走过一样长短的路程，其实有些弯路是可以避免的。有时候我们觉得孤独，那是让我们能够认识自己的机会。有时候我们觉得不被理解，那是让我们能够认清朋友的机会。有时候我们觉得黑暗，那样我们才能够分辨得出什么才是自己的光芒。有时候我们觉得无助，那样才能明白谁是在自己成长中能拉你一把的人。

## Chapter 1 看清现实,才不会在漂泊中迷惘

1. 关注你能做什么,而不只是你想做什么 / 3
2. 每一件小事都值得你用心去努力 / 6
3. 如果看不清未来,就做好现在 / 9
4. 我们奋斗的出路在哪里 / 12
5. 大城市是否真的适合自己 / 15
6. 聊聊你大学毕业后的第一份工作 / 18
7. 拼爹时代,无爹可拼就没有希望了吗 / 21
8. 没有学历真的行不通吗 / 24
9. 永远记住,天上不会掉馅饼 / 27

## Chapter 2 知道自己要什么,才不会在纠结中恐慌

1. 创业不是找不到工作后的退路 / 33
2. 不要因为待遇而频繁尝试不同的工作 / 36
3. 给自己一个看得见的目标 / 39
4. 如果你尚未发现自己的优势,那么现在发现也不晚 / 42
5. 大公司选文化,小公司选老板 / 45
6. 没有大梦想,就设立小目标 / 48
7. 工作? 考研? 你还在纠结吗 / 52

## Chapter 3 沉下心来做事,才不会在浮躁中迷失

1. 浮躁,让我们在人生路口更迷惘 / 57
2. 空想的人成不了事 / 60
3. 要明白你在为谁工作 / 64
4. 打杂其实不简单 / 67

5. 在能干的基础上踏实肯干 / 70
6. 沿着同一个方向,你才能走到最远的地方 / 73
7. “执着”是失败的敌人 / 77

#### Chapter 4 节省一点欲望,你才不会越忙越穷越空虚

1. 除了消费减压,还有别的减压方式 / 83
2. 认真对待“小钱” / 86
3. 穷忙族要学会做减法 / 90
4. “穷忙”并不可怕,可怕的是不思进取 / 93
5. 适当拒绝不想做的事 / 97
6. 从“挣钱”到“赚钱” / 100

#### Chapter 5 主动迎接挑战,你才不会在低谷失去前进的方向

1. 别总说自己怀才不遇,那多半是你自己造成的 / 105
2. 坐以待毙是对自己最大的不负责任 / 108
3. 抱怨只会引领你走向深渊 / 111
4. 遭遇行业低谷,跳槽还需谨慎 / 115
5. 未雨绸缪,不要到最后一刻才行动 / 118
6. 归零,从头开始 / 122
7. 永远不要被自己打败 / 125
8. 大路边仍有羊肠小路可走 / 128

#### Chapter 6 坚持独立思考,你不会被庸人轻易同化

1. 不要活在别人的嘴里 / 133
2. 不要迷信权威 / 136
3. 不做下一个谁,勇敢做自己 / 139
4. 置身事外,远处观之 / 142

5. 不要活在他人的价值观里 / 145

6. 挣脱传统观念的束缚 / 149

7. 切断惯性思维的源泉 / 153

## Chapter 7 直面内心的恐惧,你才不会身陷焦虑和不安

1. 恐惧大多只是自己吓自己 / 159

2. 你所担心的事情 99%不会发生 / 163

3. 丢掉那个“完美的自我”吧 / 166

4. 想战胜恐惧就立刻去做 / 170

5. 化解焦虑排斥不如接纳 / 173

6. 别总想着依赖别人,安全感是自己给自己的 / 176

## Chapter 8 随时修正自己,你才不会在个性和现实之间徘徊

1. 个性被社会承认才有价值 / 181

2. 改变自己,才能遇到优秀的自己 / 185

3. 与环境对着干只能事与愿违 / 188

4. 不断进行自我调节 / 192

5. 坚持阅读,不断充实自我 / 195

6. 不要害怕,你是可以失败的 / 198

## Chapter 9 明白唯美酸涩的爱是用来怀念的,你才不会在痛苦里惆怅

1. 毕业了,我们一起失恋 / 203

2. 失恋三十三天后 / 207

3. 不为爱情而活,爱情往往不请自来 / 211

4. 网恋,我们要慎重 / 214

5. 爱降临的时候 / 217

6. 爱情与面包 / 220



## Chapter 10 内心强大,你才不会有安全感缺失

1. 哭,不能解决问题,反而会让别人觉得你懦弱 / 225
2. 人生路由苦难堆砌,想走下去,就必须坚强 / 228
3. 我们要相信希望就在前方 / 231
4. 你总要学会一个人去面对 / 234
5. 倒在路上,要想着爬起来 / 238
6. 不要忽视朋友带来的正能量 / 241
7. 自我肯定,才是王道 / 244

## Chapter 11 不断尝试和学习,你才不会有原地踏步的沮丧

1. 反省自己,才能更快进步 / 249
2. 换个角度看问题,让你耳目一新 / 252
3. 找到学习的榜样 / 255
4. 你若盛开,清风自来 / 258
5. 为什么公司提供的培训不靠谱 / 261
6. 每周尝试一些新的事物 / 264



## Chapter 1

# 看清现实，才不会在漂泊中迷惘

1. 关注你能做什么，而不只是你想做什么
2. 每一件小事都值得你用心去努力
3. 如果看不清未来，就做好现在
4. 我们奋斗的出路在哪里
5. 大城市是否真的适合自己
6. 聊聊你大学毕业后的第一份工作
7. 拼爹时代，无爹可拼就没有希望了吗
8. 没有学历真的行不通吗
9. 永远记住，天上不会掉馅饼



## 关注你能做什么,而不只是你想做什么

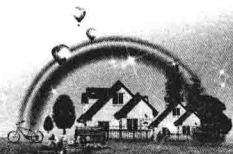
我们在谈到未来时,说得最多的一个词就是“迷茫”。高考过后我们不知道自己喜欢什么专业,毕业之后我们不知道自己喜欢什么工作,而现实又逼着我们向前走,我们总要学点什么、干点什么,于是稀里糊涂地我们就上路了,走来走去,却不知道自己要去哪儿。蓦然回首,顿时迷茫了……

你能做什么,比你想要做什么更重要。你必须认清的一个事实就是知道自己能做什么,而不是你想做什么。这个世界上有无数个位置,但真正适合你的位置却不多,只有找到它,才能够找到成功的起点。

韩阳对自己当前的现状非常不满,他去拜访自己的老师,希望老师能够给他指点。他向老师说了自己的生活目标,其实就是想找一个称心如意的好工作,以便改善自己的生活处境。

韩阳说完,他的老师问他:“那么,你现在究竟想要做点什么呢?”韩阳回答道:“我自己也很迷茫,因为我从来没有去考虑过这个问题。我只知道现在所做的工作我一点儿也不喜欢,我希望的生活绝对不是现在的这个样子。”老师接着问:“那你有哪些爱好和特长呢?对于你来说,什么才是最重要的呢?”“我也不知道。”年轻的韩阳很诚实地回答说,“对这一点我也从来都没有仔细地考虑过。”

老师听后,对他摇了摇头,笑着说:“你对自己当前的状况并不



满意,想要离开,到其他地方去。但是,你需要明白的是,这个社会不是你想干什么就能干什么的,你只需要明白你能够做什么,然后就奔着它向前走就对了。”

是的,我们每个人都有其专长,正如每个人都有缺点一样。关注于缺点,你看到的都是不足,关键要尊重个人特质,扬其长而避其短。有时个人的自我认识有些偏差,你认为是缺点的地方,对方可能还认为这才是个人最宝贵的优点。其实我们自己对别人的认识偏差更大。

我们能够做什么很重要,现在的我们,生活的压力还比较小,我们身体好,家中的父母身体还好,目前又没有孩子,不用还房贷,也没有孩子要上大学,当个外企小白领还是很光鲜的,挣得不多也够花了。但是人终归要结婚生子,终归会老,父母老了,要看病要吃药,要有人看护,自己要还房贷,要过体面的生活,要养小孩……那个时候需要挣多少钱才够花是最重要的。没错,我们都有能做的事情,还不止一项,但是面临人生选择的时候,我们应该怎么来抉择呢?

著名男高音歌唱家帕瓦罗蒂在意大利的摩德纳出生,他父亲是一位面包师,也是帕瓦罗蒂的第一位音乐导师。正是因为有了父亲的教导,帕瓦罗蒂才学会了唱美妙的歌曲。不仅如此,父亲还鼓励帕瓦罗蒂刻苦地练声,将来一定会有一番成绩。

后来,一名叫阿里戈·波拉的专业男高音歌唱家想要收帕瓦罗蒂当学生,但当时的帕瓦罗蒂正在一所师范学校上学。毕业时,帕瓦罗蒂不知道以后应该做一名教师还是歌手,父亲就引导他:“你觉得你适合做什么?适合处在哪个位置?做什么才能发挥你最大的优势?”于是,帕瓦罗蒂最终选择了学习音乐,从而取得了卓越的成就。

在面临人生选择的时候,我们确实应该去抓住主要的,从而放弃那些次

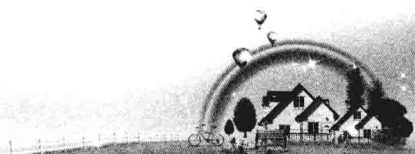
要的。现代的成功人士也是这样来做的。一手创立了阿里巴巴的马云曾这样说过：“做企业一定要问，我能做什么？很多企业都问我想做什么？我要做什么？我能做什么？我该怎么做？但是今天我要告诉大家的一个问题，就是任何一个企业家面对的问题有很多很多，但一定要想好第一天你做什么？”

对于一般人来说，一个人困难的问题就是不知道自己能够做什么。古人常说：“知己知彼，百战不殆。”就是要告诉我们，要把“知己”放在首位，你只有了解了自己，清楚自己的实力，你才可能获得成功。人生最重要的，不在于目标多么宏远，或者如何踌躇满志，而是善于运用自己的才干和能力，并且能够最佳地发挥。

罗曼·罗兰在其著作《约翰·克利斯朵夫》中，通过约翰舅舅之口说出了这么一句话：“如果你是弱者，如果你不成功，你还是应当快乐，干吗为了你做不到的事悲伤呢？一个人应当做他能做的事，竭尽所能，英雄就是做他能做的事，而平常人却做不到这一点。”

你的能力决定了你的高度，不要手里拿着 100 万元的资金就想接 1000 万元的项目，要量力而行。子曰：三十而立。要想“立”，就要了解自己的能力和能做什么比想做什么更重要。首先要具备应有的能力，才能决定自己想要做的事情。

我们还年轻，不要眼高于天，要在自己心中放上一把尺子，知道自己能做什么，适合做什么。要想办法把自己的才华放在最合适的位置上，这样，我们才能得到成功的青睐。



## 2

## 每一件小事都值得你用心去努力

很多人刚刚走进社会,就一心想要手抓大事,从而忽视了小事情的重要性,殊不知小事情是大事情的“细胞”。雄心壮志是由成百上千的“小理想”组成的,正是这一个个不断被实现的小理想,最终融合成更为高远的人生。

一个人要建功立业,需要从一件件平平常常、实实在在、简简单单的小事做起。即使是一件微小的好事也比视善小而不为强,因为“天下难事必作于易,天下大事必作于细”。

一艘名叫“环大西洋”号的海轮沉没了,上面的船员全部遇难。当救援人员赶到时,他们只找到一个密封的瓶子,瓶子里有一张纸条,上面写着:

一水理查德:我在奥克兰港私售买了一盏台灯,想给妻子写信时照明用。

二副瑟曼:我看见理查德拿着台灯回船,说了句这个台灯底座轻,船晃时,别让它倒下来,但没有干涉。

船长麦凯姆:起航时,工作繁忙,没有看甲板部和轮机部的安全检查报告。

机匠丹尼尔:理查德和苏勒房间的消防探头连续报警。我和瓦尔特进去后,未发现火苗,判定探头误报警,拆掉交给惠特曼,要求换新的。

大管惠特曼：我说，正忙着，等一会儿拿给他们。

服务生斯科尼：到理查德房间找他，他不在，我坐了一会儿，随手开了他的台灯。

机电长科恩：我发现跳闸了，因为以前也出现过这样的现象，我没多想，就将闸合上，没有查明原因。

三管轮马辛：感到空气不好，先打电话到厨房，证明没有问题后，又让机舱打开通风阀。

管事戴思蒙：我召集所有不在岗位的人到厨房帮忙做饭，晚上会餐。

最后是船长麦凯姆写的话：发现火灾时，理查德和苏勒房间已经烧穿，一切糟糕透了，我们没有办法控制火情，而且火越来越大，直到整条船上都是火。我们每个人都犯了一点小错误，但酿成了船毁人亡的大错。

从这个惨痛的故事中，我们可以看到，生活中，将人们击垮的往往并不是那些巨大的挑战，而是一些非常琐碎的小事。当灾难突然降临时，人们常常会由于恐惧、紧张等原因，本能地产生出一种巨大的抗争力量。在这种力量的推动下，人们反而能够把困难的事情做成。

每个人的生活都是由一件件小事构成的。在我们的生活中，充斥着许许多多的小事，但我们不能因为小而忽视了它们。因为所有的成功者，他们与我们都做着同样简单的小事，唯一的不同就是，他们从不认为他们所做的是简单的小事。而失败者之所以失败，就在于他们对小事采取的是一种敷衍了事、轻视懈怠的态度。

阿尔图罗·托斯卡尼是意大利著名的指挥家和大提琴演奏家。他去过很多的地方，指挥过很多的乐团，也见过无数的达官显贵。在托斯卡尼马上80岁时，他的儿子好奇地问他：“您觉得您一生中做过的最重要的事是什么呢？”他回答说：“我现在正在做的事，就是我一生





中最重要的事。不管是在指挥一个交响乐团,或是在剥一个橘子。”

“我现在正在做的事,就是我一生中最重要的事。”说得多好啊!其实,把每一件简单的事情做好了,就是不简单;把每一件平凡的事情做好了,就是不平凡。

是这样的,每一件事都是值得我们去做的,而且是用心地去做。因为事情的本身并不能说明什么,行动也不能证明什么,真正起作用的取决于我们行动时的精神状态,一种行动时的心态。

很多的事看上去是小事,其实,却是大事。当年,美国太空3号飞船马上就要到达月球了,却不能登上去,只好无奈地返回来。这是为什么呢?就因为一节造价30美元的电池坏了。于是,这个酝酿已久的航天计划破产了!

工作是否单调乏味,往往取决于我们工作时的心境。每天日出日落不断重复,你在工作中所持有的态度,或者使你的思想更开阔,或者使其更狭隘,或者使你对工作更充满着激情和热诚,或者使其变得更消极。

卢浮宫收藏着莫奈的一幅画,描绘的是女修道院厨房忙碌的情景。画面上正在工作的不是普通的人,而是一个个的天使。一个正在架水壶烧水,一个正优雅地提起水桶,另外一个穿着厨衣,伸手去拿盘子,即使日常生活中最平凡的事,也值得天使们全神贯注地去做。

因此,仅仅有理想和目标是远远不够的,如果没有切实的行动,你将永远停留在起点上,甚至被淘汰出局。在工作中每一件小事都值得用心去做,尤其是眼前的事更应如此。只有你把每一件小事做得比别人更好、更完美、更专注,才有可能将寻常变成非凡。那么,你走向成功就指日可待了。

于细处可见平凡,于瞬间可见永恒,于滴水可见太阳,于小草可见春天。能够做好每件简单的事就是不简单;能够做好每件平凡的事就是不平凡。把每件小事做好,你就已经成功了一大半。