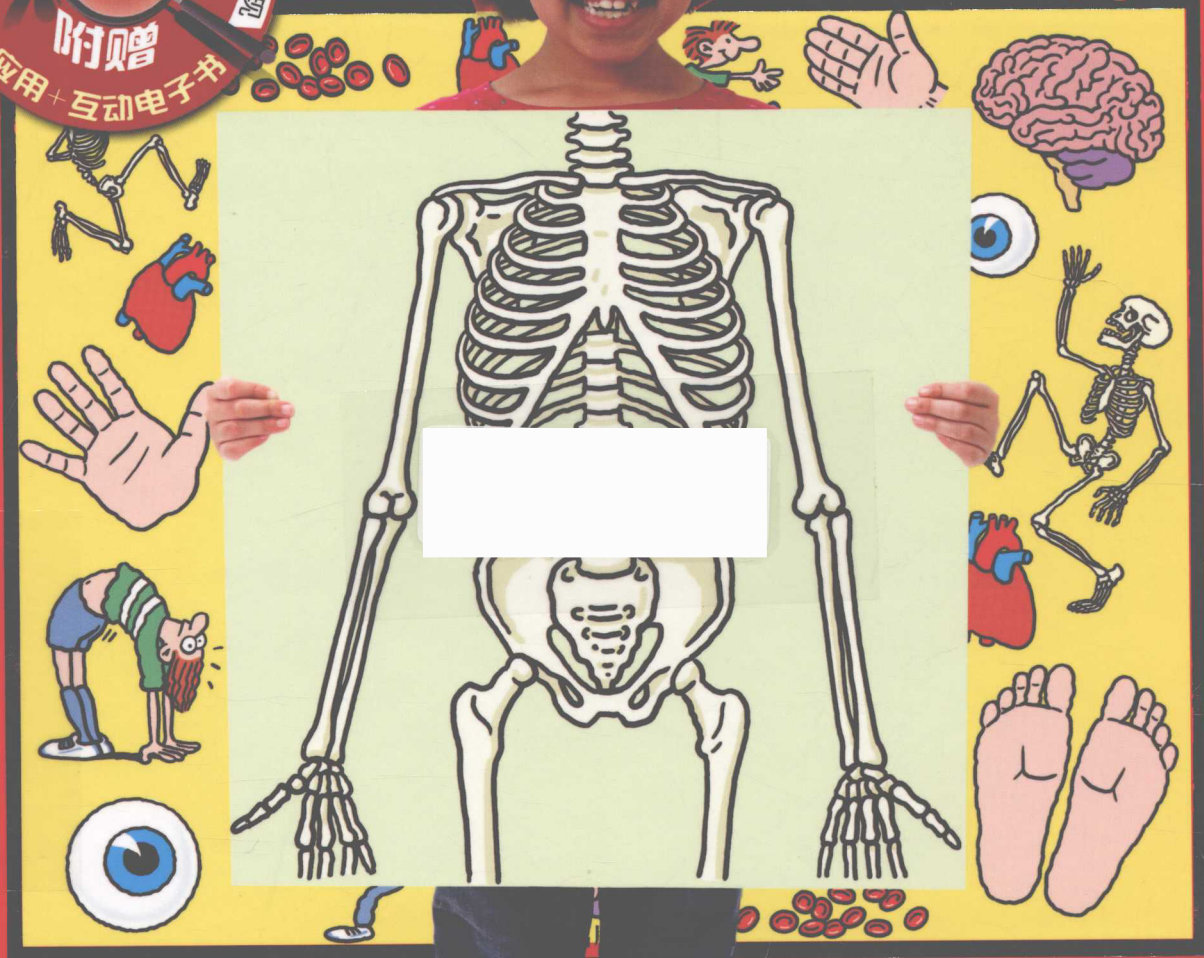


我的身体



发现更多·4+

我的身体

【美】安德里亚·皮宁顿

【美】佩妮·兰普里尔/著

罗文瑜/译



天津出版传媒集团

新蕾出版社

索引

- B**
鼻子 4,12,21
髌骨 9,30
- C**
肠 5,23
超声波图像 26,30
成年人 27
成长 26,27
触觉 16,19,30
创可贴 28
- D**
大拇指 4
大脑 5,10,11,17,
18,19,21,31
动脉 14,30
动作 10
锻炼 24
- E**
耳朵 4,17
- F**
肺 5,12,14,15
- 废物 13,23,31
- G**
感觉 14,16,19,20,21,
28,30
肱骨 8,30
股骨 9,30
骨骼 5,8,9,11,15,25,30
骨架 8,30
- H**
呼吸 10,12,13,15,31
- J**
肌肉 5,9,15,25,30
鸡皮疙瘩 7,30
脊柱 8
记忆 10
健康 24,25,28,29,31
脚趾 4,31
静脉 14,30
- K**
空气 12,21
髌骨 9,30
- L**
肋骨 5,8
- M**
脉搏 14,31
盲文 19
毛发 6,7
- N**
能量 22,23,25,31
- P**
皮肤 5,7,19,28,30
平衡 17
- Q**
气管 12
- S**
伤疤 28,31
伤口 28,31
舌头 20,31
神经 19,21,31
食物 20,21,22,23,24
31
视觉 16,18,30
- 手臂 4
手腕 14
手指 4,31
双胞胎 4
水 24,25
睡眠 24
思维 10
- T**
听觉 16,17,30
头骨 8
腿 4,30
- W**
味觉 16,20,30
味蕾 20,31
胃 5,22,23
- X**
X 光片 9,31
膝盖 4
心脏 5,14,15,30
嗅觉 16,21,30
血管 5,30
- 血液 12,14,15,23
28,30
- Y**
牙齿 22,23
眼睛 4,18
眼镜 11,18
氧气 12,14,15,30
药 28,31
医生 9
医院 28,29,31
婴儿 26,27
- Z**
指骨 8
趾骨 9
嘴 4,12,22

图书在版编目(CIP)数据

我的身体 / (美) 皮宁顿 (Pinnington, A.), (美)
兰普里尔 (Lamprell, P.) 著; 罗文瑜译. — 天津: 新
蕾出版社, 2015.1
(发现更多·4+)
书名原文: My body
ISBN 978-7-5307-6176-2

I. ①我… II. ①皮… ②兰… ③罗… III. ①人体—
儿童读物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 262872 号

MY BODY
Copyright © 2012 by Scholastic Inc.
Simplified Chinese translation copyright © 2015 by
New Buds Publishing House (Tianjin) Limited Company
SCHOLASTIC, SCHOLASTIC Discover More and
associated logos are trademarks and/or registered
trademarks of Scholastic Inc.
ALL RIGHTS RESERVED
津图登字:02-2013-63

出版发行: 天津出版传媒集团
新蕾出版社

e-mail: newbuds@public.tpt.tj.cn
http://www.newbuds.cn

地 址: 天津市和平区西康路 35 号(300051)

出 版 人: 马 梅

电 话: 总编办 (022)23332422

发行部 (022)23332676 23332677

传 真: (022)23332422

销: 全国新华书店

刷: 北京盛通印刷股份有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 2

版 次: 2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 29.80 元

著作权所有·请勿擅用本书制作各类出版物·违者必究, 如发
现印、装质量问题, 影响阅读, 请与本社发行部联系调换。
地址: 天津市和平区西康路 35 号
电话: (022)23332677 邮编: 300051

目录

- | | | | |
|----|--------|----|-------|
| 4 | 外部 | 20 | 味觉 |
| 5 | 内部 | 21 | 嗅觉 |
| 6 | 毛发 | 22 | 吃东西 |
| 7 | 皮肤 | 24 | 锻炼和健康 |
| 8 | 骨骼 | 26 | 出生 |
| 10 | 谁在控制你? | 27 | 成长 |
| 12 | 呼吸 | 28 | 康复 |
| 14 | 血液 | 30 | 词汇表 |
| 16 | 感觉 | 32 | 索引 |
| 17 | 听觉 | | |
| 18 | 视觉 | | |
| 19 | 触觉 | | |



更多互动



更多发现

小鼠标,点一点,
《有趣的身体》等你来发现!

发现更多·4+

我的身体

【美】安德里亚·皮宁顿

【美】佩妮·兰普里尔/著

罗文瑜/译



天津出版传媒集团

新蕾出版社

如何使用本书

通过阅读本书，你能发现自己身体中许多不可思议的秘密。

较大的文字和图片会引入重要的主题。

较小的文字帮助你更好地理解图片内容。

连续的图片表现细节。

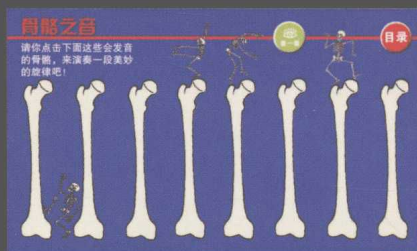
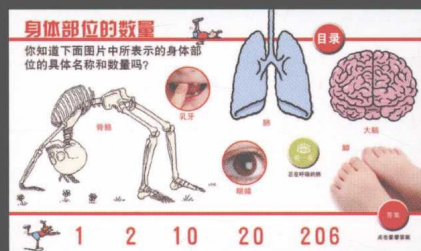


词汇表解释词语的意思，索引能帮助你在书中找到这些词语。

现在登陆

www.newbuds.cn

下载你的专属电子书，
一起发现更多！



更多知识

更多趣味

目录

- 4 外部
- 5 内部
- 6 毛发
- 7 皮肤
- 8 骨骼
- 10 谁在控制你?
- 12 呼吸
- 14 血液
- 16 感觉
- 17 听觉
- 18 视觉
- 19 触觉

- 20 味觉
- 21 嗅觉
- 22 吃东西
- 24 锻炼和健康
- 26 出生
- 27 成长
- 28 康复
- 30 词汇表
- 32 索引



更多互动



更多发现

小鼠标,点一点,
《有趣的身体》等你来发现!

外部



你的身体很神奇哟！你能说出每个身体部位的名称吗？



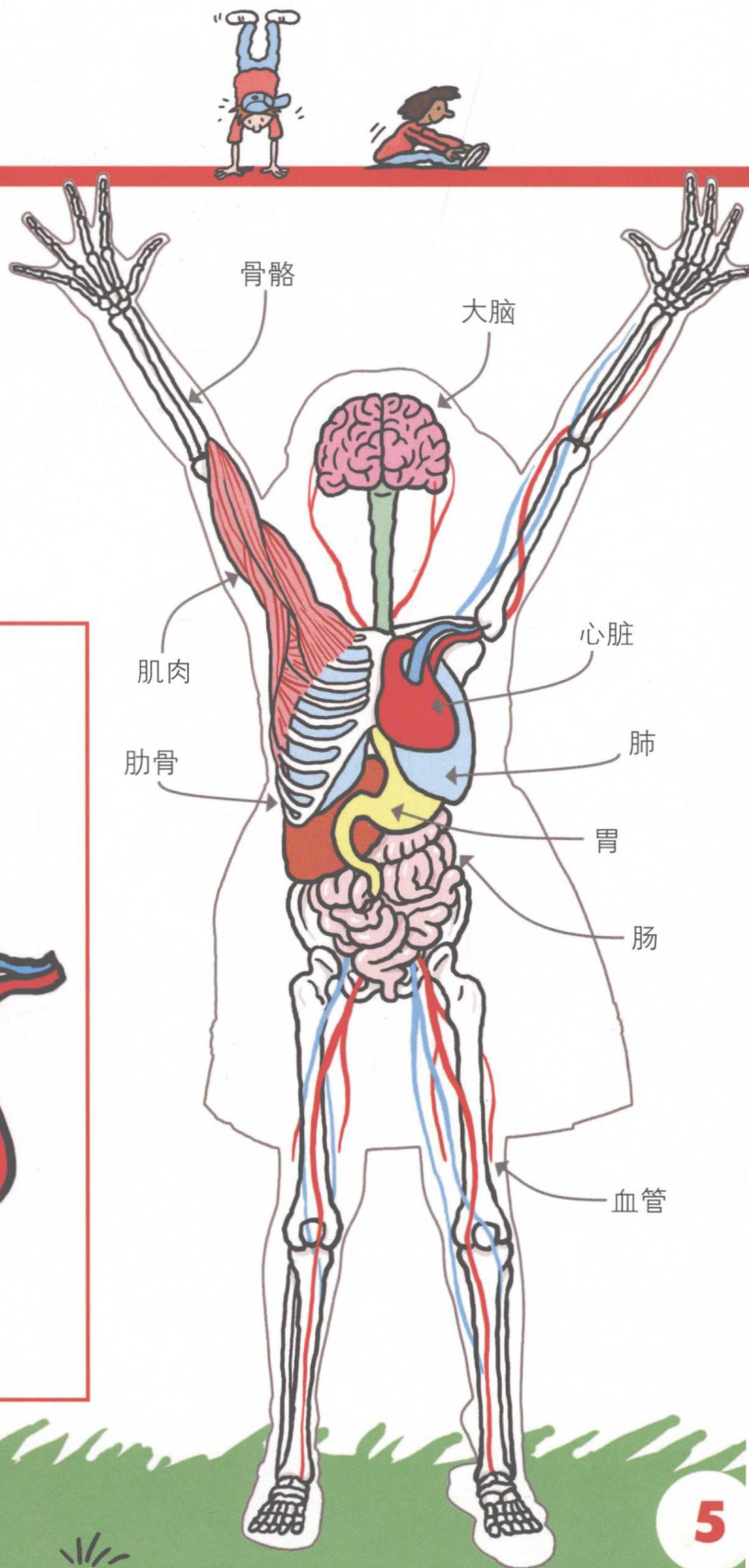
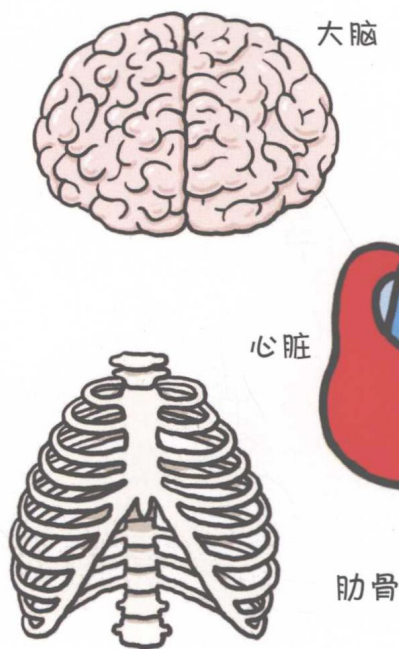
没有人会和你长得一模一样，除非你们是同卵双胞胎。



内部

这些部位都隐藏在你的皮肤下面。

指一指你的：



毛发

毛发几乎生长在你身体的每个部位。它能起到很好的保护作用，还能保暖。

你的头发是什么颜色的？

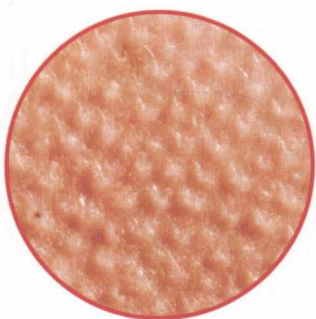
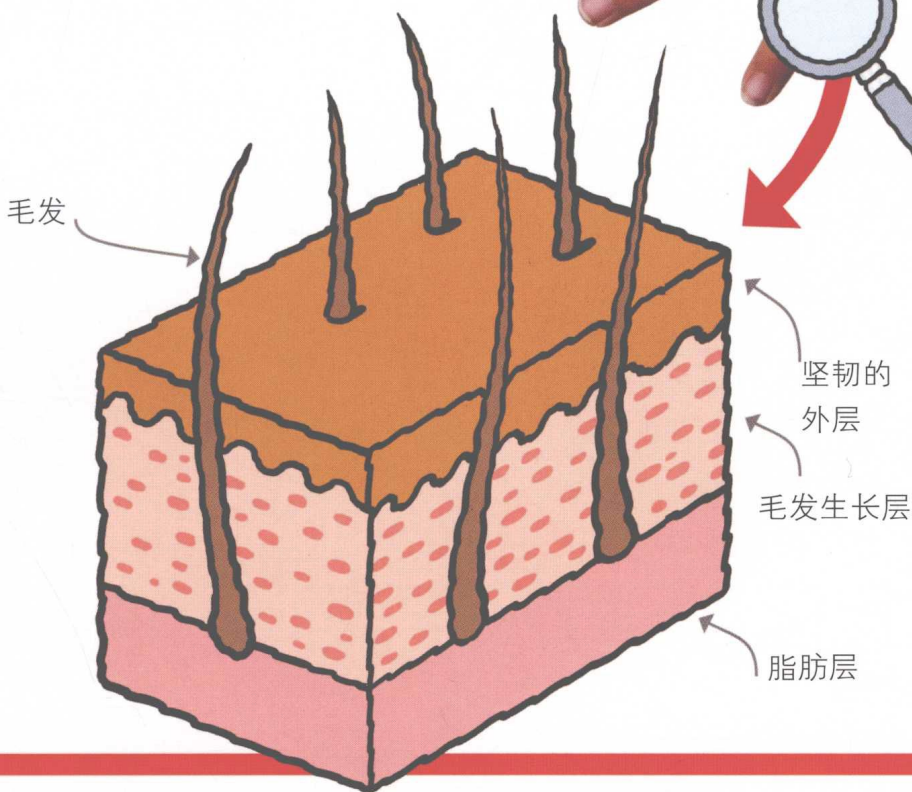


头发不是活的，所以剪头发的时候你不会觉得疼。

你的头发每年大约生长 15 厘米。

皮肤

皮肤保护着你身体的内部结构,还能帮你保持正常的体温。



鸡皮疙瘩能让你皮肤上的毛发竖起来,有利于集中热量保暖。

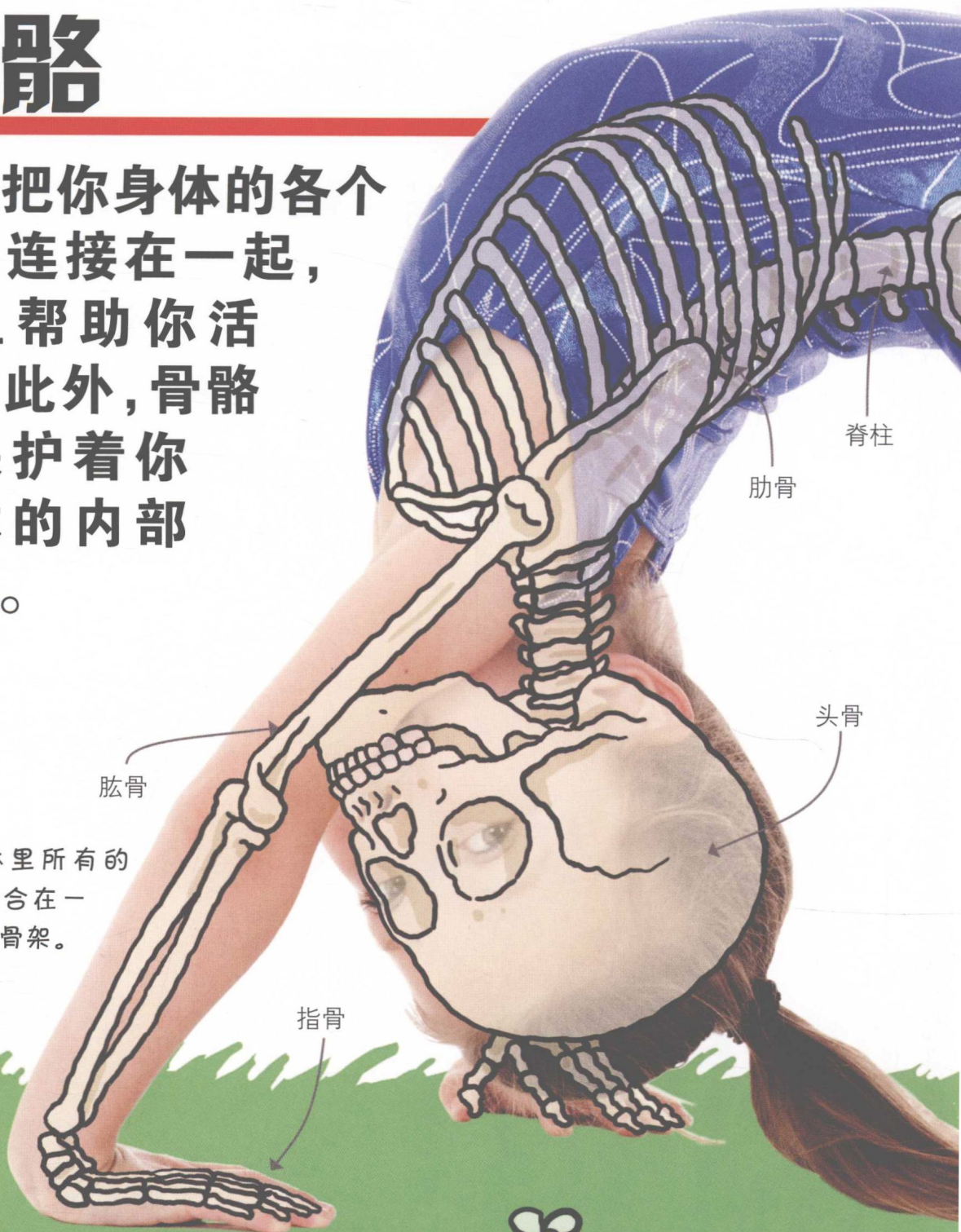
随着年龄的增长,你的皮肤会出现越来越多的皱纹。

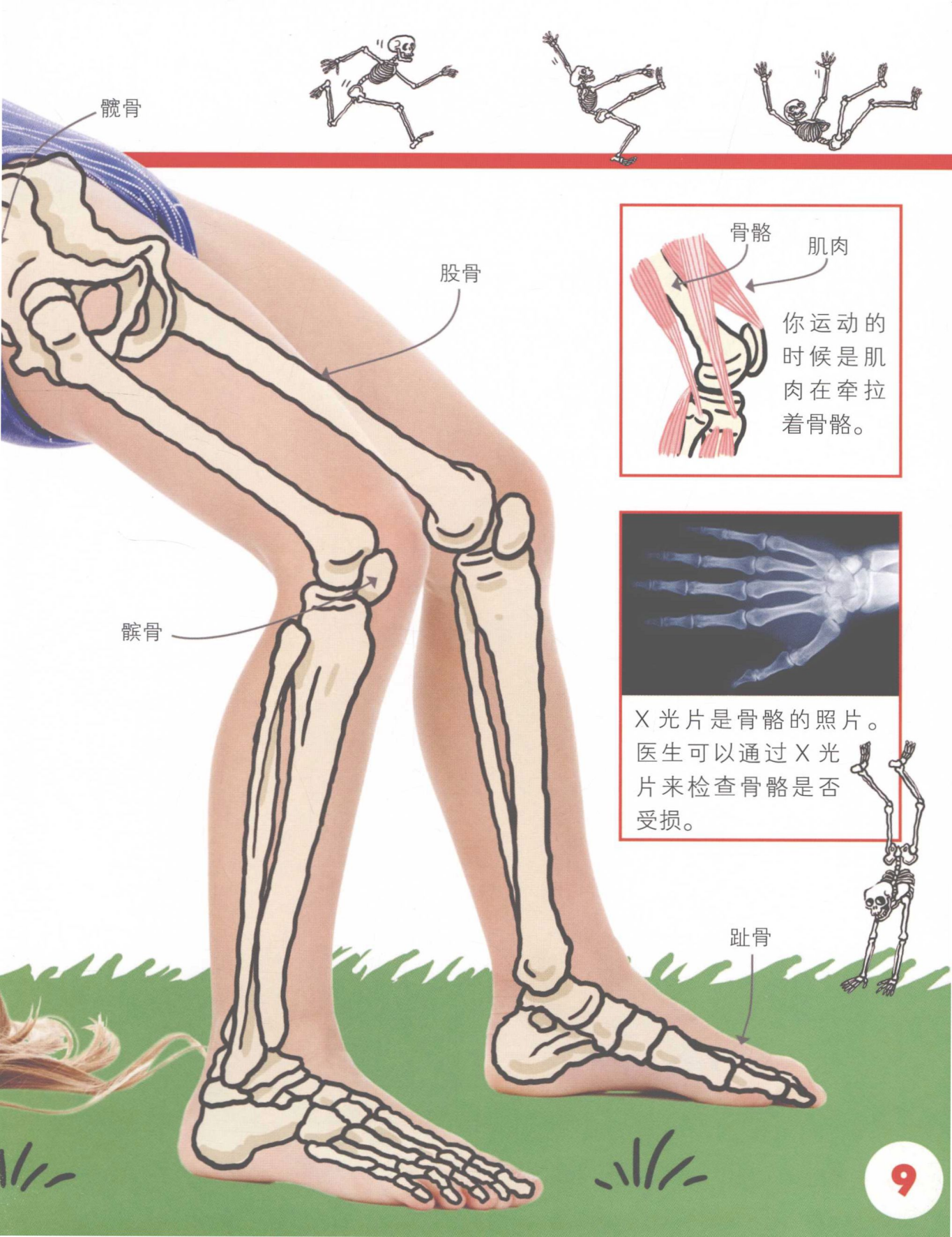


骨骼

骨骼把你身体的各个部位连接在一起，并且帮助你活动。此外，骨骼也保护着你身体的内部结构。

你身体里所有的骨骼组合在一起叫作骨架。





髋骨

股骨

腓骨

骨骼

肌肉

你运动的时候是肌肉在牵拉着骨骼。

X光片是骨骼的照片。医生可以通过X光片来检查骨骼是否受损。

趾骨

谁在控制你？

大脑控制着你的知觉、运动、思维等活动。它向你的身体发出指令，同时也接收你的身体传出的信息。



你睡觉的时候，大脑也在忙碌着。



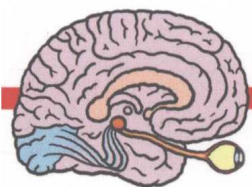
大脑控制着你的思维和动作。

大脑还控制着你没有注意到的行为，比如呼吸。



大脑产生记忆，比如你会记得自己以前住过的地方。

大脑



训练你的大脑

请你盯着下面这些东西看一分钟,然后合上书。你的大脑能记住多少呢?

巫师的魔法帽



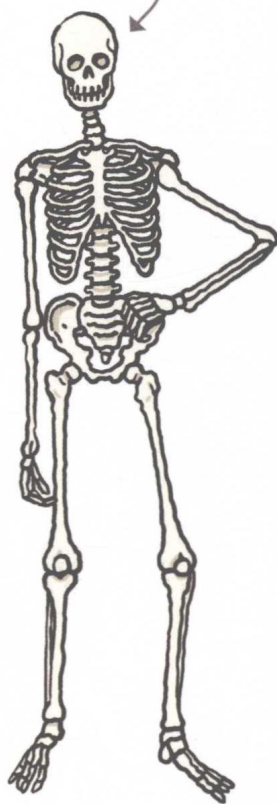
柠檬



跳绳



骨骼



蜘蛛



气球



企鹅



蛋糕



眼镜

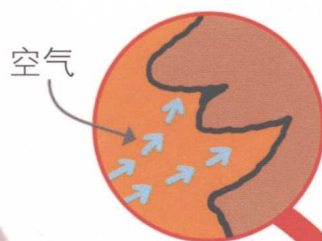


花朵

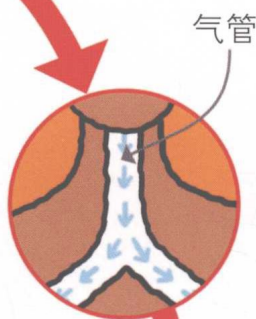


呼吸

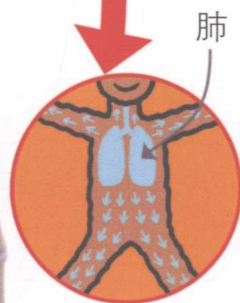
呼吸能让你的身体获得所需的氧气。



空气通过嘴和鼻子进入你的身体。



空气向下运行，经过气管进入你的肺。



空气中的氧气穿过肺进入你的血液。

你每天要呼吸大约 18000 次！



试着向镜子呼一口气，它会变得雾蒙蒙的，因为你的呼吸既温暖又潮湿。

呼气可以排出你身体不需要的废物。