



身未动，心已远

一生要去的 50个地方

为所有拥有环球梦想的人展开旅游视界！

旅游卫视 著



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



身未动，心已远

一生要去的 50个地方

旅游卫视 著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

一生要去的50个地方 / 旅游卫视著. — 北京: 人民邮电出版社, 2015. 8
ISBN 978-7-115-32018-6

I. ①一… II. ①旅… III. ①旅游指南—世界 IV.
①K919

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第053206号

内 容 提 要

本书是旅游卫视与新浪微博合作举办的大型票选的同名图书, 通过26万余网友的参与, 选出了全世界最受中国人欢迎的50个旅游目的地, 并按票选排名顺序将这些美轮美奂的场景一一呈现, 这些地方介绍既包括自然风光, 也包括人文景观, 为所有拥有环球梦想的人展开旅游视界!

◆ 著 旅游卫视

责任编辑 李 璇

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 700×1000 1/16

印张: 18.75

2015年8月第1版

字数: 306千字

2015年8月北京第1次印刷

定价: 68.00元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

CONTENTS



NO.1 西藏 | 天边的梦境 09

NO.2 爱琴海 & NO.10 希腊小岛 | 寒冬不至唯古风与史诗波澜不息 15

NO.3 普罗旺斯 | 阳光对所有幸福分文不取 21

NO.4 北极 | 最冷酷而温柔的海 26

NO.5 巴黎 | 巴黎盛宴 31

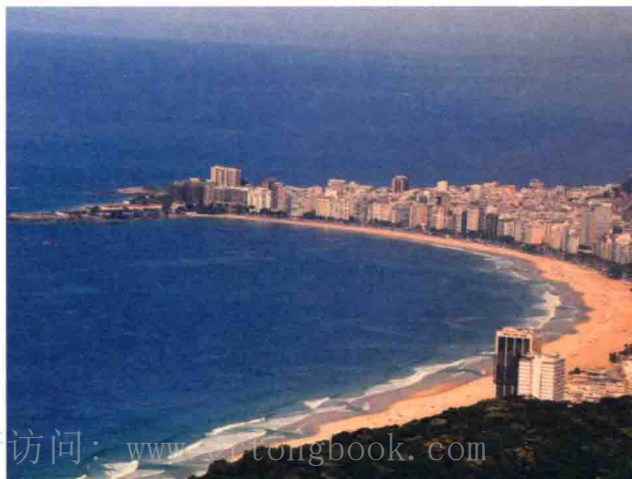
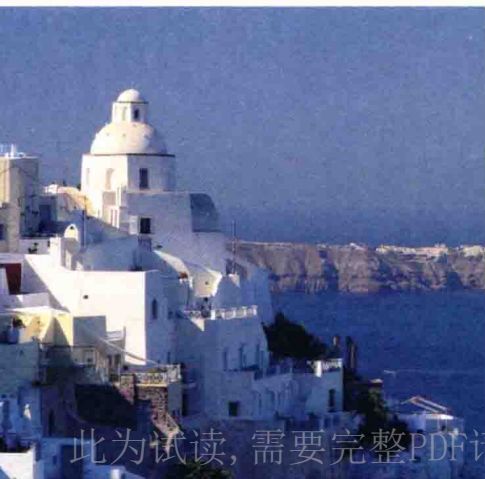
NO.6 北海道 | 来自北国的风花雪月 39

NO.7 布拉格 | 与爱情和岁月有关 45

NO.8 马尔代夫 | 天堂岛的慢假期 51

NO.9 威尼斯 | 水城，向死而生 57

- NO.11 金字塔 | 永恒的魔力 63
- NO.12 南极 | 让世界的尽头再推进一步 69
- NO.13 维也纳 | 灵动与凝重的复调 76
- NO.14 黄石公园 | 地心深处的满目瘢痕 82
- NO.15 台湾 | 那无法抗拒的美 87
- NO.16 伦敦 | 在英国古都眷恋生活的热情 93
- NO.17 雅典卫城 | 伯罗奔尼撒哀歌 99
- NO.18 罗马 | 古典帝国的兴衰 105
- NO.19 大堡礁 | 描摹生命的蓝 110
- NO.20 马特洪峰 | 阿尔卑斯式登山的最后勋章 116
- NO.21 纽约 | 最熟悉的陌生人 121





NO.22 夏威夷 | 太平洋吹来最明艳的风 128

NO.23 撒哈拉大沙漠 | 沙漠腹地的远征梦想 134

NO.24 米兰 | 衣香人影太匆匆 139

NO.25 梵蒂冈 | 教会的国度 145

NO.26 巴塞罗那 | 朝着星辰大海和神性之国 151

NO.27 香港 | 尘嚣里一场嘉年华 156

NO.28 耶路撒冷 | 谁的和平之城 162





- NO.29 迪拜 | 奢华迪拜非凡体验 168
- NO.30 柏林 | 德意志之歌 173
- NO.31 亚马逊 | 亚马逊丛林 179
- NO.32 巴厘岛 | 印度洋上的野性明珠 186
- NO.33 挪威海岸 | 幽谷与海水的回音 193
- NO.34 长城 | 当我们谈论长城时我们在谈些什么 199
- NO.35 布宜诺斯艾利斯 | 回到新大陆的古典时代 205
- NO.36 冰岛 | 吟唱着冰与火之歌的土地 211
- NO.37 墨西哥 | 玛雅文明 216
- NO.38 澳门 | 低调的华丽 223
- NO.39 阿姆斯特丹 | 航行在同心圆的运河上 230
- NO.40 清迈 | 佛国香踪 236

- NO.41 好望角 | 世界在灯塔与追寻者的心上统一 241
- NO.42 喜马拉雅山 | 俯仰之间，世界屋脊 246
- NO.43 卡萨布兰卡 | 你眼里映着摩洛哥的月光 252
- NO.44 泰姬陵 | 江山美人孰轻重 257
- NO.45 阿拉斯加 | 冰峰下的荒川与森林 263
- NO.46 莫斯科 | 白雪覆盖的火红之心 268
- NO.47 里约 | 美丽富饶的瓜纳巴拉 274
- NO.48 苏黎世 | 含着金汤匙的城市 282
- NO.49 科罗拉多大峡谷 | 当神鹰飞过绛红的河流 288
- NO.50 伊斯坦布尔 | 混血女王的七彩年华 294





身未动，心已远

一生要去的 50个地方

旅游卫视 著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

一生要去的50个地方 / 旅游卫视著. -- 北京: 人民邮电出版社, 2015. 8
ISBN 978-7-115-32018-6

I. ①一… II. ①旅… III. ①旅游指南—世界 IV.
①K919

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第053206号

内 容 提 要

本书是旅游卫视与新浪微博合作举办的大型票选的同名图书, 通过26万余网友的参与, 选出了全世界最受中国人欢迎的50个旅游目的地, 并按票选排名顺序将这些美轮美奂的场景一一呈现, 这些地方介绍既包括自然风光, 也包括人文景观, 为所有拥有环球梦想的人展开旅游视界!

◆ 著 旅游卫视

责任编辑 李 璇

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 700×1000 1/16

印张: 18.75

2015年8月第1版

字数: 306千字

2015年8月北京第1次印刷

定价: 68.00元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

CONTENTS



NO.1 西藏 | 天边的梦境 09

NO.2 爱琴海 & NO.10 希腊小岛 | 寒冬不至唯古风与史诗波澜不息 15

NO.3 普罗旺斯 | 阳光对所有幸福分文不取 21

NO.4 北极 | 最冷酷而温柔的海 26

NO.5 巴黎 | 巴黎盛宴 31

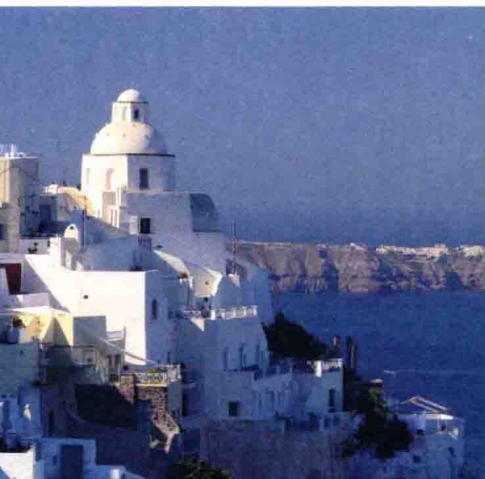
NO.6 北海道 | 来自北国的风花雪月 39

NO.7 布拉格 | 与爱情和岁月有关 45

NO.8 马尔代夫 | 天堂岛的慢假期 51

NO.9 威尼斯 | 水城，向死而生 57

- NO.11 金字塔 | 永恒的魔力 63
- NO.12 南极 | 让世界的尽头再推进一步 69
- NO.13 维也纳 | 灵动与凝重的复调 76
- NO.14 黄石公园 | 地心深处的满目瘢痕 82
- NO.15 台湾 | 那无法抗拒的美 87
- NO.16 伦敦 | 在英国古都眷恋生活的热情 93
- NO.17 雅典卫城 | 伯罗奔尼撒哀歌 99
- NO.18 罗马 | 古典帝国的兴衰 105
- NO.19 大堡礁 | 描摹生命的蓝 110
- NO.20 马特洪峰 | 阿尔卑斯式登山的最后勋章 116
- NO.21 纽约 | 最熟悉的陌生人 121





NO.22 夏威夷 | 太平洋吹来最明艳的风 128

NO.23 撒哈拉大沙漠 | 沙漠腹地的远征梦想 134

NO.24 米兰 | 衣香人影太匆匆 139

NO.25 梵蒂冈 | 教会的国度 145

NO.26 巴塞罗那 | 朝着星辰大海和神性之国 151

NO.27 香港 | 尘嚣里一场嘉年华 156

NO.28 耶路撒冷 | 谁的和平之城 162





- NO.29 迪拜 | 奢华迪拜非凡体验 168
- NO.30 柏林 | 德意志之歌 173
- NO.31 亚马逊 | 亚马逊丛林 179
- NO.32 巴厘岛 | 印度洋上的野性明珠 186
- NO.33 挪威海岸 | 幽谷与海水的回音 193
- NO.34 长城 | 当我们谈论长城时我们在谈些什么 199
- NO.35 布宜诺斯艾利斯 | 回到新大陆的古典时代 205
- NO.36 冰岛 | 吟唱着冰与火之歌的土地 211
- NO.37 墨西哥 | 玛雅文明 216
- NO.38 澳门 | 低调的华丽 223
- NO.39 阿姆斯特丹 | 航行在同心圆的运河上 230
- NO.40 清迈 | 佛国香踪 236

- NO.41 好望角 | 世界在灯塔与追寻者的心上统一 241
- NO.42 喜马拉雅山 | 俯仰之间，世界屋脊 246
- NO.43 卡萨布兰卡 | 你眼里映着摩洛哥的月光 252
- NO.44 泰姬陵 | 江山美人孰轻重 257
- NO.45 阿拉斯加 | 冰峰下的荒川与森林 263
- NO.46 莫斯科 | 白雪覆盖的火红之心 268
- NO.47 里约 | 美丽富饶的瓜纳巴拉 274
- NO.48 苏黎世 | 含着金汤匙的城市 282
- NO.49 科罗拉多大峡谷 | 当神鹰飞过绛红的河流 288
- NO.50 伊斯坦布尔 | 混血女王的七彩年华 294





NO.1 西藏 | 天边的梦境

文·立不住

也许当双脚真正踏上这片海拔以千米计的土地，刺眼的阳光毫无遮拦地倾泻在身上，呼吸也变得有些滞重时，你才会真切地感受到，自己是真的来到了这里。在此之前，西藏不过是一个高居在遥远天边的梦境。它在珠穆朗玛的皑皑峰顶上，在雅鲁藏布的湍急江流间，在格萨尔王的传说里，在永不停歇的诵经声中……听了太多它的故事，看了太多它的影像，它的面目反而显得有些模糊，只余下美丽、神秘的笼统印象。雪域的高寒一面使人却步，一面又刺激着人们对它的渴望。迈出这一步的游客往往已阅遍万水千山，这一路，更像是某种朝圣，就像人们喜欢把最好的留在最后细细品味，而西藏从不会让任何挑剔的眼睛失望。

旅游业和现代交通的发展，让进藏的道路多了更多的选择。自驾或是搭车，可以尝试那条久负盛名的“景观大道”——318国道，从四川入藏。虽然现在拉萨乃至林芝都有了机场，但便捷迅速的飞机并不一定是最好的选择。从平原远道而来的人没有一个对高原的适应过程，可能会出现强烈的不适，更重要的，从飞机的舷窗里只能看见层叠云朵点缀的蓝天，一路与别处并无不同。如果时间允许，不妨选择乘坐火车沿青藏铁路进藏。数十小时挤在狭小空间的旅途漫漫，却并不会无聊，因为青藏线本身，就是一道风景。粗犷、豪迈的黄土高坡，兰州盆地宽阔沉静的黄河，巍峨的祁连山脉，波光粼粼的青海湖都会从你眼前走过。当深夜降临，德令哈车站在眼前滑过，也许你会轻轻吟起“姐姐，今夜我在德令哈，夜色笼罩……”沱沱河、通天河不再是地图上细细的印痕，一条条映照着远山、白云的细流，丝毫还没有显出它们东去北上后汹涌的气势。海拔5231米的唐古拉山口会让人首次体