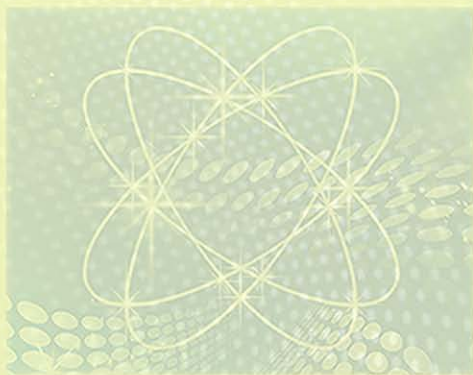


杏林传薪——

赵和平临床经验与学术思想研究

孟 彪 高立珍 赵和平 编著



人民军医出版社

杏林传薪

XINGLIN CHUANXIN

赵和平临床经验与学术思想研究

— ZHAOHEPING LINCHUANG JINGYAN YU XUESHU SIXIANG YANJIU

孟彪 高立珍 赵和平 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

杏林传薪:赵和平临床经验与学术思想研究/孟彪,高立珍,赵和平编著. —北京:人民军医出版社,2015.3

ISBN 978-7-5091-8267-3

I. ①杏… II. ①孟… ②高… ③赵… III. ①中医内科学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 033473 号

策划编辑:程晓红 文字编辑:杨善芝 郁 静 责任审读:杜云祥

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8718

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:三河市潮河印业有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:9 字数:224 千字

版、印次:2015 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—3500

定价:32.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

作者简介



孟 彪

孟彪，医学硕士，主任医师，教授，湖北中医药大学硕士研究生导师。现任湖北省中医中药学会风湿病学会常委、肾病学会委员，十堰市中医学会理事，十堰市健康管理学会理事，十堰市中医医院风湿科主任，风湿病学科带头人。2011年被中华中医药学会评为全国中医医院医疗管理优秀工作者。师从赵和平主任医师5年，从事风湿病临床及科研工作20余年，研制开发出补肾通络丸、养血定痛丸、补肾蠲痹散、养血通络酒等多种治疗风湿病的有效药物。擅长应用马钱子等纯中药制剂治疗类风湿关节炎、强直性脊柱炎、腰椎间盘突出症、颈椎病等风湿类疾病及内儿科疑难杂症。主持完成“补肾通络丸治疗类风湿关节炎的临床研究”等5项科学研究，通过鉴定，居国内领先水平；曾出版《赵和平临床经验集》《赵和平治疗风湿病经验》等专著，发表学术论文50余篇。

作者简介



高立珍

高立珍,医学硕士,副主任医师,副教授,中国针灸学会微创针刀专业委员会委员,湖北省中医中药学会风湿病、肾病学会委员,十堰市康复学会副主任委员。师从湖北省名中医赵和平及风湿病专家庞学丰教授,从事风湿病临床及科研工作 20 余年,擅长应用雷公藤制剂治疗类风湿关节炎、强直性脊柱炎、红斑狼疮等风湿免疫类疾病。主持完成湖北省卫生厅项目《赵和平临床经验、学术思想研究》《复方雷公藤药酒治疗类风湿关节炎寒湿痹阻证的临床研究》等多项科研成果;曾出版《赵和平临床经验集》《赵和平治疗风湿病经验》等专著,发表学术论文 30 余篇。

作者简介



赵和平

赵和平,湖北省十堰市中医医院副院长,主任医师,教授,硕士研究生导师,中国针灸学会微创针刀专业委员会第一届膝关节病学术委员会主任委员,湖北省中医中药学会理事,湖北省中医中药学会风湿病学会委员,“湖北省名中医”“湖北省中医名师”“湖北省首届百佳医生”,2012 年度湖北省“我最喜爱的健康卫士”“全国中医医院管理优秀工作者”。从事临床工作 34 年,学验俱丰,以治疗风湿病、肾病及内儿科疑难杂症著称,曾创制新方百余首,其中“增液蠲痹汤”“鹿鳖壮督汤”等多首方剂曾被《中国中医药报》名医名方栏目收录;主持完成“强力风湿灵药酒治疗类风湿关节炎的临床研究”等多项科研项目;出版专著多部。



赵和平主任医师近照



赵和平主任医师在为患者诊病



赵和平主任医师被聘为中国针灸学会微创针刀专业委员会膝关节病学术委员会主任委员

(左为赵和平,中为湖北中医药大学校长王华,右为十堰市中医医院院长殷义选)



孟彪与赵和平主任医师合影

发扬名医临床经验

丰富中医文化宝库

陈耀林

二〇一五年六月

湖北省十堰市卫生局党委书记陈耀林同志题词



内容提要

本书详细介绍了十堰市中医院湖北省知名中医赵和平主任医师在中医内科领域的临床经验和学术思想,分为专病辨治、用药经验、验方精粹、古方今用、医话杂论、学术思想研究、师徒情深等部分。本书结构合理、层次分明、条理清晰,有较高的学术水平和较强的指导作用,适合中医临床医师阅读参考。



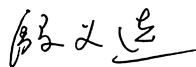
序 一

当我看到孟彪、高立珍、赵和平编著的《杏林传薪——赵和平临床经验与学术思想研究》书稿，非常激动，欣慰和喜悦油然而生。适逢名医赵和平刚刚被湖北省卫生厅授予“湖北省我最喜爱的健康卫士”光荣称号，他的社会影响正在与日俱增，而这部书籍，恰恰有力地证实了群众为什么喜爱他，是他的医技医德赢得了人民的信赖，这部书籍把赵和平临床经验、学术思想总结出来，传承下去，无疑为千千万万的患者和他们的家庭带来福音，为中医药的传承、中医药事业的发展做出巨大的贡献。这部书籍所总结的赵和平临床经验、学术思想来源于治疗患者的实践积累，来自于作者学习实践的感悟，丰富了中医药学的理论和实践，通俗易懂，实而不华，不仅适合中医临床医师学习，还适合在基层社区医疗服务机构从事中医诊疗服务的专业人员学习，对中、高级中医临床专业人员实践、研究中医临床技术也有指导和借鉴作用，将对本院人才培养产生巨大作用，同时，也会受到广大中医临床工作者的欢迎。

本书的出版令我欣慰的是孟彪等年轻专家的成长和成功。孟彪 2005 年师从赵和平名医，2010 年撰写了《赵和平临床经验集》，在本院开名医临床经验总结著书之先河。2010 年医院推出了实施四大主流计划（工程），打造品牌医院的发展理念，这就是实施中医人才培养计划（雄鹰工程）、打造百名老中青中医名医团队；实施神农武当医药研发计划（传承工程），激活医院发展肥沃土壤；实施专科建设计划（崛起工程），提高医院核心竞争力；实施

医院文化建设计划(铸魂工程),提升医院软实力。总结挖掘名老中医诊疗经验就是中医药技术、文化传承和人才培养计划的重要内容。孟彪同志在繁重的诊疗服务和科室管理工作中,潜心钻研医术,在很短的时间内又撰写书籍一部,以实际行动响应和实践了医院发展计划。我想,有赵和平这样一批名老中医和孟彪这样一批年轻的骨干,他们不仅会成就自己,也会成就一所医院,成就区域内的中医药事业,用中医人的才智和品德带给广大人民群众健康幸福。

湖北省十堰市中医医院党委书记、院长

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized Chinese characters, likely '孟彪' (Meng Biao), followed by a horizontal line.



序 二



时光荏苒,转瞬间余寝馈岐黄已 34 载,愿力虽大,苦无大建树,唯一可以欣慰的是几十年来未敢丝毫懈怠,时刻以孙真人“人命至重,有贵千金”来警醒自己。一直坚持白天看病,夜晚读书,以求提高技术水平,能更好更快地为患者解除病苦。

我院党委书记、院长殷义选高瞻远瞩,非常重视人才培养,制定了雄鹰工程,开展了名师带徒,旨在培养更多中医人才,使中医像雄鹰一样展翅翱翔。根据医院的安排,我的研究生孟彪主任医师及高立珍副主任医师成为余之学术继承人,继续跟余临证。喜得爱徒,欣喜有加。两位爱徒均已年过不惑,敏而好学,勤于临证,基本功颇为扎实,几年前曾整理出版过《赵和平临床经验集》《赵和平治疗风湿病经验》等专著,深受患者与读者喜爱。本书编写历时 3 载,内容包括专病辨治、用药经验、验方精粹、古方今用、医话杂论等,具为余临证之偶得,虽难登大雅之堂,但如能为患者解除一些痛苦,为中医学发展添一块砖加一片瓦亦足矣!

赵和平

2014 年 10 月



前 言

提起赵和平老师,在车城十堰可以说是家喻户晓,因为他不仅医术精湛,而且和蔼可亲、医德高尚,许多疑难杂症在他手里都能化腐朽为神奇,所以大家都很信任他、爱戴他。2012年,赵老师被评为湖北省“我最喜爱的健康卫士”,并荣登榜首。他是3位获奖者中唯一一位地市级医院的医师。湖北省卫生厅的机关刊物《湖北卫生》对他的事迹进行了报道,并作为封面人物进行了介绍。我们作为弟子,由衷地为他感到高兴。

赵老师早年毕业于湖北中医学院,师从李培生、李今庸等教授,铸就了他深厚的中医理论功底。他平时既注重理论研究,又重视临床实践。临床多采用西医辨病,中医辨证,能中不西原则。赵老师从事临床已有34载,以擅长治疗风湿病、肾病及内儿科疑难杂症著称。他多年来积累了丰富的临床经验,创制了新方百余首,这些方剂皆为多年临证锤炼所得,对临床颇有指导意义,其中“增液蠲痹汤”“鹿鳖壮督汤”等方曾被《中国中医药报》名医名方栏目所收录。

笔者结识赵老师是在2005年,那年我考取了他的研究生,2006年开始跟师临证,毕业后留院工作,适逢我院党委书记殷义选院长制定了“雄鹰工程”,开展名师带徒并成立了赵和平名中医工作室,我与爱人高立珍女士再次成为赵老师的弟子,负责对赵老师的临床经验及学术思想进行整理研究。经过几年的努力,我们积累了大量临床资料,今择其部分经验,汇集成册,名曰《杏林传薪—赵和平临床经验与学术思想研究》。全书分为专病辨治、

用药经验、验方精萃、古方今用、医话杂论、学术思想研究、师徒情深等几个部分,从不同侧面反映了赵老师的临床经验与学术思想,希望能给后学以启迪。由于笔者水平有限,对书中的不足之处,敬请各位同仁不吝赐教。

孟 彪

2014 年 10 月



目 录



一、专病辨治	(1)
(一)头痛	(1)
(二)眩晕	(4)
(三)慢性咽炎	(6)
(四)口腔溃疡	(9)
(五)慢性萎缩性胃炎	(11)
(六)脱发	(15)
(七)痤疮	(18)
(八)黄褐斑	(19)
(九)绝经期综合征	(23)
(十)阳痿	(25)
(十一)泌尿系结石	(27)
(十二)舌咽神经痛	(30)
(十三)高脂血症	(31)
(十四)类风湿关节炎	(33)
(十五)强直性脊柱炎	(39)
(十六)颈椎病	(43)
(十七)肩周炎	(47)
(十八)腰椎间盘突出症	(51)
(十九)骨关节炎	(55)
(二十)足跟痛	(59)



(二十一)产后风湿病	(61)
(二十二)痛风	(70)
(二十三)小儿发热	(74)
(二十四)小儿厌食症	(77)
(二十五)小儿肾病综合征	(80)

二、用药经验

(84)

(一)雷公藤	(84)
(二)鸡血藤	(85)
(三)青风藤	(86)
(四)海风藤	(87)
(五)忍冬藤	(87)
(六)络石藤	(88)
(七)大血藤	(89)
(八)首乌藤	(89)
(九)天仙藤	(90)
(十)石南	(90)
(十一)丁公藤	(91)
(十二)猪蹄甲	(91)
(十三)蜂房	(92)
(十四)白花蛇	(93)
(十五)乌梢蛇	(93)
(十六)穿山甲	(94)
(十七)全蝎	(95)
(十八)蜈蚣	(95)
(十九)僵蚕	(96)
(二十)地龙	(97)
(二十一)土鳖虫	(97)
(二十二)水牛角	(98)