

彩虹编织 一本通

35款 惊艳的
橡皮筋手链和小饰物

[英] 露西·霍萍 著 于月 译

超酷！超炫！超可爱！
全世界的孩子都在玩！

中原出版传媒集团
大地传媒

河南科学技术出版社



彩虹编织 一本通

35 款惊艳的橡皮
筋手链和小饰物

〔英〕露西·霍萍 著
于月 译

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

First published in the United Kingdom
under the title Rubber Band Bracelets
by CICO Books, an imprint of Ryland and Peters & Small Limited
20-21 Jockey's Fields
London WC1R 4BW

版权所有，翻印必究

备案号：豫著许可备字—2014—A—00000042

图书在版编目（CIP）数据

彩虹编织一本通：35款惊艳的橡皮筋手链和小饰物 /（英）
霍萍著；于月译.—郑州：河南科学技术出版社，2015.2
ISBN 978-7-5349-7558-5

I. ①彩… II. ①霍… ②于… III. ①手工艺品—编织 IV. ①J539

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第298476号

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市经五路66号 邮编：450002

电话：（0371）65737028 65788613

网址：www.hnstp.cn

策划编辑：刘欣

责任编辑：刘欣

责任校对：张小玲

封面设计：张伟

责任印制：张艳芳

印刷：北京盛通印刷股份有限公司

经销：全国新华书店

幅面尺寸：185 mm × 250 mm 印张：8 字数：160千字

版次：2015年2月第1版 2015年2月第1次印刷

定价：36.00元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系并调换。



目录

前言 6
工具和材料 8
基本技法 13



第1章

手链编织 入门 19

单编手链 20
方形单编手链 23
钻石形手链 26
三股辫手环 29
鱼尾形项链和手链 32
双十字手链 34
图腾柱手链 37
细条纹手环 40
三重连环手链和项链 42
莫希干风格手链 45
五彩糖果色手链 48
龙鳞手环 50



第2章



精巧的手链和 项链 55

- 蝴蝶项链 56
- 星光四射手链 59
- 扭编自由手链 62
- 箭形手链 65
- 扭编波浪形手链 68
- 万花筒手链 70
- 双麻花手链 74
- 蛇形颈链 76
- 鱼骨形手链 79
- 心形手链 82
- 活泼的锁链形手链 86
- 瓢虫和蜜蜂手链 88



第3章



超美 小饰物 93

- 梯子形钥匙坠 94
- 三角形鱼尾发箍 96
- 花朵发夹 98
- 蝴蝶结发饰 100
- 蝴蝶指环 103
- 杯形蛋糕耳坠 106
- 萌萌小人儿钥匙挂坠 108
- 六星花首饰 112
- 呆头呆脑的贵宾犬 116
- 可爱的小钱包 120
- 彩虹环形表带 124

彩虹编织 一本通

35款 惊艳的
橡皮筋手链和小饰物

[英] 露西·霍萍 著 于月 译

超酷！超炫！超可爱！
全世界的孩子都在玩！

中原出版传媒集团
大地传媒

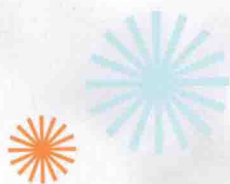
河南科学技术出版社



学会 35 款超赞的手链和巨酷的小饰物



循序渐进的步骤图告诉你如何
做精美的彩虹编织



其中多种作品还附有创意变化，
因此你可以按照自己的风格进
行个性化设计

策划编辑 刘欣
责任编辑 刘欣
责任校对 张小玲
封面设计 张伟
责任印制 张艳芳



分类建议：手工 / 编织

ISBN 978-7-5349-7558-5



9 787534 975585 >

定价：36.00 元



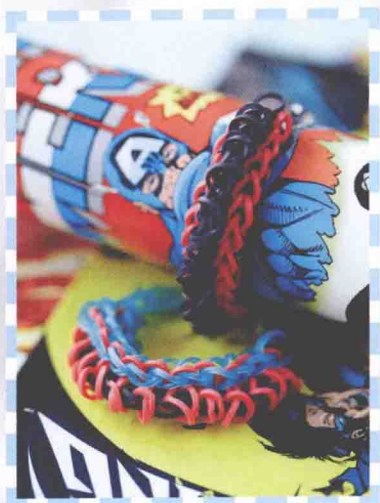
彩虹编织 一本通

35 款惊艳的橡皮
筋手链和小饰物

〔英〕露西·霍萍 著
于月 译

河南科学技术出版社

· 郑州 ·



目录

前言 6
工具和材料 8
基本技法 13



第1章

手链编织 入门 19

单编手链 20
方形单编手链 23
钻石形手链 26
三股辫手环 29
鱼尾形项链和手链 32
双十字手链 34
图腾柱手链 37
细条纹手环 40
三重连环手链和项链 42
莫希干风格手链 45
五彩糖果色手链 48
龙鳞手环 50



第2章



精巧的手链和 项链 55

- 蝴蝶项链 56
- 星光四射手链 59
- 扭编自由手链 62
- 箭形手链 65
- 扭编波浪形手链 68
- 万花筒手链 70
- 双麻花手链 74
- 蛇形颈链 76
- 鱼骨形手链 79
- 心形手链 82
- 活泼的锁链形手链 86
- 瓢虫和蜜蜂手链 88



第3章



超美 小饰物 93

- 梯子形钥匙坠 94
- 三角形鱼尾发箍 96
- 花朵发夹 98
- 蝴蝶结发饰 100
- 蝴蝶指环 103
- 杯形蛋糕耳坠 106
- 萌萌小人儿钥匙挂坠 108
- 六星花首饰 112
- 呆头呆脑的贵宾犬 116
- 可爱的小钱包 120
- 彩虹环形表带 124

前言

彩虹编织——用色彩斑斓的橡皮筋编织手链或小饰品，近两年在世界各地广为流行。无论你走到哪里，都会发现有人戴着色彩鲜艳、设计有趣的手链或小饰品！本书介绍了 35 款惊艳迷人的作品，对它们的制作进行了一步步的指导和说明，还提供了特别的创意来激发你的设计灵感。

本书先从最基本的技法开始，介绍了怎样制作属于你自己的编织器、需要准备的材料，以及橡皮筋编织的基础。接着介绍了简单的手链——看上去很漂亮，但容易快速制作的简单手链。之后晋级，教你制作精致的手链，它们有一点复杂，通常需要略大的编织器。最后再晋级到学习制作超美的小饰物——带夹子的耳坠、钥匙挂坠和小装饰品等。

彩虹编织始于美国，有一位叫作 Cheong Choon Ng 的爸爸很有创新精神，看到他的女儿们用橡皮筋做成手链，就为她们设计了一个编织器，这样可以制作出更为复杂的手链，而不仅仅是简单地穿上珠子的单一设计。最后他开始生产这些材料，并以“彩虹编织器”的名称传播开来。从那时候起，许多其他品牌开始进入市场，橡皮筋手链和小饰物也渐趋流行。

制作橡皮筋手链或小饰物是夏令营或外宿时的理想活动，无论是对你还是你的朋友，互相学习一种新的制作方法都会感到非常有趣，并学着使用不同颜色的橡皮筋创作出独一无二的首饰或者特别的礼物。为什么不在学校组织的创意市集活动时，摆起一个小货摊，销售你平时积攒起来的橡皮筋物品，并将收益捐助给学校或者慈善组织呢？

现在请坐好，打开本书，翻到基本技法部分，准备学习这种新兴的令人兴奋的手工。你很快就会发现，小小的橡皮筋将在你的家居生活中无孔不入。彩虹编织课程就要开始了！



工具和材料

不借助其他工具，只用橡皮筋和小夹子，你就可以做出最简单的手链，然而本书中大多数作品都需要使用编织器和一些小工具。在本章节中，我会带领你认识彩虹编织所需要的工具，怎样获得工具以及怎样使用它们，此外，还会教你怎样制作属于自己的编织器。

编织器

本书中的橡皮筋作品，大部分都需要用到编织器。不过只凭双手和钩针，你也能制作出最简单的手链（见 20 页单编手链），103 页的蝴蝶指环也是仅需要钩针就能完成。

在每款作品的一开始，我都会告诉你使用多大尺寸的编织器，短柱按照方形摆放还是斜向摆放，以及编织器应该朝向哪个方向。

制作你自己的编织器

你可以用一块木头、一把尺子、一些钉子或螺钉、一把锤子或者电钻（或螺丝刀），当然还需要有一名成年人，自己制作编织器！

完成本书中的作品，需要两个编织器，一个是斜向的，一个是方形的。建议你制作一个尺寸比这里所展示的更大的编织器，这样可以制作所有的作品了。不过开始的时候，你最好还是使用带有 3 根短柱宽，13 根短柱长的编织器。

制作一个方形编织器

你需要

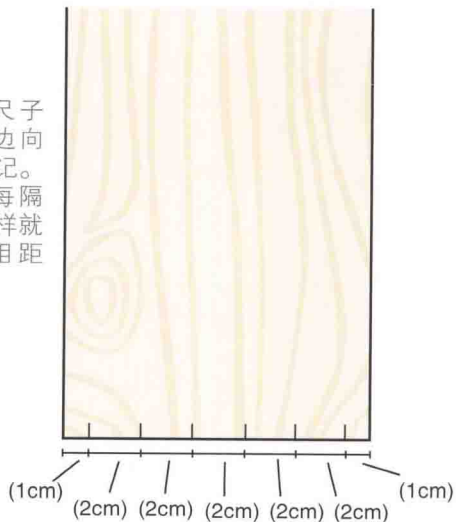
（制作一个大的 26 根短柱长，6 根短柱宽的编织器）

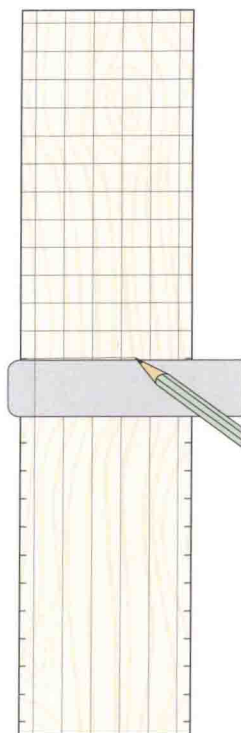
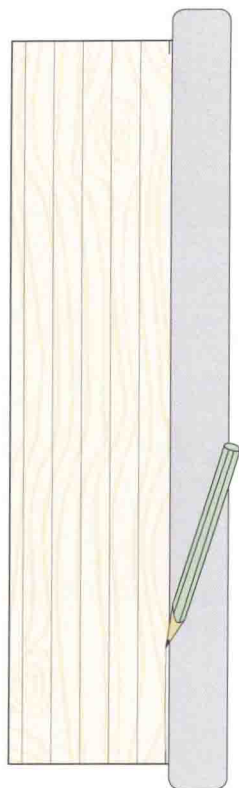
一块 52cm（长）× 12cm（宽）× 5cm（厚）的木板

尺子和铅笔

156 颗 5cm 长的钉子和一把锤子（或者 156 颗 5cm 的螺钉、一把螺丝刀和一把电钻）

1 从短边开始，用尺子和铅笔，由两侧边向里在 1cm 处做出标记。然后在这两点之间每隔 2cm 做一个标记，这样就画出 6 个点，两两相距 2cm。



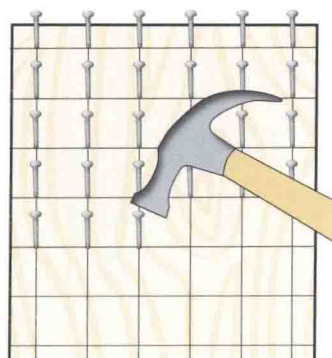
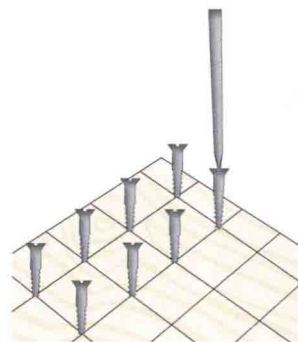


制作一个小的方形编织器

要制作1个小的3根短柱宽，13根短柱长的编织器，你需要一块 $26\text{cm} \times 6\text{cm}$ 的木板，重复上文的步骤，沿着短边做3个记号，长边做13个记号。

2 在另一短边上重复该步骤，然后把标记连接，这样你可以得到6条与木板长边平行的纵向直线。

3 现在沿着木头的长边，从两侧向里在1cm处做出标记。然后每隔2cm做1个标记。另一边做法相同，接着连接相对的两点成直线，这样你会得到26条与短边平行的直线。两条线的交点就是钉钉子或者螺钉的地方。



4 进行这个步骤时请一名成年人帮助你。如果使用钉子，每个交叉点钉一个钉子，让钉子的一半高度在木板里，一半在编织器表面。在编织器上的每个交叉点重复这个步骤。

5 如果使用螺钉，请一名成年人帮助你在交叉点上用螺丝刀轻轻钻一个小洞，比你使用的螺钉直径略小，然后用螺丝刀把螺钉拧进去。在整个编织器上重复该过程。

制作斜格编织器

你需要

(26 根短柱长, 6 根短柱宽的编织器)

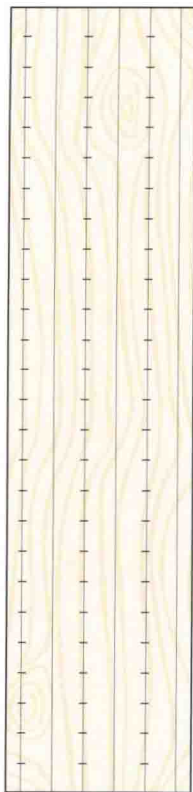
一块 52cm (长) × 12cm (宽) ×

5cm (厚) 的木板

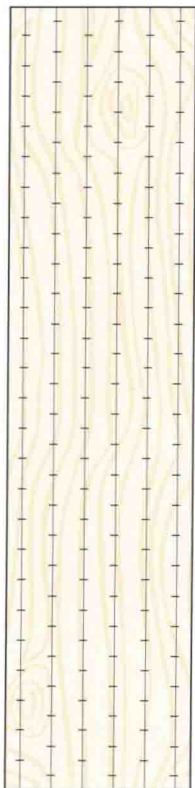
尺子和铅笔

156 颗钉子和一把锤子 (或 156 颗 5cm 的螺钉、一把电钻和一把螺丝刀)

1 与 8 页制作方形编织器的步骤 1 相同。



2 在第 1 条纵向直线上, 从木板边缘向上 1cm 处做标记, 然后每 2cm 做标记, 直到顶部。你会得到 26 个标记。每隔 1 条直线重复该步骤。



3 在第 2 条纵向直线上 (以及每隔 1 条直线), 从边缘向上 2cm 处做标记, 然后每隔 2cm 做标记。

4 在交叉点钉入钉子或螺钉, 做法与方形编织器的步骤 4 和步骤 5 相同。

注意: 在斜格编织器上完成的作品, 需要注意橡皮筋在格架上的方向, 这点非常重要。在编织器底边画上箭头, 帮助你识别。

制作 1 个小的斜格编织器

要制作 1 个 13 × 3 根短柱的编织器, 用 27cm × 6cm 木板重复以上步骤, 沿短边做 3 个标记。你会发现, 因为有尖角 (切掉或者画出标记线), 更容易分辨底边。这样每次你放置橡皮筋的方向都是正确的。

塑料编织器

最受欢迎的编织器是塑料编织器，可以从工艺品商店或者网店购买。塑料编织器的优势是专为编织橡皮筋手链所设计的，所以你可以根据自己的需要调整它的形式和尺寸，大多数编织器由3排13根短柱构成，可以分开也可以并在一起。可以搭成方形也可以搭成斜格形。你还可以购买到特别的编织器，把它们合在一起变得更宽更长，对于制作大的作品非常方便。



侧视图



俯视图

每根短柱都是空心的，便于你将钩针插入，后面还有开口，方便钩针钩住橡皮筋，并将它套在短柱上。

其他工具

除了编织器，你还需要一个品质优良、结实耐用的钩针，还有橡皮筋、C形夹，才能开始制作。也许你还需要一些珠子、小配饰加入到你的作品中去。一旦你的作品完成，说不定你又想把它变成别的——这时你还需要开口环、指环、发夹等。

钩针

如果你是购买的编织器，通常会有一支赠送的塑料钩针。如果你是自己制作的编织器或者钩针断了，可以购买美制型号 G/6 (4mm) 金属钩针，它会更结实。当你在编某个作品时遇到弹力特别大的情况下，钩针不会弯曲，例如74页的双麻花手链。

你也可以使用末端较粗的钩针，会与现成的编织器搭配在一起购买。当你将不同的格子分开或者将两个编织器或更多编织器组合起来使其更宽更长的时候，粗头钩针能帮助你把橡皮筋分开。

橡皮筋

这是能让你的想象力如脱缰野马般奔驰的地方。橡皮筋有各种各样，包括彩色橡皮筋、啫喱质感橡皮筋、霓虹橡皮筋、闪光橡皮筋、金属质感橡皮筋、荧光橡皮筋，甚至有香味的橡皮筋。有些橡皮筋品质更好，比较结实，所以尽可能购买品质优良的，因为品质差的很可能在从编织器上套上或取下的过程中断掉，这将会令人非常沮丧。

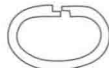
尽量把橡皮筋按颜色分类装在储存格或者塑料袋里，这样拿取更方便。设想一下如果最后需要一个粉红色橡皮筋来完成作品，结果怎么也找不到，是不是极为令人沮丧呢？



S形夹



C形夹



带锁C形夹

夹子

塑料夹用于固定作品的最后几圈，使作品不会散开。夹子主要分为三种类型：S形夹、C形夹，带锁C形夹。带锁C形夹色彩鲜艳，可以与手链或者项链很好地搭配。S形夹和C形夹通常由透明塑料制成，多用于首饰中，因为能够很好地隐形。

珠子和小配饰

珠子和小配饰加入到作品中能增添特别的色彩和风格。珠子上的孔要足够大，能让双股橡皮筋穿过，波尼（Pony）塑料珠子是我的首选，常常在即将成品的阶段加入到作品上。对于如何使用珠子参见 13 页。

特殊的彩虹编织用的小配饰能够买到，上面有塑料夹可以直接使用。这些配饰主题丰富，包括花卉、流行人物、动物等，它们由塑料制成，在编完作品后很简单地将其夹到作品上就完成了。

首饰配件

要把小配饰变成有用武之地的配件，例如夹式耳坠、戒指、开口环和钥匙环，你需要充足的金属首饰配件备用。在工艺品商店、网店、小饰品店，这些都是你展示自己创意的真正有效方式。

制作发饰时，可到超市或小配件商店，找一些普通的橡皮筋、发带和发卡，它们有各种颜色、尺寸和形状可供挑选，你可以选择与你的手链相配的进行搭配。

胶

把首饰配件固定到小配饰上，需要热熔胶枪或一些强力胶，这两种黏合方式都非常强力，但有一定的危险性，要在成人的监护下使用。

热熔胶枪要把胶棒插进去加热使用。当热熔胶枪被加热到足够温度时，胶棒即融化，通过触压被挤出来。胶刚刚出来的时候还很热，小心不要烫到自己，但它会很快变凉变硬，因此要快速完成作品。

强力胶是透明的、黏性强的化学胶水，在工艺品商店、五金商店和网店都能买到。不要碰触到胶水，

因为它很黏，能粘到任何物品上面。务必仔细阅读说明书再使用。

不织布

把首饰配件粘到小配饰上以后，背面看起来一团糟，小块的不织布既能粘住胶，也能让饰品更结实。不织布颜色丰富，选一块与饰品相配的粘上去吧！

