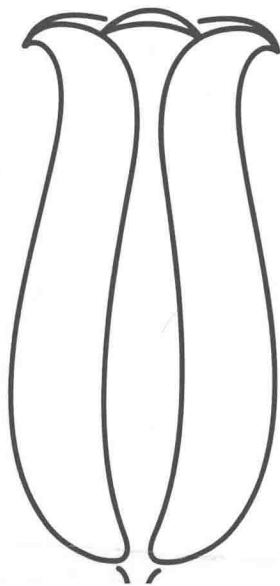


S i g m u n d F r e u d

性学三论



||

[奥] 西格蒙德·弗洛伊德 / 著

徐胤 / 译

浙江出版联合集团
浙江文艺出版社

S i g m u n d F r e u d

性学三论

[奥] 西格蒙德·弗洛伊德 / 著

徐胤 / 译

图书在版编目(CIP)数据

性学三论 / (奥) 弗洛伊德著 ; 徐胤译. — 杭州:
浙江文艺出版社, 2015. 4

ISBN 978-7-5339-4162-8

I. ①性… II. ①弗… ②徐… III. ①性学—研究
IV. ①C913.14

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第029542号



产品经理 黄 钟

责任编辑 金荣良

装帧设计 裴峰南

性学三论

(奥) 西格蒙德·弗洛伊德 著
徐胤 译

出版  浙江出版联合集团
 浙江文艺出版社

地址 杭州市体育场路347号 邮编 310006

网址 www.zjwycbs.cn

经销 浙江省新华书店集团有限公司

印刷 北京旭丰源印刷技术有限公司

开本 880mm×1230mm 1/32

字数 150千字

印张 7.5

插页 4

版次 2015年4月第1版 2015年4月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5339-4162-8

定价 32.00元

版权所有 侵权必究

如发现印装质量问题, 请联系调换。电话: 021-64386496

导读

/ 李银河

出版方嘱我为这版弗洛伊德《性学三论》写个导读，为慎重起见，逐字逐句重读了这个新译本。感觉这个译本很好读，比以前读过的版本好了许多。究其原因有二：

一是过去版本多译自英文，两次译译，难免与原文疏离，读起来磕磕绊绊，词不达意。这一版直接译自德文，好了很多。

二是译者中文文笔洗练优美，使人读起来爱不释手。如果有人想读此书，我当然会推荐这个译本。

弗洛伊德是性学开山鼻祖，早就名满天下，我对他这本书的评价可以概括为三句话：

第一句是，弗洛伊德这本书不仅在性学领域非常重要，而且在人类思想文化史中占有一席之地。

第二句是，书中一些论点振聋发聩，完全原创，且已成

经典。

第三句是，书中一些论点虽然已被证伪或遭质疑，但是从了解性学理论发展史角度来看还是值得关注的。

对思想史的贡献

弗洛伊德作为一代性学宗师，当然有其过人之处。他的思想著述不仅开性学之先河，而且对人类思想文化史产生了巨大影响，有人甚至拿他对人类思想的贡献与马克思相提并论，并非全是溢美之词。仅举几例：

例一：对古人与今人在性欲上的区别的经典概括。

弗洛伊德指出，古人与今人情欲生活的最大差别，是古人更重视性冲动本身，而今人更重视性对象。古人视冲动为圣物，认为它能够神化相对低贱的对象；而今人则认为性冲动是低俗的，只有当其作用在某些对象身上时，才能为人们所宽宥。

这个概括既经典又深刻。在古代社会（古希腊、古中国、古埃及等）人们根本没有同性恋这个概念，人们会认为性欲就是一团不可分割的冲动，需要宣泄，至于它宣泄的对象是男是女完全不重要。这就是同性性行为在古希腊是普遍社会实践，而中国皇帝多有男宠，民间也不以同性性交为罪

恶的原因。

弗洛伊德之后，有大量对古希腊性规范的研究，明显受到弗洛伊德这一立论的影响。

例二：升华理论即“性是美的本源”的观点。

弗洛伊德的升华理论首次将人类的生命力和创造力归结为人类性欲这个源头。该理论的要旨是：当原欲受阻时，那股冲动升华至精神领域，创造出艺术与美。

他形象地将性欲比喻为奔腾不息的河流：性欲这条河流依然在源源不断地流淌，但其所有或是绝大部分的能量却早已脱离了原来的性目标，被挪作他用。性冲动脱离原来的性目标，转向新的目标的过程，被称作升华作用。正是在这种升华作用的帮助下，我们的文化成就才得以实现。

弗洛伊德甚至说过如此极端的话：那些在艺术方面富有天赋的人，往往是高效、性变态和精神病的结合物。这话说得或许过了头，但是它却是升华理论的一个比较极端和具象的说法。

例三：性变态属于人的正常表现的观点。

弗洛伊德指出：性变态不仅分布十分广泛，本身也算不上什么特别出格的事情，甚至根本就是正常体质的一部分。

是弗洛伊德首先提出，同性恋这样的属于少数人的异常性倾向并不是什么了不得的罪恶或病症，相反，人为什么会

爱异性、只与异性性交反倒是值得研究的事情，并不是自然而然天经地义的。

例四：关于所有身体部位都能成为快感区的观点。

弗洛伊德认为，所有的身体部位和内脏器官都具有成为快感区的潜质。后来，福柯也表达过类似观点，比如快感非性化的观点，即快感完全脱离生殖器官，通过身体其他部位和角色扮演等方式获取。

例五：关于所有人都是雌雄同体的观点。

弗洛伊德认为，从解剖学的角度看，一定程度的雌雄同体本身就是正常的。在每一个正常的男人或是女人身上，都可以找到异性器官的残迹，他们要么成了多余的残存器官，要么发生了转变，承担起了其他功能。按照这种观点，一个人无论是在生理上还是心理上都不可能是彻头彻尾的男性或是女性，而更像是兼具两性特征、集主动性和被动性于一身的混合体。

这一理论不仅解释了跨性别现象，双性恋现象，也为男女平等找到了生理学的依据。

例六：关于禁欲有害的观点。

弗洛伊德针对他所生活的时代和社会，抨击了禁欲的种种弊端和负面后果，这在当时是很勇敢的，需要极大的道德

勇气。他直言不讳地指出：经验表明，我们这个社会中的大多数人本身都不适应禁欲。

他还说：我不得不说，禁欲除了会诱发精神病，还有其他的恶果。

这是他作为一位杰出的精神分析师的经验之谈。弗洛伊德竟将禁欲提到威胁民族生存的高度加以批判：对性行为的限制，会大大增加一个种族的生存焦虑感和死亡恐惧感，从而影响每个个体享受生活的能力，打消他们为某个目标英勇献身的积极性。这一切都会直接表现在人们日趋减弱的生育愿望上，这可能直接导致一个民族在未来被除名。

于是我们不禁要问，我们为文化的性道德做出了如此多牺牲，这真的值得吗？这一问极为冷静，极为理性，是对那个禁欲时代的勇敢挑战。

创意十足的经典理论

作为一个学科的创始人，弗洛伊德提出了许多创意十足的经典理论，不仅振聋发聩，有些甚至是惊世骇俗的。举几个例子：

例一：同性恋成因说的批判。

弗洛伊德既反对同性恋的先天说，也反对后天说，而是

从临床实践作出自己独特的同性恋成因分析。他指出：无论是先天生成说，还是后天习得说，都没能阐明同性恋的本质。

尽管关于同性恋的成因至今仍争论不休，并无定论；但是弗洛伊德的分析当属领风气之先者。

例二：虐恋关系中施虐和受虐角色可以互换。

弗洛伊德指出：通过研究我们不难发现，受虐狂其实是施虐狂的一种延续，只不过在受虐行为中，施虐的对象成了自己，受虐者把自身看成了性对象。而神奇之处还在于，其主动和被动形式往往能出现在同一个人身上。那些以在性生活中对他人施虐为乐的人，往往也具备将性行为中的痛苦转化为快乐的能力。

施虐狂往往也是受虐狂，只不过总有一种形式会稍占上风，成为其主要的性取向。这是虐恋研究中一个非常重要的观点。

例三：变态与常态可以在一个人身上共存；正常与变态之间并不存在黑白分明的界限。

弗洛伊德认为，日常生活经验表明，大多数略显出格的性行为，其实是健康人性生活的一部分。一个正常人也完全可以在一段时期内将性变态行为视作正常的性目标，甚至实现两者之间的和谐共处。在一个健康人的性生活中，这些变态行为都可能存在。

性变态包罗万象，完全没有必要去苛责这类行为。

在性生活方面，我们现在还无法在正常的生理变形和病态症状之间划清界限，这几乎是一个无解的问题。然而，直到如今，人们还总是想方设法要划清变态与常态的界限，还在这个无解的问题上纠结不休。

例四：幼儿性欲的三阶段论。

弗洛伊德首创性地将幼儿性欲概括为三个阶段：口唇期、肛门期、生殖器期。

这一理论为后来性学对幼儿性欲的研究奠定了基础。

被证伪或被质疑的理论

弗洛伊德的一些理论已经被后来的性学研究证伪，或者质疑。有些是因为出现了新的研究手段，有些是性学话语的变迁所致。

比如在提及同性恋时，当代性学已经废除了性倒错、性变态、同性恋患者这些贬义概念和用语，而弗洛伊德的用语尚停留于他生存的那个时代。试举几例：

例一：将性作为精神病的唯一原因。

弗洛伊德曾认为，性冲动是精神病唯一的、持续的也是最

为重要的力量源泉。他甚至认为精神病患者无一例外在潜意识中都具有同性恋倾向，他们的原欲一直停留在同性人群身上。

晚近的性学研究得出不同结论。

例二：阉割情结和阳具崇拜理论。

弗洛伊德认为，女性在早年都会经历这么一个心理阶段：她们羡慕男孩所独有的男性体征，因为自己没有阴茎，就觉得自己低人一等。女性的这种“阴茎崇拜”是“阉割情结”的具体表现之一。

弗洛伊德继而将这一假设应用于对女权主义的分析，认为在阴茎崇拜的背后，是女性对男性的敌视和怨念，并说许多女权主义者的诉求和文学创作都印证了这一点。

在古今中外数千年的男权统治之后，将女性对男权的反抗和争取男女平等归因于阴茎崇拜，显然是过于轻率了。

例三：将女孩自慰视为男性特征。

弗洛伊德认为，只有男性有原欲，女性没有原欲，因此将女孩手淫归结为男性特征。为什么女性就没有原欲？为什么原欲就是男性特有的？

晚近的性学研究推翻了弗洛伊德的这一论断。

例四：将女性快感划分为阴蒂快感和阴道快感，以前者为不成熟的、男性的特征，以后者为成熟的、女性的特征。

晚近性学研究，特别是马斯特斯和约翰逊的实验室研究发现，所谓阴蒂快感和阴道快感的区别并不存在，在放入阴道的医用摄像头下，两类快感的反应周期被证明是一模一样的。

尽管弗洛伊德的一些论点受到了质疑甚至已经被推翻，但是它们只是这位勇敢的性学开拓者所奠基的性学大厦的阴影部分，这座大厦如今的雄伟壮观气象离不开弗洛伊德这位奠基人的开创性工作。

A handwritten signature in black ink, reading '李银河' (Li Ruihe) in a cursive style.

2015年1月18日

原版序

在战争的狂潮渐渐平息之后，我们欣慰地发现，全世界对精神分析研究的兴趣并未减退。但是，并不是这一学说的各个部分都受到了平等的待遇。

精神分析学说中纯粹心理学方面的创造与发现，如潜意识、压抑作用、致病的矛盾冲突、疾病的益处、症状形成的机制等，正日渐得到人们的认可，甚至得到了宿敌们的重视。

而与生物学相关的这部分学说——即是这本小书包含的要义——却一再引起争议，致使一部分一度热心研究精神分析的人也放弃了它，转而寻求从其他的途径来定义性因素在正常和病态的精神生活中所起到的作用。

尽管如此，我还是认为这部分精神分析学说，同纯粹的心理学的部分一样接近真相。

无论是通过不断回溯，还是一再的事实检验，都令我更加坚信：这部分内容同样源自细致而公允的观察。

而世人对此大相径庭的反应，本身也不难解释。

首先，只有那些拥有足够耐心和精湛技艺的人，才能将分析深入到病人早年的生活之中，从而证实我关于人类性生活本源的说法。

但是，医学治疗往往要求迅速见效，这也就使得这种可能性大大降低。同时，只有那些拥有精神分析理论基础的医生，才具备相关的知识，从而能够不受自身喜恶和偏见的影响，做出专业的判断。

如果人们早就学会观察孩童，那我也就根本不必再去写这些文章了。

此外，我们也不应忘记，本书一再强调性生活对人类一切行为的重要意义，并尝试将性行为的概念拓展，这才是促使一些人抵制精神分析的最主要原因。

为了找一个冠冕堂皇的说法，有些人甚至不惜将精神分析归作“泛性主义”，并无端指责它将“一切”都用“性”来解释。

如若我们尚不能理解——人可以在情感作用下混淆是非，甚至选择性遗忘——那一定会“震惊”于这样的说法。

其实很久以前，哲学家叔本华就曾指出：性冲动决定人

们的行为和追求——他所说的性冲动难道就不是我们一般意义上理解的性冲动吗？我相信，全世界的人不可能一下子把这番发人深省的警示忘得一干二净！

至于说到对性学概念的“延伸”，这是在分析孩童和所谓的性变态现象时所不可避免的。

那些高高在上、对精神分析指手画脚的人，都应该回想一下精神分析所扩展的性学观念，与圣人柏拉图所说的“爱”何其相似。

西格蒙德·弗洛伊德

维也纳，1920年5月

目录

CONTENTS

原版序

《性学三论》

001 / 一、每个人都有点“性变态”

性变态有一定的先天性成分，但这种先天性是全人类所共有的：它时强时弱，也可能在生活的影响下日趋显现。

051 / 二、孩子们的“性冲动”

新生儿身上就有性冲动的萌芽。这些萌芽发展了一段时间，又在相当长的一段时间里受到压制。但在性发育的不断冲击下，随着个人体质的增强，这种束缚终究会被打破。

095 / 三、青春期与“性成熟”

孩子们的对象选择往往首先是在想象中完成的。对于进入成熟期的青年人来说，他们的性生活没有更多的发挥空间，只能在不可能成为现实的幻想中落地生根。

《性学三论》的实践

141 / 爱情心理学

孩子吮吸母亲乳房的行为是所有情爱关系的起点。从某种意义上说，寻找性对象，其实就是在找回那种熟悉的感觉。

191 / 文化的性道德与现代人的精神病

我们这个社会中的大多数人本身都不适应禁欲。禁欲除了会诱发精神病，还有其他的恶果。对于绝大多数人来说，与性冲动的抗争耗尽了他的全部精力。

216 / 附录：弗洛伊德年表