



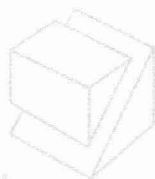
杨熹文  
著

Girl  
Strive

# 请尊重 一个姑娘的努力

敢。

请尊重一个  
姑娘  
的努力



图书在版编目(CIP)数据

请尊重一个姑娘的努力 / 杨熹文著. — 南京: 江苏凤凰文艺出版社, 2015

ISBN 978-7-5399-8538-1

I. ①请… II. ①杨… III. ①散文集—中国—当代  
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第168477号

- 书 名 请尊重一个姑娘的努力  
作 者 杨熹文  
出版统筹 黄小初 周文  
选题策划 崔佳 冯雪雪  
责任编辑 姚丽  
责任监制 刘巍 江伟明  
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司  
江苏凤凰文艺出版社  
出版社地址 南京市中央路165号, 邮编: 210009  
出版社网址 <http://www.jswenyi.com>  
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司  
印 刷 北京建泰印刷有限公司  
开 本 880×1230毫米 1/32  
字 数 150千字  
印 张 7.5  
版 次 2015年10月第1版 2015年10月第1次印刷  
标准书号 ISBN 978-7-5399-8538-1  
定 价 35.00元

(江苏凤凰文艺版图书凡印制、装订错误可随时向承印厂调换)

## Chapter 1 请尊重一个姑娘的努力

人的一生会经历很多看似无论如何也解决不了的难题，稀薄的金钱，得不到的伴侣，被计划的人生，无法到达的远方，再三失败的尝试，但是在我至今很喜欢的一句话里，哈维尔这样说，我们坚持一件事情，并不是因为这样做了会有效果，而是坚信，这样做是对的。

- 亲爱的姑娘 / 002
- 请尊重一个姑娘的努力 / 008
- 你不是一个人在奋斗 / 014
- 你可以这样实现梦想 / 022
- 不是只有努力就够了 / 030
- 别让生活太冷清 / 039
- 改变，从一件用毅力打败体力的事开始 / 045
- 努力的意义是为了认清自己 / 055
- 20岁之后，你与减肥不再是几顿饭的距离 / 061

## Chapter 2

### 爱的尽头是成长

姑娘，请补偿那些对不起自己的日子，重生是一个坚强又优美的动作，你会发现爱自己比爱别人更容易也更值得。

如何打败前男友 / 068

单身是最好的增值时期 / 074

亲爱的，没有什么比努力赚钱更让你理直气壮 / 081

一对贫贱的夫妻，能够过上的最好的生活是怎样的 / 086

和一个视野开阔的人谈恋爱很重要 / 093

世上没有灰姑娘 / 101

不是所有善良的人，在爱情里都是好人 / 108

男人，别用花心辜负爱人的信念 / 114

爱的千万种方式 / 122

我用味蕾爱着你 / 129

### Chapter 3 义无反顾的生命之旅

二十岁之后，开始学会敬畏生命，感悟它的顽强，也更加领悟其脆弱的那一面。如果上天决定不给我明天，那我只能把今天过得好一点。

出国是一条怎样的路 / 138

我在西方文化里的自我成长 / 147

别对这个世界有偏见 / 156

寂寞的良心 / 162

假使明天我死去 / 169

我是个好人，为什么却不幸 / 177

成功是慢慢来的 / 184

## Chapter 4

### 那些走的远的人，从没有忘记过故乡

漂泊的日子，让我对世界的信任所剩不多，我开始对真理有了假设，也学会质疑爱情，不再相信没来由的善良。可我始终相信两件事情，一件事：离开家，是为了更好地回家；另一件事：不管我在世界的哪个角落，远方一定有人会为我亮起屋檐下的那盏灯，那对依偎在一起的老夫妻，一心一意望着远方，安慰着彼此，别急，再等等，孩子就要回家了。

妈，别担心 / 194

有一种爱，叫做“妈不想让你成为我这样的人” / 201

离开家的这几年 / 210

吃肉的日子 / 218

后记 别被生活耗尽了梦想 / 226

## Chapter 1



### 请尊重一个姑娘的努力

人的一生会经历很多看似无论如何也解决不了的难题，稀薄的金钱，得不到的伴侣，被计划的人生，无法到达的远方，再三失败的尝试，但是在我至今很喜欢的一句话里，哈维尔这样说，我们坚持一件事，并不是因为这样做了会有效果，而是坚信，这样做是对的。



## 亲爱的姑娘

你唯一可以创造未来的方式，就是脚踏实地向前走。

亲爱的姑娘，当我连续打工十四个小时，拖着疲惫的身子回到家，极度需要睡眠的那一刻，接到了你的越洋电话。

墙上钟表的指针逼近十二点，夜色静谧得如同一段黑绸带，这城市的绝大多数人们已入睡。我还没来得及和你指出时差的存在，那端的你，带着啜泣的声音，声嘶力竭地和我控诉起生活的残酷。

你的声音有些颤抖，委屈地跟我描述办公室那个同龄的女孩，为什么她姿色平平每天都有男友的私家车接送，而你却要步行到数百米外的公交车站，混迹汗涔涔的人群中，倒两班公交车上下班。上周才买的白衬衫被挤到纽扣失踪，高跟鞋的小细跟也准备好随时离开你。

你的语气里有一种藏不住的愤怒，指责那个和你在一起五年的男朋友，大学时代浪漫得那么可爱，如今却可恶到你不想再看他第二眼。他再没有时间陪你吃饭逛街看电影，体力和时间全部

奉献给毕业后的第一份工作，可是你们的经济状况还是拮据得可怜又可怕。你想去吃牛排喝红酒，也想去听陈奕迅的演唱会，可是他却只能带你到宜家看看打折的家具，再吃个热狗和冰激凌。

你时常对生活心灰意冷，动过无数次离开的念头。你看到他对这段感情看上去如此的专心和投入，但也在心底偷偷为它设定了期限，你说如果下个生日能收到那条暗示他许久的铂金项链，那你或许就可以放弃嫁入豪门的幻想，和身边这个穷小子安心过日子。

你说现在和男朋友的父母住在一起，居住条件很差也没什么自由，还好他父母老实忠厚，每天做好了晚饭等你下班，总是先把肉夹到你的碗里，吃饱后从不命令你去洗碗，你于是可以抱着电脑躺在床上看韩剧里的小鲜肉。他们帮你洗衣服，整理家务，调解偶尔的纷争，对任何事都宽厚大量，却总是催着你们办婚事。

你忽然压低了声音问我，是否还记得大学里某个女生？你说她和男朋友年底就要结婚，你收到他们的请柬却完全没有心情参加。据说男方的父母刚刚帮他们布置好了新房，又准备了车子和十万元人民币，作为小两口新婚的彩礼。

你的声音越来越低，电话那头传来的全部是沮丧的情绪。你说如果没有意外，也许明年你也会结婚，可是你多么希望迎接你

的，是昂贵的新房和多到可以压倒自己的人民币，而不是穿着婚纱，走进这破败的老居民楼，和一段不知要奋斗多久才能看到的未来。

我听到电话那头MSN不断收到简讯的声音，你解释说这是单位的男同事，因为升职的事情最近频繁联络你。我察觉到一丝细微暧昧的情绪，你却忽然话锋一转，精神大好地和我讲起这段日子的升职事件。

你已经在这个五百强公司工作了两年，按说这次升职也不是没有争取的机会，可是不久前你丢掉了公司的一台笔记本，数次的迟到和请假也常常让上司对你皱眉头。

你说实在没心情在严酷的职场上拼争，你向往的工作，内容轻松薪水高，可以容许你半年走一圈欧洲，或者到夏威夷的沙滩上晒太阳。

你说这样的两年，耽误在初级白领的工作上多么可惜。当初的自己应该去考公务员，或者和别的大学同学一样去上研究生，再多两年在校园里过逃课睡懒觉的日子。

聊到这里，你不好意思地发了个微笑的表情，又找来站不住脚的借口：你说女孩子那么努力干什么，最后都是嫁人生娃做平凡的妇人，还不如趁着年轻尽情享受。

你说起最近在看网上代购，LV水桶包卖到七千二，Burberry 围巾两千九，连Dior耳钉都要三千块，真羡慕那些嫁入豪门的女明星，郭晶晶那么土气的人都成了阔太太……

过了许久你再也找不到话题，终于想起电话这边一直沉默的我。

你忽然意识到两个半球存在的时差，问我怎么这么晚还不睡，是不是去泡吧或者和帅哥约会？

我心里积攒了太多的情绪与思考，膨胀着要迸发出来，于是我说——

亲爱的姑娘，我每天过着披星戴月的生活，并不是因为有金发碧眼的帅哥邀我去喝酒、跳舞、夜夜笙歌。那些每个月都会准时躺在我信箱里的账单，并不容许我这样做。

我见惯了因为各种原因富裕起来的姑娘，她们钻进跑车，一个晚上就能消费掉我一周的工资，但我还是心平气和地开着我的那辆漏雨的小破车，每周努力工作五十几个小时，数着来路清白的钞票，并没有想极力成为其中的任一个。

不是我不相信钱的美好，只是我不期待用依赖一个男人的形式，来实现生活的各种可能。

大多数时候，一个没长到倾城的普通姑娘，在这个残酷的世

界中生存，还是应该相信有收入才有尊严。

亲爱的姑娘，请不要指责你那个可怜的男朋友。我想当他全身心奉献给工作的时候，心里一定在想着如何给你更好的生活。很遗憾他没有良好的家境满足你的幻想，可是当他拼尽全力在职场上奋斗的时候，你也有和他一同努力改变命运的选择。

你那么羡慕那个提着十万块和新房的新娘，可是你更应该庆幸，拥有来自男朋友和他父母那么大的包容和支持。如果你不想做一个坐享其成的小女人，那么就对他善良一点，少看一些灰姑娘变身的肥皂剧，也别为别人的幸运烦恼。

这世界上没有什么一步登天的幸福，你唯一可以创造未来的方式，就是脚踏实地向前走。

亲爱的姑娘，我们早已过了东张西望的年纪，应该选择一种匹配自己的生活方式。

没有人不热爱奢侈的生活，可是至少该先拥有一个与之相称的灵魂，当人们都在对郭晶晶高攀霍启刚冷嘲热讽时，她只说了一句“他是首富我是冠军”，就击败了所有的流言。

我知道你厌倦了无止境的工作，蜗居在老居民楼里的生活，甚至是身边的这个男朋友，可是当你真的遇到了可以满足你一切欲望的男人，那时的你，凭什么让他觉得值得？

亲爱的姑娘，你不知道女孩子那么努力是为了什么，我想最近看到的一段话可以和你分享：很多人不理解，女孩子那么努力，最后不还是要回一座平凡的城，打一份平凡的工，嫁作人妇，洗衣煮饭，相夫教子，何苦折腾？我想，我们的坚持是为了，就算最终跌入烦琐，洗尽铅华，同样的工作，却有不一样的心境，同样的家庭，却有不一样的情调，同样的后代，却有不一样的素养。

亲爱的姑娘，你知道么？此时此刻，我特别想念毕业那年的夏天，我们穿着不太合身的西装，淹没于人才市场，伸着脖子看招聘广告，把简历投了一份又一份。我说太热了回家吧，你说加油，再坚持一下。

## 请尊重一个姑娘的努力

她一头扎进对未来的憧憬里，想拼尽全力试试自己能够成为谁。

我曾经和一个二十几岁的男孩租住在同一个屋檐下。

因为一次同时的晚归，我们有机会坐在客厅里喝光他那瓶爱尔兰奶油威士忌，借着月色和酒意，他和我讲起在奥克兰度过的全部青春。

他的高中和大学，是在逃掉一半课的情况下进行的，到朋友家打游戏，在酒吧里喝酒，去俱乐部看脱衣舞娘，拼命往她的内裤里塞小费。后来有了女朋友，就带着她到电影院和西餐厅，花光父母寄来的每一笔钱。毕业之后，女朋友忍受不了南半球的寂寞，回国去过公主般的日子，他留在这里，在朋友开的公司里做一份饿不死的工作，每天睡醒了去上班，累了就回家，没有限制，十分自由。他对这种生活，比较满意。

他的房间，门始终敞开一半，从里面飘散出的腐烂味道，分不清是太久没洗的衣服还是碗筷。桌子上摆着一个巨大的电脑，从里面传出来的声音，是关于现代人穿越到古代的游戏。他的被

子，永远是没有叠起的状态，在床中央掀起一个帐篷的形状，地板上散开喝了一半的瓶装水。

有一次在厨房里碰到他在洗咖啡杯，看着他笨拙的姿势，我突然觉得有点难过，为那股沉淀了太久的霉菌味道，也为他的生活。

我和他讲，现在是学校放春假的时间，我在打三份工……

他没有耐心地听完我的故事，他说，我觉得你那件衣服穿得太久了，该换了。

L是我在异国上学时，众多富二代同学中的一个。

他长得高大白净，十分阳光，放在我们这群歪瓜裂枣的人中，很是显眼。他的每件衣服都精致贵气，书包上鞋子上满是Gucci的logo，微信上经常晒出各种限量的时尚产品，鲜红色崭新的宝马很嚣张地停在校门口，墨镜遮住半张脸，是无所顾忌的那一类男孩。

那时的我，为了攒出每一个学年的学费，除了上课，就是在几个街区外的餐馆打工，有的时候帮朋友去大楼里的办公室清洁卫生，一辆破旧的小尼桑永远开在赚钱的路上。很多个夜晚，从打工的餐馆回到家，忍着困意把作业写到凌晨。马路上偶尔有人醉着飞速驾驶，警车在后面红蓝灯交替着闪烁，可以叫得醒半睡的我。



来自性格里隐隐的自卑，让我在做每一件事的时候都格外用力。我是班里最勤奋的学生，没有缺席过任何一堂课，坚持把每一份作业做到优秀，不能容忍成绩单B的出现。因为钱的匮乏，我在别的地方拼命地赋予自己很多尊严。

有一天，当我跑了几个街区从打工的地方来上课，上气不接下气的时候，L抱着双臂打量着我那件浸了油渍的上衣，皱着眉头说，我觉得你真要变成打工仔了。

在咖啡馆打工的时候，认识了一个姑娘。

姑娘很漂亮，是那种精心修饰过的漂亮，化妆品武装到头发丝儿。每天九点，准时来喝一杯摩卡，坐在角落里，眼神勾住每一个看似还不错的男人。后来姑娘总是带着不同的男人来聊天，男人请她喝咖啡吃西餐，她秀出诱人的事业线，却总是没什么结果。

有一天姑娘和我礼貌地告别，很坦诚地说，我的钱越来越少了，签证也马上到期了，不能每天都来了。

她的指甲很长了，颜色仓促地留下一半，头发晦暗地胡乱梳起来。她说，现阶段的目标，就是练习英文，趁着签证到期前，嫁一个有钱有绿卡的老公。你一个姑娘，这么努力，何必呢？

不知从什么时候开始，对于一个姑娘，在她所有美好的品