



临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

心血管内科

第2版

护理手册

游桂英 方进博 主编

 科学出版社

临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

心血管内科护理手册

第 2 版

主 编 游桂英 方进博

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书为《临床护理指南丛书》之一,共14章,涉及心血管内科常见疾病的诊疗和护理。各章节除包含诊断要点、治疗及护理等内容外,还增加了集知识性和趣味性于一体的前沿进展和知识拓展板块。在编写中,较初版相比,新版增加了主动脉夹层患者的护理和心脏介入诊疗的护理等章节,仍以服务于临床护理为宗旨,重点介绍各种心血管内科疾病的护理重点及前沿诊疗技术的护理配合。同时,以国内外心血管疾病医疗和护理领域的最新进展为基础,结合临床护理工作的实际经验,将各种心血管护理专业诊疗技术、监护技术、常用专科护理操作流程有效地融入到各类心血管疾病的护理中。

本书通俗易懂、层次清晰、重点突出,可供各层次心血管内科护理人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

心血管内科护理手册/游桂英,方进博主编.—2版.—北京:科学出版社,2015.6

(临床护理指南丛书/胡秀英,宁宁主编)

ISBN 978-7-03-044869-9

I. 心… II. ①游… ②方… III. 心脏血管疾病—护理—手册 IV. R473.5-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第126858号

责任编辑:戚东桂/责任校对:刘亚琦

责任印制:赵博/封面设计:黄华斌

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京市安泰印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011年1月第 一 版 开本:787×960 1/32

2015年6月第 二 版 印张:12

2015年6月第四次印刷 字数:253 000

定价:48.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

名誉总主编 成翼娟 李继平

总主编 胡秀英 宁 宁

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 红 (四川大学华西医院)

陈 林 (四川大学华西医院)

陈茂君 (四川大学华西医院)

陈云涛 (北京大学口腔医院)

陈正香 (南京大学医学院附属鼓楼医院)

邓立梅 (四川大学华西口腔医院)

董 艳 (首都医科大学附属北京同仁医院)

董颖越 (北京协和医院)

刁永书 (四川大学华西医院)

杜春萍 (四川大学华西医院)

方进博 (四川大学华西医院)

冯 灵 (四川大学华西医院)

付红英 (贵州省人民医院)

符 琰 (四川大学华西医院)

甘 露 (北京大学口腔医院)

辜德英 (四川大学华西医院)

龚 姝 (四川大学华西医院)

何为民 (四川大学华西医院)

何其英（四川大学华西医院）
胡秀英（四川大学华西医院）
黄 浩（四川大学华西医院）
黄 燕（四川大学华西第二医院）
黄雪花（四川大学华西医院）
黄桂玲（武汉大学中南医院）
贾晓君（北京大学人民医院）
蒋 艳（四川大学华西医院）
蒋玉梅（西安交通大学第一附属医院）
姜文彬（青岛大学附属医院）
江 露（第三军医大学西南医院）
冷亚美（四川大学华西医院）
雷春梅（西安交通大学第一附属医院）
李 卡（四川大学华西医院）
李 芸（四川大学华西医院）
李 敏（中国医科大学附属第一医院）
李 燕（泸州医学院附属医院）
李春蕊（中日友好医院）
李俊英（四川大学华西医院）
李秀娥（四川大学华西口腔医院）
李小麟（四川大学华西医院）
李尊柱（北京协和医院）
廖 燕（四川大学华西医院）
廖天芬（四川省人民医院）

黎贵湘（四川大学华西医院）
梁 燕（四川大学华西医院）
林 英（上海交通大学附属第一人民医院）
刘 玲（四川大学华西医院）
刘 俐（四川大学华西医院）
刘 霆（四川大学华西医院）
刘晓艳（四川大学华西医院）
刘智平（重庆医科大学附属第一医院）
罗春梅（第三军医大学新桥医院）
卢 敏（中国人民解放军成都军区总医院）
卢嘉渝（中国人民解放军成都军区总医院）
吕嘉乐（香港东区尤德夫人那打素医院）
马 婕（第四军医大学口腔医院）
马 莉（四川大学华西医院）
马青华（四川省人民医院）
宁 宁（四川大学华西医院）
倪 钊（美国杜克大学护理学院）
彭莉萍（深圳市南山区人民医院）
钱卫红（广州军区武汉总医院）
秦 年（四川大学华西医院）
任建华（四川大学华西第二医院）
申文武（四川大学华西医院）
孙丽华（贵阳医学院附属医院）
宋 敏（中国人民解放军成都军区总医院）

宋晓楠（北京协和医院）
史晓娟（第四军医大学西京医院）
唐承薇（四川大学华西医院）
田永明（四川大学华西医院）
童莺歌（杭州师范大学护理学院）
万群芳（四川大学华西医院）
王 英（四川大学华西医院）
王丽香（中国人民解放军成都军区总医院）
王春丽（北京大学口腔医院）
王黎梅（浙江省嘉兴市第一医院）
王海玲（首都医科大学宣武医院）
王晓云（山西省人民医院）
王颖莉（四川大学华西医院）
文 秀（澳门镜湖护理学院）
文艳秋（四川大学华西医院）
吴小玲（四川大学华西医院）
向明芳（四川省肿瘤医院）
鲜均明（四川大学华西医院）
谢徐萍（四川大学华西医院）
谢双怡（北京大学第一医院）
徐玉斓（浙江大学医学院附属邵逸夫医院）
许瑞华（四川大学华西医院）
武仁华（四川大学华西医院）
严 红（北京大学口腔医院）

杨 旭（北京协和医院）
杨 蓉（四川大学华西医院）
杨玲凤（中南大学湘雅医院）
杨小莉（四川大学华西医院）
袁 丽（四川大学华西医院）
游 潮（四川大学华西医院）
游桂英（四川大学华西医院）
余 蓉（四川大学华西医院）
余春华（四川大学华西医院）
张 琳（北京大学口腔医院）
张铭光（四川大学华西医院）
张明霞（北京大学人民医院）
赵佛容（四川大学华西口腔医院）
曾继红（四川大学华西医院）
曾子健（香港微创泌尿中心）
甄立雄（澳门仁伯爵综合医院）
周昔红（中南大学湘雅二医院）
周莹霞（上海交通大学医学院附属瑞金医院）
邹树芳（泸州医学院附属医院）
朱 红（四川大学华西医院）

总编写秘书 陈佳丽 吕 娟

《心血管内科护理手册》(第2版)

编写人员

主 编 游桂英 方进博

副主编 任玉英 王雅莉

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 建 陈长春 陈德芳

方进博 冯明华 古丽丹

辜 桃 何 娟 贺 莉

贺泽霞 江 利 金 艳

李 丽 李晓燕 梁 婧

刘雪慧 马宋红 秦 容

屈模英 任玉英 沈 玉

唐 丽 唐 红 王 倩

王 琴 王雅莉 温 雅

徐 英 杨 彦 杨 洋

杨雪梅 游桂英 曾 娟

曾 义 郑明霞

《临床护理指南丛书》前言

《临床护理指南丛书》（第1版）作为口袋书，小巧、实用，便于护理人员随身携带并查阅。本套丛书是在查阅大量国内外文献的基础上，结合作者丰富的临床护理经验编撰而成，贴近临床并适用于临床。自出版以来，本套丛书受到国内各大医院的临床护理工作者及护理院校师生的欢迎与追捧，获得了广大读者的肯定。为适应医学科学技术与临床护理工作的不断发展与变化，提升丛书质量，使丛书能够更好地为专科护理人员服务，满足不断增长的临床护理工作者的需求，我们对《临床护理指南丛书》中业界评价较高、读者反响较好的分册进行了再版。

《临床护理指南丛书》（第2版）共包含24个分册，内容涵盖了临床护理的各个专科，包括内科、外科、妇科、口腔等各临床护理领域。随着疼痛作为第五大生命体征的确立，全国各层次医院疼痛关爱病房的建立，疼痛护理已成为临床护理工作中不可分割的一部分，基于此，第2版新增《疼痛科护理手册》，以指导临床护理，促使疼痛护理更加规范、加速疼痛专科护理人才向专业化转型及学科发展。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上，遵循“专病专护”原则，结合各专科特色并融入快速康复理念，持续关注学科前沿进展，站在护理的角度辅以图文并茂的方式全面系统地展开了全书的编撰工作。

在编写形式上，本套丛书结构层次清晰，文字简

洁、精练，紧密结合临床护理工作实际，以病人为中心，以具体疾病护理为纲，要点式地重点介绍护理措施，特别注意描述护理关键环节、难点及其对策和护理细节。在结构体系上彻底改变了护理学专业多数教辅资料按照护理程序编写的共同模式，根据医护人员的临床思维，在综合以往各专科护理常规与理论的基础上，发展符合现代临床需要的科学模式。本丛书的一大亮点还在于，遵循“科学、实用，通俗、易懂”的基本原则，兼顾不同地区、不同层次临床医护人员对各专科常见疾病、多发疾病临床护理的认识，同时结合案例、图片等多种编撰和展现形式，进一步提高本套丛书的可读性与临床实用性。整套丛书内容简要而不失详尽，浅显易懂又全面丰富，既包含临床知识技能，又纳入许多相关知识或科普故事，让全书不致过于严肃死板，读者在丰富临床理论之余，还能了解更多其他知识，使得临床各专科护理的学习变得更为生动有趣，提高读者学习阅读的积极性。

本丛书作为临床专科护理指南，对从事临床一线护理工作的护理同仁具有较大的参考价值，同时还可作为各级医院各专科新手岗前培训、规范化培训、继续教育及临床实习辅导丛书，从而从各个层次的专科人才培养着手，提高各专科临床护理水平，促进护理质量的进一步提高。

参加编写《临床护理指南丛书》（第2版）的作者除四川大学华西医院护理专家外，还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家，她们多在临床一线工作，在繁忙的临床和管理工作中之余完成了本

套丛书的编写工作，在此向她们表示衷心的感谢。

全体编者均以高度认真负责的态度参加了本丛书编撰工作，但由于编写时间仓促且涉及众多专科领域，各专科编写人员思维方式、知识层次、经验积累存在差异，因此书中难免存在不足之处，敬请广大读者给予批评指正！

编 者

2015年6月

前 言

心血管疾病已成为威胁人类健康的“头号杀手”。21 世纪初，全球心血管疾病死亡率已占到发达国家总死亡率的近 50%、发展中国家的 25%。因此，广泛普及心血管疾病方面的知识已刻不容缓。作为心血管专科护士，必须全面掌握心血管疾病护理知识，为患者提供以循证医学为基础的与时俱进的高质量护理。为了满足专科护士的需求，适应心血管疾病临床最新的治疗护理进展，四川大学华西医院心血管内科组织编写了《心血管内科护理手册》（第 2 版）。

《心血管内科护理手册》（第 2 版）承袭第 1 版手册编写的特有理念，力求实用、新颖，使之成为心血管专科护士随身携带的一本好手册，为日常工作带来方便。本手册保留第 1 版“前沿进展”、“特别关注”、“知识拓展”等特色版块，并对内容进行了更新。同时，与第 1 版相比，本手册所囊括的疾病更加全面，并增加了心血管疾病介入治疗相关领域的前沿知识，体现了与时俱进的新面貌。

虽然本手册较第 1 版有了进一步的补充和完善，但书中仍可能存在缺点或不足，敬请广大读者批评指正。

游桂英

2015 年 4 月

目 录

第一章 总论	1
第一节 概述.....	1
第二节 循环系统疾病患者常见的症状与检查.....	6
第三节 循环系统疾病患者常见的护理 问题与护理措施.....	11
第二章 心力衰竭患者的护理	14
第一节 慢性心力衰竭患者的护理.....	14
第二节 急性心力衰竭患者的护理.....	26
第三章 心律失常患者的护理	35
第一节 概述.....	35
第二节 窦性心律失常患者的护理.....	44
第三节 房性心律失常患者的护理.....	65
第四节 房室交界区性心律失常患者的护理.....	77
第五节 室性心律失常患者的护理.....	87
第六节 房室传导阻滞患者的护理.....	103
第七节 心律失常的介入治疗及护理.....	110
第四章 冠心病患者的护理	125
第一节 冠心病概述.....	125
第二节 动脉粥样硬化.....	126
第三节 稳定型心绞痛患者的护理.....	130
第四节 急性冠脉综合征患者的护理.....	141
第五节 冠状动脉疾病的其他形式.....	153
第六节 冠心病介入治疗及护理.....	162
第五章 原发性高血压患者的护理	170

第六章 心肌疾病患者的护理	183
第一节 心肌病患者的护理	183
第二节 心肌炎患者的护理	194
第七章 先天性心血管病患者的护理	204
第一节 常见先天性心血管病患者的护理	204
第二节 先天性心血管病患者介入治疗的 围手术期护理	210
第八章 心瓣膜病患者的护理	218
第九章 心包疾病患者的护理	228
第一节 急性心包炎患者的护理	228
第二节 心包疾病及心脏压塞患者的护理	238
第三节 缩窄性心包炎患者的护理	245
第十章 感染性心内膜炎患者的护理	252
第十一章 心搏骤停与心脏性猝死	262
第十二章 主动脉夹层患者的护理	270
第十三章 心血管神经症患者的护理	285
第十四章 心脏介入诊疗的护理	291
第一节 冠心病介入诊疗护理	291
第二节 先天性心脏病介入诊疗护理	318
第三节 心律失常介入诊疗护理	333
第四节 瓣膜病的介入诊疗护理	345
第五节 肥厚型梗阻性心肌病介入诊疗护理	352
参考文献	362

第一章 总 论

循环系统是由心脏和血管两部分组成，其功能是为身体运输血液，通过血液将氧气、营养物质及激素等供给组织，并将组织里的代谢废物带走。近些年来，由于传染病得到较为满意的治疗与预防，心血管疾病的发病率和病死率呈上升趋势，是当今世界对人类健康造成威胁的重大疾病之一。在医院住院患者中，心血管系统疾病的患者占一定比例，医院收治的它科患者中也有不少合并心血管系统的疾病，因此学习循环系统疾病的知识对于提高疾病的诊疗和护理水平、保障人民健康均具有重要的意义。

第一节 概 述

（一）循环系统的结构功能与疾病

1. 心脏 位于胸腔的前下部，中纵隔内，心脏近似圆锥形，前面略扁。大小约与成人的拳头相当，外面有心包覆盖。位于中纵隔前 2/3 和膈肌的上方，其前方被肺和胸膜覆盖，后方有气管、支气管、食管、胸主动脉和迷走神经等，两侧为左、右肺。

（1）心脏的结构：主要由右、左心房，右、左心室构成。心房主要功能是分别接受、储存和转运来自体静脉和肺静脉的回心血液；心室功能是充分接收由心房来的血液后，使血液排入肺动脉和主动脉及其分支，分别将血液输入肺进行气体交换（摄氧和排出二氧化碳）和输送至组织以供代谢需要。在房室口与动脉口，心内膜折叠成瓣膜，在左心房和左心室之间有二尖瓣、在右心

房与右心室之间有三尖瓣、在左心室与主动脉口有主动脉瓣（又称为半月瓣）、在右心室和肺动脉之间有肺动脉瓣，这些瓣膜开放使血液沿血流方向流动，当它们关闭时，防止血液逆流。炎症、退行性改变等可引起瓣膜的僵硬、钙化、粘连等，导致瓣膜狭窄或关闭不全。心脏壁可分为三层：内层为心内膜；中层为肌层，心室肌远较心房肌厚，而左心室的心肌又比右心室厚；外层为心外膜，即浆膜心包的脏层，紧贴于心脏表面，与心包壁层之间形成一个潜在腔隙称为心包腔，腔内含少量浆液，在心脏收缩和舒张时起润滑作用。当感染累及心脏时，可发生心内膜炎、心包炎、心肌炎等。

（2）心脏的传导系统：由具有较高兴奋性及传导性的心肌纤维所组成，其主要功能是产生并传导激动，维持正常的心脏搏动节律。传导系统包括窦房结、结间束、房室交界区、房室束、左右束支及浦肯野纤维。当窦房结发出冲动后，冲动沿着传导系统迅速地传到心房肌及心室肌使之兴奋而产生收缩。当心脏的传导系统的自律性和传导性发生异常改变或存在异常的传导组织时，可以发生各类心律失常。

（3）心脏的血液供应——冠状动脉循环：心脏的血液供应来自左、右冠状动脉，分别开口于主动脉窦的左前及右前窦内，是主动脉的第一个分支动脉，为心脏的营养血管。冠状动脉的大分支分布于心肌表面，小分支则由外向内进入心肌，经毛细血管网汇成心脏静脉，最后汇入冠状窦，进入右心房。冠状动脉分布于心外膜下，均以直角发出无数小分支，从心肌外层垂直穿入心肌内层，易受心肌收缩、冠状动脉内压力、心室内压等的影响，故心内膜下的心肌更易缺血。毛细血管在心内膜下形成毛细血管丛，其数量几乎与心肌纤维达到1：1，当