



## 临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平  
总 主 编 胡秀英 宁 宁

# 血液科 护理手册

第2版

冷亚美 刘 霆 王颖莉 主编

 科学出版社

临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平  
总 主 编 胡秀英 宁 宁

# 血液科护理手册

第 2 版

主 编 冷亚美 刘 霆 王颖莉

科学出版社

北 京

## 内 容 简 介

《血液科护理手册》为临床护理指南丛书系列之一。共分15章,内容涵盖临床上较为常见的血液系统疾病和专科技术的护理。各章节按照概述、病因、诊断要点、治疗要点、主要护理问题、护理目标、护理措施、特别关注、前沿进展、知识拓展等予以介绍。全书层次清晰,内容精练,图文并茂,浅显易懂,既包含临床知识技能,突出最新进展,又纳入许多相关知识,让全书不致过于严肃死板,读者在丰富临床理论之余,还能拓展更多其他知识,使得血液内科护理的学习变得更为生动有趣,以提高读者阅读的积极性。

本书适合广大护理同仁阅读,尤其适用于各级血液内科护理人员 and 护理院校学生阅读。

### 图书在版编目(CIP)数据

血液科护理手册/冷亚美,刘霆,王颖莉主编.—2版.—北京:科学出版社,2015.6

(临床护理指南丛书/胡秀英,宁宁主编)

ISBN 978-7-03-044873-6

I. 血… II. ①冷… ②刘… ③王… III. 血液病—护理—手册 IV. R473.5-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第126852号

责任编辑:丁慧颖 戚东桂/责任校对:刘亚琦

责任印制:赵 博/封面设计:黄华斌

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

**科 学 出 版 社**出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

**北京市安泰印刷厂** 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2011年1月第 一 版 开本:787×960 1/32

2015年6月第 二 版 印张:8

2015年6月第二次印刷 字数:163 000

**定价:36.00元**

(如有印装质量问题,我社负责调换)

# 《临床护理指南丛书》编委会

名誉总主编 成翼娟 李继平

总主编 胡秀英 宁 宁

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 红 (四川大学华西医院)

陈 林 (四川大学华西医院)

陈正香 (南京大学医学院附属鼓楼医院)

陈云涛 (北京大学口腔医院)

陈茂君 (四川大学华西医院)

邓立梅 (四川大学华西口腔医院)

董 艳 (首都医科大学附属北京同仁医院)

董颖越 (北京协和医院)

刁永书 (四川大学华西医院)

杜春萍 (四川大学华西医院)

方进博 (四川大学华西医院)

冯 灵 (四川大学华西医院)

付红英 (贵州省人民医院)

符 琰 (四川大学华西医院)

甘 露 (北京大学口腔医院)

辜德英 (四川大学华西医院)

龚 姝 (四川大学华西医院)

何为民 (四川大学华西医院)

何其英（四川大学华西医院）  
胡秀英（四川大学华西医院）  
黄 浩（四川大学华西医院）  
黄 燕（四川大学华西第二医院）  
黄雪花（四川大学华西医院）  
黄桂玲（武汉大学中南医院）  
贾晓君（北京大学人民医院）  
蒋 艳（四川大学华西医院）  
蒋玉梅（西安交通大学第一附属医院）  
姜文彬（青岛大学附属医院）  
江 露（第三军医大学西南医院）  
冷亚美（四川大学华西医院）  
雷春梅（西安交通大学第一附属医院）  
李 卡（四川大学华西医院）  
李 芸（四川大学华西医院）  
李 敏（中国医科大学附属第一医院）  
李 燕（泸州医学院附属医院）  
李春蕊（中日友好医院）  
李俊英（四川大学华西医院）  
李秀娥（四川大学华西口腔医院）  
李小麟（四川大学华西医院）  
李尊柱（北京协和医院）  
廖 燕（四川大学华西医院）  
廖天芬（四川省人民医院）

黎贵湘（四川大学华西医院）  
梁 燕（四川大学华西医院）  
林 英（上海交通大学附属第一人民医院）  
刘 玲（四川大学华西医院）  
刘 俐（四川大学华西医院）  
刘 霆（四川大学华西医院）  
刘晓艳（四川大学华西医院）  
刘智平（重庆医科大学附属第一医院）  
罗春梅（第三军医大学新桥医院）  
卢 敏（中国人民解放军成都军区总医院）  
卢嘉渝（中国人民解放军成都军区总医院）  
吕嘉乐（香港东区尤德夫人那打素医院）  
马 婕（第四军医大学口腔医院）  
马 莉（四川大学华西医院）  
马青华（四川省人民医院）  
宁 宁（四川大学华西医院）  
倪 钊（美国杜克大学护理学院）  
彭莉萍（深圳市南山区人民医院）  
钱卫红（广州军区武汉总医院）  
秦 年（四川大学华西医院）  
任建华（四川大学华西第二医院）  
申文武（四川大学华西医院）  
孙丽华（贵阳医学院附属医院）  
宋 敏（中国人民解放军成都军区总医院）

宋晓楠（北京协和医院）  
史晓娟（第四军医大学西京医院）  
唐承薇（四川大学华西医院）  
田永明（四川大学华西医院）  
童莺歌（杭州师范大学护理学院）  
万群芳（四川大学华西医院）  
王 英（四川大学华西医院）  
王丽香（中国人民解放军成都军区总医院）  
王春丽（北京大学口腔医院）  
王黎梅（浙江省嘉兴市第一医院）  
王海玲（首都医科大学宣武医院）  
王晓云（山西省人民医院）  
王颖莉（四川大学华西医院）  
文 秀（澳门镜湖护理学院）  
文艳秋（四川大学华西医院）  
吴小玲（四川大学华西医院）  
向明芳（四川省肿瘤医院）  
鲜均明（四川大学华西医院）  
谢徐萍（四川大学华西医院）  
谢双怡（北京大学第一医院）  
徐玉斓（浙江大学医学院附属邵逸夫医院）  
许瑞华（四川大学华西医院）  
武仁华（四川大学华西医院）  
严 红（北京大学口腔医院）

杨 旭（北京协和医院）  
杨 蓉（四川大学华西医院）  
杨玲凤（中南大学湘雅医院）  
杨小莉（四川大学华西医院）  
袁 丽（四川大学华西医院）  
游 潮（四川大学华西医院）  
游桂英（四川大学华西医院）  
余 蓉（四川大学华西医院）  
余春华（四川大学华西医院）  
张 琳（北京大学口腔医院）  
张铭光（四川大学华西医院）  
张明霞（北京大学人民医院）  
赵佛容（四川大学华西口腔医院）  
曾继红（四川大学华西医院）  
曾子健（香港微创泌尿中心）  
甄立雄（澳门仁伯爵综合医院）  
周昔红（中南大学湘雅二医院）  
周莹霞（上海交通大学医学院附属瑞金医院）  
邹树芳（泸州医学院附属医院）  
朱 红（四川大学华西医院）

总编写秘书 陈佳丽 吕 娟

# 《血液科护理手册》（第2版）

## 编写人员

|     |             |     |     |
|-----|-------------|-----|-----|
| 主 编 | 冷亚美         | 刘 霆 | 王颖莉 |
| 副主编 | 朱焕玲         | 毛 凌 | 张川莉 |
| 编 者 | （按姓氏汉语拼音排序） |     |     |
|     | 陈凤姣         | 何 茜 | 赖 玲 |
|     | 冷亚美         | 李玲琍 | 刘 霆 |
|     | 鲁建春         | 罗亚娇 | 吕春蓉 |
|     | 毛 凌         | 邱 娟 | 饶治嫦 |
|     | 谭 怡         | 万永凤 | 王 娟 |
|     | 王 茜         | 王亚玲 | 王颖莉 |
|     | 吴秋慧         | 杨 波 | 尹家秀 |
|     | 余 艳         | 张 鹂 | 张川莉 |
|     | 朱焕玲         | 邹 莉 |     |

洁、精练，紧密结合临床护理工作实际，以病人为中心，以具体疾病护理为纲，要点式地重点介绍护理措施，特别注意描述护理关键环节、难点及其对策和护理细节。在结构体系上彻底改变了护理学专业多数教辅资料按照护理程序编写的共同模式，根据医护人员的临床思维，在综合以往各专科护理常规与理论的基础上，发展符合现代临床需要的科学模式。本丛书的一大亮点还在于，遵循“科学、实用，通俗、易懂”的基本原则，兼顾不同地区、不同层次临床医护人员对各专科常见疾病、多发疾病临床护理的认识，同时结合案例、图片等多种编撰和展现形式，进一步提高本套丛书的可读性与临床实用性。整套丛书内容简要而不失详尽，浅显易懂又全面丰富，既包含临床知识技能，又纳入许多相关知识或科普故事，让全书不致过于严肃死板，读者在丰富临床理论之余，还能了解更多其他知识，使得临床各专科护理的学习变得更为生动有趣，提高读者学习阅读的积极性。

本丛书作为临床专科护理指南，对从事临床一线护理工作的护理同仁具有较大的参考价值，同时还可作为各级医院各专科新手岗前培训、规范化培训、继续教育及临床实习辅导丛书，从而从各个层次的专科人才培养着手，提高各专科临床护理水平，促进护理质量的进一步提高。

参加编写《临床护理指南丛书》（第2版）的作者除四川大学华西医院护理专家外，还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家，她们多在临床一线工作，在繁忙的临床和管理工作之余完成了本

套丛书的编写工作，在此向她们表示衷心的感谢。

全体编者均以高度认真负责的态度参加了本丛书编撰工作，但由于编写时间仓促且涉及众多专科领域，各专科编写人员思维方式、知识层次、经验积累存在差异，因此书中难免存在不足之处，敬请广大读者给予批评指正！

编 者

2015年6月

## 第2版前言

血液系统疾病专业性极强，患者病情变化快，病情观察难度大，监护护理复杂，对护理人员的理论知识和操作技术要求都很高。同时，血液系统疾病专科的新业务、新技术进展快，对血液护理的发展提出更高要求。血液科护理人员一定要在良好的职业素质基础上，熟练掌握专业知识和技能，及时更新专科护理观点，才能更好地完成临床护理工作，保证医疗护理质量。同时为了适应国家提出的加强护理人才队伍建设，提高护理人员业务水平，广泛开展护理人员继续教育，努力培养学习型护士，满足血液系统疾病患者的护理需要，我们对第1版《血液科护理手册》进行了修订，形成了第2版《血液科护理手册》，希望能对血液科临床护理工作起到指导作用。

为适应血液科护理的发展要求、反映近五年血液病学和血液护理的进展，本书在第1版基础上进行了全面修订，更新了部分知识点，并增加了两个章节——噬血细胞综合征患者的护理和妊娠合并血液病患者的护理，全书共15章。编者在总结自己临床护理经验的基础上，参考当前国内外的最新专著、论文和相关资料，突出简便、实用、实践性强的特点，以具体疾病护理和专科技术为纲，要点式地重点介绍血液科的护理措施，特别注意护理关键环节、护理细节、新理论、新技术的介绍。

本书适用于内科护士，尤其是从事临床一线工作

的血液科护理人员，也为护理学生、血液病患者及其家属提供了一本学习用书。

本书旨在帮助血液科临床护理人员丰富理论知识、更新专业知识，在编写的过程中得到了四川大学华西医院血液科各级医生的大力支持，多位老师参与了各章节的审阅及修改，在此对各位老师表示诚挚的感谢。血液系统疾病研究发展迅猛，尽管我们已进行多次斟酌和反复修改，但由于掌握的知识有限，加之时间仓促，本书难免有疏漏之处，希望广大读者和专家予以批评和指正，以使本书质量不断提高，我们将不胜感激。

编 者

2015年4月

# 第1版前言

随着我国社会和卫生保健事业的快速发展, 医疗护理技术也获得了飞跃发展, 护理已发展成为一门独立的学科。血液科护理专业性极强, 病人病情变化快, 病情观察难度大, 监护护理复杂, 对护理人员责任心和技术要求都很高。同时, 血液科专科治疗新业务、新技术进展快, 对血液科护理的发展提出了更高的要求。血液科护理人员只有具备良好的职业素养, 并熟练掌握专业知识和技能, 才能很好地完成临床护理工作, 保证医疗护理质量。同时为了适应国家提出的加强护理队伍建设, 提高护理人员业务水平, 满足血液系统疾病病人的护理需要, 我们组织编写了《血液科护理手册》一书。

作者在总结自己临床护理经验的基础上, 参考当前国内外的专著、论文及其他相关资料, 突出简便、实用、结合临床实际工作的特点, 以具体疾病护理为纲, 要点式地重点介绍血液科疾病的相关护理措施、关键环节和健康教育以及造血干细胞移植的临床护理。

本书适用于内科护士, 尤其是从事临床一线工作的血液科护理人员, 也可供血液病患者及其家属参考。

本书在编写的过程中得到了四川大学华西医院血液科各级医生的大力支持, 多位老师参与了各章节的审阅及修改, 在此对他们表示诚挚的感谢。由于血液



系统疾病领域研究发展迅猛，我们掌握的知识有限，书中错漏难免，祈望广大读者予以批评和指正，以使本书质量不断提高。

编 者

2010年6月

# 目 录

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| <b>第一章 血液系统概述</b> .....         | 1   |
| 第一节 概述.....                     | 1   |
| 第二节 血液系统疾病常见症状体征的护理.....        | 7   |
| 第三节 血液系统疾病心理护理和饮食指导.....        | 13  |
| 第四节 血液系统疾病化疗护理和成分输血护理.....      | 16  |
| <b>第二章 贫血患者的护理</b> .....        | 21  |
| 第一节 概述.....                     | 21  |
| 第二节 巨幼细胞贫血患者的护理.....            | 23  |
| 第三节 溶血性贫血患者的护理.....             | 30  |
| 第四节 再生障碍性贫血患者的护理.....           | 38  |
| 第五节 缺铁性贫血患者的护理.....             | 45  |
| <b>第三章 出/凝血性疾病患者的护理</b> .....   | 56  |
| 第一节 血友病患者的护理.....               | 56  |
| 第二节 原发免疫性血小板减少症患者的护理.....       | 66  |
| 第三节 过敏性紫癜患者的护理.....             | 74  |
| 第四节 血栓性血小板减少性紫癜患者的护理.....       | 82  |
| <b>第四章 白血病患者护理</b> .....        | 90  |
| 第一节 概述.....                     | 90  |
| 第二节 急性白血病患者护理.....              | 91  |
| 第三节 慢性白血病患者护理.....              | 107 |
| <b>第五章 浆细胞病患者的护理</b> .....      | 118 |
| 第一节 概述.....                     | 118 |
| 第二节 多发性骨髓瘤患者的护理.....            | 118 |
| <b>第六章 淋巴瘤患者的护理</b> .....       | 130 |
| <b>第七章 骨髓增生异常综合征患者的护理</b> ..... | 137 |

|      |                         |     |
|------|-------------------------|-----|
| 第八章  | 成分输血及护理 .....           | 149 |
| 第九章  | 治疗性血液成分单采的护理 .....      | 160 |
| 第一节  | 概述 .....                | 160 |
| 第二节  | 各类治疗性血液成分单采技术的护理 .....  | 164 |
| 第十章  | 造血干细胞移植的护理 .....        | 173 |
| 第十一章 | 经外周置入中心静脉导管的护理 .....    | 187 |
| 第一节  | 概述 .....                | 187 |
| 第二节  | 置管方法 .....              | 188 |
| 第三节  | 置管护理 .....              | 192 |
| 第十二章 | 骨髓穿刺技术及护理 .....         | 198 |
| 第十三章 | 腰椎穿刺技术及护理 .....         | 200 |
| 第十四章 | 噬血细胞综合征患者的护理 .....      | 203 |
| 第十五章 | 妊娠合并血液病患者的护理 .....      | 212 |
| 第一节  | 概述 .....                | 212 |
| 第二节  | 妊娠合并贫血患者的护理 .....       | 213 |
| 第三节  | 妊娠合并血小板减少症患者的护理 .....   | 220 |
| 第四节  | 妊娠合并血液系统恶性肿瘤患者的护理 ..... | 226 |
| 参考文献 | .....                   | 231 |