

常见中药

诗画精粹

周超凡
王崇焕

主编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

常见中药诗画精粹

主 编 周超凡 王崇焕

副主编 王京丽 田少霞

参编人员 (以姓氏笔画为序)

刘江温 杨力人 李 珍 李东梅 邱丽萍

张静楷 徐芳芳 翁淼斐 陶燕萍 黄如萍

薛红卫

参编单位 温州叶同仁中医药博物馆

中国中医药出版社

• 北京 •

图书在版编目(CIP)数据

常见中药诗画精粹 / 周超凡, 王崇焕主编. — 北京:
中国中医药出版社, 2014. 6
ISBN 978-7-5132-1905-1

I. ①常… II. ①周… ②王… III. ①中药学—通俗
读物 IV. ①R28-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第091335号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京画中画印刷有限公司
各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 13.25 字数 299 千字
2014年6月第1版 2014年6月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-1905-1

*

定价 98.00元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>



◎ 中国中医科学院周超凡研究员(左)与叶同仁中医药博物馆馆长王崇焕(右)合影

前言

Preface

中药就是指在中医理论指导下，用于预防、治疗、诊断疾病并具有康复与保健作用的物质。它为维护我国人民健康、促进中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。中药主要来源于天然药及其加工品，包括植物药、动物药、矿物药及部分化学、生物制品药物。

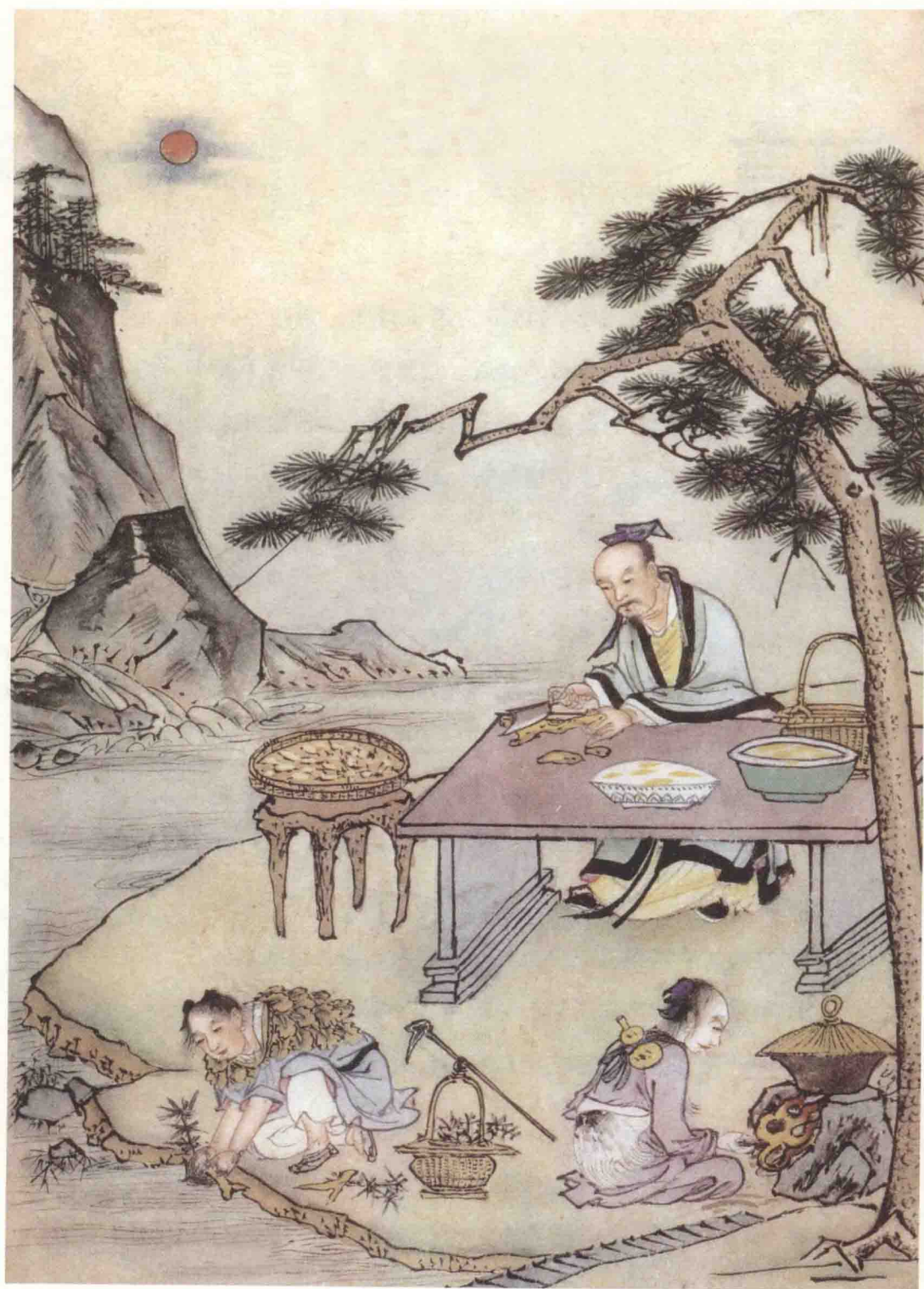
参观过叶同仁中医药博物馆的观众，普遍感觉到“中医中药真美好，一草一木都是宝”，希望有一本相关的图文并茂的中药读物。大众的需求就是我们努力的方向，因此，我们着手编了一本通俗易懂、深入浅出、图文并茂、引人入胜的中药科普读物。通过眼看、口念、耳听，调动人的三个器官，使人易背易记。中药彩图更加吸引读者的眼球，既可帮助理解，又可增强记忆，有效提高读者对中药的认知水平。

本书在编写中得到国家中医药管理局原副局长诸国本先生、中国中医科学院中药所胡世林教授、《家庭中医药》杂志社李国坤社长及中国中医药出版社的大力支持，特此表示衷心感谢！

编者

2014年5月





目录 Contents

1 / 解表药

麻黄.....	1
桂枝.....	2
紫苏叶.....	3
生姜.....	4
香薷.....	5
荆芥.....	6
防风.....	7
羌活.....	8
白芷.....	9
细辛.....	10
藁本.....	11
苍耳子.....	12
辛夷.....	13
薄荷.....	14
牛蒡子.....	15
蝉蜕.....	16
桑叶.....	17
菊花.....	18
蔓荆子.....	19
柴胡.....	20
葛根.....	21
谷精草.....	22

2 / 清热药

生石膏.....	23
----------	----

知母.....	24
芦根.....	25
天花粉.....	26
淡竹叶.....	27
栀子.....	28
夏枯草.....	29
决明子.....	30
青箱子.....	31
黄芩.....	32
黄连.....	33
黄柏.....	34
龙胆.....	35
秦皮.....	36
苦参.....	37
金银花.....	38
连翘.....	39
板蓝根.....	40
大青叶.....	41
蒲公英.....	42
重楼.....	43
土茯苓.....	44
鱼腥草.....	45
金荞麦.....	46
射干.....	47
山豆根.....	48
马勃.....	49
白头翁.....	50
马齿苋.....	51

山慈菇.....	52
熊胆粉.....	53
白蔹.....	54
生地黄.....	55
玄参.....	56
牡丹皮.....	57
赤芍.....	58
紫草.....	59
水牛角.....	60
青蒿.....	61
胡黄连.....	62

3/ 泻下药

大黄.....	63
火麻仁.....	64

4/ 祛风湿药

独活.....	65
威灵仙.....	66
徐长卿.....	67
秦艽.....	68
桑寄生.....	69
狗脊.....	70

5/ 化湿药

广藿香.....	71
佩兰.....	72
苍术.....	73
厚朴.....	74
砂仁.....	75
豆蔻.....	76

6/ 利尿渗湿药

茯苓.....	77
薏苡仁.....	78
猪苓.....	79
泽泻.....	80
车前子.....	81
茵陈.....	82
虎杖.....	83

7/ 温里药

附子.....	85
干姜.....	87
肉桂.....	88
吴茱萸.....	89
小茴香.....	90
丁香.....	91
高良姜.....	92

8/ 理气药

枳实.....	93
木香.....	94
乌药.....	95
香附.....	96
薤白.....	97
甘松.....	98

9/ 消食药

麦芽.....	99
莱菔子.....	100
鸡内金.....	101

10 / 驱虫药

使君子.....	103
槟榔.....	104
大蒜.....	105

11 / 止血药

大蓟.....	107
地榆.....	108
白茅根.....	109
蒲黄.....	110
白及.....	111
艾叶.....	112

12 / 活血化瘀药

川芎.....	113
延胡索.....	114
郁金.....	115
姜黄.....	116
乳香.....	117
丹参.....	118
红花.....	119
益母草.....	120
牛膝.....	121
王不留行.....	122
骨碎补.....	123
莪术.....	124
穿山甲.....	125

13 / 化痰止咳平喘药

半夏.....	127
---------	-----

天南星.....	128
白芥子.....	129
旋覆花.....	130
浙贝母.....	131
川贝母.....	132
瓜蒌.....	133
前胡.....	134
桔梗.....	135
紫苏子.....	136
百部.....	137
款冬花.....	138
桑白皮.....	139
葶苈子.....	140

14 / 安神药

磁石.....	141
酸枣仁.....	142
柏子仁.....	143
灵芝.....	144
首乌藤.....	145
合欢皮.....	146
远志.....	147

15 / 平肝息风药

石决明.....	149
牡蛎.....	150
赭石.....	151
牛黄.....	152
珍珠.....	153
钩藤.....	154
天麻.....	155
地龙.....	156

全蝎.....	157
蜈蚣.....	158

16 / 开窍药

麝香.....	159
冰片（合成龙脑）.....	160
石菖蒲.....	161

17 / 补虚药

人参.....	163
黄芪.....	164
白术.....	165
山药.....	166
甘草.....	167
蜂蜜.....	168
鹿茸.....	169
淫羊藿.....	170
巴戟天.....	171
杜仲.....	172
肉苁蓉.....	173
补骨脂.....	174
益智仁.....	175
菟丝子.....	176
蛤蚧.....	177
当归.....	178

附录

十八反歌诀.....	202
十九畏歌诀.....	202

熟地黄.....	179
白芍.....	180
阿胶.....	181
制何首乌.....	182
南沙参.....	183
百合.....	184
麦冬.....	185
石斛.....	186
玉竹.....	187
黄精.....	188
枸杞子.....	189
墨旱莲.....	190
女贞子.....	191
桑椹.....	192
龟甲.....	193
鳖甲.....	194

18 / 收涩药

五味子.....	195
诃子.....	196
肉豆蔻.....	197
山茱萸.....	198
金樱子.....	199
鸡冠花.....	200
海螵蛸.....	201

妊娠用药禁忌歌.....	202
--------------	-----

麻黄

EPHEDRAE HERBA

麻黄辛温微苦味，
发汗散寒善宣肺。
平喘利水消水肿，
风寒感冒流鼻涕。
风水浮肿无汗证，
有汗虚喘为禁忌。

本品为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf、中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenk et C. A. Mey. 或木贼麻黄 *Ephedra equisetina* Bge. 的干燥草质茎。秋季采割绿色的草质茎，晒干。

【性味与归经】辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【功能与主治】发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。用于风寒感冒，胸闷喘咳，风水浮肿。蜜麻黄润肺止咳。多用于表证已解，气喘咳嗽。

【用法与用量】2~10g。

【贮藏】置通风干燥处。防潮。



麻黄 Mahuang

桂枝

CINNAMOMI RAMULUS

风寒感冒表虚证，
发汗解肌经脉通。
助阳化气能降逆，
调和营卫显神功。

本品为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的干燥嫩枝。春、夏二季采收，除去叶，晒干或切片晒干。

【性味与归经】辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

【功能与主治】发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降逆。用于风寒感冒，脘腹冷痛，血寒经闭，关节痹痛，痰饮，水肿，心悸，奔豚。

【用法与用量】3~10g。

【贮藏】置阴凉干燥处。



桂枝 Guizhi

紫苏叶

PERILLAE FOLIUM

风寒感冒气滞证，
解表散寒兼行气。
妊娠呕吐胎气动，
鱼蟹过敏效神奇。

本品为唇形科植物紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt. 的干燥叶（或带嫩枝）。夏季枝叶茂盛时采收，除去杂质，晒干。

【性味与归经】辛，温。归肺、脾经。

【功能与主治】解表散寒，行气和胃。用于风寒感冒，咳嗽呕恶，妊娠呕吐，鱼蟹中毒。

【用法与用量】5~10g。

【贮藏】置阴凉干燥处。



紫苏叶 Zisuye

生姜

ZINGIBERIS RHIZOMA RECENS

生姜辛温气味浓，
解表散寒又温中。
化痰止咳除腥膻，
鱼蟹中毒显专功。

本品为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 的新鲜根茎。秋、冬二季采挖，除去须根和泥沙。

【性味与归经】辛，微温。归肺、脾、胃经。

【功能与主治】解表散寒，温中止呕，化痰止咳，解鱼蟹毒。用于风寒感冒，胃寒呕吐，寒痰咳嗽，鱼蟹中毒。

【用法与用量】3~10g。

【贮藏】置阴凉潮湿处，或埋入湿沙内，防冻。



生姜 Shengjiang

香薷

MOSLAE HERBA

发汗解表又和中，
化湿利水又消肿。
暑湿感冒颇合适，
脚气水肿显神功。

本品为唇形科植物石香薷 *Mosla chinensis* Maxim. 或江香薷 *Mosla chinensis* 'Jiangxiangru' 的干燥地上部分。前者习称“青香薷”，后者习称“江香薷”。夏季茎叶茂盛、花盛时择晴天采割，除去杂质，阴干。

【性味与归经】辛，微温。归肺、胃经。

【功能与主治】发汗解表，化湿和中。用于暑湿感冒，恶寒发热，头痛无汗，腹痛吐泻，水肿，小便不利。

【用法与用量】3~10g。

【贮藏】置阴凉干燥处。



香薷 Xiangru

荆芥

SCHIZONEPETAE HERBA

药菜两用荆芥穗，
解表散风感冒退。
透疹消疮又止痒，
风寒风热皆可配。

本品为唇形科植物荆芥 *Schizonepeta tenuifolia* Briq. 的干燥地上部分。夏、秋二季花开到顶、穗绿时采割，除去杂质，晒干。

【性味与归经】辛，微温。归肺、肝经。

【功能与主治】解表散风，透疹，消疮。用于感冒，头痛，麻疹，风疹，疮疡初起。

【用法与用量】5~10g。

【贮藏】置阴凉干燥处。



荆芥 Jingjie

防风

SAPOSHNIKOVIAE RADIX

防风微温味辛甘，
祛风解表又散寒。
胜湿止痛又止痉，
感冒头痛破伤风。

本品为伞形科植物防风*Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 的干燥根。春、秋二季采挖未抽花茎植株的根，除去须根和泥沙，晒干。

【性味与归经】辛、甘，微温。归膀胱、肝、脾经。

【功能与主治】祛风解表，胜湿止痛，止痉。用于感冒头痛，风湿痹痛，风疹瘙痒，破伤风。

【用法与用量】5~10g。

【贮藏】置阴凉干燥处，防蛀。



防风 Fangfeng